# 2022年5月国旗下讲话稿(5篇)

来源：网络 作者：心灵之窗 更新时间：2023-05-12

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。5*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**5月国旗下讲话稿篇一**

一位头发鬓白近八十的高龄老人，精神焕发，意志昂扬;谈话间，思维敏捷，循循善诱，意味深长;坎坷的人生阅历，豁达的人格魅力，高尚的价格取向，亲聆者无不啧啧称羡、顶礼膜拜。至此时，他还在日夜收集案例，阅读资料，研讨思路，撰写文字，倾注全身的精力给后代创造精神财富。他，就是我校创始阶段，在艰苦岁月里付出辛勤劳动的无私贡献者——钱大宇老师。因为有了前几天难得的亲见，启发甚深，引发了我今天国旗下讲话的主题——生命永恒的主题——学不可以已!

当咿呀学语的我们第一次面对陌生的世界，当懵懂无知的少年第一次接触朋友，当未涉世事的青年第一次融入社会，当志存高远的壮年第一次面对人生的无奈，当历尽磨励的中年第一次感慨人生坎坷，当垂暮之年的老人第一次伤逝时光荏苒……我们的一生都在探求，没有求知的生命根本不会存在。“学不可以已”----这条道理千百年来历史文化沉淀下来的真理，是一段探索生命与求知历程的索引。

而今，许多同学一提到学习，胜似谈虎色变，倍感淡然无趣，瞬间冷冻自己的热量和兴趣，紧闭知识的大门;不少同志一谈及学习，时常以事务繁杂而推脱，经常以工学矛盾突出为借口，以此作为忽视学习、放松学习的“挡箭牌。但当今社会，知识正在以前所未有的速度更新，让我们在体验着科技快感的同时，也不得不让我们去正视这种速度所带来的压力。如果我们不继续学习，我们就无法取得生活和工作需要的知识，无法使自己适应这个急速变化的时代。当年杨澜在完成了《正大综艺》20期制作之后，跨越太平洋去了美国，攻读哥伦比亚大学国际传媒硕士学位，当时很多人都不理解，因为杨澜已经是名利丰收，完全可以在她的地位上享受她已经获得的荣誉。当杨澜学有所成再一次出现在媒体上时，她的形象发生了很大变化，她在自己的人生道路上又上了一个台阶。

“吾生有涯，而知无涯。”在读《一生中必须抓紧的七件大事》时，书中把学习摆在一生中七件大事的首位。可想而知学习对于一个人的一生是起着何等重要的作用。大事是用学习来成就的。而成大事，最根本的是要有渊博的知识，只有通过不断的学习和积累才能够成就自己不凡的命运。近代名人曾国藩九岁时已经开始读五经，十五岁时，受教读《周礼》、《礼义》。同时为了得到一部心爱的《二十三史》，曾国藩竟然把身上所有值钱的物品全部送进了当铺，此后便形成了每天读史书十页的习惯，一生从未间断。曾国藩之所以能成就一番大事业，从根本上说他的成就源于他不倦的学习态度。当你身处优越家庭期，当你感知物质条件充裕时，当你置身稳定的工作环境时，当你分享事业稍有成就的果实时，就容易耽于安逸，安于现状，固步自封，不想再求新向上，长此以往，不进反退，最终要被时代潮流所遗弃。

成功没有止境，学习也是没有止境。因为这个社会的发展永不停息。作为新一代年轻人，我们应该树立崭新的学习观念，自觉变“要我学”为“我要学”，在不懈学习中改造自己，提升自己，重塑自己。把学习成为我们整个人生的第一需要。

求知是一个过程，是一个不知道从何时开始，也不知道止于何时的过程，它伴随着一个人的思想，像一阵无云而至的雨露，蔓延着，浸润着每一个拥有灵魂的个体。

我们的生命，为求知而存在，更为存在而求知。所以，不论你在哪里，不论你的境遇如何，只要你的灵魂存在，请记住生命永恒的主题——“学不可以已”!

**5月国旗下讲话稿篇二**

各位老师、同学们：

大家早上好!

