# 2024年一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈(通用13篇)

作者：长夜漫漫 更新时间：2024-02-28

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。一个人委屈到哭的句子适合*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈篇一**

1、吹过街口夜晚的冷风，喝过桌上的冰啤酒，握不住的人坐在对面，终究还是要走。

2、一些熟人，是从未相见，恍如故人不用。解释，春风都替我说话。一些陌生，是从此以后，沉默余生。无话可说，时间也没有办法。

3、我们应当相信，每个人都是带着使命来到人间的。无论他多么的平凡渺小，多么的微不足道，总有一个角落会将他搁置，总有一个人需要他的存在。

4、有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

5、那些不常拾起的尘封，许久以后的思念，在雨雾中撩拨着情怀感伤着思绪。

6、我当然知道人都是会变的，我也从没指望过你对我永远如初，但是当你对我不如从前的时候，我还是在心里偷偷难过了很久。

7、人最多情，也最无情。爱的时候海誓山盟，许下天荒地老。厌的时候，恨不能立刻从生命中抽离，一刀两断，再无瓜葛。

8、不和你说话，不表示我没有想你，试着疏远你，是因为我知道，我不能拥有你。

9、无声的夜还在蔓延，思念的风夹杂着落寞和孤独把心灌满。我依然伫立窗前，掩饰了自我的迷惘，埋葬了真实的向往。

10、阡陌红尘，只有心静了，才能听到花开的声音，只有经历了，才知道生活的静美，只有醒悟了，才明白生命的珍贵。

11、吃得苦中苦，方为人上人，我并不想做什么人上人，可这世间疾苦照样没能放过我。

12、其实，青春就是这样，不听劝，瞎折腾，享过福，吃过苦，玩过票，碰过壁，使劲。

13、感情不伤人，能伤的只有那些重情的人；用心不是错，错的是没遇到珍惜你的人。

14、一张文凭，仿佛有亚当、夏娃下身那片树叶的功用，可以遮羞包丑；小小一方纸能把一个人的空疏、寡陋、愚笨都掩盖起来。

15、你是不是还沉浸在我失恋了的感受中不能自拔？其实这种事，真的没什么。

16、即使曾经通宵达旦地聊过无数次，现在我们还是晚睡，也心照不宣地再没联络过。

17、作为一个女人，你不抽烟不喝酒也就算了，如果还不好色那活着还有什么意义！

18、有一种孤独是，你看过了很多精彩的电影，读过了很多感动的书，听过了很多美好的音乐，只可惜，再没有了那个想要分享的人。

19、人有时候真的犯贱，明明知道自己的努力和坚持，她看不到，听不到，还是傻傻的做下去，不回头，痛并快乐着。

20、有些话，你不经意的说出口，我却很认真的难过。那个人不喜欢你，你主动一千次也没有用，就像一个错误的密码，你登陆一千次也不可能登得上。

21、每个人走到现在，已经活的很累了，好不容易劝自己去赌上唯一的真心，谁曾想喂饱了你，你看也不看就将剩下的尽数扔给了狗。

22、你曾经是我最想要的，但你似乎从来都不需要我。我想就是因为这样，我放弃了你。

23、千年调，一旦空，唯有纸钱灰，晚风吹送，尽蜀鹃血，啼烟树中，唤不回，一场春梦。

24、爱上你，不是因为你给了我需要的.东西，而是因为你给了我从未有过的感觉。

25、生活不止苟且，还有诗和远方。但那个远方，也许你的父母不曾感受过一丝一毫。

26、当我信誓旦旦的觉得某件事肯定能成的时候，八九不离十肯定落空，对你也是。

27、所有的悲伤，总会留下一丝欢乐的线索，所有的遗憾，总会留下一处完美的角落，我在冰峰的深海，寻找希望的缺口，却在惊醒时，瞥见绝美的阳光。

28、有些人会-直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

29、累了，想的事太多了。但是想放，又又放不下。而有些事情总是在你心里挥之不去。

30、一生当中，你常常都会遇到某个人，他打破你的原则，改变你的习惯，然后岁流经，不知不觉中，他变成你的原则，成就你的习惯，这就是一种牵绊。

31、控制好心情，生活才会处处祥和。好的心态塑造好心情，好心情塑造最出色的你。

32、没关系你也不用给我机会，反正我还有一生可以浪费，我就是剩这么一点点倔。

33、再见，也是一种微笑，失去，也是一个精彩。多少的情，只是缘，多少的真，只是人生的情眼，是辜负，是错过，也是人生的解释。

34、不必把太多人请进生命里，若他们走进不了你内心，就只会把你生命搅扰得拥挤不堪。孤单，并非身边没有朋友，只是心里无人做伴。

35、访客里出现久违的名字，说不出是惊喜还是心痛。好久不见，别来无恙。

36、没有人知道明天会发生什么，所以我们要在今天，好好待自己，好好相爱。

37、缺一次钱，你才会真正明白，没钱在很多时候就意味着没有底气，没有抉择的权利，而我们，都不是可以依偎在父母面前撒娇耍赖的小孩子了。

38、黑色的天空散发着诡异的气息，空气中弥漫着压抑的感觉，那感觉让人窒息。

39、有时候，我真希望我能快进时间，这样我就能看看，最终的结果是不是值得。

40、看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最委屈。心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。一个人其实不孤单，想一个人才孤单。

