# 最新看淡一切的说说心情短语(优质15篇)

作者：静心思考 更新时间：2024-02-10

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。看淡一切的说说心情短语篇一一、看淡生死*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**看淡一切的说说心情短语篇一**

一、看淡生死，却更要好好活着。

二、在生活中了生死，在了生死中生活。

三、无常是人生的实相，人有生老病死，这就是无常的显现。

四、生死，呼吸之间，忌讳谈死亡是最大的愚痴。

五、无上诸世尊，独觉声闻众，尚舍无常身，何况于凡夫。

六、夏蝉冬雪，不过一瞥，生死轮回道上，有多少人因一个有缘无份而悔恨千古，生死命由天。

七、念念相续，无有间断。

八、解决生死问题，就是解决生活问题，解决生活问题，就是解决生死问题。

九、当知生死及与涅槃，无起无灭，无来无去，其所证者，无得无失，无取无舍，其能证者，无作无止，无任无灭，于此证中，无能无所，毕竟无证，亦无证者，一切法性平等不坏。

十、对凡夫来说，生死是无始无终的；对圣人来说，生死是无始有终的，那就是所谓的了生死，生死大事了毕了。

十一、种如是因，收如是果，一切唯心造。

十二、生死迅疾，人命无常。

十三、生死都是假的，还有什么麻烦？

十四、医生难医命终之人，佛陀难渡无缘的众生。

十五、看到生命的时候，也要看到死亡，生死同一才能获得解脱。

十六、红尘画卷，画的是谁的生死诺言？

十七、命由己造，相由心生，世间万物皆是化相。

十八、无所住而生其心，而心实无所生，方可于生死而从容。

十九、一口气不来，转眼就是来生，所以就有紧迫感。

二十、生可见，死是灭。

二十一、当人之死，如冬天去了，春天还会再来，死又有何悲呢？

二十二、没有经历过生死，怎知生命可贵。

二十三、郁郁黄花，无非般若，青青翠竹，皆是法身，善待一切生命。

二十四、生死去来，线断傀儡。

二十五、生死本无分别，生死和涅槃也本无分别。

二十六、生死事大，你是否能作得了主。

二十七、人最大的力量往往不是来自于身体，而是来自于我们的内心，内心中最大的力量，来自于对生死的观照，哪一天你能从“生死”二字中悟出万物存在的道理，这便是你人生觉悟的开始。

二十八、此生幸得暇满船，生死海中度众生。

二十九、看到生命的时候，也要看到死亡，生死同一才能获得解。

三十、命里有时终须有，命里无时莫强求。

三十一、粥去饭来，莫把光阴遮面目；钟鸣板响，常将生死挂心头。

三十二、缘来则去，缘聚则散，缘起则生，缘落则灭，万法缘生，皆系缘分。缘来天注定，缘去人自夺，种如是因，收如是果，一切唯心造。

三十三、以何因缘，得知宿命，会其至道？

三十四、生死是一体的，不是两个，生了要死，死了还会再生，所谓生生死死，死死生生，循环不已，生也不足为喜，死也不足为悲！

三十五、净心守志，可会至道。譬如磨镜，垢去明存，当得宿命。

三十六、生死有道，富贵在德。

三十七、人这一生，除了生死，都是小事。

三十八、万物皆空，我们为什么还要把金钱，得失，生死看得那么重？

三十九、看破生死，绝恋红尘。

四十、生无泣，泪落漫天雨。死无霜，离别心憔悴。

四十一、万丈悬崖，就是生死大海。

四十二、人的身体，又如木材；木材烧火，一根接着一根，纵然木材不同，但是生命之火，仍会一直延续不断。

四十三、人生，既为过客，何须执着。

四十四、只有参透生命的真谛，才能得到永生。

四十五、人生最高的境界，是看淡生死。

四十六、万物一切都是虚假而不真实的，虚无飘渺的。

四十七、在修行中生活，在生活中修行。

四十八、众生欲脱生死，免诸轮回，先断贪欲，及除爱渴。

四十九、解脱生死，善因恶果轮回的奥秘！

五十、断生死河，能忍超度；自觉出堑，是谓梵志。

**看淡一切的说说心情短语篇二**

1、后来他毅然决然离开一人闯遍了岱墨江山，后来她苦守花烛无奈一人学会了孤独释然。

2、活得越久越相信命运，生命中的种种偶然、必然，或许都应该豁然、释然。

3、只有被伤了心的人才会耿耿于怀，像心口被戳了根刺一样无法释然。

4、既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

5、人就是在不停地释然释然释然中，忘掉了自己的初衷，淡化了自己的美梦。

6、似笑非笑的嫣然，执迷不悔的凛然，心照不宣的释然，让我们在悲喜交加中恍然

7、每个人内心深处都有自己坚守的东西，执着而不迷失，方能释然前行。

8、生活总有点欺软怕硬。一个完全不懂拒绝的人，也不可能赢得真正的尊重。

9、哭过已成释然，释然不畏将来，做人讲话太满，总会付出代价，我就是一傻子呵呵。

10、有一天早晨阳光正好宿醉醒来眼睛酸胀突然释然突然看穿。

11、我突然就豁然的笑了，这个等字终于解释了所有!天空很蓝，太阳很耀眼，我很释然。

12、突然习惯了在人群中寻找你的身影，后来，也突然释然，还是做朋友吧。

13、无法原谅的命运，带来哀伤的青春，释然时候的幸福，那是活过的人生。

14、不管前方的路有多辛苦，只要走的方向正确，不管路多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

15、既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如释然。

16、有时候想想，最大的悲哀莫过于长大。从此，笑不再纯粹，哭不再彻底。

17、走曾经走过的\'路，唱曾经唱过的歌，爱曾经爱过的人，却再也提不起恨。

18、缘起偶然，缘聚欣然，缘尽泰然，缘散释然。

19、总有一缕悲伤，徘徊于心阑，无法用语言尽情释然。原来真的无法释然，因为不懂!

20、释然。是这个词吧，我想，我对于你，对于我们的分离，我释然了。

**看淡一切的说说心情短语篇三**

1.此后，再无静候归人的胥芜，只余心居远处，不念前情的沐姻辞。

2.宠辱不惊，闲看庭前花开花落;去留无意，漫随天外云卷云舒。

3.走曾经走过的路，唱曾经唱过的歌，爱曾经爱过的人，却再也提不起恨。

4.无法挽回的东西就别去祈求，放弃尊严要回来的人和物，多半已经变味了。

5.人间的事往往如此，当时提起痛不欲生，几年之后，也不过是一场回忆而已。

6.既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

7.佛说：来是偶然，走是必然，把一切看淡，让一切随缘，顺其自然才是最好的活法。

8.以前我觉得，只要两个人在一起，就什么都能熬过去，后来明白，最没用的就是爱。

9.生活中，本就充满了失望，不是所有的等待，都能如愿以偿。你且笑对，不必慌张。

10.很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。

12.从此孑然一身，再也没有十里春风，从此花天酒地，闭口不谈真心实意，从此清风陪酒，长路永远一人走。

14.浩瀚宇宙，渺渺众生。我们只是芸芸众生中的一粒尘埃。悲也是你，喜也是你。悲只能自己承受，喜却要自己创造。

**看淡一切的说说心情短语篇四**

1.爱情不是寻找共同点，而是学会尊重不同点。

2.我的翅膀，被一滴泪烫伤，飞不到天堂。

3.我何尝不想和你在一起，但是我知道不可能。

4.真正的朋友，就算不联系，只要一见面还是会懂得。

5.世界上最爱你的人，就是舍得花时间陪你的人

6.你可能在一个人面前一文不值，却在另一个人面前是无价之宝。

7.在爱河里沉醉，愿意在这条情路上慢慢相守，动情的女人最美

8.有人为了守护幸福而存在，亦有人为了成全真爱而离开。

9.假装没有遇见你，我只能埋头继续行走，因为你看不到我的失落。

10.流星雨划过天空的时候，有谁想过那是天使的眼泪。

11.再见。我的青春悲剧，你的年少轻狂。

12.即使泪在眼眶里打转，也要假装不让流下。

13.你值得被珍惜，也值得我放弃。

14.回忆绑住了我们的时间，时间扯断了我们的回忆。

15.为什么我看了那么久都看不懂你的心。

16.幸福总是就差那么一步就不孤独

17.一个人自以为刻骨铭心的回忆，別人也许早已经忘记了。

18.爱情有时侯脆弱得像一朵枯萎的玫瑰花只有花形而无色彩。

19.雪小禅：也许所有的初恋都一样，它只是为后来的恋爱做一个序幕而已，可是到后来你才发现，你如果再想爱上一个人，是这样难，难到你以为你已经不能再爱，不可再爱，难到你找到的下一个人，还以第一个人为蓝本。

20.我是街上的游魂而你是闻到我的人，可你却看不透我。

21.平静的回忆你们的过去，然后哭吧。

22.一个苦者对和尚说：“我放不下一些事，放不下一些人。”和尚说：“没有什么东西是放不下的。”苦者说：“可我就偏偏放不下。”和尚让他拿着一个茶杯，然后就往里面倒热水，一直倒到水溢出来，苦者被烫到马上松开了手。和尚说：“这个世界上没有什么事是放不下的，痛了，你自然就会放下。”

**看淡一切的说说心情短语篇五**

1、这一年，并没看破什么，也没看明白太多，更没学会去表达，太多的是学会了咽下，看淡了一切。

2、如果没有人为你遮风挡雨，那就学会自己披荆斩棘，学会看淡一切，面对一切，用倔强的骄傲，活出无人能及的精彩。

3、我学会尽力伪装，我学会遮掩悲伤，我学会用沉默表示一切心中所想，学会看淡一切。

4、人生学会满足才是最大的财富，人生如梦，岁月无情，看淡一切，感恩就好，做个简单的自己。人生有长或短，只看你怎么去过，过的是质量，回忆的是失败，战胜的是精华。。

5、人要学会看淡一切，就不会太辛苦了。

6、学会以多种角度看待人生的`一切，春有百花夏有凉风，秋有明月冬有雪。看淡不如意的，淡忘烦心的，珍惜拥有的，人生即会变的快乐。

7、这个世界有太多不真实的人和事儿，太多时候我们被蒙蔽，看不清那些虚假的虚掩的，游离在种种扑朔迷离之中，一路喊着道貌岸然，又一路学会看清看淡，看多了也自然不会大惊小怪，一张微笑脸将这一切都诠释了。

