# 2024年军训体验与收获自评 男孩军训体验心得体会(模板18篇)

作者：青春之歌 更新时间：2024-03-02

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训体验与收获自评篇一男孩军训是*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训体验与收获自评篇一**

男孩军训是指学校组织男生进行的军事训练，旨在通过体育锻炼和军事素质的提高，培养学生的坚强意志和勇敢精神，增强身体素质和自我保护能力。对于学生来说，参加男孩军训不仅能够锻炼身体，更重要的是能够提高自我修养和自我约束意识，养成良好的生活习惯和行为规范，加强自身的素质提升。

第二段：男孩军训的具体内容和体验

男孩军训的具体内容包括各种军事课目的训练，比如操练、抬杠、爬绳、长跑、射击等，以及服从命令、纪律观念的培养等。在训练中，学生需要严格按照训练计划进行，遵守规章制度和纪律要求，服从教练的指挥和管理。虽然训练辛苦，但参加训练的孩子们充满朝气和活力，积极投入到训练中，体验着与平时不同的生活。

第三段：男孩军训带来的成长和收获

通过男孩军训，学生们不仅在身体上得到锻炼，更重要的是在思想和心灵上得到提升。在训练中，他们体验着纪律和秩序，学会了服从指挥和合作协作，在压力和困难面前展现了毅力和坚定。这些经历和感受，使孩子们在成长道路上有了更加坚实的基础，并能够应对更多的挑战和困难。

第四段：男孩军训对未来的影响和启示

男孩军训不仅仅是一个短暂的经历，更是孩子们成长路上的一笔宝贵财富。参加训练的孩子们，不但在学习中锻炼了自己的身体和意志，同时也通过这个过程认识到了自身的优点和缺点，明确了自己的未来目标和方向，为未来的发展打下了良好的基础。

第五段：男孩军训的价值和意义

男孩军训是学校强化学生教育管理的一种重要措施。通过严格的训练和管理，学生能够形成健康向上的生活习惯，养成良好的思想品质和道德观念，为未来成为合格的公民打下了基础。同时，男孩军训也是提高国防素质、培养军事精神，推进国防教育的重要途径，对于加强国家安全、提高国民素质具有重要意义。因此，男孩军训的价值和意义是深远而重要的，也是学校开展教育管理工作的必修科目。

**军训体验与收获自评篇二**

第一段：介绍幼儿园军训的背景和目的（150字）

幼儿园军训是针对幼儿开展的一项特殊活动，通过模拟军事训练的方式，培养幼儿的纪律性和团队合作意识。军训的目的是为了让幼儿明确规则、遵守纪律，培养他们的坚强意志和自我约束能力。在这个活动中，幼儿不仅可以体验军人的训练方式，还可以锻炼自己的体魄和毅力。

第二段：描述军训的内容和具体活动（250字）

在幼儿园军训中，我们每天都会进行早操，在操场上整齐地排队，像士兵一样举起右手宣誓。之后，我们会进行各种军事训练，比如慢跑、爬绳、爬山等。这些活动看起来简单，实际上却需要我们付出很大的努力。尽管艰苦，但我们依然认真对待，互相鼓励。此外，军训中还有组织的团队活动，例如紧凑的战术训练、分组比赛等，这些活动不仅锻炼了我们的意志力，还培养了我们的团队合作能力。

第三段：谈谈对军训的感受和收获（300字）

通过参与幼儿园军训，我深刻地感受到了集体的力量和纪律的重要性。在操场上，每个人都像一个小小的螺丝钉，被组织在一起旋转，井然有序地运动。我们学会了举手宣誓，学会了站直站稳，在与其他幼儿的互动中，我明白了团队合作和相互尊重的重要性。军训中的艰苦训练也锻炼了我的意志力和毅力，让我更加坚强和勇敢。通过组织的战术训练，我明白了合理分工和相互配合的重要性，学会了信任和倾听他人的意见。