今天，我的国旗下讲话主题是《五四运动》。

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来“五四运动”九十二周年。

弹指一挥间，人类已昂首走入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋进，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己。然而，人们不会忘记那划时代的“五四”爱国运动，更不会忘记那些高举民族旗帜、开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理抛头颅洒热血的那些年轻人。

历史的车轮飞转，转眼，“五四”火炬已光荣地传到我们手中;振兴中华的责任，也落到你我肩头。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过了几十年的艰苦建设，已取得“乘长风，破万里浪”的迅速发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺。中学时代——人生重要的里程碑时期，我们更要不惧艰难，敢于拼搏，志比云天。跨越山峰，欣赏它的风光;面对未来，争创人生辉煌，这，才能体现青春的价值。

青春是什么?青春可以是浪漫地漫步于桃红柳绿中;青春可以是把头发染成五颜六色，在大街上自行其是;青春可以是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪，甚至更刺激。可是，难道青春仅仅就只剩下这些了吗?放眼四周，我们发现：青春可以是扎根边疆，与社会同成长;青春可以是播撒爱心，传递无声的力量。

抬眼望去，屋外绿意葱葱，绿色，是生命的颜色，是“青”;万物苏醒，此时恰是最靓丽的季节，是成长的季节，是“春”。青春联系在一起，幻化为成长季节里的一抹绿色，演变成阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，却也短暂。或许它只是你人生旅途的小小驿站，但，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现。

在中华民族前进的道路上，一位位先进青年留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。相信在二十一世纪——这个充满希望和挑战的世纪，更多的青年还将以新的面貌、新的作为开创新世纪的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

缅怀先驱业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪走过的路程，作为当代青年团员，我们又能做些什么呢?做些最朴实的：在家孝敬父母，在学校尊敬师长，尽己所能服务社会……先做到这些，我们才有可能秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、创造、拥抱新的希望，迎接机遇与挑战并存的新世纪!

青年朋友们，前进的号角已经吹响，就让我们一起脚踏实地、奋勇前行。

谢谢大家，我的讲话完了。

**5月国旗下讲话稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是初二(10)班的~~~，今天我国旗下演讲的主题是与信仰同行。

相信大家都很熟悉晋代诗人陶渊明不为五斗米折腰的故事，那么，究竟是什么让一个几乎一无所有，家徒四壁的小小县令为自己的人格拼搏，放弃工作呢?没错，正是信仰。陶渊明的信仰是把守自己高贵的灵魂，即使前路荆棘遍布，即使自己将孑然一身，依然不向权贵低头。因为与信仰同行，陶渊明成功了，他守住了那方心灵的净土。

信仰就是一个人的精神支柱，一个人的人格底线。柏拉图说过：“我们若凭信仰战斗，就有双重的武装”。人生漫漫长路，如果没有信仰支撑，那将是多么可怕。如今身处这个物质世界，如果没有信仰做为自己人格的底线，我们又能凭借什么去抵御那种.种诱惑?

有了信仰，人生的旅途便不再孤单。当你为自己的理想拼搏奋斗，当你遭受挫折苦难，你就不会感到迷茫，因为有信仰与你同行，即便黑夜，信仰也会为你点亮光明。

信仰的方式有多种，有的人以追求真理作为自己的信仰。居里夫人因为发现镭而名声大噪，获得了诺贝尔奖，但她并没有引以为豪，却将奖章送给女儿，再次潜心于科学，不理会外界舆论的热潮，正因为如此，她再次获得了诺贝尔奖。

有的人以为人类创造幸福作为自己的信仰。马丁?路德?金是著名的美国民权运动领袖，他毕生都在为黑人的自由而奋斗，不管辛苦劳累，不怕政敌的恐吓，他将自己的生命都奉献给了民权运动，直至39岁遭遇刺杀。

作为中学生，我们或许没有那么宏大的人生理想，但最微小的品性或习惯也可以成为我们的信仰-----在学习中精益求精，懂得为他人喝彩，这些都值得我们去学习、去坚守。青春哪有不迷茫?但若有信仰陪伴我们，青春将会焕发出更闪耀的光彩。

在危险的情况下，最虔诚的信仰支撑着我们。

在严重的困难面前，也是最虔诚的信仰助我们获得胜利。

为自己设立一个信仰吧，让信仰的旗帜高举在我们心灵的沃土上，让信仰与我们同行!