42、你看，真正想要离开人，才不会张牙舞爪，他不动声色地就在你的眼前消失了。

43、联系不是不想念，而是不想在希望和失落中轮回，在放弃和坚持中挣扎。

44、正式宣布单身！从今天起，我要过好自己的生活！不再会为他而流泪！说到做到！

45、你没见过我最狼狈的模样，就不要刻意的去发挥你的想象，以为我过得很好。

46、你会不会在城市的另一角，做某一件事，会突然的想起我，逐渐在你心中变冷的我。

47、说忘记了，可心总在每个不经意地瞬间，想起一个人，一个画面，心瘾瘾地作疼。

48、一段痴情，两行清泪，三番话别，四目难分，五内牵挂，六根憔悴，七忐八忑，九转肠回，十年生死，百折千回，万缕相思亿追随！

49、希望我们，心脏很强，胆子很大，好好恋爱，荒唐放纵，最后找到真爱。

50、一个人的夜晚，一个人的等待。不记得这是第几个夜晚了，也不记得这是多少次的等待了。只是知道我一个人依然在坚持，依然还是在等待。

51、水中月是天上月，眼前人是心上人，只可惜，水中月捞不起，心上人不可及。

52、有些事不必说出口，因为根本没人会懂，没人会理解，更别提没人会听。

53、其实，一直没有人能够懂我，我习惯了假装坚强，习惯了一个人面对所有。

54、我曾经以为不会讲完的故事，其实早就准备了物是人非的结局。我曾经以为不会散场的青春，只剩下写满告别的字句。

55、希望我是一个让你心动的人，而不是权衡取舍分析利弊后，觉得不错的人。

56、永远也不要高估你在别人心中的地位，别把自己看得太高，其实你什么都不是，多你一个也不多，少你一个也不少。

57、真心那么容易失去，唯一那么简单，才知道，人生感悟，内心苍老，人生繁华，无奈了心，辜负了未来，人生真谛，爱意纵横，只是陌路相逢。

58、离别，有点难舍，但不怅然；有点遗憾，但不悲观。因为还有相逢的希望在安慰。

59、生命中，似乎总有一种承受不住的痛。有些遗憾，注定了要背负一辈子。

60、你用了多久让一个人成为你的习惯，以后就要花费比那更久的时间去割舍。记性太好有时候也不是一件好事，不止疼，还有更多回想的心酸。

**一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈篇二**

1. 有时，你不得不相信，有些人注定只能停留在你的心中，却不能留在你的生活中。

2. 原来一直，我都是配角，也许他根本就不把我当回事，对不起，是我想太多了，是我自作多情。

3. 因为太喜欢，所以什么都能原谅；也是因为太喜欢，所以你才总是得寸进尺。

4. 为了一个你，我和多少人淡了关系。结果你走了，他们也走了。

5. 把期望降低，把依赖变少，真的会过的更好。

6. 你可以爱一个人到尘埃里，但没有人爱尘埃里的你。

7. 若是现在你来找我的话，可能我会骂你一通，可我想，我还是会跟你走。

8. 委屈太多，曾经那些事情真的好难过。

9. 除了想你和过去的点点滴滴我真的不知道该做什么了，我苦苦的哀求你，希望你能回到我身边，可是你一次又一次将我推开，一次又一次的抗拒。

10. 不要在折磨我，我的心已经被割破，流尽的不是血，为何你还是不珍惜。

11. 你永远也不会知道，背后的我认得有多苦，无论委屈，还是想念。

12. 越想你越留不住你、你的冷落、你的无所谓、给我了我离开的机会。

13. 到底欠了你什么，做梦都让我难过。

14. 走不进的世界就不要硬挤了，难为了别人，委屈了自己。

15. 你是我笑过哭过挣扎过放弃过，却还愿意倾尽所有去爱的人。

16. 若你眉眼为我停留半分，怎会看不见我深情如初。

17. 心软，最终会成为捅自己心脏的尖刀。

18. 我不想告诉你原委，是不想在我痛不欲生时，还听你说何必。

19. 我努力在笑，可眼泪还是会掉。

20. 感情怎么说呢，像杀手一样冷酷无情，又像风一样捉摸不透，吹过所有人，却不会为任何人停留。

21. 等我熬过了这段不堪回首的日子，别怪我六亲不认。

**一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈篇三**

1、原来人心很大，大得可以装下一百种委屈。

2、委屈太多，曾经那些事情真的好难过。

3、为了一个你，我和多少人淡了关系。结果你走了，他们也走了。

4、不想放弃所以一直坚持，不想流泪所以一直装笑，眼泪时刻要掉下来的感觉。

5、虽然我并不想过度的张扬，可也不会故意装作低调来委屈自己。

6、不说出委屈，就只能委屈自己，不放走不爱你的人，就得不到爱你的人。

7、想不开就不想，得不到就不要，干嘛要委屈自己。

8、突如其来的委屈连笑都带着僵硬。

9、最难受的感觉，不是曾为陌生人，而是逐渐陌生的态度。

10、不要在折磨我，我的心已经被割破，流尽的不是血，为何你还是不珍惜。

11、委屈多了，给我再甜的糖我也会扔掉。

12、以你喜欢开始，以我多余结束。

13、我不是小丑，没必要讨每个人的欢心。

14、突然觉得好委屈，不想说话，不想动，想去看看外面的大千世界。

15、人生这么短，我凭什么委屈自己给你脸。

16、我可以在委屈到死的时候，骄傲的跟你讲我很好。

17、我是你头都不抬就可以说放弃的人。

18、委屈的时候不说话，我害怕一开口眼泪就忍不住。

19、走不进的世界就不要硬挤了，难为了别人，委屈了自己。

20、你永远也不会知道，背后的我认得有多苦，无论委屈，还是想念。

21、满肚子的委屈和醋意都想给你，想了想，这样太唐突了，现在我又不是你的什么人，想你，爱你，都要忍。

22、人生就是这样，脸上的笑容易见，心底的委屈难测。

23、需要一个拥抱，来化掉心中所有的委屈。

24、我从未亏待过我自己，却总为你受委屈。

25、突如其来的脾气大概是积攒了很久的委屈。

文档为doc格式

-->

-->[\_TAG\_h3]一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈篇四

（一）明知道你是我生命里的过客，却还要死缠着不放。

（二）我和你的不同在于，你宠爱我的那些方式，今后依然会拿来取悦其他人；而我交付给你的那些，却无法再赠予第二个人。

（三）再回首，沧海桑田，还未来得及叹息便已被抛出红尘之外。

（四）我们之间的缘分就仅限与此，终究逃脱不了分飞的宿命。

（五）我们计划好了未来，熬过了觉得不可能熬过的日子，但最后你还是离开了我。

（六）我从没怀疑过承诺那一刻的真诚，可人性是如此幽深复杂，千帆过尽，我变得什么都能理解，也什么都无法再相信。

（七）我默默的离开了你，也许你笑了，闭上双眼，看到与你的对话，我却哭了。

（八）不合脚的鞋就脱了，不合适的人就放手，不必为了挽留任何人而低声下气，反正怎么都是一生。你别怕，总有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底，遇到了记得要珍惜。

（九）你的晚安我不等了，我困了，自己睡了。

（十）我不知道你们是不是这样，反正我真的是那种因为害怕失去，就拒绝所有开始的人。

（十一）什么路都可以走，唯独绝路不能走；什么路都可以选择，唯独歧途不能选择。

（十二）幸福如烟花般短暂，心灵如玻璃般易碎，当十指相扣，紧握着所剩无几的点点余温时，无助的闭上双眼，若是余温已散，再热的温度也触及不到眼角的潮湿。

（十三）多想带你看看从前的我，这样你就会知道，你的出现，究竟改变了怎样的一个人。

（十四）幸福就是只要牵对了手，就算失去了方向感，但仍然不会害怕。

（十五）我希望有个如你一般的人，如山间清爽的风，如古城温暖的光，从清晨到夜晚，从山野到书房，一切都没有关系。只要最后是你就好。

（十六）别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

（十七）没有爱的人，身边纵然热闹蜂拥，终是寂寞不去，有爱的人，天涯浪迹，穿风踏雪，却从不曾孤独。

（十八）走的九十九步是因为我喜欢你，最后一步留给自己，这是我最后的余地。

（十九）没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受，也永远不会懂你伤口究竟溃烂到何种程度。

（二十）我想去拥抱你，即便山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到，你知我从未惧怕奔赴，唯独你不爱我，会使我连迈起脚尖的勇气都没有。

