# 2024年学校军训心得体会总结(汇总8篇)

作者：心灵之源 更新时间：2024-01-11

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。学校军训心*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**学校军训心得体会总结篇一**

今天是新教师军训的第一天。短短一天的军训让我们收获颇多，我们学到的不仅仅是站军姿、走正步、练队形，更重要的是我们学到了坚强的意志和正确的态度。这正是区领导让我们新老师在走上自己的工作岗位之前首先要学习的必修课。坚强的意志和正确的态度将对我以后的工作有很大的帮助，它们是无形之宝。

早上，我们首先进行分组，我们的教官姓孙，二十多岁，从他脸上我看到了军人的坚毅与成熟。我小时候的梦想就是做一名对祖国有用的军人，虽然由于种.种原因我没有成为令人骄傲的军人，但是今天看到站在面前的教官，我心里肃然起敬，对他们充满敬佩。

开始训练时，也许是教官想让我们先慢慢适应，一开始都是练习“立正”、“稍息”，慢慢的我们进入状态了就开始练习“向右”、“向左”、“向后”转。也许是大家很久没有参加军训了吧，刚开始就是这些很简单的动作都经常有人做错，报告声不断，而教官也很严厉，大家做不好就继续做，做到好为止。一个上午就是在这样的练习中很快就过去了。看大家也是觉得很累，可是没有一个人说放弃军训，大家都是坚定的要参加完军训。中午讲评收操后，我们吃饭，休息一个多小时之后又继续参加军训。今天下午的任务就是训练队形。

先是训练队形，有了上午的一点点基础，下午训练起队形来大家做得好很多了，虽然还不是很整齐，但是出错的已经很少了。在这次军训中，最开始我们无组织无纪律，集合的时间，集合的速度都体现了我们的态度，但经过一天的军训后，我们好多了，在这次军训中，我有以下感想。

从军训中得以启示

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

从军训中得以收获

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

认识军训的目的

态度决定一切，我们今天的训练从早上的无组织无纪律到下午的有模有样，正是说明这一点，因此这次军训的目的是告诉我们在日常工作中，要用正确的态度去面对。

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，如何在工作中用正确的态度去面对，去处理工作中事。

学校军训心得体会总结5

**学校军训心得体会总结篇二**

漫长而又愉快的暑假生活终于悄无声息的走了，这意味着我即将要踏上高中的门槛，心里有种莫名的喜悦单。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去九年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，十分开心。

一直以为，能够实现“独居”生活的\'人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是――气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息。听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

文档为doc格式

-->

-->[\_TAG\_h3]学校军训心得体会总结篇三

人生学校高中部高一新生为期xx天的军训就要结束了，在校领导和武警辽阳中队领导的大力支持下，在教官的细心指导和同学们的努力拼搏下，我们的军训取得了显着的成绩，达到了预期的目标。这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训的同学都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体观念。培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学习和生活无疑是十分有益的。

军训中，教官们投入了极大的热情。对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，了解学生思想动态，关心参训同学生活，主动做好参训学生的思想工作，热情为同学服务。在此让我们以热烈的掌声，向最可爱的教官表达最崇高敬意。

同学们，军训是每位高中生重要的必修课。这次军训的xx名同学，经过军训技能考核，均取得优良成绩。

xx天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带并带伤坚持训练，从不叫苦叫累。3班的xx、同学在训练中，虽身体不适稍做休息又投入到高强度训练之中。1班的、2班的、3班的、4班的xx等同学是军训学生的榜样，他们高标准要求自己，各项技能成果走在了最前面。xx寝室的同学用午休时间清扫场地积水，热心为集体服务。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

军训中在同学们身上真正体现了一名高中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了人生学子军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一直关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们积极参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特色。

在这里需要特别感谢的是武警xx中队的参训教官，你们严格施训以及高度的责任心，保障了本届军训任务的圆满完成，在这里我们向你们敬礼，向你们致敬！

同学们，短短的xx天军训此时此刻就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出的好精神，好作风。把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。最后，祝教官们身体健康，工作顺利！祝同学们在新的学期里学习进步，幸福快乐。愿人生学校走向辉煌。

