# 暑假社会实践心得体会1500(六篇)

来源：网络 作者：落叶归根 更新时间：2023-05-22

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。暑假社会实践心得体会1500篇一长*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**暑假社会实践心得体会1500篇一**

长辈抽烟，晚辈模仿，作为父母我们要以身作则，做到不吸烟，制止公共吸烟，为孩子创造一个良好的学习环境。

禁烟是一个长期而又艰巨的任务，是一个全民的任务，要人人参与。因为健康是人全面发展的基础，关系到千家万户，儿童、青少年是国家的未来，为了进一步做好控烟履约工作，提高全社会对吸烟危害的认识，保护未成年人，保护自我，不再让\"杀人凶手\"来伤害我。让整个世界每天都是无烟日。

吸烟的现象在现在这个年代已经是非常正常的事了,在几乎所有的场所都能看到烟迷正吸着烟。

在一些无禁烟标志的公共场所，很多烟民旁若无人地吸烟。可是在一些有禁烟标志的公共场所，却还有一些烟民无视禁烟标志，公然吞云吐雾，毫无顾忌他人的健康实不应该。如公共汽车上，虽然车厢内\"禁止吸烟\"几个字，醒目得很。但遗憾的是有些烟民对此竟熟视无睹，跷起二郎腿，悠哉优哉地抽起烟来，吐出一个比一个大的烟圈，飘向车厢内的各个角落，烟民是在享受，而其他乘客却只能被动地\"享受\"。

如果是冬天，受不了可以开窗透气，让新鲜的空气进来冲淡烟味，但如果是夏天，车内开空调、车窗紧密，空气本来就不好，汗臭味、脚臭味、更有那说不出的味道、再来个烟草味，真的够你受的。即使你冒着被售票员骂的危险打开了窗户，可又怎么样?外面热浪滚滚。无路可逃的你敢怒不敢言，期盼烟民能够良心发现，自觉遵守社会公共道德，等下了车再过烟瘾，但每次都以失望而告终。笔者又开始幻想能有人路见不平，大吼一声\"别再吸烟了，因为有女士和孩子。\"结果也是无疾而终。

吸烟是一种享受,不吸者难以领会到的一种发泄和享受的行为。但吸烟无可否认是对人不好的,我曾亲眼目睹一些关于吸烟而危害到人健康的真实例子,如孕妇吸烟,不但损害到自己的健康,而更重要的是间接影响到婴儿的正常发育,还有一些更可叹可悲的便是父母中一个因染上癌症,致使孩童失去正常的照顾,导致误入歧途,最后一种便是吸烟所产生的空气污染,直接损害到市民的健康,因而吸烟不但影响到自己,而且也损到他人。

在全球11亿吸烟者中，中国\"烟民\"就占了3.5亿。20xx年的一项调查结果显示，中国男性吸烟率高达66%，被动吸烟人数高达6亿，而女性和儿童是\"二手烟\"最主要的受害者，被动吸烟率达到53%。医学研究表明：被动吸烟比主动吸烟危害更大，女性会祸及胎儿和儿童的智力及发育， 在吸烟者周围生活和工作的人患冠心病、急性心肌梗塞的危险大大增加。由此可见，建立一个无烟的社会环境迫在眉睫，它是一件关系到中华民族素质的大事。

现在政府应大力推行反吸烟运动，举办有关反吸烟运动的项目，更可派发小册子，由电视、报纸等宣传媒介中大力提倡反吸烟，形成一种反烟风气，民众的力量是不可估量的。到那时吸烟者因受到指责，定可受到法律制裁。但我们要切记别人虽可以帮我们戒烟但成功与否在于我们自己。

彻底推行反吸烟运动，它的好处不只是身体健康那么简单，而是可以省回不少金钱，及时戒烟，为时不晚。

我期望在不久的将来，能够生活在一个清新、安全、健康的生活环境中。

我面前的路还很漫长，需要我不断的努力和奋斗。我坚相信通过这一段时间的社会实践，所获得的实践经验对我来说终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断得到验证，我会不断的理解和体会社会实践中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

**暑假社会实践心得体会1500篇二**

“三下乡”的钟声在我院已经敲响，为了使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我队立足实际，切入社会热点，组织了为期九日的“梦飞扬”赴xx市增光中学暑期社会实践服务队，我十分荣幸地成为为该队的一员，并担任宣传组负责人。这次xx暑期三下乡活动使我有了一个验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

