# 2024年军训体验感悟(模板17篇)

作者：红尘如梦 更新时间：2024-03-02

*心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训体验感悟篇一军训是大学生活中的一段难忘经历，它不仅让我感受到*

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训体验感悟篇一**

军训是大学生活中的一段难忘经历，它不仅让我感受到了军人的坚韧和毅力，更让我体验到了团队合作的重要性。在这段军训的日子里，我收获了很多，不仅锻炼了体魄，还锤炼了意志，本文将从军训的目的、团队合作的重要性、原则、个人收获以及对未来生活的影响等方面来阐述我的军训心得体会。

首先，我们来谈谈军训的目的。军训是大学生入学前的一项强制性训练，其目的在于提高学生的纪律意识、团队合作能力和身体素质。通过军训，我们能够培养顽强的毅力和身体耐力，面对困难能够坚持不懈。同时，军训也可以锤炼学生的意志，增强他们的决策能力和执行力，培养他们成为对社会有用的人才。

接下来，团队合作是军训过程中至关重要的一环。在军队，一个人的力量是有限的，只有通过团队合作，才能充分发挥每个人的优势，掌握更多的资源，共同完成任务。在我所参与的军训活动中，我和其他队员一起完成了各种艰巨的任务，通过相互配合和相互帮助，我们共同战胜了一个又一个困难。这次团队合作的经历使我深刻认识到，只有团队中的每一个人充分发挥自己的才能，才能取得最好的成果。

其次，军训中有一系列的原则需要遵守。首先是服从命令，作为一个学员，我们要严格遵守训练的各种规章制度，服从教官的指挥。其次是纪律，军训要求我们具备良好的纪律意识，注重团队协作，不得个人行动。再次是坚韧不拔，军训时常遇到各种困难和挑战，我们要能够坚持不懈，勇往直前。

个人收获是军训中不可忽视的部分。军训过程中，我锻炼了自己的体魄，不再像从前那样心律过快，也不再怕突破极限。我从中懂得了珍惜时间，以及在有限的时间里做更多的事情的重要性。最重要的是，通过军训，我培养了自己的自信心，明白了只要自己努力，没有什么是不可能的。

最后，军训也对我未来的生活产生了一定的影响。首先，我相信只要有恒心和毅力，就能克服一切困难，取得成功。其次，团队合作是事业成功的关键，只有通过共同努力和合作，才能取得更大的成就。此外，我也明白了时间的重要性，要善于时间管理，合理安排每一天的生活，才能做到事半功倍。

总而言之，通过参加军训，我收获了很多，不仅锻炼了体魄，还培养了坚韧的意志和团队合作意识。军训的过程也给我带来了很多启示，让我明白了坚持和合作的重要性，也对我的未来产生了一定的影响。我相信这段难忘的军训经历将会在我未来的生活中发挥重要的作用。

**军训体验感悟篇二**

每年，都有成千上万的学生们步入初中，而迎接他们的不是学习，也不是开学典礼，而是一周的军训生活。

小时候，我总是到妈妈的学校看看学兄学姐们军训，他们在操场上站立着，一动不动，好像一大群木头桩子插在了摸起来都发烫的地面上。当休息的时候，我总是问问他们军训累不累，大哥哥说：“军训吗，我感觉挺好的，能够学到课堂上学不到的东西。”我听了，跃跃欲试，幻想着激动人心的事情。而大姐姐们却说：“军训，是个魔鬼，细心点，细心被晒成黑土豆。”我听了，肃然起敬。我已做好一切准备，迎接军训。

虽然这几天有些累，可是我却很期待，我必须要珍惜接下来训练的时间，以军人的标准来要求自我。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**军训体验感悟篇三**

小时候看着电视上风姿飒爽的军人，不禁肃然起敬。他们永远坚守在工作的岗位上，兢兢业业，不敢有片刻的懈怠。因为他们承担的是保家卫国的责任，是对国人生命安全的坚守与维护。天安门前，每天定时定点升旗奏国歌的军人，他们的毅力与坚持让我钦佩，每天起床都要磨蹭好久，更别提能坚持那么久每天早起工作。阅兵式上，一排排各式兵种的军人齐肩走过，那场面，那气势，莫名的为祖国感到骄傲和自豪。看着坦克炮兵，看着标准军姿，为他们训练有素的气势所震撼，也为他们自身的坚持所感动。

