# 最新预防传染病的国旗下讲话十(实用9篇)

作者：海边的旅行 更新时间：2024-01-10

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。预防传染病的国旗下讲话十篇一老师们、同学们:*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**预防传染病的国旗下讲话十篇一**

老师们、同学们:

早上好！

今天国旗下讲话的内容是传染病的预防。

秋冬季节已到，预防秋冬季传染病的话题又该老话新提了。秋冬季节气温干燥，呼吸道的抵抗力差，季节的更替，加之气温回暖人们常去人多拥挤的公共场所，因而容易造成传染病。

预防秋冬季传染病首先要开展健康教育和爱国卫生运动，普及卫生防病知识，同学们都要树立起预防传染病的防范意识。切断传染途径。不食用不清洁的食物，不吃生食，不喝生水，不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，尽量远离宠物狗、猫。

第二注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，也是预防秋冬季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，要勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，绝不随地吐痰，教室里要勤开窗，保持空气流通，减少秋冬季呼吸道传染病的流行。

第三，秋冬天人体的各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多呼吸新鲜空气，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。但是，同学们在锻炼的时候，也必须要合理安排运动量，以免对身体造成不利影响。另外，睡眠休息要好。生活有规律，保持充分的休息睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，否则必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

秋冬季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过辛辣容易上火，也不宜过食油腻。要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。

**预防传染病的国旗下讲话十篇二**

大家好，我是高一七班的。今天我国旗下讲话的题目是《预防冬季传染病》。

同学们，你们痛快了，而有的生物也高兴了。冬季的教室可是细菌的温床啊。在他们的眼中，你就是手无缚鸡之力的金主，只能任凭他们的侵略。要知道，冬季可是许多呼吸道传染病的高发的季节。例如流行性感冒、流行性脑膜炎、流行性腮腺炎、麻疹、肺结核、水痘等。

或许同学们会觉得这些疾病离我们都很遥远。其实并非如此，我们身边就有真实的例子。今年冬天，我校高三年级就有因为有人患上了水痘，且没有及时开窗通风等原因而导致水痘蔓延，以至于全班都停课。总所周知，高三年级的每一天都很宝贵，若因生病而无法为自己的梦想，为自己的未来拼搏，这岂不是非常可惜?因此我们都需要做好冬季疾病的预防。

这些传染病的传播途径都是通过空气经呼吸道传染的。所以我们必须认真做好以下几点预防工作。

1.随着天气变化增减衣物，避免受凉。否则，抵抗力下降，细菌、病毒易侵入。

3.注意生活规律，保证充足睡眠，以增强免疫力。

4.保证饮食营养，补充水分，多吃水果、蔬菜，适当补充维生素的摄入。

5.适度锻炼，增强体质。

6.做好免疫预防。讲究个人卫生。

7.早发现、早报告、早治疗。

最后，希望大家都能保持健康、愉快的身心。全心全意的投入到学习生活中。我的讲话完了。谢谢大家。

今天我讲话的题目是《春季传染病知多少》。

春暖花开，万物复苏，一片生机盎然。春寒料峭，微风习习，站在队列中的我们也不禁捂住领口(坐在教室中的我们也能感受到丝丝寒意)。但是，我们可能不知道,有些传染病正蠢蠢欲动，悄悄地靠近我们。

一、流行性感冒。流行性感冒简称流感，是由流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病，传染性强、传染迅速、发病急。常有高热、头痛，全身酸痛、疲乏无力等明显的中毒症状和呼吸道炎症的表现。流行性感冒主要通过病人咳嗽、喷嚏等飞沫直接传播，发病三天内传染性最强。

二、水痘 水痘是由水痘一带状疱疹病毒引起的急性传染病。临床以发烧多见，传染性很强，要尽早隔离，接触者约有百分之九的人会发病。发病第一天起到全部皮疹干燥结痂，此段时间里都有传染性，主要通过飞沫传播。预防水痘主要是对患者隔离，一直到全部皮疹干燥结痂为止。得过水痘的人可以获得持久性免疫，复发者极少，因此，得过水痘的人不必担心再次感染。

三、流行性腮腺炎 它由腮腺炎病毒引起，通过空气飞沫传播。通常在发病当天或次日先由一侧腮腺肿胀，然后波及内侧，也有的始终局限于一侧。以耳垂为中心，向四周蔓延，肿胀疼痛，边缘不清，皮肤微热，有压痛。口腔内的腮腺开口常常红肿，整个病程大约1-2周。值得注意的是该病潜伏期7-21天，发病前一周至腮肿消退时都有传染性。患病期间禁食刺激性食物，尤其是酸性食物，酸性食物刺激腺体分泌，加重腮肿及疼痛，还会由于腮液增加阻塞淋巴肿胀的腮腺开口造成并合症。

