# 活法读后感心得(大全8篇)

作者：风中之舞 更新时间：2023-11-23

*认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。可是读后感怎么写才合适呢?接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。活法读后感心得篇一《活法》让我领悟到，做人做事就应遵守的原理原则*

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。可是读后感怎么写才合适呢?接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

**活法读后感心得篇一**

《活法》让我领悟到，做人做事就应遵守的原理原则：

简单原则：越是看起来复杂的事情，越是能够透过简单的方法得到解决。大多数状况下，我们所遇到的问题并不复杂，但由于我们的思维方式有着偏差、明白潜质上的差异或缺少沟通，使得明明简单的问题被人为的复杂化了，牢记稻盛和夫先生的简单处事原则，你会发现其实世界都很简单。

认真原则：认认真真做事，踏踏实实做人。以一颗认真的心对待每个人，以认真的态度应对你所做的每件事。认真地做出人生的每一次选取，认真地抓住人生中的每一次机遇，怀着一颗真心，朝着自己的目标迈进。

诚实守信原则：诚信不仅仅是稻盛和夫先生一贯坚持的原理原则，也是中国儒家思想中最核心的理念之一。孔子说：“人而无信，不知其可也”可见诚信对一个人多么的重要。世界在变化，社会在进步，但诚信却被视为人性中最具价值的宝贵品性保留下来，并世代传颂。诚信是一块试金石，验证着人品的高下，诚信也是人立足于社会的根本。以诚信为本，信守为原则，用诚恳之心做事做人，才能收到好的结果。

谦虚谨慎原则：有句话在我们很小的时候老师就常常说给我们听：“虚心使人进步，骄傲使人落后”，上帝给我们两只耳朵一张嘴，就是让我们学会多听、少说，既要谦虚的听取，还要善于反省自我。“谦受益，满招损”，时刻纠偏。尺有所短，寸有所长，三人行，必有我师，虚心的学习，方能进步。

坚持不懈原则：把平凡化为非凡的是“持续”、把失败转为成功的是“坚持”。坚持未必成功，但遇到困难就放下，是绝对不能成功的，这是一个很简单的道理，我们都知道，但做到需要我们的恒心。一分耕耘，一分收获，只要你肯付出就会有所得，持之以恒，坚持到底，你将收获丰硕的果实。

利他原则：“利他之心”佛教里是指“善待他人”的“慈悲之心”;基督里是指“爱”。佛说：“心里有鬼，看见别人都是鬼;心里有佛，看见别人都是佛”。简单的道理，告诉人们，怀揣不一样的心，将产生截然不一样的结果。爱有大小，小到孝敬父母是爱，友爱家人是爱，帮忙朋友是爱，大道热爱国家是爱，奉献社会也是爱。予人玫瑰，手有余香，爱人即爱己，帮忙别人就是帮忙我们自己。用一颗博爱之心，拥抱世界，感到幸福的首先是自己。

**活法读后感心得篇二**

《活法》这本书并不陌生！在年前的时候朋友就向我推荐过，可惜一直都没有看！稻盛和夫在去年就听叔叔给我讲过，当时一听到他是日本人就没有过多的去了解，因为不喜欢日本人！不过今天看完《活法》后了解到他一路走过来的经历以及他的人生观，价值观，思维观；彻底改观了对他的看法，他是这么的卓越这么有大爱的人物！其实这本书看完感触太多了，最深的就是他所说的思想观念×个人能力×努力程度=人生公式！经典！！！

《活法》这本书，作者写的非常质朴、实在，不管是思想还是描述。他从个人的“活法”把视野扩展到企业、国家整个人类和人类的文明。整本书没有过多的废话，把复杂的事情简单化，让读者看后大彻大悟！把对员工的管理用小时候父母教育我们的那些伦理道德、行为规范、常识等灌输到企业里，使员工明白自己的定位哪些该做哪些不该做！受益匪浅！！看完这本书让我联想到团队！我希望我们的团队真正的学到、得到；人人都要有业绩；现在感觉我们要努力的还有很多！