（二十一）望着你离开的背影，我告诉自己要坚强，不哭，是因为爱你，更是因为懂你。

（二十二）阳光总在风雨后，我们不必为一些失落和不幸而悲伤，我们不必为满天的凄风和苦雨而悲伤，人生经历中那些凄风和苦雨正是锤炼我们意志的过程，我们在这些经历中完成了我们的升华。

（二十三）有些人不会忘，由于不舍得；有些人必需要忘，因为不值得。

（二十四）人一旦有了感情就窝囊得不行，怕分怕离怕冷落，怕他喜欢上别人。你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

（二十五）有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

（二十六）灯火阑珊，梦里千万，还有一念思念，生命的脑海，滚烫的泪水，一种穿越人海，忙碌属于自己的成长，让爱情一分为二，从此江湖成为路人，从此心情成为改变。爱一个人好难，等一个人好苦，一种辜负，一种悲伤，藏着泪流，藏着人生的忧伤，眉弯的心间，有一种情殇，也有一种悲观，走在梦的街口，人无奈，心无奈，藏着孤独的承受，爱情的误会。

（二十七）世上最大的骗子就是如果。如果真的有那么多如果，那又哪来那么多是非对错。

（二十八）令人心痛的是，当你已经知道真相，他却当着你的面撒谎。

（二十九）这南墙我是撞了，丢了的自己是捡不回来了，我摔得最惨的地方，就是我重新开始的位置，余生不用你指教了，这是我的感情，我自己收拾。

（三十）一个好人生是你自己创造的，所以我们要让美丽成为人生的主唱，命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己。

（三十一）该得到的，要付出努力抓到手，不该得到的，想也不要去想。

（三十二）最好的朋友，平时互相调侃，是嘴最狠的那个，在你需要的时候，却是心最软的那个。

（三十三）面对着岁月摆下的筵席，我们相互微笑殷勤地劝酒，仿佛所有没说的爱恋与不舍，都收藏在语句的背后。因为我们都已明白，此去再也没有比手中这一杯更醇更美的酒了。

（三十四）我们的爱情最终就像数学里那个遗憾的词，渐近线，无限接近却永不相交。

（三十五）有些事情不是我不在意，而是我在意了又能怎样？最痛苦的是还要假装不在意。

（三十六）怎么克制我的感情，每远离你一步就是一种救赎。

（三十七）努力是不会背叛自己的，虽然梦想会背叛。努力不一定能实现梦想，但是曾经努力过的事实却足以安慰自己。

（三十八）不知何时心中多了一份失落感，不知何时心中多了一份沉重感，此时，眼前的事物都是那么的颓废，即使是美好的事物，在我看来，也只不过是过眼云烟。不是我不喜欢美，而是在今天看来，好像是这个世界不喜欢我。

（三十九）我谢谢你给的希望，都是那么的让人绝望。

（四十）谎言巧妙美化过的剧情，结局终究逃不出悲。

（四十一）除了电影里，没人会等你四五年，说白了，感情就是不联系就没有的东西。

（四十二）我还是想不通，为何时光要让我们遇见爱上了，却不能在一起的人。

（四十三）留在彼此的好友名单里却不再说一句话，这是我们最后的默契。

（四十四）不属于我的地方，终究连一个角落都不奢于我。

（四十五）不属于你的东西，强求来也没用，就像穿着尺寸太小的鞋，再好看也难受。

（四十六）你是我跑到气喘也没赶上的班车，嘴馋很久却没尝到的小吃，突然惊醒后没做完的美梦，期待已久却没看完的电影，总归是遗憾的事。

（四十七）最怕的感觉是你总是有意无意的想去牵她的手，她却总是平淡的避开了。

（四十八）我没有所谓的避风港湾，即使风再大雨再狂我都得自己走下去。

（四十九）别太轻易把心交出去，收回来的时候伤痕累累你才知道痛。

（五十）他就像我的一个梦，闭眼睁开都是空。

（五十一）如果有人问起你会怎么形容我，你爱过的或只是朋友。

（五十二）感谢你，赠我一场空欢喜，我们有过的美好回忆，让泪水染得模糊不清了。

（五十三）最伤感心痛的就是，我用尽了整个青春和最好的爱，却只教会了他如何去爱另一个人。

（五十四）其实我脸皮还能再厚一次，但我不愿意了。当所有热情都耗尽时，请问你是谁？

（五十五）若自己不做出一点样子，人家想拉你一把都不知你的手在哪里。

（五十六）曾经幼稚过，曾经快乐过，曾经幻想过，曾经有你过，曾经不解过。那些曾经，怎样地痛苦，怎么地美好，痴痴地笑着，又突然潸潸泪下。

（五十七）看着现在陌生到不行的人，想不到那时的我们是那么的熟悉。

（五十八）无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

（五十九）这里是我的心，奇迹般万物生长，后来你来这走了一遭，这里荒芜寸草不生。

（六十）其实美丽的故事都是没有结局的，只因为它没有结局所以才会美丽。

（六十一）我走了无数的路，过了无数的桥，但我最终只爱过一个人，那就是你。

（六十二）感觉我的灵魂已经死去，而躯体仍然在凡间。

（六十三）我现在连崩溃？都要考虑后果，是我懂事了，还是无能为力？

（六十四）走过的路，留下的印记，温酒的杯子，残留余温的外套和离开的你，都依旧令我难忘。

（六十五）爱情是风花雪月的事，失意的人是玩不起的。

（六十六）我可以比好人还善良，也可以比坏人更凶恶，一切源于他人怎样对我。

（六十七）无心的缠绵，只是一场悲剧，我们回不到从前，虽然你仍对我笑。

（六十八）喜欢谈论痛苦的往往是不识愁滋味的少年，而饱尝人间苦难的老年贝多芬却唱起了欢乐颂。

（六十九）有时候，失望到一定程度后，反而会开出一朵花来，那朵花的名字叫，无所谓。

（七十）多少黑名单，曾经互道晚安；多少特别关注，后来形同陌路。

（七十一）我们在自己的哭啼中走入滚滚红尘，而又在别人哭声中飘然离去。

（七十二）有时候，觉得人的这一生其实挺不容易的，明明生活并没有那么的糟糕，但是就是好像很难过好这一生，也总是感觉不到幸福。

（七十三）生活告诉我们，除了平淡，就是千疮百孔与劫后重生。

（七十四）你在我心里的位置，连我自己都羡慕。

（七十五）一个人怕孤独，两个人怕辜负。

（七十六）也许多年以后，有一些事情我淡忘，但我会永远记得你的名字，毕竟曾经如此爱过痛过。

（七十七）若深情总是被辜负，余生尽是孤独又何妨。

（七十八）时光沒有教会我任何东西，却教会了我不要轻易的去相信一个承若。

（七十九）刚刚在一起的时候，所有人都觉得你们不可能在一起很久，还有人等着看你们什么时候分手。后来你们经历了很多很多，多到所有人都觉得没有事情可以分开你们了，你们却真的分开了。

