# 看淡一切的说说(大全15篇)

作者：深秋的思念 更新时间：2024-02-10

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。看淡一切的说说篇一1、当你学会放*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**看淡一切的说说篇一**

1、当你学会放弃，你才可以承受一切的失望和谎言。学会看淡一切，我什么都可以不要了，你还能拿我怎样。

2、尽其所能的乐观，多经历些，一切就都能看淡。这个世界虽然冷漠，但请你保持温暖。要学会控制情绪，这才是人生中最应该学会的一课，也是最难的一课。

3、人要学会看淡一切，就不会太辛苦了。

4、过去的是时间，老去的是心境。佛说，放下一切就是修行，我想，我是看淡了那结局，可是，却看不破这经过。

5、又是春暖花开!不惑之年名符其实!看透一切;看淡一切!该有的有了，没有的不强求。学会放下，一切都是过眼云烟，一切都只是生命中过客与陪衬……排除一切干挠好好活自己。

6、很多时候都放不下和自己有关的星星点点，可是人生不就是在一次次的再见与相遇中走到最后吗?学会说再见，学会看淡一切。

7、如果没有人为你遮风挡雨，那就学会自己披荆斩棘，学会看淡一切，面对一切，用倔强的骄傲，活出无人能及的精彩。

8、慢慢的，学会了一个人默默承受一切，学会看淡一切，不让人看透。学会了隐藏每次心伤，在人群中装坚强。

9、无论以前还是现在，你自始至终都不是他喜欢和需要的人，别再自作多情，庸人自扰了，再怎么想念，几年的时间也该学会看淡了，一切放在心里就好。

10、一切的苦难都会过去，学会学会看淡一切，和自己和他人和解，放过自己也放过别人。

11、人生学会满足才是最大的财富，人生如梦，岁月无情，看淡一切，感恩就好，做个简单的自己。人生有长或短，只看你怎么去过，过的是质量，回忆的是失败，战胜的是精华。

12、在简单的日子里过简单的日子，这叫遵从和顺应，这样就会不燥不恼，顺心如意。只要你不计较流光把人抛，你就能优雅从容的生活。只要你满意你走过的路，你就能淡定的继续走下去。只要你学会清理心里无用的或者过高的想法，你就会会心的微笑。只要你看淡了，你就一切顺利了。

13、这个世界有太多不真实的人和事儿，太多时候我们被蒙蔽，看不清那些虚假的虚掩的，游离在种种扑朔迷离之中，一路喊着道貌岸然，又一路学会看清看淡，看多了也自然不会大惊小怪，一张微笑脸将这一切都诠释了。

14、这一年，并没看破什么，也没看明白太多，更没学会去表达，太多的是学会了咽下，看淡了一切。

15、学会以多种角度看待人生的一切，春有百花夏有凉风，秋有明月冬有雪。看淡不如意的，淡忘烦心的，珍惜拥有的，人生即会变的快乐。

**看淡一切的说说篇二**

1、真正有气质的淑女，从不炫耀她所拥有的一切，她不告诉人她读过什么书，去过什么地方，有多少件衣服，买过什么珠宝，因为她没有自卑感。

2、经常在动漫里看见哥哥温柔的摸头，就像这样妹妹乖啦，来哥哥摸摸头。唔，哥哥！不要啦。但在现实生活中却是妹妹听话，来哥哥摸摸头。我丫丫不要碰老子头发！

3、其实不论你在或不在，我都一直在原地，没有改变什么，傻傻的，冷冷的。有朋友说晴已经变了，涅盘浴火，还真没什么感觉，只是忙碌填充时间的表格，不那么伤感了，偶尔落泪，也只是一瞬，哭过了就忘记，回头都不记得为什么哭了。

4、没有什么是永远，也没有什么会很久。找个借口，谁都可以先走。每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲，人总有那么一段时间要学会自己长大。勇敢地做自己，不要为任何人而改变。如果他们不能接受最差的你，也不配拥有最好的你。

5、第一次追女孩子没经验，兄弟们支招让我请女的去看电影而且要鬼片，上周约好了女神，她也答应了，效果还不错，的确就像别人说的那样。一开场我就把头埋在了她怀里。

6、不知从什么时候起，厌倦了漂泊无定的日子，喜爱熟悉的事物，吃早餐，见老友，走熟悉的路，始终只爱一个人。

7、天总下着雨，叫我心里怎么晴。

8、人生是一盘棋，子已落定就不能反悔。生活就是你微笑一下，然后再去回味。生活也就是你痛苦一会，休息一会，然后再去擦掉眼泪。最后才明白，生活就是哭了累了，继续活。

9、有皱纹的地方只表示微笑曾在那儿呆过。——马克·吐温

10、每次需要人陪的时候，才发现，有的人不能找，有的人不该找，有的人找不到。

11、明明看清了很多人却不能随意拆穿也不能轻易翻脸。

12、所有痛苦的本质都是没能成为理想的那个自己。

13、安全感就是：我心甘情愿地全心信任你，同时你毫无保留忠诚地珍惜我的\'信任。

14、你害怕一件事，可是还要去做，那才是勇敢。

15、时间在指尖流逝光阴在眼神中暗淡，谁又懂年少的我们我们的心，繁华的爱情那么耀眼去偏偏在指尖流逝，可悲的爱情在悲欢离合中匆匆落幕，谁又懂一颗颗年少的心在黑暗中自己咀嚼着泪水，茫茫人海一丝微笑似乎埋进那个人的心，爱情总是一瞬间的事。

16、久晴无雨，一扫多日的阴霾，怕是和畅的南风触摸着身体的每一处细胞。这似乎是初春了吧！可是记忆中的春天是乍暖还寒的，是清寂的。荒径里似乎也寻觅不到春初的新叶。我却是迷惑了，迷惑在这似春非春的光景里，惶惑着虚无中的万物始发。

17、朋友不是有难就一定帮得了你的那个人，但一定是那个不会笑话你的人。

18、当你把希望放在别人身上时，你会选择等待。当你把希望放在自己身上时，你会选择奔跑。所以你必须自力更生，自强不息。

19、有时候觉得世界很小，不想见的人逛个超市都能碰见。有时候又觉得世界很大，想见的人却真的没有再见。

20、暮然回首间回头望望自己走过的路，心酸痛楚幸福开心快乐，爱过，恨过，痛过，疼过，想过。如今所有的所有都成为了我生命中无法抹去的美好记忆，永远的藏在我心的最底层。花开花谢已成空，潮起潮落人不同。走的路多了才发现，其实两岸的风景一直都很美丽，只是一直在走自己的路，没有关注而已。

**看淡一切的说说篇三**

1、缘起缘灭顺其自然;爱与不爱顺其自然;不要去强求什么就让其随风而来随风而去。

2、顺其自然是多么无奈又平凡的词，逆其自然才能唤醒睡意懵然的心。

3、年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。

4、人生有了方向，有了奋斗的理由，心就安定了。少计较，多宽容，知满足，心也就闲了。顺其自然，随遇而安，懂得放下，生命才 ..........