8、慢慢的，学会了一个人默默承受一切，学会看淡一切，不让人看透。学会了隐藏每次心伤，在人群中装坚强。

9、又是春暖花开！不惑之年名符其实！看透一切；看淡一切！该有的有了，没有的不强求。学会放下，一切都是过眼云烟，一切都只是生命中过客与陪衬……排除一切干挠好好活自己。

10、无论以前还是现在，你自始至终都不是他喜欢和需要的人，别再自作多情，庸人自扰了，再怎么想念，几年的时间也该学会看淡了，一切放在心里就好。。

11、当你学会放弃，你才可以承受一切的失望和谎言。学会看淡一切，我什么都可以不要了，你还能拿我怎样。

12、过去的是时间，老去的是心境。佛说，放下一切就是修行，我想，我是看淡了那结局，可是，却看不破这经过。

13、一切的苦难都会过去，学会学会看淡一切，和自己和他人和解，放过自己也放过别人。

**看淡一切的说说心情短语篇六**

1、人生自是有情痴，此恨不关风与月。

2、释然。是这个词吧，我想，我对于你，对于我们的分离，我释然了。

3、有缘分，不拒绝，无缘分，不奢求。来的，欢迎，去的，相送。随缘不变，不变随缘。随遇而安，自在安然。

4、从此孑然一身，再也没有十里春风，从此花天酒地，闭口不谈真心实意，从此清风陪酒，长路永远一人走。

5、学会以多种角度看待人生的一切，春有百花夏有凉风，秋有明月冬有雪。看淡不如意的，淡忘烦心的，珍惜拥有的，人生即会变的欢乐。

6、有些事，就是不值得被原谅，跟大不大度没有关系；各有各的底线，做错了，就应当研究为自我的错误付出代价。不是每个对不起，都能换回来一个没关系，珍惜！

7、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你必须要放下，才能得到真正的欢乐。

8、心本来就不大，别什么都装进去。对昨日纠结不放，是对今日和明天的亵渎。

10、如果你太在意别人的看法，那么你的生活将变成一件裤衩。别人放什么屁，你都得兜着。懂得太多，看的太透，反而会变成世界的孤儿。

11、日出时，努力使每一天都开心而有意义，不为别人，为自我。世上没有不平的事，仅有不平的心。不去怨，不去恨，淡然一切，往事如烟。

12、何必刻意融入一个圈子，一个人。到头来他们还是他们，她也还是她，你还是你自我。倒不如潇洒一人，有着“该来总会来”的释然。

13、心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。认真的生活，少一点的幻想，不去妄想幸福突然降临，它就在身边。

15、与其羡慕别人，不如做好自我。肤浅的羡慕，无聊的攀比，笨拙的效仿，只会让自我整天活在他人的影子里面;盲目的攀比，只会带来烦恼，不会带来幸福，更会带来痛苦。每个人，都应当认清自我，找到属于自我的位置，走自我的路。人生，越努力越幸运!

16、人生本如梦，要学会看淡一切，看淡以往的伤痛，好好珍惜自我，善待自我，珍惜上帝赐予的点点滴滴，让我们的心中永远有一片阳光照耀的晴空，把眼前的痛苦看淡，或许痛苦之后就是幸福。

17、一切的苦难都会过去，学会学会看淡一切，和自我和他人和解，放过自我也放过别人。

18、过多的在乎会减少人生的乐趣，学着看淡一切会对生命多一点释然。

19、走着走着，花就开了，相信随着时间流逝，悲伤能够忘记，爱恨能够放下，无论怎样的寒凉，都会在春天到来时终结，只要心存完美，时光便可不老，心若释然，人间安好，待到峰回路转处，便是岁月花开时。

20、此后，再无静候归人的胥芜，只余心居远处，不念前情的沐姻辞

21、生活不是一场赛跑，生活是一场旅行，要懂得好好欣赏每一段的风景。不要只因一次失败，就放下你原来决心想到达的目的。

22、一切皆看淡，万事要随缘，生死是自然；情来拿得起，缘去放得下。

23、世上没有绝对幸福的人，仅有不肯欢乐的心

24、有时候想想，最大的悲哀莫过于长大。从此，笑不再纯粹，哭不再彻底。

25、人生的一切不是算来的，而是善来的;不是求来的，而是修来的。胸襟的宽窄，决定命运的格局，能包容多少，就能拥有多少。凡事看得开想得透拿得起放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念私心，少些攀比计较，才会随缘自适，人的天地才会壮阔辽远。

26、人性有一个弱点，你越在意什么，什么就越折磨你。当你不再畏手畏脚，当你鼓起勇气，下定决心忠于自我，每一天都将是最好的状态。

27、起风的日子学会随风起舞，下雨的时候学会自我撑伞，生活有望穿秋水的等待，也会有柳暗花明的惊喜。

28、路，不通时，选择拐弯；心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，坦坦然然随缘行。

30、生活总有点欺软怕硬。一个完全不懂拒绝的人，也不可能赢得真正的尊重。

31、欢乐掌握在自我手里欢乐从来不是永恒的看淡一切，自我的人生自我把握；善待自我；是要靠自我去找寻的……痛苦也只是个过程。没有谁能永远都做好梦！

32、生活中，本就充满了失望，不是所有的等待，都能如愿以偿。你且笑对，不必慌张。

33、人，小时候简单，长大了复杂;穷的时候简单，富有了复杂;落魄时简单，得势了复杂;君子简单，小人复杂;看自我简单，看别人复杂。世界其实很简单，只是人心很复杂。其实人心也很简单，只是欲望很复杂。

34、走以往走过的路，唱以往唱过的歌，爱以往爱过的人，却再也提不起恨。

35、世上最纷扰的一个字就是“争”。这个世界的吵闹，喧嚣，摩擦，嫌怨，勾心斗角，尔虞我诈，都是争的结果。争到最终，原本广阔的尘世，只能容得下一颗自私的心。把看似要紧的东西淡然地放一放，你会发现，人心就会一下子变宽，世界就会一下子变大。不争，得自在;无争，得清闲。

36、即便生活不是你想要的样貌，你也要学会坦然应对，即便这个世界对你冷漠，你也要报以温暖，因为仅有内心明朗，才有坚定的脚步和远方。

37、别总把悲伤挂在嘴上，每个人都有自我的故事。当你强大了，你才会遇到比你强大的;当你变好，你才配得起更好。

38、生活里不必要渴求别人的理解和认同，因为别人也没有这些义务。静静地过自我的生活，心若不动，风又奈何。

39、有时候会突然很恨一些人，一些事。然而当一切都释然时，才发现偌大的世界里似乎没有自我。

40、此生，贪过生，怕过死，念过欢，恋过安，便无畏了，此世，爱过了，恨过了，悔过了，泪干了，便释然了。

41、拿得起，放得下，人生得失很正常；站得高，望得远，是非恩怨莫挂怀；想得开，看得透，生活困惑自然开。

42、既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

43、哭过已成释然，释然不畏将来，做人讲话太满，总会付出代价，我就是一傻子呵呵。

44、上帝很有意思，猫喜欢吃鱼，猫却不能下水，鱼喜欢吃蚯蚓，鱼却不能上岸，人生，就是一边拥有，一边失去，一边选择，一边放下。

45、擅忘可是是欺瞒自我来求得安乐日子。知足却能令人真正放宽心。真正放宽心了，这安乐便是长久的安乐了。

46、不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来；当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经跟从前的不一样了。

47、宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

48、很多时候都放不下和自我有关的星星点点，可是人生不就是在一次次的再见与相遇中走到最终吗？学会说再见，学会看淡一切。

49、心小了，所有的小事就大了；心大了，所有的大事都小了；看淡世事沧桑，内心安然无恙。

51、不遇大事难题，衡量不出人的才能;不遇顺境逆境，考察不出人的气度;不遇善事坏事，检验不出人的涵养;不遇众议非论，体验不出人的胆略。

52、遇见了形形色色的人后，你才知道！原来世界上没有人会对你掏心掏肺！没有人会无条件相信你，也不会有人一向都对你好！你早该明白！天会黑！人会变！人生那么长！路那么远！那么艰辛！你只能靠自我，别无他选，所以，要学会照顾自我，爱惜自我，保护自我！

53、一生，不求华丽，只要一份简约，让恬淡驻扎在心里。掬一杯流年的茶，细品百般滋味，让心在静怡中享受温润时。轻轻搁浅记忆的尘烟，让心澄明清透。在时光静好中，梳理沾染风尘的心境。轻握一份洒脱，放下一个释然。

54、活得越久越相信命运，生命中的种种偶然必然，或许都应当豁然释然。

55、不执着于拿起，也就无所谓放下，人生有一种淡然的态度，叫“有亦可，无亦然”。

56、不管前方的路有多辛苦，只要走的方向正确，不管路多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

57、看起来幸福的人，心里也有难言的苦;时常微笑的人，心里也有无声的泪;炫耀生活的人，可能远没表面那么风光。一个人的幸福，仅有自我懂得生活的欢乐。所以，不要跟自我过不去，不要纠结于别人的评说，照自我舒服的感觉生活。幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自我心里。

58、人这一辈子，机遇难同，因缘各异，一帆风顺也好，跌宕起伏也罢，平淡普通，都是自我的命运。那些走过的，偶遇的，相逢的，别离的，都是唯无论处于何种境地，都不要抱怨世态，不能放下底线，不必嫉恨他人。不贪，欲念少；不嗔，心易平；不求，常知足。遇上了，请珍惜；别过了，道珍重。

