# 最新国旗下演讲的演讲稿 国旗下的讲话一分钟演讲稿(优质10篇)

作者：温馨小屋 更新时间：2024-02-13

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。国旗下演讲的演讲稿篇一人生中不断*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**国旗下演讲的演讲稿篇一**

人生中不断地在烦恼与幸福之间徘徊，在期望与失望中大悲大喜。

有时烦恼，可不经意幸福的事就会不期而至，有时幸福包围了自我，可烦恼却也挥之不去。

我们渴望拥有，可机会总是失之交臂;得到手的不需要，渴望拥有的得不到。我们为了不可知的未来而烦恼，为了已经拥有的而不安，为了错过的一份美丽而懊悔。

有的人本来很幸福，看起来却很烦恼;有的人本来该烦恼，看起来却很幸福。

活得糊涂的人，容易幸福;活得清醒的人，容易烦恼。

我们不要烦恼，因为除了呼吸，什么都不重要。

我们站在地狱里仰望天堂，我们站在烦恼里仰望幸福。

心能静下来，就没了烦恼。

**国旗下演讲的演讲稿篇二**

以身相许，何事不可为?岳飞如是说。

人生自古谁无死，留取丹心照汗青。文天祥如是说。

苟利国家生已死，其因祸福避趋之。林则徐如是说。

这就是祖国母亲生命的精髓，历史的赋予。

中国!一个响亮的名字，一个让世界震撼的名字，一个让无数中华儿女为之骄傲的名字。作为时代的青年，我们要用一种强大的精神力量，去描绘祖国未来的蓝图，将一片赤心献给祖国。祖国在我心中，祖国在你心中，祖国在中华儿女的心中!

**国旗下演讲的演讲稿篇三**

——学校国旗下讲话稿

老师、同学们：

大家好!

今年的9月10日至16日，是全国推广普通话宣传周。本次活动的宣传主题是“说好普通话，走进新时代”。

普通话是世界上最美的语言。只要你是黑眼睛、黄皮肤的炎黄子孙，你一定会为这句话而感到骄傲和自豪。我们不能忘记，法国作家都德在他的小说《最后一课》中说：“被迫做亡国奴的人民只要牢记住自己的语言，就掌握了打开民族解放之门的钥匙。”我们更不能忘记，1997年7月1日，香港回归祖国，在特区成立大会上，董建华先生慷慨致辞：“我们在这里用自己的语言向全世界宣布，香港终于重新跨进祖国温暖的家门。”……这些都说明了一个问题：语言是一个民族，一个国家的象征，普通话是中华民族的标准语，更是全世界华人的共同乡音。

在当今社会，世界仿佛变小了，而人的交往空间却变大了。方兴未艾、“魔力”无边的因特网，已经把“五大洲”变成了一个“地球村”!人们从来没有像现在这样需要接受多种有声媒体传达的信息，需要与来自各地的人们打交道，离了普通话，你就很难与外地人交际。于是，掌握普通话也成了谋生存、求发展的条件之一。学好普通话的现实意义，是十分明显的。我们必须牢固树立语言文字规范意识，在学习、工作中积极推广普通话，努力促进语言文字规范化。逐步消除社会用字的混乱现象。要做到不滥用繁体字，不乱造简体字，不乱造音译词等等。

普通话是校园语言，我想，“说普通话，写规范字”的意识和能力，是每一位教师，乃至每一位在校学生自身素养的体现。因此，我们老师和同学，对于说好普通话，都应该有一份责任在心中。

我们今天所使用的语言文字，是中华民族几千年灿烂文化的积淀，热爱祖国的语言文字是热爱我们伟大的祖国，增强民族凝聚力的重要内容，为此我们向全校同学发出以下倡议：

1.坚持课堂内与老师、同学的交流使用普通话，并能达到准确流利。

2.课后与老师同学交流使用普通话，形成良好的语言交际环境。

3.尽量带动家人在家庭生活中使用普通话，在力所能及的范围内积 极主动推广普通话。

4.端端正正写好每个字，养成良好的写字习惯。

**国旗下演讲的演讲稿篇四**

同学们：大家好!

