# 最新高考冲刺演讲稿分钟 冲刺高考演讲稿(模板11篇)

作者：红颜旧梦 更新时间：2024-02-18

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**高考冲刺演讲稿分钟篇一**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！冬去春来，孕育万千希望；朗朗书声，铺就锦绣校园。在这春风又起的季节，我们在此隆重聚会抒发我们的满腔豪情，展望美好的明天。

一路走来，我们踏过坎坷书山，渡过茫茫学海。数年的寒窗苦读，让我们坚定了心中的理想。今天，距离高考只剩下xx天了！

xx天，可以突飞猛进；xx天，可以收获累累；xx天，可以创造奇迹；xx天，可以铸就辉煌！

我们要感谢生活，给我们留下了xx天的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好地掌握，还有很多规律等待我们去探索，还有很多技巧需要我们去总结，还有许多问题值得我们去琢磨。每一个人都有做不完的事情，但每个人都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的惊喜。

xx天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时。”的确，越接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，轻装上阵，立志高远，努力拼搏。在高考这场综合实力的较量中，能驾驭知识，战胜困难的人才能赢得最后的胜利。

我们深知，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的冲刺xx决战的时刻。我深信一句话，“有志者，事竟成，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，三千越甲可吞吴”。请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，更加坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏面对坎坷和荆棘。

同学们，高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。在今后的xx天里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想，无愧无悔地过好每一天，尽情描绘青春的风采，抒写人生的华章。

同学们，行动起来吧！人生能有几回博，让我们整装待发，迎接六月。扬起希望的风帆，乘风破浪，向着理想，向着美好未来，起航！

谢谢大家！

**高考冲刺演讲稿分钟篇二**

老师们、同学们：

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们即将迎来了高三――这个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。弄清高三内涵的全部，把轨道切入高三，从心理到行动，完成角色转换，是每个同学刻不容缓的问题。

高三，首先是一种精神，一种状态。曾经在某个高三的教室内，挂着一张标语，上写：“特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为。”这是学校历届高三精神的真实写照。不可想象，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为;一个没有强大信念作支撑的人，能谈得上吃苦;一个没有坚韧意志品质的人，能在“人生极处是精神”的拼杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。因此，以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，激昂的斗志，以刻不容缓，只争朝夕的锐气，面对高三，是老师对同学们的殷切期望。

高三是信念下的执着与顽强。

有人说：“我成绩差，我没有谈及大学的资格。”于是，你颓废!我说：“你错了!”因为你不是没有这样的资格，而是你过早的放弃了这种资格。仔细回想，小学你没有优秀过吗?初中你没有担任过班干部吗?某科成绩你没有拿过前几名吗?有的，当然有!想一想，你是哪一天开始学会了偷懒，哪一天开始学会说谎，哪一天开始上课走神，又是哪一天开始放弃了学业?那么你今天还要继续吗?要知道，你已没有退路!只能奋起直追，勇往直前!

有人说：“我居于中游，前边的人成绩太好了，我无法超越。”于是，你沮丧!我说：“你错了!”因为你没有乐观的面对自己，在你后面有很多人崇拜你，就像你崇拜你前面的人一样。殊不知，他们也梦想能达到你的水平，所以你不要忽略了自己榜样的力量。其次，你前面确实有很多人，但你也不晓得，他们中有多少人在担心，担心像你这样的厚积薄发者会超越他们。在他们的世界里也不全是骄傲与坦然，有也惊恐与不安。要知道，你前有劲敌，后有效仿。你只有坚信自己榜样的力量，又同时怀揣着一个让高手惊恐的决心，才能超越自我!

有人说：“我成绩现在还可以，但是我怕退步。”于是，你焦虑!我说：“你错了!”因为你不知道有多少人羡慕你这种焦虑，他们也梦想能站在你这样的高位，哪怕一次也好，至少证明过。如果这次名次下降了，那就大方的表示：“暂时借给他们”，下次再拿回来，以为别人也在进步，只要你问心无愧。如果不想失去，那就全力以赴!记住，狭路相逢，勇者胜!