（八十）说了再见，就两不相欠，绝不对你有所留恋，愿我败给时间，忘记你的眉眼。

（八十一）有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱了。

（八十二）我开始厌恶这个患得患失忽冷忽热，拼尽全力去逞强的自己。

（八十三）不闻不问不一定是忘记了，但一定是疏远了，彼此沉默太久就连主动都需要勇气。

（八十四）不要在喝醉时联系任何人，不要在晚上做任何决定，矫情的话尽量憋在心里，天亮了，你会庆幸当时没有说出口。

**一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈篇五**

1. 不说出委屈，就只能委屈自己，不放走不爱你的人，就得不到爱你的人。

2. 我努力坚持不放弃，委屈都给我自己，死心塌地，为何你还是不珍惜。

3. 世界上最遥远的距离不是天涯海角，而是你就在那里我却不能靠近你。

4. 有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

5. 我现在很乖了，不谈恋爱了，也不等你了。

6. 如果坦白是一种伤害，我选择谎言。如果谎言也是伤害，我选择沉默。

7. 再也挤不出半滴泪，来为我逝去的人，或事，黯然伤神，所以渐渐地学会了安静，懂得了沉默。

8. 很早以前我就说过，我的生命是从一场繁华漂泊到另一场繁华或者荒凉，我停不下来。

9. 突然觉得好委屈，不想说话，不想动，想去看看外面的大千世界。

10. 情绪的尽头，不是脏话，不是发泄，而是沉默。

11. 最难受的感觉，不是曾为陌生人，而是逐渐陌生的态度。

12. 需要一个拥抱，来化掉心中所有的委屈。

13. 得到的时候在毁，失去的时候在悔，始于喜欢，终于太喜欢。

14. 为了一个你，我和多少人淡了关系。结果，你走了，他们也没了。

15. 你不要再回来了，我已经没有力气讨好。

16. 就算哭泣也要拼命忍住，因为没有人会在乎。

17. 突如其来的委屈连笑都带着僵硬。

18. 都忘了咱俩多久没说话了，也快忘了当初为什么有那么多话跟你说。

19. 满肚子的委屈和醋意都想给你，想了想，这样太唐突了，现在我又不是你的什么人，想你，爱你，都要忍。

20. 有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却会泣不成声。

21. 以你喜欢开始，以我多余结束。

**一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈篇六**

1、后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不再爱我。

2、我是比一般人懂事，比一般人成熟，但是，谁告诉你我不会难过了？

3、你尽量照顾每个人的感受，不想身边的人不开心，你总能发现他们情绪的细微变化，可最后被撇下的永远是你。

4、当温柔不在，当泪水擦干，我现在的挽留还算不算？只愿不会成遗憾。

5、原来一直，我都是配角，也许他根本就不把我当回事，对不起，是我想太多了，是我自作多情。

6、你能无底线地原谅谁，谁就可以无底线地伤害你。

7、看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最委屈。心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。

8、时光如长河中的水滔滔向前，从不曾停留半分，最初的感动，最初的记忆，那无数曾深深镂刻心间的丝丝缕缕，原来，终究还是要被人遗忘。

9、夜深人静的时候别矫情，孤独无依的时候别回头。

10、真正能让你倒下的，不是对手，而是你绝望的内心。

11、其实，许多事从一开始就已料到了结局，往后所有的折腾，都不过只是为了拖延散场的时间。

12、像我这样的人，倔强的像铁打的超人，你不必心疼，我也不会委屈。

13、有没有人跟我一样，平时总是嘻嘻哈哈，什么都无所谓，但是当被遗忘在单人的角落时，才发现自己是多余的。

14、生活不是用来妥协的，你退缩得越多，让你喘息的空间就越少；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。

15、没关系，我可以把事情放在心里，任时间碾磨成水，从眼睛里流出来。

16、如果你不能、请不要给了我希望再让我失望、因为那样更痛。

17、不是所有的伤痛都能说，忍久了也就习惯了；不是所有的委屈都能倾诉，想通了也就释然了。

18、最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气手发抖连泪都得忍着。

19、为何总放不下心，还是会为了某个人，微微颤抖，微微心痛。

20、经历越多就越不想说话，环境的不同，想说的话别人未必能懂，也就慢慢学会了自己默默承受。

21、有时候我们明明原谅了那个人，却无法真正快乐起来，那是因为你忘了原谅自己。

22、不想放弃所以一直坚持，不想流泪所以一直装笑，不想被丢下所以宁愿独自一人。

23、我承认我没那么坚强，只是一而再的逞强。

24、大概是因为好喜欢，所以什么都可以妥协。

25、离开你的人就是路人，不论你曾多在乎。

26、这个世界就这么不完美。你想得到些什么就不得不失去些什么。

27、退让带来的基本都是得寸进尺，别妄想能换来什么尊重和心疼。

28、爱情是流沙，越陷越深。

29、我惦念的人，岁岁平安，即使，生生不见。

30、为了一个你，我和多少人淡了关系。结果，你走了，他们也没了。

31、思念像一场病，服了多少的药也好不了。

32、既然感动不了你，我就放过我自己。

33、可能我给不了你世界上最好的一切，可是我一定会把我最好的一切给你。

34、没人在乎你怎样在深夜痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋。外人只看结果，自己独撑过程。等你明白了这个道理，便不会再在人前矫情，四处诉说以求宽慰。

35、只有有人在意，委屈才算得上委屈，害怕才是真的害怕。没人理解的委屈和害怕，便是矫情，多可笑。

36、我努力坚持不放弃，委屈都给我自己，死心塌地，为何你还是不珍惜。

37、原来的我刺伤很多人，磨灭掉所有的棱角，只为给你拥抱。

38、心太软的人是很难快乐的，拒绝别人就像自己做错了事，心软是一种不公平的善良，成全别人委屈自己却还别人当成傻子。

39、别把所有的委屈都照单全收，别总在暗里咬着牙独自逞强，别怕拒绝别人，别怕麻烦到人，别让你的善良伤到了自己。

40、有时，你不得不相信，有些人注定只能停留在你的心中，却不能留在你的生活中。

41、心软，最终会成为捅自己心脏的尖刀。

42、哭的不一定是最委屈的，而那个看似凌厉，咄咄逼人，沉默着，不去辩解的人才是最委屈的，因为她不屑辩解，永远想把坚强的一面留给别人，而哭只给自己听。

43、假如人生不曾相遇，我还是那个我，偶尔做做梦，然后，开始日复一日的奔波，淹没在这喧嚣的城市里。我不会了解，这个世界还有这样的一个你，只有你能让人回味，也只有你会让我心醉。