为顺利完成此次暑期社会实践活动的任务，我们做了精心的准备。在课程的准备和活动的开展方面，我们与学校取得较好的沟通，了解到当地学生的迫切需要，并针对他们的特点开展特色的课程和活动，以此丰富他们的课余生活。

作为一名宣传组的负责人，我所担当的任务是总领此次三下乡活动的宣传工作。宣传，作为一项宣扬党和国家精神，以及华南师范大学学生风貌的途径，有着至关重要的作用。在本次暑期社会实践活动中，宣传组的工作紧紧围绕“庆贺共和国建立xx周年”的主题，通过一系列宣传活动，使精神深入人心，激发学生和当地村民的爱国主义精神和民族自豪感。在本次暑期社会实践活动中，我们深入当地农户，派发传单，宣传本次暑期社会实践活动，宣扬华师人的精神。使学生能够从活动中了解相关知识，从活动中领悟新中国的精神，同时，也丰富了学生的课外活动。整个游园活动现场气氛活跃，学生乐此不彼。

在此次社会实践活动中，我积极参加了各种活动，精心为学生准备了历史课，手工课，并担任文艺汇演的主持，在各项活动中不断锻炼自我，提升自我，在本次暑期社会实践活动中，我得到以下一些认识：

l、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化转自了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在xxxxxxxxxx中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学校作风，体现了专业特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕想想我们与增光学生共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青年好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

**暑假社会实践心得体会1500篇三**

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，是给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的机会。这是在我大学生涯中第一次参与社会实践活动，社会实践不能停留在毫无目的的迷茫状态，而是应该结合我们的实际情况，真正从中获益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我们应该注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

当我穿上那件鲜红的工作服时，就表明着我的工作会给我带来快乐。我们都明白万事开头难的道理，所以我对刚开始的工作格外小心，在这个“人生地不熟”的火锅城里，我显得是那么的“孤单”。在我的印象中，服务生的工作无外乎把菜传到服务员的手中，仅此而已。但实际上我想错了。每天早上九点上班，九点半准时点名，然后我们服务生的工作就是打扫卫生，包括楼梯和谁也不愿意打扫的卫生间，每次都会有人喝醉，卫生间吐的哪里都是，由于是刚开张，并没有招到特定的打扫卫生的人，好几次都想吐，在家都没有做过这样的活，就开始打退堂鼓。

做完这些之后，就要开始站位，等着客人的到来，然后我们的正式工作就开始了。也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以。两点半下班就可以休息了，下午四点半开始点名，再重复上午的工作，直到十点回家。工作很简单，就是累了些。想想啊，把菜从一楼运到二楼还有三楼，一趟一趟的跑，最后客人走了还要把碗盘都搬回一楼厨房，这样一天上跑多少趟已经记不清了。只知道晚上下班后腿是谁的都不知道了，浑身上下酸的厉害，不过有一个好处就是易于睡眠。

经过几天的重复性工作，虽然很累，但是为了给他们留下一个好印象，我努力的做好我的本职工作，还时不时帮服务员和后厨的一些忙。我已经对饭店的其他员工有了一些了解，就以为和他们“混”的很熟，心中的束缚好像就没有了，我开始有点飘了，开始学会了偷懒，开始学会了……这些不该学习的不良习惯让我受到了批评，得到了教训。

菜都上齐的时候，我感觉累了就坐在椅子上想歇一会，没有想到恰好被经理看到，他吧我叫到一旁，语重心长的说“你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年轻的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗？我知道你是大学生有大志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，你现在就是一个服务生，你就必须把服务生的工作做好。”从那天起，我明白做人做事要认真勤快踏实，对事对物要对得起良心，对得起自己。确实，听了经理对我的金玉良言让我的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了一个很好的努力方向。

经过社会实践的磨练，我会渐渐变得更加成熟、更加自信，这对我以后的学习，生活和工作都将起到重要的影响。我会更加努力学习科学文化知识，用知识武装大脑，充实自己，让自己的人生更有价值。