高三还意味着科学与高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。要提高学习效率，首先一条，就是要学会管制自己。无论是听课还是阅读，都要集中自己的注意力，不让各种杂念来扰乱自己的思想，认真进行思考。其次，要特别注意提高做题的速度，锻炼思维的敏捷性。这既是为了提高学习效率，也是高考实践的需要。要分秒必争，能够两小时做完的题目决不拖到三小时，宁可把节余下来的一小时用于休息，也不要养成拖沓的坏习惯。还有，学习要充分发挥自己的主观能动性。由表及里，由浅入深，不要搞简单机械的重复、不要搞所谓的“题海战术”，而应该抓住重点、难点、做到举一反三、触类旁通。

同学们，在高三，我们将不再用乌托邦式的谎言来麻痹和欺骗自己;在高三，我们将不再畏惧精神上的磨砺与牺牲;在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地;在高三，我们将用“天生我材必有用”的自信，“铁杵磨成针”的毅力，去抒写“春风得意马蹄疾”的辉煌。只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅;只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

**高考冲刺演讲稿分钟篇三**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高三理班的-------。今天能代表高三理班的全体同学在这里发言感动很荣幸也很激动。

当你还在像往常一样无拘无束，无忧无虑的玩乐时，不妨驻足想想距高考还有多少天——80天，说短，则如白驹过隙，转眼即逝，说长，则还有691万秒，只有努力，一切皆有可能。

风，从水面掠过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，我们留下什么？我们要留下全力以赴的拼搏身影。在学习中少说空话，脚踏实地，“不求一步登天，只求步步为营”，心怀我已全身心投入这场战役，不留余地的心态。失败了，不要气馁，“如果骄傲不被现实冷冷的拍下，又怎么懂得要多努力才能达到”。成功了不要骄傲，命是失败者的借口，运是成功者的谦辞。

“无论世界是喧嚣，是沉寂，坚定自己的信念，发出自己的声音。”为高考而奋斗。“人活着要呼吸，呼者，出一口气，吸者，争一口气”。

所以我们要时刻坚持高标准，仔细权衡，做出最优决策，选择远方，风雨兼程，不骄不躁，不紧不慢，用汗水浇灌希望，用意志踏过书山，用微笑赢得辉煌，把最优异的成绩献给母校。相信明日的朝阳会因我们的成功而更加壮丽！

下面，我代表全体高三教师向同学们提几点建议和要求：

首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘决。”面对高考这人生的重要选择，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的思想观念，都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。

第二、要有“高考未了，奋斗不止”的顽强意志。两军相逢强者胜。而要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠坚韧不拔的顽强意志毅力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难、遭受什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

第三，要树立“依靠自已，战胜自己，超越自己，成就自己”的自强不息的精神。面对高考，真正要提高应战高考的实力，全在每个同学自己。一是要勤学、善思、多问，认真查漏补缺，夯实基础；二是坚持严格自律，努力战胜自己的惰性及其它各种不良习性，排除影响学习、分散精力的各种杂念和干扰，全身心投入；三是坚持以“没有最好、只有更好”的标准从严要求自己，不自满、不安于现状，执着追求，勇攀高峰，超越自我，创造佳绩。

第四，要坚持“堡垒一个个攻克，险滩一条条趟过”的务实作风。在这备考的冲刺阶段，也许我们还有好多知识需要复习，好多缺漏需要弥补，好多方法还待掌握，好多能力有待提高。面对这种时间紧任务重的现状，我们决不可急躁，而应根据高考要求，高考试题特点，脚踏实地、认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。

第五，要追求“一日胜十天”的科学高效的学习方法。临高考只剩下一百天，时间可谓短暂，但如果我们能讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获和提高可能超过高中三年的总和。讲究方法，提高效率，一是要科学合理安排时间。要在紧跟教学进度的同时，根据个人实际，将自由支配的时间主要用在薄弱学科，薄弱知识点的攻克上。二是要重视知识的归纳梳理，比较辨析，要为每个学科编织知识网络，系统掌握知识。三是要重视练后、考后的分析反思。认真建立和使用好错题集，力争考后满分。四是要增强团队合作精神，养成与老师和同学密切配合、相互切磋、相互探索、相互帮助、取长补短、共同提高的良好习惯。五是要张驰有度，劳逸结合，使自已每天保持健康的体魄，充沛的精力。六是要防止因非智力因素失分，努力养成解题规范，书写工整，卷面整洁的习惯。