59、无法原谅的命运，带来哀伤的青春，释然时候的幸福，那是活过的人生。

60、人呀！你再优秀，也得碰上识货的人。你再付出，也得遇上感恩的人。你再真诚，也得赶上有心的人。你再谦让，也得应对珍惜的人。

61、不求轰烈一场，但求岁月无恙。

62、最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正下决心放下了，反而，会有一种释然的感觉。

63、生活能够复杂，也能够简单。人生有度，胜在适度，败在过度。不要老拿自我跟别人比，要比就跟自我比。

64、我在努力变好，学会包容，学会心平气和学会看淡一切，学会无痛关痒，学会倘若未闻。

65、以前我觉得，只要两个人在一齐，就什么都能熬过去，之后明白，最没用的就是爱。

66、看淡一切，善待自我，每个人都以往历过很多事，将来还要去做很多事，所以要学会看淡一些过去的悲伤以及此刻的烦恼，好好的珍惜此刻。

67、别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。爱情友情。看得淡一点，伤就会少一点。

68、一片叶，落在哪里都是归宿。一朵花，开在哪里都是芳香。一个人，走到哪里都是生命。一颗心，想到哪里都是情愫。佛说：随缘放下，心安是家。

69、许多事情，总是在经历过以后才知道得失由不得自我。一如感情，痛过了，才会懂得如何保护自我；傻过了，才会懂得适时地坚持与放下。

70、过去的是时间，老去的是心境。佛说，放下一切就是修行，我想，我是看淡了那结局，可是，却看不破这经过。

71、人生，看透不如看淡。人生很多人事，不是不懂，只是无奈。一辈子，图个心里痛快。那些想不通头疼，想通了心疼的人事，不如淡然视之。

72、人辈子不管做什么，你能够怂，但不能停下来。努力了的才叫梦想，不努力的就是空想。人生，要么出众，要么出局！

73、总有一缕悲伤，徘徊于心阑，无法用语言尽情释然。原来真的无法释然，因为不懂！

74、浩瀚宇宙，渺渺众生。我们只是芸芸众生中的一粒尘埃。悲也是你，喜也是你。悲只能自我承受，喜却要自我创造。

75、事，不能做得太绝，绝了难以进退；情，不能陷得太深，深了难以自拔；利，不能看得太重，重了难以明志；人，不能做得太假，假了难以交心；世，不能看得太清，清了难以作为。

76、看淡一切释然的说说，花开有时，花落有时，无需留恋，该走的终须会走；无需苛求，该来的迟早会来。

78、不要老是盯着着对方的缺点看，多想想对方的好，不要总是挑剔，要学会满足，怎样可能处处顺你的心意呢？看淡一切，这样才会欢乐些。

79、不都是这样受委屈过来的嘛，要么当一个看淡一切的小透明，要么就当一个能够颠覆规则的人。

80、世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。不要随意发脾气，谁都不欠你的。学会低调，取舍间必有得失，不用太计较。学着踏实而务实，越努力越幸运。当一个人有了足够的内涵和物质做后盾，人生就会变得底气十足。若是完美，叫做精彩，若是糟糕，叫做经历。

81、不是命运给了你怎样一种生活，是你为自我选择了哪种生活。命由天定，事在人为，富贵不在天，在我们自我手上，运气，永远都是靠自我走出来的。

82、世上没有不弯的路，人间没有不谢的花。人世间，所有的事，苦也好，甜也好，都是一种缘分，上天给予我们的，我们就该欣然地理解，看淡得失，生活依然很完美。

83、一个人的文字，不需太多人懂，文字既是灵魂，自我寄托在心，自我消化，自我懵懂，自我释然。

85、你能够允许自我堕落一阵，可是不能够从此沉沦，你还有梦，明天总会来。

86、生活如水，人生似茶。会有人说你好，也会有人说你不好，但只要我们做人做事问心无愧，就不必执着于他人的评判。当有人对你施不敬的言语，请不要在意，更不要所以而起烦恼，因为这些言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。心如果乱了，一切就都乱了。

87、无所谓得到，亦无所谓失去，这世上没有什么东西真正属于你。得到了，终会失去的；失去了，便是得到过。

**看淡一切的说说心情短语篇七**

1、让自己难受的事有很多，但是同样想想让自己开心的事也有很多，也就释然了。

2、学着看淡，不能再轻易的哭。

3、晒的内内没干。时间过得好慢。糟糕心绪开始泛滥。要学会释然。冷战不好玩要我先说“抱歉”有点难。

4、恰恰是你最畏惧的事。

5、笑过、伤过，无奈、释然。终化为生命中走过的一段痕迹。

6、原来是忘记。

7、所以不懂得承担。

8、学不会释然，学不会用心去祝福离开我的爱人，学不会乖乖听话好好的，只是难过的想死。

9、把离别的苦思念的酸都看淡。

10、那会带来难以释然的伤害。

11、不安、伤害、原谅、释然、深爱……

12、何必违心说很释然。

13、却不能释然敞开心胸。

14、很多时候放下反而会觉得释然。

15、时代沧桑了多少释然。

16、对不起只能换来你的安心，而非它人的释然。

17、发现心宽。

18、带着一点点的忧伤，带着一点点的惆怅，让自己的心去彻底释然。

19、从不习惯对曾经炙热的爱情分手就冷淡。

20、终于在释然的\'时候明白，唯有奋斗，才不会一无所有。

21、又怎么释然你将来必然的离开。

22、六年的暗恋，今天释然了！从今天开始，姓夏的，我们没有关系了！

23、我放不下，压抑着自己。

24、时间久了就会慢慢长好；有些委屈，受过了想通了就释然了。

25、也不情愿有了之后突然没有，没人任何羁绊感觉很轻松很释然。

26、感受着微风的洗礼，我释然了。

27、既然会心酸不如学着释然。

28、无非一种轮回，看破了，也就释然了。

29、不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

30、你说出口，换来的是你的安然，而不是我的释然。

文档为doc格式

-->

-->[\_TAG\_h3]看淡一切的说说心情短语篇八

1、虽然有事业心，不一定能够做得成事业；但是如果没有事业心，就如同已经被丢进字纸篓的考卷一样，这个年轻人几乎是报废了。

2、我发现一个有思想信仰的人，他的成就绝对不同，一个人没有什么管到自己的时候，很容易就是失败的开始。

3、不是每件事都能圆满。坦然面对生命里的遗憾，学着放手，学会看开，好的人生，不必太用力。

4、人活着，说到底是为了体验世间美好。糟心一天，就辜负了一天生命。时间宝贵，一天也不该浪费，尤其不该浪费在不值得的人和事上。所以，乐观点、心宽点，别和闲人斗气，没事多哄自己开心。唱个小曲，喝点小茶，看个小笑话，都比琢磨那些乌七八糟强。

5、我们每个人都不能抱怨自己的出身，没有好的家世，那就去创造好的家事，要知道那些在雨里奔跑的从来都是没有伞的孩子。出身可以限制我们的起点，但却限制不了我们的终点。

6、余生要把健康放在首位，生活要把锻炼当成重点。不要总是推脱懒散，不要总是熬夜工作。人这辈子最贵的是自己的身体，零件坏了难配，还贼贵！

7、小时候，幸福是一件实物；长大后，幸福是一种状态；然后，突然有一天，我发现，幸福既不是实物，也不是状态，是一种领悟。

8、在这个尘世上，虽然有不少寒冷，不少黑暗，但只要人与人之间多些信任，多些关爱，那么，就会增加许多阳光。

9、在花季结束的时候，采摘到的最后一朵玫瑰。多情的人，就是最后一次恋情以最美的方式成为标本。

10、有高远的、空灵的境界，才可以在这个人世间，这个宇宙里，自由自在地飞，才能得到逍遥。

11、请相信，那些偷偷溜走的时光，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。请相信，青春的可贵并不是因为那些年轻时光，而是那颗盈满了勇敢和热情的心，不怕受伤，不怕付出，不怕去爱，不怕去梦想。请相信，青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。

12、人生的高度，就是善待别人的量度，不要总以为自己是对的。世上本没有对错，看问题的角度不同，答案不同而已，我们应该学会常常用别人的角度看世界，多一分宽容，多一分理解，就多一分和气。

13、如果不想被命运束缚，就要改变自己的心念，把污秽的心，改为清净的心；把邪恶的念头，改为纯正的念头。改掉情绪化的脾气，改掉逞强好斗的个性，运气自然会好转起来。

14、没有人会关心你变好的过程有多煎熬，他们只想知道现在的你是不是足够好，就像每一个人都想拥有成熟懂事的你，却不想花时间和精力陪你长大一样。

15、乌云再密集，天也有放晴的时候；海洋再广阔，船也有到岸的时候。只要用乐观的心态来看待事物，面对生活，就会发现这个世界真的好美。

16、再不完美的行动，也胜过被动的等待。五步、十步都是进步，顿悟、渐悟都是领悟。只要你开始出发，就已经赢过了还睡在起点的人。

17、整理一下自身的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

18、由于助人而受亲爱，由于柔和而有魅力，由于温和而为人所偏爱，由于有一切德而受尊重。

19、人无法预知自己的未来，所以就不可能预测到将来自己可能会用到什么知识，就如乔布斯说的“你无法预先把点点滴滴串在一起；唯有你在未来回顾时，你才是会明白那些点点滴滴是如何串在一起的。

20、生存法则：求人不如求己，靠谁不如靠己，与其放下脸面，讨好别人，不如努力改变，活好自己。当你成功了，就无惧风雨；当你强大了，就不怕人欺。

21、那些以前说着永不分离的人，早已经撒落在天崖了。你是我心中穷极一生也没做完的梦一场，而我是你一念之间就刮过的一场风。

22、身不由己，词不达意。世间很多感情到最后无非就是这八个字作为结局，我们也不例外，凭什么我们会例外。

23、不是因为寂寞才想你，而是因为想你才寂寞。孤独的感觉之所以如此之重，只是因为想得太深。

24、要是太走运了，或许就离倒霉不远了！别嫌这话太丧，这就是我们经常说的，当你好得不得了的时候，不是要洋洋得意，反而要非常小心。但你也总有糟糕透顶的时候，这时候反而得挺胸抬头振作精神。只要还能记得：这世上没有任何一种幸运是无需努力经营便能轻易获得的！

25、顺从自己的欲望，不接受教训、不听从劝导的人，就象那通晓医药的病者一样：他懂得饮食的多寡与健康有关，但是他却贪嘴，吃了许多与病体不利的东西，有利病体的东西，偏不肯吃。

26、爱你的人，你不要不当回事，不爱你的，你不要自降身份。我们都是父母的宠儿，这个世界独一无二的宝贝，如若别人不在乎你，也不值得你放在心上。

27、我们每走一步，都是一个新的起点，这一个个起点连接成我们一生的轨迹。不要害怕开始，经历了起步时的艰难，定能产生飞跃的蜕变！

28、愿你的世界永远充满阳光，不会有多余的悲伤，愿你在人生道路上到达心之所向的地方，陪伴你的就是你最欢喜的模样。

29、有些人一直没有机会见，等有机会见了，却又犹豫了。有些爱一直没有机会爱，等有机会了，已经不爱了。

30、相信每件事情都不是偶然的，一定有原因。如果你有幸得到重来的一次的机会，要用双手去抓紧。

31、征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

32、“要成功，需要朋友，要取得巨大的成功，需要敌人”。有竞争才有发展，因为有了敌人的存在，因为有了不服输的决心，才会努力的做好自己的事，所以，有时候，敌人比朋友的力量更大，天下没有永远的敌人，却有永远的朋友，有些时候，敌人也可以变成朋友。

