# 劳动体验日记(模板18篇)

作者：风中的回忆 更新时间：2024-02-22

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。劳动体验日记篇*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**劳动体验日记篇一**

青春，是一道明媚的忧伤。或许，只有在花开花落的时候，我们才会领悟到她的真谛。

抬起头，望着那湛蓝的天，我有些疑惑。遐想就像云朵一样在脑海中浮现。

如今的我不再稚气，如今的我不再犹豫。眼前要的就是拼搏！仅仅在一百天多天的日子里，我就要放飞梦想，让三年的奋斗成为现实。

像我们这样的年纪，或许应该好好享受青春，风华正茂的时刻一生只有一次。正因为我们风华正茂，所以我拒绝用青春去赌明天。

对于我来说，青春是一个复杂的命题。有时候，她苦涩，有时候，她又是那么吸引人……

那颗朝气蓬勃的心在蠢蠢欲动，在一层又一层的等待中想要破茧而出。有时候会去压抑一下。将她变为动力，让理想走向现实。努力之中，汗水和泪水一起交织。但在这之后，希望和喜悦会像你招手。这时，苦涩再也不是苦涩了！

面对新鲜和好奇，也许你会无所顾及地追求。在魅力的吸引下，思考可能被遗忘，所以掉入青春的陷阱，也是常有的。于是，她给了你经验和教训，这才是一笔巨大的财富。

体验青春的时候，我们也在成长。

一次又一次的体验，一次又一次的回味，不管青春是什么样子的，她都造就了崭新的我们。

席慕容说青春是透明的。就在透明里，我面对考验，面对竞争，面对失去，面对拥有。这一切让我明白了什么是青春。

**劳动体验日记篇二**

母亲在网上看见别人做蛋糕，于是叫父亲去买一些材料来做。

我很好奇，于是放下手机来帮忙。我先把鸡蛋一个个的打开一道口，再将它们掰开，放入碗里并搅拌，完成后放入另一个碗里，然后就是和面。

将面粉和水和在一起，一边加水一边搅拌，而且还要比例均匀，水和面粉的比例差不多是1：3。我慢慢地搅拌，再加入水。久了便觉得无聊，开始三心二意，有点儿不耐烦，想去打游戏，母亲看见我不耐烦的样子后说：“做蛋糕要沉住气，不可以着急，孔子说欲速则不达！要……”

没等母亲说完我便抢着说：“我知道了，你不用一直唠叨个没完没了。”

她也只好不再说什么。渐渐地，我开始偷懒，和面的速度也慢下来，在它发酵的时候我也没管它，之后母亲在搅拌时，我看见她吃力的样子。最后将它们和在一起放进机器里。

蛋糕好了后我最积极地去品尝，但味道却不是想象的样子，鸡蛋的味道明显重一些，口感有点儿硬邦邦的，不愿意再去吃第二口，不由得皱起了眉头。

母亲看出我的疑惑，解释说：“这个蛋糕不好吃是因为在和面的时候慢了，发酵的时间不够准确，面粉被太阳晒干了，导致加入牛奶后不够松软，水和面粉的比例发生了改变，同时味道也发生了改变。”

这真是“一语惊醒梦中人”啊，我恍然大悟，后悔莫及，于是决定再做一个来弥补我的过错。

我在原有的工力上再加把劲，我会时刻关注它的一举一动，让它充分吸收阳光，慢发酵，终于在不懈努力完成了这慢长而有意义的工作。

在它完工后我尝了一口，真美味，难道这就是进过不懈努力之后成功的味道吗！

在以后的生活中我都会去认真仔细的去完成，不能囫囵吞枣，因为欲速则不达。

**劳动体验日记篇三**

今天是5月第二个星期日，也就是母亲节，我要和妈妈互换一下位置，体验体验做家长的辛苦。

早晨，才六点半，我就起床了。我知道妈妈最喜欢吃葱油饼，爸爸呢，最喜欢吃油条。对，就买这些。看着爸爸妈妈都吃得津津有味，我开心极了！

吃完早饭，我正想休息一下，却发现家里的地板脏了。“我现在是个‘大人’，我应该把家里打扫得干干净净才行。”我心想。说干就干。我拿来抹布要擦地，才过了15分钟，我就腰酸背痛起来，想不到平时看妈妈擦地，觉得很简单，而自己真正做起来，真是比登天还难。不过，我是个“大人”我不应该被这些小事所屈服，大人就得有大人的样子嘛！我咬了咬牙，努力的擦着。终于，经过我这么一打扫，地板变亮了。

