# 2024年以委屈为题十一篇(模板)

作者：爱与勇气 更新时间：2023-11-09

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。以委屈为题篇一*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**以委屈为题篇一**

这次我们画了两幅画，一幅是一个破旧的楼房，一幅是一种生活在水里的恐龙。

这次我们pk时，有很多人都不敢pk，而我……因为没有画完，还在继续画着。

再过了一会，老师说因为有些人要上课，所以不能再等了。还好我们是先pk第一幅画，也就是破旧楼房的那幅，但是那幅画我没有评上。

拼完第一幅画，我赶紧把画拿回我的座位继续画着，要知道马上就要pk的第二幅，我还没有画完呢！因为有很多人都不进行pk第二幅画，觉得自己画的难看，只有三个人在pk，我非常的想加进去，就想让老师等我一下，可是……等不及了。我眼睁睁的看着他们pk完了，因为只有三名获得前三名，所以他们三都得到了奖励，而我画的比他们都好，却因为没有画完而错失了pk机会。

于是，我哭了。

我很奇怪为什么他们到周六了还有别的课，为什么他们就能画完而且有些还画的很好呢？这时老师发现了我的哭泣，过来对我说：“李玥萱，你这次画的很好，可是没有画完，所以下一次你还是尽量争取快一点画完吧！”我虽然很感激老师过来安慰我，可我还是做不到再快了呀！

过了一会儿，我平静了一下心情，回到了家。

到家里我给妈妈说了这件事，妈妈也鼓励我再快一些，于是我决定周一时还是再画快一些吧！

**以委屈为题篇二**

时间如流水，一去不复返。有许多往事我都忘却了，唯有这件事还时常在我脑海里浮现，使我难以忘怀。

暑假的一天，正在上课做练习题，我问：“同桌，这道题怎么写？”谁知竟是这句话给我幼小的心灵留下了一丝创伤。

“王子瑞，你又和同桌说话！”老师生气地说道。

“嗯？我没有！”

“我都看见了，还撒谎！”老师气怒气冲冲地说着。我伤心极了，心想：就是问同桌一道题，至于吗？我仿佛心碎了一地，像被刀割了一般，疼痛难忍。周围的同学齐刷刷地盯着我，我恨不得从窗户飞出去逃离这个压抑的地方。

这时，一只小鸟飞到教室的铁栏杆上，叽叽喳喳地叫着，好像在安慰我。我脑海里出现了两个小人，第一个小人说：“你还是放弃吧，老师都已经误会你了”第二个小人说：“你不要伤心，下课向老师解释一下就行了！”我的心像一团乱麻缠在了一起，不知道应该怎么办。

下课了，我像只小老鼠一样跑出教室，同学们见了，幸灾乐祸地说道：“这不是我班的背黑锅的吗？”教室里又是一阵笑声。我手慢慢握紧，恨不得一拳打在他的脸上。我慢慢走进老师的办公室，准备向老师诉说我的委屈。

“老师上课的时候我是问同桌题，没有说话。”我可怜巴巴地说道。

“那当时我当时可能看错啦，如果下次有题不会可以来问老师哦！”老师和蔼地说道。听到这句话，我心中堵的那块大石头才缓缓落地。

这一次被误会，可真是令人难忘呀！

**以委屈为题篇三**

每次很丧，总会忍不住听ta的歌，总会忍不住在日记本里提到他。

只是突然莫名委屈，只是可能我喜欢的事情太多了吧，什么事情都想要抓住，最后弄的自己真的很累很累。真的很羡慕那些可以跟他互动的`粉丝，所以有些时候会问自己，可能他们都很努力吧，所以才可以有幸，所以才可以幸运的跟他同台。

只是可能在这个过程中我受不了那么多的折磨？只是每当这个时候，眼泪就会变得特别多，特别易掉。

总感觉自己有一肚子的委屈要说，但又觉得自己说来可能无头无尾。

今天收到了学姐的留言卡，是武汉大学为背景的，她说她也希望我会喜欢她喜欢的樱花。其实很喜欢樱花味的香水，只是今天买香水的事实，却不再挑那个味道了，想尝试新的了。不想一直那样，重复同一件喜欢的事情，重复同一件擅长的事情，重复做一道菜，重复穿同一款式的鞋子，重复背同一类型的书包，包括衣服。可能，要改变了。可能不可以再那么在乎某些不在乎我的人了，除了是积极的存在的人。