开学至今，快一个月了。在过去的几周里，同学们用自己辛勤的汗水，在自己近一个月的校园学习生活中，留下了许多值得珍藏的回忆：如校园环境的整洁与干净;中午午休时，近一千人学校的寂静与安宁，课间操解散时的整齐有序;放学时，二到六年级高举的班牌与整齐的路队，所有的这些构成了我们校园里最美丽的画面。

但是，有一种现象，我一直认为是我们的美中不足。就是：同学们早晨到校后，在早读课之前这段时间里的表现。在这段时间里，我发现，除了打扫卫生的同学在履行自己的职责外，其他的同学有的在操场上打打闹闹;有的在教室里补作业;有的在教室里瞪着眼发呆，无所事事;甚至还有的清早就爬在位子上睡觉。清晨，这段黄金时间就这样白白浪费了，感觉怪可惜的。我们缺少晨读，缺少朗朗的书声。为此，今天，我国旗下讲话的主题是：晨读，让校园书声朗朗。

首先，我想谈谈晨读对我们个人有哪些好处：

1、清晨的朗读可以排泄我们胸腹中的郁闷之气，使人神清气爽，在新的一天将人调整到一个良好的状态。

2、晨读可以使同学们口齿伶俐，发音准确，吐字清晰。

3、晨读可以帮助同学们集中注意力，提高背诵效率。

4、晨读能增加识字量，如果读不出字音，朗读就无法继续，这就迫使同学们读准每个字，久而久之识字量就增加了。

5、晨读可以锻炼口才，锻炼胆量，使同学们在老师面前读书或背书时，不会紧张结巴，甚至能使性格内向的同学改变性格，建立起自信。

6、晨读有利于培养语感，提高同学们阅读理解能力。读书时脑神经处于极度兴奋状态，能刺激同学们深入理解文章、书籍。

7、晨读有利于提高写作能力。 读得流利，写起文章来就能一气呵成。

晨读好处还很多，需要大家用心体会。在一天中，早晨是我们记忆能力最强的时候，多读多背，有助于我们更好地锻炼记忆力。俗话所说，“一日之计在于晨”。同学们，让我们到校后，马上打开书本，大声地朗读，读出我们的精神、读出我们的气势、读出我们的风采。我们利用好这个宝贵的时间，让校园的早晨书声朗朗。

**国旗下演讲的演讲稿篇五**

各位老师、各位同学：

早上好!我今天讲话的题目是《尊老敬老是美德》

每逢农历九月初九重阳节，大家都会想到唐代诗人王维那首脍炙人口的《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”自古以来，重阳节就有登高、赏菊、插茱萸、吃重阳糕等习俗。

农历九月初九重阳节，是我国的传统节日，九九重阳与“久久”同音，含有长久长寿之意。1989年，我国把每年的农历九月初九定为老人节。传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。

老年人，是对我们这个社会作出过贡献的人，在他们有能力的时候，他们把自己的青春年华奉献给了我们的国家，共和国的大厦是用他们辛勤的劳动甚至生命建造起来的。今天，他们年纪大了，没有劳动能力了，全社会就应该关心他们，有能力的人就应该照顾他们，让他们幸福地度过晚年。我们要学会关心身边的老人。尊敬老人;我们能做的事很多：早晨起床、放学归来，都主动向长辈问好;尊敬长辈，听他们的话;有好吃的，先给爷爷奶奶、爸爸妈妈;帮爷爷、奶奶做事。乘坐公共汽车时，主动给老人让座等等。

尊敬老人是中华民族的传统美德。。在他向一位70多岁的老人敬酒时，那位老人说：\"主席敬酒，岂敢岂敢。\"说：\"敬老尊贤，应该应该。\"这件事一时传为佳话。

我国已开始进入人口老龄化阶段。尊重老年人就是尊重人生和社会发展规律，就是尊重历史。父母生养了子女，子女必须孝敬父母，这是儿女们应该尽到的责任。老年人在革命和建设事业中作出了重大贡献，他们的智慧和经验是党和国家的宝贵财富，筑成了社会的生命线，老年人理应受到社会的尊重，需要人们去关爱。

老人，是我们的长辈，他们辛勤劳动了一辈子，为社会做出了一定的贡献，并在长期的实践中积累了丰富的知识和经验。所以，尊敬老人既是对老人的关心与照顾，又是继承前辈们\"财富\"的需要。“老年人是一座活着的图书馆”、“家家有老人，人人都会老，人人都敬老，社会更美好”