第六，要有“每临大事有静气”的平稳心态。面对高考这关系人生前途和命运的重要关口，有些同学情绪亢奋，心态紧张，食不甘味，睡不香甜，这种状况不改变，势必影响复习效率，影响自已实力的充分展示。面对高考，我们思想上要重视，要有激情，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上却要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。平时学习中，我们不要过多考虑我能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常告诫自已，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我就无怨无悔。要保持乐观的情怀，多一点微笑，多想一些成功的、有趣的、愉快的事。从现在开始不管大考，小考都要有意识地训练、提高自已的应试心理素质，使自已在高考场上能以良好的心态，充分发挥出自已水平。

珍惜80天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；

珍惜80天，让雄心智慧在六月发出光芒；

珍惜80天，让父母恩师在六月畅想希望。

我们有决心苦战80天，逐鹿考场；

我们有信心笑傲六月，决胜高考。

希望，有我们来实现；奇迹，由我们来创造！让我们为冲刺呐一声喊，喊出强者的誓言！

**高考冲刺演讲稿分钟篇四**

走过烂漫如花的高一，欢快如歌的高二。如今，我们已来到了激情如火的高三时节。

高三，我们经历着风雨，我们也沐浴着阳光；我们砥砺了斗志，我们也憧憬着未来。我们踏过书山漫漫，我们度过学海茫茫；我们不作懦弱的退缩，我们不作无益的彷徨。

辛酸、痛苦，我们不怕，我们心中有梦；单调、乏味，我们无畏，我们志存高远。

我们是雄鹰，有展翅辽阔苍穹的理想；我们是骏马，有驰骋万里草原的豪情。

我们是无与伦比的17班，有舍我其谁、誓夺第一的雄心壮志！

我们顽强拼搏，共同进步，度过青春无悔的一百天，实现人生美好的梦想！

最锋利的刀刃是在最粗糙的石头上磨出来的，最炫丽的彩虹是在最狂暴的风雨后映出来的，最动人的梅花是在最凌寒的冬天里开出来的，最平坦的大道是在最坑洼的小路上修出来的，最遥远的航程是在最强劲的风浪中行出来的。

胸中有丘壑，壮志达青云。我们已不是轻言放弃的孩子。风风雨雨算不得什么，挫折当是小小的磨难，我们的心中在挥舞有力的拳头，我们的心底在为自己鼓气呐喊。

我们相信：青春在拼搏中闪光，生命在奋斗中豪迈！苦战百日，终当凌绝顶；奋斗一程，定会破浪展雄风。

我们可以错过太阳，可以错过月亮，甚至星星，但是我们不可以错过六月的一飞冲天，让世界看见我们的青春在飞扬。

在这神圣的时刻，我们以青春的名义，向母校庄严宣誓：不负父母的期盼，不负老师的厚望，不负青春的理想！我们承诺：

面对挑战，我们毫不畏惧；面对困难，我们勇于向前；面对挫折，我们决不低头；

面对失败，我们永不言弃；面对自己，我们不断超越。

我们将用严谨的态度书写历史；我们将用激昂的斗志奏响乐章；我们将用拼搏的精神铸就辉煌！

告别昨日的迷茫，我们扬起希望；告别昨日的散漫，我们打造理想。

我们要把最后的一百天当作百米赛跑的最后冲刺

珍惜一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；奋斗一百天，让雄心智慧在六月发出光芒；

拼搏一百天，让父母恩师在六月畅想期望。

**高考冲刺演讲稿分钟篇五**

在高三的路上没有坦途，我们会遇到各式各样的考验，正是这些挫折和考验让我们明白了什么是坚毅，什么是忍耐，什么是成长。平静的湖面练不出勇敢的水手，安逸的生活造不出成功的巨人。艰苦的锻炼可以让我们练就一副强健的筋骨，心灵的磨难会让我们拥有坚毅的品质和冷静的态度，惟独经过风雨的历练，才干真正感受到岁月的磨练之于我们每个人的价值。

一位动物学家对生活在非洲大草原奥兰治河两岸的羚羊群进行了长期钻研。他惊讶地――发明：东岸羚羊群的繁殖能力比西岸的强，每分钟的奔跑速度也比西岸的快13米。这些莫名其妙的差别，曾使这位动物学家百思不得其解：因为这些羚羊的种类和生存环境都是相同的，都属羚羊类，都生长在半干旱的草原地带，而且所吃的食物也是一样的来源，以一种叫莺萝的牧草为生。

