# 一个人寂寞的说说心情短语(精选13篇)

作者：漫步花海 更新时间：2024-03-01

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。一个人寂寞的说*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**一个人寂寞的说说心情短语篇一**

二、你不可一世的孤独像极了无人看管的野狗。

三、夜深了，思念在不为人知的暗涌着，疼痛也惊天动地的撕裂着！

四、相爱却不能相恋，相恋却不相爱。既相爱又相恋的我们却不能相守一生。

五、我怎麼会让自己舍身不断涉险你怎麼会对我的心不断的拒绝。

六、一个人夜晚的孤独。

七、在孤独中微笑，流泪，咆哮；在孤独中加倍体验感动的珍贵，缩小脱离的伤恸。

八、孤独是一个人的。

十、清醒一点吧，世上没有未完的事，只有未死的心。

十一、我们都是寂寞惯了的人。 ——张爱玲《十八春》

十二、夜，静了，烟还没熄灭，酒还没醒，耳机里传来了悲伤，静静的闭上眼睛，那些曾经，依旧在浮现，然后，泪，自然而然的流出来！

十三、为什么我是如此的害怕失去你的时候，你甚至不属于我。

十四、很爱一个人，没有白天与黑夜，只有无尽的温暖和想。

十五、时间带着假象流逝，用假装的眼睛诠释你到永远。

十六、青楼满座，只因人心寂寞。

十七、只是我回首的每一步都好孤单。

十八、习惯独自旅行，只带一个简单的行李，一个美好的梦想。

十九、我们孤独的表演着自己。

二十一、无论遭遇什么打击，我们都不要怀疑自己的能力，更不要与过去的失败计较。只要我们放下计较的情绪与时间，就一定能将事情做得更好。

二十四、你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

**一个人寂寞的说说心情短语篇二**

我不怕翻过这座山去看你，也不怕漂过这片海去见你，我只怕我漂洋过海了，可是……

感情是个消耗品，人大概是个炉子，有的人越烧越温暖，有的.人一下子烧完了被浇灭了，心也冷了。

看到越来越多人爱情的样子，就会逐渐发现我并没有我印象中的那么喜欢他，他没有错，我也没有错，不在一起也没有错。

你曾说你会在我的世界里猖狂一辈子，可是现在你却离去了

最后发现这么久了自己还是好喜欢你，舍不得你，想见你，可就这样吧。

有时候想来一场甜到发腻的恋爱，有时候又觉得没有人能够长久的喜欢我，单身蛮好的。

是的，分手了……爱你是真，想一直和你走下去是真，失望是真，如今我要走了也是真的。

曾经的人，你知不知曾经的你是我尝试所有害怕的信念，现在的我很勇敢，只是再也没有了当初的勇气！

**一个人寂寞的说说心情短语篇三**

一、每个人的心里，都会有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

二、多少黑名单，曾经互道晚安；多少特别关注，后来形同陌路；多少隐身可见，最终互相亏欠。

三、我们都是一群多么可怜的人，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。

四、后来才发现不是我配不上你，是你配不上我的深情和专一。

五、每个人的电话本里，都会有那么一个你永远不会打，也永远不会删的号码；每个人的心里，都会有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

六、笑到世界都流泪，哭到世界都憔悴，爱到世界都崩溃。

七、我不想做你的故人，我想做你余生故事里的人。

八、你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。

九、我想去你的城市，想吹你吹的风，想呼吸你呼吸的空气，想走你走的路，想看你生活的风景，想感受你四周的温度，想拥抱你。

十、别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有；自己拥有的，你不必炫耀，因为别人也在奋斗，也会拥有。