在这本书中，作者说到工作中做任何事情你要有强烈的欲望、要有计划性，你计划的越详细越好，最好闭上眼睛就能在你脑海中有比较清晰符合逻辑的整个过程，这样子成功率也会越高！读到这里想起易老师说过的一些话：成功不是因为快，而是因为有步骤；命运是掌握在自己的手里而不是别人的嘴里，做任何事情你是受到别人的影响还是你影响了别人，真正全力以赴的去做结果自然也就不同！同时也应了公司九大理念的第一条：成功是因为态度！开始反思，我们是否做到了看似简单的几点！好像没有！

现实生活中不排除有很多人做事缺少的就是一种坚持，遇到困难、问题就会驻足！而不是去找方法解决或者说我们在坚持一点点！努力一点点！书中举了一些和ibm合作的案例同时也鼓励我们遇到困难决不逃避，要去正视问题、敢于面对，尽自己最大的努力，全力以赴地去解决问题！实至上我们的九大理念也讲到：不是不可能，只是暂时还没有找到方法！决心决定成功！道理是相通的，（感觉自己还差很多！）假如每个人都做到了这一点，相信我们在一起定会铸就辉煌！

一个人一个思维，每个人都有他的梦想，不管以后要做什么？我们只要活在当下，把眼前的每件事尽全力的处理好，完整的过好今天，就能看到美好的明天。即便遇到挫折，我们也要像“牛仔大王李维斯”那样，大声的对自己说一句：太棒了！这样的事情竟然发生在我的身上，又给了我一次成长的机会，凡事的发生必有其因果，必有助于我！

成就伟大事业的智慧只能从经验的积累中才能获得；只有亲身的体验才是最宝贵的财富！

就让我们做一个“自燃型”即自我燃烧型的人吧！怀揣一颗感恩的心去燃烧我们身边的每一位伙伴！（不罗嗦了，奋斗一个小时了，赶紧交稿吧！不要做最后一个达人！！！）

祝愿大家有梦就会实现！

在此也灰常感谢领导送我们大伙滴《活法》，灰常感谢！灰常感谢！

**活法读后感心得篇三**

自古以来，人们就在不断追求生活的真谛和价值。在这个快节奏，竞争激烈的社会中，人们往往感到迷茫和困惑，不知道应该如何去面对和应对生活中的种种挑战和困难。然而，在读完《活法》后，我深刻认识到人生的真正价值所在，从而得到了更多关于生活的启示和感悟。

首先，通过阅读《活法》，我意识到了自我认知的重要性。作者在书中强调，要想过好生活，首先要了解自己的真实需求和渴望。过多地关注他人的评价和期待，会让我们迷失自己，无法真正做到真实地生活。只有和自己保持良好的对话，并且能够真实地认识自己，我们才能找到自己真正想要的生活方式。因此，对于我而言，我会更加关注自己内心的声音，并且勇敢地追寻自己真正的梦想。

其次，在读书中，我认识到了克服困难和挫折的重要性。生活中充满了各种挑战和困难，我们不能逃避和回避，而是要勇敢面对，并积极主动地去解决。正如作者所说：“困难是生活的一部分，我们必须用勇气去克服。”只有在面对困难时，我们才能够真正成长和进步，实现自身的价值。因此，无论遇到什么问题，我都会积极面对，并且不断努力和奋斗，坚信自己一定能够战胜困难。

此外，在读书过程中，我也意识到了生活的真正意义和价值。作者在书中明确指出，生活的真正价值在于内心的成长和进步，而不是外在的功名利禄。我们过于追求物质的满足，却忽略了精神层面的追求和修炼。因此，我会更加重视内心世界的培养，注重个人的精神修养，并且追求内心的平静与宁静。