5、自然的事情就是顺其自然，那你爱我可不可以不要顺其自然，一见钟情可以吗。

6、每一种创伤，都是一种成熟

7、两个人呈大字状躺在地上，微笑着凝望一片灰白的天空，任雪花打湿脸庞。时间仿佛静止了，一切美好得不像话，让董叙阳误以为自己正身处梦中。

8、我们都很喜欢说顺其自然，只是因为我们无能为力所以只有顺其自然。

9、愿意与一个人相守到老，想与他住同一所房子，睡一张床，生一个孩子，养一条狗，这便是平实的爱情。

11、容易被辜负的永远都是那些天真又心软的人，毕竟好骗又好欺，伤疤一好就忘了痛。

12、没必要刻意遇见谁，也不急于拥有谁，更不勉强留住谁。一切顺其自然，最好的自己留给最后的人。

13、顺其自然，随遇而安…缘来不拒，缘尽不留…

14、你从不欠别人一段恋爱，也不欠任何人一个孩子，你只欠自己一个幸福的模样。

15、任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然

**看淡一切的说说篇四**

1、我还以为，我是你的谁。

2、怨憎，是丑化自己的人生。

3、若有人有法，则是邪魔外道见解也。

4、陪你逛街会帮我拎东西的人，都是好人。

5、悦耳的旋律，有时候也是一种懮伤的独白。

6、我们能发展到今天真是几经波折，可能还有

7、我能给你的，我想你未曾在意的关怀。

8、请陪你一起看日出日落，直到我们都老去。

9、亲爱的女孩，你们都不在，我要给谁看。

10、世上没有什么可能不可能，只有你不想要。

11、只有自己坚强，因为我知道，没人陪你一辈子。

12、我一直在你的身后陪着你，只是你没发现而已。

13、能不能对着我说爱我，能不能一直陪你到最后。

14、爱我，不是因为智慧，这世间自有数不清的智者。

15、以前的回忆，如果可以重来我愿意拿任何东西去换。

16、幸福之人并非拥有一切，只是尽力享受生活的赐予。

17、生命不过是一场幻觉，你是我永远触摸不到的微凉。

18、随缘是一种平和豁达的人生观，也是一种超然的境界。

19、隐藏的爱我永远都会在，不管世界会不会为我而更改。

20、我想有个人，能够陪你做很多事，尽管我没有全部给他。

21、我有着坚强的心，就算你不爱我，我也也可以自顾努力。

22、有句话说下辈子我愿做你的一颗牙，没有我至少你会疼。

23、你是我此生不会再遇的海，丢失在如许的经年里独自盛开。

24、我是你不曾知晓的兵荒马乱，你是我不能触及的倾城温暖。

25、对于亲爱的，我只希望在情路崎岖处时我们可以牵手慢慢走。

26、我最深处的唯一的不肆意展现的温柔给你只能给你全都给你。

27、努力的忘记所有，就像我永远也不愿意相信你不爱我一样执着。

28、不去想曾经的甜蜜，不再想那时你有多爱我，你已不是我的归宿。

29、你是鹞子，想要飞多高就飞多高，只要你不把我这根线拉断就行。

30、有朝一日你若出人头地，别忘了曾经陪你共度风雨的那几个兄弟。

31、只要你学习，快乐就在不远方等你；只要你努力，幸福就来迎接你。

32、如果我愿意，可以分裂成无数面镜子，让他们看见我，就像看见自己。

33、忠义在心，不在名。只要你不直接危害皇上，就永远都不会是我的敌人。

34、有时候承诺只是为了展现自己的英勇，亲爱的，你只需要听听没必要当真。

35、也许以后累了，也不会有人抱着你，也不会有人陪着你，只有自己安慰自己。

36、只想要你知道我只是想要做你的唯一。只想要你知道我只是要你做我的唯一。

37、对于自己不喜欢的人，不要刷你的小脾气，用你的大度狠狠的甩在他们的脸上。

38、我们的曾经注定了彼此的一生，不是不想把你忘记，而是早已把你刻入了心底。

39、在这世界上唯一伴随我的只有影子，然而，没有太阳的时候就连影子都不能陪我。

40、曾经你说爱我的那一刹那我的心也曾砰然而动过。但是那也只是曾经。仅此而已。

41、你就像烟火的神秘，风随着你若即若离，留下触不到的可惜，陨落下了我们的回忆。

42、在后来的后来，再遇到那种很喜欢很喜欢的人，只是摇头淡淡微笑，做朋友就很好。

43、只有你知道你在想什么，爱还是恨。你是照亮你的太阳，也是紧跟你的影子：何必勉强自己。

44、如果有一个愿望可以成真，我愿所有美好的事，降临在你的身上，除此，我可以什么都不要。

45、没有人能阻碍你，就像没有人能真正救助你，坎坷崎岖是生活本身，跨不过的坎儿都是你自己。

46、有时候你喜欢的人出现在你空间的最近访客里别太开心也别乱想，人家只是因为天冷手抖点错了而已。

48、女子对男孩说，下辈子还会爱我吗？男孩直接说下辈子怎么可能记得你，喝了孟婆汤就是为忘掉你了。那女的说汗死。

49、站在冰凉的窗台，等不到久违的温暖，只好拾起那些幸福的碎片，痴痴地等待，等你爱我，哪怕只有一次也已经足够。

51、亲爱的姑娘，对小人一定要忍让，退一步海阔天空，对于那些经常找你麻烦甚至欺负你的人，能忍则忍，没必要时刻与莽夫过不去。

52、我们越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。所以呢，向往富足是好的，但在通往富足的路上，别忘了带上知足的心。

53、很多时候女人不是笨，只是懒得聪明，特别是在喜欢的人面前，而且笨的程度与爱这个男人的程度成正比。因为喜欢，所以情愿，没有那么多为什么。

54、女人，要有等待纯粹爱情的底气祝愿那些有底气的男女，都能成为按自己的方式生活着、幸福着的“少数人”，无论那方式是安安稳稳，还是轰轰烈烈。

55、掬一杯淡茶，捻一缕清风，把忧伤摊开，将心放逐，在微笑中淡然。不去在意纷扰，不去忧虑明日，放下一切执念，素心如简，待莲花开尽后，便是清欢。

56、一旦你产生了一个简单的坚定的想法，只要你不停地重复它，终会使之成为现实。提练、坚持、重复，这是你成功的法宝；持之以恒，最终会达到临界值。

57、在你的眼里没有我的身影，在你的世界里没有我的位置，在你的梦境里没有我的缠绵，但是在我的心里只有你的样子。你可以不爱我，但不能阻止我对你的情意。

58、每个人的生命中都会或早、或迟、或正当时出现这样一个人，能改变你人生的轨迹，能使你绽放，也能让你枯萎；能使你在绚丽中消逝，亦能使你在消逝时重生。

60、一个人最难得的是平常心，得而不喜，失而不忧，内心宁静，则幸福常在；成而不骄，败而不馁，心灵和谐，则快乐常存。很多人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

61、但是偶然间，看见拥挤的公车上他为她圈起的独立空间，竟然会心中恍然、空荡、微酸。没什么好丢脸的，不得不承认，无论多么坚强，你还是需要一个温柔的拥抱。

62、当我变老后也请一样爱我，就像我刚到你们家时的小宝贝。我知道我年纪大了脾气不好，但是只要你摸摸我的头，我就会一整天都很开心，直到离去之前都会记得你每次温柔的抚摸。

63、惠明作礼云：“望行者为我说法。”慧能云：“汝既为法而来，可摒息诸缘，匆生一念，吾为汝说。”明良久，慧能云：“不思善，不思恶，正恁么时，哪个是明上座本来面目？”惠明言下大悟。

64、回首昨日熟悉的风景，细看秋日的墨绿清光，让阳光穿透这个季节的忧郁，映亮一朵微笑的花蕊。融一串眷恋，念一行祈愿，站在风华之外，期待一份安宁。蹉跎岁月里，看秋水长天，谱一曲蓝色的悲欢。

65、我们每一个人都应该像树一样成长。即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。等到十年、二十年，你一定能长成参天大树。

67、生活的烦恼和压力，是生活的必然产物，学会在生活当中解脱，而不是在生活当中尴尬，当面对烦恼的时候，不妨学会自嘲，总之找到战胜烦恼的方法，用内心的力量，去和周围的世界适应、影响，从而改变。

68、人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，而只是经过而已；亦无所谓失败，而只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

69、快乐就像闲暇时的一杯茶，品的是一份安逸，喝下去的是舒心。幸福就是饥渴时润心的一杯清水，喝下去的是平淡，赢取的是感激。生活就是这样你少了一份挑剔，你就多了一份心安，多了一份理解，就赢得一份默契。

70、深深懂得，人生有很多美丽，只是我们不断地错过；岁月有很多沉香，只是我们不懂收藏。风起的时候，便会有暗香盈袖；雨落的时候，便会有真情溢出；寒冷的日子，总会有阳光温暖；有爱的地方，就会有花香萦绕。

71、人生怎么活，需要和命运坦率的相处，交流看法，和你一同笑过，把那些浮云送远，和你一同哭过，接受生活的那些教训，然后去选择那些理智的友谊、友好，去完成你能够做到或者能够做好的事情，如是活过，不做解释。