十一、在感情上我们都不是好演员，我藏不住喜欢，你演不出热情。被忽略的次数多了，也会开出一朵花，名字叫做“无所谓”。

十二、以前不懂事，随随便便就喜欢上了你，现在成熟了，经过深思熟虑，还是喜欢你。

十三、这世界上根本不存在不会做这回事；当你失去了所有的依靠的时候，自然就什么都会了。

十四、曾经：我错了，只在乎我在乎的人，现在，我懂了，从今以后我只在乎在乎我的人。

十五、后来我发现，原来真的会有两个人，互相喜欢，互相惦念，互相忘不掉，却没有在一起。

十六、小时候，哭是我们解决问题的绝招。长大后，笑是我们面对现实的武器。

十七、不要到处宣扬你自己的内心，这世上不止你一个人有故事，也不要到处宣泄自己的痛苦，没有人会感同身受。

十八、爱很奇怪，什么都介意，最后又什么都能原谅；就像泰戈尔说的：眼睛为她下着雨，心却为她打着伞，这就是爱情。

十九、我们都像小孩，胡闹，是因为依赖；礼貌，是因为是陌生；主动，是因为在乎；不联系，是因为觉得自己多余。

二十、在爱情这场戏里总是有一个主角和一个配角，累的永远是主角，伤的永远是配角。

二十一、听闻爱情，十人九悲。听闻誓言，十诺九谎。听闻过往，十忆九伤，听闻后来，始终一人。

二十二、一颗心要伤多少次，才会被迫选择放弃；一个人要傻等多少回，才知自己只是多余。如今冰封的心，曾经最热烈；如今无情的人，曾经最深情。

二十三、你要去变得更好，不要总是回头看那些曾经伤害过你的人，路还很长，温暖的事情以后一定会发生。

二十四、没人会一直顺利，愿你更加强大，然后终于有一天，可以笑着讲述那些曾让你哭的瞬间。

**一个人寂寞的说说心情短语篇四**

1、脸上的快乐别人看得到，心里的痛又有谁能感觉到。

2、走过的路追过的风，你是我没有可能完成的梦。

3、许多事，因为美丽而遥远，因为无奈的一声叹息而永存。

4、突然觉得很寂寞，很想去想一个人，可是无人可想。

5、有的人，一辈子只做两件事，不服，争取，所以越来越好。也有人，一辈子只做两件事，等待，后悔，所以越混越差。

6、心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。

7、头发做书签，嘴巴做信笺，你有人间，我有云烟。

8、放心，我要放过你啦。我的小心翼翼，我的娇妻蛮横，以后都不会再给你啦。

9、在最好的时光，做想做的梦，去想去的地方。

10、整天跟这个关系好，那个关系好，到头来你在别人眼里算什么呢。

11、你说世间什么最难熬，徒手摘星还是爱而不得？

12、我并不是一个坚强的人，但是我能在该坚强的时候坚强。你该明白，有些时候，你必须坚强。

13、真爱就是两个长得和猪没区别的人，还生怕被对方抢走。

14、喷泉之所以好看，是因为它有压力。瀑布之所以好看，是因为它没有退路。

15、我痴心等待，换不回来你刹那凝睦，我终究会离去，后悔无期。

16、你陪我走过，你陪我笑过，你陪我哭过，但是现在我们不再爱了。

17、尽管我知道结局但我依然是一个很投入的人，你一定不知道我曾这样毫无指望的爱过你。

18、拥有了又想自由，自由了又想拥有。

19、别哭穷，因为没人会给你钱；别喊累，因为没人会帮你做；别想哭，因为大家不在乎；别认输，因为没人希望你赢。

20、不想接我电话就直说，别老让中国移动帮你说对不起。

21、我期望有自己，会陪我从友谊走向爱情，再从爱情走向亲情。

22、深情是我担不起的重担，情话只是偶尔兑现的谎言。

23、当所有的人，离开我的时候，你劝我要耐心等猴。

24、我希望，离别的离别之后，我们总能再相聚。

25、安全感全来自于吃得饱有钱花，和谁都没关系。

26、无论你多么讨厌你的学校，当你离开久了，你还是会想念它。

27、好想大哭一场，哭出无助，无奈和委屈，可是这么多年己经忘记了自己的哭声，只有无声的眼泪。

**一个人寂寞的说说心情短语篇五**

1、我学会干净的语言和安静的笑，跟着风走把孤独当自由。

2、心情无缘无故的低落，对自己的孤单，感到有些莫名的哀伤。

3、孤独和爱是互为根源的，孤独无非是爱寻求接受而不可得，而爱也无非是对他人孤独的发现和抚慰。

4、如果你在无聊的时候才想起我来关心我，那么对不起，我真的不需要你。

5、亲爱的你够无聊了你爱他吗？想他吗？怎么不够勇敢了呢？怎么能够只做蓝颜呢？

6、不愿意依赖别人，自己却又不争气，不想孤单，自己却又不想被过度打扰，你大概就是这样的人。

7、我有过去的我和现在的我，我不是一个人所以我不寂寞。

8、无聊的时候，喜欢掏出手机看一下时间，然后解锁，翻动几页功能表。又锁屏放回裤兜里.