最后，通过读书，我也明白了生活中的幸福在于分享和善待他人。世界充满了不同的人和事，我们需要关注和帮助周围的人。正如作者所言：“把握幸福的门槛，我们要学会关爱他人。”只有通过与他人的分享和帮助，我们才能够真正体会到生活的美好和幸福。因此，我会更加关注身边的人，随时准备伸出援手，将自己的幸福传递给他人。

综上所述，通过读《活法》，我深刻认识到了生活的真谛和价值。自我认知、克服困难、追求内心的成长和善待他人，这些都是我们应该努力追求和实践的生活原则。在未来的日子里，我将更加关注自我认知和成长，积极应对困难和挫折，并且关心他人，将自己的幸福与他人分享。只有这样，我相信我才能够真正地活出生命的意义和价值。

**活法读后感心得篇四**

第一段，引言：

做好工作，一定要做到勤奋、认真、负责。关于如何做到这点，许多人说的都是“干法”，视“活法”为表面好看而无用之言。但实际上，在现代的高压工作环境下，“干法”与“活法”之间并没有那么二元对立。我在工作和生活中的经历让我更加认识到了“活法”的重要性和实用性。

第二段，半外理论：

“半外理论”，指的是在工作中我们要有“外延”，让自己的工作覆盖面更加广泛、深入，同时也要有“内涵”，即对自己的工作内容和专业领域有更深的理解。采用这样的“半外理论”，我们就可以将工作做得更加广泛、深入、有成效。比如，我在一线销售工作中，既要关注于销售业务，也要了解用户需求、产品市场、客户关系，甚至不局限于自动化行业。这样，我就可以通过观察市场和客户状况，开发更多的销售途径，提高公司的销售额。

第三段，综合性思维：

“综合性思维”是指在思考问题时，不仅要考虑具体问题的表面，还要通盘思考、从多个角度分析问题，将各种信息、各个步骤综合起来考虑。具体来说，这就要求我们在工作和生活中具备充足的历史知识、文化修养、交流技能等多方面的能力。如此一来，我们便可以不断地完善我们的工作和生活，从而取得越来越出色的成果。

第四段，创新性思维：

与“综合性思维”不同之处在于，“创新性思维”注重我们如何能够更好地运用我们的想象力、创造力和人际交流能力，以实现由原有方式到创新方式的跨越。具体来说，这要求我们在工作和生活中，要持续不断地寻找全新的灵感、见解、创新点，拥有敏锐的感知力和对多种可能性的求索热情。这样，我们就可以在工作中不断地寻找创新点，拥有更好的工作表现，达到更优秀的成果。

第五段，总结：

“活法”与“干法”之间并没有排他性，相反，“活法”可以深化“干法”的实际操作，而“干法”则成为“活法”得以实现的实践路径。如何才能更好地做好工作，我们需要综合运用“半外理论”、“综合性思维”和“创新性思维”三种方法，不断提升我们的思维水平、专业能力、领导力。从而，为我们的创新性工作和生活提供了基础和动力。最后，活法与干法的合二为一，只要我们用心，我们都能成为优秀的工作者！

**活法读后感心得篇五**

《活法》是一本非常受人推崇的成功自助书籍，它深受读者的喜爱，也赢得了广泛的赞誉。作为一本探索人生智慧和成功哲学的书，它引导我们以积极的心态面对困境，努力实现个人目标。在阅读《活法》的过程中，我不仅学到了许多有价值的知识，也深受其启发，改变了自己的一些思维方式，并从中受益匪浅。

第二段：心态决定一切

《活法》中强调了积极的心态对于成功的重要性。我们的思维方式决定了我们对待生活中各种问题的态度。只有拥有积极的心态，才能在困境中保持乐观和勇气。我记得书中有一个很有意义的例子，作者通过比较两个人在面对挑战时的不同反应来讲述心态的重要性。正是这个例子让我深刻认识到，我们的态度和情绪对于解决问题有着巨大的影响。