有一年，在动物保护协会的赞助下，动物学家在奥兰治河的东西两岸各捉了10只羚羊，分别把它们送往对岸。结果，从东岸运到西岸的的10只羚羊，一年后繁殖到14只，从西岸运到东岸的10只，一年后还剩下3只，另外7只全被狮子吃了。这位动物学家最终明白：东岸羚羊之所以强健，是因为它们就近生活着狮群，西岸的羚羊之所以微小，正是因为缺少了天敌。因为有了狮群的的追赶，东岸的羚羊练就了奔跑的本领，所以会坚韧的繁衍生息，而西岸的羚羊一旦改变了舒适的环境，也就会在考验面前无以应对，只能接受被淘汰的命运。

所以，同学们，我们要接受并感谢岁月的磨练，是它唤醒了隐藏在我们生命最深处的种种能力。蛹变成蝶之前，痛苦的蠕动和挣扎是必不可少的一个过程，惟独这样，它才干蜕变出美丽的翅膀和轻盈的身体。这个道理，对人也是一样的，在成功之前，经历岁月的磨练是肯定的，它让我们的意志变得坚定，让我们更加优秀，成为生命中的强者。勇于接受磨练，经得起磨砺，才干取得最后的成功。

**高考冲刺演讲稿分钟篇六**

同志们、同学们：

今天，在距离高考一百天的时刻，我们在这里隆重集会，目的就是动员全体高三师生再接再厉，顽强拼搏，创造性地做好最后一百天的复习工作，用好分分秒秒，短时间自主高效地创造佳绩。

高三这最后一百天，是一个人一生最关键的一百天，在某种程度上讲，它决定着一个人的人生走向，决定着一个人未来的生活质量，决定着一个人高中学习的最终效果，决定着一个教师三年奋斗最后收获什么样的果实。

高三对我们师生而言，既是一个巨大的挑战，也是一个重大的机遇。谁能勇于面对，谁能科学面对，谁能高效面对，谁就能笑在最后。

高三全体同学，今天站在新的起跑线上要时刻牢记“现在不埋头，将来何以抬头”的深刻道理，树立“别人与我比父母，我与别人比明天”的雄心，时刻胸怀“别人与我比中考，我与别人比高考”的豪情，全体同学要满怀必胜的信心，满怀奋斗的激情，满怀崇高的理想，满怀高效的方法，满怀殷切的希望，不要把遗憾留给未来，不要让后悔缠绕一生，要坚定地、果断地、毫不动摇地、热血沸腾地亮出宝剑，冲上前进道路！

高三全体教师要不负家长的期望，不负学校的期望，不负社会的期望，咬定常规，做透细节，革新方法，情暖三生，恪守抚育，把最有效的方法教给学生，把最动人的关怀送给学生，与我们的学生一起相伴百天，奋斗一百天，同生共长一百天。

学校号召，全校上下要以质量为本，坚持一切为了学生，一切为了质量，努力为全校师生尤其是高三师生提供全方位，全过程，多角度的优质服务。

学校号召高一高二全体师生要肩负起学习的责任，肩负起振兴学校的责任，肩负起振兴家庭的责任，拿现在的每一天当高三过，努力向高三看齐，为在不久的将来冲击高三，冲击高三最后一百天积聚力量。

**高考冲刺演讲稿分钟篇七**

老师们，同学们：

大家下午好

今天我发言的题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向大学进军。

时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

距离高考的时间越来越紧，学生们的学习压力越来越大。决定命运的日期准备就要到了，在这样时候，说空话、说套话是不必要的。在这里，我想强调三个问题：

第一句话是轻装前进。在战斗即将打响的时候，部队要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复杂的个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在必须的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就必须能够实现。心理上个人可以每天暗示一下自己：我能行，我必须行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么办？遇上困难怎么办？家庭变故怎么办？成绩波动怎么办？每一点小小的挫折，都也许导致个人终生的成败。

心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好饭，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。

第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是也许的。关键是要有效率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。

第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切也许利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。第二是讲究方法。有些学生学习一直很认真，精神上压力很大，但成绩始终提不起来，这与方法有关，必须要树立方法意识，改善自己的学习，从提高效率上下功夫，有钢使到刀刃上，这一百天往往可以立竿见影。不必须盲目学习他人的所谓经验，关键是打到适合于自己的提高效率的学习方法。不要一条路直到黑，最后是一头撞在南墙上。必要时总结一些方法，多法并用，努力改变自己。山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