谢谢大家，我有演讲结束了。

**5月国旗下讲话稿篇四**

敬爱的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我在国旗下讲话的题目是《做学习的主人 做生活的强者》。

亲爱的同学们，你或许受到过不少挫折，经历了不少失败。在学业上无所成就。因而哀叹生活的不公平，因而意志消沉，一蹶不振，丧失了信心。但是，不知道你想过没有。没有挫折的生活，就象没有波涛的池塘，而充满矛盾的生活，就象波涛汹涌的大海显示着青春的活力。几多辉煌，几多幸运，几多痛苦，几多险境……几乎每个人都在自己的生命旅途上迎春送秋，风雨兼程。有人说，生活是大海的水，是长空的风，它能给你痛苦失望，把你抛进大海无底的深渊，它也能使你激昂兴奋，把你擎到高空辉煌的殿顶……我们应当抬起头来，正视生活，做学习的主人，做生活的强者。世界真奇妙，生活多美好。蓝蓝的天空上飘着朵朵白云，巍峨的高山上屹立着棵棵青松，蔚蓝的大海上涌起层层浪花，宽阔的操场上传来阵阵呐喊，美丽的朝阳下绽放张张笑脸……这一切的一切是多么的美好。九年级的同学们，我们已经朝夕相处，共同生活了你们一生中特别宝贵的三年青春时光，老师特别难忘。在离中考还有76天的日子里，我想告诉同学们几个充分利用时间的小绝招。

1、学会积累零碎的时间

像早读之前的晨读、晚自习之前的晚读。自己给自己算一笔帐，如果每天积累 20分钟，那么76天积累的时间就是25小时，35节课，相当于5周的语文课。如果利用每次积累的20分钟背10个单词，那么76天你积累的单词数就是 250个。

通过这样的计算，你是不是就不会放过一些零碎的时间了呢?

2、给自己定一个合理的最后期限

如果一个任务规定是一个月完成，结果人们通常会将这个任务拖到快一个月时再加紧工作，很少有人提前完成。如果一个任务规定是一周完成，人们就会紧张工作，很少有人不能完成任务。如果一个任务没有期限，人们就会我们就会拖拉，直到有一天这个任务确定了完成的期限。制定学习计划时，一定确定一个时间检验学习的效果。这样人们才会努力完成计划，这个学习计划才会效果好。

3、用成功激励自己

发现自己的成功，是对自己的表扬。我们要在学习计划的执行中不断地发现自己成功的地方，用成功来激励自己。

对不会学习的人来说，学习是一件难事。但对会学习的人来说，学习是一件轻松愉快的事，反而一天不学习，就会觉得虚度了年华。如果你觉得是一件难事，那你一直都在做学习的奴隶;如果你认为学习是一件轻松愉快的事，那是因为你已经成为了学习的主人。老师还想告诉同学们一段名人的话：

“别等太阳已高挂天空，才进入今天;

别等花已凋谢，才来珍惜;

别等机会远去，才来痛心;

别等已经失败，才来懊悔;

等，只会白了少年头;

等，只会错过播种和收获的季节。”

我们一定要做学习的主人，做生活的强者。请九年级的同学们举起右手在国旗下再次大声跟我喊出我们年级的中考誓言：“十年磨剑，昂首向天，敢问千军谁敌手?试锋六月，扬眉出鞘，勇除万难我威风!”

七、八年级同学们，你们前方的路还很长很长，前面的挫折也很多很多，让我们坚定地走下去，最终战胜生活，做学习的主人，让我们抬起头来，大胆地面对风雨的征程，成为生活的强者!让我们上好今天的每一堂课，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事。我们勤奋求知的身影，将是实验学校最亮丽的风景。

如果顽强坚硬的岩石向大海称臣，就会被无情的大海生吞活剥，变成沙砾，没有了风骨;如果光辉灿烂的星星向长空称臣，就会被残酷的长风风化蚕食，变成尘埃，失去了光明;同样，顶天立地的人向生活称臣，也会被生活的大浪淹没，到头来一事无成，悔恨终生……同学们，积极行动起来吧，做学习的主人，做生活的强者。今天我们以是实验学校的学生而自豪，明天的实验学校将为我们而骄傲!