44、刚认识你的时候，我们谁也没想到后来会是对方的致命伤。

45、我不想告诉你原委，是不想在我痛不欲生时，还听你说何必。

46、如果坦白是一种伤害，我选择谎言。如果谎言也是伤害，我选择沉默。

47、人学会微笑，是为了拒绝悲伤。

48、你最爱的.人有多久没来到你的梦里。

49、你是我的安眠药，但偶尔也会失效让我难受又煎熬。

50、我的眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

51、我们最后都会笑着接受，所有的不欢而散。

52、别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。凡事都有度，低调过度会被认为低能，好人过度会被认为傻子。

53、我希望自己依旧还是个孩子。没有破碎的心，没有痛苦的眼泪。

54、有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却会泣不成声。

55、深情不负只是个笑话，谁会在乎配角的感受。

56、夜越来深，心慢慢地沉淀，自己觉得越来越孤单，就像站在铁轨上看，长长的，没有尽头的寂寞一样。

**一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈篇七**

1. 像我这样的人，倔强的像铁打的超人，你不必心疼，我也不会委屈。

2. 曾经，那只是曾经，代替不了永久，原来你只是我生命中的一个过客。

3. 没必要再努力争取，横竖我都显得多余。

4. 人学会微笑，是为了拒绝悲伤。

5. 纵然痛到无力落泪，还要装作只是疲惫。

6. 眼泪真的好奇怪，委屈的时候，怎么都忍不住。

7. 不知道从什么时候起，学会了不去解释。

8. 其实世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。

9. 我可以在委屈到死的时候，骄傲的跟你讲我很好。

10. 我也有辛酸苦楚，不说罢了。我也有执念不放，不说罢了。我也有千回百转，不说罢了。我不是装傻卖乖，不说罢了。不是我未看见，不是我没想过，不是我不懂得，只是不说罢了。

11. 都忘了咱俩多久没说话了，也快忘了当初为什么有那么多话跟你说。

12. 原来的我刺伤很多人，磨灭掉所有的棱角，只为给你拥抱。

13. 总要经历一些背叛与心酸，才能把人心看清。

14. 我努力坚持不放弃，委屈都给我自己，死心塌地，为何你还是不珍惜。

15. 人生这么短，我凭什么委屈自己给你脸。

16. 我从不喜欢让别人看见我的眼泪，我宁可让别人觉得我快乐的没心没肺，也不愿让自己看起来委屈可怜。

17. 失望就像一枚枚硬币，总会有攒够买张离开车票的一天。

18. 早知如此绊人心，不如当初不相逢。

19. 委屈的时候不说话，我害怕一开口眼泪就忍不住。

20. 总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，我总是一个人难过。

21. 一直以为我们可以长长久久，所以一颗心都给了你，最终却伤的惨重。

**一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈篇八**

1、无处安放的青春，注定在这流年染指悲伤的年代里陨落。

2、你让我尝到了等待的孤独，心真的好痛。

3、你是怎样的存在，让我如此安心的依赖着。

4、幸福是一朵调皮的花朵，用真心浇灌，花朵终将绽放。

5、当爱人不爱了都要微笑好吗？

6、我只爱爱我的人，因为我不知道怎么去爱一个不爱我的人。

7、最后的最后，等待的是离开，我却还自嘲自笑自欺欺人。

8、你不爱我了，那就不爱吧，我也接受我失去你这个事实，但是你要给我时间。

9、白头偕老这件事其实和爱情无关，只不过是长久地忍耐。

10、爱，曾留下的痕迹，你，已刻在了心里。

11、你永远看不到我最寂寞的样子，因为只有你不在我身边时，我才最寂寞。

12、我曾给过你闭上眼睛捂起耳朵的信任，就算全世界都说你有错，只要你否认，我就相信，但是，你却负了它。

13、很多人闯进你的生活只是为了给你上一课，然后转身离开。

14、你的一句玩笑话.我却当了真，疼到现在。

15、那个曾说我眼睛会笑酒窝很美的人消失了。

16、别再忘记我也别记不清我，你要像我记住你那样记住我。

17、我们越成熟，越像是被世界抛弃的孤儿，所以单纯的比较好。

18、不要轻易让自己掉眼泪。你笑，让全世界跟着笑。你哭，全世界只有你一个人在哭。

19、我终于不再思念他，因为他离开太久了，我的习惯已经不再是习惯。

20、念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，只是你念你的旧，他又能记你多久。

21、生活简单，也还会经常难过，多愁善感发挥的淋漓尽致，内心戏满分，然而并不想说话。

22、生活就像超级女声，撑到最后的都是纯爷们。

23、有时候相信人，不是因为你蠢，而是因为你把感情看得太重。有时候忍下，不是因为没理，而是不愿去争了。

24、我突然发现这个世界上有两种表情是一样的，一种是爱的太切，一种是恨的太深。

25、起的`比鸡早，睡得比鸡晚，干的比牛多，待遇不如牛。

26、我们撑了好久，却输给了天长地久。

27、等失望累积够了，我自然就走，没有犹豫，这段路，只陪你到这里了。

28、和你在一起的每一秒都是快乐的，即便伤心也是心甘情愿的。

29、我们的世界从开始变成隔绝，过去的风景散播着碎片。

30、给我一双翅膀，羽翼丰满，想要越过彩虹，直抵那迷人的地方。

31、余生不用你指教了，祝你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

32、有你的日子总忐忑不安，分手一刻又六神无主，不知该不该爱你，我真的错了吗？

33、没有人懂你，没有人陪你。

34、其实早已习惯了一个人寂寞，俩个人堕落。

35、我永远爱你，爱比较容易，但永远是什么呢。

36、你是我的，我是你的，只是一首太温柔的歌。

37、所有人都觉得你有数不清的暧昧关系，只有你自己知道你孤独的像条狗。

38、对不起，我又把我和你说成了我们。

**一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈篇九**

1、说不出的委屈才叫委屈、哭到笑才叫痛。

2、不要为了任何人委屈自己，卑微不是你该有的，记得左手牵着你的原则，右手握住你的心。

3、再难受又怎样,生活还要继续,现实就是这样,没有半点留情,你不争就得输。

4、生命里，一定会有一个对的人在等你，你迟早会遇到。

5、好时光总是短暂，多想身在其中，赖着不走。

6、离别是感伤的，因为有些人，错过了，就永远不见。

7、人学会微笑，是为了拒绝悲伤。

8、凡事不要想的太复杂,手握的太紧,东西会碎,手会疼。

9、心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说“没事”的时候，却往往是最难受的时候。

10、总有一些事情，让你在不经意中就看清一些人。不要以为你在别人的世界里有多重要，说不定也只是泛泛之交。

11、我不好，但全世界只有一个我。珍惜也好，不珍惜也罢，如果哪一天你把我弄丢了，我不会让你再找到我。

12、朋友也好，恋人也罢，你若不真心对我，我何必真心待你。

13、放弃的决不挽留，该珍惜的决不放手。

14、你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

15、这个世界就这么不完美。你想得到些什么就不得不失去些什么。

16、随便今后你跟谁暧昧我都不会再皱一下眉。

17、最难过的是遇见了，得到了，又匆忙的失去，然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼。

18、你是我隐匿多年，不愿提笔书写的往事。

19、故事若不曲折，怎能教人成长，可惜故事太长，只有风听我讲。

20、带着一根烟，浪迹天涯。

21、当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

22、脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

23、不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债!

