# 2024年初一第一周周记(实用13篇)

作者：明月照我心 更新时间：2023-12-27

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。初一第一周周记篇一2*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**初一第一周周记篇一**

20x月xx日星期x天气：

朝气蓬勃的初一新生

时光过得可真快。这天的我，已经不再是经常哇哇大哭的小朋友；这天的我，已经不再是课堂上插嘴的不懂事的小学生；这天的我，是成长许多的，朝气蓬勃的初一新生！

迈进了期盼已久的学校大门，一切的一切似乎都让我感到新鲜。校园坐落在紫金山的怀抱下，显得那样美丽。伟人雕像、橱窗，充满了人文的气息；红色的跑道、绿色的足球场，让人倍感亲切。心怀愉快，走进了未来三年的初一七班。看着一个个陌生的面孔，我更是充满了信心：我必须会交上新朋友，必须会融入到这个新的群众中去！

开学的第一天，是我最最难以忘记的。这天的第一堂课是生物课，班长让我们伏桌静，等待老师到来时，我心中便浮现出一个之后一个的问题：老师是男的还是女的？老师凶不凶，严不严？在疑惑中，我们的生物老师进来了，她戴着一副红框眼镜，不是很凶。我感觉到，开学的第一堂课是那样的搞笑，似乎把我带入了一个奇异的生物世界。后面的几堂课，同样是那么搞笑，老师在讲台上绘声绘色地讲课，同学们则认真听讲，每当老师提出问题，我都会认真地思考……这第一天，就让我感到了初中生活地趣味性。

在初中里，我必须会更加努力地学习，取得更好的成绩！

**初一第一周周记篇二**

一转眼，快乐的暑假已经过去，两个月的假期已经离我们远去。我们又迎来了一个新的学期。今天是开学的第一天，我们的心情别提有多高兴了！

早晨，清脆的闹铃声打断了我美丽的梦，可它又送给我一个明媚的早晨。装着我满心的欢喜与愉悦我按时来到了学校。刚走进学校，大叔爷爷仿佛正在想我们招手，小草妹妹犹如为开学第一天刚到高兴在欢快地跳着舞，一丝微风吹过我的额头，我被他给叫醒了，我多想在多想一会。

走到班里新同学正在向我打招呼，我也不由自主的向他们问好，我用尽办法融入这个集体，真是功夫不负有心人啊，很快我融入到了这个大集体当中，成为了这个集体的一份子了。

同学们像一群活泼可爱的小鸟，兴高采烈地飞近那美丽，熟悉，温馨的校园，飞近那宽敞明亮的教室里．都纷纷找自己的好朋友聊天，谈话毕竟是新同学，肯定有很多话想要说。

学的第一天，一个崭新的一天；开学的第一天，一个有意义的一天；开学的第一天，一个惊讶与快乐的一天；开学的第一天，完美的结束，新的开始！

**初一第一周周记篇三**

这一周是开学的第一周，我满怀着憧憬走进了初一?三班的教室，进入一个新的环境，我内心不禁有一些忐忑不安。我的班主任赵老师是一个十分严格的老师，第一次返校的时候还有些不太适应这么严格的管理，但我是个适应潜力很强的人，于是在第二次返校后我就逐渐适应了老师的管理风格。

俗话说得好，好的开始是成功的一半。我上的第一节课是地理课，老师讲课讲得有声有色，我也听得有滋有味，一节课四十五分钟一转眼就过去了，随后上的几节课也都很搞笑，这让我发现听课也是一件很快乐的事。

当我上初中的时候，我不止一次的想象着我的高中生活，我渴望它是充满乐趣、充满欢声笑语的，但同时又担心它是枯燥乏味的、充满压力的。但透过第一天的学习我发现高中的生活是这两者的结合体，既是充满乐趣的，又是充满压力的。我认为高中的学习与初中的学习最大的不一样就在于高中主要是自主的学习，而初中则更多的是老师手把手的教学。另外，老师讲课的速度也比初中明显加快了。因此，我认为尽快适应高中的自主学习方式和老师讲课的速度是提高学习效率的关键。

刚刚从初中升入高中、刚刚融入一个新的群众时，我还跟同学、老师都不是很熟悉，因此我还是会经常怀念我们原先的班群众，怀念原先的同学，但是仅仅这一周过去之后，我发现原本陌生的面孔越发的熟悉起来，与同学也越来越聊得来了，我相信我的新班群众与我的原先的班群众比必须毫不逊色。

我相信在班主任、各位任课老师的带领下、同学们的团结努力下，我们班级必须会在以后取得更大进步!