第四段：谈谈军训对幼儿成长的影响（250字）

幼儿园军训对幼儿成长的影响是全面的。首先，军训促使幼儿养成良好的生活习惯，比如早起锻炼、保持身体健康等。其次，军训培养了幼儿的自律精神和纪律观念。在军训中，幼儿需要遵守各种规则以及团队合作要求，这锻炼了他们的自我约束能力。此外，军训还培养了幼儿的团队精神和合作意识。通过分组合作和团队竞赛，幼儿学会了共同进退、互相协助的重要性。最后，军训也激发了幼儿的积极向上的精神和勇于挑战的勇气，让他们更加自信和乐观。

第五段：总结幼儿园军训的意义和建议（250字）

幼儿园军训对幼儿来说是一次难得的机会，它不仅是一次体验军人训练的机会，更是培养纪律性、团队合作能力和意志力的重要途径。尽管幼儿园军训可能有一定的困难，但只要认真对待，并理解其中的意义，那么一定能够获得更多的收获。因此，我建议每一个幼儿都应该积极参与军训活动，投入其中，努力提高各方面的能力，并将这些经验和感受应用到日常生活中，使自己更加健康和自信。

**军训体验与收获自评篇三**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。而军训更教会了我超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。

那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

军训就像一杯没有加糖的咖啡，当它触碰到舌尖的时候，是苦涩难耐的，但当你真正咽下去的时候，你会感觉到满口芳香，这是任何一种加糖的咖啡都媲美不了的!

军训心得体验2

**军训体验与收获自评篇四**

经历了初一秋季的一次军训，作为一名十几岁的少年，能够尝试半个月军营般的生活，是一次难得而宝贵的机会。在这其中，我不仅经历了身体上的锻炼与精神上的磨练，更重要的是，在这个过程中，我懂得了许多关于生活和成长的道理。

第二段：体验与收获

在军训期间，每天早晨5点半的集合令人倍感压抑，身着军装的我们被要求整齐排队、规范立正。这与我们在平时的学习生活中形成了鲜明的对比，不单单是对颜值验证的重视，而是对我们准确性、耐心以及责任感的考验。许多同班同学在一开始并不适应这种“新规矩”，甚至出现了迟到、早退、漏打卡等情况。但是，随着时间的推移，我们不断加强与教官的沟通和理解，开始认真践行制度规定，积极参加训练，树立起责任意识和纪律意识，这些变化都让我感到身心愉悦。

第三段：挑战与成长

军训不仅考验了我们对制度的遵守和意志的坚定，也涉及到团队、协作、沟通等方面的探索。在快节奏的训练中，我们需要相互配合信任，保持高度的团队意识。而进一步的，我们还要不断寻找自我突破的机会，尝试接受新的挑战。有一次高地攀登训练，开始我从容不迫地爬向山顶，但在接近前方要塞时，我遭遇到了越来越陡峭的斜坡，同时，体能也已经接近极限，我很难再往上去。但眼看同学们一个个顺利地翻过墙头，我不想让自己成为“败类”，因此，我鼓励自己毫不犹豫地继续攀爬，哪怕是跌跌撞撞，但最终我还是成功地到达了山顶，更重要的是，在这种极限挑战中，我认识到了自己的潜能和能量，以及对自我的创造力和反思力的重要性。

第四段：反思与启示

经历了一次次军训训练，我慢慢地意识到，生活和成长中，不仅要有榜样和引领，同时也要有自己的坚守和放手。而作为一个成长的少年，我们既要建立自立、自我约束的好习惯，更需要学习团结协作、互相理解、互相支持和鼓励。在同龄人中，我们要不断挑战自我的极限，培养出更强的意志力、沟通协调能力和自信心。同时，也要更为积极地发现自己身边的人和事，学会尊重他人，在关爱与被关爱的过程中，继续推动着自己的前行。

第五段：结语

这次军训，或许造就的是一个个健康、干净、规矩的“小军人”，但对我而言，它更多的是一次生命的熔炼，以及一次人生经验的汲取。我想，坎坷、疲惫和成长，都是必经之路，我们一起去接受挑战、迎接未来的可能。当我们迈出每一步的时候，愈发感到生命的意义和价值，体验到无限的可能和可能性。