小时候总觉得那些生活离自己很遥远，后来自己的亲朋好友们去当了兵，闲聊之余才发现其实军旅生活很简单却也很辛苦。

更近的感受便是自身的体验。高中一开学，整装待发，收拾整齐，就这样开始了我们的军训生活，也好奇，也有恐惧，更多的还是对自己的承受能力的好奇和期盼。

好在总归没有失望，即便每天早起开始训练，吃过早餐马上回去操场。中午早已饿得饥肠辘辘还是要再坚持。没有午休，没有棉被美梦，有的只是严格的军被要求跟训练标准。很辛苦，却不能放弃，累的时候会再咬咬牙，会看看其他，所有人都在坚持，你有什么资格放弃。

就这样，边哭边笑，有痛苦有收获，终究还是坚持了下来，军训圆满结束，参加阅兵式的那一刻，心中五味杂陈，其实，只要你肯坚持，只要咬牙不放弃，难过的日子总会过去。军训如此，生活亦然。

2下一页

@\_@我是分割线@\_@

**军训体验感悟篇四**

作为一名在校大学生，我有幸参加了一次军训。虽然时间只有短短几周，但这段经历对我的成长和人生观产生了深远的影响。以下是我对军训的心得体会。

第一段：参军训前的准备和预期

在接到军训通知之后，我很兴奋又有些紧张。我明白军训是一种特殊的体验，不仅能够提高身体素质，还能增强纪律意识和团队合作能力。为了做好准备，我开始锻炼身体，提高体能水平。同时，我也努力调整心态，积极预期军训将会给我带来的成长和收获。

第二段：严格的纪律和集体荣誉感

军训的第一天，教官严肃地向我们介绍了军人的纪律要求。我们被要求按时起床、睡觉、用餐，并且每天要穿着整齐、干净的军装。一开始，我对这些规定感到有些压抑，但随着时间的推移，我开始明白纪律的重要性。通过遵守纪律，我学会了准时、自律以及对集体的责任心。在这个过程中，我也培养了对集体荣誉的尊重和关注，不再只关注自己的个人成就，而是能够为集体付出更多。

第三段：锻炼身体和克服困难的决心

军训中最具挑战性的部分是体能训练。每天早晨，我们要进行长时间的晨跑和限时的长跑，这对我来说是一次巨大的考验。最开始，我感到筋疲力尽，几乎无法坚持下去。然而，教官的鼓励和同学们的支持使我坚定了意志，努力克服困难。通过不断坚持和努力，我的体能水平得到了明显的提高，也发现了自己内心的坚强和毅力。

第四段：团队合作和友谊的重要性

军训期间，我们常常进行集体操和团队建设训练。这些活动要求我们在团队中紧密配合，共同完成任务。通过反复练习和互相帮助，我深刻体会到团队合作的重要性。只有每个人都充分发挥自己的优势，协调有序地完成各项任务，我们才能取得良好的成绩。在这个过程中，我结交了很多志同道合的朋友，我们一起经历了困难和挫折，也一起分享了成功和成长的喜悦。

第五段：军训对自我成长产生的影响

通过这次军训，我收获了很多。我不仅锻炼了身体，提高了体能，也培养了坚持和毅力的品质。同时，我也明白了纪律的重要性以及团队合作和友谊的价值。这些对我的成长和人生观产生了积极的影响。我相信，无论将来面对什么困难和挑战，我都有能力坚持下去，并且能够与团队一起取得成功。

总结：

总而言之，军训是一次宝贵的经历。它让我在锻炼身体的同时，学会了自律和纪律，培养了团队合作能力和友谊。这次军训将会是我人生中一段难忘的回忆，也是我成长中的重要一页。我相信，这段宝贵的经历将指引着我迈向未来的道路，成为一个更加优秀和有担当的人。