33、除了生死，都是小事！干嘛因为谁整日以泪洗面？干嘛因为谁总是流泪不断？我们能开开心心活着，就是最难得，千万不要因为不值得的人，气坏了自己。人生没有什么恩怨化解不了，只要我们心胸足够宽广！

34、你连自律都做不到，还说什么不甘于平庸！间歇性踌躇满志，持续性心灰意冷。看着别人一天天变得优秀，自己却在无所事事中虚度人生。停止浑浑噩噩，别让不自律毁掉你的人生。

35、宁可因做好自己而惹人讨厌，也不想因为顺应别人而掩藏自个，在乎你的人会留下，不在乎你的人你乞求不了。因为别人过得不开心，不如为了自个过得更随意些！

36、没必要让所有人知道真实的你，或者是你没有必要不停地向人说其实我是一个什么样的人。因为这是无效的，人们还是只会愿意看到他们希望看到的。

37、我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

38、永远不要用你的现状，判断你的未来！当你从蚂蚁变成大象的时候，你会发现当年横在你面前怎么也过不去的石头，不过是脚下的一粒沙。

39、不必太过斤斤计较，愿意吃亏的人，终究吃不了亏，吃亏多了，总有厚报；爱占便宜的人，定是占不了便宜，赢了微利，却失了大贵。

40、时间改变着一切，一切改变着我们。原先看不惯的，如今习惯了；曾经很想要的，现在不需要了；开始很执着的，后来很洒脱了。

41、钱财，够用就行，挣得再多，真的带不走一文。人生的关键是，要让自己活得开心，活出真性情、真境界和真意义，如此最好。

42、没有特别幸运，那么请先特别努力，别因为懒惰而失败，还矫情地将原因归于自己倒霉。你必须特别努力，才能显得毫不费力。

43、最能见证人性的地方，一个是医院，看尽了时间的悲欢离合，苦难深重；一个是旅馆，见到了形形色色的人间丑态，龌龊勾当。

44、曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更加珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留作回忆；想要得到的，一定要努力。

45、岁月极美，在于它必然的流逝。在人生的道路上，在人们的生活中，只有平淡才能坦然，坦然使人心胸开阔，平淡使你一生幸福。

46、当我们感到痛苦时，想一想还有人比我们更痛苦；当我们感到快乐时，想一想还有人正在受苦，我们要把快乐的心转成帮助别人的心。

47、别总是抱怨生活不够幸运，是你欠了生活一份努力，每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经，未来美不美，取决于你现在拼不拼。

48、让自己心情更平和一点，更豁达一点，人生难能懂得珍惜与把握。正如一些人，在你拥有的时候，却不懂得珍惜，往往等到失去时才倍加怀念。

49、你的心应该保持这种模样，略带发力的紧张，不松懈，对待不定有坦然。损伤是承载，沉默是扩展。终结是新的开始。如此，我会为你的心产生敬意。

50、如果你准备结婚的话，告诉你一句非常重要的哲学名言「你一定要忍耐包容对方的缺点，世界上没有绝对幸福圆满的婚姻，幸福只是来自于无限的容忍与互相尊重。

51、我们能活着，就是一辈子最大的幸运。在这个新年，本来是阖家团圆的日子，有多少人不能团圆，甚至有多少人痛失所爱，成了一辈子的忧伤。天灾人祸的力量，非你我可以阻挡。

52、我们要学会经营自己的生活，人生，有多少的荣华富贵，不如拥有那样一份友谊，那样的相知，那样的默契。人生，不一定非要富有，平平淡淡的人生，也是一种美丽，有人陪你看细水长流，才是美丽人生。

53、人生如酒，彰显着豪迈情怀；人生如歌，吟唱着悲喜交加；人生如戏，演绎着不同角色；人生如线，结满着大小疙瘩；人生如藤，纠缠着苦涩瓜果；人生如路，伴随着坑坑洼洼；人生如茶，忍受着开水煎泡；人生如水，冲刷着河岸沙滩；人生如书，记录着酸甜苦辣。

54、无论你从事什么职业，都要把你的修行融入到你的工作中，面对境界历事炼性，对人炼心。

55、人在最悲痛，最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候！

56、好好赚钱，好好存钱，如此方能对得起自己，也对得起所爱之人，这才是一个成年人，体面而有尊严的样子。

57、假如一千个人从我身边踏过的，我也能听出你的脚步声，因为999个人的脚是踏在地上，只有你的脚步声是踏在我的心上。

58、能干的人，不在情绪上计较，只在做事上认真；无能的人，不在做事上认真，只在情绪上计较。把脾气拿出来，那叫本能；把脾气压回去，才叫本事！

59、人在贫贱中，就要为生活而赚钱，可也不能过分地贪求，所谓“人为财死”，过分的贪求，过分地劳累，同样地会损害身体的健康，而危及生命。

60、缺一次钱，你才会真正明白，没钱在很多时候就意味着没有底气，没有抉择的权利，而我们，都不是可以依偎在父母面前撒娇耍赖的小孩子了。

61、想见的人，就去见，不要留下来思念。珍惜的人，要善待，不要动不动冷脸！人与人之间的缘分，只有那么一回，失去了，就是一辈子的事。

62、活着就是胜利，挣钱只是游戏，健康才是目的。请善待自己的身体，零件不好配，贵！有钱不一定有货！有货不一定适用，适用不一定成活！

63、实现梦想往往是一个艰苦的坚持的过程，而不是一步到位，立竿见影。那些成就卓越的人，几乎都在追求梦想的过程中表现出一种顽强的毅力。

64、有理想，有目标，攒足力量向前冲；有勇气，有信心，艰苦奋斗不放松；有恒心，有毅力，百折不挠不认输；加把劲，提提神，前途光明见曙光。

65、人生就是一列开往坟墓的列车，路途上会有很多站，很难有人可以自始至终陪着走完。当陪你的人要下车时，即使不舍也该心存感激，然后挥手道别。

66、谁的青春没缺失？没错过？有的可以弥补，有的已经太晚了。无所谓迟到或是早到，每一片良辰美景总会有尽头，回忆也有荒芜的一天，只要曾经在场就好。

67、个人的动力归根结底只能来源于自己，靠别人的光照亮你，你终究会面对黑暗；靠自己的光照亮自己，才能不惧黑夜。与其担心未来，不如抓住已知，奋力前行。各位。

68、没有任何一个男人，可以游手好闲赢得女人的欣赏。更没有任何一个女人能够好吃懒做，得到一个男人的尊重。所以，还是埋头干吧，别把时间浪费在解释上，没有委屈就没有成长。

69、人生如酒，疲惫时喝一杯酒，想沉睡；难受时喝一杯酒，想喝醉；委屈时喝一杯酒，想流泪；艰难时喝一杯酒，想颓废。酒不能解愁忘忧，只能让人暂时轻松；酒不能一直沉醉，只能让人偶尔欢乐。

70、言生必谈死，这是每一个都不能逃避的结果。不求身后扬名，但求生前干净。为人要积善成德，不恃强凌弱，不畏畏缩缩，有担当，明爱憎，懂取舍……看似都是些空话假话，但人这一生若是违悖了这些，必将现世现报，举步维艰。

71、欲成大器，先要大气。大气之人，语气不惊不惧，性格不骄不躁，气势不张不扬，举止不猥不琐，静得优雅，动得从容，行得洒脱。大气之人，如一朵花，花香淡雅而悠长；如一棵树，枝叶茂盛而常青。大气之人，能安安心心做好本分的角色，认认真真干好手头的事情，不为名利而争斗，不为钱财而纠结。

72、现实是此岸，成功是彼岸，中间隔着湍急的河流，兴趣便是河上的桥，只要行动就可以通过。

73、不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，更不是谁的替代品，我不知道年少轻狂，我只懂得胜者为。

74、只需一分钟就可以碰到一个人，一小时喜欢上一个人，一天爱上一个人，但需要花尽一生的时间去忘掉一个人。

75、懒惰不会让你一下子跌倒，但会在不知不觉中减少你的收获；勤奋也不会让你一夜成功，但会在不知不觉中积累你的成果。

76、人永远不能停止梦想。梦想是心灵的养料，就像饭菜是身体的给养。人生路上我们常会看见自己的梦想破碎了，渴望落空了，但我们仍需做梦。

77、生活中，你在意什么，什么就会折磨你；你计较什么，什么就会困扰你。纵使天大的事，当你用顺其自然的心态去面对时，就会发现其实没什么，只是自己想得太复杂而已。

78、人生就是带雨伞时不下雨，下雨时却忘了带伞；人生就是勤奋工作时老板没看见，偷懒摸鱼时就被撞见；人生就是喜欢的男人不喜欢我，不喜欢的男人还是不喜欢我；人生就是当你开始思索人生是什么时，你已经成熟了。

