# 2024年力所能及的事情 做力所能及的事情心得体会(大全14篇)

作者：明日之路 更新时间：2024-01-13

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧力所能及的事情篇一在生活中，*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**力所能及的事情篇一**

在生活中，我们常常碰到许多困难和挑战。有时候，这些问题可能超出我们的能力范围，使我们感到无力和沮丧。然而，当我们能够做到力所能及的事情时，我们会发现希望和成就感。在此，我将分享我在做力所能及的事情方面的一些心得体会，希望能够给读者带来一些启示和鼓励。

首先，做力所能及的事情要明确自己的能力和限制。我们每个人都有自己的长处和短处，有些事情可能适合我们，而有些事情则需要他人的帮助或专业知识。只有当我们了解自己的实际情况，设定合理的目标，并提出切实可行的计划时，我们才能够做到力所能及，避免过度承担或盲目自负。

其次，做力所能及的事情需要保持积极的态度和心理状态。当遇到困难和挑战时，我们往往容易陷入消极的情绪中，抱怨命运的不公和自己的不幸。然而，消极的心态只会让问题变得更加棘手，使我们失去行动的勇气和动力。相反，保持积极的心态，相信自己的能力和潜力，寻找解决问题的办法和策略，才能够更好地应对困难和挑战。

再次，做力所能及的事情需要充分利用自己身边的资源。每个人都有自己的资源和优势，无论是知识、技能、人际网络还是经济条件。在做力所能及的事情的过程中，我们要善于发掘和利用自己身边的资源，以充分发挥自己的潜力和优势。同时，我们也要学会与他人合作，共同协作，相互支持和借力，以达到更好的效果和成果。

此外，做力所能及的事情还需要保持专注和坚持。在面对困难和挑战时，我们往往容易分心和半途而废。然而，只有专注于目标，并通过坚持不懈的努力和付出，我们才能够克服困难，实现自己的目标和梦想。同时，我们也要学会接受和适应变化，灵活调整自己的计划和策略，以应对不断变化的环境和情况。

最后，做力所能及的事情需要具备良好的时间管理能力。我们每个人的时间都是有限的，如何合理安排和利用时间，对于做力所能及的事情至关重要。我们要学会设定优先级，区分轻重缓急，优化任务的分配和安排，以充分利用时间，提高工作效率和质量。

总之，做力所能及的事情不仅仅是一种能力，更是一种心态和态度。只有当我们明确自己的能力和限制，保持积极的态度和心理状态，充分利用身边的资源，专注和坚持，并具备良好的时间管理能力时，我们才能够真正做到力所能及的事情。这不仅会给自己带来成就感和满足感，更能够为他人带来帮助和影响，让我们的生活变得更加有意义和充实。

**力所能及的事情篇二**

家务是每个家庭必须面对的事情，无论家庭成员多少，每个人都应该承担一定的责任。而对于忙碌的现代人来说，如何高效地处理家务成为了一个重要问题。本文将分享个人的家务心得和体会，希望能给读者一些启发。

第二段：合理规划家务时间

家务琐事繁多，如果不合理规划时间，很容易让家务成为一座无法逾越的大山。首先，需要确定每个家庭成员的职责，分配合理，充分发挥每个人的特长。其次，可以制定一个家务清单，将家务分解成小任务，以免被一大堆事情压倒。最重要的是合理安排时间，可以制定一个固定的家务时间表，让每个人都有自己的任务和时间段，避免重复劳动和时间冲突。

第三段：利用现代科技助力家务

现代科技的发展为家务处理提供了很多便利，只要善于利用，就能彻底改变传统的家务模式。例如，家务人员可以使用智能手机上的家务管理应用，将任务、时间、进度等信息都记录在上面，通过提醒功能，让每个家庭成员都能及时了解自己的任务和进展情况。另外，一些家居电器的智能化也能大大降低家务负担，比如自动吸尘器、智能洗衣机等，能够减轻人工劳动，提高效率。