**军训体验与收获自评篇五**

我们\_\_中心校于\_\_年2月23日，举行了体育教师军训活动。目的是各校搞好军校特色，来自\_\_一中、\_\_三所小学的体育教师共计12名体育教师参加军训。我这次有幸参加了这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

很快的，很快的，我的军训生活即将结束了，不知道自己是喜，还是悲。

军训之前自己还是个老师，记得自己在军训之前说过：“军训反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管冒着风雨雪恶劣天气，我还是有话不敢说，因为同事们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新。

如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪;掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好!在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，让学生们体验军训生活带给他们无限的快乐。

军训心得体验（精选篇4）

**军训体验与收获自评篇六**

2.强身健体立志成材

3.顽强拼搏超越极限

4.积极进步，奋力拼搏

5.锻炼意志，强身健体。

6.秀你自信，展现自我

7.非比寻常，xx班最强。

8.兴我中华，爱我x班

9.奋勇冲击，永争第一。

10.勇夺三军，所向披靡。

11.英明神武，勇冠江山

12.史上最强,xxxxxx班。

13.亲密五班，合作无间

14.力挫群雄，舍我其谁。

15.龙腾虎跃，雷霆万钧

16.无与伦比，万众一心。

17.xx班一出，谁与争锋

18.追求卓越，争创第一。

19.奋勇拼搏，永创辉煌。

20.刻苦学习，团结一心

21.奋勇拼搏，披荆斩棘。

22.横扫赛场，唯我称雄。

23.骄阳无惧奋勇向前

**军训体验与收获自评篇七**

年少时的我，曾经是一个勤奋好学的乖孩子，拥有好成绩、好作风和好习惯，是家庭和社会所标榜的“好孩子”。然而，时代在变，社会在进步。当我步入中学，发现自己已经与同龄人有了差距，不光是知识的差距，更是生活和思想习惯的差距。于是，在我即将升上高二时，学校为我们安排了一次严格的军训，让我们这群习惯于书本和网络的学生，真正地去体验军人组织、纪律严明、团结协作的精神风貌。

从军训开始的那一天，我就感受到了身上的重量。整军装备包括 backpack、水壶、各种生活用品和文具，让我丝毫没有任何的轻松感，反而倍受疲惫折磨。行军路线的颠簸更是让我整晚无法入眠。但是，我意识到，这些只是军训中微不足道的细节，却反映了一种简单的哲学：除了依靠自身努力外，我们还能依靠的就是互相支撑，这点在军训过程中表现得尤为明显。舍友的互相照应、排队时的谈笑风声、集合纪律的刻意维持、教官的及时提醒……一切都因为支撑着彼此而变得更加美好，让我体会到了合作共赢的意义。

继而，在军训中我发现了新的自己。在平时，我总是喜欢宅家里、看电视、玩游戏，极少出门，而在军训中，每天早上6点就要起床，7点半进行早操，紧接着就是严格的军事教育。想必大家都知道，初中生早上起来哪怕是刷刷牙和洗个脸都要耗费很大的意志力，更何况是早上6点就要起床。不过，这份新的体验也让我体验到了自己的潜能与能力，很快便适应了早起的节奏，即便是军训结束，我依然保持了早起的时间与习惯，并开始了自己的课余时间的自我管理。在体验中，我发现我能够超越自己的极限，真正发掘了自己的人格。

除此之外，在军训中，我还体验到了令人难以忘记的情感交流。因为彼此间的支持与鼓励，因为集体的氛围和纪律，我和我的舍友们之间建立了真正的情感纽带，相互之间也更加信赖彼此。每当我们站在队列中，听教官呼吸讲解时，互相用眼光传递着信息，我深深感受到了一种投入和忠诚的团队氛围。 在此过程中，我获得了久违的宝贵体验和载入史册的情感记忆。

最重要的是，通过长时间的军训，我获得了一种能够发现和利用窗口期机会的眼光。学习时间的缩短，无疑会给我的增值成果带来越来越丰厚的回报，而在我人生的成长路程中，这也为我打下了坚实的基础。在这里，我亲身体会到了军人的“急先锋”“压箱底”的要义，而这些都是普通学习中无法体验到的。