79、世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。

80、不管多大多老，不管家人朋友怎么催，都不要随便对待婚姻，婚姻不是打牌，重新洗牌要付出巨大代价。

81、自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

**看淡一切的说说心情短语篇九**

1、愿四季轮换，绿意盎然；时光荏苒，阳光明媚。

2、一个人最富有的就是希望，最贫穷的是绝望。

3、总有那么一些人早上不想起，晚上不想睡！

4、望着别人幸福的笑容，心里总觉得不安！

5、在逆境中，智者知难而进，愚者消沉不前。

6、人生处处是坎坷，笑到最后是大哥。

7、努力不会有极限，若与失败再重头。

8、有些路，你不走下去，就不会知道那边的风景有多美。

9、对人说不，生命是一切宝物中最高的东西。

10、我想拥抱每个人，但我得先拥抱自己。

11、态度比现实更重要，效果比道理更重要。

12、不逼一下自己，永远不知道自己有多优秀。

13、青春是一本太仓促的书，我们含着泪，一读再读。

14、任何人都能够变得狠毒，只要你尝试过嫉妒。

15、人傻不是坏事，不虚就行。

16、勤奋不是万能的，离开勤奋是万万不能的。

17、不怕对手悍，就怕自己颤。

18、尺有所短，寸有所长，没有谁生来就是完美的。

19、失败了就再一次挑战，没有什么能阻挡我们的脚步。

20、大家都知道，最后一次的别离就是死亡。

21、傲人不如者必浅人，疑人不肖者必小人。

22、总有一天，把生活淘成我想要的样子。

23、事业的成功没有止境，它是一场无终点的追求。

24、入班即静，入座即学；决战中考志在必赢。

25、杂草多的地方庄稼少；空话多的地方智慧少。

26、当你积极向上时，别人看见的就是值得信赖的你。

27、有一种幸福叫守候，有一种智慧叫低调。

28、不为失败找理由，只为成功找方法。

29、放手一博去创业，不要给你的人生留下遗憾。

30、每个不满意的现在，都有个不努力的曾经。

31、人生的每一步，每一个陷阱等待你去处理。

32、生活，可以简单点。世界，可以广阔些。

33、再冷的石头，坐上三年也会暖。

34、我不敢休息，因为我没有存款。

35、想要看到更远更美好的风景，必须要再上一层楼。

36、相信自己，美好的生活从改变自己开始！

37、原谅是容易的。再次信任，就没那么容易了。

38、我年轻时想变成任何一个人，除了我自己。

39、世界上是没有巧合的，只有必然的结果。

40、老骥伏枥，志在千里。烈士暮年，壮心不已。

41、笔耕书上除勤奋无他，舟行学海有远志领航。

42、一息若存，希望不灭。

43、做事，明理为先，勤奋为次。

44、和大方的人在一起，处事就不小气。

45、与其抱怨，不如改变。

46、上了生活的贼船，就要做个快乐的海盗。

47、我们所需要的80％来自我们所做的20％。

48、我很平凡也很简单，骨子里的我却很勇敢。

49、一分的浮躁，一分的遗憾。

50、机会，如果害怕把握，那它永远与你无关！

51、星星使天空绚烂夺目，知识人们增长才干。

52、收获就在哪里，忙碌是幸福。

53、时不我待，努力举绩，一鼓作气，挑战佳绩。

54、站起来，擦干汗水。走下去，生活还要继续。

55、没有任何理由，能够阻挡我们追寻梦想的脚步。

56、如果不会飞翔，理想的翅膀反倒成了生活的累赘。

57、困扰的是快乐的心，禁锢的是自由的灵魂。

58、世界上没有快乐的地方，只有快乐的人。

59、现在社会的人都很会演戏，而我却不怎么演。

60、潜心求知，踏实工作，稳步推进，和谐发展。

61、收回羡慕别人的目光，反观自己的内心。

62、孤独、彷徨，会有一瞬，你可能想到了放弃。

63、长大了，多了一份坚持，少了一份轻狂。

64、岂能尽人如意，但求无愧于心！

65、破釜沉舟，战则必胜。

66、抱怨身处黑暗，不如提灯前行。

67、态度决定一切细节决定成败，习惯成就人生。

68、我们如蚂蚁般渺小，但要如蚂蚁般坚强。

69、比状态，比干劲，比落实，比毅力。

70、看淡一切的说说

71、千万不要放弃，最好的东西，总是压轴出场！

72、尊严来自实力，实力来自拼搏！

73、流金岁月，繁花似锦，青春逝去，身不由己。

74、男儿立志三步曲：齐家、治国、平天下。

75、成人是过期的儿童，老人是失效的成人。

76、遇到应该挺身而出的事情不敢出面，就是懦弱。

77、拼搏，拼搏，再拼搏，奋斗，奋斗，再奋斗！

78、人就这么一辈子，开心也是一天，不开心也是一天。

79、好时光总是短暂，多想身在其中，赖着不走。

80、有多大的思想，才有多大的能量。

81、像阳光一样，一点缝隙，也是生命的舞台。

82、懦弱或卑怯，都会使人处在欺骗者的地位上。

83、你永远不能休息，否则，你就永远休息。

84、人生就像骑单车，想保持平衡就得往前走。

85、阳光都能透过缝隙穿过房间，我相信不会一直是黑暗。

86、希望下节课，你是第一个回答问题的人！

**看淡一切的说说心情短语篇十**

1、烟火红尘中的每一个人，都应当看淡人生，看淡一切，善待自我。

2、无论以前还是此刻，你自始至终都不是他喜欢和需要的人，别再自作多情，庸人自扰了，再怎样想念，几年的时间也该学会看淡了，一切放在心里就好。

3、如果事与愿违，就相信上天必须另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自我，相信时间不会亏待你。

4、一件事，就算再完美，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会累;一件物，就算再留念，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会心碎。有时，放下是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静羌。任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。

5、我认为爱不是互相喜欢对方，而是你犯下天大的错误，那个人也会原谅你，这是一种释然，一种爱的释然。

6、菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃。

7、很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。

8、之后他毅然决然离开一人闯遍了岱墨江山，之后她苦守花烛无奈一人学会了孤独释然。

9、人生，只为没做的事后悔，不为做过的事悔恨！所有的果实，都以往是鲜花，但不是所有的鲜花都能成为果实；很多人都在奋斗，但不是奋斗的人都能成功。对于自我想做的事情，只要尽了最大努力去做，就无需再去计较什么。人生最重要的是享受过程，而不是结果。

11、我突然就豁然的笑了，这个等字最终解释了所有！天空很蓝，太阳很耀眼，我很释然。

12、这一年，并没看破什么，也没看明白太多，更没学会去表达，太多的是学会了咽下，看淡了一切。

13、人生的必修课是理解无常，人生的选修课是放下执着。当生命陷落的时候请记得，你必须跌到你从未经历过的谷底，才能站上你从未到达过的高峰。

14、花开有时，花落有时，无需留恋，该走的终须会走；无需苛求，该来的迟早会来。

15、过去的不再重提，未来的不再奢望，人生逆境时，记得忍耐，人生顺境时，记得收敛，人生得意时，记得看淡，人生失意时，记得随缘。任花开花谢，春秋循环，学一种洒脱，学一种开心，看人间花开，赏天高云淡。

16、要想人前显贵，就得背后遭罪。是狼就得吃肉，是人就得奋斗。

17、越长大越明白，人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你，不着急，也不抱怨，就看时间会给我们什么样的答案，或许答案也并不重要，看淡了就没什么是最重要的了，哪怕人忘齿寒。

18、日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻角尖，人也舒坦，心也舒坦。

19、人间的事往往如此，当时提起痛不欲生，几年之后，也可是是一场回忆而已。

20、静能生慧。让心静下来，你才能看淡一切。静中，你才会反观自我，知道哪些行为还需要修正，哪些地方还需要精进，在静中让生命得到升华洗礼，在自观中走向觉悟。让心静下来，你才能学会放下。你放下了，你的心也就静了。心不静，是你没有放下。静，通一切境界。

21、在这个浮躁的社会里，你的好对别人来说就像一颗糖，吃了就没了。而你的坏就像一道疤痕，留下了就会永远存在。这就是人的劣根性。

22、有些错过是为了更好的相逢，有些错过是避免互相折磨。此刻你别为失去难过，有缘下个路口见，无缘从此不相欠。

23、年纪轻轻就选择安逸，是对自我最大的残忍。请记住，在本事与梦想相匹配之前，一切舒适都是绊脚石。

24、生活，需要一点阳光，生命，需要一些勇敢，纠结过去，担心未来，都不如抓住当下，过去是梦，未来是影，此刻才是真真切切的人生。

25、人生学会随缘，才能活得自在；看透不如看淡，想开，明天一切依旧。

26、人生学会满足才是最大的财富，人生如梦，岁月无情，看淡一切，感恩就好，做个简单的自我。人生有长或短，只看你怎样去过，过的是质量，回忆的是失败，战胜的是精华。

28、你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都以往错过，真正属于你的，永远不会错过。

29、心境就像衣服，脏了就拿去洗洗，晒晒，阳光自然就会蔓延开来。

30、在简单的日子里过简单的日子，这叫遵从和顺应，这样就会不燥不恼，顺心如意。只要你不计较流光把人抛，你就能优雅从容的生活。只要你满意你走过的路，你就能淡定的继续走下去。只要你学会清理心里无用的或者过高的想法，你就会会心的微笑。只要你看淡了，你就一切顺利了。

31、过多的在乎会减少人生的乐趣，看淡了一切也就多了生命的释然。

32、此刻的我也在慢慢的学会看淡一切，这是我所能做到的，令自我所受伤害能减少的方法。

33、生活犹如万花筒，喜怒哀乐，酸甜苦辣，相依相随，无须过于在意，人生如梦看淡一切，看淡以往的伤痛，好好珍惜自我善待自我。

34、仅有被伤了心的人才会耿耿于怀，像心口被戳了根刺一样无法释然。

35、当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要理解就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

36、人就是在不停地释然释然释然中，忘掉了自我的初衷，淡化了自我的美梦。

37、谈恋爱还没几个月就想过一辈子，交个朋友稍微对你好点就想来往一生，难怪你的怨气那么重悲伤那么多，这都是天真的代价。

38、真正的坚韧，应当是哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，说的时候要淋漓尽致，做的时候不要犹豫。

39、佩服自我以前是怎样看淡一切的不烦不燥不哭不闹静如处子动如脱兔

40、生活里，有很多转瞬即逝，像在车站的告别，刚刚还相互拥抱，转眼已各自天涯。很多时候，你不懂，我也不懂，就这样，说着说着就变了，听着听着就倦了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。

41、如果你心里有了别人，告诉我。我会停止我的自作多情，我会永远退出你的生命。因为我做不到和别人分享你的爱，更做不到当你幸福路上的绊脚石。在一份感情里，能够看淡一切现实与物质，除了爱与坚持，我别无所求。原谅我是金牛座。要么%，要么%。

42、看淡一切释然的说说，最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正下决心放下了，反而，会有一种释然的感觉。

43、别在自我的心底世界里，对别人，伤春悲秋。

44、又是春暖花开！不惑之年名符其实！看透一切；看淡一切！该有的有了，没有的不强求。学会放下，一切都是过眼云烟，一切都只是生命中过客与陪衬……排除一切干挠好好活自我。

45、世上你我皆是客，何必计较那么多。

46、无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续坚持热忱，要继续坚持微笑，就像从未受伤过一样。