**初一第一周周记篇四**

9月1日，满怀着对枫杨的憧憬，终于来到了这个让我魂牵梦绕的地方。也迎来了我开学第一周的生活。

初一的生活紧张而又充实，他让我体会到了什么才是真正的生活。

清晨，天空刚泛起一抹鱼肚白。嘹亮的哨声犹如破晓的鸡啼般将我从梦渊中拉了出来，没有了扑朔迷离的梦境，却给予我一种真实感。一切随即紧张起来：整理内务、洗漱......

操场上，同学们踏着整齐的步伐，迎着朝阳，进行着每天必要的跑操。两圈过后，大家无不气喘吁吁。

每当到饭点时，同学们无不快马加鞭，以百米冲刺的速度向餐厅奔去，为的也只是能吃好一顿饭。毕竟，身体才是学习的本钱嘛。曾经有同学这样对我说过;“我头一次为了饭这么拼命......”

课堂上，老师们像我们传授着各门学科的精髓。而同学们就像是一块块干透了的海绵，不分昼夜地在知识的海洋里畅饮。因为大家明白，现在早已不是大鱼吃小鱼的时代，而是快鱼吃慢鱼的节拍。而且，能来到枫杨外语的绝不是等闲之辈，必定云集了全省各地的佼佼者。大家都必定想发奋图强，勇争鳌头。

在未来三年中，我一定会拼搏进取，自强不息。在困难面前不低头、在艰险面前不退缩、在逆境之中不气馁，以浓墨重彩点染自己的`人生画卷，描绘祖国美好未来！

**初一第一周周记篇五**

因为我们又迎来了一个新的学期。新的学期孕育着新的希望，所以，因为我应该打足精神，抛开上学期取得的或好或坏的成绩，在初二上学期的学习中充满信心。

首先，因为我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点，像因为我——理解能力还可以，老师讲的东西不是不懂，但却总出错，而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，因为我希望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。

其次，因为我觉得，在学习中，确定学习目标也是很重要的，学习目标是学生学习努力的方向，正确的学习目标更是能催人奋进。

反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。因为我们可以在短时间内定一个小的学习目标，并且在短时间内达到这个小目标，然后长时间达到一个大目标。在长短计划的指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。所以，因为我暂时的目标就是先进入全班前8名，而对于因为我较弱的数学以及其他的副科，因为我也会努力，让它们也有所进步。

最后，也是最关键的一点，就是要科学、合理地安排作息时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。

所以，在新学期里，因为我最要学会的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。

有些同学认为：只要把所有的心思都扑在学习上，学习成绩就会提高。但因为我个人不赞同这一观点，因为因为我觉得一天中如果没有一点时间用来娱乐的话，大脑就会持续的工作，不停的运转，很容易疲劳，容易激动。虽然这样成绩也许会有所提高，但是人就会觉得有压力，不停地想发泄。因此因为我觉得，在一天的学习中，只要做到上课认真听讲，认真做笔记，课后有不懂得就去问老师，直到弄懂为止，很好地掌握当天的学习内容。回家后认真地、高效率地、高准确性地做好作业以及适量的补充习题，认真复习及预习，其他时间完全可以自由支配。

最后再说一句：学习计划要根据个人具体的情况而定，而且要“定到做到”不然这将会是纸上谈兵。

**初一第一周周记篇六**

似水流年，今天的我们已不再是在草地里玩过家家的小朋友;今天的我们已不再是大声朗读“床前明月光”的小学生;今天的我们已经告别童年，走向青春，开学第一周作文初一。带着对未来的憧憬，我们来到了人大附中，走进了初一生活。