我的讲话完了，谢谢大家!

**5月国旗下讲话稿篇五**

敬爱的领导、老师，亲爱的同学们：

一位头发鬓白近八十的高龄老人，精神焕发，意志昂扬;谈话间，思维敏捷，循循善诱，意味深长;坎坷的人生阅历，豁达的人格魅力，高尚的价格取向，亲聆者无不啧啧称羡、顶礼膜拜。至此时，他还在日夜收集案例，阅读资料，研讨思路，撰写文字，倾注全身的精力给后代创造精神财富。他，就是我校创始阶段，在艰苦岁月里付出辛勤劳动的无私贡献者——钱大宇老师。因为有了前几天难得的亲见，启发甚深，引发了我今天国旗下讲话的主题——生命永恒的主题——学不可以已!

当咿呀学语的我们第一次面对陌生的世界，当懵懂无知的少年第一次接触朋友，当未涉世事的青年第一次融入社会，当志存高远的壮年第一次面对人生的无奈，当历尽磨励的中年第一次感慨人生坎坷，当垂暮之年的老人第一次伤逝时光荏苒……我们的一生都在探求，没有求知的生命根本不会存在。“学不可以已”----这条道理千百年来历史文化沉淀下来的真理，是一段探索生命与求知历程的索引。

而今，许多同学一提到学习，胜似谈虎色变，倍感淡然无趣，瞬间冷冻自己的热量和兴趣，紧闭知识的大门;不少同志一谈及学习，时常以事务繁杂而推脱，经常以工学矛盾突出为借口，以此作为忽视学习、放松学习的“挡箭牌。但当今社会，知识正在以前所未有的速度更新，让我们在体验着科技快感的同时，也不得不让我们去正视这种速度所带来的压力。如果我们不继续学习，我们就无法取得生活和工作需要的知识，无法使自己适应这个急速变化的时代。当年杨澜在完成了《正大综艺》20期制作之后，跨越太平洋去了美国，攻读哥伦比亚大学国际传媒硕士学位，当时很多人都不理解，因为杨澜已经是名利丰收，完全可以在她的地位上享受她已经获得的荣誉。当杨澜学有所成再一次出现在媒体上时，她的形象发生了很大变化，她在自己的人生道路上又上了一个台阶。

“吾生有涯，而知无涯。”在读《一生中必须抓紧的七件大事》时，书中把学习摆在一生中七件大事的首位。可想而知学习对于一个人的一生是起着何等重要的作用。大事是用学习来成就的。而成大事，最根本的是要有渊博的知识，只有通过不断的学习和积累才能够成就自己不凡的命运。近代名人曾国藩九岁时已经开始读五经，十五岁时，受教读《周礼》、《礼义》。同时为了得到一部心爱的《二十三史》，曾国藩竟然把身上所有值钱的物品全部送进了当铺，此后便形成了每天读史书十页的习惯，一生从未间断。曾国藩之所以能成就一番大事业，从根本上说他的成就源于他不倦的学习态度。当你身处优越家庭期，当你感知物质条件充裕时，当你置身稳定的工作环境时，当你分享事业稍有成就的果实时，就容易耽于安逸，安于现状，固步自封，不想再求新向上，长此以往，不进反退，最终要被时代潮流所遗弃。

成功没有止境，学习也是没有止境。因为这个社会的发展永不停息。作为新一代年轻人，我们应该树立崭新的学习观念，自觉变“要我学”为“我要学”，在不懈学习中改造自己，提升自己，重塑自己。把学习成为我们整个人生的第一需要。

求知是一个过程，是一个不知道从何时开始，也不知道止于何时的过程，它伴随着一个人的思想，像一阵无云而至的雨露，蔓延着，浸润着每一个拥有灵魂的个体。

我们的生命，为求知而存在，更为存在而求知。所以，不论你在哪里，不论你的境遇如何，只要你的灵魂存在，请记住生命永恒的主题——“学不可以已”!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com