其实真的真的很想找人倾诉的，只是竟然莫名地担心起打扰到他们了。

真的真的，憋屈中带着一种绝望又想求生。

**以委屈为题篇四**

我经历过很多事，让我笑的事，让我哭的事，让我擦眼泪的事……我记得最多的是让我很委屈的事。

事情发生在三年级。

初三的时候是颜老师教我们体育。

夏天的时候，颜老师叫全班同学穿球鞋不要穿凉鞋，还叫我(我是体育委员)把没穿球鞋的同学叫出来上体育课。我每次都仔细检查。

那一次，体育课上课铃响了。我让同学站起来挨个检查了好久。只有冯雅洁穿了凉鞋。我把冯雅杰带到老师面前，很认真的说：“冯雅杰老师穿凉鞋……”没想到，我还没说完，老师就大发雷霆，揪着我耳朵说：“你才知道团队是什么样的？”学生们都笑了。我受了委屈。虽然老师没有伤害我，但我的眼泪还是冲进了眼眶，我的脸像一个红苹果。为了不让“调皮”的眼泪流出来，我大喊：“排队！”站队的声音里包含着我的不满和委屈……我在这个班里一直不开心，对抢球失去了兴趣，这是我平时最喜欢打的。被颜老师烦死了，心里想：我错了吗？我怎么了？你不是叫我叫凉鞋吗？你现在怎么回去？前言后语，哼！我一个人坐在石桌旁，暗自落泪。颜老师走过来说：“你坐在这里干什么？还是不去全队！”我用袖子擦了擦眼泪，带着一点“挑衅”走开了。

这个班我真的很委屈！

**以委屈为题篇五**

打开记忆的闸门，许多事情像繁星一样，布满了我那美丽的人生。有一颗繁星如同燃烧的火焰，记忆犹新。它令我委屈极了。

记得那是一个星期三的下午，我们班进行了数学测试。下午上课后，数学胡老师捧着一叠试卷笑眯眯地走进来，高兴地说：“这次考试成绩不错，全班有两个人并列第一名，一个是倪兴宇，另一个是李申宇！”我听后，心里乐开了花，有点不敢相信自己的耳朵，心想：没想到马虎的我居然考了第一名，晚上终于可以好好的放松一下了。

接着，胡老师开始报分数：“倪兴宇97分，李申宇97分……”正当我大步流星地跑过去，忽然从耳边飘来了：“李申宇肯定是抄的”的声音。我听后委屈极了：我认真复习、勤做练习，付出了半个月的汗水，就是为了这次考试能取得好成绩，现在却被同学说成是抄袭的。

此时的我，感觉像被一个无形的绳索牢牢地捆绑着，无法挣脱。我唯一可以松动的就是眼睛，可眼泪在眼眶里打转。我努力的眨了眨眼睛，让它不流出来。一个洪亮但又似乎遥远的生硬不停地敲打着我的耳膜——抄的！抄的……

这节课，使我心不在焉。“叮铃铃”，放学铃打响了。我拖着浑身无力的身体慢慢地走在马路上。此时，天空灰暗无比，连静谧的月光都被乌云遮住了。微黄的路灯闪烁着，路旁的花草们“病怏怏”地弯着腰，似乎为我受到的委屈而伤心。

夜，渐深。月，渐明。

回到家，我无力地趴在书桌上，耳边仍不停回荡着“抄的！抄的……”

委屈的滋味真不好受。

**以委屈为题篇六**

寒假里发生了很多有趣的事，跟花和阳光一样离不开生活。在这里，我想说一件让我觉得很委屈的事。

冬天的夜晚，外面寒风呼啸，我们在温暖的房间里取暖，我的心却冷得像掉进了一个无底的冰洞。我的手在颤抖，眼泪顺着鼻子往下掉，打在地板上，啪嗒啪嗒。

发生什么事了？怎么回事？

原来我们在看恐怖片。在最紧张的时刻，我的双手被紧紧地攥着，一股细细的冷汗从手中渗出，关节因为用力而变白。看着身边的妈妈，她比我还胆小。她抱着我，把头藏在我身后，身体颤抖。我想如果我不用拉着我妈看这部恐怖片，她也不会被吓成这样。抱着你妈妈，这样我们就不怕了。没想到，我一转身，胳膊肘突然捅到了我妈的肋骨上。我妈疼得尖叫：“你干什么？你吃饱了吗？你杀了你妈妈！”

妈妈，你为什么这么说我？我想安慰你，你却委屈我这么多。当我浪费我的善意时，我被视为恶意。伤害你是我的错，但我不是故意的。你对我太刻薄了，让我心碎。这些恶毒的话就像锋利的刀片，我的心里不是四张嘴而是千疮百孔。