47、人总是把最好的东西糟蹋以后，才开始感慨人生若只如初见，就像你也总是在我彻底死心时才开始挽留，期望你能明白，覆水难收。

48、突然习惯了在人群中寻找你的身影，之后，也突然释然，还是做朋友吧。

49、每个人都有属于自我的一片森林，也许我们从来不曾去过，但它一向在那里，总会在那里。迷失的人迷失了，相逢的人会再相逢。

50、你能够一无所有，但绝不能是一无是处。任何一颗心灵的成熟，都必须经过寂寞的洗礼和孤独的磨练。

52、不要试图倾诉。所有一切必须独自承担。没有人会真正分享你的疼痛。你必须学会看淡一切，学会微笑，然后假装疼痛不在。

53、人生本来一场空，有无之间的更替便是人生，得失之后的心态决定苦乐。缘来不拒，境去不留，看淡得失。

54、生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会理解。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，可是是一场随遇而安。

55、当朋友忽略你时，不要悲痛，每个人都有自我的生活，谁都不可能一向陪你。

56、你要明白，你不需要所有人的理解，你不需要活成别人想要的样貌。你只需要活出你自我，相信你自我，时刻自省，做更好的自我就能够了。

57、我在努力变好学会包容学会心平气和学会看淡一切学会无痛关痒学会倘若未闻

58、永远不要沉溺在安逸里得过且过，能给你遮风挡雨的，同样能让你不见天日。仅有让自我更加强大，才能真正地撑起一片天。

59、高潮时享受成就，低潮时享受人生，有心思时干有意义的活，没心境时做有意思的事。这世界上除了生命，其实没什么东西让你迷失自我，学会笑着承受，笑着说：没什么了不起！

61、人生所有的恩恩怨怨，可是是一口气，这口气郁结心中，可是因为看不透，想不开。

62、慢慢的，学会了一个人默默承受一切，学会看淡一切，不让人看透。

63、人运程不好时，做什么都不顺；心境不好时，做什么事都没劲。越在此时，你更加要坚持一颗愉悦的心，看淡一切，笑对滑稽，千万别让一时的挫折坏了你的心境，要坚信，仅有冲破黎明前的黑暗，才能迎来新一天的曙光。

64、心平气和地告别过去，只争朝夕地活在当下，淡定从容地迎接未来，看山神静，观海心阔，心态平和，知足常乐。

65、当你的本事跟不上你的消费时，记得降低你的消费去提升你的本事;当你的才华跟不上你的梦想是，记得降低你的梦想去丰富你的才华。

66、能够拯救你的，只能是你自我，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自我。

67、当你学会放下，你才能够承受一切的失望和谎言。学会看淡一切，我什么都能够不要了，你还能拿我怎样。

68、看淡一切释然的说说，慌乱的心终将平复，释然吧释然吧，或许走了很久之后回头望望，仍然会泪湿眼角，可是脸上也会挂着微笑。

69、如果没有人为你遮风挡雨，那就学会自我披荆斩棘，学会看淡一切，应对一切，用倔强的骄傲，活出无人能及的精彩。

70、欢乐从来不是永恒的，痛苦也只是个过程，没有谁能拒绝春天来临，没有谁能永远都做好梦，最终一句，欢乐掌握在自我手里，是要靠自我去找寻的，看淡一切，善待自我。

71、缘起偶然，缘聚欣然，缘尽泰然，缘散释然。走的最急是眼前的美景，伤的最深是最真的感情。

72、尽其所能的乐观，多经历些，一切就都能看淡。这个世界虽然冷漠，但请你坚持温暖。要学会控制情绪，这才是人生中最应当学会的一课，也是最难的一课。

73、该扔的就扔，该放下就放下，从今日起，余生做个俗人，以自我最好的姿态生活。

74、如今的我，总爱说释然了，可是，释然了不代表忘却了，忘却了不代表放下了，放下了，亦不代表不爱了。

75、就算你做的再好，也会有人指指点点;即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。能够拯救你的，只能是你自我，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神。

76、发怒是用别人的错误惩罚自我；烦恼是用自我的过失折磨自我；后悔是用无奈的往事摧残自我；忧虑是用虚拟的风险惊吓自我；孤独是用自制的牢房禁锢自我；自卑是用别人的长处抵毁自我。仅有放下这些，也许才能更欢乐！

77、一件事，想通了是天堂，想不通就是地狱。既然活着，就要活好。有些时候我们由于太细心眼，太在意身边的琐事而因小失大，得不偿失。有些事是否能引来麻烦和烦恼，完全取决于我们如何看待和处理它。别总拿什么都当回事，别去钻牛角尖，别太要面子，别细心眼。不在意，就是一种豁达一种洒脱。

79、人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，只是经过而已；无所谓失败，只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失隐与显，都是风景与风情。

80、世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。你排斥此刻的不愉快，光阴也不会过得慢点。所以不要随意发脾气，谁都不欠你的。

82、生命的意义在于从容，在从容中眺望未来。真正内心强大的人，就是活在自我的世界里，而不是活在别人的眼中和嘴上。人生在世，无非就是笑笑别人，然后再让别人笑笑自我。

83、无法挽回的东西就别去祈求，放下尊严要回来的人和物，多半已经变味了。

84、别辜负了你的野心，也别对不起你受的苦。生活必须是把压轴的好运留给了你，才会让你经历这么糟糕的日子。

85、我学会尽力伪装，我学会遮掩悲伤，我学会用沉默表示一切心中所想，学会看淡一切。

86、路，在不通时，选择拐弯，心，在不快时，选择看淡；情，在渐远时，就选择随意。

87、有些东西感觉想用整整一辈子去爱，最终还是释然了；有些以为释然了的东西，却整整爱了一辈子。

88、不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈，谁不虚伪，谁不善变，到最终谁都不是谁的谁，又何必高估了自我，把一些人，一些事看得那那么重要。

89、要相信，这个世界里完美总要多过阴暗，欢乐总要多过苦难，还有很多事，值得你一如既往的相信。

90、人生最重要的是，能释然就尽量释然，放过别人也是放过自我。如果无论如何都不能释然，我不爽他也别想高兴！

**看淡一切的说说心情短语篇十一**

（一） 有些错误一旦发生，便没有纠正的机会，就像叶子，离开了树，再也无法回归，有些机缘，一旦错失了，将万劫不复。

（二） 是不是说两个人在一起久了，感觉就会慢慢的变淡，然后经过时间的洗礼，最后忘了彼此。

（三） 等待是苦的；是辛酸的；是委屈的；是无怨无悔的，在等待中，人们学会坚强学会乐观，而这一切，是因为爱。

（四） 不知不觉中，有多少人已经离开；再好的朋友，缺少联系也会淡；再深的感情，不懂珍惜也会断。

（五） 热恋中的感情会慢慢变淡，但经过背叛后的感情一定刻骨铭心。

（六） 所谓时间能够冲淡一切，其实只是时间把回忆埋的更深。

（七） 再熟悉的号码，也有空号的一天。再痛的记忆，也有淡忘的一天；再美的梦，也有苏醒的一天；再爱的人，也有远走的一天；再罗生门的剧情，也有落幕的一天；过去的就让它过去吧，时间会冲淡一切，未来有更长远的路在等着我们。没有过不去的事情，只有过不去的心情。

（八） 当你跌入谷底的时候，不要绝望，抬起头，你会看见一片灿烂的星空。

（九） 让时间见证了一切，却又让时间冲淡一切。

（十） 你要相信自己一定会幸福，一定会有人会不顾一切的爱你，你要等，当然了，有些人等到了，而有些没有。给你说这个是让你有个念想，总有一天一不会再在乎这一切，因为时间可以冲淡执念。

（十一） 永远，只不过是没吵架之前的承诺；永生，只不过是没看清你的真实说的谎话。

（十二） 感情淡了我们再培养，无话可说了我们就再去找话题。觉得腻了我们重新认识，要是累了就给彼此空间。人潮汹涌的，遇到你也不容易，也不想再推开了。

（十三） 时间，把我们的距离拉远，时间，让我们的感情变淡。时间，你为什么要把我们分开。

（十四） 我们，或是命运棋盘上的棋子，只不过扮演的角色，和所处的位置不同罢了。

（十五） 很久了，我们都不说话了；很久了，我们都不再找对方了，关系断了，感情淡了。

（十六） 失恋的感觉好难受，跟女朋友一起差不多两年了。感觉她没有以前那样爱我了。时间长了，感情淡了，我提出了分手，现在好后悔啊。

（十七） 人生，若人人有爱，懂得爱，愿意播撒爱，那人间一定不再有伤心的雨季。

（十八） 可以逃避很多，命运除外；可以改变很多，缘分除外；可以放弃很多，记忆除外；可以忘记很多，你除外。

（十九） 我知道你还是爱着我，虽然分开的理由我们都已接受。

（二十） 主动去联系朋友，不要只等着他们来联系你，不联系不代表不想念，这是假的，感情会变淡是真的。

（二十一） 正因为有了对方的拒绝，你才重新有了高度的自由。只要她过的好，你再也无须为对方牵肠挂肚。

（二十二） 我有一万种想见你的理由，却少了一种能见你的身份，一万就是零，即便想你千遍万遍，乘以零也只剩沉默和淡忘。

（二十三） 时间长了不联系了感情就淡了，这是必然的呀，所以估计以后只剩下我和我闹联系了，挺好的，珍惜这段情，剩下的人还是跟您说再见，看你能和别人处成啥样。

（二十四） 一个人的世界总需要另一个人做陪衬，他离开了，那是他衬不起你，相信自己会有更好的明天。花儿谢了明天还是一样的开。

（二十五） 昨天永远是过去式，今天永远是进行式，明天永远是幻想式，天天都是方程式。

（二十六） 很多时候都放不下和自己有关的星星点点，可是人生不就是在一次次的再见与相遇中走到最后吗？学会说再见，学会看淡一切。

（二十七） 你突然点醒我，我们相识的时间能够以年计算了，你找到了你爱的，而我，还在原地徘徊着。

（二十八） 即使时间再久，也不可能淡忘一切，尤其是感情。

（二十九） 越来越疏远的朋友，那种想要抓住却又抵不过隔阂的感觉，真的太糟心了。是我一直贪恋新鲜感，让我们慢慢远离。

（三十） 蓝色的窗帘，玻璃般的心，对你透明，却容易伤心。

（三十一） 天空开始放晴，微风划过，如此轻柔，想每次你偷亲我的脸颊一样，我笑了，仅仅是因为想起了你。

（三十二） 我们的身边总是有人来有人离开，我们都握不住彼此的手。时间冲淡了一切，但我相信回忆里的我们很快乐。

（三十三） 在一起的时候嘴边一句句爱你！但是在感情慢慢的变淡、却没有一句挽留的话！

（三十四） 如果我从没遇见你，如果我从没爱上你，如果我一开始没坚信，也许我就不会是现在的这个自己。

（三十五） 当你做对的时候，没有人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错。

（三十六） 父母与子女之间的关系总会慢慢变得疏远，要接受这个事实！

（三十七） 我喜欢深存感恩之心又独自远行的女人。知道谢父母，却不盲从；知道谢天地；却不自恋；知道谢朋友，却不依赖；知道谢每一粒种子、每一缕清风，也知道要早起播种和御风而行。