72、在每一个人的生活中，苦与乐的数量取决于他的遭遇，苦与乐的品质取决于他的灵魂。欢乐与欢乐不同，痛苦与痛苦不同，内心世界的丰富、敏感和活跃与否决定了一个人感受幸福的能力。在某种意义上，幸福是一种能力。

73、心态决定一个人的生活。调整心态比埋头经卷典籍重要多了。乐观的，积极的，向善的境界，会把你带到一个万紫千红的世界里。低沉的，阴郁的，幽暗的心境，不仅有损你的快乐，也会有损你的生活。一个人是一盏灯。你的境界高远，你的心灯就会高悬起来。高悬之灯，照亮的空域就会无限广阔。假如你幽闭自己，心胸狭窄，心扉紧闭，你的心灯，也就只能明亮你狭隘的见识。

74、假如风雨来袭时，有人不修屋顶，不装门窗，而奔向户外，对着风雨咆哮，命令风往右吹，雨往左移，我们一定会说这个人是个疯子。如果不根除自己内在的恶，只是对着世上的种种恶行发脾气，与上述的做法并无两样。教导别人不如转而多教导自己。

75、真正的感情应该不是占有，而是一种奉献。但是，一般人却不容易做到，总是以一种嫉妒的心理来拥有感情，甚至于用一种永不满足的.态度来争取感情。这种感情并不纯洁，真正的感情应该从奉献中获得，因为用奉献的态度获得的感情才是最崇高的感情。

76、睁开眼，世界就是心灵遥望的窗。即使生命里有患得患失，也不必计较得失。每一处风景都是生命的驿站，用乐观的心看待万物，心则如山花般烂漫，且歌且行且去收获。取一片光阴的暖，许下人生美好的愿，用真心真爱去善待自己，善待他人，善待生命。

77、虽然，我们也曾辛勤耕耘，但总有一些东西我们一生都不可能得到。我们与其一厢情愿地追逐那海市蜃楼般的梦幻，倒不如踏踏实实地收获身边的每一份真实。我要记住的是：人，这一辈子，能做的事情不多，无论做什么，只要我做了，都是我值得满意的。

78、俗世喧嚣，红尘扰攘，我们在其中摸爬滚打，难免会让灵魂蒙尘。蒙尘的灵魂，就像一面蒙尘的镜子，让你看不清自己，迷失在纷纭杂乱的世界里，丢失了纯净的本心。所以，要学会为灵魂沐浴，清醒地活着，活成一株清雅的荷，不管身处何境，永远留有属于自己的芬芳。

79、日子过的久了，你会发现。那个教你最多的人，其实伤你最深。怀念最久的人，其实永远得不到。心心念念爱着的，其实根本不在乎你。对你最好的人，反倒是一直都在忽略。真正可以陪你到永远的，总要到最后才会被发现。都在说人生，其实都要等走完了，才会真正懂得。

80、谁都会有欲望，但超过自己承受范围的欲望，只会让自己陷入痛苦的泥淖。学会满足，就是掌握了开启幸福之门的钥匙。修炼一颗平常心，痛苦就会越来越淡，幸福就会越来越浓。宁静如水。心灵的宁静是用心灵的厚度滋养出来的。无论悲喜，昨天的故事就适合放在昨天的梦里。

81、生活中常常上演悲欢离合，我们不能控制自己的遭遇，但可以控制自己的心态。心态控制了一个人的行动和思想，也决定了一个人的视野、事业和成就。曾经的记忆，很多已经淡忘，但有那么几件事，几个人，如暗夜中的星斗，闪烁在心灵的天空，让你平添几多感慨、遗憾或者温暖。

82、俗话说，近朱者赤近墨者黑。在现实生活中，您和谁在一起确实很重要，甚至能改变你的成长轨迹，决定您的人生成败。和什么样的人在一起，就会有什么样的人生。和勤奋的人在一起，你不会懒惰；和积极的人在一起，你不会消沉；与智者同行，你会少很多烦恼，更会看透世道炎凉。

83、走过世界的繁华与喧嚣，阅尽世间的沧桑与多变，才明白名闻利养，只不过是过往云烟、水月镜花，不可贪求。只有平淡的生活，才是真实自然的。在浮躁中保持一份真实，在诱惑中守望一份平淡。虽然这份平淡与这个嘈杂的世界似乎有点格格不入，但只有平淡的心田才是这个世界的唯一。

84、清空心灵的负累，让生活轻盈。每一天，思维经过的地方，难免有一些不愉快吸附在心灵的某个角落。也许只是一瞬，也许顽固成永恒，如同晴空的乌云，搅扰着生活的秩序。嘴角上翘，泪水就不会下滑。忧郁时让心浸在轻松的氛围里，污垢自会无趣地溜走。每天给心灵洗个澡，生活才会清爽。

85、万事贵在坚持。一个人具备了坚强的意志、耐心与恒心，他就取得了成功。苏联著名作家奥斯特洛夫斯基在半身瘫痪、双曰失明的情况下，写出了不朽的著作。世界上没有不劳而获的事情，只要你努力、坚持不懈地去做，奇迹就会在你身边绽放光彩，成功将会来到你身边，献给你缤纷耀眼的彩虹。

86、人的一生，好不好只有自己知道，乐不乐只有自己明白。好不好都不必遗憾，乐不乐都不要失望，过得好是精彩，过不好是经历。人生在世，一辈子不长，只要你尽心用情，就不必遗憾，更不必悔恨。开心时不要得意，伤心时不要失意，人世间悲伤的不仅仅只是你我，走过坎坷，迎面的也许就是欢乐。

87、人生的最高境界，不过“不后悔”三个字而已。只为自己没有做过的事情后悔，不为自己做过的事情后悔。静静选择，淡淡微笑，默默聆听，深深感悟，无论走过多少坎坷，有懂得的日子，便会有花，有阳光。将一些念想，微澜静好；将一些幸福，温暖绵长。浮华三千，只做自己；红尘岁月，静品淡藏。

88、人生如旅，岁月如歌，心历经百转千回后，沉淀出一颗不惊不扰的情怀。因为我们都知道，一些记忆，终将要埋藏于心底；一些倾诉，注定无人聆听；一些人，终究会是匆匆过客。云水之间相忘与相望，念于心或忘于尘的故事，皆是红尘路上的一脉馨香。世间之美，除了用来回眸、缘聚，还应怀念与铭记。

89、修炼自己的表情，让它神采飞扬；修炼自己的行为，让它规范专业；修炼自己的学识，让它有如涌泉；修炼自己的脾气，让它逗人喜爱；修炼自己的个性，让它鲜明唯美；修炼自己的心灵，让它平和美丽；修炼自己的气质，让它超凡脱俗；修炼自己的灵魂，让它崇高圣洁；修炼自己的人生，让它阳光幸福。

90、生活不要安排得太满，人生不要设计得太挤。不管做什么，都要给自己留点空间，好让自己可以从容转身。留一点好处让别人占，留一点道路让别人走，留一点时间让自己思考。任何时候都要记得给人生留点余地，不冒进，不颓废，不紧张，不松懈，得到时不沾沾自喜，失去时不郁郁寡欢，得失之间淡定从容。

91、生活应该是愉快的，人生在世，不能没有欲望，生活总是一直变动，环境总是不可预知，现实中，各种突发状况总是层出不穷。人们对简单有一种恐惧，认为简单代表穷，其实这是错误观念，简单是一种心态，你把自己放在简单的状态下，反而会想得更透彻，更知道自己该努力的目标为何，成功自然就不远了。

92、身上事少，自然苦少；口中言少，自然祸少；腹中食少，自然病少；心中欲少，自然忧少！大悲无泪，大悟无言。缘来要惜，缘尽就放，随方就圆，无处不自在。感恩，让精神富有；贪求，让生命贫穷。真诚，让人生灵动；宽容，让心灵安宁。静以修身，俭以养德。水深则静，林茂则幽，山高则肃，品高乃和。

