# 心情不好的说说6篇(情绪低落，需要倾诉的时候——心灵解压的说说)

作者：海边的旅行 更新时间：2024-04-18

*最近心情不太好，不知道是因为天气转暖还是工作压力太大，总觉得有些烦躁。不过，生活就是这样，总有好有坏，我们需要学会调整自己的情绪，保持积极向上的心态，面对生活中的各种挑战。第1篇1.我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以*

最近心情不太好，不知道是因为天气转暖还是工作压力太大，总觉得有些烦躁。不过，生活就是这样，总有好有坏，我们需要学会调整自己的情绪，保持积极向上的心态，面对生活中的各种挑战。

第1篇

1.我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待……

2.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼……

5.木头对火说:“抱我”! 火拥抱了木头`木头微笑着化为灰烬! 火哭了!泪水熄灭了自己……当木头爱上烈火注定会被烧伤……

7.我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己……

8.回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃孓.无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么?我好希望你会听见， 因为爱你我让你走了……

10.是我的终究是我的`我终归是你的一个过客 `你始终不爱我`注定我和你就是什么都不会发生` 注定`注定只是注定`不管我怎么跨越 不管我怎么想靠近你 `你还是会离开我的`我好想你`好想好想你`好想好想见你

11. 脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到.

12.分手后不可以做朋友,因为彼此伤害过.不可以做敌人.因为彼此深爱过,所以我们变成了最熟悉的陌生人.

13.有的人与人之间的相遇就像是流星,瞬间迸发出令人羡慕的火花,却注定只是匆匆而过.

14. 时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

15.我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈...但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受`

16. 有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开.躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

17. 爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有.只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的.

18.有时，爱也是种伤害.残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己.

19.你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手.我忍着眼泪看着你的背影，好想最后在抱你一次，好想在对你说一次“我爱你”

20. 淋过雨的空气， 疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化.

21.既然爱，为什么不说出口，有些东西失去了，就在也回不来了!

22. 相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自己，这叫责任!分手是种勇气!当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自己，这叫悲壮!-

23. 人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题.我和我的影子独处.它说它有悄悄话想跟我说.它说它很想念你^ 原来`我和我的影子`都在想你`

24.在完美的彼岸刚刚上演了一场悲剧，所有的血与泪在枯萎的荆棘蕴育出一个花蕾，它将经历轮回的七场雷雨，然后绽放在潮湿的空气中……

25.鱼上钩了，那是因为鱼爱上了渔夫，它愿用生命来博渔夫一笑……

26.喜欢在你身上留下属於我的印记，却不曾记起你从未属於过我……

27如果有一天，不再喜欢你了，我的生活会不会又像从前那样堕落，颓废…我不想再要那样的生活，所以，在我还没有放弃你之前，请你,至少要喜欢上我……

27.其实我一直在你身边守候,等你靠在我肩上诉说,会不会有那么一天,你的温柔都属于我,我不会再让你难过,让你的泪再流!

28.你当我是个风筝,要不把我放了,要不然收好带回家,别用一条看不见的情思拴着我,让我心伤.

29.窗外下着雪，泡一杯咖啡，握到它凉了，才知道又想起了你。我的期待你如何才能明白!

30.第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你!

31.岁月就象一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷绕的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

32.我们的生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟的是，我们失去了改变的想法……

33.看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。 34.在这个纷绕的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

35.人生最遗憾的,莫过于,轻易地放弃了不该放弃的,固执地,坚持了不该坚持的……

36.简单安静的生活其实不幸福` 所以我只拥抱刹那`绵延持久的感觉根本不快乐 `所以我只信仰瞬间 ``

37.有些失去是注定的,有些缘分是永远不会有结果的.爱一个人不一定会拥有,拥有一个人就一定要好好去爱她……

38.心已死,泪也干,不堪回首魂亦牵.梦惊醒,不了情,往事如烟挥不去.亦虚亦实,亦爱亦恨,叶落无声花自残.只道是,寻寻觅觅,冷冷清清,凄凄惨惨戚戚;却无奈,天长地久有时尽,此恨绵绵无绝期.