第四段：善于学习和分享家务技巧

家务不仅仅是机械式的工作，也需要不断学习和提升。可以通过读书、上网等方式获取家务技巧和经验，了解一些更高效的处理方法。此外，也要善于和他人分享自己的经验，通过与他人的沟通交流，不断优化自己的家务方式。通过学习和分享，每个家庭成员都可以成为家务方面的专家，从而更好地应对家庭中的各种问题。

第五段：培养良好的家务习惯

最后，要在日常生活中培养良好的家务习惯。家务无时无刻不在，只有养成良好的习惯，才能让家务变得更加轻松。比如，排除任何拖延的倾向，第一时间处理家务问题；保持整洁和卫生的环境，不让家务积累过多；时刻保持心情愉快，以积极的态度面对家务，从而提高效率。只有通过培养良好的家务习惯，才能真正做到力所能及地处理家务。

总结：

家务是家庭生活中一个重要的组成部分，也是每个家庭成员必须要承担的责任。通过合理规划时间、善于利用科技、学习和分享家务技巧，以及培养良好的家务习惯，每个人都能够轻松应对家务挑战，并为家庭生活带来更多的便利和舒适。希望本文的一些心得和体会能够给读者一些启发，让家务成为家庭生活的一部分，而非生活的包袱。

**力所能及的事情篇三**

在一个阳光明媚、秋高气爽的星期天，我和爸爸去帮张伯伯摘橘子。因地势陡峭，我们刚爬到山顶，已经累得满头大汗了。此时出现在我面前的是一片金灿灿的橘林，一眼望去，一盏盏黄澄澄的小灯笼点缀着长岗山的每一处风光，令人心旷神怡。

马上进入实战，我把橘子剪离橘蒂，手一掂，感觉橘子很重，我顺手把橘子倒过来，正象爸爸说的，有一个“肚脐眼”，我看到这番景象连忙把他展示给大家看，他们都夸我摘的橘子好。从我找到这个橘子后，我还发现：小鸟啄过的，而且啄得还挺多的这棵树上的橘子相对比较甜，我把这个经验与大家一起分享——鸟啄过最多的那棵树上的橘子一定很好吃。

风一吹，这一山的橘子都在晃动，好像在说：“快把我们摘走吧！我们可跟它一样甜的哦！”我从树上一个一个地把它们剪了下来，我低下头闻着橘子的清香，忍不住尝了一个“啊，真是太甜了！”

时间一点点地流淌着，很快到了我们相互告别的时候，张伯伯把一些橘子送给了我们，这些橘子是我们用劳动换来的，吃着自己亲手采摘的橘子心里甜滋滋的，这就是劳动的快乐！

**力所能及的事情篇四**

第一段：理解家务的重要性（引出主题）

家务是生活中不可避免的一部分，它不仅关乎家庭的整洁和卫生，更是展现一个人责任心和管理能力的体现。然而，随着生活压力的增加，许多人很容易忽视家务的重要性。在我过去的经验中，我逐渐意识到了力所能及的家务的重要性，并从中获得了一些心得体会。

第二段：明确分工合作（态度和方法）

一个人的力量是有限的，而一个家庭的家务任务却是繁多的。因此，明确分工合作是高效完成家务的关键。在我家里，每个人都承担着一定的家务责任，因此大家之间形成了互相依赖的关系。我们定期召开家庭会议，商讨分工，并根据每个成员的特长和兴趣来安排家务任务。这样的分工合作方式使我们的家务事项能够得以迅速高效地完成。

第三段：制定合理的计划（时间安排）

合理的时间安排是完成家务的重要一环。在处理家务过程中，我发现制定计划是提高效率的关键。我会根据每个家务任务的优先级和持续时间制定详细的计划，并在家中显眼的地方张贴。这样我就可以清晰地知道每一天要做的家务，并按照计划提前预留时间。当然，还需要特别注意任务的时间控制，合理安排时间既能保证顺利完成家务，也能留出时间休息和享受生活。