**军训体验感悟篇五**

经历了一天的军训生活，全身上下都感觉疲惫，乏力，腿也很酸。

军训生活中天气忽转，经过了云彩，烈日，暴雨，天气的忽变，让我们的军训生活有了一种独具的精彩。在这一次军训生活中，腿脚虽然很酸，可是想想在平时生活都是饭来张口，衣来伸手，也不做什么家务。

今天的军训，并没有我想象中的难，我本以为今天会有跑步，可是只有一些基本的站姿和旋转以及原地踏步走，我们训练一上午，我的脚疼的走路有些艰难。

中午睡觉时，我几次入睡，却都被脚上的疼痛惊醒，使我难以入睡。

下午，紧张的训练又即将开始，我们认真的复习着上午所学的一些知识，老师也积极的参与进来，我们动力十足。复习完之后，就是休息了。三点左右，老天开眼了，天降甘露，我们既兴奋又懊恼，好不容易到班级，天晴了，又要进行“魔鬼式 ”训练。

这次，军训让我又爱又恨，爱是因为教官教到了一些我们没有学习到的细节，恨是因为这次训练让我的脚受到了这么大的疼痛。

**军训体验感悟篇六**

这三天在我心里就像一位学生变成小军人的路程，虽然每走一步都非常艰苦，艰难，但是，我们努力坚持到了最后，从以前调皮的孩子变成了规规矩矩的小军人。在这个改变我的军校里，是我改变里许多。

在西湖少年军校里，教官教了我们叠被子，就这个一件事最能让我体会到爸爸妈妈的辛苦。我们整好队伍，教官要教我们叠被子，先把被子弄平整以后，再把一边叠起来，留下三分之二，再叠起来，然后用自己的手打开，量两个，后面用指甲弄两条横线，叠起来，另一边也按照这样的要求叠起来，后面要让我们去营房叠被子，我老是在用指甲划两条横线是总做不好，想到妈妈有时在做事时遇到困难时，只能一个人解决，从不让别人插手，想到这，我决定以后去主动帮爸爸妈妈。

在军校里，有许多东西是值得我们坚持的，但是，我觉得最要坚持的还是吃饭的时候。

在以前吃饭的时候，同学们讲话都是家常便饭呢！可在这，如果说了一个字，也要站起来，过了一会儿，才能坐下吃饭，这下，谁敢在说一个字呢？不过今天回学校吃饭的时候，我们觉得已经解放了，用不能控制自己的嘴巴了！叽叽喳喳不知道乱成什么样了，非常吵，老师受不了了，就叫我们站起来，我们这才变得鸦雀无声，是啊！在学校里，也要保持军校里的好习惯。

所以，以后，在每一个地方吃饭，都要做到饭不言。

在军营里，我们同学学到了许多东西，是个小军人，我们的会操表演上，我们权利表演，非常精彩，也得到了优秀连队的称号，我们没有辜负三天的努力。

三天的军训，每一天的努力，虽然离开了军校，但我们已是小军人了。

**军训体验感悟篇七**

这是我人生中第一次参加军训，一段同样也是令人难忘的经历。在军训体验中，我收获了许多，学到了许多。今天，我想与大家分享我在军训中获得的心得体会。

第二段：使命与责任

军训中最深刻的感受是使命与责任。我们要承担起保家卫国的重任，并时刻能做到高度的警觉，对于任何一丁点的疏忽都不会被宽容。不仅如此，我们需要接受长时间高强度的体能训练。这些挑战都要求我们克服自我的懒惰和舒适。在军训中，我逐渐理解到，没有责任感与使命感，一个人将很难发挥自身潜力。

第三段：团队精神与合作

在军训的过程中，我们不仅要考虑自己的表现，还要考虑集体。团队精神的培养是军训的重要目标。没错，大家都是初次相识，但是在共同的目标下，我们变得密不可分，越发互相鼓励与支持。就好比不同性格的兵器无法独自对抗整个敌方，一个没有团队意识的团队也难以打赢战斗。

