# 学生成绩下降检讨书8篇(挽救滑落的成绩：学生成绩下降反思与检讨)

作者：雨夜寂静 更新时间：2024-03-14

*本文是针对学生学习成绩下降的现象，撰写的一份检讨书。通过反思自己的学习习惯和方式，提出相应的改进措施，以期达到更好的学习成果。我们呼吁所有学生，认真对待自己的学业，不断进步，取得更好的成绩。第1篇伴随一曲《每当我走过老师的窗前》歌声的结束，*

本文是针对学生学习成绩下降的现象，撰写的一份检讨书。通过反思自己的学习习惯和方式，提出相应的改进措施，以期达到更好的学习成果。我们呼吁所有学生，认真对待自己的学业，不断进步，取得更好的成绩。

第1篇

伴随一曲《每当我走过老师的窗前》歌声的结束，我流下了动情的泪水，我身为一名xx的.学生，数学考试竟然得到了xx的低分，简直是给学校丢脸，给老师丢脸，也是让我愧疚不已。

我的父母千辛万苦地盼着我读书好，学习好，让我进入了这所中学读书，可是我却没有能够好好学习，导致了成绩一直上不去，其中数学成绩更是非常的不好。

这一次我数学考试没考好是严重地拖累了全班的分数，我真的有愧于大家。经过一番思考与分析，我思考了为什么我分数这么低的原因。一来是我平时不太注意给数学安排足够的时间，这是时间资源上的分配不足。二来，我对于基础题目的训练不够重视，片面地强调了攻难攻坚，自身对于数学学习存在战略上的误判。三来，我数学基础薄弱，一定程度上也有点跟不上数学老师的讲课速度，这是一点客观原因。

今后我一定要加强重视数学学习，对于这次考试出现的错题与相关题目加强训练，努力在今后考试当中一定要做对。并且在平时生活当中加大数学方面的学习时间、精力的投入，争取能够在下学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。

第2篇

给你们递交这份没有认真读书的检讨书。我知道这几年一直犯下的错，就是和手机在一起，和游戏在一起。这些时间，我总是在盯着手机屏幕，无论有事还是没事。这些都压榨了我的时间，让我没时间去读书，没时间去思考，学习、习字、交际、感恩、努力…直到有一天，我发现我再也写不出令人称赞的`文章，再也没有令人羡慕的业绩。我才发现，我真的错了。

我总是说，我过了读书的年龄，这些书再没有心情去读了。其实我错了，书，无论什么时候都可以读的，即使你牙齿掉光。我是在逃避，在贪玩儿…

我真的需要读书了，这些时间，我感到十分空虚，十分内疚。我的心一片污浊，一片狼籍…我远远的落在了别人后面。我贪图享受，自高自大，顽固不化，自作聪明，奢侈浪费，游手好闲，不忠不孝，灰心丧气，一蹶不振，颓废自堕…看看我都做了什么！我丧失了最初的梦想，没有了积极的态度，没有了纯净的思想，没有了坚持不懈的毅力，我活的愁眉苦脸。

我说没有什么能改变我，那不是坚守，是stubborn ! but now ， its time to change !世界上唯一越久越美好的东西，是回忆。我不要让我的中学回忆起来充满愧疚和后悔，往者不见，来者可追。我要去北航，我要有车有房有钞票！我不要以后整天追在别人身后要钱，我不要向别人低三下四，我不要让别人look down upon me。

一切都从今天的一本书开始，这是我对自己最后的通谍，咱们走着瞧，我发起火来，一发不可收拾！

第3篇

尽管可能导致自己成绩下降的因素有很多却也不能够因此而自暴自弃，通过对平时学习的检验可以得知自己并未表现出任何不用心对待的状况，无论是对课堂笔记的记录还是课后的复习工作都能够在同学和老师的帮助下完成得很好，在我看来造成这次考试成绩下降的主要原因还是自己审题不够仔细所造成的。

虽然面对老师的批评难免感到有些底气不足却要反思考试成绩下降的原因，通过简单的分析可以得知自己无论是学习态度还是复习工作都能有着较好的表现，可即便如此仍然出现考试成绩下降的趋势便不得不开始反思自身存在的问题了，根据对试卷的分析可以得知自己在审题方面出现了比较严重的`错误，未能正确理解题型想要表达的意思以至于出现成绩下滑这种需要进行检讨的问题，其实即便从字面意义进行分析都能够明白这类题型对于现阶段的自己来说其实是不难的，只不过自己将原本简单的题型理解得过于复杂才会导致这次成绩下滑的事件发生。

从这次成绩下降的事情可以看出自己需要具备平常心才能够从细微之处发现问题所在，实际上对我来说心境上面的变化往往会导致对待学习的重视程度有所改变，很多时候即便是些许的变化也会导致考试的结果因为自己的选择而有所不同，诚然这次考试成绩下降有着轻视之心的成分却也体现出这种对于学习进步没有丝毫益处的心态具备着怎样的危害性，所以我向来都不会认为成绩下滑仅仅是个别因素所导致的结果，只不过对于自身没有足够的认识才会导致始终难以理解这种浅显的道理。