**暑假社会实践心得体会1500篇四**

本次的暑假社会实践，对于一个还在校园的大学生来说，成果丰富，通过——产品来推动了创新经济的发展，实践结束后，我有了以下几点总结：

对于一个成功企业来说，天时，地利，人和这三点必不可少，这也是对于企业管理者的最低要求，一个企业要是想得到发展，必须要利用好一切的优势，确定的经济区位和有一批最适宜企业发展的消费群体。这次暑假社会实践我事先对市场进行了调研，从而获得了不少市场信息，这为我确定销售地点提供了很好的前提。

由于此次实践的内容是新奇产品，本无为市场根本就没有其他地点售卖，因此我根据《西方经济学》原理，制定了价格歧视政策。木质拼图模型成本也很高，如果价格过高或者过低，势必影响销售额。因此准确的市场定位尤为重要，商之都地带属于无为商业最集中地区，因此各种消费人群皆有，土豪者甚多。因此我将产品价格定在—元每个（小板），价格属于大多数消费者都可以接受的价格。

对于一些乐于讨价还价的顾客，通通采取多买多惠的政策，单件拒绝还价，这一政策也获得了不少优点，没有一个顾客会回头说自己买贵了！另外中间还有个春节，节后一些回头客前来购买时，价格不变，获得回头客的一致好评，并因此带来更多的顾客光临。

这次实践我采用展销一体化销售模式，对于一种创新产品的销售，大多数消费者都不太熟悉产品的具体应用价值，展销一体化的销售模式必定会有意想不到的结果，我在销售地点摆一张展台，将拼装好的一些产品进行展览，同时在展台旁边我还置一个工作台，进行现场的拼装表演，果然，这种销售模式吸引了一大群人的驻足观看，我们的产品也获得了大家一致的好评，销售额当然有了很大的提高。

当然这次实践也有很多值得注意的地方，这些地方值得在今后的实践中引以为训。一是此次实践的实践虽说是为期一个月，但是真正的销售时间仅有短短的——天，并且每天的销售时间仅有3个小时左右。除了这——天，剩下的时间几乎是市场调研和中途进货耽误的时间，这中间耽误的时间是一项极大的损失。二是迎合消费者口味，第一次进货，拼图品种很多，但是销售一段时间后发现，一些市场畅销的品种我没进几个，那些市场不太好销售的我却进了不少，这一点也着实影响销售业绩。

通过这一次的暑假社会实践，我充分体会到了管理的艺术，利用管理学的知识，发掘新的商业经济。但是在这其中也暴露了我不少管理方面问题，对于市场没有做好及时的预测导致停售甚至滞售。只能说对于管理这门科学，我们还有很多需要学习。运用管理学知识，通过创新行业带动创新经济的发展。

**暑假社会实践心得体会1500篇五**

记得当知道疯狂英语在我们学校招暑假夏令营助教时，我的心情是顿时喜悦了起来，因为自己终于盼到了这样一个机会——在暑假的时候，去一个陌生的地方工作，认识一些陌生而又亲切的人，做一些有意义的事，然后在那个地方留下美好而难忘的回忆。

通过了面试和培训后。我被安排去惠州的疯狂英语夏令营，时间是8月18号至8月27号，但我们助教要提前两天出发过去准备。所以从期末考试结束到出发，我有六天的时间。

在这六天中，我做了很多准备：

1、继续练好自己的美音音标，上网查找了很多实用的名人名言。

2、去图书馆找了一些教人玩游戏的书籍来参考

3、就如何当好一名助教这个问题，咨询请教了一些有经验的朋友和长辈。

因为我知道“不要打无准备的战”的道理，所以既然要做，就要做好充分的准备，全力以赴。更何况，我真的希望自己能实现当初的想法——做一些有意义的事，虽然夏令营的时间不是很长，但我真的希望在这不长的十天时间里能尽自己所能教给学生一点东西，起码能让他们体会到一名助教老师对待工作、对待学生的那一份热情与认真。

终于，我怀着兴奋的心情来到了惠州市惠阳高级中学，我的夏令营助教之旅就在这个现在回想起来充满着回忆的地方展开了。但是，现实超出了我的设想，又或者是我将一切都想得过于美好了。