同学们，大学离我们越来越近了，未来向我们呼唤，光明的前途属于我们，努力吧，我等待着大家的好消息！

**高考冲刺演讲稿分钟篇八**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我们福山一中隆重举行高考100天倒计时誓师大会，在此，我谨代表高三全体老师向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三学子们致以最美好的祝愿！祝愿大家在20xx年的高考中梦想成真。

同学们，接下来的100天，对于你们来说，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。所以，这一百天，对于你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负着太多的期望。能否把握住这最后的一百天至关重要。为此，在这里我代表全体高三老师对你们提几点希望和要求。

拿破仑说过：“在我的词典里没有‘不可能’这三个字。”这是强者的风范，是自信而不自负、自豪而不自大的气度。高考，让我们期待、兴奋，又让我们有一丝不安。但是这一点挑战，对我们风华正茂的同学们来说又算得了什么呢？风险与机遇同在，挑战与成功并存。犹豫、彷徨、畏惧困难的人永远也不能到达胜利的巅峰，也不可能欣赏到绝美的风景，有必胜信念的人才能成为战场上的胜利者。我们决不能在人生的第一场搏击中因为缺少自信而放逐自己，与机遇擦肩而过。虽然人生之路有千万条，但是，既然选择了高考，我们何不勇敢地接受挑战呢？希望同学们坚定信心，积极乐观，为了自己的理想，为了美好的人生，激流竞渡，奋勇拼搏！

在这一百天里，同学们要讲究科学的复习方法，要虚心听取各科老师的意见，要以查漏补缺的方式，巩固基础知识，以培养习惯为目的，增强规范意识。希望同学们一定要注意研究和掌握科学的复习方法，勤学巧练，提高效率。

同学们，在高考的最后冲刺阶段，在决定人生走向的关键时刻，一定要牢记“勤奋”二字。有付出就会有回报，有耕耘才会有收获。当然勤奋需要毅力，勤奋需要恒心，勤奋需要韧劲。希望同学们珍惜这最后100天，全力以赴，脚踏实地，用辛勤的汗水，以忘我的精神，去赢得高考的胜利！

成功永远只属于善始善终的人。最后100天，我们强调一心一意抓学习，但是同学们在纪律上也绝不可放松。高考成绩的好坏，很大程度上取决于大家自我约束能力的高低。纪律上如果松懈了，不仅影响最后阶段的学习，还有可能使前阶段我们已经取得的成绩付之东流，功亏一篑。在这个时间段里，希望我们同学在教室里遵守好课堂和自习纪律，因为教室是我们学习的第一阵地。在宿舍里要遵守好午晚睡纪律，因为良好的睡眠有助于我们有更充沛的精力投入到学习中去；也希望我们同学爱护公物，保持好我们周围的环境卫生，因为这样可以为我们自己的备战复习创造一个良好的舒心的环境。我们期待着全体高三同学通过自身努力，将文明留给母校，将感激留给老师，将关心留给同学，将榜样留给学弟学妹，将信心留给自己！

们的努力和付出。你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是最优秀的。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。在这一百天里，我们高三全体老师也将同心同德，兢兢业业，刻苦钻研，潜心备课，努力完善教学方法。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息。我们将是你们最坚强的后盾，最值得信赖的依靠。接下来的一百天的时间里，我们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，但我们相信已经长大了的你们能够理解：我们所做的一切，只是为了你们能在100天之后笑傲高考。

同学们，你们是父母的骄傲，是老师的自豪，100天，愿你们奋发图强，坚持不懈，争分夺秒，用勤奋和汗水抒写人生的新篇章，用感恩和执着铸就福山一中高考的新辉煌！

最后衷心地祝愿在座的各位领导和老师们身体健康，工作顺利，祝全体高三同学在20xx的高考中金榜题名，梦想成真！谢谢大家！

**高考冲刺演讲稿分钟篇九**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的`同学们：

大家下午好！

惜惜光阴，飞快流逝，不知不觉中，我们离高考仅剩80天。今天我们在这里召开高考动员大会。

今天的动员会目的是使全体师生从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中去，要以的精力投入教与学的过程当中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，书写每个同学人生的新篇章，书写兴华中学的新篇章。

。

1、要立于志，就是有明确的个人目标。

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们是可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。