从军训结束，到现在，我已经过了很长时间。而这短暂的一个月之旅，却对我带来了极大的改变，平时不易被察觉的身心感受在这场“硬核”体验中被慢慢地激发出了，直至成为一种成长，一种对世界的更加认识和理解。岁儿童体验军训心得体会不同于传统的营救训练，它更加关注于个体的心理成长，借用战士严格而恳切的化育思想，帮助学生发掘自身的潜能和特质，让他们更好地面对世界挑战。在我看来，岁儿童体验军训项目为体验为重，以成长为主，为我们的学生们带来了一种独特而极富意义的体验，它让我们远离了舒适区，走向了不一样的人生路程。

**军训体验与收获自评篇八**

在自我的人生路上，也应当印满一条自我脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进高中的校门我无比兴奋。我想在高中里得到锻炼。当军训开始的时候我跟同学们一切不如了高中训练营，开始理解训练。

xx大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始高中军训的时候感觉异常不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自我的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一向坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自我的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，坚持军姿，进取磨练自我的意志品质。之后，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，经过在军训中严格要求自我，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢应对一切挑战，不论任务多么严峻，我必须会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然仅有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也所以而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自我的人生道路上前行的。

**军训体验与收获自评篇九**

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，这些耳熟能详的诗句，我们都懂得，但真的.做起来，却不是一件容易的事。

一个星期的军训终于结束，迎来的是一个崭新的一周生活，回想过去的一周，有笑有泪，但的确是美好的。

第一天是真的累，与教官并不熟悉，按照规范动作站军姿，艰难无比。汗珠留在脸上后四处“乱窜”，只得打报告，可一打报告，却又觉得半途而废，坚持了这么长时间的努力都白费，总是觉得不甘心。要我说的比较难的还是齐步的行进与立定，一开始学动作感觉并不是很难，但十几个人要一块儿走，那可不是“一一得一”那样简单，必须要注意排面，当然第一次体验总归有点难，当“立定”口令一发出，所以人都不在一条线上，有前有后，时不时还容易掉队，在后面的练习中，我还是有些往前跑，主要原因还是不注重排面，个高的应把步子放小，让个头较矮的跟上。这样才能整齐。经过不断的练习，终于完成了较难的集体项目。

经过五天的军训体验，在这个美好的下午，并进行了军训汇演，最终获得了“一等奖”的好成绩，完成了一周的考验。

“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这一周虽累着，但却收获着，是喜悦的。

**军训体验与收获自评篇十**

又是一个丹桂飘香的玄月，又是一个收获盼望的节令，我也终于在这个充斥期望的日子里，成为了湖南农业大学20xx级的一名新生。

我对行将开始的新的.生涯布满了等待，尤其是对军训倍加盼望，因为从小到大，橄榄绿始终都是我心中最神圣的色彩，成为一名军人是我心中永远的欲望。然而因为往届生军校不予录取，我的愿望再也不可能实现，军训就成了我圆梦的唯一门路。

于是，在无穷的向往中，我开始了我的圆梦之旅。

军训终于开端了，我的冲动之情溢于言表，教官那响亮、简练的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我开释出100%的精神，尽力地去触摸那一缕军旅的气看书。每一次做动作，每一次听口令，我都认当真真，时刻告诫本人不要沾污了那神圣的颜色。但幻想与事实一定是存在差距的，从小娇生惯养的我仍是忍耐不了军训带来的苦楚。沉重的练习量，枯躁的反复动作以及近乎刻薄的严厉请求，让我觉得一股莫名的疼痛。废弃军训的主意便不自发地从我的脑海里冒了出来，但每一次呈现了这种设法，我都会强压着它，由于我清楚，这是我独一的圆梦道路，我毫不会容易言弃，通往妄想的路不一条是坦途，只有坚持，我能力说休会过军训；只有保持，我才干圆梦！

因为梦想，我绝不放弃！

**军训体验与收获自评篇十一**

我们第一天的时候先练习了军姿立正。真想不到平时觉得简单得不能再简单的立正，竟有这么多的要求。比如目光没有端起，胸没有凸出来，腹部没有收紧，身子动来动去，头转来转去的，全部都会属于不符合要求的，一直反复练习到合格为止。

没有规矩不成方圆：在军训当中不管做什么事情，都要按照教官定下来的规矩来做，特别是吃饭的时候，统一打饭，然后听口令一起坐下去吃饭，结束之后一起回宿舍，这使大家都不再像以前那样三三两两地走，而是看上去更加像一个团结友爱的集体了!