第四段：耐力与毅力

我认为军训让我最感性的收获，是耐力与毅力。长时间的训练，挑战我们身体的极限，让我们不断感受到疲惫和痛苦，但是我们必须忍耐。毅力是维持耐力的关键。面对每天的艰苦训练，我们都要坚守目标并有信念，用自己的毅力去战胜困难。

第五段：结论

通过这次军训，我获得了很多宝贵的经验，得到了锻炼自我的机会。我深深感受到了军人的职责和团队精神。并学会了体验耐力和毅力。更重要的是，我学会了逐渐成长并坚强。我相信，这次军训将长期留在我心中，并借此使我更加自信与坚强，面对生活中的各种挑战与困难。

**军训体验感悟篇八**

20xx年x月x日，星期x，大雨。

谁也没有想到，我们军训的第一天就遇到了大雨。在军训之前，我们想象了无数次我们会在太阳底下暴晒的场面，却没有去想过遇着了大雨时，我们的军训是什么模样。

今天，我体会到了。我的军训初体验，就是在一场大雨中完成的。我们一个个奔着将我们暴晒的太阳而去，站在训练场上，教官的声音响起后，我们就遭到了天空给我们的洗礼，不管是用大雨倾盆来形容，还是用大雨如注来形容，我们的心情都变得有些复杂。热，还未体验到，我们就先体验了凉爽。

不过如果我们在这种凉爽中感受到军训很容易，那就大错特错了。在大雨中的我们，不仅教官喊口令的声音变成了声嘶力竭的大喊，我们响应口令的声音也变成了那样的大喊，这个训练场上，没有暴晒式军训的“滋滋”烤肉声，却多了令我们感觉到无比狼狈的心声。我相信当时在训练场的我们，一个个都在心里想着的，一定都是我们的军训，别开生面。

本以为这场大雨，下着下着就会停，但是没有。本以为我们淋着淋着雨，教官就会让我们回去，去到那干爽的地方进行训练，但是没有。我们就像一个个真正的军人一般，站在大雨里，完成了军训第一天的全部任务。一天下来，我都不记得自己哭过了没有，也不知道其他人有人哭了没有，只知道大雨淋过了我们每一张脸，也淋过了我们每一个挺直的脊梁。

让我有一种“我是一棵树，受到了大雨的浇灌，明天太阳一出，我就会长高长大”的错觉，也让我彻底明白，军训是如此的军事化，谁人也没办法来拯救我们，唯有我们自己，在心里换个角度将自己拯救。

**军训体验感悟篇九**

军训是大学生活中很重要的体验，通过严格的军事训练和集体生活，可以帮助学生们增强团队协作精神、培养自律能力，这些对于未来的职场以及人生都有很大的帮助。作为一个经历过军训的大学生，我深刻体会到军训的重要性，下面我将分享我的心得和体会。

第二段：认识自己的不足

在军训期间，我发现自己在很多方面都存在不足之处，例如体能不够好、团队合作能力不足、反应速度不够快等。通过军训，我逐渐认识到自己的问题，并努力改进。我的身体素质得到了很大的提升，团队合作能力也得到了锻炼，甚至在部队最后的考核中，我成功完成了所有任务。这些经历让我更加自信和坚定，也让我明白了只有在自己的不足中找到努力的方向，才能不断提升自己、不断进步。

第三段：团队合作的力量

在军训期间，我们经常进行各种集体活动，例如操场上的晨练、饭堂里的用餐、野外的生存训练等等。这些活动让我深刻领悟到团队合作的重要性。组织协调、互帮互助、信任合作，这些都是团队合作中不可或缺的要素。通过与战友一起完成各种任务，我产生了强烈的集体荣誉感，也让我深刻明白到，只有团队合作，才能让我们更好地完成任务。

第四段：自律的重要性

在军训中，每个人都需要严格自律。例如准时起床、按时参加早晨操、保持整齐划一的军装等等。这些要求让我养成了自律的好习惯。在军训之后，这些习惯也延续了下来，让我更好地适应了大学学习生活，也让我更好地保持了健康的生活习惯。同时，自律也让我更有执行力，更能坚持自己的目标和计划，这对于未来的人生规划也有着很大的帮助。