20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！所以我们要长计划，短安排，定出每个阶段的目标。

我希望同学们要尽快确立自己的高考目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

2、要见于行，就是从现在就开始行动。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在就开始行动。立即行动！我们要用行动去迎接每一次挑战，重视每一次月考，实现我们美好的人生梦想。

3、要坚意志，就是有战胜一切困难的勇气。

高考渐渐向我们走来，我们也一步一步走向高考。在这过程中同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

4、要严格自律全身心地投入学习。

严格自律要求在生活上合理化分配时间注重学习的兴奋点，要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的精力和积极的心态。学会生活注重饮食，忌食辛辣预防疾病，我们要严格要求自己，做到不迟到，不早退，不旷课，珍惜每一分，每一秒。

高考与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。总之，就是从现在开始，戒除一切与学习与高考无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。

1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。我建议每个同学都要建立一个错题记录本，一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误，提高自己的好习惯。要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。

2、要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分。

练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

3、要注意分清相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容；做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片，对那些错的题目要贴上纸重新做一遍，空着的题目要补做。要及时查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

4、要正确对待每一次考试，考试最重要的作用是检查自己在学习中存在的问题，只有真实客观地反映自己对知识和技能的掌握情况，才能对症下药，因此，我们一定要凭借自己真实的水平去迎接考试的挑战。因此，我呼吁大家—————多一份诚信，多一份坦然，多一份收获！

5、要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。复习中一旦考试不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。

平常考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。有人说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”

只要把学习当作快乐的事情，那么，就没有什么困难能阻挡我们发奋学习了。豁达的精神、乐观的心态会让我们坦然面对考试。反之，如果将思维囿于忧伤的樊笼里，你不仅会将最起码的信念和拼搏的勇气泯灭，还会让身边那最宝贵的时间悄然溜走。所以，争分夺秒的学习固然重要，但大家仍然期待着每天见到你自信的微笑。

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后的关键就是付诸行动。让我们团结起来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，共同书写兴华中学的新辉煌。同学们，胜利一定属于你们，胜利，一定属于我们兴华中学。

**高考冲刺演讲稿分钟篇十**

老师们，同学们：

大家好！

在距离20xx年高考还有100天的关键时刻，我们在这里隆重举行高考百日冲刺誓师动员大会，目的很明确，那就是――统一思想，明确目标，鼓舞士气，增强斗志，全力拼搏，决胜高考！

高考，将在很大程度上决定每一位高三学生的前途和命运；也在很大程度上决定我们一中20xx年的质量与发展。为此，学校要求，所有的高三同学都要在高考复习的关键时刻，牢记三个“紧迫”；实施三个“调整”，做到三个“认真”，全力三个“拼搏”，实现三个“提高”。

第一、牢记三个“紧迫”。一是时间紧迫，100天稍纵即逝，流逝的是机遇和理想；100天变数很大，只要我们抓住一分一秒，勤奋刻苦，就极有可能柳暗花明，别有洞天。二是任务紧迫，高考的竞争是全面素质的竞争，眼下，我们还有许多知识需要掌握，还有许多技能需要提高，12年的苦读，系于高考，重任在肩，千万不可懈怠！三是期待紧迫，这其中有个人成功成才的期待，有家长望子成龙的期待，更有老师劳动成果的期待。这一切都需要同学们从容应对，迎接挑战。

第二，实施三个“调整”。一是增强信心，实现高考冲刺心态的调整。高考竞争尽管激烈，但总会有一大批人胜出。实践证明，只要坚定信心，努力拼搏，具有中等智力的同学是完全可以考取大学的，完全可以实现人生的第一次重大飞跃。二是审视自己的学习现状，实施高三百日复习迎考策略的调整。每一位同学都要反思，反思你的强项和弱项，反思你的优势和劣势，一定要均衡发展，一定要注重基础。实践证明，得基础者得高考。三是大战在即，实施高考冲刺行为的调整。一要强化对高考题的研究，明确高考考什么，怎么考，考到什么程度，做到心中有数，有的放矢；二要强化及时复习、准确记忆的训练，做到对所学知识记得牢，记得准；三要努力构建各学科的知识网络，把厚书读薄；四要强迫自己进行限时限量做规范题的训练，尽量减少无谓失分。