（三十八） 不知为什么，现在越来越不想看朋友圈，感觉熟悉的人也越来越疏远了。

（三十九） 你昨天又骗我了。我想了想还是要原谅你。我能原谅你多少遍呢？不是生活的全部。可是时间长了感情也就淡了。我知道我们都不想这样。你什么时候才能明白我的重要性呀。

（四十） 时间久了，感情淡了，美好的都遗忘了，身边的人走了一个又一个。

（四十一） 你没和一个人恋爱几百天，不知道感情慢慢淡了是什么滋味。

（四十二） 我在努力变好，学会包容，学会心平气和学会看淡一切，学会无痛关痒，学会倘若未闻。

（四十三） 离别之所以难过，其实是怕距离远了，时间长了，感情淡了，再也回不到当初了。但这次希望有所不同。分开后大家会变得更好，相聚时还是当时的模样。

（四十四） 如果时间能让我们感情变淡，那么你绝对不是我等的那个人。

（四十五） 拥有的，总会有失去的那一刻，记住的，总会有忘记的那一刻，在乎的，总会有放弃的那一刻，时间，总会冲淡这一切。

（四十六） 世界没有悲剧和喜剧之分，如果你能从悲剧中走出来，那就是喜剧，如果你沉缅于喜剧之中，那它就是悲剧。如果你只是等待，发生的事情只会是你变老了。人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。

（四十七） 多希望有天我们变回陌生，然后和你重新认识遍。

（四十八） 无论以前还是现在，你自始至终都不是他喜欢和需要的人，别再自作多情，庸人自扰了，再怎么想念，几年的时间也该学会看淡了，一切放在心里就好。

（四十九） 有时候我们更容易对我们信赖的人生气，因为你知道他们不管怎样都会永远爱你。

（五十） 成熟不是人的心变老，是泪在打转还能微笑。

（五十一） 花开再谢、人来又走。假若注定是过客，起初又何必招惹。

（五十二） 这个世界上，谁也不是谁的永远，唱一曲风花雪月，吟一阕岁月静好，烟火流年红尘沧桑，浅浅遇，淡淡忘。

（五十三） 我想问，我们之间还有什么，我们彼此怀疑着对方，感情慢慢变淡，到了最后。还是分开了。

**看淡一切的说说心情短语篇十二**

一、生活这场表演，更需要百遍练习，才可能换来一次美丽。生活给你一些痛苦，只为了告诉你它想要教给你的事。一遍学不会，你就痛苦一次，总是学不会，你就在同样的地方反复摔跤。

二、只有启程才会到达理想和目的地，只有播种才会有收获。只有追求，才会品味堂堂正正的做人，只有保留一份单纯，才会多些人生的快乐！

三、人生这部大戏，一旦拉开序幕，不管你如何怯场，都得演到戏的结尾。戏中我们爱犯一个错误，就是总把希望寄予明天，却常常错过了今天。过去不会重来，未来无法预知，我们唯一可做的，就是不要让今天成为明天的遗憾。人生没有预演，我们迈出的每一步都应是弥足珍贵。

四、背影的背后不一定是忧愁

五、人一生的成就有些靠天分，有些靠运气，有些靠努力，而人所能掌握的仅仅只是自己的那一分深情与用心。但是，这一分深情与用心才是作为人生最重要的价值。至于成就，我们只能尽心而知命，毋须过分在意。

六、一座山，隔不了两两相思，一天涯，断不了两两无言，我用三生把你思念，独饮那一碗梦婆汤，把自己葬于山骨间，静听那涓涓流水，那清风伴着落花飞舞！（风吟，吟不完我一生思念，长流，流不完我一世情深）

十、一段友情离开了就淡了，一段爱情分离了就散了，珍惜现在所拥有的，也许下一秒就不再属于你。没有能回去的感情，就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆，所以，我们只能一直往前。

十二、静水流深，沧笙踏歌，如花美眷，只缘感你一回顾，使我常思朝与暮。转身后，一缕幽香远，逝雪浅，春意浓，笑意深。一叶绽放一追寻，一花盛开一世界，一生相思为一人。。

十三、月暮色，独舞晚风；陌上红尘，凋零花瓣，随风而碎，指尖染殇，渲红墨笔。红颜如梦，花堪折，黯然一世风华。浮生若梦，烟花易冷，梦呓易坠，几时共舞。浮生未醉，挥斩一世情殇，三生弱水畔，凝眸遥望，轮回边缘。笑问谁是摆渡人，醉语何年缘再续，叹息红尘情何物！

十四、得与失，成和败，聚或散，都是人生的一种成长。看淡，心情才好；看开，日子才美。

十六、人到了二十多岁后，上帝就会给你做减法。拿掉你的一些朋友，拿掉你的一些梦想。有些人跟你分道扬镳你们或许都不见得会吵架，你们可能还有彼此的联系方式可不知道该怎么去联系了。有些人或许已经跟你见过最后一面了，只是你还没发觉。生活其实归根结底就是五个字：珍惜眼前人。

十七、前世回眸，今生结缘，滚滚红尘，谁人可依！所谓伊人，在水一方，佳人难依，泪流千行！凭窗独倚，月洒憔颜，自顾盼，独悲伤！情丝难剪，相思难断，日日思，夜夜盼！喜鹊临枝，凭添凄凉，心无所望，泪洒裙裳！岁月如梭，怎堪蹉跎？红颜易老，怎奈流觞？若相依，莫别离！

十八、做自己的太阳，无需凭借别人的光。做好自己生命的主角，无需跑到谁的世界当龙套。当一个人能做好自己之后，才能用足够好的状态去面对对方。你若花开，蝴蝶自来。

二十、有些事，轻轻放下，未必不是轻松。有些人，深深记住，未必不是幸福。有些痛，淡淡看开，未必不是历练。坎坷路途，给身边一份温暖，风雨人生，给自己一个微笑。生活，就是体谅和理解，把快乐装在心中，静静融化，慢慢扩散！

二十一、月，一首唐诗，一阙宋词，一曲箫音，涟漪了多少前世今生的眷恋

二十二、人的一生需要知己，不管是爱人朋友还是情人，如果在那里能得到心灵的慰籍同时又可以畅所欲言无所顾忌，苦闷欢笑他/她都陪伴着你，这就是我们理想中的知己，有了这样的知己会使自己的生活不再寂寞空虚。

二十三、生活遇到困难，你抱怨了，说苦；工作遇到挫折，你退缩了，说难；总是怨天尤人，整日的唉声叹气，羡慕别人的成就，悲观了自己的路。其实人生不如意，可以慢慢来，因为经验需要积累；生活不开心，别着急，生活本就是大杂烩。别人今天成功，是他的过去所成就的，你今天虽不如意，但是你年轻，你还有未来。

二十四、心若年轻，则岁月不老；心若快乐，则时光仍在。

二十六、你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋。孤单的时候，别忘了还有影子在陪你；我们失去了任何依赖，也要活得漂亮。熬过了一个人的时光，会变得更坚强；擦去了眼角处的泪光，让笑容更飞扬！

二十九、他说、“无论她有多大错，她开始哭的一刹那就是我错了”

三十一、一些得到，不一定会长久；一些失去，未必不会再拥有。重要的是：让心，在阳光下学会舞蹈；让灵魂，在痛苦中学会微笑。

**看淡一切的说说心情短语篇十三**

一不知道为什么，心里总是沉甸甸的，总是压不过气来，感觉好累，真的好累。

二最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正下决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。

三人，不论何时何地，从事什么行业，一定要真诚善良，善良的人，运气都不会差。

四友谊，是一把雨伞下面的两个身影，是理想土壤中的两朵小花，是宏伟乐章上的两个音符。

六即使泪在眼眶里打转，也要假装不让流下。

七在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往最后都是自己一个人挺过去，好像每次都是这样！

八使人成熟的不是岁月，而是经历。

九那些感动人的情节现实始终不会发生。

十人呀！你再优秀，也得碰上识货的人。你再付出，也得遇上感恩的人。你再真诚，也得赶上有心的人。你再谦让，也得面对珍惜的人。

十一再多的怦然心动，也抗不了性格不对的互相折磨，抵不住天长地久的消耗。

十二看见你和别人在一起，有一种莫名其妙的心痛。

十四佛说：来是偶然，走是必然，把一切看淡，让一切随缘，顺其自然才是最好的活法。

十五你知不知道你的我见犹怜、已穿刺了我的昨日今天。

十六我的悲伤是现实给的重创。

十七很多话不说，不是因为不想说，而是心里知道说了也不会得到聆听和珍惜，还不如不说。放过我的期盼，也放过你的耳朵，爱情就像两个拉着橡皮筋的人，受伤的总是不愿意放手的那一个。

十八世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。你排斥现在的不愉快，光阴也不会过得慢点。所以不要随意发脾气，谁都不欠你的。

十九青年的敏感和独创精神，一经与成熟科学家丰富的知识和经验相结合，就能相得益彰。

二十我们在错误的时间相遇，在正确的时间却又分开。走的最急的是最美的景色，伤的最深的是最真的感情。

二十一有人不断由一个城市换到另一个城市，过的是他在任何城市所过的雷同的生活；有人不断爱上别人又被别人爱，爱的是他在任何人身上都能看到的自己；世界再大，大不过一颗心，走得再远，远不过一场梦。

二十二哭出来才能解决悲伤，笑出来才能疏解心情。

二十三我的翅膀，被一滴泪烫伤

二十四当伤心过往被岁月掩藏，我笑着骗自己没有悲伤。

二十五没有必要为眼前的错误怀疑自己，而应该直面错误，并在以后避免类似的错误。

二十六不喊痛，不一定没感觉。不要求，不一定没期待。不落泪，不一定没伤痕。不说话，不一定没心声，沉默，不代表自己没话说。离开，不代表自己很潇洒。快乐，不代表自己没伤心。幸福，不代表自己没痛过。