预防春季传染病主要是通过保持环境卫生，增强个人免疫力，必要时接种疫苗来进行的。同学们在学校除了保持教室清洁外，也要打开靠教学楼外墙一侧的窗户进行通风。同时，如果自己身体感觉异样，应尽早就医、服药，使病情在初期就得到控制，确保不会对学习和生活造成影响。至于增强免疫力，就要靠每位同学自己尽量吃好、睡好，并加强锻炼来达到了。在日常生活中，每个人也要注意勤洗手，常喝水，少食辛辣的食品，并避免着凉。这样一些良好的生活习惯能帮助你远离春季传染病。

患病的同学也要关爱他人的健康，多为他人着想，隔离期满后方可到校，并于第一时间到医务室复查。

最后，希望同学们都能以健康的身体，愉悦的心情，良好的心态，轻松享受美丽快乐的春天。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

一、流行性感冒

二、流行性脑脊髓膜炎

三、流行性腮腺炎

面对这些流行性较强的传染病，我们不必惊慌，只要我们预防到位、措施得当，一切都可避免。在这里，我向大家推荐以下几种预防传染病的措施：

2.下课后教室应立刻开窗通风，保持空气流通。

3.注意生活规律，保证充足睡眠。充足睡眠能调节人体机能，增强我们的免疫力。注意饮食均衡，每天保证适量的水分和营养摄入，多食新鲜的蔬菜瓜果，不吃变质的和制作环境不卫生的食品，以防病从口入。

4.加强锻炼，增强体质。我们应当积极参加学校安排的体育大课间、体育课、体活课，真正做到“每天运动一小时”，强健体魄、提高自身的抗病能力。

5.尽量少到人多的公共场所去，更不要接近患呼吸道传染病的人。

6.服用中药抗病毒冲剂、每天吃几瓣大蒜或几段大葱对预防流感非常有效。

8.如遇身体不适请及时就医检查。发现病人早报告、早隔离、早治疗、早处理，以免在校园内传播。

同学们，学校为我们创造了良好的学习条件，为了让我们的校园生活更加精彩，请加强体育锻炼、注意身体健康，抵御传染性疾病，让我们的生活更加精彩，更加平安!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

-->[\_TAG\_h3]预防传染病的国旗下讲话十篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们，早上好。

我是七(5)班的王予凡，今天我国旗下讲话的题目是《做一个有责任心的人》。

什么是责任心?责任心是源自于我们的内心，对社会、对集体、对自己的一种负责任的态度。一个人的责任心往往能通过这个人的一言一行反映出来。

有一位名人在《实话实说》栏目中讲述了一个令人感慨的故事：他到瑞士访问的时候,在一个洗手间里，他听到隔壁小间里一直有一种奇特的响动，不觉吸引了他的好奇。于是，他通过小门的缝隙向里探望，原来小间里一个只有七八岁的小男孩正在修理马桶的冲刷设备。一问才知道，是这个小男孩上完厕所以后，因为冲刷设备出了问题，他没有把脏东西冲下去。因此他就一个人蹲在那里,千方百计地想修复那个冲刷设备。而当时他的父母、老师不在他的身边。这件事令这位名人非常感慨：一个只有七八岁的小男孩，竟然有如此强烈的负责精神，可以说这种负责精神已经渗透到了他全身的每个细胞、每根神经、每滴血液，已经完完全全成了习惯。

高尔基说：人需要责任感，就像瞎子需要明眼一样。责任，是从幼稚步入成熟的标志，责任，是化平庸为神奇的伟大力量。

在平时的学习生活中，可能会出现以下的情形：星期天背起书包匆匆忙忙返校，等到了学校后才发现该带的东西没有带，总是用“忘了”作为借口;当看到楼道上有纸屑时，会说：“那又不是我丢的，跟我有什么关系。”看到教室里的地面脏了，会说：“不是有值日生吗?还用得着我干?”尽管这些事情看似只是一件件小事，但是殊不知，这些小事在某种程度上却能反映出一个人的责任心的水平。

那么，怎样做一个有责任心的人呢?