第三，做到三个“认真”。一是认真抓好每一天，上好每一节课。现在，正是同学们学业成绩迅速提升的阶段，每一天都很重要，每一天都存在着竞争。当你懈怠时别人正在苦读；当你畏难时别人正在咬牙坚持；当你软弱时，别人正在坚强；当你虚度和放纵时，别人正在充实和提高。高考的竞争，不仅比学识，更是比品质，不仅比毅力，更是比细节。二是认真对待每一个学科，查漏补缺。凡是有薄弱学科的同学要多吃苦，多下功夫，全力补救。多考一分就多一点希望；多考几分，就能逾越万人！三是认真思考充分挖掘自己的增分空间。也就是要充分挖掘每一门学科可能存在的增分空间，基础知识可能存在的增分空间，规范答题可能存在的增分空间，以求最大限度的提高我们的考试成绩。

第四，全力三个“拼搏”。一是为自己美好的人生，必须全力拼搏。在现阶段，进入高校是成才的最好途径；要想有大的发展，就要读大学深造。贝多芬曾经激励自己说“我要扼住命运的喉咙”，现在，你的美丽人生需要你自己去全力拼搏。二是为了亲人的期盼，必须全力拼搏。同学们都是平民子弟，出身于寻常百姓人家，你们的身上有着许多的理想和厚望，责任重于泰山！不拼搏则愧对家乡的父老。三是为母校和老师的劳动，必须全力拼搏。同学们到一中马上就要三年了，一千多个日子，老师辛勤的教诲，你们不应该忘记；你们要把对母校对老师的感激之情，转化为自己拼搏的动力，用优秀的高考成绩来回报母校和老师的关爱。

第五，实现三个“提高”。一是思想道德境界和意志品格的全面提高。通过100天的锤炼，打造一个目标远大、内涵充实、道德全新的你；成为一个自觉执行各项规定、严于自律、文明高尚的你！二是学习成绩和综合能力的较大提高。100天，是同学们快速成长的100天，是从困惑逐步走向自信的100天，希望每一位同学都能在原有基础上有所提升，尤其是一大批临界的学生能够越过临界线，能在高考中真正地胜出。三是责任意识和公民意识的.自觉提高。100天后，无论高考的成与败，我们都将走向社会，面对全新的人生旅程，希望同学们时刻牢记自己的家庭责任和社会责任，做一名高尚的、令人尊敬的社会公民。永远不要忘记我们共同的家园――华亭一中，永远不要忘记哺育我们成长的亲人和老师。

在此，我给每位高三同学再强调三句话：

第一，在高考复习的关键时刻，我们一定要努力、努力、再努力，坚持、坚持、再坚持，千万不敢拿自己的前途当儿戏。

第二，无论高考多么紧张，一定要听老师的话，跟着老师的节奏去复习。

第三，千万不可把高考成功的希望寄托于考试作弊，要及早做好心无旁骛、诚信应考的心理准备。

老师们，同学们，脚踏实地山可移，持之以恒海让路。高考在即，时不我待，让我们鼓足士气，振奋精神，卯足干劲，唤醒所有的潜能，凝聚全部的力量，用最饱满的热情、最刻苦的精神、最坚韧的毅力，争分夺秒，全力以赴，挑战自我，创造辉煌！我们相信，09年的高考，成功属于我们，成功一定属于我们！

**高考冲刺演讲稿分钟篇十一**

冲锋的号角激荡了年轻的信念，迎风的战旗绚烂了青春的昂扬！

带着信念，乘着梦想，你们就要展翅飞翔。选择了高山，就去顶峰观光；选择了大海，就去乘风破浪；选择了蓝天，就去展翅翱翔。

高三的学子们，今天，你们就要踏上人生转折之车的踏板，登上理想之舟的巨轮，乘风破浪，勇往直前了。不远的地方，高考的考场在等待着你们，大学的校门在呼唤着你们，你们整装待发，你们豪情满怀。你们沉着冷静，不畏难关，你们勇敢地搏击风浪。迈向考场，铸造属于你们的十八岁的辉煌。

记得多少个朝阳初升，你们给予早晨清朗的书声；多少个夕阳西下，你们留给晚霞专注温习的背影；早晨的第一缕阳光为证，你们付出了多少；夜晚的星月为证，你们孜孜不倦。只要曾经努力过、奋斗过、付出过，尽力了，你们就是最棒的！