泪水在眼眶里打转，转了几圈，终于不争气的落了下来。我使劲咬着嘴唇，直到嘴里流出一股咸味。我妈还是不跟我道歉。我非常生气，大声说出了我的不满。我妈恍然大悟，紧紧地抱住我说：“对不起，宝贝，我们言归于好吧。”

**以委屈为题篇七**

每个人一定都有过自己委屈的事，比如：有的人是为了帮助别人，可是人家却说他事多；有的人是在劝别人不吵架，可是被老师误认为是在打架——当然了，我也有委屈的时候，下面就让我讲一讲，我为什么会非常的委屈吧！

今天中午，老师让我们到中学部的舞蹈教室去练街舞，并且他还会选出几位同学到“六、一儿童节”的时候去表演节目。我们一听这个消息，都很高兴，于是就努力的练习。

我们在那里练了一会儿，老师先后选出了三位同学，正当另外一位老师选出第三位同学之后，老师对我们说：“先暂时选这三位同学。”等老师说完，我有点灰心了，但是我还没有完全放弃，于是我就在心里暗暗地练着动作。

不一会儿，老师说：“我可以再给你们一次机会哦！”我们听了就开始认真的做了。

在做的时候，老师就像没看见我一样，无论我做的多卖力，老师就像根本没看见我一样，最后我还是没选上。

事后，我觉得很委屈，因为我也努力了、我也付出我的时间了，而我为什么就没有得到应有的回报呢？

回到家里，我把这件事告诉了妈妈，妈妈对我说：“不是所有的付出都能得到回报的！”虽然我也知道这个道理，但我还是觉得有点委屈，因为这毕竟是我第一次主动热情的参加这种活动。

**以委屈为题篇八**

在我的记忆中，有一个永远都抹不掉的伤痕，如今我一想到这件事，就觉得委屈。

那是我在大山英语参加英语学习班的一件事。一天，上英语课的时候，我正在认认真真地听老师讲课。忽然，不知谁碰了我一下，我没理他，继续听讲。过了一会儿，那人又碰了我一下，我一看，原来是同桌正在嬉皮笑脸地拿着一张漫画让我看，我瞪了他一眼。可他在下面小声说：“小笨蛋，不看白不看，以后可没时间喽！”我又撇撇嘴，瞪了她一眼说：“有什么希罕的，上课不专心听讲，看其它的，对得起你爸妈吗？”可这个时候偏偏被老师看到了，老师直接走到我身边批评道：“上课不能窃窃私语，如果其它同学都像你一样，不全乱套了吗？父母辛辛苦苦挣钱供你上学，可你来这里是干什么的。”接着又说了一堆难听的话，令人不堪入耳。当时我脸上火辣辣的，想向老师分辨，可又哑巴吃黄连——有苦说不出，我真想挖个地洞钻进去。再看看同桌，正在幸灾乐祸地笑我呢！我当时真是恨之入骨，那个时刻，我真想打他或者骂他一顿。

老师，您不知道，您不分清红皂白地批评我，给我幼小的心灵造成了多大的打击，你冤枉了我，我希望你以后先问清楚事实，然后再批评同学，那您就是同学心目中的好老师。

委屈07-25

委屈造句11-09

委屈的泪02-13

难言的委屈07-13

**以委屈为题篇九**

人人都说世上只有妈妈好，可是我觉得我的妈妈与众不同——偏心。

记得有一次，即将要过新年了，妈妈带我和我家的亲戚孩子周乐欣一起去买新衣服。

到了园林步行街，妈妈对我说：“月月，你大些，先买给周乐欣好不好?”妈妈这么说我还能说什么呢?只能答应呀。妈妈领着我们到了一家童鞋店，很干脆的就给周乐欣选了一双皮鞋。妈妈买完了这双鞋就打算往外走，我赶紧叫住她，问她怎么不给我选一双?妈妈却说什么我的鞋多，随便找一双漂亮的鞋子，搽上鞋油就又是新的了。我委屈的说：“周乐欣不是也有几双皮鞋吗?你怎么给她买了?”妈妈却说，没看到适合我穿的鞋。这不明摆着把我当三岁的小孩子哄?我气的转身就走。妈妈又把我拉住，说是带我们两去吃西餐，路过“胖子”刘伯母家门前时，刘伯母见我不高兴的样子，就问我怎么了?我更觉得委屈的要掉眼泪。刘伯母快人快语，数落了我妈妈几句，妈妈冲她直笑。刘伯母丢下自己家的生意不做，带我去买了一双红皮鞋。