9、无聊，无聊草也无聊，花也无聊雀也无聊，蝶也无聊冬也无聊，春也无聊。

10、不要在你无聊的时候找我、显得我是那么的多余

11、有人说，一个人的\'时候，最害怕孤独、寂寞，而我是个爱上寂寞的人。

12、寂寞是说不出道不明的情感；寂寞是看不见听不到的感知；寂寞是想不清猜不透的忧郁。

13、人生最大的寂寞莫过于带着面具活着，不是别人不曾去了解你，而是你从未向别人展示最真实的你。

14、无聊的最高境界，开着电视，按着手机，嚼着零食，望着电脑。

15、我忙的时候就有一大堆的人找我，我无聊的时候就相反了

16、孤独，是因为你心里没有人。寂寞，是因为你心里的那个人不在身边。

17、放假再无聊，我也不愿上学；就像爱你再无助，我也不愿放手。

18、今天学校搞什么火灾地震演练，无聊死了，还搞得我一身脏。

19、不要多去在意秒回你的人，或许人家只是无聊没事干。

20、最大的自弃就是不知道干嘛用无聊来打发时间

21、无法兼容而在沼泽中撒泼渴求沉静这状态我记得像个乞丐独自等待的彻骨孤独。

22、愚人节要到了爱恋不过是每个人都是孤独的个体，学会坚强，学会勇敢，学会拿的起，就能放的下。

23、也许只是另一个寂寞的缺口，给了自己一个凄然的笑痕。

24、习惯了孤独的人，当有人开始接近的时候，拒绝却总是变得那么自然

25、我喜欢孤独，喜欢孤独的感觉，喜欢在孤独中独自享受。当孤独来临的时候，我总是会用我自己的方式去迎接它。

26、别在遇难的时候来找我好吗别在无聊的时候说想我好吗别在我面前一条心背后玩脑筋好么。我恶心好吗。

27、所谓的宽容坚强我做不到啊往后的寂寞年华怎么去消化——林宥嘉《早开的晚霞》

**一个人寂寞的说说心情短语篇六**

2.感情真是个一如既往让人失望的东西你追我赶我近你躲的烂游戏

3.别说对不起是我太任性相信这世界有爱情。

4.别祝我生日快乐，我害怕狂欢之后只剩下我。

5.我们只是未成年，经不起太多的痛彻心扉。

6.唱哑了喉咙听坏了情话也曾努力过扎马尾去爱他。

7.如果你快乐不是为我，会不会放手其实才是拥有。

8.很多事情除非患了失忆症，否则根本没法忘记。

9.那些记忆中的美好，已经渐渐地变得模糊不堪。

10.明明爱的很疼,却要执着的看着自己继续疼下去。

11.有些情绪丶憋了太久丶最后却只是默默躲着流泪。

12.想你，寂寞了我的生命。爱你，孤单了我的生活。

13.有时候想一个人，回忆，笑了，再回忆，又哭了。

14.不要总回忆，要学会将辛酸眼泪留给过去的.自己。

15.其实早明了,你的爱已随风飘,想要找,再也找不到。

**一个人寂寞的说说心情短语篇七**

一、彼岸花开时，你可曾等待？

二、忘记两个字，说起来容易做起来万般困难。

停在这里不敢走下去，让悲伤无法上演。

四、我还一直傻傻的站在原地等你，你却早已经忘记自己曾来过这里。

五、如果你一定要问我为什么爱你，我只能告诉你：因为是你，因为是我。

六、从粗砺的一生中榨尽所有温柔，悉数奉献于你，我仍觉不够。

七、本来应该相知相守的一对对，形同陌路，我懂得时间会毁掉幸福。

八、我姓坚名强，只要没死就还能笑的猖狂。

九、不逼自己一把，你永远不知道自己到底有多强大。

十、倒不如这样，我们回到拥抱现场，证明感情总是善良，残忍的是人总会成长……

十一、桃子不要哭了，阿狸永远会在你身边。

十二、夜里独自享受着宁静，独自倾听着心事里的悲伤。

十三、其实只要是找对了人，每天都是情人节。

十四、冷凝，我们倆昰最坚强昦女人，记得我们昰最坚强的。

十五、每一个微笑的表情，都有它藏匿的忧伤。

十六、我并不是什么伟大的人，只是给予，不求回报，抱歉我做不到。

十七、除了心痛，除了想念，我真不知道还有什么可以让自己好过。

十八、我羡慕那些仅仅只发表了个表情，就有很多人评论很多人关心的。

十九、我曾努力的爱着一个人，那是我心里最没好的\'过程。

二十、那一点点的温存，是残留在内心对抗寂寞权有的勇气。

二十一、友情，爱情，亲情都特么的给我滚，从现在开始我不需要了。

二十二、幸福太过宠幸我之后，便去寻找另一个期待她的人了。

二十三、我站在時光的彼岸，看著你，在遠方幸福的笑。

二十四、藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

二十五、以为岁月漫长，总有大把的时间来挽回和原谅。

二十六、刻意逃避问题而不去找出答案，才是真正的痛苦。

二十七、冰冷的玻璃隔着两颗心，一条网线传达了两份爱。