在夏令营开始的第一天，现实就弄得我身心疲累了。早上六点起床洗漱——去学生宿舍召集本班学生——集队到操场进行晨练、早读及早餐考——组织学生上好大课——小班课及午餐考——午饭午休——下午大课——小班课及晚饭考——晚饭小息——晚上小课或外教课及睡前考——工作人员开会总结。这就是我们助教每天要做的事情，看起来已经够繁琐的了，但是在这里的每一件事情当中，其实还包括着很多。比如，因为我带的是小学生营，所以不少学生都挺调皮捣蛋的，特别是男生，而且有些学生十岁都没到，早上去宿舍集队时，这些“小小学生”会出现赖床的现象，晨练过程中可能会出现受伤的情况，至于上课时又会出现学生开小差不认真听讲的情况，还有宿舍的学生安全及学生生活问题等等，都是我们助教老师要解决的。

以前我也参加过一些社会实践，但是对于这次，我感觉压力是最大的，自己的担子很重，因为在这些小学生面前，我就是他们的老师，很多时候他们累的时候其实我也累了，但是为了激励他们，我必须振奋起来；很多时候遇到一些突发情况，学生慌张了，其实我的内心也很紧张，但是我必须冷静下来去处理。之前我以为来做助教就是和学生一起学习、一起玩，协助主教老师做好教学工作，让学生学一些东西，并且让大家拥有难忘的回忆就行的了。但实际情况比想象中的要困难很多。但是，既然做了，就坚持下去吧，坚持就是胜利。这是一个中肯的态度，也是我在认识到事实之后的第一个想法。

很快，我对待助教工作的态度就变得越来越积极了。我想起自己当时最根本的那个想法——做一些有意义的事情。我对自己说，就算现在情况比想象的艰苦了，我也不能忘记当时自己来这里的根本原因啊，我要尽己所能，教育、关怀学生，让他们在夏令营里尽量学多点知识以及掌握学习英语的方法，还有，更重要的是给学生思想上的一些转变及升华，让他们深切体会到师生之间、朋友之间那种平凡而又真切的温情。因此，在接下来的八九天的\'时间里，我始终充满着热情地对待我的工作，对待我的学生，对待我自己的心灵。虽然也还是很累，但只是身体上的，因为我的内心本着自己的信念和有着大家彼此间的关怀而快乐起来。

最后，我想说的是，任何收获其实都是要通过自己的努力的，事情的开始总是比较艰难，但是一定要有信念并且要坚持自己的信念，用心去待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。这也是我参加这次疯狂英语夏令营助教得出的最深刻的体会。

**暑假社会实践心得体会1500篇六**

“萤火虫、萤火虫，慢慢飞。夏夜里，夏夜里，风轻吹。怕黑的孩子安心睡吧，让萤火虫给你一点光。燃烧小小的身影在夜晚，为夜路的旅人照亮方向。短暂的生命，努力的发光，让黑暗的世界，充满希望。”当这首甜美又略带淡淡忧伤的歌曲再次在我耳边响起时，上个月参加暑期社会实践的点点滴滴都随之涌上心头。

这首《萤火虫》是‘万家帮’学员--可爱又活泼的曹晓晓的拿手好歌之一，以前我也有听过这首歌，但并没十分注意。当自愿服务的最后一天，我和晓晓在聊天时，她说她歌唱的特别好，随着她那甜美的嗓音和那熟练的手语，这首《萤火虫》也深深的进入了我心里。《萤火虫》唱出了‘万家帮’学员的心声，他们就像那夏夜里的萤火虫，虽然身在黑暗，但他们在黑暗里努力发光，绽放属于他们自己的精彩；他们很坚强然而也很脆弱，需要他人更多的关心和呵护。在帮助他们的同时你可以学到很多很多，感受许多许多感动……

又是一个美好的盛夏，愉快的假期就在眼前，暑期社会实践的任务也随期而至。xx地震后的爱心热潮仍在此起彼伏，虽然几千年前有人性善恶之争，但几千年来大部分人相信人性之善，婴儿的移情就是好证明。社会上的爱心在不断延续，为了献出自己的一份力，这次实践我参加了班里组织的活动之一-----‘爱在万家帮，自愿服务不放假’。南京素有火炉之称，这次我算是领教到了，在宿舍里哪里都是热的，在车站等车就更不必说了。我一共有x次服务，x次在下午，中午出发时热地发晕。不过大家都努力坚持下来了，这也算是不小的突破了。

x月x号中午，我们顶着酷暑出发了。一路上我都有些担心，以前我都没有接触过智障儿童，不知道到时该咋办，虽然准备了一些小游戏，但心里还是没底，我想大部分第一次去的志愿者都有这种感受。去的路上发生了一点小问题，不过最终我们小组都开心地到达了安养庇护所。这里没有想象中那么大，人员那么多，但布置地很精致。老实说当我第一眼见到学员时，本能的有些害怕，或许就是因为他们的不同一般吧。或许社会上有些人会凭感觉看不起或者轻视他们。