-->[\_TAG\_h3]学校军训心得体会总结篇四

五天的军训生活，把我们累得够呛，但也让我们体会到了军训的苦与乐。军训，让我改变了许多，让我学会了许多，把我们从童话般的暑假里转移到了这个军训的操场，每天辛苦的训练，改变了我的一切生活。

严肃的军训，辛苦的军训，最后终于有了甜头。我们对待学习，对待每件事，都应该像军训一样，严格要求自己，尽自己最大的努力，做好每一件事，最后才能得到丰收的硕果，我知道了只有付出才会有得到。

每天的军训，与我暑假相比，我在暑假里浪费了美好的时光，没做一件有意义的事，整天只知道玩，通过军训，我只是用了短短五天的时间，学到了暑假与以前从来没有学到的东西。军训中，同学们虽然都在认真学习，坚持不懈，但也有几名同学没有认真学，结果是，效果不好。

军训最后一天，我们得了第二名，但我们一开始是下定决心拿第一名的，却没有做到，我知道，光凭嘴巴说是不够的，要拿实际来证明才是真本事，这次的比赛结果证明了我们一点也不到位，我相信以后不管做什么事，我们都会用实际行动去证明的!

王绍宁，是一个特别乖巧的小女生，很听话!笑起来甜甜的……

刚开始我对这次军训不太重视，本以为会跟初一军训一样，不会太苦，教官会带着我们在玩耍中度过。可让我意想不到的是，军训第一天教官就给了我们一个下马威，第一个项目就让我们站了半小时军姿。才不到20分钟我的手和脚就麻木了，好不容易熬完这半小时，接下来又是练蹲姿，做不好就要做俯卧撑。接下来的三四天也是这样，我感觉自己快坚持不下去了，心里开始打退堂鼓，中间休息的时候就去跟老师说了这几天的感受以及想法，可老师告诉我，军训只是进入高中学习的第一步，军训的意义就在于磨练意志，军训虽然苦，但是一定要坚持到底。老师还告诉我们在以后的学习、工作、生活中我们可能会遇到很多挫折，难道一遇到困难就选择放弃吗?我沉默了，想想老师说的话，想想自己未来还要面对很多事情，军训的目的就是要学会坚持，努力克服困难。于是我就打消了想退出的念头，继续参加训练，心里默念着一句话：坚持就是胜利。

九天，转眼间军训就要结束了。军训虽然比较艰苦，但在这短短的几天里，我学到了很多，不仅仅是身体的锻炼，还有意志的磨练，这些潜移默化的影响在以后的学习生活中都会不断地激励着我前进。

8月17日，我的内心起了波澜，即激动又紧张。激动的是我要步入一个新的环境，结交新的朋友，认识新的同学;紧张的是我们就要开始繁重而又充实的军训。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”顶着炎炎夏日，我们开始了为期9天的军训，纯军事化管理让许多的学生叫苦不迭，但是大家却咬着牙，含着泪，一声不吭的坚持。

军训的第一天我满腔热血准备好好的表现，但是我把军训想的太简单了，因为暑假期间的歇息，我的体质变得很差劲，第一天就累的不行。但是我也对军人有了更高的敬意，我们只有九天的军训就累的哭天喊地，而教官们从入伍到现在不知经过了多少个日日夜夜，度过了多少的艰苦训练而他们也许从来就没有叫过一声苦，喊过一声累，是他们用汗水和血水保卫我们的祖国，让我们可以安逸的生活。想到这里，我身上的疲惫就减轻了许多，反而多了一丝的振奋，更加期待接下来的军训。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其体肤.......”军训何尝不是一次巨大的磨砺，锻炼的不只是我们的体质更重要的是心志，心强则体强。相信我们经过这次军训，我们的心态会更强。

“既来之，则安之。”当班主任说完这些话，我不禁为那些半途而废的同学感到惋惜。就像教官说的“这身迷彩服，如果你不入伍这一辈子只有三次机会可以穿上它，第一次，是初中军训，第二次，是高中军训，第三次是大学军训。”只有三次机会，为什么不好好珍惜?有些同学半途放弃，就是因为心志不太坚定，但是坚持下来的将会是最棒的。