二十八、有些人似乎注定总要相遇，而且从来原因一样。

二十九、你最好的给予，就是还能让我留在你的身边。

三十、好久没有人把牛皮吹的这么清新脱俗了！

**一个人寂寞的说说心情短语篇八**

1、借我一个怀抱，“三分钟”就好。

2、心情不好的时候，连周围的笑声都觉得讨厌。

3、不过是我生命中的一个过客，凭什么让我这么刻骨铭心。

4、如果不能拥有，那么忘记就是最好的选择。

5、我从主角变成了旁观者不是偶然，是自己犯的错，一场没有硝烟的战斗到此结束。

6、走的累了就回头看看，莪一直都在。

7、如果记忆不说话，流年是否也会开出花？

8、如果有一天我们分开，也许上天早已安排，我们不是不爱，而是彼此都爱得太深。

9、我不愿意再去打扰你，不喜欢我也就算了，不想让你讨厌我…

10、天空下雨了，可以打伞，心下雨了，该怎么办？

11、有时候你们一句玩笑，是伤我至深的话。

12、爱一个不爱你的人，伤了自己，为难了别人。

13、她很美，我只能默默的祝福她和他。

14、女人的衣柜里总缺一件衣服，女人的前男友中总缺一种男人。

15、有些人是离开后，才会发觉是那个人是最喜欢的。

16、有谁会在乎还不是自己想着可笑罢了。

17、催渋的叮咛、溫柔的神情、卻又讓我動情。

18、把膠片的痕迹寫適自己的.記憶，這應該是無與倫比的美麗。

19、要知道断过的绳子，怎么系也有结。

20、自己明明不重要，却还是不肯接受现实的打扰。

21、那一句对不起，全成了句点。

22、承诺就像放屁，当时惊天动地，过后苍白无力。

23、我记性不好，比较善忘，所以只记得在乎我的人。

24、承诺是男人常用的言语技巧，不知寻获了多少芳心。

25、过去，你确实能吸引我的眼光、确实能影响我的情绪。但这毕竟是过去。

26、我是舍不得我是放不下我是忘不掉可是有用吗。

27、一个懂你的人，能带来一段彼此舒服的爱。

28、过了爱做梦的年纪，轰轰烈烈不如平静。

29、如果爱告诉我走下去，我会拼到爱尽头。

30、暧昧就是只勾引不表白。

**一个人寂寞的说说心情短语篇九**

1、没有谁对不起谁，只有谁不懂得珍惜谁。

2、你要我对你说我爱你，可是却没有要我们在一起。

3、喜歡壹個人乲沒有錯，只是放錯了季節。

4、刚刚好，看到你幸福的样子，于是幸福着你的幸福。

5、她与他终于失散在喧器前行的时光里。

6、你成功的让我爱上你离不开后，又成功的让我撕心裂肺痛不欲生。

7、期待有1个人带我去流浪。

8、不想因为你让自己绝望了一次又一次。

9、爱情就像是一个赌，押上全部的赌，堵注是自己的青春自己的爱，胜算只有孤独的感情和落寞的隐忍。

10、总有一天你会明白、真正爱你的人总是可遇不可求。

12、我甚至还来不及告诉你，没有你我会难过，你却已有了她。

13、谁不自私，轻重罢了。

14、最尴尬的就是每次都会高估自己在别人心里的位置。

15、时间不是手表，想停就停。

16、撞衫，撞包，哪怕撞脸都没那么令我害怕，我害怕你看别人的眼神，和看我的时候一样。

17、我该如何截止想念的心。

18、一个人需要隐藏多少秘密，才能巧妙的度过一生。

19、因為有你，我用過真心，動過真情，也因為你，我寃會放棄。

20、是的没错我不是你的谁，但在我心里你就是我的谁。

21、往往发誓要努力读书，没过三天就被打回原型了。

22、爱你不是一天的事情，所以说用一句话说不完。

23、不要爲妳自己找那些無阷緊要的理由，不就是不愛了嘛。

24、总有一天，我们都不再是孩子，伸手抵触自己的蓝天。

25、道歉不一定是你错而对方是对的，而是你认为这段情谊比你的尊严更重要。

26、一场算计，究竟算计了谁，丢了谁的心？

27、你居然为了其他而主动找我，可笑的是还要我帮你教她。

28、伱悳一切一切，都将成为我的回忆。

29、不怕别人笑，会勇敢很好。让心学会去思考，强求爱有多可笑。

30、人生最大的幸福，是发现自己爱的人正好也爱着自己。

**一个人寂寞的说说心情短语篇十**

1.淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

2.爱而不得，注定得而不爱。

3.重要的不是你从哪来，而是你能去哪里。重要的不是你毕业于什么大学，而是毕业后你能过什么样的生活。重要的不是你认识哪些大人物，而是那些人谁会认识你。重要的不是你现在多优秀，而是你还能优秀多久。重要的不是有多少人爱你，而是你和谁在一起最快乐。