三年来，教室里映照着你们求索苦读的身影，操场上留下你们拼搏进取的足迹，舞台上激荡着你们欢歌飘逸的身姿；在与老师朝夕相处的日子里你们渐渐长大、慢慢成熟，褪去了一身的稚嫩，长成了健壮的青年；你们学会了求知，更加积极向上；你们学会了共处，懂得了谦和礼让；你们学会了做人，变得宽容与善良；你们学会了做事，正在茁壮成长。

我们高三，“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望断天涯路”是我们追寻理想的脚步。我们高三，“为伊消得人憔悴，衣带渐宽终不悔”是我们在为目标而孜孜不倦奋斗的誓言，我们高三经历一次次洗礼，成功了，失败了，哭了，笑了；接受着一次次挑战，期盼着，憧憬了，坚强了，成熟了。

我们高三，前路，一段复一段，起了落了，曲折蜿蜒，似永无尽头，不经意间却又“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。我们高三，“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”，不同的心境，一样的信念；不同的经历，一样的追求。

十年寒窗，百天苦练，何人健步登金榜？一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠。我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。

回首过去的时光，无数的汗水和泪水交织成网，无数的挫折和失败伴你们成长。为了光辉的理想，你们的心在砺炼中变得坚强，为了母亲的微笑，你们用拼搏谱写壮丽的诗行，为了母校的期望，你们的血液中溶入了奋斗的力量。十二年的卧薪尝胆，为的是今天的奋发图强。

我们点燃梦想的烛，擦亮希望的灯。在这光与影奏出的旋律中从容起步。18岁，不再抱怨镣铐的沉重。父母的期待，老师的叮咛，明天的美好，群星一般在高三的夜空闪耀。我们愿意承担这份重量，因为那里面有生命的厚度。我们全心珍视这份沉重，因为那是人生中最和煦的春色。18岁，不再抱怨镣铐的束缚，开始注意父亲的白发，开始心疼母亲的皱纹，开始谅解老师的苦心。我们愿意接受这些束缚，因为那是造物者的馈赠；我们愿意欣赏这些束缚，因为那是生命中最珍贵的牵绊。

十年磨一剑，今朝试锋芒；胸内存江河，笔底起波澜。让我们高扬自信的旗帜，豪情满怀，举起桨，扬起帆，去乘风，去破浪！在创造自我的征途上，在实现梦想的征程中；向企盼的彼岸，发起冲锋，全速飞航！

此时此刻，看一看站在自己身边的同窗，要同你们一起走进这年轻的战场，愿你们为彼此留下真切的祝福，携手书写一个辉煌的结局；看一看始终鼓励着自己的恩师，他们陪伴着你们走过这三年艰辛的日子，未曾有语，只因情到深处，你们的苦，他们看在眼里，疼在心里；看一看眼中充满崇敬之意的学弟学妹们，他们也将在心里为你们送去最诚挚的祝福。

有人说，青春是一本太仓促的书，还没来得及细细品味，就已匆匆走过。那么就请载着这份美好的回忆坚定的走向远方。

只要有梦，便有希望，只要付出，便有收获。待到心花长开之时，再相约在这逐梦的旅途，一同寻找那些活力四射的身影，一同回忆这段激情燃烧的岁月，一同回首这段用青春舞出的生命的轨迹。

亲爱的高三学子们，放心地去拼吧！家乡亲人温暖的目光是你们前进的风帆！我们坚信，你们一定不会辜负亲友的嘱托，母校的期盼！亲爱的高三学子们，奋勇地去搏吧！母校的全体师生，是你们的坚强后盾！我们坚信：你们定能在高考中力挫群雄，捷报频传！

我们有理由相信，三年的青春，三年的奋斗，三年的成长，一定会让汗水孕育的鲜花在六月绽放，一定会让勤奋酿成的美酒在六月飘香，一定会让拼搏谱写的旋律在六月奏响，一定会让青春的梦想在六月激情飞扬！高考是舞台，你们潇洒走一回。高考是课堂，你们谱写美丽的华章。高考是音乐，伴随你们走完高中生活。高考是运动场，从这里起跑，迈进大学殿堂。你们一定会用无悔的青春，铸就金色六月里，最动人，最精彩，最灿烂的辉煌！

十年一剑，盼望青年才俊赛场亮剑鹏程万里；沙场点兵，看我旧高学子纵横驰骋笑傲江湖。

高三的勇士们，我们在这里等着你们凯旋！秣马厉兵壮君行，愿君金榜题名！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com