作为一名中学生，应该做到：自己的事情自己做，家里的事情帮着做，集体的事情尽力做。只要把这三句话真正落到实处，你会成为一个有责任心的人。下面，我说说可以做到哪些细节：

1：整理好自己的物品、整理房间、返校时仔细检查应该带来的物品。

2：认真学习，作业自己完成，不要家长和老师催促。

3：承诺了别人的事,一定要努力做到，对自己说的话负责任。

4：犯了错误，要勇于面对和改正，为自己的行为负责。

5：帮家里做一些家务，例如吃饭前主动盛饭，摆碗筷，吃完饭后，帮着收碗，主动拖地。 6：学校的各项活动会主动参与，因为每个人都是班级的一员。

7：看到有一片垃圾，弯腰捡起，丢进垃圾桶，保持环境整洁是每个人的责任。

8：值日的时候，把教室打扫得干干净净，桌椅摆放得整整齐齐。

9：做一名称职的班干部，做好老师交给的每一项任务，不推托，不找借口敷衍。

10：要处处维护班级的荣誉，努力为班级添彩。因为班级光荣，我就光荣。

我的讲话完毕，谢谢大家。

**预防传染病的国旗下讲话十篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我的演讲主题是：“如何预防春季春染病”。

春季来临，气温渐渐回升，自然界各种微生物也开始活跃起来，正是传染性疾病的多发季节。春季传染病大多通过呼吸道传播，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校人员密集，一旦发生传染病，极易传播流行。因此，了解足够的春季传染病知识对于预防此类疾病的发生和流行有着重要的意义。

流行性感冒是春季的一种多发疾病，简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其流行传播的机率很高。其症状有：发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

传染病流行的三个基本环节为传染源、传播途径、易感人群。有大规模传染病发生的`时候，切断三个基本环节中的任何一个环节，即可有效的控制传染病的流行。然而，我们需要做到以下几点：

1、不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。

2、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。

3、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。

4、合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以及免抗病力下降。

5、不生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。

6、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。

7、发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。

8、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

9、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用消毒剂喷洒、擦拭。

10、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气等。

谢谢大家！

**预防传染病的国旗下讲话十篇五**

老师们、同学们!大家早上好!

今天国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

春天是一年最美好的季节，大地回春，万物复苏，春意盎然。在这春光明媚的大好时光里，细菌、病毒异常活跃，是一些传染病的高发季节。学校是人群高度密集的场所，学生又是传染病易感人群之一，一旦出现是比较容易传播，会对全校师生的工作学习带来较大的影响，为有效预防与控制春季传染病在我校的发生和流行，同学们有必要了解呼吸道传染病的传播途径和预防方法，提高自我保护意识，确保身体健康。春季流行的传染病常见的有流感、肺结核、流脑、腮腺炎、麻疹、水痘、人感染禽流感等。我们学校去年曾发生水痘疫情，另外今年春季h7n9禽流感在我们江苏也有不少病例发生，今年春季需要我们重点关注水痘和h7n9禽流感疫情。人感染h7n9禽流感潜伏期一般为7天以内。一般表现为发热，咳嗽，少痰，可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速，表现为高烧持续在39℃以上，出现呼吸困难;水痘疫情传染速度极快，初期症状是发热，伴有头痛、流涕、咳嗽。一般经过1天可见红色小点，最初在腹部或背部出现像蚊子叮咬了似的，开始时仅有1～ 2个，数小时后就发展到手腕和腿部等处，一部分变成水泡。

传染病种类很多，不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、教室、必须要每天通风、保持空气流动。

2、养成良好的卫生习惯，是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要乱扔和堆放垃圾。清洗手脸、勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。预防禽流感还要尽可能减少与禽类不必要的接触。接触禽类后，应立即将手洗干净，在正规的销售禽类的场所购买经过检疫的禽类产品。

3、加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼。

4、生活有规律。 睡眠休息要好，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。身体劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

5、衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入.必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，也不宜过食油腻。

6、及时就医。由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗，并及时将诊断结果告诉班主任，以便班级做好预防。

同学们，我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病。 最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习，享受快乐的春天。

**预防传染病的国旗下讲话十篇六**

大家上午好！

我是来自大三班的xx小朋友，我今天给大家演讲的主题是《健康你我他》。俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将是欣欣向荣，新希望的开始。

小朋友，你们知道什么是健康吗?健康就是拥有良好的体魄，好的食物对我们的身体是很重要的，春季是小朋友成长的最佳时机，小朋友应该多吃含钙的食物，同时还要补充维生素，除了这些小朋友还要多多锻炼身体，多参加游戏活动，把自己的身体练得棒棒的。

春季里也有许多的传染病，这很容易危害小朋友的身体健康，所以我们应该这样做：

小朋友，都知道，传染病预防有高招。

勤换衣,多通风,人多不去凑热闹。

饭前便后要洗手,生冷食物不入口。

水果蔬菜不可少,牛奶鸡蛋也需要。

多喝水,多锻炼;休息好,身体好。

传染病吓得快快跑,你我健康哈哈笑.