所以我自豪地告诉大家，敬老爱老的美德是黑夜里的一盏灯;是寒冬里的一把火;是沙漠中的一泓泉;是久旱时的一场甘霖。美德，其实就是需要帮助时，伸过来的一只温暖的手;需要谈心时，递上来的一颗火热的心;需要关心时的一句亲切慰问。只有在这种世界中的老人，才能感到人世间的温馨与美好;才能远离孤独，才能欣慰地走完属于他们的人生旅途，才能使整个世界充满欢声笑语。

尊老、敬老、爱老、助老绝不是重阳节这一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们捶捶背捶捶腿、洗洗碗扫扫地。多为老人着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们。爷爷奶奶不在身边的常打个电话问候一声,外出礼让老人，如乘公交车的时候主动给老人让座。假期时间帮帮左邻右里的老人打扫打扫房屋，这些都是我们很容易做到的事情。

让我们大家一起行动起来，做到敬老，爱老，助老。这是我们义不容辞的责任。

同学们，最美莫过夕阳红，夕阳的幸福需要朝阳的回报。让我们拥有“尊老敬老”的传统美德，真诚回报，让所有的老人“老有所乐”历史的车轮滚滚向前，让我们高举敬老爱老的旗帜，献出我们全部的爱心与孝心，抛下“人不为己，天诛地灭”的自私观念，弘扬尊老敬老的优良传统，为老年人安度晚年创造良好的条件，让世界处处阳光灿烂，爱心闪烁!让尊老敬老的种子开花结果!谢谢大家!

**国旗下演讲的演讲稿篇六**

大家好!我今天讲的题目是祖国永远在我心中!

祖国永远在我心中

我们祖国的发展犹如神舟飞船，一飞冲天。回翻日历，20\_\_年10月15日9时50秒，是神舟五号发射的时刻。这一刻似乎正在眼前，在酒泉卫星发射中心，有一个祖国的骄傲的诞生了!这一刻似乎正在眼前，我们高声欢呼着，嚎叫着，在为祖国而喝彩!

天灾无情，人间有爱。一方有难，八方支援。在20\_\_年5月12日14时28分04秒。无情无意的大地震发生了，破坏了我们美好的家园，但是，是祖国的信念，牵动着我们的心，让我们更加坚强!我们每一个脚步都走的坚锵有力，每一个目标都完成的坚决圆满。乘上飞驰的高铁，生活在加速。坐在明亮的教室，教育在提高。走上喧闹的大街，社会更和谐。我们不惧怕困难，众志成城·抗拒非典·战胜雪灾·重建汶川，我们更是勇往直前。神州飞天，奥运举办，世博也将圆满。

难道你不为我们的`英雄而喝彩?难道你不为我们的祖国而骄傲?非也!没有这些英雄就没有安定的生活，没有祖国的保护就没有永享的太平!我们不会生于安乐，而死于安乐。我们也不会感到自满，徘徊不前，我们只有踩着那些伟人的肩头，来迎接祖国美好的明天!

我爱我们的祖国!

**国旗下演讲的演讲稿篇七**

今年春节，我到了柬埔寨，去了洞里萨湖见到了一群因为战争逃亡而没有国籍的人，不禁潸然泪下。

在此之前，美，好像是富人的专有名词，好像是玉器黄金的评价。富，只是美的基本条件罢了。而自从那一次，我彻底懂了美是对空洞的抗议。

当时，在我眼前的是一栋栋“奇怪”的房子。它架在河堤上，一排排的，有点像此刻的“小厂房”。可是底下横七竖八地把这个“厂房”架得老高老高。高得像“吊脚楼”。这些房子破烂不堪，斑斑驳驳。这一栋栋房子连“丑”都称不上。并且架在臭河水旁，显得摇摇欲坠。