93、我们为什么难以做到随喜功德呢？原因是嫉妒心、自私心理在作怪。为他人的利益往往高兴不起来，主要是我们的心胸太狭窄了。普贤菩萨的第五大愿“随喜功德”，就是对治嫉妒、自私、狭窄心量的最好方法。菩萨道为什么说难行了呢？因为菩萨道的特点是完全牺牲个人的利益，甚至自己的生命，去成就别人。

94、人生好比一顿自助餐，只要你愿意付费，想要什么都可以。你可以享受幸福的甜蜜，也可以品尝成功的美味。但如果你只是一味地等着别人把它拿给你，你最终可能什么也得不到。不管想要什么，你必须站起来，自己去拿。成功固然需要机遇，但幸运女神不会垂青守株待兔的人，她只愿意奖励那些跋山涉水的勇者。

95、生命中那些得不到的、握不住的，都要学会放下。“提起千斤重，放下二两轻”，一念放下，万般自在。所谓放下，就是放下那些自私的欲望和心头的恶念，放下那些无谓的执著和顽固的偏执。风起时，笑看落花；风停时，淡看天际。懂得放下，生命才会更加完美，不以得为喜，不以失为忧，顺其自然，随遇而安。

96、愿意吃亏，别人才会与之交，于无形中赢得人心。若时时权衡，事事计较，总想讨得好处占得便宜，久而人必疏之、避之、远之，无语则友少，无友则情淡。懂得吃亏的人，总是吃不了亏。失了微利，终能赢得大贵。东西再好，你也无法长相拥有，不如常怀怜悯之心，常伸援助之手，常予温暖之爱，做人谋事，成矣。

97、肯吃亏不是痴人，怕小人不算无能。一个人要赢得另一个人很容易，那就是学着吃亏。这个世界上没有人喜欢爱占便宜的人，但所有人都喜欢爱吃亏的人。你想着吃亏的时候，就会赢得别人；那个懂得以更大的吃亏方式来回报你的人，是你赢得的朋友。在小处让人，才能在大处得人，处处斤斤计较的人一定没有朋友。

98、人生的弓，拉得太满人会疲惫，拉得不满人会掉队。把人生当旅程的人，遇到的永远是风景，淡而远；而把人生当战场的人，遇到的永远是争斗，激而烈。人生就是这样，选择什么你就会遇到什么，没有对错之分，只有承受与否。学会放下令自己不悦的事，学会放手令自己卑微的人。只要还有明天，今天永远都是起点。

**看淡一切的说说篇五**

1. 爱情不是寻找共同点，而是学会尊重不同点。

2. 我的翅膀，被一滴泪烫伤，飞不到天堂。

3. 我何尝不想和你在一起，但是我知道不可能。

4. 真正的朋友，就算不联系，只要一见面还是会懂得。

5. 世界上最爱你的人，就是舍得花时间陪你的人

6. 你可能在一个人面前一文不值，却在另一个人面前是无价之宝。

7. 在爱河里沉醉，愿意在这条情路上慢慢相守，动情的女人最美

8. 有人为了守护幸福而存在，亦有人为了成全真爱而离开。

9. 假装没有遇见你，我只能埋头继续行走，因为你看不到我的失落。

10. 流星雨划过天空的时候，有谁想过那是天使的眼泪。

11. 再见。我的青春悲剧，你的年少轻狂。

12. 即使泪在眼眶里打转，也要假装不让流下。

13. 你值得被珍惜，也值得我放弃。

14. 回忆绑住了我们的时间，时间扯断了我们的回忆。

15. 为什么我看了那么久都看不懂你的心。

16. 幸福总是就差那么一步就不孤独

17. 一个人自以为刻骨铭心的回忆，別人也许早已经忘记了。

18. 爱情有时侯脆弱得像一朵枯萎的玫瑰花只有花形而无色彩。

19. 雪小禅：也许所有的初恋都一样，它只是为后来的恋爱做一个序幕而已，可是到后来你才发现，你如果再想爱上一个人，是这样难，难到你以为你已经不能再爱，不可再爱，难到你找到的下一个人，还以第一个人为蓝本。

20. 我是街上的游魂而你是闻到我的人，可你却看不透我。

21. 平静的回忆你们的过去，然后哭吧。

22. 一个苦者对和尚说：“我放不下一些事，放不下一些人。”和尚说：“没有什么东西是放不下的。”苦者说：“可我就偏偏放不下。”和尚让他拿着一个茶杯，然后就往里面倒热水，一直倒到水溢出来，苦者被烫到马上松开了手。和尚说：“这个世界上没有什么事是放不下的，痛了，你自然就会放下。”

**看淡一切的说说篇六**

水，越淡越清澈;人，越淡越快乐。面对一些繁杂的事情，唯一的解决之道就是把它看破、看淡，不在意、不计较。下面是小编给大家准备的关于一切都看淡了的

说说

，一起来看看吧!

1.最使人疲惫的往往不是道路的遥远，而是你心中的郁闷;最使人颓废的往往不是前途的坎坷，而是你自信的丧失;最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是你希望的破灭;最使人绝望的往往不是挫折的打击，而是心灵的死亡。所以我们凡事要看淡些，心放开一点，一切都会变好!

2.无论我们怎样努力，人生中总有一些问题是我们解决不了、却又不得不面对的。对于这样一些事情，唯一的解决之道就是把它看破、看淡，不在意、不计较。聪明可以解决生活中的小问题，智慧才能能解决人生中的大问题。如果过于执着地追求得不到的东西，最后得到的一定是痛苦和悔恨。以其得不到，不如不想要。

4.水，越淡越清澈;人，越淡越快乐。水中参杂的东西越少，虽然貌似少了许多不同的味道，却越显清澈亮丽。人生看淡的诱惑越多，貌似缺少了许多做人的欢乐，却因心的简单而少去更多的烦恼。享受，都以付出为代价。你扮演的角色越多，活得就越累。淡然，使人简单;简单，使人快乐。

5.简单的事，想深了，就复杂了，想多了，就繁琐了。复杂的事，看淡了，就简单了，看透了，就轻松了。落拓本自名士。心宽即是如来。活得不必那么精细!人间百种汹涌，总有来由。命中万般历练，皆是造化。

6.不要在别人的眼光里找快乐，否则永远悲哀。不要在别人的嘴巴里找尊严，否则永远卑微。真心爱自己、做自己的主人，人生才能拥有自在，才能展演的淋漓尽致，不留遗憾!看淡了一切不再自困，如果有一天真的累了，就有机会做回真实的自己，别在乎别人说什么，沉默永远是金。

8.人生苦短，用心生活。遇事退一步，为人让一步;心气别太高，火气别太盛，人外有人，处处皆有暗峭。智者：多看多听，箴言。愚人：居多自以为是哈。谁都不是圣人，尽情舒展才华，勤能补拙，笑看繁华起落，开心快乐就好!每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开

心情

才会明媚。

9.我们不必要为了一些小事而浪费时间，多花些时间做点有意义的事情，比耿耿于怀收获的要多。耿耿于怀，就是对自己自信的挫败，就是对自己前进的障碍，就是对快乐的伤害。放弃这些不相干的心灵负累，不要做一个耿耿于怀的弱者，而要做一个宽容的强者。看淡了，一切就变得简单。释怀，其实就在那么一瞬间。

**看淡一切的说说篇七**

1. 我心里一直有你，只是比例变了而已。

2. 姐没有错过，只有错的一塌糊涂的时候。

3. 你若先走了，转身时就不要怪我也在背对着你

4. 我年轻，需要你指点，但不需要你指指点点。

5. 你说吧，你是想死呢还是不想活了?

6. 有时候，最好的安慰，就是无言的陪伴

7. 许多的话都说不清楚还有许多的人我抓不住。

8. 真正的

爱情

需要等待，谁都可以说爱你，但不是人人都能等你。

9. 选择你爱的，是忠于爱情。选择爱你的，是忠于生活

10. chr- 谁会对我说其实我一直在

11. 很遗憾 你看不透我也杀不死我

12. 睹物思人的后半句，永远都是物是人非。

13. 回忆绑住了我们的

时间

，时间扯断了我们的回忆

14. 海绵宝宝的笑，依然无法止住我心中的创伤。

15. 我的沉默安静只是为了抵制你给我的痛。

16. 一个人的忍耐是有限的，悲伤请适可而止。

17. 回不到的过去，没人懂的孤寂，只剩思念的权利。

18. 人生如戏，每个人不过只是角色扮演

1. 如果只是一个人在

坚持

，那无疑变成了煎熬

2. 我相信你，不是不爱了，只是我们的爱情，实在走不下去了

3. 一个人好好过，何苦在爱情里沦落。

4. 十字路口，我们分着走。你走我的泪，我走你的恨。

5. 地球是会转的，人是会变的，爱你是永恒的，娶你是不可能的!