第四段：经验的总结和分享（技巧和经验）

在长期的家务实践中，我积累了一些经验和技巧，这些经验和技巧不仅提高了家务的完成效率，也节省了我大量的时间和精力。例如，在打理家务时，我会先整理、再清洁，这样不仅可以减少清洁的次数，也能使整个家居空间更加整洁。我还会将清洁用品按照用途分类摆放，减少寻找需要物品的时间。此外，尽量规定固定的家务时间，形成习惯，不仅可以提高效率，还能培养自律的品质。

第五段：家务的重要意义（总结反思）

通过体验和总结，我逐渐认识到家务的重要性并获得了一些心得。家务不仅是为了维持干净整洁的生活环境，更是培养责任心和时间管理能力的机会。通过明确分工合作、制定合理计划以及总结分享经验，我们可以高效地完成家务，不仅节省时间和精力，还能够提升生活质量。因此，我们应该重视家务，并以积极的态度对待。只有当我们意识到家务事项的重要性和意义，才能更好地应对生活中的挑战，并创造出更美好的家庭生活。

总结：力所能及的家务心得体会

通过理解家务的重要性，明确分工合作，制定合理的计划，总结分享经验以及反思家务的重要意义，我们可以更好地应对生活中的家务事项。这些经验不仅可以提高完成家务的效率，更可以培养责任心和时间管理能力，为我们的生活带来更多的便利和痛快。因此，无论是对家务的态度，还是对家务方法的选择，都需要我们具备正确的观念和方式，以实现力所能及的家务。

**力所能及的事情篇五**

在一栋居民楼里，5—1的门前放着一个垃圾袋。

一个清香袅袅的早晨，小楠背着书包去上学，下楼时蹦蹦跳跳的，像只欢快的.小兔子。走到5楼时，小楠看见一个头发花白`拄着拐杖的老奶奶正提着垃圾袋往下走。小楠心里很不理解：现在可是夏天，从5楼到楼下，再从楼下爬到5楼，肯定会热得满头大汗，难道老奶奶不怕热吗？不，老奶奶也怕热，刚走到楼下，就已经汗流浃背`气喘吁吁了。小楠想：如果每天都这样，先不说老奶奶，就连我自己也受不了，老奶奶迟早会累坏的，我得帮帮她。

于是，第二天早晨，小楠早早地起了床，背上书包，\"噔噔噔\"地跑下5楼，把老奶奶门前的垃圾袋提走了。小楠刚离开，老奶奶就打开门，准备去扔垃圾。可是她发现垃圾袋不见了，她想：垃圾袋怎么会不翼而飞了呢？我得弄明白是怎么回事。

老奶奶来到阳台，往下一望，原来，是小楠帮她把垃圾扔了。老奶奶竖起了大拇指，笑呵呵地说：\"你真是个好孩子！\"

小楠听了心里乐滋滋的，补充了一句：\"我应该做我力所能及的事呀！\"

