# 一分钟演讲稿又短又好背(大全8篇)

作者：世界尽头 更新时间：2024-01-31

*演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。一分钟演讲稿又短又好背篇一丝丝雨滴飘洒在*

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**一分钟演讲稿又短又好背篇一**

丝丝雨滴飘洒在天空，交织、飞舞、旋转，踩在明净的\'小路上，撑起紫色小伞，望着树枝上那翠绿的柳叶发呆。树木生命的开始源于那垂髻的嫩叶，而作为一个人呢?其实，并不是要先做人，而是要从学会做人开始。

东汉末年，三国鼎立，刘备为了请孔明出山帮助自己治理天下大业，曾三次到他的茅庐中拜请，还亲自下马步行于门前，耐心的站在门前等候，看不出有半点失礼。刘备虽为一国之主，却举止文雅，谈吐自如。孔明曾说过：“先帝不以臣卑鄙，猥自枉屈，三顾臣于草庐之中。”学会做人，学会尊重!

美丽荡存于整个世界。美丽的世界，美丽的山水，美丽的情意。情融于景，情浓于景。生命虽短暂，但有的人却能把它散发出无限的光彩。生命时刻把握在我们的手中，每一分，每一秒，都是如此重要。其实，生命没有终点，即使肉体消磨于世间，但他的灵魂却用伫立于天地。学会做人，懂得珍惜!

诚实的力量空前巨大，守信的魅力影响甚远。细心的你或许能发现，每个字的上面都有一个小点。其实，每个人如果多做那么一点点，我们的生活将会变得多么美好，是它展现了公平，来衡量了做人的准则。待人用心比心，，对己刻严自守，用自己的实际行动感动上苍，感染与人间。学会做人，遵守诚信!

做人就是要怀揣着善良，拥有一颗充满爱的心，无论是对朋友、对父母，还是一些素不相识的人，都应有怜悯之心。伸出援助之手，善良源于爱，源于对别人的帮助。人与人之间都应存在于善良，真心的去帮助别人。学会做人，源于善良!

无私的爱，无尽的温暖。在收获爱的同时，我们是否也要奉献自己呢?一个人的力量虽渺小，蕴含着的确是沉重的爱。他们用爱演绎着无私，书写着人类的奇迹。学会做人，奉献无私!

人生的目的是什么?是感恩。父母之恩，师生之恩，朋友之恩，天下之恩。数不胜数。为了那些曾经为我们付出的人们。感恩的心，点燃世界;感恩的心，拥抱未来。学会做人，明白感恩!

在成长的道路上，我们迎风飞翔。做人虽容易，做好却很难。做人，应从最基本的事物做起，做人从学会做人开始!

**一分钟演讲稿又短又好背篇二**

人生中不断地在烦恼与幸福之间徘徊，在期望与失望中大悲大喜。

有时烦恼，可不经意幸福的事就会不期而至，有时幸福包围了自我，可烦恼却也挥之不去。

我们渴望拥有，可机会总是失之交臂；得到手的不需要，渴望拥有的得不到。我们为了不可知的未来而烦恼，为了已经拥有的而不安，为了错过的一份美丽而懊悔。

有的人本来很幸福，看起来却很烦恼；有的人本来该烦恼，看起来却很幸福。

活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。

我们不要烦恼，因为除了呼吸，什么都不重要。

我们站在地狱里仰望天堂，我们站在烦恼里仰望幸福。

心能静下来，就没了烦恼。

**一分钟演讲稿又短又好背篇三**

尊敬的领导、亲爱的老师：

那时候，很多人都说如果阿里巴巴能成功，无疑就是把一艘万吨轮抬到喜马拉雅山顶峰上面，我跟我的同事说我们的任务就是把这个万吨轮从山顶上抬到山脚下，别人怎么说，没办法的事情，你自己要明白我要去哪里，我能够为社会创造什么样的价值。