等我忙活完，已经是11点了，嗯，该做午餐了。我想了想，我们全家都喜欢吃面条，我就来煮一次面吧。我边回忆着妈妈平时煮面时的样子边做，第一步应该先做汤料，接着再把面条放进锅里，稍等一会儿，香喷喷的面条便出锅了。

直到这时，我才头一次感到做妈妈竟然这么辛苦，平时我还和妈妈拌嘴，多不应该啊！妈妈为我付出了许多，我却从来没有对她说过一声谢谢，我真是太惭愧了。今天是母亲节，我要对妈妈说一声：“谢谢您，妈妈，您辛苦了！”

**劳动体验日记篇四**

今天，我去了马来西亚的马布岛浮潜。

今天中午，我听说下午要去浮潜，就马上吃完午饭，飞快地跑回房间换衣服，换完衣服后我又兴奋地跑到浮潜中心坐快艇去浮潜了。

开船了，船长左手扶着方向盘，右手扶着控制器。船看得非常快，像飞机一样，可又有波浪是飞机变成了摇摇船。我一看，海水清澈见底，什么东西都看得清清楚楚，大的、小的、五颜六色、千奇百怪，把海洋变成了博物馆。

一眨眼时间就过去了，我一看，心想：咦，船不是应该靠边的吗，怎么在海上，难道是要我们游过去？我的心情从刚才的兴奋变成了现在的人心慌慌。果然不出我所料，我们真的要游过去。我下到水后就紧抓着游泳圈跟着教练，游了一会，教练叫我们低下头看水里的鱼，我低头一看，海底世界真奇妙：有的鱼是黑色的、有的鱼是彩色的、有的珊瑚是死珊瑚，有的是活珊瑚。死珊瑚是一动不动的“站”在海底。活珊瑚是会动了，它时而跟随着我们，时而随着破浪游动。就在这时天上下起了倾盆大雨，有一滴雨落在我手上，一滑，我就掉下了水，我以为我必死无疑，可就在这时教练救起了我，鼓励我，我鼓起勇气往上游，终于游上船了。

回到浮潜中心，教练表扬了我，我心想：浮潜真好玩，要是我还能游该多好啊。这时有人还要游，我就跟着去了。

浮潜真好玩，你也想去吗？

**劳动体验日记篇五**

上次我们去了“青少年社会实践张家港基地”参加活动。

我们参加的活动内容丰富多彩，有挖红薯，有制作环保袋，有做蛋糕，还有科普游戏——定向追踪。其中，我最喜欢的一项活动是挖红薯。

红薯就是俗称为“番芋、山芋”的东西，和我们的生活息息相关，我们吃的食物中就有它的身影。讲到红薯，不“动手”怎么行呢？田老师让我们回到宿舍，把自己“全副武装”起来。一些爱干净的女生们戴上了围裙、袖套，担心把自己的衣服弄脏。

来到了“战场”上，大家仿佛一匹匹脱缰的野马，开始拿着小铲子，热火朝天地干了起来。我在自己的一块地上，又是铲又是刨，忙得不亦乐乎。突然，我惊奇地发现，泥土中有一窝红通通的，类似红萝卜的东西，我又仔细一看，那应该就是老师所说的红薯了吧。我欣喜若狂地叫着：“我挖到了，我挖到红薯了！”其他同学也不甘示弱，一个个奋力地挖着。

不一会儿，一堆堆又大又红的红薯就从地里面被我们挖了出来。我们看着自己的成果，心里美滋滋的，脸上露出了灿烂的笑容。

在这次的活动中，我们都满载而归，真希望还有这样的活动。

**劳动体验日记篇六**

火热的九月，我们去了广州长隆欢乐世界。这个活动让我期盼已久，下了大巴车，我们整齐有序地走进安检大门，这么炎热的天气，乐园里人山人海。

很快，我和小伙伴来到了旋转飞车的门口，还没进去我已经听到里面传过来尖叫声，让我心庠庠的忍不住想去尝试。果然，我坐上飞车后，整个人就像躺在大雁身上，旋空飞起，忽上忽下。飞车的种类很多，有警车、消防车、救护车等等，让人应接不暇。