第三段：目标的重要性

《活法》也特别强调了目标的重要性。只有设定明确的、切实可行的目标，我们才能努力去实现它们。同时，设定目标也能给我们带来一种清晰的方向感和动力，远离了迷茫和懒散。在读完书后，我开始制定了自己的几个小目标，如学会一门新技能、保持日常锻炼等。随着不断地努力，我成功地实现了这些目标，并感到自己的生活变得更加充实和有意义。

第四段：改变自我的力量

在读《活法》的过程中，作者通过引导我们去审视自己的惯性思维和行为模式，让我们意识到改变自我的力量是无穷的。无论是工作还是生活，我们总是会陷入一些固定模式中，而这些模式可能阻碍我们个人的成长和发展。通过培养积极的习惯和主动的行为，我们可以突破舒适区，探索未知领域，尝试新的方法，不断提升自己。

第五段：结语

读《活法》给了我很多的启发和帮助。它让我意识到积极的心态和明确的目标对于成功至关重要。通过改变自我的思维方式和行为模式，我理解到每个人都拥有改变自己命运的力量。读完这本书后，我更加坚定了自己的信念，努力实现自己的梦想，并相信只要保持积极的心态，坚持追求目标，最终会取得成功。我将继续努力，将书中的智慧付诸实践，用行动去证明《活法》的价值。

**活法读后感心得篇六**

以下是一篇关于“活法心得人格”的文章：

人格是个人行为和态度的重要体现，也是我们自身独特性的表现。每个人都有自己的人格特征，这些特征影响了我们的思考、感受和行为方式。了解自己的人格特征，可以帮助我们更好地理解自己和他人，以及如何适应不同的环境和情境。

首先，了解自己的人格特征可以帮助我们更好地管理自己的情绪和行为。例如，某些人格类型可能更容易冲动和情绪化，而另一些人格类型则可能更加理性和冷静。了解自己的情绪反应和行为习惯，可以帮助我们更好地控制自己的情绪，避免做出冲动的决定。

其次，了解自己的人格特征可以帮助我们更好地理解他人。每个人都有自己独特的人格特征，这些特征影响了他们的思考和行为方式。通过了解他人的性格特点，我们可以更好地与他们沟通和合作，避免因为误解和冲突而影响工作效率。

最后，了解自己的人格特征可以帮助我们更好地适应不同的环境和情境。不同的人格类型对环境的适应能力也不同，有些人可能更容易适应新的环境和情境，而有些人则可能需要更多的时间和努力。了解自己的适应能力，可以帮助我们更好地适应新的环境和情境，提高工作效率和质量。

总之，了解自己的人格特征，可以帮助我们更好地管理自己的情绪和行为，更好地理解他人，更好地适应不同的环境和情境。通过了解自己的人格特征，我们可以更好地发掘自己的潜力，实现自我价值，提高生活质量和幸福感。

**活法读后感心得篇七**

生活是一本永不停歇的书籍，而我们作为读者，每个人都有自己独特的解读方式和阅读体验。近年来，“看活法”这一概念在社交媒体上越来越流行，意味着我们要以积极的态度面对生活中的困难和挑战。在我个人的实践中，我深刻地体会到“看活法”给我带来的心灵成长和改变。下面，我将分享一些我从中获得的心得体会。

首先，“看活法”教会了我如何在生活中保持乐观的态度。乐观是积极活法的核心，它使我学会向好的方向思考和看待事物。生活中充满了各种各样的困难和挫折，但只有积极的态度才能让我们战胜困难和挑战。每当我遇到一些困难时，我会积极地寻找解决问题的方法，并相信自己一定能够克服困难。乐观的态度不仅让我心情愉悦，还让我保持着对未来的希望和信心。