开学已经一个月了，对新的环境有了一定的了解。面对初一生活也有许多感受。

上初一了，第一个感觉是新鲜。校园是那样干净整洁、绿树成荫;老师讲课是那样富有活力、引人入胜;同学们相处是那样融洽、愉快;现代化的图书馆、电教中心、网络中心以及实验室又让我流连忘返。这一切与小学都有着非常大差异，是我感到无比新鲜、有趣，优秀作文大全《开学第一周作文初一》。

上初一了，第二个感觉是对未来的憧憬与向往。开学典礼上，我们怀着激动的心情把美好的心愿系在气球上，放飞到蓝天。大家的愿望各色各样，有的希望做个音乐家，把中国的传统音乐推向世界;有的希望做个记者，让全人类都为中国今天的飞速发展而惊叹;有的希望做个文学家，让人们听到社会角落里的弱小声音……理想要通过才能实现，初中这三年，我们会给未来打下坚实的基础，朝目标一步步迈进。

上初一了，再有的感觉便使紧张。在中学，尤其是优秀的中学，学习的竞争相当激烈，从而也会有一定的压力。稍不留神成绩就会拉在队伍后面，所以丝毫不能放松，要时时都处在学习状态。我们必须要适应这种紧张的学习气氛才能在三年的学习中取得成绩。

上初一了，既激动又期待还紧张。但无论如何，从一点一滴做起，融入到新生活中，让我们以昂扬的心态面对初一生活。

**初一第一周周记篇七**

开学一周啦，我们基本上已经适应过环境来啦，没有适应的同学要努力啦！

这一周，我们主要学习了三角形。下面是我总结的主要内容：

1·1：三角形的定义

三角形的内角和以及怎样利用它做题

1·2：按三角形内角的大小分类（锐角三角形，直角三角形，钝角三角形）

直角三角形的表示与直角三角形两锐角之间的关系

利用以上两点来做题

1·3：按三角形的三边长分类（等腰三角形，等腰直角三角形，等边三角形）

组成一个三角形的三边长的条件和求第三边的取值范围以及利用它做题

1·4：中线（重心）与角平分线（内心）的定义

刚开学，我发现很多同学学习特别用功，这是一个可喜的情况。只不过我希望大家不是三分钟热度，而是将这种激情保留到初中结束，那我们班的成绩一定会好很多。

**初一第一周周记篇八**

在我的印象中，火车非常慢，但现在我才发现火车的速度也非常快，初一的周记。从车窗向外望去，一片绿色立即映入眼帘，让人心旷神怡，但由于速度太快，美丽的风景立刻模糊了。我又向远方眺望，那群山被映成了青黑色，让我不禁想起了唐代诗人韩琮的诗句“晚日低霞绮，晴山远画眉。\",远处那青黑的山好似美人浓密的眉毛。天灰濛濛的，衬托着山更增添了一番风韵。再向远处看，山外还有山，但颜色却大不相同，远山是乳白色的，朦朦胧胧，好似被蒙上了白色的纱巾，又好似美人将脸遮住了半边，可爱极了。

远处那层峦叠翠的山固然吸引人的眼球，可眼下的小花小草更令我赏心悦目。地上的小草一片连着一片，手拉手不分开;零星的小花好似绣在锦缎上的花朵，形态各异。还有许多不知名的树上吊着一串串花朵，五颜六色的，真像古代美女头上的饰品，又像一串串挂在树上的小铃铛在风中摇摆着，小巧玲珑，精致可爱。田野中的小路纵横交错，路边还散落着几座小屋，古色古香的别有一番风味。

家乡的路让人感到温馨，回家更令人感到亲切无比……

记日记不难，找些有意思的事、有乐趣的事、有收获的事记下来，不像是在作文，更像对自己说话，这样大大提高了我的作文水平，同时也提高了我观察生活的能力，引起了我学习的兴趣，这是更重要的，范文《初一的周记》。我一直觉得作文不是单打一的，我到现在也不是单喜欢作文，物理、化学、外语，也许比作文更喜欢呢，它们是互相促进的。