当然，让我印象最深刻的是欢乐跳跳。欢乐跳跳好像升降机，唯一不同的是它会冲上天去，你会吓得心脏都要跳出来，而且忍不住尖叫。有趣的是，坐在欢乐跳跳上，你可以和白云很近哦，看似伸手就可以摸着蓝天。但是，你要小心，因为它下降的速度可快了，快到像天上的.云朵“忽”地一声掉在地上。我们在欢乐跳跳里，真是惊险又好玩呀。

最后，我和小伙伴一起去感受了星际4d，还参观了恐怖森林神庙。之后还去了琳琅满目的纪念品购物中心。

这次的课外实践活动不仅让我欢乐，还让我在欢乐中学会了和同学相处，学会了团结同学、友善待人。

**劳动体验日记篇七**

轮到我们第二小组的实践活动了。我们来到了沈家门渔港一块有象征性的大石头上，上面刻着：沈家门渔港，五个大字。这里长十里，还是世界三大渔港！

我们走了进去，走看看，右看看，因为我第一次去，所以特别兴奋与好奇。

我采访了一位老人：海底隧道开通对您有什么帮助么？你有什么建议？老爷爷说：“方便了很多，我建议车子也能开就好了，那就更方便了”！

“红领巾一条街”这个活动，既能让我们了解其他人的想法，又能展现自我。

**劳动体验日记篇八**

今天，学校有一个实践活动，我满怀期待大踏步走进教室。开始了，老师先让我们穿上一件红色的背心，上面印着“沈一小”。

老师让我们集合，告诉我们要去的地方。我们被分配到西大社区。俞老师带着我们向目的地出发，路上俞老师还叮嘱我们进去要有礼貌。刚开始的时候我以为要去卖菜，到了那里才知道原来是发报。

我走进去看见一位面带微笑的阿姨，我叫了一声：“阿姨好！”那位阿姨从里面拿来一叠报纸。我看着报纸心里想：“这么多报纸要发到何年何月呀！”俞老师好像听见我的心里话似的就把我们分了组，我和王昊秋一组。俞老师还教我们说：“叔叔，阿姨， 我们是沈一小的实践员，这是我们社区的教育报，请看一看吧！”

我一边背着“台词”，一边和王昊秋下楼准备去发报。我们看见一位叔叔走过来，就上前结结巴巴地说：“叔叔，我，我，我们是......。”还没等我们说完他头也不回地走了。我和王昊秋小声地说：“这人太目中无人了，气死我了！”还没等我们说完，一位老爷爷走上前问我们：“小朋友，这报纸多少钱一份呀！”“这是教育报，不用钱的。”我迫不及待地回答。老爷爷说：“那就给我来两份吧！”我数了两份给爷爷，爷爷很有礼貌地说：“谢谢！”我说：“不用谢。”

后来，我和王昊秋在社区阿姨的指引下，很快就把手上的报纸发完了。俞老师走过来问我们：“所有的报纸都发完了，有没有成就感呀？”

“有！”我们异口同声地回答。通过这次实践活动，我明白了一个道理“劳动最光荣，劳动使人快乐。”

**劳动体验日记篇九**

今天下午，我和弟弟玩憋气游戏，我们决定谁先把气吐出来，弟弟一直轻轻地往里憋气。

游戏结束后，我问弟弟：“你是怎么憋气的？”弟弟说：“等下一局比赛结束后我再告诉你！”我们异口同声地说：“一言为定。”

第二局游戏开始了，我也像弟弟一样轻轻地憋气，可是，很快就吐了出来，弟弟还在憋气。过了5秒，我便宣布结束。弟弟告诉我们，他其实是自然、放松、轻轻地憋气，让我像他那样去做，果然成功了。

第三局的憋气比赛，你们肯定想不到吧！因为弟弟没准备好，所以我就赢了。

憋气虽然好玩，但憋气的时候真的很难受。

**劳动体验日记篇十**

今天是大年初三十，是和亲朋好友们一起吃团圆饭的日子，我们一家受我大爸爸的邀请到颐景园大酒店去吃团圆饭，一进酒店就能看见两盏大红灯笼，电梯门口还挂着一幅队联，我们乘着电梯来到三楼，一开门就看见哥哥的一家和一些人坐在大厅桌上，大爸爸说：“这次人太多，包厢没有了，只有大厅可以坐坐了，对不起啊”。

吃完饭后，大人们只顾着聊天，把我和哥哥给忽略了，我和哥哥商量来找一找我们常见的春节的风俗习惯，这样他们就会很吃惊了。“好”哥哥答应了，我们先从颐景园大酒店的门口找起，“找到了，挂大灯笼是春节风俗吧。”“好象是啊!”哥哥说。

往里走就是电梯，哥哥说：“找到了，贴春联是春节风俗对吧。”我称赞哥哥说：“你太有才了。”

乘上电梯我们又回到三楼，大人们还在聊天，我们看每一张桌上的菜，有没有什么一样，多亏我的眼睛亮，发现了两个共同之处，一样是饺子，一样是年糕，哥哥表扬了我，突然外面响起了鞭炮声，哥哥灵机一动，鞭炮也是春节风俗啊!