第五段：总结

总的来说，军训是一次很难忘的体验。通过军训，我不仅学会了各种军事技能、增强了对国家安全的认识，更重要的是，我培养了合作精神、自律能力和执行力，这些都是非常宝贵的人生财富。我相信，在未来的人生道路上，这些经历和体验将会让我更加自信、更加坚定地追求自己的梦想和目标。

**军训体验感悟篇十**

总算结束了一天的军训，我躺在床上听着室友的闹骚，觉得自己的老腰更酸更麻了，然后回忆起今天的军训。

班主任在几名军官中挑选了一名成了我们班的教练，这教练张着张弥勒圆脸，却一点也不失他的朴素，给人以简练、干脆、和蔼可亲的`形象。在他的自我介绍下有的同学起了哄把他的名字说成了“你没力”（谐音)引起我们的哄堂大笑，之后一声雄浑“立正！”开始了我们的艰苦训练。他首先给我们讲解了今 后将要完成的动作项目和内容，这时不远处的高大建筑接受着日光的洗礼慢慢向我们移来，这军官不像外表那样一来就给我们一个下马威——15分钟的军姿。他首先给我们演示了一遍，要我们那里不懂提出来然后他再一遍又一遍的演示分析，对于那些不经常锻炼的同学，15分钟的军姿他们怎么吃得消，都咬紧牙根全身发着抖才坚持了下来，教官看我们做得认真标准露出了可爱的笑脸让我们原地休息，旁边的其它班的到处是哀声载怨失去了早上的活泼生气。

教官利用休息机会跟我们聊起了天，他问我们认为军训是为了什么？我说是为了锻炼身体、磨练意志与毅力。他补充说道还有就是服从命令、培养吃苦耐劳的精神与团队合作，军训将会对你们的生活和学习产生积极作用，所以你们要不怕苦不怕累的坚持下来。这时我对这位普通军官有了新的认识。

他说到做到并严格要求，不许我们在站军姿中有一点多余的动作，要是被发现了教官就会让这个同学站在队伍前面重复这个动作一百遍，这是对心理的有力攻击。如果在军哨吹响的时候还拖拖拉拉没有入队，被他看见他不当面指出而要这个同学主动承认，然后让他成为队伍的标兵直到他表现好才可入队，你说有如此苛刻的规定我们敢不认真吗？教官虽严只要我们这个动作完成的质量高他总会让我们原地休息；军训虽苦但我们总能苦中求乐、笑声常在，当然这些都是在休息期间。比如有次我们坐在地上，旁边班级传来了响亮又整齐的口号声，几个同学说出了雷人牛语，把这一声声口号说成了是对我们班赤裸裸的挑衅，大家一哄而上要和他们比嗓音，喊口号时锚住劲地把音量调到最大，没关系我们有金嗓子喉片。头上的太阳被大片大片的乌云挡住了灿烂的笑脸，我们的心情正好相反由乌云转变成晴天了。我们在这一系列的搞笑事件中不断进步，教官命令我们集了合这时一声口哨响起了，我们都明白今天的军训结束了，我抑制不住心中的激动和肚中无休止的抗议竟大叫一声“哦，散会了”，前面的教官气愤的问是谁说出哪句话的，我举起了手走出了队伍。去那边：15分钟的军姿！教官冲我吓道。我站在那里看了看时间，同学们已经散了，教官走到我旁边对我说，要我看着他们等足球场的其它班同学全走完了才能走。

天下起了毛毛雨像是无声的嘲笑，有一个身穿军训服站着军姿的同学正在注视着四周，期待着前面的几个学生赶快离开这个足球场，在第14分钟的时候场上终于只剩下了一个人，他还不肯离开因为他怕教官钻空子硬是再坚持到了第15分，他高兴的最后一个跑出了足球场。他很期待明天的军训，因为他发现自己的背不弓了，腰只要一弯就更酸更麻了，走起路来也更有精神了。