6. 老李的洗衣店开张了，老王送给他一个匾额，上面写着\"还我清白\"

7. 在我的

生命

里，最让我撕心裂肺的两个字就是你的名字。

8. 我想活的明媚如阳光，照射给每一个人。

9. 因为背叛这样美好的现实，所以忧伤到难以自持。

10. 纵然万丈光芒，也无法替代你曾给过的温暖。

11. 最难受的感觉不是成为陌生人 而是逐渐陌生的态度

12. 爱了又何必要四处张扬。

13. 爱情不是可以分享的东西，为什么还要拿出来炫耀呢

14. 爱情不在于说多少次“我爱你”

15. 爱情对你来说无关痛痒，可却是我的致命伤

16. 爱情里谁认真了，谁就输的一塌糊涂。

17. 爱情无需附属品,爱情只是一颗心和另一颗心坦诚相待

18. 爱是相互交融而不是单相思，爱是百味而不全是甜蜜。

19. 爱一个人，就算用一辈子的时间，还是会嫌不够。

20. 把我和你的一切埋葬,从此我们相见是路热甲乙

21. 把一片玫瑰花瓣含在嘴里吃掉的不是爱情，而是苦涩

22. 不管是什么原因分开了，还是很遗憾没和你走下去

23. 不管我怎么做都换不过来你的心

1. 不会嫌你烦,不会嫌你唠叨你,那就不爱你了、

2. 不能天长地久，就不要让我拥有

3. 不去谈恋爱不是心里有人,而是不想付出真感情却把自己伤的伤痕累累

4. 不是不想说话，而是有很多话讲不出来，放在心里会安全点。

5. 不是没有错，是你想太多

6. 不是每个人都适合跟你白头到老

7. 抱歉暧昧这个问题我没有想过，因为我们现在就是这个关系。

8. 歎人間，美中不足今方信，縱然是齊眉舉案，到底意難平。

9. 你把沉默定格在半空，我的无关紧要该怎么形容。

10. 熟悉的音乐，熟悉的旋律，只是身边换了人而已。

11. 燈熄了,人散了。只剩一個人在路口中張望。笑,自己多白癡。

12. 我对你的关心，在你眼里看来还只不过是卑微的讨好

13. 似乎今天是倒黴的一天，什麽事都發生在我身上。好想睡不醒。

-->[\_TAG\_h3]看淡一切的说说篇八

1、跟自己说声对不起，因为曾经为了别人难为了自己。

2、上辈子欠你的，这辈子一定还清，下辈子永远不要出现。

3、莫名的又想起你离去的背影，心阵阵发痛，泪滴滴下滑。

4、我陷的比你早，你爱的比我少，所以我注定煎熬。

5、头发越剪越短，抽烟的姿势越来越熟练，爱人也越来越随便。

6、你那流转的眼眸，娇艳的唇，正在一点一点吞噬着我的魂。

7、我们都是戏子，在别人的世界里，流着自己的眼泪。

8、我们无法忘记一个人，往往不是因为对方有多么难忘，而是因为我们有多么依恋和执着。

9、我恨我没有唐僧的紧箍咒，降不住那颗不在乎我的心。

10、爱她，就不要给她乱想的机会。因为你永远不会知道，为你乱想的人是多么的爱你。

11、人生就是一场戏，吹吹打打的开幕，却有一个无人知晓的落幕。

12、夜，那些关于你的流言蜚语被我当作歌词去记忆，这是我回忆你的`唯一方式！

13、有没有这样一个人，一开始你想死他，后来你想他死。

14、人生就像骑单车，只有不断前进，才能保持平衡。

15、时间不会为谁停留，既然决定放手，还给你想要的自由。

16、你，从一个陌生人变成了一个我无法停止想念的人。

17、你能看到我留在屏幕上的字，你看不到我流在键盘上的眼泪。

18、看见你不幸福，我很难过。看见你幸福，我更难过。

19、你若能给我一生不变的爱恋，我定能给你不离不弃的陪伴。

20、曾经以为过不去的，终究会过去，痛苦有时候是一种提升。

21、不活在别人嘴里，不活在别人眼里，只活在自己这里。

22、到底谁错了，是谁伤了谁的心？我们究竟怎么了？

23、我们都容易对号入座一首歌、反复让歌词深深呼应着。

24、像曾小贤这种男人加上贱是什么？那就是贱上加贱。

25、握不住的爱情是手中的沙子，被风吹散到海角天涯。

26、不要信任太多。不要爱太多。不要希望太多。因为太多会伤害太深。

27、女人千万不要为了感动，就把自己托付给一个人。

28、在最暖的时候因为有你，在需要陪伴的时候你时时刻刻都在！

29、从猴子变成人需要成千上万年，从人变回猴子只用一瓶酒。

30、偶尔忆起你在说爱我时笨拙的认真，恍若隔世，逝旧梦。

31、没有遇到挫折，永远不会懂得自己的力量有多大。

32、为了一个你，和多少人淡了关系，结果你走了，他们也没了。

33、为什么我还在回忆里挣扎，你却已经是别人的童话。

34、你是我遇见过的最美的风景，我是你过目就忘的甲乙丙丁。

35、世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你之后，却还是离开。

36、一次次迁就你是因为我还爱你，失望攒够了我便不会再回头。

37、如果有一天我能得到你多么好啊，可惜只是如果。

38、如果，有一天，我走进你心里，我会哭，因为那里没有我。

39、昨晚做了一个梦。梦里我们手牵手可惜那只是梦。

40、我是木头人、任你在怎么伤害也不会疼、因为我是木头。

41、别因为别人说的话而放弃，把那些话当做加倍努力的动力。

42、总有那么一个人，一直住在心底，却消失在生活里。

43、爱情的经历让我学会了坦白，但是也让我变得很自卑了！

44、他们总说我的笑很纯很真，其实只有我自己才知道我的笑有多苦多假。

45、你真傻，放弃一个那么爱你的人，又去打扰另一个对你嗤之以鼻的人。

46、当你爱上一个人时，你爱他多一点，那么你始终会失去他。

47、一个人不出现较少的风格，美丽的和不太聪明，有才华的不可能性！

48、不要太把一个人放在心上，因为在那个人心里，你或许什么都不是。

49、我只要你喊我一次就好，以前亲密的暗号，多想再次亲耳听到。

50、我想，换个时间，换个地点，换种身份，忘了一切，重新开始。

51、我将所有的委屈都化做泪水，而把所有的温柔都留给你。

52、最美好的爱情故事，就是在最意想不到的时候，爱上一个最意想不到的人。

53、一开始我们为了梦想而忙，渐渐的忙得忘了最初的梦想。

54、当一个女生变的安静，那就意味着她在逼着自己放下某些东西。

55、我爱了你好久，才发现想要离开的时候已经伤痕累累了。

56、你不会因为美丽去爱一个女人，但她却会因为你的爱而变得美丽。

57、不知道从什么时候起，我们话少的只剩下“晚安”。

58、我说的那些话貌似口是心非，其实句句撕心裂肺。

59、说起洗衣服呢，它其实有两种洗法，一是自己洗，二是别人洗。

60、有一天，我会忘记你。没有很期待，也没有觉得失落。我只是知道，有那么一天。

61、悲伤、寂寞、心痛，这就是我的现状，但是我却安于现状。

62、所谓新的开始，不过是把往事以更高难度重演一遍。

63、我可以，陪你去看星星，不用再多说明，我就要和你在一起。

64、到底要怎样的爱恋，到底要怎样的坚强，才会不让我们的爱情撕心裂肺。

65、世间风景千般，文字情节万般，我只独爱你那一个。

66、小时候觉得好人有好报，长大了才知道好人被嘲笑。

67、可能我天生就浪，注定没有家，失去的所有都是代价。

68、我不主动找你聊天，不是因为你不重要，而是我不知道我重不重要。

69、也许，只有那些最初的少年情怀，才能一直留驻心间。

70、曾经在你面前多么的自信骄傲，而如今多么狼狈不堪。

71、跟你在一起的时候我从来没羡慕过别人，你走了以后我开始羡慕每一个能够遇到你的人。

72、爱你的人如果没有按你所希望的方式来爱你，那并不代表他们没有全心全意地爱你。

73、据说，如果你梦见一个久未见面的人，那是代表对方正在遗忘你。

74、对你信任的人，永远别撒谎；对你撒谎的人，永远别信任。

75、灯火也暗了，音乐也停了，流下的眼泪却已经停不住了。

76、假如没有你，明日不值得等待，昨天不值得回想。