军训不过是我们进入高中的踏板，谁能坚持到最后谁就是胜利者，谁坚持到最后，谁就笑到了最后，就能以一个胜利者的姿态迎接高中的生活。军训结束后我们也许就会发现自己长大了，成熟了，也会更快的适应高中的生活。在军训中我们成长，我们进步，也开始了崭新的高中生活。

一、海浪

二、沙滩

三、仙人掌

我们十八岁的天空因农大而变得异彩纷呈，炫丽多姿。啊!农大的精神向海浪;农大的感觉向沙滩;农大的我们向永不言败的仙人掌。

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。

四天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一套靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景，震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们声音在整个校园里久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

四天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀，漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驭自己的生活，顾天降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。军训亦是如此，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨，有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸，苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这些苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折打败。

21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧。

-->[\_TAG\_h3]学校军训心得体会总结篇五

我校的20xx级新生紧张，愉快而又充实的军训生活今天就要结束了，刚刚举行的队列汇报表演，是对这次军训活动的最好总结。各班那整齐的队伍，矫健的步伐，响亮的口号，饱满的精神，向我们展示了当代青年师范生的精神风貌和良好的素质。整齐划一、自然有序、清洁优雅的宿舍内务整理、又反映出同学们良好的思想修养和礼仪修养，这一切都充分证明我们的军训活动是圆满的、是成功的！

和往年相比，今年的军训工作日程安排的比较紧，任务重、容量大、人数多。20天中，教官、教师和同学们克服了很多困难，同学们接触了高强度的军事训练。从队列训练到内务整理，从早起晨锻到就餐就寝，一日生活严格规范，受到了严明的纪律训练，严整的队列训练严谨的内务训练。

初步学生了解放军战士严守纪律、雷厉风行、一切行动听指挥的优良作风。我们欣喜的看到：无论是训练、还是集会，同学们基本能做到举止端庄、精神饱满，那种站如松、坐如钟、行如风的军人特有的姿态风度，在同学们身上有了体现。这是令人十分高兴的。短暂的军训生活给我们留下了美好而难忘的回忆，我们忘不了紧张严格的列队训练，忘不了内务整理时教官们认真负责的态度、忘不了昨天晚上同学们踊跃登陆台一层歌喉，尽情欢唱、翩翩起舞的联欢晚会。始终洋溢着轩结紧张、严肃活泼气氛的军训生活，将成为我们师生共同的回忆。

喜看军训的丰硕成果，我们每一位师生的心里都很清楚，解放军教官为此付出了怎样艰辛的劳动。我们的教官来自英雄的王杰部队，他们对工作的高度责任感，有不怕苦不怕累的工作精神，他们不愧是英雄部队的英雄战士，不愧为一支政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明的钢铁长城。希望同学们能把解放军同志的好思想、好作风带到你们的工作、学生中去，时时处处严格要求自己，全心全意为集体为他人服务，做一名能吃苦耐劳、勤奋上进的学生。

今天上午全体军训学员进行了会操表演，效果很好。我代表中学全体师生，向军训基地的领导、全体教官表示衷心感谢！并对全体学员的精彩表演表示真诚的祝贺！

**学校军训心得体会总结篇六**

一年一度的军训工作，在xx直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从xx月xx日开始，至xx日结束，历时xx天，受训学员为xx人，因病请假xx人。

本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浃背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浃背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

**学校军训心得体会总结篇七**

-->

军训是艰苦的，但我们是快乐的，黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严，多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。

我骄傲我是其中的一员。炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

**学校军训心得体会总结篇八**

我校高一年级20个班级20人，于20xx年进行了高一年级学生军训，评出20名优秀学员。圆满地完成了本次军训任务，取得了预期的效果。现总结如下：

20xx年，我校共招收高中学生20名，共计20名学生的军事技能训练。主要表现在：

2、是学校提供充足的军训经费；三是成立了“学校军训工作领导小组”，由校长亲自挂帅，一名分管德育的校长具体负责，由教育处具体落实，其他部门共同协助，保证了学生军训工作的组织领导；四是军训期间，学校领导都到训练场看望学生和军训教师，并与官兵座谈，检阅军训成果。