**军训体验感悟篇十一**

第一段：体验军训的意义和目的（约200字）

军训作为大学生活的一部分，对于大学生来说具有重要的意义和作用。通过军训，学生们能够接触到军事训练和纪律的严谨性，培养良好的行为习惯和思维方式。此外，军训还可以增强学生的体质素质，锻炼意志品质，培养团队合作精神。因此，体验军训是大学生活中的一次宝贵经历。

第二段：体验军训的初感和困难（约300字）

刚开始体验军训时，我感受到了一种以前未曾有过的荣耀感，以及一种全新的责任感。然而，军训也带来了不少困难和挑战。起早贪黑、长时间站军姿、忍受紧张的课程安排等，都对我的身体和心理构成了巨大的压力。但是通过坚持和努力，我渐渐适应了这些困难，并且意识到这些挑战对于我个人的成长是非常宝贵的。

第三段：体验军训的乐趣和收获（约300字）

随着军训的进行，我逐渐发现其中的乐趣和收获。首先，我感受到了团队合作的力量。在集体行动中，每个人都要严格遵守纪律，时刻保持队形。这让我认识到，只有通过团结和协作，我们才能够达到更高的目标。其次，军训增强了我的体质素质。每天的体能训练让我逐渐变得更加健康和强壮。此外，军训还培养了我的自律能力和意志力，让我更有毅力去面对困难。

第四段：体验军训的感悟和启示（约200字）

通过体验军训，我深刻地体会到了军事力量和纪律的重要性。只有通过按部就班的训练和严格的要求，我们才能够更加高效地完成任务。同时，我也意识到了自己在团队中的作用和责任。每个人的付出都是团队成功的重要因素，只有互相帮助和支持，我们才能够实现共同的目标。

第五段：体验军训的总结和展望（约200字）

总的来说，体验军训是我大学生活中非常难忘的一部分。通过军训，我不仅学到了许多知识和技能，更重要的是，我变得更加坚强、自信和自律。在以后的日子里，我将继续保持这种军训中培养的品质和精神，应用到自己的学习和生活中，努力成为一个更好的人。

通过对体验军训的心得体会的描述可知，军训对大学生的成长和发展具有重要的作用。尽管初期困难重重，但通过坚持和努力，学生们可以从中获得不少乐趣和收获。同时，体验军训还培养了学生们的纪律性、自律性和团队合作精神，对于他们未来的学习和工作都具有积极的意义。因此，每个大学生都应该珍惜这次宝贵的体验，从中受益，不断提高自己。

**军训体验感悟篇十二**

小时候，我就很向往军营生活，因为妈妈是在军营里长大的，爷爷还是空军飞行教练呢！

没想到上了实验小学五年级，居然有幸接受军训，意外中更多了几分惊喜。

军训开始了，我们跟随教官的口令：立正、向右转、向左转、齐步走……不一会儿，我的胳膊也酸了，腿也痛了，新鲜感全没了。有些同学坚持不住了，身子开始微微颤抖。我又冷又紧张，感觉满身冷汗。

这时辫梢在我的脖梗上瘙痒，像一只小虫在来回爬动。我想去抓，可军训时，怎么能随便乱动呢？后来痒得钻心，我的身体便微微颤抖起来。

眼看要坚持不住，这时我想：海军叔叔天天操练多辛苦啊！我们还只有一个上午的时间，怎么能不坚持到底呢？”既然来了，就坚持下去。我咬紧牙关，继续操练。

这时天公不作美，寒风中又飘起了细雨，雨水打在叶子上发出“沙沙”的声音，雨水打在水坑上，水坑里溅起了水花，雨水打在我们的脸上，我们还是纹丝不动，我们迈着整齐的步伐，发出“一二一”的喊声，这响亮的声音在操场上空久久回荡。我挺住了。