**力所能及的事情篇六**

1、为实施教育部的教材多样化战略做出力所能及的贡献。

2、在力所能及的情况下我将尽力而为。

3、我做了所有力所能及的事让他继续治疗，但是毫无效果。

4、你有一个计划，在这个新奇的快速组成的社团里，做你所力所能及的事。

5、我们应该做力所能及的事情，才能开开心心。

6、孩子们不应该过多依靠父母，他们要自己努力做力所能及的事。

7、我爱莫能助，很抱歉此事已非我力所能及。

8、该公司已经在这方面做了许多力所能及的工作。

9、这熟悉的音乐催促人们行动起来，采取那种非我力所能及的行动。

10、本文试图在这方面作一些力所能及的探索。

11、做到了他力所能及的事的人就是英雄。

12、为了加强自尊，应当为自己设立力所能及的目标。

13、如果你力所能及但是还要麻烦其他人不是个好习惯。

14、我们平常可以做一些力所能及的家务活来减轻父母的负担。

15、尽量多地让幼儿做自己力所能及之事。

**力所能及的事情篇七**

节。”我一骨碌爬起来，想想平时老师对我们的教育“父母为我们操劳，在家一定要帮父母做家务事，报答父母对我们的爱。”我脑海中闪出母亲为我做的每一件事，是啊，母亲不容易，平时要上班，拖着疲惫的身体下班回来还要做家务，还要辅导我学习，多么辛苦啊！今天，我一定要帮她做一件事，让妈妈在周末好好休息一下，也享受一个快乐的母亲节。

对，立刻行动起来，母亲节给辛苦的妈妈一个惊喜。我还是先把卫生打扫干净吧，我高高兴兴地来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，先把书桌收拾得干干净净，又拿起拖把认真地拖起地来，我边哼着小曲边用心地干着。一会儿小小的书房被我打扫得镫亮，我心里甭提多滋了。

我又来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间更加干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。可我直起腰一看，傻眼了，地板全是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，好沮丧。我瞅了瞅手中的拖把，又瞧了瞧地板，一拍脑袋，自己乐了，原来是这样啊。我又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉得累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久就把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的\'房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被儿子的一小点儿......

**力所能及的事情篇八**

“暑假到了，暑假到了！”我大声的喊着。我可以解放了，说这个“解放”俩字。我高兴的只是每天可以睡懒觉了，不用再和往常一样早早的起床，上学时总是一副无精打采的样子，这回暑假了，我总算轻松了！

暑假的一个月转眼过去了，在这儿一个月里我认认真真的把老师布置的作业完成了。在下一个月里我可以尽情的玩。

这一天姑姑让我妈去干活，每天早晨点干到中午点，下午点干到黄昏点半。

一天早晨，妈妈去上班了，我还在睡呢！过了几个钟头我醒了，一看表：还好不迟赶快起来。起来后洗洗脸就做饭，首先我想了想妈妈做饭的样子又想做什么，就做妈妈最喜欢吃的大米饭吧！

我先盛了几勺米，放进盆里再放进点水，这样先把米淘干净了，然后放进干净水放到电保锅里，插上电源就可以蒸了。

现在开始炒菜，炒妈妈最喜欢吃的土豆菜。

首先我要给土豆“洗洗澡”，洗干净后再把它切成细细的土豆条。油锅放好了，倒进点油，热了以后，土豆就“进家”了，只听噼里啪啦的声响，呀！油彭到我手上了，顿时疼得我哇哇直哭，一会儿我给上挤了些牙膏，顿时又变得清凉清的。我继续炒菜……啊！香喷喷的土豆出来了！

在我第一次做饭时就有不小心的时候，那妈妈做那么多好吃的时会有多少次不小心呢？我这才这到妈妈是有如此的伟大！

**力所能及的事情篇九**

对于我们这些独生子女来说，在家有爸爸妈妈宠着，有爷爷奶奶惯着，只要“读好书，成绩好”就万事大吉了。爸爸妈妈最常说的是：“念好你的书，考个好大学，能找个好工作，爸爸妈妈再辛苦，也值了。”

正是在这种“读好书”的大环境下，我们渐渐变得自私懒惰；在家吃饭要人喂，上学用车推，书包要人背；偶尔在家干点活，妈妈常常说：“算了吧！把地弄脏还要我打扫”。如果帮妈妈干点活，还要给妈妈讲条件，弄得我感觉像钟点工，靠出卖体力挣钱，这可不是我的真实想法。哎！一心想帮爸爸妈妈做点事，让他们少累点，咋就这么难呢！