可是当我细细地看了每栋房前，“美”字的含义才真正地刻在了我的心中。每家前都种满了鲜花，有一家门前我看见了一盆“君子兰”，君子兰堂堂正正，笔直直地立在栏杆上。多么热爱生活的一群人啊!他们只是一群无国籍的难民，只能在洞里萨湖住。虽然生活贫苦，虽然无家可归，虽然踏不上自我国家的任何一寸土地。可是他们的生活却处处装载着美。女人衣服再烂也整齐干净;小孩的头发必须是乌黑发亮，根根井然有序;男人的胡须一点也不杂乱无章，看上去倒像中国道教中的太上老君一样丝滑。不管生活多艰苦，不管环境多么恶劣，他们的门口装点得如小型植物园，煞是好看。不管房子多么破旧，门框上总要贴副对联，把家打扮得生气勃勃，充满活力。原先“美”的反义词不是“丑”，而是“空洞”。热爱生活才是一种美。

我常想，如果没有风、雨、晴、雪，天气会千篇一律，世界上将无比空洞。天与天毫无差别。如果没有热情，人将喜怒无常。那么人就变成了空洞的机器人。我们只要把空洞打破，剩下的就是美了。

平凡中的发现讲话稿3

岁月如梭，看庭前花开花谢;四季更替，也是物是人非。

雨静静地落下，打在我的脸上，分外的冰凉于刺骨，也打在行人的背影，一个蹒跚，又已经逝去。我用手轻碰那尚未干涸的雨痕，它却也不愿理解我的爱抚，只管流下，流入冰冷的地面，滋润每一寸泥土。

啊!平凡中的美，平凡中的发现。

一夜凉风袭来，吹落一袭枯叶，天气，是愈来愈冷了，大地仿佛缺少了一种生机变得十分苍凉，迈向冷漠的冬。不知是从哪儿飘来一片早已枯黄了的叶，落在我的身边，还未来得及向我诉说秋的悲凉，就早已被路上匆忙行走的人们踏碎，发出“嘎嘎”的声音，伴随着无尽的苦痛淹没在了岁月的冲刷中。时间在流逝，秋，即将成为过去，可我是多么的不甘呀!正如那落叶一般，不愿迎接那冷漠的冬，不愿在它的苍凉与单调中沉浸。

雨过天晴，阳光的单调诉说着秋的悲凉，风，荡漾着，拨开了云层，任之飘向远方不知归处的远方，如那南飞的大雁，不知他们的归宿，或是在春，或是在冬。一切都是那么平凡，就如我此刻一样。然而，那里面却又有那么一种难言的韵味，那是晚秋呀!交际与秋末冬初得锲接点上，它虽苍凉，但不一样于冬;它虽单调，却也有着那独具一格的完美。它的美，更甚于初秋：天之蓝，地之绿。拼接出了那无暇的美，太阳也得驻足欣赏，而后为之沐浴阳光，增添一抹亮丽的黄，这不正是单调的美吗?这不正如我们所期盼，珍惜的秋日吗?啊!它是多么安然，以至于我们忽略了它，匆匆而过。正如它对我们一样，未曾瞥见一眼，它的美，被我们忽视了，被我们重重的忽视了!

**国旗下演讲的演讲稿篇八**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好!

今天,我演讲的题目是《心怀感恩，青春飞扬》。

青春是上苍赠予人类最美的礼物，但是它如同昙花一样，绚丽而短暂。因此，我们一定要心怀感恩，让青春激情飞扬，去谱写人生不朽的篇章!

青春不是梦中的秀发，不是虚无的幻想，更不是那花花绿绿的外衣，青春是一首浪漫的诗，令才子佳人千古传唱;青春是一支激昂的歌，让强者一路拼搏，一路高歌;青春是那初升的太阳，普照大地光芒万丈!难怪屈原有“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春”的感叹，难怪李白有“长风破浪会有时，直挂去帆济沧海”的豪情。

常言说得好“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”，同学们，相信自己，活泼是青春的本色，热情是青春的火焰，执着是青春的凯歌。在学问的山脚下，我们以“勤”为径;在知识的海洋中，我们以“苦”作舟，让我们保持那份洒脱，坚守那份真诚，去做朝气蓬勃、激情四射的青年!

仰望高高的蓝天，我欲放飞梦想，直升九天，搏击长空。此刻，耳畔又回荡着令我含泪的诗句“谁言寸草心，报得三春晖”。父母啊，您们的恩情，女儿终身难忘!