如果说，军训是一首酸甜苦辣的难忘的歌，那么，这首歌一定会在我的心头永远回旋。

**军训体验感悟篇十三**

第一段：引言（200字）

军训是大学生活中的一种特殊经历，每年开学前的军训不仅是一种强身健体的方式，更是磨炼意志、锤炼品质的机会。如今，我也经历过一次军训，深感其在个人成长中的重要性。通过这段特殊的时期，我明白到军训所带来的见解和体验是我一生中不可多得的财富。

第二段：初次亲身感受 （250字）

刚开始的几天，军训生活对我来说充满了陌生和不习惯。严格的军事纪律，严厉而坚毅的教官，以及我们艰辛的训练，都给我留下深刻的印象。起早贪黑、站军姿等习惯并不是一帆风顺的，但这些琐碎的细节也正是军训的魅力所在。通过刻苦的训练，我逐渐了解到纪律的力量，发现自己能够承受更多的压力和困难。

第三段：军训中的团队合作（300字）

军训期间，我深刻体会到团队合作的重要性，这是军训带给我的最大收获之一。在军训的训练过程中，每个人都有自己的优势和不足，但只有凝聚每个人的力量，才能完成任务。团队之间的相互信任和默契是团结战胜困难的基础。紧密的行列、齐步的步伐和统一的口令声，都是我们紧密协作的结果。通过与同学们的共同努力，我体会到了团队的力量，也更加明白了团结合作的重要性。

第四段：训练中的意志力培养（300字）

军训对每个人的意志力是一种极大的考验，也是一次难得的锻炼机会。在训练中，当身体力行告诉我们无法继续，当疲劳感从头到脚弥漫，当我们怀疑自己是否还能坚持下去时，正是要靠持久的意志力来支撑。面对重重困难和艰难险阻，通过军训，我学会了坚持不懈、毅力无限。

第五段：军训的收获和成长 （250字）

军训的这段时光注定是短暂而宝贵的，但它给予了我许多宝贵的收获。在军训的过程中，我不仅锻炼了自己的身体素质，也进一步了解了自己的优势和不足。更重要的是，军训让我明白了纪律的力量和团队合作的重要性。通过军训的磨练和历练，我意识到只有有意识地坚持追求自己的目标，并付出努力，才能取得更好的成绩。

结尾（100字）

通过体验军训，我不仅得到了锻炼身体的机会，更重要的是锻炼了自己的意志力和团队合作意识。军训是我与同学们共同的经历，我相信这段特殊的经历将会成为我们大学生活中的宝贵记忆。通过这次军训，我在各个方面都有了很大的成长和收获，这将成为我进一步成长的助力之一。

**军训体验感悟篇十四**

第一段：引言和背景介绍（200字）

成人军训是一次特殊的体验，对于很多人来说，这是一个追梦的机会，也是一次锻炼意志和毅力的经历。作为一个普通人，我也有幸参加了这次成人军训，并从中受益匪浅。在这次军训中，我体会到了军队严谨的纪律、顽强的团队精神以及坚持不懈的决心。

第二段：理解纪律的重要性（200字）

军队的严谨纪律给我留下了深刻的印象。在军训中，一切都按照规定进行，迟到、早退、无故缺勤都会受到相应的处罚。这让我认识到纪律的重要性。只有严格遵守规则，才能保证集体的有序运行和良好的工作效率。无论是在工作中还是在生活中，遵守纪律都是必要的，只有如此，才能保证我们的工作和生活有序进行。

第三段：锻炼团队合作的精神（200字）

成人军训中，我们不仅要进行个人训练，还要进行集体训练。在集体训练中，我们要密切配合，互相协助，才能完成任务。这让我认识到团队合作的重要性。一个人的力量是有限的，只有与他人合作，才能充分发挥集体的力量。在团队中，我们要学会倾听、学会沟通、学会关心他人的需要，只有这样才能使团队更加紧密、更加有效地协作，达到更好的目标。

第四段：培养坚持不懈的决心（200字）

成人军训需要持续的付出和坚持。在训练过程中，我们要进行长时间的体能训练，面对各种困难和艰苦，需要有坚持不懈的决心。通过这次军训，我明确了目标的重要性，只有设定一个明确的目标并不断努力去追求，才能克服困难和挑战，最终取得成功。这个经历让我有了更加坚强和顽强的意志，无论是工作上还是生活中，我都会坚持不懈地追求自己的目标。