谢谢大家，我的讲话完了!

**预防传染病的国旗下讲话十篇七**

老师们、同学们：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是：《共同携手，预防秋季传染病》。

进入秋冬季节，天气已经渐渐变凉。此时，不但气温下降，各种易发的传染性疾病也悄然而至。秋冬季是呼吸道传染病的高发季节，学校是人群高度密集的场所，学生又是呼吸道传染病易感人群。那么如何保持良好的健康身体呢？今天，李老师就要和大家分享，预防秋季传染病的相关知识。

秋季常见的传染性疾病主要有以下几类——

一、流行性感冒

这是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的.传染性。它的传染源主要是病人和隐性感染者，以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的\'物品间接传播。流感病毒主要侵入呼吸道，但其毒素对全身器官有广泛的毒性作用，常常伴随着发热、全身酸痛、咳嗽等症状。

二、流行性腮腺炎

这是由腮腺炎病毒引起的呼吸道传染病。腮腺炎患者和携带病毒者是本病的传染源，由空气飞沫传播。主要在儿童和青少年中发生，常在学校和公共集会场所爆发。开始有畏寒、食欲不振、头痛、低热等症状，其后则出现腮腺肿大等症状。

三、流行性脑脊膜炎

这是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病。感染起自鼻咽，侵入血液循环，最终达到脑膜或身体其他部分，产生炎性损害。这种主要侵犯脑膜的传染病多发于冬春季节，发病急，传播快。带菌者和流脑病人是本病的传染源，大多是通过呼吸道飞沫传播而感染。

面对这些流行性较强的传染病，同学们也不必惊慌，只要我们预防到位、措施得当，一切都可以避免。在这里，李老师向大家推荐几种预防传染病的常见措施：

1、注意气候变化，随时增减衣服，避免受凉。因为身体受凉时，局部抵抗力下降，病毒就容易侵入。

2、下课后教室应立刻开窗通风，保持空气畅通。

3、注意生活规律，保证充足睡眠。充足睡眠能调节人体机能，增强我们的免疫力。注意饮食均衡，每天保证适量的水分和营养摄入，多食新鲜的瓜果蔬菜，不吃变质和制作环境不卫生的食品，以防病从口入。

4、加强锻炼，增强体质。我们应当积极参加学校组织的课间操、体育课、体活课，真正做到“每天运动一小时”，强健体魄、提高自身的抗病能力。

5、尽量少到人多的公共场所去，更不要接近患呼吸道传染病的人。

6、服用中药抗病毒冲剂、每天吃几瓣大蒜或几段大葱对预防流感非常有效。

7、如遇身体不适请及时就医检查。发现病人要早报告、早隔离、早治疗、早处理，以免在校园内传播。

同学们，学校为我们创造了良好的学习条件，为了让我们的校园生活更加精彩，请加强体育锻炼、保持身体健康，抵御传染疾病，修好自身的万里长城！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

**预防传染病的国旗下讲话十篇八**

各位老师，各位同学：

大家好!今天我国旗下讲话的题目是：春季传染病的预防。

春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，很容易引发腮腺炎，手足口病，流行性感冒等。所以，春季是一些传染病的高发季节。最近，我国出现了h7n9禽流感，它是一种新型的禽流感。到目前为止，我国有感染病例有18例，其中6例死亡，形势非常地严峻。

面对这样严峻的形势，我们也不必恐慌。国家正采取一些积极的措施，我们也可以从以下几点做起：

1、加强体育锻炼，注意补充营养，保证充足的睡眠和休息，以增强抵抗力。

2、尽可能减少与禽类不必要的接触，尤其是与病、死禽的接触。

3、养成良好的个人卫生习惯：勤洗手，手指并拢相互揉搓，并用流动的水进行冲洗。不能对着他人打喷嚏，正确的做法是对着自己的肘关节。

4、加强室内空气流通，保持室内空气新鲜。

5、不到人口密集、空气污染的场所去。

6、不要轻视重感冒，有身体不适，及时和老师家长沟通，尽快到医院就诊。

以上是一些预防措施，也请大家把这些注意事项转告给自己的家人，尤其是家里有人从事相关工作的。春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，就可以有效地阻断传染病的传播。

最后，愿老师们、同学们都有一个美好的春天，都有一个健康的体魄。今天的国旗下讲话到此结束!谢谢大家!