77、我一直在关注你，用一切你知道或不知道的方式。

78、分开的时候一定要多看两眼，因为常联系这句话是假的。

79、最可笑的是你教会我心狠手辣，教会我人心险恶，却说怀念我当初的模样。

80、我默默地摘下圆月中的那金桂新枝，编织一个相思的美梦，遥寄给远方求学的你。

81、与你保持着一种暖昧的关系，怕自己会爱上你，怕你离开后，我会流泪。

82、就算吃醋也要装的跟喝了酱油似的，不能让别人瞧不起。

83、我讨厌过去的自己，就像过去的自己讨厌现在的我一样。

84、我觉得对丑人细看是一种残忍，除非你真的想惩罚他！

85、让生活失去色彩的，不是伤痕，而是内心世界的j惶。

**看淡一切的说说篇九**

1. 人生，哪能事事如意；生活，哪能样样顺心。不和小人较真，因为不值得；不和社会较真，因为较不起；不和自己较真，因为伤不起；不和往事较真，因为没价值；不和现实较真，因为要继续。因为善良，所以宽容；因为责任，所以承担；因为某种理由；所以愿意妥协。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。

2. 人，活得再漂亮，也会有凄凉；路，走得再潇洒，也会有迷茫；歌，唱得再响亮，也会有冷场。人，各有各的位置、人生观和价值观。不要苛求他人，也不要太苛求自己，保持善良，做到真诚，宽容待人，严于律己，得与失，成和败，聚或散，都是人生的一种成长。看淡，心情才好；看开，日子才愉快。

3. 最使人疲惫的往往不是道路的遥远，而是你心中的郁闷；最使人颓废的往往不是前途的坎坷，而是你自信的丧失；最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是你希望的破灭；最使人绝望的往往不是挫折的打击，而是心灵的死亡。所以我们凡事要看淡些，心放开一点，一切都会变好！

4. 无论我们怎样努力，人生中总有一些问题是我们解决不了、却又不得不面对的。对于这样一些事情，唯一的解决之道就是把它看破、看淡，不在意、不计较。聪明可以解决生活中的小问题，智慧才能能解决人生中的大问题。如果过于执着地追求得不到的东西，最后得到的一定是痛苦和悔恨。以其得不到，不如不想要。

5. 水，越淡越清澈；人，越淡越快乐。水中参杂的东西越少，虽然貌似少了许多不同的味道，却越显清澈亮丽。人生看淡的诱惑越多，貌似缺少了许多做人的欢乐，却因心的简单而少去更多的烦恼。享受，都以付出为代价。你扮演的角色越多，活得就越累。淡然，使人简单；简单，使人快乐。

6. 简单的事，想深了，就复杂了，想多了，就繁琐了。复杂的事，看淡了，就简单了，看透了，就轻松了。落拓本自名士。心宽即是如来。活得不必那么精细！人间百种汹涌，总有来由。命中万般历练，皆是造化。

7. 人生苦短，用心生活。遇事退一步，为人让一步；心气别太高，火气别太盛，人外有人，处处皆有暗峭。智者：多看多听，箴言。愚人：居多自以为是哈。谁都不是圣人，尽情舒展才华，勤能补拙，笑看繁华起落，开心快乐就好！每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。

8. 我们不必要为了一些小事而浪费时间，多花些时间做点有意义的事情，比耿耿于怀收获的要多。耿耿于怀，就是对自己自信的挫败，就是对自己前进的障碍，就是对快乐的伤害。放弃这些不相干的心灵负累，不要做一个耿耿于怀的弱者，而要做一个宽容的`强者。看淡了，一切就变得简单。释怀，其实就在那么一瞬间。

10. 过去的不再重提，未来的不再奢望，人生逆境时，记得忍耐，人生顺境时，记得收敛，人生得意时，记得看淡，人生失意时，记得随缘。任花开花谢，春秋循环，学一种洒脱，学一种开心，看人间花开，赏天高云淡。

11. 路，不通时，选择拐弯；心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，坦坦然然随缘行。

12. 简单的事，想深了，就复杂了。复杂的事，看淡了，就简单了。有些事，笑笑就能过去。有些事，过一阵就能让你笑笑。

13. 我们都是天地的过客，很多人事，我们都做不了主。譬如离去的时间，譬如走散的人。“心”字三个点，没有一个点不在往外蹦。你越想抓牢的，往往是离开你最快的。一切随缘，缘深多聚聚，缘浅随它去。人生，看轻看淡多少，痛苦就离开你多少。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。

14. 生活最大苦恼，不是拥有太少，而是想要太多。人的欲望是永无止境的，欲望太强，就会造成种种的痛苦和烦恼。欲望越少，人生就会越轻松，也会越幸福。所以，要追求人生的幸福，就要保持一颗平常心，看淡得失成败，包容他人对错，超越烦恼的纠葛，达亦不足贵，穷亦不足悲，决不做欲望的奴隶。

15. 不要在别人的眼光里找快乐，否则永远悲哀。不要在别人的嘴巴里找尊严，否则永远卑微。真心爱自己、做自己的主人，人生才能拥有自在，才能展演的淋漓尽致，不留遗憾！看淡了一切不再自困，如果有一天真的累了，就有机会做回真实的自己，别在乎别人说什么，沉默永远是金。

16. 该得到的不要错过；该失去的，洒脱地放弃。过多的在乎会将人生的乐趣减半，看淡了，一切也就释然了。执着其实是一种负担，甚至是一种苦楚，计较得太多就成了一种羁绊，放弃，不是放弃追求，而是让我们以豁达的心去面对生活。

17. 心有多宽，人生的路就有多宽。人生苦短，没必要和生活过于计较，也没必要过于看重利弊得失。如果你看淡了、心宽了，那些所谓的得失也不过如此。宽容是一种理性，体现出一个人的修养和气度。宽容，其实也是给自己的心灵让路。懂得宽容的人，也就懂得了快乐。

18. 人活得累，是因为能左右你心情的东西太多。天气的变化，人情的冷暖，不同的风景都会影响你的心情。而他们都是你无法左右的。看淡了，天无非阴晴，人不过聚散，沧海桑田，我心不惊，自然安稳。活在当下，并安于自已的选择，为自已的每一个选择负完全的责任，便是晴天。

20. 得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风景，才是最适宜的人生。千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。多一些宽容，多一些大度，挥挥手，笑一笑，一切的不愉快都会成为过去。

**看淡一切的说说篇十**

1.爱情不是寻找共同点，而是学会尊重不同点。

2.我的翅膀，被一滴泪烫伤，飞不到天堂。

3.我何尝不想和你在一起，但是我知道不可能。

4.真正的朋友，就算不联系，只要一见面还是会懂得。

5.世界上最爱你的人，就是舍得花时间陪你的人

6.你可能在一个人面前一文不值，却在另一个人面前是无价之宝。

7.在爱河里沉醉，愿意在这条情路上慢慢相守，动情的女人最美

8.有人为了守护幸福而存在，亦有人为了成全真爱而离开。

9.假装没有遇见你，我只能埋头继续行走，因为你看不到我的失落。

10.流星雨划过天空的时候，有谁想过那是天使的眼泪。

11.再见。我的青春悲剧，你的年少轻狂。

12.即使泪在眼眶里打转，也要假装不让流下。

13.你值得被珍惜，也值得我放弃。

14.回忆绑住了我们的时间，时间扯断了我们的回忆。

15.为什么我看了那么久都看不懂你的心。

16.幸福总是就差那么一步就不孤独

17.一个人自以为刻骨铭心的回忆，e人也许早已经忘记了。

18.爱情有时侯脆弱得像一朵枯萎的玫瑰花只有花形而无色彩。

19.雪小禅：也许所有的初恋都一样，它只是为后来的恋爱做一个序幕而已，可是到后来你才发现，你如果再想爱上一个人，是这样难，难到你以为你已经不能再爱，不可再爱，难到你找到的下一个人，还以第一个人为蓝本。