小时候，我爱养小动物，喜欢植物，日记的主角便多是小鸡、小兔、各种树叶……记得三四年级时养了一只龙虾，红壳、长须、大螯，至今仍清晰可见。后来，它下了仔，可惜死了，龙虾好像非常伤心，不久也死了。我大哭一场，把它葬在了家后面公园的小山上。这丰富了我的感情，对兽犹是如此，对人更当怎样呢?日记多记的是这样有趣的事，现在看来是那样让人开心!我觉得，小孩应该和自然、生物接触，它会使你的心灵变得纯真些、清澈些，少受些社会的污染。日记使我有了记叙这样生活的机会，它无形之中提高了我的作文水平，更让我的心得到舒展。日记，是一块馍，你能嚼出它的香味来。

为了把日记记好，我常查辞典。记龙虾那一篇时，我便查了《少年自然百科辞典》，对龙虾有了一些了解，这样提高了我学习的兴趣。现在，多爱读书，日记便多记的是如何逛书店，读书后的感想。这不是非常大的技巧吗?可总觉得自己说出的话不如人家那样有力，这便促使我读更多的书，就这样循循渐进。有时对社会一些事有了看法，也记下来，也想从书中找到同我一样的论点，日记成了我替代不了的好朋友。我的好多作文就是从日记里来的，因此我要说作文的提高，首先得归功日记。

七大本日记，撒下我歪歪扭扭的足迹，记下我十年生活的经历。鲁迅说：“世上本没有路，走的人多了，也便成了路。”同样可以说：世上本没有路，走的日子多了，也便成了路。以下的故事，记下了父亲教我学作文之路，更记下了我这十年学习、生活、思想、情感的一段路。从这一点来说，我真感谢父母对我的督促和帮助。

**初一第一周周记篇九**

不知不觉，开学的三天就这么过去了，开学的第一周也已经过去了。仔细回忆一下，还记得注册那天，心情真是无法用言语形容。拿行李进学校时，一路上遇见了一张张熟悉而又陌生的面孔，却不敢大胆地问好，想起来真有点可笑。只是匆匆走过，或是匆忙地打招呼，或是留下擦肩而过的瞬间。回到课室注册时，面对熟悉又陌生的同学，一时之间不知道该说点什么，只好用笑容带过，那时真是够尴尬的。当注册的程序办完后，我们便开始了大扫除。看着同学们积极地劳动着，我们班负责清洁的地方一点一点地变得整洁干净，我看到了团结的力量。那一夜，我猜大家应该很快就入睡了，因为累了。

同学们，这只是开学的第一周，我相信更有趣的学习生活还在迎接我们。让我们共同快乐，共同学习，共同进步吧!

开学的第一个星期，我们就放了两天假。外婆家装修房子，叫我和妈妈到灯具城买灯具。

一大早，我们就来到了灯具城，走进灯具厅里，眼前的一切能够用眼花缭乱来形容。进门一看，全是灯，有卧室的、客厅的、餐厅的。要什么有什么。

我们现是选客厅灯，我看到一款由水晶组成灯，它还能够变换几种颜色。我和妈妈都喜欢，然后叫售货员问价格，一千多元，可惜太贵了，外婆叫我们买一般就行了。于是我们又选了一款有木头组成的灯具，比较简单，好看价格也能够。然后我们选外公的卧室灯，看了几家都不如意，在我们心灰意冷的时侯，我看到一款仿古的灯，它是一个四方行的，灯罩上方写了几个古代的字，我和妈妈都喜欢，因为外公很喜欢古代的东西，价格也能理解。之后我和妈妈又选了餐灯和剩下的几组灯，我们拿着灯打迪回家了。

回到外公家，妈妈把灯一一打开给外公外婆看，他们看了都很喜欢。外公还夸我很有眼力，还说以后买家具也叫上我。我可高兴了，开学的第一周就这样过了，在以后的日子里，我还是要好好学习。只有这样才对得起关心我的人。这就是我的开学第一周。