创业的时候我的同事可能流过泪，我的朋友可能流过泪，但我没有，因为流泪没有用，创业者是没有退路的，最大的失败就是放弃。

今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，大部分人都死在明天晚上，看不到后天的太阳。

创业者要懂得左手去温暖右手，要懂得把痛苦当作快乐，去欣赏，去品味，你才会有成功。

赚钱是一种结果，它永远不会成为我们的目的，我也希望创造一个真正由中国人创办的全世界感到骄傲的伟大的公司。这是我的梦想和我们这一代人的梦想。

品味，你才会有成功。

**一分钟演讲稿又短又好背篇四**

像演讲时长比较短的演讲稿一定要精炼，一分钟之内要把演讲中要表达出来东西传递是不容易的一件事情，下面请看小编为大家挑选的关于一分钟的演讲稿，它会告诉你怎么在一分钟内把需要演讲的东西说出来。

青春是什么?

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话…………每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。

正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。

保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。

所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

如果青春是醺人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标;如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力;如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音!

回眸往昔，风流江山如画。

抚摸着钟鼎上的甲骨铭文，青铜的纹理烙刻辉煌的过去，记录民族的兴衰;第一束阳光破开帷幕，新的世纪到来，这，是我们的纪元，是我们的天地，是我们一展才华的舞台。

乘着好奇心起飞，我们飞遍千山万水，成长的痕迹镌刻在记忆中，成为生命的永恒，随着青春前行，也许我们会体验到成长的痛苦，也许泪水会模糊我们不愿意哭泣的双眼，也许我们会面临一次又一次的艰难抉择，但我们不会退缩，更不会放弃，因为，我们是90后!

历史的车辄辗过，留下先辈的印记;时代的洪流向前，引领我们的未来!拼搏，拼搏，拼搏!我们将用不懈的坚持，用高昂的斗志，书写热血的青春!

我们常听到人们说：“永远不要放弃。”这句话可能是要鼓励别人，也可能是表示自己的决心。

相信自己的人，不管经历多少次失败，都会不断试着要达到目标。

我认为，有成功的决心是每个人都应该有的重要特质。

因此，我认为我们应该永不放弃。

其中一个理由是，如果我们太轻易放弃，就几乎无法完成任何事。

我们第一次尝试新事物会失败，这是很平常的事，所以我们不应感到气馁，而应该要再试一次。

而且，如果我们总是一失败就放弃，就无法培养新技能并且不断地成长。

我们应该永不放弃的另一个原因是，只有再努力一次才能从错误中学习。

如果我们不再试一次，那么我们所学到的教训就白白浪费了。

最后，我们应该永不放弃，因为当我们努力达到目标的时候，我们就会培养出自信，而这种自信将有助于我们在生活的其他领域中获得成功。

如果我们不挑战自我，我们就会开始怀疑自己的能力。

简言之，当我们努力追求目标时，永不放弃是很重要的。

不管最后有没有成功，我们都会学到一些东西，而我们所学到的东西，将会使自己成为一个更好、更有自信的人。

而且，如果放弃的话，我们就没有机会达到目标。

但是如果能不断地尝试，总有一天我们一定会有机会成功的。

今天我演讲的题目是为中华而自豪!

祖国这片古老的土地千百年来牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。

她如同一位德高望重、雍容华贵的贵妇人：连绵起伏的长城是她华丽的项链;莽莽林海的大兴安岭是她俊俏的彩衣;巍峨壮丽的泰山是她闪亮的戒指;奇丽险峻的张家界是她高雅的`金冠;奔流不息的母亲河是她。

四大发明使她辉煌灿烂;老子孔子让她闻名遐尔;丝绸瓷器令她光彩照人。

大禹治洪水，安天下，三过家门而不入是为了她;屈原忧愤满腔，投身汨罗江是为了她;人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她;无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧才华，艰辛地劳动是为了她!