老师们、同学们：

大家好!

阳春三月，恰是一年春好处。百花争艳、百鸟齐鸣，万物复苏，到处一片生机勃勃。但是同学们，你们知道吗，当我们正享受大地回春之时，那些恼人的细菌也伴随春风纷纷露头，疯狂滋长，威胁着我们的健康。

对我们小学生来说，春天容易患二大类疾病：一类是传染性疾病(主要是通过空气中的飞沫经呼吸道传播。比如：流行性感冒，水痘、麻疹等等)，另一类是过敏性疾病(比如过敏性鼻炎等等)。但是，同学们也不要过于担心，害怕，只要我们在平时能做到以下几点，这些疾病还是可以预防的。

1、我们在平时学习之余，要多参加体育锻炼，比如积极参加我们的大课间活动，多跳跳绳、跑跑步，只有我们的身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。

2、我们要注意个人卫生，做到饭前便后、打喷嚏、咳嗽等一定要按规定程序洗手;要勤洗、勤换、不随地吐痰，养成良好的个人卫生习惯。

3、我们的教室要做到经常开窗通风，以保持教室空气的新鲜，流通。

4、平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。

5、春季气候多变，乍暖还寒，必须根据天气变化，增减衣服，避免着凉。

6、合理安排好饮食，不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，多喝水。

7、安排好作息时间，一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳容易使我们的抵抗力下降。

另外，对于过敏体质的同学们来讲，因为自然界中的过敏源有很多很多：如花粉、虫蠕、动物羽毛、冷的空气，所以要特别注意：如对花粉过敏的，在花粉播散期要减少户外活动，特别是公园里，鲜花房等。

我想，同学们如能做到以上几点，一定会拥有一个强壮的身体。

最后祝：老师们，同学们健康快乐!

-->[\_TAG\_h3]预防传染病的国旗下讲话十篇九

一、常见传染病：

1、流感（流行性感冒）

流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

2、麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性的传染病，潜伏期8—12日，一般10天左右可治愈。典型的临床症状可概括为“三、三、三”，即前驱期3天：出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点（这是特点）；出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢；恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力，第二次发病者极少见。未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性，尤其是6个月~5岁幼儿发病率最高（占90%）。

3、水痘

水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵园形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，且瘙痒感重。接受正规治疗后，如果没有并发感染，一般7-10天可治愈。传染源主要是病人。传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等的接触传染。人群普遍易感，儿童多见。由于本病传染性强，患者必须早期隔离，直到全部皮疹干燥结痂为止。

4、流行性腮腺炎

俗称“乍腮”，由腮腺炎病毒引起的急性、全身性感染的传染病，一般2周左右可治愈。典型的临床症状是发热、耳下腮部、颌下漫肿疼痛，腮腺肿大的特点是以耳垂为中心向前、后、下方蔓延，可并发脑膜脑炎、急性胰腺炎等。传染源是腮腺炎病人或隐性感染者,病毒经过飞沫使健康人群受感染。多见于儿童及青少年，预后良好，病后有持久的免疫力。

5、风疹

风疹是一种由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，春季是风疹的高发季节。开始一般仅有低热及很轻的感冒症状。多在发病后1到2天出现皮疹，疹的形状及分布与麻疹相似，出疹迅速由面部开始发展到全身只需要1天的时间，发热即出疹，热退疹也退，这些是风疹的特点。枕后、耳后、颈部淋巴结肿大，也是本病常见的体征。风疹患者、带有风疹病毒却没发病的人和先天性风疹患者是此病的传染源。儿童及成人都可能得此病，发病前5天至7天和发病后3天至5天都有传染性，起病当天和前一天传染性最强。感染后基本上能获得永久保护。空气飞沫传播是风疹的主要传播途径，日常的密切接触也可传染。风疹无需要特殊治疗，诊断明确后，在家观察，做好皮肤、口腔的清洁护理，给以易消化富有营养的流食或半流食，注意安静休息。

二、传染病预防措施

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1．合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

3．勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手；

4．每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其是教室和宿舍；

5．合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

6．不食不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食以及带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

7．注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；

8．发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染；

9．避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；

10．传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

祝九中全体师生身体健康，远离疾病！谢谢大家！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com