古人说：“一屋不扫，何以扫天下？”爸爸妈妈上班很辛苦，工作压力大，每天回家很疲惫，还要烧饭做菜，吃完饭，还要洗碗洗衣服，相当劳累。我们不应该理所当然地享受这些，我们应该做些力所能及的事，比如：帮妈妈拣菜，洗自己的小衣服，洗碗，餐后擦桌子，扫地，给下班的爸爸妈妈拿拖鞋，搬椅子等等。当然，一开始，爸爸妈妈会心疼我们，也许会阻挡我们，但我们可以偷偷的，不露声色的去做，终有一天会赢来他们赞许的目光。

从今天开始，从我做起，每天“扫好地，保好洁”，做自己力所能及的事，让我们的生活更美好。

**力所能及的事情篇十**

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

在日常的学习、工作、生活中，大家都跟作文打过交道吧，作文是人们把记忆中所存储的有关知识、经验和思想用书面形式表达出来的记叙方式。下面是小编为大家收集的做力所能及的事高三作文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

做力所能及的事高三作文1

我是一个做事遇到困难容易放弃的孩子。我以前学过跳舞，可是因为离家远需要早起就放弃了;我学过小提琴，可是因为不能每天坚持练习就放弃了;我学过画画，可是因为总感觉画的不好没进步就放弃了......现在我没有一个能坚持的兴趣爱好，每当别人说起特长，说起兴趣爱好，我的头总会低下，心中也会涌起一股羞愧之情。生怕别人要问我时，我都会提前默默或找借口离开。久而久之，一听到别人说特长，或人家又考了几级证书等等，我心中都会升起一种烦躁情绪。

之后我开始反思，为什么别人都有一项特长，而我没有?因为我什么都没坚持下去!如果舞蹈能早起，或许现在我还在上。如果我小提琴坚持每天练习，或许我就能考证书......可是事情已经发生了，不能重来。我现在如果有一项特长，或许我不会这么自卑。

我第一次认识到这个问题，是因为我表姐参加全国“星话筒\"少儿歌唱比赛这件事。我表姐她长得白净温婉，像极了古装剧中的古典美人儿。再加上眉宇间常透出一种忧伤，让人看了就是情不自禁的生出一种怜惜之情。我表姐的学习也好。她爸爸妈妈对她要求很严，每天要完成学校布置的作业，还要做爸妈布置的许多课外习题册，她还要参加五个兴趣班的练习，她每天都要十点半之后才能睡觉。即使这样表姐每天坚持唱歌一小时，另外每周还要上六小时唱歌方面的培训课，经过五年的坚持不断的练习，她上了七十二次电视，凭着唱歌，她上了三次“星话筒”，凭着唱歌，她上了20\_\_\_\_年的少儿春晚!

一开始我并不在乎的表姐的成就，当我知道她每天坚持唱歌而且坚持五年，中间她无数次想放弃但还是咬牙坚持下来了，她这个坚持的精神感染了我，我开始敬佩她的精神，要是我遇到困难不逃避，要是我能够坚持五年不间断的练习我的一个爱好的话，我想我也能取得一定的成就，我想先从每天一篇日记开始。

做力所能及的事高三作文2

今天是“三八”妇女节，我决定帮妈妈做一件事来表达对她的节日祝福。可是，我从星期五想到今天也没有想好做什么。看来，为妈妈做一件事可真难啊!

中午，妈妈骑摩托车带着我从阿婆家回来。走到半路上，车子突然没电了。这会儿刚好快到一个车站，妈妈就对我说：“车没电了，要不你坐公交车回家吧，不然咱们可能到不了家了。”我想：就两站路，值得坐公交车吗?于是我拒绝了坐公交车，依然让妈妈带着我。

可是，走了不到一站路，车就走得越来越慢，眼看着行人一个个都超过了我们。我一看，对妈妈说：“妈妈，看来我还是得下来坐公交，要不车就不行了。”“好，那我给你钱，你坐720。”妈妈说。

于是，妈妈给了我五角钱，把我送到了车站。等车来了，我发现车上很挤，于是，我等人上得差不多了才挤上去。上车时，我非常自信，因为我以前也自己坐过车，所以觉得没什么大不了的。可是妈妈却紧张异常，一再对我说：“记住，只坐一站就下来，在车站等我，别乱跑……”我大声对她说：“不要担心，我不怕!”