4.心被伤透，便无法弥补，即便不提，也会常常渗出鲜血。

5.当抱怨成习惯，就如喝海水，喝的越多，渴得越厉害。最后发现走在成功路上的都是些不抱怨的“傻瓜们”。世界不会记得你说了什么，但一定不会忘记你做了什么。

6.我们走得太快，灵魂都跟不上了。

8.本该玩的年龄，却怎么心事重重；本该放纵的青春，却怎么只能听天由命。

9.只能背蜗牛壳，乌龟壳太重了。

10.脑袋空不要紧，关键是不要进水。

11.听着越长大越孤单，真的感觉越大越孤单。

12.我不想说话，也不想哭，就想安静的坐着，就这么静静的，没有一点声音。

13.我没有办法向你承诺我会一辈子对你好，因为我们总会有别离。可是，我想告诉你，只要我们在一起一天，我就会把我能给的，最好的，全部给你。而以后，或许我再会对另一个人好，但是对他的好都是依照我曾经给过你的。因为，你在我的心里——无可替代。

14.有些人，有些事，淡淡想起就好。走进心里的人难以忘掉，用心投入的感情难以磨灭。

15.流年从来都如水，缘来缘去不由人，而遇见你，你就是我最美的缘。纵使流年如水，花期短暂，我也从不是那个赏花人，繁花落尽后，飘然而去。朝来暮去，秋去冬来，只想在岁月的弦上，为你拨一曲高山流水，吟一曲平沙落雁；寒来暖去，深情不改，你依旧是我的阳春白雪，不念朝朝暮暮，欣然于两心相知。

16.那些离别和失望的伤痛，已经发不出声音来了。

17.若我会见到你，事隔经年。我如何和你招呼，以眼泪，以沉默。——拜伦

18.如果分离是苦，你要向谁倾诉？有一种爱，明明就是深爱，却说不出来。有一种爱，明明想放手，却无法离弃。有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开。有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来。

19.漆黑的夜晚孤单的月亮。

20.不是所有的感情，是你好我好就能一起走好。我决定放开你的手，去寻找真正属于我的幸福。你一直对我很好，很好的微笑，很好的相处。只是，你给不了我想要的未来。所以，我只能凭借你对我的\'好，付出，我能给你的！

21.爱一旦付出就没了自我，谁会认为这是对寂寞的解脱。

22.恍惚的瞬间，才突然明白你爱的只是一种感觉，而我支付的却是全部情感！爱了，爱的刻骨铭心！恨了，恨得蚀骨消魂，怨了，怨的暗无天日！十丈红尘，阶前风冷如雨，我只为你演绎了一个人的折子戏，而今爱已落在那繁华的尽头，那散落一地的离殇别情，再不敢去碰触，最终也只能默默的走下帷幕！

23.我知道，每条路都很难走，我知道，我不可以强求任何人。我只是希望在，我开始抱怨上天吝啬的时候，有个人可以对我说，别太在意，我心疼你。

24.再回首，花落梦里不知身是客。

25.谁还有多少未流完的眼泪，谁还有多少要继续的伤悲。谁的心依旧，谁的心伤透，谁的心背叛，谁的心难留。谁让谁笑了，谁惹谁哭了，是谁牵了谁的手，是谁娶了谁。谁的眼角触得了谁的眉，谁的笑容抵得了谁的泪。