24、有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开，躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

25、我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

26、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

27、分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

28、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

29、多谢你的绝情，让我学会死心。

30、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

**一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈篇十**

2、烦恼，黑暗的巫师，将我的快乐禁锢在潘多拉魔盒之中，纵使是有翅膀的天使，也无法解救我被禁锢的快乐。

3、想爱不能爱才最寂寞，我试着勇敢一点，可我无法面对镜中颤抖的双眼，所以只能跟靠近我的每个人说再见。

5、你将相思丝织成网，想网着那一滴摇摇欲坠的眼泪，却无耐你的琴音早已缘落尘埃，眼泪溅落在地上摔成泪瓣。

6、一个人时会寂寞，用过往填充黑夜的伤，然后傻笑自己幼稚;一个人时很自由，不会做作，小小世界任意行走。

7、那一场花开又败，那一遭疼痛离殇，就在此时寂静的深夜里，犹如早春的樱花，释放的如此绚烂而又如此凄迷。

8、她就像一颗流星，闪过一道短暂而美丽的光芒就消失在茫茫的宇宙中，再次抬望夜空，我们已经找不到初时归宿。

9、夜幕笼罩，城市无奈地露出繁华，灯红酒绿，汽笛不绝。人们似乎习惯了这种夜晚，显得多么可笑，又令人怜悯。

10、一个人，在空无的网路上，找关於一个人的影像。输入孤单，寂寞，痛等一系列病恙的文字，然后开始一个人找寻。

11、不知道数年后，你还是否记得，那个爱哭，爱笑，爱撒娇的疯丫头。你的心会不会落上时间的尘埃，把我一抹淡去。

12、屈指流年，时光如沙漏，一点一滴流泻而去，此生，也许再无法走出那一片阴霾，只能留下这一曲箜篌，黯然独行。

13、游离的思绪伴随着悠长的黑夜莫名的恐慌起来。拉开窗帘，我希望有缕光芒透过窗户，直至我的内心，扫走我的孤寂。

14、夜，依旧那么深，依然那么凉。独守红尘的一份执着，在今夜凝结成伤铺满字里行间，点点滴滴，渗透夜的每个角落。

15、上苍窥视黑夜，为悲情的故事怜惜;怆然的眼里，跌落的泪珠，洗劫了黑夜的静寂。哭泣的玫瑰，把凄美的情怀诠释。

16、红笺小字，诉不尽一处离愁，寂静的午夜，满是心碎的声音，陋室里一点灯莹，忽明忽暗，更拉长了夜得深邃与空旷。

17、无声的夜还在蔓延，思念的风夹杂着落寞和孤独把心灌满。我依然伫立窗前，掩饰了自己的迷惘，埋葬了真实的向往。

18、夜凉如水，心寒似冰。无法送达的心愿，恰似这夜空黯淡的星语。透着忧伤的心绪，缠缠绵绵，千头万绪，无从疏解。

20、总是喜欢在如此孤独的夜里，翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

21、每当晚上的这个时候，心里总是空空的，感觉就好像被好多人抛弃和遗忘那样，深深的寂寞将我淹没，不知道如何是好。

22、通过暗淡的光波将我双眸的光辉一直拖向远空里的月亮，我喜爱她的静雅与光芒。可我不忍她的光照散在我孤单的影子上。

23、一个人的夜，一个人的世界，很美，点点忧伤，思绪里有你。静静的我微笑着收藏那一份孤独，心里守候着那一份永恒之约。

24、在这个寂寞的深夜，一曲《寂寞是你给的苦》轻柔的吟唱，带着丝丝淡淡的忧伤，细细的听着，让我醉在其中，让我不知伤痛。

25、浑茫无际的夜晚，铁板一块的夜晚，因为这只小鸟的轻啼而开始破碎。各种属于白昼的声音，从破碎的夜晚的缝隙中迸然而出。

26、孤寂的夜晚夜静，静静的房间，我独自坐在电脑前边，不知道在想什么，抽着烟发呆。看着那些悲伤的文字，怀念曾经的美好。

27、回忆以寂寞为诱饵往往在深夜统统跑出来悬浮在脑海中飘摇，于是那个她选择酒精或者香烟来麻醉紧绷的脆弱神经牵引下的灵魂。

28、每天，站在黎明面前盼望黑夜的来临，并将自己孤独地藏在房子旁边浓密的树影中，用眸子好奇而神秘地搜捕着这夜间发生的一切。

29、我喜爱这般神妙与安静而又让我凄寂的黑夜。喜爱看月亮的光芒散布在树的枝叶上。感觉着叶枝和光在强健的微风中悄悄地摇曳着。

30、一个人的夜晚，一个人的等待。不记得这是第几个夜晚了，也不记得这是多少次的等待了。只是知道我一个人依然在坚持，依然在等待。

31、夜伴无眠，半窗清梦，思绪在无法抗拒手指潸然写下的千钟忧落是内心里千疮百孔的旧疾，默默的诉说是那一场风花雪雨里的情来情往。

32、每到夜深人静，我才倍感寂寞倍感心酸，孤单的人心易碎，总是看到别人双双对对，才感觉，一个人好孤单，只是真心已不在，真心已不算。

33、蓦然回首，染指那份寂寞，在时间无涯的荒漠里，在衰草连天的思念中，守着弱水三千的誓言，漂泊于无奈的尘世，漂泊于现实的迷茫与残酷。

34、在夜凉如水的冰冷中，曾经的那份感动，飘进了被记忆遗忘的隧道里，金色黯淡了的身躯，带着忧伤还有几滴凝固了的泪，冰冻了留痕的幽梦。

35、在静静的`夜里，静听着街道上快速飞奔的车子与地面激烈摩擦的声响，那声音，如同呼啸过耳的子弹，刺破余黑，在昏暗的灯影下划出优美的曲线。

36、不知从哪一天，我开始喜欢上了黑夜。我知道，有许多奇怪的事情，只会在看不见的夜里发生。这些美好的事情便会在黑黑的夜空中长出闪亮的花环。

37、但每当黑夜来临，寂寞来袭，骄傲的泪，不肯坚守我的眼，在你离我远去的那一刻，无声的对白，已经深深地雕刻在我的脑海里，是我挥之不去的魅影。