（一）学校、承训单位相互支持、团结协作。

军训前，承训单位领导和学校领导多次会面，共同商讨军训的有关事宜。抽调得力、精干和有经验的干部协助学校制定军事训练计划。并选派出作风顽强、纪律严明的16名带训教官，他们对学生军训工作高度的负责的精神和严谨的工作态度，在训练中科学施训、严格要求、文明带兵、以身作则，为我校师生展现了新时期人民解放军优良的精神风貌，使参训的教师和学生都深受教育。学校带队教师以身作则、不怕吃苦、敢于负责、大胆管理、工作细致，军、校两方在工作中建立了良好的合作关系。做到了遇到问题不推委、不拖延，及时沟通，并按照自己的职责和相互的分工，及时解决问题。正是由于军、校双方相互尊重、相互配合、分工明确、团结一致，使大家在友好、合作的气氛中始终保持了良好的工作情绪和工作干劲，部队的官兵和学校的带训老师也结下了深厚的工作友情。

（二）严明组织纪律，实施科学训练。

军训的目的之一是增强学生的组织纪律观念，没有严格的纪律，就没有战斗力，没有严格的纪律，军训也不能达到预期的目的。严格的管理要有完善的制度作保证，近年来，学生和教师树立了“政治观、纪律观、安全观、荣誉观”的思想，并做到从起床到熄灯前的工作和活动都有计划、有安排、有监督、有管理。在每年的军训中，因为有章可循，带队教师、教官都能以制度为依据，以高度负责的精神对学生进行大胆管理，学生也能够按照规章制度约束自己的行为。

在严格制度的同时，我们采取科学有效的方法进行军训的管理。针对高一新生特殊的心理特点和身体状况，一方面我们将训练内容进行了科学的规划，在强度和难度上采取循序渐进、先繁后简、先易后难、先低强度、后高强度的方法，并将训练划分为训练适应期、训练基础期、训练定型期和成果展示期等四个阶段，除了进行室外训练，还举行军事讲座、观看军事记录片、寝室内务整理、撰写军训体会文章；另一方面我们将细致入微的思想政治工作和心理调适工作也渗透到日常的管理中，将科学施训的理念贯穿到部队官兵的训练过程中，同时注重发挥学生自我教育、自我引导、自我管理的作用，使学生能做到心服口服，心情愉快地接受批评和教育，并军训练中倡导争优创先的良好风气。

（一）养成教育和革命传统教育相结合。

在军训过程中，我们注重从日常生活抓起，从小事抓起，培养学生良好的纪律观念和作风养成。抓日常生活中的军人姿态、站坐行；仪表、举止的端庄与得体；对住宿生抓内务卫生标准，从床铺整理、物品摆放到牙刷、肥皂放置都严格按内务条令严格细抓，有些同学在刚入住时，物品随意摆放，没有良好的习惯，在我们强制执行两天后，所有的学生都能够按照要求归物到位，宿舍面貌为之一新。通过抓养成教育，很快使学生克服了骄娇二气，改掉了自由散漫的不良习惯；增强了自我约束、自我守纪意识，培养了良好的集体生活习惯。

（二）共同把好安全防卫关。

安全工作是军训工作中事关全局的重要工作。在军训工作中，我们本着“安全第一”的思想，把它贯穿到军训工作的各个环节中，保证了军训工作的顺利完成。学校与部队共同围绕安全这根主线开展工作，一方面组织老师和学生认真学习安全规定，进行安全常识的学习，克服侥幸心理和麻痹思想，在工作中任务到位，责任到人；另一方面，做好预案，制定措施，分工负责。军训过程中学校带队教师，备足常用药，认真细致对待军训中出现的每一例学生身体不适的情况，军训前对全体学生进行身体调查摸底，对因身体原因却不适室外训练的，允许见习；每天召开班主任军训安全例会，强调安全意识，时刻关注学生在军训中的动态，一旦发现安全隐患及时处理并向学校汇报；教官负责军事训练和活动组织中的安全工作，做到了既有分工又有协作，形成了在安全工作方面齐抓共管的局面。同时合理安排作息时间，室外训练抓两头避中间，确保军训安全高质地完成任务。整个军训过程中虽有不少学生中晕倒，但因措施到位，均有惊无险，也没有发生一起安全事件。

1、军训时间过短，军训成果得不到有效巩固；

2、向兄弟学校就军训工作进行学习和交流不够。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com