“滴水之恩，当涌泉相报”。感恩是因为曾经拥有过，拥有了父母的爱，朋友的情，师长的教导，甚至是路人一个关心的眼神。“羔羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之情”，但遗憾的是作为万物之灵长的人类，作为青春的我们，却常常比吃、比穿、比谁的手机更昂贵，比谁的生日聚会开得更风光。

同学们，醒醒吧!没有梦想的青春是平淡的，没有感恩的生命是苍白的，没有拼搏的人生是可悲的。生命因感恩而高尚，人生因拼搏而精彩。让我们插上“感恩”的翅膀，充满“拼搏”的力量，飞向人生中最绚丽的天堂!

**国旗下演讲的演讲稿篇九**

各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好! 今天是推普日，请大家用普通话交流。 我今天演讲的题目是《文明上网，争当合格小公民》。 对于未成年人来说，互联网是一把锋利的“双刃剑”。但由于网吧管理的不规范和网吧经营者的利欲熏心，引发了诸多的不安全因素和社会问题。网吧象一个个美丽的陷阱，使许多青少年沉迷网络游戏，旷课、逃学，丢魂失魄、丧失意志、有书不读、有学不上，荒废了青春，迷失了人生。为了上网，有些同学经常旷课、逃课，甚至半夜溜出家门和校园上网，把学习置于脑后，有的因此跟不上功课干脆辍学流落社会。沉迷于网吧，不仅荒废学业，还严重影响青少年的身体健康。

如何防止让我们小学生上网上瘾呢?我认为同学们可以从以下几个方面努力：

1、积极参与学校健康、有益的文体活动，让我们旺盛的精力有“用武之地”。

2、多与同学沟通，形成良好的人际关系，多交几个“铁哥们”。

3、课余时间多与家人沟通，参加家庭活动，有问题想法与家人分享交流。

同学们，当你在沉迷网络的时候，时间，正从你点击鼠标、轻敲键盘的手指间悄悄溜走，无法挽回。同学们，一个人的青春能有几年?莫待白了少年头，空悲切。古往今来，哪位成功的伟人不是惜时如金?对于学生，时间一秒就是一道题，一分就是一页书。所以，让我们学会文明上网，争当合格优秀小公民!

我的国旗下完毕，谢谢大家!

**国旗下演讲的演讲稿篇十**

各位老师，各位同学：

大家好!

我今天为大家演讲的题目是《尊师重教传承中华》

九月，秋风飒飒，秋叶飘飘。这是农民收获的季节，也是老师们收获的季节，更是学生们回报的季节。一个人无论他的低位有多高，成就有多大，都不应该忘记老师在自己成长的道路上所花费的心血，饮水思源怀师感恩。

从发春秋战国的孔曰成仁，孟曰取义，到近代伟人的好好学习，天天向上。数千年历史的中华民族，饱经沧桑的岁月，遗留下里了许许多多的传统美德，而尊师重教就是中华民族传统美德的精华与精髓，那么我们就一起来看看关于尊师重教的例子把，此时一起学习什么是尊师重教，什么事文明行为，以及如何做到尊师重教，行为文明。

我们中华民族尊师重教的风尚源远流长，春秋时期孔子的三千弟子为报恩师，四处奔波，传播他的仁政思想，南宋时期的岳飞，为师父披麻戴孝，一生牢记师父教诲，精忠报国，死而后已。尊师是一个民族文明进步的体现，是尊重知识，尊重人才的体现。

他们给我们勇气让我们襟怀坦荡，正直为人。他们将美放在我们心中，此时给我们教诲，见识和想象。

或许老师讲课的每一个细节随着时光的流逝会被我们所淡忘，但他们的热情，勇气和慈爱会永远保留在我们心中，他们的无私奉献，爱岗敬业，甘做人梯，愿做牛马的精神是永远值得我们学习和爱戴的，所以我们应尊重老师的教诲，学习感恩。尊师重教不是一句口号，而是实实在在的行动，这不仅仅是教师节才有的专利，而是落实到日常生活中。同学们，用你的心，用你的言语，用你的行动老表达对老师的尊敬和爱戴吧!

同学们，就让我们将心底的那份对老师的挚爱以简单的方式表达出来，让我们以回报恩师为动力，以理想信心为针，以勤奋、拼搏为丝，去编织自己彩色的梦!

谢谢大家。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com