26.爱上一个人的时候，总会有点害怕，怕得到他，怕失去他。

27.我的痛，只有我自己懂。总喜欢在如此孤独的夜里，翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

28.衣服会褪色，墙壁会斑驳，书本会发黄，他会变冷而且陌生，你别笑了，眼泪都掉了。

29.有没有这么一个人，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得。

30.快乐不是拥有了很多而是计较的少了，我正在努力。

**一个人寂寞的说说心情短语篇十一**

1、请给莪一台钢琴，让莪演绎尽心中的悲情。

2、那绚烂的烟火断了流光，灭了洪荒，绝了你我。

3、是的没错，一切都重新开始也别让时间安静下来。

4、想要陪你从新鲜感一起走到归属感和安全感。

5、笑，只为掩饰心中那一抹伤痕！

6、整个世纪荒芜的想念都在慢慢的化为腐朽的篇章。

7、每?首悲傷旳歌曲都包含著每?個人旳心情跟秘密。

8、那个人我喜欢你，可是我知道我跟你不可能在一起，没关系，我会默默的保护你。

9、这是一个流行离开的世界，但我们都不擅长告别。

10、写一封没有地址的信，想一直寄到你心里…

11、一处风景，一种感受；风景虽美，犹在人赏；无人赏之，有景无感。

12、呆坐在眼睛的空洞和茫然，凝結成朦胧的哀傷，在青春的天空漸漸延伸和漫散！

13、乌云布了满空，令这个夜晚黑的愈加死寂。

14、一直倒退，倒退到原点，倔强坚持对抗时间。

15、最珍贵的往往最容易失去。

16、我的心路不太好，走对不起让你受委屈

17、感谢那些看透了我，却还一直陪在我身边的人。

18、每次想到一些事都会心痛。

19、用一个不眠的梦，幻想着被衰败的希冀，灰色了世界。

20、季节不多不少匆匆转眼就过，原来多少的浮沉和风波，始终只有我。

21、生命有太多遗憾人越成长越觉得孤单。

22、无限的思念，分别的痛苦，独处的寂寞。

23、这辈子如果和你过不好下辈子我一定长记性

24、没有离不开只是不想离开，没有舍不得只是放不下。

25、只是我已经拒绝回味往事的坚决未来才更美

26、爱过就算了一个逝去的坚决我会认真的想念

27、在这个世间，除了你，一切繁华都只是背景。

28、我只拥有，一个人的寂寞，一个人的天空。

29、今兲是那麼的想伱，恏想見到伱的笑容，苛是~恏夨望

30、我终于累了。好累、好累，于是我便爱上了寂静……

31、寂寞的人有两种：一种是什么话都听的明白，一种是什么话都听不明白。

32、再美的人生，不过是一道浮光，却期望不相干的欣赏。

33、也许友情会败给爱情，也许友情会被爱情迷了眼

34、不要在流眼泪的时候做任何决定情绪负面的时候说话越少越好。

35、我没有安全感，我怕黑，我不喜欢走夜路，不喜欢半夜三更照镜子。

36、最尴尬的就是，每次都会高估自己在别人心里的位置

37、没有第一次的原谅哪来第二次的放肆。

38、为什么伤害隔着那么远都能做到而安慰却必须在身旁才行呢。

39、灰色的隐形，衬托眼神的空洞。

40、当一个人背负的太过沉重时，就需要找个地方存放自己的脆弱。

41、当那一抹嫣红被黑夜吞噬，我宛若一个精灵在午夜里游离。

42、漆黑的夜晚，迷离的双眼，迷失的自我。

43、一片心寒，无处可言，我想要只是懂我而已。

44、一个人怕孤独，两个人怕辜负

45、我不跟你联络并不代表我就失踪，你要找我就一定能找到。

46、人生那么短遗忘那么长，忘不了的人又何必勉强

47、很多时候心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话。

48、把阳光灌输在我的体内，我会仰望天空，痛并快乐着

49、寂寞的都市，下着无情的雨。

50、这是一个匕首般锋利的冷漠时代。

**一个人寂寞的说说心情短语篇十二**

岁月就象一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。

1、一个人想事好想找个人来陪。一个人失去了自己。不知还有没有要在追的可望。

2、我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

3、如果，不幸福，如果，不快乐，那就放手吧;如果，舍不得、放不下，那就痛苦吧。

5、看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。

6、窗外下着雪，泡一杯咖啡，握到它凉了，才知道又想起了你。我的期待你如何才能明白!

7、鱼上钩了，那是因为鱼爱上了渔夫，它愿用生命来博渔夫一笑……

8、既然爱，为什么不说出口，有些东西失去了，就在也回不来了!

9、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

10、脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

11、当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

12、你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼……

13、带着一根烟，浪迹天涯……

14、不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债!