我们要想心系祖国就一定要确立一个远大的志向，树立和培育正确的理想信念，对自己的未来充满希望，要立志为自己的未来而努力奋斗，把祖国建设成为物质文明，政治文明，精神文明的国家。

因此，我们要珍惜和抓紧童年的每一秒，抓紧锻炼身体培养高尚道德，掌握丰富知识，把自己的学习、成中长同国社会主义伟大事业、同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国建设振兴中华时刻做好准备。

其次，我们要从身边的点点滴滴做起，养成良好的生活习惯。

无论是在什么地方，不管我们有多忙，当一面鲜艳的五星红旗伴随着国歌缓缓升起时，我们都必须停下脚步，一边注视着国旗行队礼，一边响亮地唱起国歌。

平常生活中要爱护红领巾，应该为自己是少先队的一员而感到骄傲。

在学校里要戴红领巾，上体育课时可以把红领巾摘下来，叠好放进书包。

回到家里要把红领巾放在床头，以便第二天起来时佩带。

红领巾要定期清洗，保持干净整洁。

虽然这些只是日常生活中的一些，但是却充分的体现出了自己的爱国意识，只有爱我们的母亲祖国，才会茁壮成长，为祖国献一份力。

同学们，爱国是一种坚定的民族精神，更是一种振兴中华的责任感。

我们青少年要用这种强大的精神力量去描绘祖国未来的宏图，将一片丹心献给祖国。

祖国在我心中，祖国在你心中，祖国在我们中华儿女的心中，让我们一起向着“心系祖国，健康成长”的目标前进吧!

-->[\_TAG\_h3]一分钟演讲稿又短又好背篇五

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的`压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话…………每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。

正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。

保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。

所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

**一分钟演讲稿又短又好背篇六**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

在上一周我们学校举行了全校性的观影活动，我们这次观赏的电影正是著名的电影“勇敢的心”，为了更好的让同学们学习到电影主人翁勇敢的精神，我十分感谢学些学校和老师给我这一次带领大家学习的机会，我今天的演讲题目是——勇敢，我们人生的一把利剑。

勇敢，我们人生的一把利剑，帮助我们劈开迷雾。生活中总是充满了各种奇妙的变数，我们也不总是有计划的，事情也不会总是按照我们的想的那样进行和发展。我们有时的学习和生活就会遇到这样像身在迷雾中的情形，但是我们却不能被被这些迷雾所包围、所吞噬、所改变。这时候我们就需要勇气这把利剑去劈开这些阻挡我们前进的迷雾，有了这把利剑我们才会在心中充满着无畏，也让自己向前面走的脚步更加坚定，我们不管结果会如何发生，是偏离我们的想法、是符合我们的的想法、还是根本什么都不会改变，我们只要知道我们现在必须踏出这一步，这样才会明白自己等待的结果究竟会是一个什么样子的。所以同学们让自己的内心充满勇气吧，能让自己坚定的拿起这把利剑，面对我们不知道的未知数吧!

勇敢，我们人生的一把利剑，帮助我们驱赶魑魅魍魉。在生活中我们总会幻想着在很多自己察觉不到的地方存在着妖魔鬼怪，因此害怕很多事情的尝试，比如自己一个人走夜路、一个人在家待着、自己进行一次冒险。我们常常因为自己勇气的不足，而放弃点自己想要尝试的事情。勇敢者的世界是更加丰富和有趣的，我们为何不鼓起勇气去感受勇敢者的世界呢?所以让我们的拿起我们勇气这把利剑，将自己幻想的魑魅魍魉统统都驱赶走。

勇敢，是我们人生的一把利剑，让我一路披荆斩棘的向前努力奔跑。我们不管是在任何事情还是在任何方面上都充满的各种阻碍，他人的不屑和嘲讽、自己杞人忧天的心情、还有很多其他阻碍我们前进的客观因素。但是当我们拿起勇气这把利剑时，我们宛如变成骑士那样奋勇直前，不畏我们刮伤我们身体的荆棘、不畏冻伤我们的刺骨河流、不畏刺伤我们身体的刀光剑影，我们只会向着自己心中既定的远方前进。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**一分钟演讲稿又短又好背篇七**