二十七黑色是收敛的，沉郁的，难以琢磨的。

二十八在我心底深处，有你意想不到的痛，到底还能撑多久？依旧保持我最坚强的微笑。

二十九很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。

三十多希望我们不曾相遇过，那么我还是以前的`我，会偶尔做做梦，偶尔和朋友疯癫一下，而不是现在空有躯体，没有灵魂。我也不想过多的感伤一切，只是控制不住地心灰意冷。

三十一没有谁，离不开谁，离不开的只有影子没有谁放不下谁，放不下的只是心结。

三十二往后余生，愿我无坚不摧，愿我百毒不侵，愿我刀枪不入，愿我狼心狗肺，愿我逍遥快活。

三十三我可以，陪你去看星星，不用再多说明，我就要和你在一起

三十四妳是令我意乱情迷的人，却不能拥有妳，这感觉真痛快

三十五可有可无，在你心里我终于弄清了自己处在一个多么尴尬的位置

三十六你大部分的难过，源于自己不肯放过自己。

三十七既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如释然。

三十八世上的事就是这样，那好多熟悉的人，你不去呵护，慢慢就淡了，许多熟悉的事，你不去回味，渐渐就忘了。所有岁月的风，不仅能吹淡你我心中的情，也能冷却你我的心；时光的手，不仅能模糊你眼中的我，也能淡忘我心中的你。

三十九为什么明明相爱，却会分手。为什么明明思念，却要伤害。我们经常做错决定做错事，并非没判断力，而是因为情绪一时激动。我爱你早已深入骨髓，我的心上刻满了你的名字。或许这就是所谓的刻骨铭心吧！

四十我知道无论我走到哪里，你都会陪在我身边。陪我哭，陪我笑，陪我等待，陪我开花。

四十一有风吹过，柳条没有任何依靠的随风摆着，左右前后没有定点，凌乱不堪，对风的怒斥心里没空隙去放，只是没有灵魂的空壳在被风蹂躏。

四十二念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生等一句别来无恙。

四十三因为你自卑，所以你自尊心强，所以你多疑敏感，所以你缺乏安全感，所以你控制欲强，所以你占有欲强，所以你的小心思很多，所以你的烦恼也不少。

四十四最浅薄的关系就是：一件小事你没顺着他的心，就会让他忘记了你所有的好，最凉不过人心。

四十五宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

四十六我不能把自己打扮成任何样子，我只能是我自己。

四十七习惯轻易信赖，还有所期待，痛苦是你活该。

四十八人间的事往往如此，当时提起痛不欲生，几年之后，也不过是一场回忆而已。

四十九假装没有遇见你，我只能埋头继续行走，因为你看不到我的失落。

五十你可以允许自己堕落一阵，但是不可以从此沉沦，你还有梦，明天总会来。

五十一世上没有绝对幸福的人，只有不肯快乐的心

五十二宁愿一个人孤独，也不愿两个人将就。大概是一个人就可以撑起无聊的岁月，很难找到比自己还有趣的人。

五十三给我三年时间，三年后想起你绝不会再这么痛。

五十四以前我觉得，只要两个人在一起，就什么都能熬过去，后来明白，最没用的就是爱。

五十六还有没人像我一样，会心甘情愿的从相遇就开始等你。

五十七其实大多时候，突如其来的脾气，往往并不是无理取闹，而是积攒了很久的委屈。

五十八有的时候老天让你结束一段关系并不是没收你的幸福而是老天一直将你的不快乐看在眼里连老天都心疼你觉得他不配所以放你走。

五十九简单的事，想深了，就复杂了。复杂的事，看淡了，就简单了。有些事，笑笑就能过去。有些事，过一阵就能让你笑笑。

六十生活之所以不快乐，一小半源于生存，一大半源于攀比。

六十一责任，担当，比风花雪月更可贵。

六十二走人生的路程就像爬山一样，看起来走了许多冤枉的路，崎岖的路，但终于到达山顶。

六十三流星雨划过天空的时候，有谁想过那是天使的眼泪。

六十四有缘分，不拒绝，无缘分，不奢求。来的，欢迎，去的，相送。随缘不变，不变随缘。随遇而安，自在安然。

六十五把生活谱写成曲，重复弹奏着人生的音符。

六十六多一份洒脱，少一分抱怨，让自己在豁达的心态中，感悟生命，解读生活。人生苦短，不要为难了自己。让我们坦然愉悦的走过人生的春夏秋冬。

六十七当初有多感天动地，以后就有多万劫不复。

六十八不要再这样消极了，夜晚矫情的时候咋办，真的该关掉手机，断了一些没必要的联系，扔掉所有负能量，认认真真的生活，再去做一些正儿八经的事儿。

六十九真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

七十我愿你好即使后来你无我全然无关。

七十一愿你我从此有诗有酒有远方，再相见也只是嘴角微微上扬，相忘于江湖就再也不提过往。

七十二别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。爱情、友情。看得淡一点，伤就会少一点。

七十三真正了解你的，是当别人都对你的笑信以为真的时候，看得见你眼里痛的人。

七十四演绎着爱与被爱的戏剧，我却无法真正融入进去。

七十五日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻角尖，人也舒坦，心也舒坦。

七十六一个人内心没有了“忧”，“惑”“惧”，自然就减少对外界的抱怨和指责，也就增强了把握幸福的能力，而增强反悔幸福的能力，正是学习的终极目的。

七十七所有快乐往事化作泪水连绵，只因你已不在我身边。

七十八东西破了，或许可以修复；心伤了，怎能完好如初。感情不是说有就有，需要心的真实感觉；道歉不是说没事就没事，伤了就是伤了。

七十九人生本来一场空，有无之间的更替便是人生，得失之后的心态决定苦乐。缘来不拒，境去不留，看淡得失。

八十明明撕心裂肺，还要假装云淡风轻，真是虐心；明明无法挽留，还要假装不曾离去，真是痛心。明明缺心缺肺，还要假装有情有意，真是恶心；明明温柔乡里，还要假装寻求慰藉，真是贪心。

**看淡一切的说说心情短语篇十四**

1.路，不通时，选择拐弯;心，不快时，选择看淡;情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，坦坦然然随缘行。

2.生活最大苦恼，不是拥有太少，而是想要太多。人的欲望是永无止境的，欲望太强，就会造成种种的痛苦和烦恼。欲望越少，人生就会越轻松，也会越幸福。所以，要追求人生的幸福，就要保持一颗平常心，看淡得失成败，包容他人对错，超越烦恼的纠葛，达亦不足贵，穷亦不足悲，决不做欲望的奴隶。

3.心有多宽，人生的路就有多宽。人生苦短，没必要和生活过于计较，也没必要过于看重利弊得失。如果你看淡了、心宽了，那些所谓的得失也不过如此。宽容是一种理性，体现出一个人的修养和气度。宽容，其实也是给自己的心灵让路。懂得宽容的人，也就懂得了快乐。

5.人生，哪能事事如意;生活，哪能样样顺心。不和小人较真，因为不值得;不和社会较真，因为较不起;不和自己较真，因为伤不起;不和往事较真，因为没价值;不和现实较真，因为要继续。因为善良，所以宽容;因为责任，所以承担;因为某种理由;所以愿意妥协。因为看轻，所以快乐;因为看淡，所以幸福。

7.人，活得再漂亮，也会有凄凉;路，走得再潇洒，也会有迷茫;歌，唱得再响亮，也会有冷场。人，各有各的位置、人生观和价值观。不要苛求他人，也不要太苛求自己，保持善良，做到真诚，宽容待人，严于律己，得与失，成和败，聚或散，都是人生的一种成长。看淡，

心情

才好;看开，日子才愉快。

8.我们执着什么，往往就会被什么所骗;我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以我们要学会放下，凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。

**看淡一切的说说心情短语篇十五**

81. 人总是把最好的东西糟蹋以后，才开始感慨人生若只如初见，就像你也总是在我彻底死心时才开始挽留，希望你能明白，覆水难收。

82. 从现在开始，珍惜尘世种种的爱，让每一天，都安宁如水，慈悲简静。

83. 最佳的报复不是仇恨，而是打心底发出的冷淡，干嘛花力气去恨一个不相干的人。

84. 发怒是用别人的错误惩罚自我；烦恼是用自我的过失折磨自我；后悔是用无奈的往事摧残自我；忧虑是用虚拟的风险惊吓自我；孤独是用自制的牢房禁锢自我；自卑是用别人的长处抵毁自我。仅有放下这些，也许才能更欢乐！

85. 要想人前显贵，就得背后遭罪。是狼就得吃肉，是人就得奋斗。

86. 人生也像坐火车一样，过去的景色那样美，让你流连不舍，可是你总是需要前进，会离开，接着你告诉自己，没关系，我以后一定还会再来看，可其实，往往你再也不会回去。流逝的时间，退后的风景，邂逅的人，终究是渐行渐远。

87. 看淡人生，应看淡功名利禄，看轻荣辱得失。富贵无意，荣辱不惊，厚德积福，逸心补劳。

88. 看淡人生，是一种境界与豁然。涉世历事，有所为，有所不为，有所争，有所不争，有所求，有所不求。自身利益不轻丢，身外利益不强求。

89. 如果没有人为你遮风挡雨，那就学会自我披荆斩棘，学会看淡一切，应对一切，用倔强的骄傲，活出无人能及的精彩。

90. 发怒是用别人的错误惩罚自己；烦恼是用自己的过失折磨自己；后悔是用无奈的往事摧残自己；忧虑是用虚拟的风险惊吓自己；孤独是用自制的牢房禁锢自己；自卑是用别人的长处抵毁自己。只有放弃这些，也许才能更快乐！

91. 生活不是一场赛跑，生活是一场旅行，要懂得好好欣赏每一段的风景。不要只因一次失败，就放下你原来决心想到达的目的。

92. 每一天的努力，只是为了让远方变得更近一些。再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现。

93. 一切皆看淡，万事要随缘，生死是自然；情来拿得起，缘去放得下。

94. 有人为了守护幸福而存在，亦有人为了成全真爱而离开。

95. 该扔的就扔，该放弃就放弃，从今天起，余生做个俗人，以自己最好的姿态生活。

96. 如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默、非常骄傲，从不依靠、从不寻找。

97. 人生，看透不如看淡。人生很多人事，不是不懂，只是无奈。一辈子，图个心里痛快。那些想不通头疼，想通了心疼的人事，不如淡然视之。

98. 看淡人生，应知足常乐，坦然面对现实，从容应对艰难，淡定承受困苦，少一份失落，少一份困扰，多一份满足，多一份快乐！

99. 成功呈概率分布，关键是你能不能坚持到成功开始呈现的那一刻。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com