这一次独自坐车可真厉害!因为这就是我帮妈妈做的事。今天做的事可真特殊啊!通过这件事，我想，不一定要刻意地帮妈妈做什么事，只要心里有妈妈，一些细微的小事也能表现我对妈妈的爱。以后，我还会用一些细小的事来表达我对爸爸的爱。

早晨听爸爸说今天去姥姥家，我高兴地跳了起来，心早已飞到了姥姥家。

姥姥已经快八十岁了，在我上学时每天中午都为我做好各种各样的可口的饭菜。由于岁数渐渐大了，行动也不灵活了。现在我已经放假了，有时间了，我想我应该帮姥姥干一些力所能及的活，好让姥姥也稍微轻松一些。我决定今天帮姥姥做饭。

到了姥姥家，姥姥见了我非常高兴，说今天中午吃捞面。从十点钟我与姥姥就开始准备了。首先，我择豆角，把豆角的把与坏的地方去掉。然后放到水盆里用水冲洗几遍，直到干净为止。我还洗了西红柿了呢!等姥姥把豆角与西红柿切好后，姥姥就开始炒菜。我问：“姥姥，我还能帮您干些什么呢?”“那就与麻酱、砸蒜吧。”我用勺从麻酱瓶里舀出两勺麻酱，放到一个碗里，放一点水，搅与起来，麻酱变得稠了，再放点水搅与，直到变稀了就好了。当我把一头蒜剥完皮后，放到蒜臼里，用捣蒜锤用力砸，乒乒乓乓的砸蒜声象伴奏的音乐一样非常悦耳动听。干完这些活，我来到客厅把饭桌与凳子摆好，放上筷子、勺子、醋瓶、蒜泥、麻酱，把姥姥炒好的菜端过来放上去。在干这些活的过程中，姥姥一个劲的夸奖我说：“俺开开懂事了，能帮姥姥干活了!”听到这些话，我像吃了蜜一样心里甜滋滋的。开饭了，吃上自己动手参与做的饭，感觉格外的香。

回到家，爸爸把我在姥姥家的表现对妈妈讲了。妈妈听了很高兴，也把我表扬了一番，说我长大了，有出息了，让我以后继续发扬。是呀，我快八岁了，马上就要上三年级了，不好好学习、努力，怎么对得起爸爸、妈妈与姥姥、姥爷呀!今天我好高兴，好像长大了许多。

做力所能及的事高三作文4

有时候，做人与做事是相通的做人要从一而终，做事要以一贯之;做人要言而有信，做事要诚信为本;做人要干脆果敢，做事要干净利索如果不知道如何做人，那么就请先从做事学起吧，于做事中学做人;如果不知道如何做事，那么就请先从做人学起吧，于做人中学做事学会了做人，自然也就掌握了做事的技巧;学会了做事，自然也就领悟了做人的真谛!

做力所能及的事高三作文5

“啊---?又是大扫除?”我一声呐喊，似乎引来了同学的疑问，“怎么了?你不喜欢劳动?”这个突如其来的问题像刀子一样向我刺来，叉中了我的小心脏。我其实不怎么会劳动，我不知怎样回答这个问题，只好不出声。过了一会，老师说：“谁去搬书!”同学们个个都举起手来，可我不想搬。五个同学去搬书了，我只好默不作声，像哑巴、聋子似的。过一会美术老师说：“找几个同学去打扫美术教师吧。”我又无动于衷。最后，老师找了几个同学扫地、擦黑板、擦桌子……只剩下我和吴昊阳、时弈阳等几个同学没“事”干。我以为没有“事”了，所以长呼一口气，自以为逃过了一“劫”。