大家好！我演讲的题目是《我爱读书》。

高尔基说过：“书记是人类进步的阶梯。”我非常喜爱读书，经常一看起来就停不下来了。有一次，我早早地来到了图书馆，挑中一本书就拿

起来看

，一页、两页。我像一位侦探，如饥似渴的读着，每个细节都不放过。两个多小时过去了，我仍沉浸在书的世界里。直至太阳落山了，工作人员的催促声才把我的\'心灵唤回来。我已经看了三个多小时了！我匆匆办理了借书手续，赶快回家，路上，我边走边看，不知疲倦。我对书的热爱，也给我带来了许多好处。因此，我的水平也一直不错。

作文

课上，我在埋头

写作

，笔一刻也没有停过，头一刻也没有抬过，灵感源源不断地涌出来……而有些人却在抓耳挠腮，不时的东张西望，又看看

作文

书，半天还是写不出一个字。这就验证了“读书破万卷，下笔如有神”这句话。

我坚信，读书给我带来的好处一定会使我终生受益！我离不开书，就像鱼儿离不开大海的怀抱一样，就像鸟儿对自由的渴望一样，就像婴儿眷恋母亲温暖的怀抱一样。

现在，读书已经成为我生活中的一部分，我爱读书！

谢谢大家！

**一分钟演讲稿又短又好背篇八**

绿化是城市的外衣，建筑是城市的骨架，环境是城市的容貌，市民是城市的灵魂。文明城市不仅是要看她的楼有多高，街道有多宽，种了多少树，栽了多少花，搞了多少景点，更要看城市中人的素质，关注人的不起眼的细节，不引人注意的\"小事\"。

梓潼是一座美丽的城市，每年开大庙会的时候都会吸引来自全国各地的游客到此游玩，观光。作为一个梓潼人，我们就应该将一个文明的现代化城市风采展示出来，尽显梓潼无限的魅力。但是总有少数的人，随地吐痰、乱丢垃圾、说脏话，做有损于城市形象的事。有一次，我看到有几个年轻人在路边打架，说一些不堪入耳的脏话。我真想对这些人说：\"你们这样做，真不应该啊，难道这样文明吗?\"

\"好的环境可以愉悦人，更重要的是改变人、塑造人，搞社会主义市场经济，特别要重视精神文明建设，坚持把物质文明和精神文明建设作为统一的奋斗目标。\"这是我从书上看到的一段话，是啊，要想改变城市面貌，不但要把建设搞好，还要把精神文明传播好。市民是城市的主人，既是城市文明的受益者，更是城市文明的建设者，城市文明离不开市民文明。作为城市这个大家庭的一员，每个市民都有责任、有义务通过自己的文明行为，为我们的城市增添亮色。把一座城市建设的更美好，不仅仅是政府的事，也是我们每一个公民的事。只有齐心协力，从点滴做起，从我做起，从今天做起，为创建文明城市做出积极的贡献，才能把我们的城市建设的愈来愈美丽。

我给自己提出一个要求，作为一个学生，不但要学习好，还要说文明话，做文明事，培养自己的文明习惯，提高自己的文明素质。作为一个市民，我们要做到不乱扔垃圾、不乱贴乱画、不乱穿马路、不乱停乱放、不损坏公共设施、不损害花草树木、不随地吐痰、不讲粗话脏话、不在公共场所吸烟;做到向不文明行为告别，自觉抵制不文明言行。人们常说：\"送人玫瑰，手有余香。\"送人一点文明，我们的城市就会更加美丽起来。让我们携手，从\"我\"做起，把我们的家园建设得更加美丽，我们展示了城市的美，这样我们自己心里也会更美。想一想，我们的周围，不见痰迹了，没有垃圾了，言语好听了，一切变得都有秩序了，我们的心里能不高兴吗?\"创建文明城市，从我做起\"，这里的\"我\"，有你，有我，有他，是我们大家。只有我们都贡献出自己的一份力量，我们的城市就能变得更美好，让我们共同努力吧!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com