我们把妈妈们看了，她们说“你们长大了”。

**劳动体验日记篇十一**

今天是少年军校夏令营的第一天。早上，妈妈把我送到夏令营的地点－求实中学，然后，把我送到分配的班级里，和我的几个好朋友照了几张照片便离开了。

我们在学校了玩了一会儿后，老师就走了进来，给我们介绍了班主任、教官、男生活老师、女生活老师。之后，女生活老师黄老师把我们带到宿舍，接着去领衣物，回到宿舍穿好，我的天呢，这衣服怎么那么难穿呀，裤子怎么又大又胖，怎么还有皮带呢？这对于我们这样的没有独立生活过的女孩子，无疑是一项艰巨的考验。然后，我们跑到操场去集合，韩教官叫我们在操场上站着，他给我们讲了部队军人应该遵守的规定，接下来，给我们排好队列，然后解散，又集合，集合又解散，如此反复多次。

教官把我们带到操场的正中央，在那儿举行了简短的开营仪式，接着开始训练了，大热天的，我们笔直地站在太阳下，有汗不能擦，身上痒痒也不能抓，好难受。然后，开始训练队列，到了中午吃饭的时间，我们有顺序的走进饭堂，吃饭的规矩还真不少呢，吃饭时不能说话、不能随意走动等等。

吃完饭，我们开始午睡。下午，老师让我们练习起立、蹲下、向右转、向左转、向后转，火辣辣的太阳照在我们身上，我身上的汗一个劲儿的往下淌，可是教官要求有汗不能擦，真累呀！

晚上，我们吃好饭就去洗澡，结果在浴池里，我的衣服丢了，好痛苦呀！

唉！今天我真累。

**劳动体验日记篇十二**

此次“三下乡”一路走来，我收获了很多：

第一、珍惜。是什么样的缘分，让我们能一起参加三下乡，认识这么多可爱的小朋友，为了共同的目标，付出自己的真心。机缘难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有!

第二、细节。“细节决定成败!” 任何一份工作，一次活动，都需要去精心策划，需要去细心准备。未经深思熟虑，肯定会忽略了很多细节，以致顾此失彼，那就会对工作造成诸多不便，降低效率。细节永远是我们不能忽视的敌人。

第三、团队意识。来自不同个体的16个人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团体，一个集体，一切都应该服从，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

第四、沟通交流。每个人不断地都会有些新的想法与体会，也许是喜悦，也许是忧伤，经常与队员们谈心，听听大家的心声，了解大家的感想，可以促进理解，也可以集思广益，或是彼此分享喜悦的心情。

第五、主动。主动考虑队伍里的大小事情，主动地提出自己的见解，主动地提出疑问，主动这一个个主动，虽然简单，却意义重大，让我了解到更多，学到更多。

第六、理解包容。每个人的性格都不同，我们不能要求其他人都像自己那样做事，更不能把自己的意愿、想法强加给他人。学会理解，包容别人，包容社会，包容世间的一切。其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，但每次遇到问题时，我们都会共同商量找出解决问题的办法。而虽然在商量过程中，往往会意见不一致，但我们都能互相理解。慢慢地我也学会了包容、学会了体谅，更加懂得站在别人的立场想问题。

**劳动体验日记篇十三**

因为一场可怕的病毒，每家每户都自我隔离。一家人天天待在家，都变着花样自己动手做好吃的。今天，妈妈就受到了朋友圈的启发，打算学习包包子。

一大早，妈妈就开始做准备。忙了大半天，妈妈终于将发酵好的面团和调好的肉馅放在桌上，做好一切准备工作后，爷爷笑着走过来说：“来，现在我开始教你们包包子啰。”只见爷爷把面皮放在左手上，再勺一勺肉馅放在面皮中间，右手大拇指和食指捏出一个褶子，然后右手大拇指不动，用食指把皮往里捏，捏完收口时再紧紧地捏一下，一个漂亮的包子就包好了。

我和妈妈看了以后，都觉得很简单，也学着包起来。可奇怪的是，我怎么也捏不好，肉馅也不听话地都跑出来，弄得我满手都是肉。我偷偷看了看妈妈包的包子，忍不住说：“妈妈，你包的是什么呀?小圆球吗?”妈妈听后，看了看自己手上的小圆球，又看了看我满手的肉，我们俩都哈哈大笑了起来。

虽然，最后我和妈妈都没有学会包包子。但是，我们一家人在一起度过了一个愉快的下午。这真是一次难忘的体验啊!