虽然我也有了一双新皮鞋。但我一想起这件事情还是觉得委屈。

文章标签：

文章地址：（作文汇）

版权声明：本文及图片素材源于用户投稿，如不慎侵犯了知识产权人的权益，请联系我们第一时间进行删除。

copyright©2013-2019 rights reserved 京icp备18047794号-3

中小学生的作文宝库，让写作更轻松！直接扫描上方二维码访问手机版

**以委屈为题篇十**

我的心里像灌了冷水，冰凉冰凉的。这是我第一次品尝到了委屈的滋味。

记得上个学期的一天，我高高兴兴地来到学校，突然天阴沉沉的。黄杰径直走到我的跟前说：贺子鸣，是不是你拿了我的钢笔？

我丈二和尚摸不着头脑。我没拿！

昨天是你们值日，你是最后一个回去的，我问了其他人，他们都说没有。不是你拿的是又谁拿的？他生气的说。

我心里真不是滋味，我拿起书包，把文具盒给他看了一会儿。黄杰拿起我的昨天新买的钢笔，说：你还敢说不是你拿的吗？这只笔就是我丢的那支！我还来不及解释，他早已恶狠狠地丢下了二个字小偷！这次我可真的是跳进黄河再也洗不清了。

叮叮叮叮上课了，我沮丧地坐在我的座位上。为什么黄杰不听我的解释呢？这明明是我和爸爸昨天放学的时候一起买的钢笔，怎么就变成了他的呢？想到这儿，我的眼泪直在我的眼眶里打转。

老师走到讲台上，说：黄杰，你上次来补课，你的钢笔忘记带回去了。下课以后，黄杰拿着他的钢笔和我的比较了一下，还是是一模一样！黄杰低下了头，红着脸，低声说：对不起，是我错怪了你。

这件事虽然过去很久了，但是我心里还是会有百般滋味涌上心头。

**以委屈为题篇十一**

不知道为什么我自己离开之后就真的没有像暗恋他的那一回一样去关注他的点点消息了，虽然说现在早上起床还是会第一时间去看他的微信故事，但是现在已经不会通过他的微信故事去推测他究竟在干什么了，甚至觉得那一个功能可以停用了，毕竟自己好像也不想要再去关注它了。

包括昨天一整天没有发作文，自己就会觉得自己真的是坦然的放下了，而且在做题的时候想到他不会觉得特别委屈，也不会有任何的情绪波澜了，现在的话其实就是一些想法而已，并没有多少的情绪波澜，然后自己就会在想，他是不是也和自己昨天那样子的情绪一样啊，是不是很久之前就已经带着自己昨天那样子平淡的心情过日子了。

可能吧，只是自己看到他的那一个黑色头像的话，自己一开始会觉得他应该还没有放下，他应该还会觉得我们两个人可以再次开启的，再加上自己去他全民k歌上，发现他依旧没有把自己取消关注，毕竟自己已经把他给取消关注了，以及把我们之前唱的那些歌也都给删掉了，但是他也还没有删，可能是因为最近没有去全民k歌上，所以还没有发现自己的这一个痕迹吧。

我生活中的往事，像天上的星星，有很多很多。有悲伤的，有开心的，也有委屈的。现在我就摘一颗委屈的星星下来给你讲一讲吧。

那是发生在我八岁那年的一件事。我带着七岁的表弟来到了操场上玩，玩着玩着，表弟突然摔了一跤，便“哇哇’’大哭起来。我看到表弟摔到了地上，我就急急忙忙扶起受伤的表弟，把他背者回到了家。

刚回到家里，妈妈看到表弟的头上一个“小鸡蛋”，便问我说：“是不是你把表弟弄哭了，他头上的‘小鸡蛋’又是怎么一回事？”我回答说：“不是我把他给弄哭的，是他不小心自己摔了一跤，头上才长了个‘小鸡蛋’的。”妈妈说：“不是你弄他摔了一跤，他会哭得这么久，这样伤心吗？快去给你表弟拿药水来。”我听到妈妈那不容争辩的话语，我无话可说，眼睛也感到有点湿润。我好心背表弟回来，竟被妈妈骂了，真是好心没好报，我的心不禁这样想着。于是，我只好给表弟拿药水去了。

过了一会，表弟停止了哭声，妈妈问表弟说：“是不是表哥弄哭的？”表弟说：“不是表哥把我弄哭的，是我自己不小心摔倒了，表哥把我背回家的。”妈妈听了马上向我道歉：“孩子，是妈妈错怪了你。”听了妈妈的道歉，我流下了委屈的泪水。虽然已经真相大白了，我的心里却是非常难受。

现在我想起这件事的时候，我仍感到有点委屈。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com