小时候，不懂事，我和伙伴们还欺负嘲笑过一个智障儿童，我们以为他不会明白。其实他也是有感觉的，他很难过地走开了，留下一群大笑的我们，后来，我知道了人们彼此间的尊重。理智告诉我他们应该被尊重，并且应该得到更多的关心和爱护。然而一腔热血的我们不知该从何下手，来过的志愿者告诉我们，我们最重要的职责是看好他们，陪他们玩。

xx是一个十分可爱的小女孩，于是我就坐在她旁边，拿来泡沫拼图想教她玩，结果一位教员说她不能玩这个；我想女孩应该喜欢串珠子，结果xx只管往嘴里放，根本不理我的话。两次受挫，我有些灰心了。教员过来，耐心地教xx把珠子给她。她也简单地说了自闭的可爱女孩的一些情况和照顾她应该注意的问题。有了一定的了解和相处，我和xx终于有了一点沟通。随后我向其他人了解了一些学员的情况。第一天有些疲惫，带者对他们的尊重和了解，我们回到了学校，准备下一次的服务。

x月x号下午，我们按计划出发了。认真写字的xx给我们留下了极好的第一印象，她的刻苦让我很钦佩。今天我就来好好了解一下她。这里的学员进行最多的是智能训练，偶尔也要到室外进行体能锻炼。xx非常喜欢荡秋千，我带她出去，结果有两个社区的小女孩在玩。

我很自然地脱口对她说：“男孩要让着女孩一点，我们等一会再玩，好吗？”随行的教员俯下身，轻声在我耳边说：“xx是女孩子啊！”我当时一阵脸红，因为xx从外形上看很像男孩，我竟然一直理所当然地把她当成了男孩。要想了解他们还真得加倍努力，了解明白才能照顾好他们。幸好xx没太在意我的话。荡完秋千，回到庇护所，她一坐下来就开始画画，她的努力非同一般。

只见她几笔就完成了画作，很兴奋的朝x老师招手。x老师是一位很不错的教员，他走过来看了一眼：“xx，这是谁啊？是x老师吗？”xx就拼命地点头，x老师双臂伸直，两个大拇指上翘，大声说：“xx，真棒！”此时xx笑地那么开心！那么天真！那么令人感动！x老师的赞美连同他的手势都给了我深刻的印象。原来赞美可以如此有力量！我们不该吝啬我们的赞美，尤其是对残障的人。

x月x号上午，这是我们小组此次实践最后的半天。xx有时很好动，会一个人跑出去。我拉着她的手跟在她后面跑了半天，终于她跑累了，要坐下来。这次她显得异常兴奋，一直要坐到我腿上并不断亲我的脸。我高兴坏了，一直以来她对我都是爱理不理的。正当我陶醉时，教员让xx坐到自己的位置上，让我暂时去照顾别的学员。

原来xx的这种过度依赖对她是很不好的，我们要学会拒绝。xx年龄稍大些，很活泼健谈，只是走路有些困难。我便和她聊了起来，她讲了很多很多，不过最多的是对x老师的赞美。如此深受学生赞美的老师是值得我们钦佩的。她还说了很多关于自己的事，她最大的特点是唱歌好。她说她最喜欢唱歌，《萤火虫》是她最喜欢和擅长的歌曲。接着她就唱了起来，打着手语，特别让人感动。

虽然实践结束了，但爱心和关爱并没有结束。萤火虫的旋律还在耳边萦绕，萤火虫的精神还在感动着我。他们就像是天上的星星，坠落在凡间的黑夜里，变成了美丽的萤火虫。这次实践让我走进了这个特殊的群体，但短短的几个半天是无法让我很深入地了解他们的。以上是我所学到的一点皮毛，希望可以给将要来接这爱心接力棒的人们一点建议，也希望熟悉此道的人给出更多的建议，让我们在这条路上走地更好、更远。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com