其次，“看活法”也让我学会了如何感恩。正如人们常说的，只有懂得感恩，才能与他人和谐相处。生活中的每一个人和每一件事都有它的原因和存在的价值。通过感恩，我学会了珍惜身边的人和事，不再抱怨和埋怨。感恩让我更加懂得珍惜所拥有的一切，并懂得协助他人，给予他们需要的帮助。同时，感恩也让我更加满足于自己的生活，不再追求无止境的物质欲望，而是学会从内心获得真正的幸福。

第三，“看活法”使我更加懂得珍惜时间。时间是最有价值的财富，而我们每个人都只拥有有限的时间去度过人生的旅程。通过“看活法”，我很早便认识到时间的重要性，并懂得合理安排时间，充分利用每一刻。我知道时间是无法逆转的，因此我希望自己能够在有限的时间内活得更加丰富和有意义。我会尽量避免浪费时间在无意义的事情上，并更多地投入到学习和成长中，去追求我真正渴望的人生。

第四，“看活法”也让我更加注重身心健康。在快节奏的现代社会，人们往往忽视了自己的身心健康。而通过“看活法”我明白到，只有保持良好的身心状态才能更好地享受生活。我把运动和健康饮食纳入我的日常生活中，让自己的身体更加强健。同时，我也给自己每天保留一些时间，去冥想、阅读或者与朋友聊天等活动，从而让自己的心灵得到充分的放松和滋养。通过注重身心健康，我发现自己不仅更有活力，而且更有创造力和思考力。

最后，“看活法”教会了我如何传递和分享积极的能量。每个人都有自己的能量场，而积极的能量会传递给周围的人，从而扩大积极的影响力。通过“看活法”，我意识到我的态度和行为会影响他人，因此我会尽量保持乐观和积极的态度，通过分享自己的体验和观点，传递积极的能量给身边的人。我相信每一个人都有改变世界的力量，从自己做起，让世界变得更美好。

总之，通过实践“看活法”，我深刻地感受到了积极态度带给我的巨大改变。乐观、感恩、珍惜时间、注重身心健康以及传递积极能量成为了我生活的基石。我相信只要我们始终秉持积极的生活态度，我们每个人都能够过上丰富、幸福和有意义的生活。

**活法读后感心得篇八**

对于此书的体会，我认为，当下还不够深刻，还有颇多道理没有悟透，权且有什么说什么。

作为企业家也好，领导者也罢，无私才会公正，这是在我的日常工作中深有体会的，书上说舍私欲断私利才能行正道，往往在我以往的工作中没有遇到问题的时候思路和头脑都会判断，经常是一遇到问题的时候就开始自我保护自我防备，核心根本还是没有做到舍私利。以后在这方面也要有意注意。只有舍欲才能至诚，至诚才能利他，利他才能收获别人的信赖。

要求员工，不允许在办公室网购、邮包就慢慢的减少了，网购的狂潮也因此停了下来。

成功也是一种考验---考验的是你能否经得住荣誉和光环还有内心的虚荣与骄傲。我们部门成立至今有过失败有过荣誉，也曾面对考验没有经得住的时候，谦虚并不懈努力使我们最终走出了考验的大坑。

第三章利他中有几句话对我很有启发

求利之心于人力十一与生活部可或缺，但是这种欲望适可而止 寻觅德高望重、品行端正之人，将这种人放在真正重要的职位上 以爱己之心爱人，如希望己方获利，就要让生意伙伴、客户获利，让他们满意。

我理解的大义就是出发点，

企业经营需要大义，我们做企业也好做部门的领导也好，都必须以至诚之心依正道行事。领导者首先应该明确企业应有的目标，确立符合企业大义名分的企业目的，同时努力使这种目的为员工所共有，全体员工都乐于齐心协力为企业做贡献。只有领导者动机至善私心了无才能获得成功。

企业的大计就是要明确方针，从整体全局观、长远考虑。在企业里和

时时刻刻怀有感谢之心，感谢今日明日又能重新振作

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com