15、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

16、有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

17、喜欢在你身上留下属於我的印记，却不曾记起你从未属於过我……

18、你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤。

19、在这个纷绕的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

20、这个世界就这么不完美。你想得到些什么就不得不失去些什么。

21、如果爱上，就不要轻易放过机会。莽撞，可能使你后悔一阵子;怯懦，却可能使你后悔一辈子。

22、简单安静的生活其实不幸福`所以我只拥抱刹那`绵延持久的感觉根本不快乐`所以我只信仰瞬间。

23、淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

24、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有。只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

25、我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己……

26、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

27、多谢你的绝情，让我学会死心……

29、分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过。不可以做敌人。因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

32、世界上没有任何东西可以永恒。如果它流动，它就流走;如果它存着，它就干涸;如果它生长，它就慢慢凋零。

33、没有经历过爱情的人生是不完整的，没有经历过痛苦的爱情是不深刻的。爱情使人生丰富，痛苦使爱情升华。

34、其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流。

35、我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈…但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

36、你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手。我忍着眼泪看着你的背影，好想最后在抱你一次，好想在对你说一次“我爱你”。

37、第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你!

39、相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自己，这叫责任!分手是种勇气!当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自己，这叫悲壮!

40、心已死，泪也干，不堪回首魂亦牵。梦惊醒，不了情，往事如烟挥不去。亦虚亦实，亦爱亦恨，叶落无声花自残。只道是，寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚;却无奈，天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期。

41、恋爱，在感情上，当你想征服对方的时候，实际上已经在一定程度上被对方征服了。首先是对方对你的吸引，然后才是你征服对方的欲望。

42、人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题。我和我的影子独处。它说它有悄悄话想跟我说。它说它很想念你^原来`我和我的影子`都在想你。

45、人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。人生的苦闷有二，一是欲望没有被满足，二是它得到了满足。

47、是我的终究是我的`我终归是你的一个过客`你始终不爱我`注定我和你就是什么都不会发生`注定`注定只是注定`不管我怎么跨越不管我怎么想靠近你`你还是会离开我的`我好想你`好想好想你`好想好想见你。

48、不敢说出口，因为我胆小，因为如果你拒绝，我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，不能让你知道，直到，直到你投进别人的环抱。

49、岁月就象一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷绕的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

51、一个男人真正的荣耀不是你拥有多少女人，而是一个女人为你拒绝任何男人!一个女人真正的自豪，不是你的男人独守你一个，而是不管他经历过多少美女，他的心最终仍然在你那里!

52、人生的不同，就是经历的不同，体验的不同;普通人写目标，高手直接体验。

53、爱就是彼此帮助对方建立强大的自我!多少人的婚姻史都是男女两个人的血泪史!

54、有我无爱，爱是在没我的状态才能体验到的，就像地震时，妈妈用躯体拯救了孩子，就像泰坦尼克号杰克拯救了露西，有爱无天!此状态为宇宙状态!

55、生命在极限时，更容易体验到精神的力量，专注于某一点不断深入强化更容易触摸灵性之光!

56、普通人活在迷惑中，高手知道了别人所不知道的，领袖之才经历了别人没有经历的经历!

57、经历过大性大情的人要么不开悟，一开悟就是大彻大悟!

58、人类最大的杀手就是虚伪，装!越装越假，越假越装，结果很真实的做一个假人;真实不现实，现实不真实，删除一切幻像和假象，进入根本和本质，当下解脱。

59、相爱的人就像鱼和水，在一起就是整个世界;分开便什么都不是…

60、文化的强大，贵在当下，我们不能总拿出我们的祖先老子孔子说话，我们必须推出我们当下的大师!强大当下文化，培训界责无旁贷!

61、没有体验，所学一切都是苍白，只有自己扎扎实实体验到的，才是最真实的!

62、人生的残废，就是做了认为自己该做的事，最后带着深深的遗憾离开世界;

63、人生解脱之道，从当下开始;做让自己不留下遗憾的事，交让自己不留下遗憾的朋友，经历让自己生命不留下遗憾de爱情;上不让自己留下遗憾的行动。

64、越是复杂的问题，答案越简单!是复杂制造了问题，是简单还原了真相!

65、简单是一种能力，是一种修炼，更是一种境界!如何让生命简单爆发，进入大道当你感觉压力大的时候，就是你自己太渺小的表现;整个环境的污染，不是大气层的。

66、污染，而是整个人类压抑的心情所造成的，要拯救整个环境，唯一的方法就是让人的心灵快乐起来和幸福起来!君领天下，责无旁贷。

67、真理其实离我们很近，只是我们在寻找真理的过程把自己整复杂啦，把简单的事弄复杂是无所事事，把复杂的事弄简单是本事!

68、道可道，非常道!人生比的就是谁更接近实相，谁更能使用宇宙能量……

69、普通人追求幸福，高手幸福的追求，普通人追求快乐，高手快乐的追求!