**劳动体验日记篇十四**

今天，我体验当一次老师，体验一下老师的艰辛。

一大早，我就把邻居家的小朋友：昊昊，畅畅给叫了过来，叫他们识拼音，认汉字。

我的小老师体验开始了！

首先，我在自制的小黑板上写了一个“a”字：“来，小朋友们跟我念‘a’。”“a”。他两儿异口同声的说道。“我们该怎样记住他呀？”“像小女孩儿在梳小辫。”“对了！非常正确！你们记住了吗？”“记住了！”

接下来，我开始叫他们认识“o”这个韵母。“首先跟我读‘o’”。“‘o’”“这个我们该怎样记住它呀？”“它像圆圆的月亮”。“你们记住了吗？”“记住了。”

天啊！这不是老师了！显然是保姆嘛！

把他们照顾好后，我开始给他们讲故事当我讲的口干舌燥时，“老师快点讲啊！”“好的，不过我先教你们认个字。”边说边在黑板上写了一个“人”字儿“这个我知道，是“人”字，对吗？“对真乖”。

到了傍晚时分，我送他们会各自的家了，他们个个还精神抖擞，我却累趴下了。

看来当老师可真不容易啊！我们以后可要多听老师的话！

**劳动体验日记篇十五**

今天，我就要出去去岭北了，里面非常的闷，我感觉那里应该有参天大树，有鲜花包围着学校和房子，有许多小草，还有一条小溪，好像随时可以去下水玩，但是瞬间一群记者的采访把我从幻想中吓了出来，害得我紧张万分。到了学校和我想象的差不多，有棵万年老树，鲜花盛开。到了周宸轩家里，他一脸冷漠，但他妈妈非常热情，可是一想到马上就要离开父母了，而且多了个兄弟，又多了跟自己没有血缘关系的父母，心里痛苦万分。可是我还是让心情平静下来，跟周宸轩聊天，谈论关心cf的事情，还可以到一个大操场玩耍，玩得非常高兴，可是好景不长，记者又来了，采访了后还让我们带路，到了周宸轩家里，又来采访他父母，我也终于见到了“爸爸”，之后还让我对自己父母说话，问我就是说也说不出来，就不说了。

到了床上，我看了会书，就睡了，可是我一直睡不着，哭了好几个小时才睡着的。

**劳动体验日记篇十六**

今天，是我们夏令营的第三天，经过两天的训练，我们也慢慢习惯了，上午因为下雨，我们现在教室里集合，教官在教室里教我们唱歌和怎样拉歌，拉歌的内容很好玩，像叫你唱你就唱，羞羞答答像啥样……。

到了9点多，教官告诉我们：“有科技大棚车到这里来，他们把科技器材放在食堂里，让我们去参观。”我们一听，可高兴了，我们排着队来到食堂，有兴趣地看着每一件物品，天呢，那些东西可真奇妙。从食堂出来，雨也不下了，教官就让我们在操场上训练，今天我们主要训练昨天训练过的内容。

下午，我们参观了我县的消防中队，我们先观看了消防中队近几年的火灾案例，然后看了消防车的内部器材，接着，消防官兵给我们演示了怎样用干粉灭火器灭炉灶里的火和怎样对待煤气罐着火，过了一会，消防给我们表演了他们的队列队形的训练表演，他们的步子走得好齐呀，看着消防官兵走这么齐，我们的教官对我们说：“看看人家的步子走得这么齐，再看看你们呢。我向任明煜小声说：“我们被当成反面教材了。”看完表演后，我们参观了他们的内务、荣誉室、图书室和停放消防车的地方后，便离开了消防队。