很多时候自己的脑海中也会浮现以往考试之中的出现过的题型，但面对无法更改的现实终究还是让人感到内心充满了无奈与悔恨，也许自己能够做的事情便是在考试过后吸取教训并积极做好下次的备考工作，对我而言这种不错的心态算得上是自己考试失败以后也能很快振作起来的秘诀，但是这次成绩下降的教训也让我明白好高骛远的想法往往会在不经意间影响到自己的正常判断。

即便平时十分用心地对待学习也应该要保持谦卑的态度才能够有着比较长远的发展，所以面对考试成绩下降的问题需要认真反思并提出相应的解决措施才行，而我在记住这个教训的同时也会相办法令今后的考试成绩得到相应的改善。

第4篇

我是学生xx，这次我成绩倒退了20个名次，退步非常严重，我很难过，也非常内疚，老师，我让您失望了，对不起。

昨晚接到成绩单之后我就在家里进行深刻的自我检讨和反省，我很惊讶自己会拿到这样的成绩。我到现在都还记得昨天试卷刚刚发下来的时候，课代表看到我成绩时的表情，当时我就感觉不大好，结果一看试卷上白纸红字，xx分在整张试卷上显得很是刺眼，灯光从试卷上映射除了苍白的光芒，就如同我那时的脸色一般。在看到试卷的第一眼我仿佛失去了行动和说话的能力，那个时候我像是放空了一样，随后伴随而来的是强烈的愧疚和自责感，这种感觉真的很难受，心如绞痛已经不足以形容我的心情了，看着周围还在被分发的试卷，我的眼睛像是定格在了试卷上，很难相信，我竟然考出了这样差的成绩。

我的眼神四处飘游，直到和您撞了一个四目相对，那时的我很慌，我马上低下了头，我不敢仔细看您的表情。在这堂课上，我很少抬头，我害怕对上您的眼神，我害怕看到您失望的眼神。一整节课下来，我根本没有心思听进去，我完全沉浸在自己滴落的情绪之中，那个时候，我还没有对自己进行一个反思。现在的我经过反思其实也看到了自己身上的很多个缺点，当时没有听您讲题，我又失去了一堂课的宝贵时间，得不偿失，既然考试结果已经出来，不如坦然接受，认真听讲，总结自己的不足，加以改正。

这堂课过后，您将我带到了办公室，我全程不敢做声，最多的就是点头和摇头，您很照顾我的情绪，在对我进行一番疏导之后，还安慰了我，我真的非常感谢您，是您照顾到了我脆弱的心，我的确是一个很好面子的.人，所以很害怕听到批评的声音，一直以来我的成绩都是在班级里非常靠前的，考出这样的成绩实在是不应该。经过深刻的反省和思考，我已经将自己的心态摆正过来了，虽然最为一名优等生考出这样的成绩的确很出人意料，但是我不应该认为这是一种丢脸或者可耻的行为，既然考出了这样的成绩就肯定说明了我还有没学好的知识点，与其一直难过，不如找出缺点加以改正。

老师，经过这次的教训，我已经发现了自己的缺点和不足，在下一次考试中，我一定会取得更好的成绩！

第5篇

我在看到模考的之后，我心里就仿佛坐了一次过山车一样，因为我这次的成绩实在是太过于糟糕了一点，根本就达到的最低期望值，也没有达到们的要求，所以我的脸面都算是给丢光了啊，现在我看见老师都有点不敢抬头了，生怕老师因此再提到和成绩有关的事情，此外我也不好意思再在老师同学们面前嬉闹了，因为我没有资格再去做一些和学习无关的事情了，现在我得赶紧想办法把自己的状态给找回来，然后争取在以后的考试中取得更好的成绩，而且我得保持一种稳定的状态才行，不然等到下一次重要考试来临的时候，我一旦又掉链子的话那就真的是后悔也没用了。

这次考试试卷发下来之后啊，我也是认真的看了几遍自己到底是在哪些方面丢了分。我觉得自己这次之所以成绩比上次下滑了那么多，是因为自己对于这次模考不是很看重，之前我觉得模考的难度并不是很大，而且现在也只是高二，还没有到高考呢，所以我在复习的时候也没有用太多的心思，只是简简单单的把以前学过的.一些只是重点给过了一遍。另外我最近做题目也做的比较少，这让我的做题效率和答题正确率下滑了不少，在考试中的时候，我明明能感觉到一些题目是可以得分的，但是最后还是因为自己的大意和自傲导致题目做错了。我觉得自己还是太稚嫩了一点，不然我不会在这次模考里栽跟头的，班上其他同学的成绩都没有我这么明显的波动，这其实只是一次小模考而已，不应该出现意外才对，所以我也没有借口来为自己做辩解了，毕竟这次考试的题目确实不难，只要稳扎稳打就能发挥出自己应有的水平。