这是一个特殊而完美的日子，迎着清爽的晨风，我跨入了那熟悉而陌生的校园，心中感慨万分。

一切还是和原先一样，熟悉的上课铃在8点钟的时候又回荡在我的耳旁，翻开崭新的书本，又是一个漫长的学期。

在开学第一天，永远是那么记忆犹新，那激动的心跳至今还未平静。在这一天，永远是完美的。它意味着我们又长大了，该向新的目标奋斗了。看到同学和老师亲切的笑脸，心中不禁荡起阵阵涟漪。看着陌生的书本，一股好奇从心底萌发，学习的兴趣不知怎的，比黑咖啡还浓。这天，在学校里看不到任何不礼貌的行为，大家都循规蹈矩，也许是尽力维护心中那朵绚丽的花儿吧！当朗朗的读书声回荡在校园上空时，那鲜艳的五星红旗也更是耀眼。

开学第一天，也是酸涩的，想到自我要与愉快的假期挥手告别时，那股酸溜溜的滋味，蓦地涌上了心头。是啊你也能够投稿，当你肩上背起那沉重的书包，当步入校园的那一刻起，自由、欢乐，如同过眼烟云，消失得无影无踪。上学期间，你也许会常听到表扬，可更多的还是批评。人都是爱慕虚荣的，谁不想得到大家的认同？可越是这样，你需要付出的就越多。每一天早出晚归、挑灯夜读，也不足为奇。

最难受的就是每一天要饿着肚子去上课。尽管这样，还是要认真去学习，搞不好还得挨老师和家长的一顿臭训。什么倒霉的事都出来了。想到这一切，泪水不禁在眼眶里打转……开学第一天，永远是我们“世界末日”的开始！

-->[\_TAG\_h3]初一第一周周记篇十

小学毕业了，接下来就是初中了。若是以前很想到初中学习，可一到了初中却急得手忙脚乱的，有时还会不知所措的做一些无法可想的事。更糟的是学习压力大，休息的时间基本是没有。就这想过去了一个学期。

到了新学期时适应了许多，就这样我开始了愉快的生活。其实在学校里最累的并不是学习，而是艰苦的体育锻炼。由于这个学期5月份要体育考试，所以我们天天备受煎熬。不是跑步就是俯卧撑，不是折返跑就是练排球。练得腰酸背痛脚抽筋。终于回寝室了。“啊”，寝室的人不由得一起说出了这个字。终于休息了。

就这样过了好几个星期，我的生活还是挺好的。下课时，看窗外的风景，与兄弟们打打闹闹，玩的不亦乐乎。不过有时候，我也会发脾气，就是班里那些看不惯的人，太嚣张了，但又不能打。就这样撑到了现在。

现在才知道，原来初中生活还是充满趣味的。

**初一第一周周记篇十一**

时间过得可真快。今天我，已经不再是经常哇哇大哭小朋友；今天我，已经不再是课堂上插嘴不懂事小学生；今天我，是成长许多，朝气蓬勃初一新生！

迈进了期盼已久学校大门，一切一切似乎都让我感到新鲜。校园坐落在紫金山怀抱下，显得那样美丽。伟人雕像、橱窗，充满了人文气息；红色跑道、绿色足球场，让人倍感亲切。心怀愉快，走进了未来三年初一七班。看着一个个陌生面孔，我更是充满了信心：我一定会交上新朋友，一定会融入到这个新集体中去！

开学第一天，是我最最难以忘记。这天第一堂课是生物课，班长让我们伏桌静，等待老师到来时，我心中便浮现出一个接着一个问题：老师是男还是女？老师凶不凶，严不严？在疑惑中，我们生物老师进来了，她戴着一副红框眼镜，不是很凶。我感觉到，开学第一堂课是那样有趣，似乎把我带入了一个奇异生物世界。后面几堂课，同样是那么有趣，老师在讲台上绘声绘色地讲课，同学们则认真听讲，每当老师提出问题，我都会认真地思考……这第一天，就让我感到了初中生活地趣味性。