今天，我过得很充实。

**劳动体验日记篇十七**

保护环境，从我做起，这对我们每个人来说都很重要，而且对我们每个人的幸福也有很大关系。

随着人类社会的发展，原本茂密的树林、清澈见底的河水、绿茵茵的草地、五颜六色的美丽花朵，在空中自由自在飞翔的鸟儿们、在草原上自由奔跑的动物们……都变成了光秃秃的树桩、发黑发臭的河水、枯萎的草地，鸟儿们被囚禁在鸟笼里失去了自由、各种不同的动物也陆续成为了人类餐桌上的美味佳肴……这是多么让人感到窒息的环境啊！我们的心情变得多么沉重。

科技在发展，国家在进步，但是我们赖以生存的地球，正一点点遭受着污染、毁坏，它已经累得喘不过气来。然而人类的行为也遭到自然的惩罚，自然灾害连年不断，泥石流、沙尘暴、地震、酸雨……最近几年，地球的环境正在逐渐地恶化，树木地砍伐，不仅使树木越来越少，而且更让土地沙漠化严重起来。高耸的大厦覆盖了一片片土地，汽车尾气，工业生产排出的废气，把我们的空气污染了，水污染了。

与此同时，大家才慢慢意识到事态的严重性，开始渐渐环保起来。

据统计制造一吨纸张，需砍伐约20棵树龄在20-40年的树木，约6吨木材。而如果一直这么砍伐下去的话，人类所需空气的质量将会受到影响。对于这样的事件，国家提倡用废纸再造纸，据统计，1吨废纸可产品质良好的再生纸约0.9吨，节约木柴3-4立方米，节水约98吨，节煤约0.5-0.9吨，节电约500-700度。只要我们多种一棵翠绿的小树，就可以还我一片蔚蓝的天空。

那有的市民就会有疑问了，我们该怎么环保我们的地球？在此我呼吁大家下列几点：1.垃圾分类，循环回收。2.水是我们人类生命的源泉，我们要节约身边的每一滴水。3.放下手中的斧头，去种植我们更需要的小树。4.保护环境，人人戒烟。如果每个社会公民都能做到简单的4个要求，那么我们的家园就会更加美丽。

“蓬莱19-3油田溢油事故”几乎让所有养虾户都减产近九成，3万多亩虾池受污染，损失预计2亿4千万元。对此康菲公司作出回应，提供包括钻修机总包合同等多项服务，而单单这些补偿，对于我们的损失来说是远远不够的，那我们今后该如何去避免这种不必要的损失呢？所以我们应该保护好我们的家园。我们人类需要的是绿色，只有保护好环境，才能拥有绿色。为了我们和将来的世世代代，我们必须保护环境。

我们作为中学生，应该呼吁大家，行动起来。宣传环保，积极参与绿色活动。地球上的资源并非取之不尽用之不竭，所以，环保才是根本。

**劳动体验日记篇十八**

20xx年x月x日，星期x，大雨。

谁也没有想到，我们军训的第一天就遇到了大雨。在军训之前，我们想象了无数次我们会在太阳底下暴晒的场面，却没有去想过遇着了大雨时，我们的军训是什么模样。

今天，我体会到了。我的军训初体验，就是在一场大雨中完成的。我们一个个奔着将我们暴晒的太阳而去，站在训练场上，教官的声音响起后，我们就遭到了天空给我们的洗礼，不管是用大雨倾盆来形容，还是用大雨如注来形容，我们的心情都变得有些复杂。热，还未体验到，我们就先体验了凉爽。

不过如果我们在这种凉爽中感受到军训很容易，那就大错特错了。在大雨中的我们，不仅教官喊口令的声音变成了声嘶力竭的大喊，我们响应口令的声音也变成了那样的大喊，这个训练场上，没有暴晒式军训的“滋滋”烤肉声，却多了令我们感觉到无比狼狈的心声。我相信当时在训练场的我们，一个个都在心里想着的，一定都是我们的军训，别开生面。

本以为这场大雨，下着下着就会停，但是没有。本以为我们淋着淋着雨，教官就会让我们回去，去到那干爽的地方进行训练，但是没有。我们就像一个个真正的军人一般，站在大雨里，完成了军训第一天的全部任务。一天下来，我都不记得自己哭过了没有，也不知道其他人有人哭了没有，只知道大雨淋过了我们每一张脸，也淋过了我们每一个挺直的脊梁。

让我有一种“我是一棵树，受到了大雨的浇灌，明天太阳一出，我就会长高长大”的错觉，也让我彻底明白，军训是如此的军事化，谁人也没办法来拯救我们，唯有我们自己，在心里换个角度将自己拯救。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com