仔细翻看了试卷后，我已经深深地体会到了失利的滋味，我很少出现这样的情况，以前出现这么大程度的成绩下滑还是在小学的时候，但是我觉得这其实也给我起了一个十分巨大的警示作用，那就是如果我再不好好地调整一下自己的学习态度和学习方法的话，那我说不定就会渐渐地在班级里掉队，甚至以后都跟不上老师的教学节奏了，所以我现在必须要彻底地改一改自己的不足，争取以更加积极、更加努力的状态回归到日常的学习和生活中！

第6篇

在本次考试中，我并没有取得应有的成绩。以至于从xx多名掉落到了xx多名。这样的结果是不应该出现的。对此，我已经深深地认识到了自己的\'错误。

对于本次考试，并没有引起我的重视，我忽略的它的重要性。凭借着xx的好名次，我就开始夜郎自大，认为自己已经很好了。只要跟着老师的进度走，就可以稳稳地占据着xx的位置。从此，我不在认真的看待为一处习题错误，再也不重视任何一道难题。面对着数理化，这三门难嚼的学科，我更是，得过且过。每天，我都真睡在自己的幻想中。

可是，后来我才明白。学如逆水行舟，不进则退。在我仍是游戏，看小说的时候。别人已经勤奋读书了；在我仍是睡懒觉的时候，别人已经刻苦钻研了。渐渐地，我已在不知不觉中，与同学们产生了差距。并且差距压来越大，以至于到了现在。我已经落后了xx多名！

惨淡的分数，以及您的批评是我才是我从浑浑噩噩中醒来。我的惊醒，代表着我决心改正！从现在起，我将不再浪费大好的光阴。面对着数理化的难题，我不会再逃避。只有迎难而上，方是学习进步的阶梯！

您让我写检讨书，原本，我还有些不情愿。但是此时，我已明白，您并不是要批评我的过错。而是要我深深的记住这次错误。从哪里摔倒，就从哪里站起！您让我认识到，重视任何细节，认真对待每一门学科！无论喜欢，或是不喜欢；精通，或是生涩，我都应该用百分之百得态度去面对它。

在此，请让我谢谢您给予我这次机会，这次认识到自己的机会。请您相信我，我一定会改正错误，认真学习，认真对待每一天！

第7篇

您好！首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的`。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复

习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾,学习本身是为了自己,而老师您却又如此的认真负责,对我严格的要求,而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚,我真心的反思与改过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国！

第8篇

随着这学期的到来自然需要经历开学考试来检验学生的假期学习成果，然而结果出来以后发现成绩下降的我对此感到十分沮丧，至少通过和上学期成绩的对比不难发现自己的学习成绩的确退步不少，现在想来无论是假期贪图享乐还是对学习不用心都是导致成绩下降的主要原因，我得检讨成绩下降的问题并在以后的学习中更加努力些。

须知即便是放假也要用心学习以免开学后跟不上进度，毕竟我在上学期的学习成绩并不算优秀自然得利用假期好好学习才行，可惜的是我在假期沉迷玩耍以至于很少用心学习课本上的知识点，若是我能够利用这段时间巩固自身学习基础并提前预习新学期的知识点自然不会出现成绩差的问题，正因为没有重视假期的学习以至于开学过后很多以往学过的知识点被遗忘，甚至于考试期间出现提笔忘字的状况更是假期沉浸于玩耍的后果之一，现如今等到考试结果出现以后再来为成绩差的问题感到后悔无疑有些太迟了。

对待学习不够重视导致考试前没有用心复习也是成绩差的原因之一，虽然假期没有好好学习却可以利用开学后的一段时间复习以往的知识点，再加上老师在考前也会为我们系统地划分知识点自然要引起重视，然而也许是过于自信的缘故导致我并没有花费太多精力在复习之中，正因为如此等到考试之后才发现自己成绩下降的现实并对此感到后悔，可惜的是等到考试结果尘埃落定以后再来反思以往的错误做法明显是目光短浅的。

为了从考试成绩下降的结果中吸取教训还是认真对待以后的学习比较好，尽管在开学考试中便遭受挫折却也坚定了自己认真学习的信念，毕竟成绩下降的结果并不好受自然不会在学习中坐视这样的结果再次发生，因此我得加强对学习的重视并在课堂上用心记录老师讲授的每个知识点，除此之外还要利用闲暇时间请教老师或者同学从而明白课本上的.知识难点，若是能够长期坚持下去的话自然能够很好地巩固自身的学习基础，再加上开学考试便出现成绩差的问题着实令我的内心感到特别不好受。

努力学习既是为了洗刷考试成绩差的耻辱也是为了证明自己的决心，毕竟我已经出现过成家下降的问题又怎能再出现同样的状况，所以我会用心对待学习中的各个知识点并将其谨记在心从而提升自身的底蕴，相信通过以后在学习中的努力应该可以在下次的考试中令自己的成绩得以提升。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com