第五段：总结和感悟（200字）

通过这次成人军训，我收获了很多。纪律的重要性、团队合作的精神和坚持不懈的决心是我最大的收获。这些经历将对我今后的工作和生活产生积极的影响。我会更加注重纪律，严格要求自己，做一个守法守规、守信守义的人；我会更加注重团队合作，懂得和他人合作，互相帮助，共同进步；我会更加坚持不懈，不放弃任何一个努力的机会，去追求自己的目标。成人军训是一次宝贵的经历，我会将这次经历铭记在心，不断提升自己，成为一个更好的人。

**军训体验感悟篇十五**

上个星期,教官来我们学校为我们5年级开展了一次军训,时间为一星期.当\"接到通知\'时,男生们欢呼雀跃,女生们则是一副垂头丧气之相,我也不例外.因为一提起军训,我就想起电视里头那些\"魔鬼训练营\',一想心里就直发毛,双腿直打颤,心里\"咚咚\'直打鼓.下午一二点钟左右吧,教官来了,我们丝毫不敢怠慢,立马出去排队.一行队伍浩浩荡荡地来到操场,军官为我们作了简略的自我介绍,随后便是一次次艰苦的训练.教官教我们学习了一些基本动作,有站立,稍息,四面转法,等......似乎是一些很简单的动作,可到真的作起来的时候,我才发现原来要作好真的很难,特别是一些交通指挥手势,有些复杂的动作做好之后就忘记了,所以让我很费脑筋.仅仅是5天的训练,却让我们明白了许多道理：原来做一件事是很简单的,可做好一件事却是非常困难.那些表面上看起来很简单的事,其实做起来却是困难重重.但是,军训这么艰苦,同学们还是一个都没有退缩,这就是一种不怕困难,坚持与困难对抗到底的精神.而正是这种精神,使我们付出的艰辛与汗水都没有白费,使我们在这次军训中又收获了很多丰硕的果实......对于这次军训我想了很多军训要结束了,我们依依不舍地与教官照了一张合影作为留念.合影啊合影,请作为我们这次军训的见证吧!

**军训体验感悟篇十六**

1、挑战自我、突破极限。

2、强身健体、立志成材。

3、顽强拼搏、超越极限。

4、积极进步，奋力拼搏。

5、锻炼意志，强身健体。

6、秀你自信，展现自我。

7、非比寻常，一班最强。

8、兴我中华，爱我一班。

9、奋勇冲击，永争第一。

10、勇夺三军，所向披靡。

11、英明神武，勇冠江山。

12、史上最强,、唯我一班。

13、亲密五班，合作无间。

14、力挫群雄，舍我其谁。

15、龙腾虎跃，雷霆万钧。

16、无与伦比，万众一心。

17、一班一出，谁与争锋。

18、追求卓越，争创第一。

19、奋勇拼搏，永创辉煌。

20、刻苦学习，团结一心

21、奋勇拼搏，披荆斩棘。

22、横扫赛场，唯我称雄。

23、骄阳无惧、奋勇向前。

**军训体验感悟篇十七**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训动员大会，我很认真地听，领导老师们讲得头头是道，方面俱全，会场不时发出一阵阵的掌声。

既然步入了高中的殿堂，军训是必不可少的，每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力和耐心，还可以使我们学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这次机会好好锻炼。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。立正、稍息、蹲下、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地练习。这些动作平常看似简单，而现在做起来却没那么容易了，教官对动作的准确性十分严格，同学们也都充满了自信。经过军训可以锻炼我们的注意力和意志力，增强我们的集体主义观念。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

心里虽有说不出的苦，在烈日酷暑下的曝晒，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?所以说从今天开始，严格要求自己，既然身着军人的服装，就应像军人一样坚强、坚持每天完成学习任务，做一名合格的高中生。

-->

-->

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com