20.我是街上的游魂而你是闻到我的人，可你却看不透我。

**看淡一切的说说篇十一**

1、日子难过日日过，夜夜难熬夜夜熬。

2、你所谓的感同身受不过是隔岸观火。

3、是不是因为缺点太多所以都离开了我。

4、谁的寂寞覆我华裳，谁的华裳覆我肩膀。

5、每个人，都在为不同的理由带着面具说谎。

6、自尊丢到墙角，掏出所有的好，你还是沉默。

7、你的过去我来不及参与，你的未来我奉陪到底。

8、站在陌生城市的街头，若我微笑，是我，想起你。

9、为了爱你的人和你爱的人，一定要坚强的走下去。

10、离开后，别说祝我幸福，你有什么资格祝我幸福？

11、不是不爱了，是爱的太用力，伤了别人也累了自己。

12、世界上最遥远的距离，是你转身后，我眼泪坠落的轨迹。

13、人是会变的，守得住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。

14、你累了就直说，何必这样冷淡我，让我觉得你还舍不得说分手。

15、真正的爱情不会败给距离，不会败给金钱，不会败给流言蜚语。

16、真正的爱情通过一个人看到整个世界，而非为了一个人舍弃世界。

17、败了，是败给了自己，也许，在失败中，才会懂得如何诠释生活。

18、光明一直都在，不要急着去说别无选择，也许下个路口就会遇到希望。

19、擦拭离别时的泪，忍住思念的痛，祈求着，离别的下一站，充满幸福。

20、不知道从什么时候开始，我们脸上的表情，只是为了应付他人才有变化。

21、有些事，有些话，我没说，并不是我不懂，我只是看在眼里，埋在心里。

22、我们微笑着说，我们，停留在，时光的，原处，其实，早已被洪流，无声地，卷走。

23、有时想起相遇，有时难忘分离，就像灯火阑珊处，有人心醉的欢悦，有人无奈的割舍。

24、有些人，无论你怎么对他好，他也不会留意，因为在他的生命里，你显得是多么的微不足道。

25、其实，这份想念早已注定。因为青涩的爱，注定没有结局，因为它本身就只是插曲，仅此而已。

26、如果有一天我们相隔万里，如果有一天我们有白发泛起，遥望远方的云和月，亲爱的，你会想念我。

27、习惯就好了，天下没有不散的筵席。要离开的始终都是要离开的，我们保持乐观的态度去对待就好了。

28、今夜，寂寞的灵魂，已无处安放，就让时光在你我的浅斟低酌中，慢些、再慢些吧，让孤独的时光不再延长。

29、就像起初的相遇一样，从一开始，就像两个遥远的星球，不在同一个轨道运行，即使碰巧交叉，那也不过是一个美丽的错误。

30、泪津透了这多情的衣衫，每个瞬间刺穿了我的心。伤徘徊泪蒙蒙，闭目思过往事如烟云般划过我的伤口。谁在岁月里轻轻叹息？唯有那些多情伤感的人吧。

31、当我们成了最熟悉的陌生人时，何必要在一起呢？我们就这样散了，相忘于江湖吧，还能给彼此留下一些美好的回忆，不要让最后的情分都在沉默的尴尬之中消失殆尽。

32、明明是深爱，却硬是要分开，明明无法放下，也依然转身离开，留下一地的悲伤。转身即是天涯，此后即便再相遇，也只能当陌路人走过。即使再思念，也只能强忍在心中。

33、残花乱流年，愁肠攒心痛……试着用微笑去听完你们的邂逅，却发现伤痛占满了全世界，而被你捏碎的故事，你还欠我一个结……回望过往，一切如梦，看似无痕，却挥散不去。

34、我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。

35、当你的心真的在痛，眼泪快要流下来的时候，那就赶快抬头看看，这片曾经属于我们的天空；当天依旧是那么的\'广阔，云依旧那么的潇洒，那就不应该哭，因为我的离去，并没有带走你的世界。

36、若说，是时光拉开了彼此的距离，冲淡了爱情的痕迹，为何想起时，依然会那么的刻骨铭心，是否当初被痛的太过于彻底，而让哭泣的灵魂，镌刻上永恒的印记，倔强的游荡在时光的夹层里不愿散去。

37、那年初恋，我们认真地演，认真又敏感。我们最用心的时候，却最不懂爱情。我们认为遇到了最爱的人，却又因小事分开。千回百转，当我只需要你一个回头，我就再奔向你的怀抱的时候，可是，你没有。

38、你要搞清楚是你喜欢对方，不是人家喜欢你，既然你动心了主动了，就算受了天大的委屈也是你预料之中的事，怪不了任何人，你不是小朋友不开心不会死的，只能自己承担，不管多难过，你也只能自己熬。

39、我和你断了联系，不代表我不想你；走到哪里还是会有惦记。而我也开始学会去忘记，抹去我们过去的放弃的所有交集……谢谢你的微笑，曾经慌乱过我的年华。某些人，只想念，不联系；只关注，不打扰。

40、有没有一首歌每一次听到，心头总会有种触电的感觉。也许会是一段过往，也许是一些人，也可能纯粹就是一种听觉享受，让你放下手中的事，静静的聆听，思绪也随之而去，心头泛起淡淡的感动抑或是心酸。

**看淡一切的说说篇十二**

1、我以为时过境迁我已经把一切都看淡了，身临其境的时候才发现，那种一秒让你浑身冰冷如石沉海的绝望和不安从未走远，它随时出现在你身边，又运筹帷幄于千里之外。

2、快乐从来不是永恒的，痛苦也只是个过程，没有谁能拒绝春天来临，没有谁能永远都做好梦，最终一句，快乐掌握在自己手里，是要靠自己去找寻的，看淡一切，善待自己。

3、佩服自己以前是怎么看淡一切的，不烦不燥，不哭不闹，静如处子，动如脱兔。

4、过多的在乎会减少人生的乐趣，看淡了一切也就多了生命的释然。

5、不开心的四月快过去吧！我要开始我的新生活啊！当你真正学会破罐子破摔，看淡一切无所畏惧的时候，一切就真的.无所谓了！爱谁谁！爱咋地咋地！

6、不都是这样受委屈过来的嘛，要么当一个看淡一切的小透明，要么就当一个可以颠覆规则的人。

7、当把一切都看淡了。对任何人任何事都不感兴趣。也没有了期待。这算是成长吗。

8、烟火红尘中的每一个人，都应该看淡人生，看淡一切，善待自己。

9、一个人静下心来还是会想你，根本欺骗不了自己已经放下，已经忘记了，想挽回，自己根本没有那个勇气了，真的好想和你一起度过余生。

**看淡一切的说说篇十三**

1.我心里一直有你，只是比例变了而已。

2.姐没有错过，只有错的一塌糊涂的时候。

3.你若先走了，转身时就不要怪我也在背对着你

4.我年轻，需要你指点，但不需要你指指点点。

5.你说吧，你是想死呢还是不想活了?