38、心好累，心灵的伤痕怎能抚平，眼角的泪怎样擦干?伤多了，痛够了，心也就不疼了，因为麻木了;夜深了，在漆黑的夜里永远是自己偷偷拭去眼角的泪。

39、夜，轻轻敲打着心门，慢慢释放干枯的浅墨，缓缓吞噬着苍白的心。想哭，却找不到眼泪的堤岸，想爱，那些誓言的纸笺泛黄，想呐喊，却找不到生命的尽头。

40、良宵苦短，我在这惨淡的尘世间孤独的游走，荒废了时光，蹉跎了岁月，青春已然耗尽，年华不再重来，太多的哀怨，太多的感怀只能寄予夜空里瞬间陨落的流星。

**一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈篇十一**

1、5℃，是妈妈最大的崩溃，夜是整夜的熬，隔时间量体温，喂水，吃药！不敢睡，不敢闭眼！

2、发了一夜的高烧，只有我一个人知道，感觉世界就像蒸发了一样！

3、再见，也是一种微笑，失去，也是一个精彩。多少的情，只是缘，多少的真，只是人生的情眼，是辜负，是错过，也是人生的解释。

4、人若与花同，心与心知否？若是惜花之人，定是不为，花香、花色而来，而是，待到花期过，依旧惜落红。

5、只是偶尔还是会不小心发呆，不小心想起，不小心泪流满面但我已经能接受这个事实，你已经和时间一起都过去了。

6、一个人最大的悲伤，是半夜感冒发烧，即便你烧的糊里糊涂也没人知道，没人会关心。

7、原来，时是自己的手指数脚指；原来，时是连呼吸也会；原来，就是一辈子。

8、人生这条路，太坎坷，太艰难，勉强挤出的微笑，有谁会知道，背后是无奈，是心酸。痛了，只能自己忍着，伤了，只能自己扛着。在夜里，独自一人，默默的数着伤口，不敢呐喊，不敢宣泄，因为怕惊醒睡梦中的人们。

9、有一种无能为力就是，你做尽一切，力所能及的，不力所能及的，到头来只是让你明白情。不爱就是不爱，与你变优秀，变有钱，变美，通通无关，这个人就是不想和你在一起。他不爱你，从来没有爱过你。

10、这世界怎么了，爱可以随便做，却不可以随便说。

11、真正懂的无需说明真正信的无需证明。

12、每天都想着将来的事，你很高兴吗？说到人，如果不把握现在，那有什么意思？把握每一天都充实的生活，不是更重要吗？如果不是这样，怎么会有将来呢？所以人生是没有彩排的！每天都是现场直播。

13、若是此刻你来找我的话，可能我会骂你一通，可我想，我还是会跟你走。

14、居然发高烧，听说这是在长高，想想都开心，我忍着。

15、等我熬过了这段不堪回首的日子，别怪我六亲不认。

16、时光匆匆，当我伸手去拦时，它却如悄悄地从指边溜掉了。留给我的，是无尽的感慨收获和即将入海的宽广无限。

17、也许多年以后，有一些事情我淡忘，但我会永远记得你的名字，毕竟曾经如此爱过痛过。

18、上辈子就是一个药房，今晚的愿望就是不要再次半夜发高烧头痛。

19、没有了以前的快乐，还要假装快乐，以前可以和家人说很多，现在发现无话可说，甚至不知从何说起，自己的心酸自己扛。丢掉了那个自信的自己，变得唯唯诺诺，变得沉默安静。

20、所有的东西，沾染了花就有了情意，是一种内心细微的所得，也是执意。

21、愿你不管经历过多少不平，有过多少伤痛，都舒展着眉头过日子，内心丰盛安宁，性格澄澈豁达，偶尔矫情却不矫揉造作，毒舌却不尖酸刻薄，不怨天尤人，不苦大仇深，对每个人真诚，对每件事热忱。困了就睡觉，醒来就微笑。

22、要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤，请让我们从容面对这之后的离别。地去一个不可能出现的你。

23、伤心的泪水，在眼眶中打转，却未能流下来。心爱的人，已离你而去。心中的委屈，只有自己懂。

24、自己一个人半夜感冒发烧浑身酸痛，自己喝点热水，吃点药，躺进被窝的时候，你会发现爱不爱也不重要。

25、在这条街的拐角处有一阵嘈杂声。我很沮丧，只想逃离。城市的霓虹灯是耀眼的\'，最美丽的爱的象征是在华丽和昂贵的商店橱窗在街上展示。我想，这个世界很奇妙，但它不属于我。

27、一个人委屈到哭，这种伤心的感觉，从来没有过。一场恋情的结束，一次意外的分手，让内心委屈到不行。

28、摒弃，红尘路上那些搁置已久的如烟轻愁，将满怀的嫣然素语，沾染上一些唐诗宋词的韵。为你，凝成寒冬里一抹融融的暖意。这个冬天，让我们静静相依，默默相伴。任岁月，依旧温润安好。

29、学会忍受痛苦，调整心态。有些话，适合烂在心里，有些痛，适合默默忘记。当你经历过它，长大了，就知道它。很多改变，不需要你说，别人会看到。

31、我不知道你们是不是这样，反正我真的是那种因为害怕失去，就拒绝所有开始的人。

32、那时的我还每天陷入在生活的琐碎和困扰中迷茫中连自己都看不清自己但这部作品却人一种“我在真实地讲述自己”的感受。

33、在生活中，我们会遇到很多人，从陌生到熟悉，从相识到忘记，一个简单而无奈的过程。正如花开花落，春去秋来不问。不要问为什么，也不要再关注，你遇见了谁，谁就爱上了谁。

34、当爱不能完美，我宁愿无悔，不管来生多么，我不愿失去今生对你的，我不求天长地久的美景，我只要生生世世的轮回里有你！

35、分离，似乎是永恒的定律，没有谁跟谁可以永远在一起，一直不分开。悲伤，已不足以形容那一刻的心情了。

36、没有理所当然的成功，也没有毫无道理的平庸。生活可以漂泊，可以孤独，但灵魂必须有所归依。现在流的泪是当初喜欢你时脑子进的水。

37、你永远不知道，我有一万种想见你的理由，却少了一种能见你的身份，有一千个见面紧紧拥抱你的冲动，却少了一个抱你的资格。

38、梦里，你来，长夜如洗。你走，清泪决堤。

39、没有所谓的感同身受，因为觉得太珍贵了，所以想很努力的去做到最好，最接近自己想象的那样，却发现原来做不到，别人一句貌似很简单很容易的话，却不知道我每个决定都是做了多少次对比，想象了多少次画面，最后决定的，想要寻求安慰，却发现无法安慰到自己，一个人委屈到哭的不能自己。