谁知几秒后，重担就落到了我的肩上。“车路、吴昊阳，你们俩擦一下外面的墙。”班主任说。我似乎被子弹打中一样，只好乖乖听令了。我打不起精神，蔫了一样，不过我想随便擦擦好了。我把抹布沾了一下水，左擦擦，右擦擦，就溜走了。

大扫除过后，班主任到处检查我们劳动的成果，走到我擦过的墙面，用手一摸发现全是灰，就大发雷霆说：“谁擦的这墙面?这么不认真!是谁?罚值日一星期!”我吓着了，像只惊慌的小兔子。可我又一想，只要我不承认是我干的，谁说呀!所以我不出声。但是，“可恶”的赵李骅把握出卖了：“是车路啦!”听后，我只得甘愿认罚。老师看我认错积极、诚恳便饶了我。但从此以后老师就安排我干好多活，我再也不敢做事马虎。认认真真地做好老师“交给”我的活，慢慢地我什么都会干了，再也不担心打扫除了!“多亏了老师，让我学会了劳动!”这是我的心里话!

;

-->[\_TAG\_h3]力所能及的事情篇十一

三八妇女节快到了，我一直想帮妈妈干一件力所能及的事，正好借这个机会，给妈妈一个惊喜，不如……帮他们擦玻璃吧！说了马上就做。

我先端来一盆水，找了三块毛巾和一架梯子。首先，我把毛巾沾上水、拧干，在玻璃上擦，为了不让玻璃上留下水的痕迹，我赶快又拿干毛巾在湿毛巾擦过的地方再擦一遍，这样玻璃就会比用水擦的干净。

坏了，光顾着擦玻璃了，擦玻璃的水是放点洗衣粉还是放洗洁精呢？用洗衣粉洗衣服可以把衣服上的污渍洗、油渍、果汁之类的东西洗掉；用洗洁精刷碗可以把碗上的油洗掉，应该用什么呢？我看玻璃上到处都是泥点，还是用洗衣粉吧！

然后我往盆里放了一些洗衣粉，这回毛巾在洗衣粉水里沾过之后再擦玻璃，奇迹出现了，泥点去掉了！真的明亮了起来，只是有几道细细的水印，我看到我选的是对的，干的越来越起劲了。不知不觉我擦了好几块玻璃，我的头上背上流出了汗。

我总算把下面擦完了，该擦上面了。啊！上面怎么擦啊，上面那么高擦不着啊。

我把梯子扛过来，我每往上登一阶梯子，我的心就往上跳一下，我真怕从梯子上掉下来，我吓得脸色苍白，心怦怦直跳，再往楼下看看，真是快晕了。每次爸爸妈妈都是怎么擦的呀，吓得都让人喘不上来气了！我真是不想再擦了，想等妈妈回来的后让她去登高擦吧。可是我这一不擦就不算是擦玻璃了，我刚擦的\'时候还想的好好的，倒是可以现在就不干了，可我也不能半途而废吧！见到困难不能退缩，妈妈常对我说：世上无难事，只要肯登攀。我只有克服困难继续擦下去。我再拿起毛巾往下看的时候就没那么害怕了，我擦着擦着不知不觉把大厅的玻璃都擦完了。

我在擦着窗底下时有人经过，他们都微笑的看着我，楼下有位老奶奶带着小妹妹经过，只听老奶奶说：“小姐姐多懂事呀，帮妈妈干”。

**力所能及的事情篇十二**

带着南方开朗自然的气息，我来到了繁华的城市。我们南方的孩子大多有着天真无邪的笑容，对于“朋友”，我们的定义是：来者不拒皆朋友，你热情我更热情。

因为“来者皆友”这个缘故，我有了一群看似熟又不熟的朋友，至于谁是真心，谁是虚情假意，我也顾及不了那么多，只忙着将自己溢出来的热情分送给大家。直到我认识了“心机”这两个字。