6.有时候，最好的安慰，就是无言的陪伴

7.许多的话都说不清楚还有许多的人我抓不住。

8.真正的爱情需要等待，谁都可以说爱你，但不是人人都能等你。

9.选择你爱的，是忠于爱情。选择爱你的，是忠于生活

10.chr-谁会对我说其实我一直在

11.很遗憾你看不透我也杀不死我

12.睹物思人的后半句，永远都是物是人非。

13.回忆绑住了我们的时间，时间扯断了我们的回忆

14.海绵宝宝的笑，依然无法止住我心中的创伤。

15.我的沉默安静只是为了抵制你给我的痛。

16.一个人的忍耐是有限的，悲伤请适可而止。

17.回不到的过去，没人懂的孤寂，只剩思念的权利。

18.人生如戏，每个人不过只是角色扮演

**看淡一切的说说篇十四**

2.我可以，陪你去看星星，不用再多说明，我就要和你在一起

3.妳是令我意乱情迷的人，却不能拥有妳，这感觉真痛快

4.把生活谱写成曲，重复弹奏着人生的音符。

5.我不能把自己打扮成任何样子，我只能是我自己。

6.优柔寡断的你，必须狠一次，否则你永远也活不出自己。

7.当你一贫如洗的时候我会是你最后的行李。

8.外面的世界太凄凉，特别是一个人走在路上。

9.答应我，分开的时候，要我痛快的忘记，不要再来感动我。

10.黑色是收敛的\'，沉郁的，难以琢磨的。

11.总有些想法挥之不去，总有些感觉无可置否。

12.其实要重新适应一个人，是很累的

13.那些感动人的情节现实始终不会发生。

14.我的悲伤是现实给的重创。

15.演绎着爱与被爱的戏剧，我却无法真正融入进去。

16.所有快乐往事化作泪水连绵，只因你已不在我身边。

17.小时候常常尿湿被子，长大后常常哭湿枕头。

**看淡一切的说说篇十五**

1、你可以允许自己堕落一阵，但是不可以从此沉沦，你还有梦，明天总会来。

2、擅忘不过是欺瞒自己来求得安乐日子。知足却能令人真正放宽心。真正放宽心了，这安乐便是长久的安乐了。

3、过多的在乎会减少人生的乐趣，学着看淡一切会对生命多一点释然。

4、要想人前显贵，就得背后遭罪。是狼就得吃肉，是人就得奋斗。

5、世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。你排斥现在的不愉快，光阴也不会过得慢点。所以不要随意发脾气，谁都不欠你的。

6、花开有时，花落有时，无需留恋，该走的终须会走;无需苛求，该来的迟早会来。

7、谈恋爱还没几个月就想过一辈子，交个朋友稍微对你好点就想来往一生，难怪你的怨气那么重、悲伤那么多，这都是天真的代价。

8、心小了，所有的小事就大了;心大了，所有的大事都小了;看淡世事沧桑，内心安然无恙。

9、该扔的就扔，该放弃就放弃，从今天起，余生做个俗人，以自己最好的姿态生活。

10、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

11、当朋友忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。

12、路，不通时，选择拐弯；心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，坦坦然然随缘行。

13、发怒是用别人的错误惩罚自己;烦恼是用自己的过失折磨自己;后悔是用无奈的往事摧残自己;忧虑是用虚拟的风险惊吓自己;孤独是用自制的牢房禁锢自己;自卑是用别人的长处抵毁自己。只有放弃这些，也许才能更快乐！

14、要相信，这个世界里美好总要多过阴暗，欢乐总要多过苦难，还有很多事，值得你一如既往的相信。

15、日出东海落西山，愁也一天，喜也一天;遇事不钻角尖，人也舒坦，心也舒坦。

16、不是命运给了你怎样一种生活，是你为自己选择了哪种生活。命由天定，事在人为，富贵不在天，在我们自己手上，运气，永远都是靠自己走出来的。

17、如果事与愿违，就相信上天一定另有安排;所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自己，相信时间不会亏待你。

18、有缘分，不拒绝，无缘分，不奢求。来的，欢迎，去的，相送。随缘不变，不变随缘。随遇而安，自在安然。

19、有些事，就是不值得被原谅，跟大不大度没有关系;各有各的底线，做错了，就应该考虑为自己的错误付出代价。不是每个对不起，都能换回来一个没关系，珍惜！

20、世上你我皆是客，何必计较那么多。

21、每一天的努力，只是为了让远方变得更近一些。再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现。

23、无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

24、事，不能做得太绝，绝了难以进退;情，不能陷得太深，深了难以自拔;利，不能看得太重，重了难以明志;人，不能做得太假，假了难以交心;世，不能看得太清，清了难以作为。

25、人生所有的恩恩怨怨，不过是一口气，这口气郁结心中，不过因为看不透，想不开。

26、心情就像衣服，脏了就拿去洗洗，晒晒，阳光自然就会蔓延开来。

27、你要明白，你不需要所有人的理解，你不需要活成别人想要的样子。你只需要活出你自己，相信你自己，时刻自省，做更好的自己就可以了。

28、你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

29、人总是把最好的东西糟蹋以后，才开始感慨人生若只如初见，就像你也总是在我彻底死心时才开始挽留，希望你能明白，覆水难收。

30、一切皆看淡，万事要随缘，生死是自然;情来拿得起，缘去放得下。

31、起风的日子学会随风起舞，下雨的时候学会自己撑伞，生活有望穿秋水的等待，也会有柳暗花明的惊喜。

32、心本来就不大，别什么都装进去。对昨天纠结不放，是对今天和明天的亵渎。

33、人生，只为没做的事后悔，不为做过的事悔恨！所有的果实，都曾经是鲜花，但不是所有的鲜花都能成为果实;很多人都在奋斗，但不是奋斗的人都能成功。对于自己想做的事情，只要尽了最大努力去做，就无需再去计较什么。人生最重要的是享受过程，而不是结果。

34、别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的\'过客；有些事，常常让我们很无奈。爱情、友情。看得淡一点，伤就会少一点。

35、不执着于拿起，也就无所谓放下，人生有一种淡然的态度，叫“有亦可，无亦然”。

36、心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。认真的生活，少一点的幻想，不去妄想幸福突然降临，它就在身边。

37、一片叶，落在哪里都是归宿。一朵花，开在哪里都是芳香。一个人，走到哪里都是生命。一颗心，想到哪里都是情愫。佛说：随缘放下，心安是家。

38、路，在不通时，选择拐弯，心，在不快时，选择看淡;情，在渐远时，就选择随意。

39、简单的事，想深了，就复杂了。复杂的事，看淡了，就简单了。有些事，笑笑就能过去。有些事，过一阵就能让你笑笑。

40、拿得起，放得下，人生得失很正常;站得高，望得远，是非恩怨莫挂怀;想得开，看得透，生活困惑自然开。

41、人辈子不管做什么，你可以怂，但不能停下来。努力了的才叫梦想，不努力的就是空想。人生，要么出众，要么出局！

42、生活犹如万花筒，喜怒哀乐，酸甜苦辣，相依相随，无须过于在意，人生如梦看淡一切，看淡曾经的伤痛，好好珍惜自己、善待自己。

43、高潮时享受成就，低潮时享受人生，有心思时干有意义的活，没心情时做有意思的事。这世界上除了生命，其实没什么东西让你迷失自己，学会笑着承受，笑着说：没什么了不起！

44、人性有一个弱点，你越在意什么，什么就越折磨你。当你不再畏手畏脚，当你鼓起勇气，下定决心忠于自己，每一天都将是最好的状态。

45、人与人的缘分，有时候说散就散。缘分满了，需要结束了。学学蒲公英的智慧，风吹即飘扬，风平则静安。不用感伤，不需言“尽”，一切随缘。

46、不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈，谁不虚伪，谁不善变，到最后谁都不是谁的谁，又何必高估了自己，把一些人，一些事看得那那么重要。

47、人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，只是经过而已；无所谓失败，只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

48、过去的不再重提，未来的不再奢望，人生逆境时，记得忍耐，人生顺境时，记得收敛，人生得意时，记得看淡，人生失意时，记得随缘。任花开花谢，春秋循环，学一种洒脱，学一种开心，看人间花开，赏天高云淡。

49、一件事，想通了是天堂，想不通就是地狱。既然活着，就要活好。有些时候我们由于太小心眼，太在意身边的琐事而因小失大，得不偿失。有些事是否能引来麻烦和烦恼，完全取决于我们如何看待和处理它。别总拿什么都当回事，别去钻牛角尖，别太要面子，别小心眼。不在意，就是一种豁达、一种洒脱。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com