短短几天军训，虽然我们都已经筋疲力尽，也都去“非洲”旅行了一遍，但是我们学会了坚持，我可以自豪的说一句：我们是最棒的!

**军训体验与收获自评篇十二**

从小的时候就觉得军人凌厉，不仅仅是军姿挺拔，更是散发着一种潇洒机警的感觉。这让我不仅对军人产生了浓厚的好奇心和兴趣。而学校组织的军训也使得我对于军人生活更走近了一些，也使得我更加了解军人这项职业。

军训的时候，我们进行了军姿以及行走的训练，我觉得这对我是有很大的影响的。首先，站军姿是挺拔身材的一种，挺立的我们就像是白杨一般，不仅仅是身形的一种塑造，更是一种内在精气神的外显。其次站军姿是非常磨练意志的，记得我刚开始站，还是感觉自己挺适应的，但毕竟很少进行这种训练，站了没多久就感觉到累，感觉小腿肚隐隐发酸，汗水也从额头上流下来，流过眼角，眼睛也是阵阵发酸发胀，那种感觉就像是跑过了八百米之后，难以平复的劲头。从那时，我便在想军人并非只有我们见到的飒爽英姿，在我们见到他们之前大概已经是经过千锤百炼了吧，只有那样那种精神风貌才能够如此融入他们。

后来我们还进行了内务整理，看到教官教我们叠豆腐块，边角整齐，棱角分明，心中更是敬佩不已，因为在我自己进行尝试的时候，不是因为屡屡没有整齐而垂头丧气，就是因为在与被子的不懈之中先失去耐心了。

在军训过去不久的一些日子里，我仍对于军事国防方面保持着一些热情。像是海军节国际观舰式；东风-41洲际弹道导弹；轰-20隐身战略轰炸机等等，都不仅仅是在讲述军人力量的日益成长，也在说明了我们国家军事力量的不断壮大。

经济是国家发展的所可见之处，但我认为军事是国家发展的内在支持。现在我们处在和平年代，发展军事则是和平年代生活的保障，我们不仅仅要看到军人英姿，更要看到国家军事国防的.优秀风采，而这都是在我们幸福生活之后的默默努力。

**军训体验与收获自评篇十三**

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的绿茵场。

一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被太阳晒蔫了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下曝晒的滋味可真不好受：无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。我们在烈日下练站军姿5分钟，老师在队伍中穿梭，还不停地讲述站军姿的要领：“头放正，眼平视，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边……”

**军训体验与收获自评篇十四**

今天我迎来了人生第一次军训，在这之前，我在手机上看到过别人军训的视频，就觉得穿上军装的\'哥哥姐姐们特别的帅，现在终于轮到我“帅”了，心里面除了开心就是期待。

期待很快变成了现实，我们穿着一身军装，头戴一顶帽子，踩着硬硬的橡胶鞋，手里拿着一个大水杯，到大门口集合。从开始排队一直到开营仪式结束，我都处于一种很兴奋的状态。但是接下来真正的开始军训，我才发现事情没有我想象的那么简单。

每个连（其实就是每个班一个连）分好场地，马上就开始了训练，第一项任务是最普通，也是最考验耐力的任务——站军姿。抬头挺胸，五指并拢，中指贴在裤缝线上，脚跟并拢，脚尖六十度打开，每一个位置都有严格的要求。我们在烈阳底下站了好久，汗一滴一滴的顺着脸颊往下流，浸湿了头发和衣服。

第二项任务是稍息，立正，跨立；第三项任务是停指尖转法；第四项是敬礼；第五项是齐步走和跑步。每一项我们都认认真真在练习，但是结果教官好像不大满意。好不容易休息十分钟，喝几口水，但时间好像就在这个时候溜得特别快，觉得还没开始休息就又开始了训练。