背叛、讨厌、在背后放箭的事几乎天天上演。

早上刚吵架，中午互相说坏话，下午却和好了。每天在这种环境下的我不禁疑惑，“来者皆友”是好的吗？热情外向是对的吗？他是不是在说我的坏话？为什么我变得神经质？我该为了别人改变自己吗？这真的是我吗？在我的内心快被疑惑给拆解前，我明白了。

我不需要为了别人而改变自己，想这么多也没有用，到头来我依旧是我，依然是我自己。而所谓的“来者皆友”，我想真应该改成“宁缺勿滥”。曾有位长辈告诉我：“人的一辈子中，真正的朋友也不过那些。”以前我不明白，现在才了解。而我的热情只留给懂它的人，我不必学其他人，只需做自己，做自己原来的样子。

当然，一些缺失也要改进，当自己不喜欢，他人也不喜爱，这一定要改；但若是他人不爱，自己喜爱则可以取得一个两方皆满意的平衡。我只告诉我自己：改变，固然可以，我们都希望在别人眼中是完美无缺的，但是千万不能迷失了自己，成全了盲目。

成为别人喜爱，而自己更爱的人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**力所能及的事情篇十三**

早晨听爸爸说今天去姥姥家，我高兴地跳了起来，心早已飞到了姥姥家。

姥姥已经快八十岁了，在我上学时每天中午都为我做好各种各样的可口的饭菜。由于岁数渐渐大了，行动也不灵活了。现在我已经放假了，有时间了，我想我应该帮姥姥干一些力所能及的活，好让姥姥也稍微轻松一些。我决定今天帮姥姥做饭。

到了姥姥家，姥姥见了我非常高兴，说今天中午吃捞面。从十点钟我与姥姥就开始准备了。首先，我择豆角，把豆角的把与坏的地方去掉。然后放到水盆里用水冲洗几遍，直到干净为止。我还洗了西红柿了呢！等姥姥把豆角与西红柿切好后，姥姥就开始。我问：“姥姥，我还能帮您干些什么呢？”“那就与麻酱、砸蒜吧。”我用勺从麻酱瓶里舀出两勺麻酱，放到一个碗里，放一点水，搅与起来，麻酱变得稠了，再放点水搅与，直到变稀了就好了。当我把一头蒜剥完皮后，放到蒜臼里，用捣蒜锤用力砸，乒乒乓乓的砸蒜声象伴奏的音乐一样非常悦耳动听。干完这些活，我来到客厅把饭桌与凳子摆好，放上筷子、勺子、醋瓶、蒜泥、麻酱，把姥姥炒好的菜端过来放上去。在干这些活的过程中，姥姥一个劲的夸奖我说：“俺开开懂事了，能帮姥姥干活了！”听到这些话，我像吃了蜜一样心里甜滋滋的。开饭了，吃上自己动手参与做的饭，感觉格外的香。

回到家，爸爸把我在姥姥家的表现对妈妈讲了。妈妈听了很高兴，也把我表扬了一番，说我长大了，有出息了，让我以后继续发扬。是呀，我快八岁了，马上就要上三年级了，不好好学习、努力，怎么对得起爸爸、妈妈与姥姥、姥爷呀！今天我好高兴，好像长大了许多。

**力所能及的事情篇十四**

一年级时，有一件“小事”打动了我的心灵。

在放学的路上，我走在走廊上，一位老爷爷推着轮椅，轮椅上坐着一个哥哥。那位老爷爷推着轮椅下楼，很吃力。

这时，来了一位年轻人。他可能会心想：“这位爷爷推着轮椅下楼看上去很吃力，再说了他和轮椅可能会一起掉下去，我要不要去帮他呢？”

他犹豫了一会，然后将轮椅抬了起来，一步一步的走下了楼。

老爷爷刚想感谢那位年轻人，却没找到他。但我却清清楚楚的看见那位年轻人离开的时候，笑了起来。

老爷爷很感谢那位年轻人，我想那位年轻人一定也会很高兴，因为他用了五十秒做了一件有意义的事情。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com