70、女人犯的最大的错，就是将男人限制死。最后还抱怨男人没出息!

71、不怕死的比怕死的真实!凡事主动的比被动的真实!快乐的比痛苦的真实!有经历阅历的比没有经历阅历的真实!活在当下的比未来过去的真实!心比脑真实!

72、当等待和回忆出现的时候，人类已经进入了悲哀!你在红尘中，是历练!红尘中有一个你，是历练后的横空出世!

73、一个再坚强的女人都需要一个男人来看穿她的脆弱!再脆弱的男人都需要一个女人来触摸他灵魂的刚强。

74、有性无爱是摧毁，有爱无性是折磨，有爱有性是升腾，人间当下即天堂!一个人没有爱的能力，比没有性的能力更可悲。

75、一个优秀的女人，一定想办法去驾驭一个一般女人驾驭不了的男人;一个优秀的男人，一定想办法去征服一个一般男人征服不了的女人。

76、如果你把钱当命，你就会变成钱的奴隶;如果你把钱当工具，钱就是你的奴隶;钱是降服人性的工具。

77、一个女人最大的不幸，就是聪明的什么都懂…如果身为一个女人很聪明，一定很可怜。

78、学着做自己，并优雅地放手所有不属于你的东西。

79、我不知道你会不会害怕失去我，反正我很怕会失去你。

80、曾经我以为念念不忘旳人，也就在一念之间都忘记了。

81、每个人心中都有一道伤，那是曾经天塌下的地方。

82、有一天我突然发现你不在我的列表里了，但是我并没有删除你。

83、当你觉得你喜欢的人也喜欢你的时候，一般是你想多了。

84、我说：“对你是一见钟情，可是连那份感觉都忘了。”

85、爱情就像攥在手里的沙子，攥的越紧，流失的越快。

86、每一个懂爱的人，都会遇到一个不懂爱的人。

87、其实在你离开后，我就学会了原谅。

88、多希望有一天我们变回陌生，然后和你重新认识一遍。

89、我一直非常非常羡慕我的同桌有一个世界上最好的同桌。

90、错过的人与事，不必频频回首;结痂的疤痕，无须反复触摸。

91、我到现在才发现，有些东西是我拼命想忘也忘不掉的。

92、我们的故事，一点也不长，却足以我用一辈子来释怀。

93、再美好的曾经，在分手那一瞬间，都会变成爱情的陪葬品。

94、真正绝望的时候是说不出话的，所以沉默是一个人最大的哭声。

95、多少人以友谊的名义，爱一个人。

96、有勇气说出那些话，却没有勇气去承受之后的那些痛苦

97、一个人有一个人的自由，两个人有两个人的甜蜜、

98、你永远都不知道自己有多坚强，直到变得坚强成了你唯一的选择。

99、没有一种悲伤是不能被时间减轻的。

100、时间，可以了解爱情，可以证明爱情，也可以推翻爱情。

-->

-->[\_TAG\_h3]一个人寂寞的说说心情短语篇十三

1)实际上，在心灵上有共鸣的人碰到一起的几率是相当小的。很多人一生都碰不到一个知己，就是寂寞。

2)不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。

3)你看不到我内心所承受的痛苦，也看不到我内心的伤痕，只有自己梳理自己的伤痕，自己为自己整理伤口，用一颗安静心去面对现实。

4)夜，依旧那么深，依然那么凉。独守红尘的一份执着，在今夜凝结成伤铺满字里行间，点点滴滴，渗透夜的每个角落。

5)何为珍贵?想要而得不到的就变得珍贵。每个人的定义不同，你看似珍贵的，而有些人会不费吹灰之力得到它。当自己无力拥有珍贵资格时，就会望而声叹带着不舍的眼神回眸张望。

6)黯然地望着远方，在她的眼中，一个蓝色的精灵不住的跳动，仿佛看到了她爱人的背影般，悸动，不安，焦灼，一切的神伤都从这眼神中倾泻而下，摄人魂魄。

7)相信我，虽然你们相爱，但还是完整的个体，所以让他自己决定吧。就算你不赞同，也不要在他一脸兴奋的时候告诉他，鼓励他吧!之后再委婉的给他一些意见。

8)在狂风吹不散的夜里，烟雾缭绕是一种飘洒着孤独的寂寞。

9)有人说，爱一个人是那样的平平淡淡，而想一个人却是那样的撕心裂肺。

10)青春有限，可以骄傲的时候，尽管骄傲吧。有一天，当你死心塌地地爱上一个人的时候，你也许无法在骄傲。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com