就这样，一个上午下来，腰疼，脚酸，午睡倒头就睡了。

下午继续开始魔鬼式训练。虽然真的很累，但是我们连没有一个放弃的。不得不说，我们连的意志力都很强大，就是有些爱动罢了。军训，就是为了磨炼我们，使我们变得更强大，这真的是一个很好的经历。以后想起来，应该会很怀念吧！

**军训体验与收获自评篇十五**

在我心中的\'军训充满教官的训斥；是紧张与艰难的合奏；更是无偿的想起那集合手哨声；还有大集合、严格的训练；但我还是满怀信心与欣喜地去拥抱我向往已久的军训。

上一次的训练对我来说，简直是牛刀小试。哼！这点小东西对我来说算不了什么。可是不知道这次训练什。

“叮铃铃—”上课了。教官把我们带出教室，整理好队伍后，令人畏惧的军训又开始了。

“昨天，我们站了军姿，今天我们先来学习向右看齐！”教官洪亮的声音一下子就把我们的精神提了上来。“向右看齐！”教官大声叫道。同学们一齐把头转向右边，十指夹紧贴于裤缝。那感觉真是难受，太阳照在头上，豆大的汗珠从额头上一颗一颗掉下来。脖子真酸钠，苍天啊，大地啊，让时间快点，再快点过吧，我实在是难受啊！时间啊，你快点过吧终于是忍到了不行，我偷偷地把头转了过来，那感觉就像是在炎热的沙漠，喝到了一口冰凉水一样美妙。等啊等，艰苦的向右看过去了，可更加恐怖的是—半蹲。

听起来简单，做起来难啊！半个多小时，我的腿都沉浸再酸麻之中，痛苦的不能忍受。放纵﹑严格，在这两个词中，我选择了坚持﹑努力。我成功了，我坚持到了下课。

我发现，我只丢弃了汗水﹑娇气和放纵，换来的却是坚持和不放弃的毅力。

站军姿，他给了我们我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。训练的每一个动作都使我终身受益，无论在哪个岗位上。

**军训体验与收获自评篇十六**

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

初一时，我们已经试过军训了，但经过这次初三的军训，我觉得初一的军训好像对我们很放松，感觉我们像被呵护的温室花朵，很难经得起风雨的考验。而这一次的军训，才算得上是我们的试金石。

这一次的军训，要求更加严格：烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子。没有教官的命令，即使汗流浃背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了，如果我们当中有一个人放松了，甚至是悄悄地动了，那是逃不过教官的金睛火眼的，我们便要全体受罚——跑圈、俯卧撑、蹲下起立……每一次的惩罚都会使我们筋疲力尽。这时，我真的很像放弃，但是，我心里默默地鼓励自己：一定要坚持！绝对不能轻言放弃……那么我就会咬紧牙关，努力挺过去。哈哈！就让阳光来得更猛烈些吧！我一定不会那么容易屈服的！我会坚持到底！

**军训体验与收获自评篇十七**

来二中上学的第一天，由于没有住校经验，想家成了必然。站在操场，看到统一着装的同学，耳边回响爸妈的叮咛，不禁鼻子一酸。不久，身着墨绿色军装的教官到了。站军姿是基本训练，懈怠了一个假期的我便感到背痛腰酸。

其实当一名军人一直是我的梦想，当我紧绷双腿，笔直站立时，望着朝气勃发的教官，不禁开始幻想：几年后，我会不会成为一名英姿飒爽的军人?我能否再回到二中，为高一新生做出榜样?梦想总会实现，想着自己的梦想，甜在心里。

早在入学前我就听学姐说过，高中军训与初中不同，严格严厉严要求，训练完毕后只想说一个字：累!我明白，梦想没那么容易实现，不先苦怎能后甜，追逐梦想的过程就像品野菜，苦涩后是沁心的清爽。

想必人人都知晓吃完辣椒的滋味，那是品味之后的热血沸腾，就像听罢主任训话后的感觉。我希望能在二中度过活力四射的三年。

汗水肆意地顺着发丝流入口中，咸咸的，回味无穷。

军训心得体验（精选篇2）

**军训体验与收获自评篇十八**

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十五天军训回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训个人体会

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com