40、曾经，她闹，他笑，后来，她不闹了，他也不在了。

41、后来这个笨手笨脚的小孩子还是选择了自己把剩下的路走完

42、为什么付出那么多，为什么用力全心全意爱了，总换来一次次的伤心流泪！

43、你说你喜欢天真喜欢简单，谁又为你承担了这部分代价？

44、我喜欢你，我一直在那里等你，我祝你每天都好，我时时刻刻都在想你，你收到了吗？我不知道我是否可以拥有你，我不知道你喜欢谁，也许，落叶是我的转世！

45、每个人走到现在，已经活的很累了，好不容易劝自己去赌上唯一的真心，谁曾想喂饱了你，你看也不看就将剩下的尽数扔给了狗。

46、一个人总要有个新的开始，别让过去把你栓在悲哀的殿堂。当爱情到了分开的时候，我们背对背走向不同的方向，回忆留在原地。

47、连续两次冷却，不得过冷，应过冷。曾经记得，笑脸是红色的，手是颤抖的，脸是像薄纱粉一样的霜。几年后，早已遗忘的感觉又出现了，是轮回。

48、时间没有忘记我，是你在流年忘记抛弃我，我在原地的时候是你忘记回来，当你回来的时候，站在原地的不是我，是我们一直在流年里不停的思念。

**一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈篇十二**

1、我还是会偷偷关注你，但那只是出于不甘心，我喜欢四年的人啊!轻而易举的被别人得到，果然喜欢就是喜欢，不喜欢就是不喜欢。

3、好久没见了，只有在梦里想你了，对不起，我还是忘不掉。希望下一次遇见，我能释怀，说一句好久不见。

4、想当着你的面说，想抱着你说，我会哭的，我都哭了，我怎么会那么自以为是的认为你喜欢我。

5、你会不会突然的出现，我不知道，留在时间里的我们，都是要向前走的，但总有一天，我们会等到自己生命里的那个良人，希望你深情不被辜负，所爱的人，爱你的人一直都在。

6、毕业后应该不可能再见面了吧。如果有见面的时候那也只能用好久不见来代替了吧。

7、可能最可笑的是在一起到分手，我和他没有照片，也没有合照，拿着你给的照片，一下子就特别受不了，你永远无法想象一个自卑到不敢和男朋友照相的女孩子有多难受。

8、我们总以为自己会在旧情人的回忆里占据一个位置，总觉得他会对你念念不忘，总觉得失去你是他的损失，他会后悔，总觉得他找不到比你更爱他的，你甚至觉得他会回来找你，可现实往往是，你放不下的人，或许早已找到了代替你的人。

9、下次再见，改天再约，有机会聚聚，最后都变成了好久不见，所以现在最喜欢待会儿见，明天见。

10、本想把照片改成他的\'家乡或曾送的花，可我颤抖了，因为怕承受不了想他的痛苦，他走了，有了新欢，无可奈何。

11、现在的梦想就是，开心，做自己喜欢的事情，努力的赚钱，都与爱情无关。

12、一旦我总是站在自己的角度去想象自己可以为你做到的事情，而你却没有任何主动的回应，我很害怕因为这样的自己而坚持不下去。

13、我们在也不可能在一起了，现在的我跟你多说一句话都感觉到多余，真的很想跟你说一句好久不见。

14、我从未想过你会在我脑子留下这么深的印象！我现在只是想告诉你如果可以！重新开始好不好！

15、真的好想在打饭转角的路口能遇到你，然后又可以偷偷的看着你，真好。

16、曾经的海誓山盟，曾经的承诺都丢了吧？你还是走了，多想以后再见到你，说一声“好久不见”，我真的怕习惯地扑向你的怀里。

17、好久不见，简简单单的四个字，却包含了数不尽的思念，若有机会，我好想对你说上一句好久不见。

18、为了重新站起来，更好的生活，已经对自己的故事无感了，我得眼泪已经不会为自己流了，但我还可以为了另一个人活，还好。

19、我不打算在去见那个最想见的那个人了，想见也缺个身份，她也不想见我，现在我只想等那个超级超级想见我的人。

20、十年了我一直欠你一句好久不见，不知何时才能有机会说出口，我想只能在梦中吧。

**一个人委屈到哭的句子适合发朋友圈篇十三**

1、有些人，该忘的就忘了吧。人家不在乎，何必自作多情。

2、电话里的沉默不是拖延，而是舍不得。

3、一直对发型不满意的人，有一个共同点：不肯承认这是脸的问题。

4、风光的年龄，老掉的心。

5、再美的梦，也有苏醒的一天。

6、昨晚我梦见你了，梦见和你在一起，好开心。

7、用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的`人，是可耻的。

8、我宁愿与你做平行线，可以永远静静地陪着你，也不愿与你做相交线，因为在短暂的交集后，最后只能和你越走越远。

9、他身边太拥挤，我从不敢自作多情以为自己是唯

10、想通和放下，是截然不同的两码事。

11、明知是梦，心却还是会痛。

12、久而久之就爱上了时间。至少她不会抛弃我。只会陪我慢慢变老。

13、你以为的消失，在我眼里更加的显眼。

14、你怎么说走就走，都不考虑考虑我的感受。

15、从此以后，我遇见青山，遇见白雾，独尝这世间的悲苦，却再不能与你相逢。

16、我以为只要装做若无其事，就可以当什么也没有发生过。

17、幸福的步道，总是那么短，我们可不可以，赖着不走。

18、微凉的天气。下着小雨。心情低落。

19、不怪人潮拥挤，怪我留不住你。

20、若那一刻，重来，我不哭，让他知道，我可以很好。

21、特别想你，尤其是像现在这样，外面刮着大风，下着大雨，很想一头扎进你怀里。

22、你给我的半点微笑，我都当个宝，想要炫耀。

23、深夜里的天空，就像是一个有缺口的黑洞，让人畏惧。

24、有些爱，止于唇齿，掩于岁月，就像棋盘残局终究无解。

25、你有多喜欢他，就会幻想他会多喜欢你。

26、我的不合群不是装出来的，本身就缺乏热情，并且又懒，显得孤僻，也没有什么魅力让人家巴着我。

27、如果没有过度的欢喜，便不会有极度的悲伤。

28、你要明白，你不珍惜的迟早会是别人的。

29、我的心受罪，你的美，我不配！

30、有时候，就算分开了，还是觉得他在你身边，在注视着你。

31、我宁可别人说我轻佻骄傲，冷酷无情，也不想做个呼之即来挥之即去的老好人。

32、全世界的人都离开你了我也会在你身边，有地狱我们一起猖獗。

33、我失去了你，那个曾经在我哭鼻子时会沉默地抱着我的你。

34、没什么好聚好散，其实都铁了心要幸福给旧人看。

35、寂寞的街，连空气都是孤独的，我在想，要是你在身边，是否会不一样。

36、我为你单身了十年，最后等到一份结婚请柬。

37、擦去脸上的泪水，却带不走心中痛楚的感觉。当依靠的肩膀不在，当我的眼泪流干，当我决定放手，我的心已不在。

38、没有你的日子，我也不知道我过得好不好。

39、落日的余晖爬满了阳台，有你在的平凡是最美的姿态。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com