在初中里，我一定会更加努力地学习，取得更好成绩！

**初一第一周周记篇十二**

这已经是初中来的第三个星期了，我有太多太多的事情要诉说了，有喜有忧，有教训，有收获，我先捡几个感受颇深的事儿来说说吧！

感受最深的第一件事就属这个星期的周五上午我在英语课堂上的表现了。英语教师几次看着滔滔不绝说话的我，我都没察觉出来。之后，我又玩别人折的纸指套。教师看我玩，终于忍无可忍了，把我叫到讲台旁，让我把玩指套的手，高高举过头顶，教师的话音未落，同学们就嘻嘻哈哈地叫起来。我这人吧，特别爱笑，还容易被别人的笑声感染。所以，我看到同学们笑得前仰后合，也终于没忍住笑，哈哈大笑起来，教师以为我对她不尊重，或者是认为我没有意识到自己犯的错，不思悔改，其实不是的，我很后悔，但我就是爱笑呀，唉！

第二件事，就是我做数学题不认真。我们做了5道数学课堂作业。不知怎么的，可能是爸爸在外面喝多了吧，只给我检查了报纸上的作业，我说“还有课堂作业呢！”爸爸让我拿来，但是，不到10秒他就给我检查好了，说：“没错”。还让妈妈给我签了俩字“已阅”。

第二天中午，我领到了作业本，打开一瞅，足足有三个红叉叉，心情十分低落，虽然有一些怪我自己，比如没有认真做题，也没有认真地检查正误，就直接给了爸爸，但是爸爸更是敷衍了事，没有检查出我的错误，还让妈妈给我模棱两可得给我打“已阅”。唉，这件事搞得我心情真不舒服。

第三，莫过于生活中的好玩的事了。比如：耍人。

“哎！”我叫住一个同学——张文显。

“干嘛？”他站住回应我。

“没事。”我说完马上跑开......剩下张文显在那儿傻愣着。

“hello钟圣陶，找你有一件十分重大的事情！”我又故伎重演。

“什么事？”钟圣陶满脸疑惑地问我。

“忘了。”我面无表情地说。

钟圣陶明白怎么回事后怒气冲冲地想要k我。

恶作剧的结局就是这样，经常会被报复心极强的人找人群殴，所以，我还是别惹事了。

这一周发生的`事儿还有许多，许多。第一件事我的感悟是：不能在上课分心，调皮，捣蛋；第二件事我认为什么事都要自力更生，不能过于依赖别人；我觉得第三件事也是我不好，耍别人，这样不仅令人讨厌，而且说多了自己也无趣。

这一周让我明白了很多道理，我要从现在开始，从自己开始，认真做事，努力争优，严格自律，从中学这个新的起点开始努力，请同学们监督并和我一起努力吧！

**初一第一周周记篇十三**

“时光如水，生命如歌。”假期的日子总是那么的飞速而过。在白驹过隙间，我们送走了一个寒假，迎来了又一个新的学期。新的学期孕育着新的希望，所以，我应该打足精神，抛开上学期取得的或好或坏的成绩，在初一下学期的学习中充满信心。

首先，我认为，学习中不可忽略的一点是要学会分析自己的学习特点，像我理解能力还可以，老师讲的东西不是不懂，但却总出错，而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我希望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。

其次，我觉得，在学习中，确定学习目标也是很重要的，正确的学习目标更是能催人奋进。反之，没有目标的学习，是对时光一种极大的浪费。我们可以在长短计划的指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

最后，也是最关键的一点，是要科学、合理地安排作息时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，我最要学会的是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。

开学第一周，永远是那么记忆犹新，那激动的心跳至今还未平静。这一周，永远是美好的。它意味着我们又长大了，该向新的目标进发了。看到同学们和老师们亲切的笑脸，心中不禁荡起阵阵涟漪。看着陌生的书本，一股好奇心从心底萌发，学习的兴趣不知怎么地，比黑咖啡还浓。

真心希望，新学期的每一天，都像开学第一周一样美好，继续精彩不断！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com