39.世界上没有任何东西可以永恒。如果它流动，它就流走;如果它存着，它就干涸;如果它生长，它就慢慢凋零。

40.一个做女人的痛苦:当她和她所爱的男人有了肉体关系以后，她就很自然地把这种关系视为一种永远，但男人却可以不同，他们可能只会觉得那是生存方式的又一种演绎。正如书上说的：男女之间，在没有婚姻的承诺前，还是保持简单的关系为好，否则，真的没有岁月可以回头.

41.如果，不幸福，如果，不快乐，那就放手吧;如果，舍不得、放不下，那就痛苦吧。

42.人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。人生的苦闷有二，一是欲望没有被满足，二是它得到了满足。

43.所谓花心，就是有了爱情和面包，还想吃蛋糕的心情;所谓外遇，就是潜出围城，跌入陷阱;所谓浪漫，就是帮老婆买包心菜时，还会顺手带回一支玫瑰花;所谓厨房，就是结婚时红地毯通向的正前方……

44.不敢说出口,因为我胆小,因为如果你拒绝,我以后就不能够再见到你了,宁愿默默的爱着你,不能让你知道,直到,直到你投进别人的环抱! 45.一个人想事好想找个人来陪。一个人失去了自己。不知还有没有要在追的可望。

46.这个世界就这么不完美。你想得到些什么就不得不失去些什么。

47.恋爱，在感情上，当你想征服对方的时候，实际上已经在一定程度上被对方征服了。首先是对方对你的吸引，然后才是你征服对方的欲望。

48.我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

49.如果爱上，就不要轻易放过机会。莽撞，可能使你后悔一阵子;怯懦，却可能使你后悔一辈子。

50.没有经历过爱情的人生是不完整的，没有经历过痛苦的爱情是不深刻的。爱情使人生丰富，痛苦使爱情升华。

51.失恋的时候，谁还有把握能够维持最佳状态?最佳状态，那只可以在恋爱的时候，恋爱好像冰淇淋，人人都想吃，甜美，却只有一刹那。失恋是一支走调的曲子，失去了原本的节奏，荒腔走板，令大家听到嘘声四起，纷纷离席。但是每一次爱情都艰难，欢乐偶尔，痛苦经常。黑键白键，高潮低潮，下一个段落，下一处转折，有时声音渐强，有时渐弱。爱情即兴演奏，并没有乐谱，没有人猜到下一个音符，是高八度，或者降八度。因为害怕走调，我们只好，我们不得不，全力以赴。

52.爱情是一种命运，我们可以选择要不要恋爱，要不要爱这个人。但是能够爱到什么程度?能够爱到什么时候?那就是命运了。

53.恋爱就像剪头发，这种事情不到最后是不知道结果的，结果能否令每个人皆大欢喜，无人保障，但是一切都是自己的选择。

第2篇

1.你的嘴终会吻上别人的唇，把给过我的没给过我的全给另一个人。

3.别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里，不管你做得多好，你都只是个配角而已。

4.很多年以后，我依旧不能猜透，你面对着我时的心情是否如我一样心潮澎湃，不能自已。

5.你都是个成年人了，有事要自己扛，矫情的话憋到天亮，认清你身边的人和狗。

6.并非因为寂寞才想你，而是因为想你才寂寞，孤独的感觉之所以如此之重，只是因为想你想得太深。

7.当一个人不再对一个人畅所欲言时，很多时候是心远了，当一个人学会默默承担时，很多时候是心凉了。

8.不是越来越现实，是越来越喜欢踏实的感觉，所以喜欢看得见摸得着的东西，那些有的没得，越来越不在意了。

9.你毁了我的世界，我却只要一个你。我对你多好，你知不知道。

10.甘心情愿付出我的一切，欢迎重回梦的世界;让你听到，心在滴血。

11.我们遇到一些人，我们告别一些人，我们爱上一些人，我们忘记一些人，这就是生活。

12.爱情之可怕，便是来不及防范，也来不及招架。没有人是准备好的。

13.喋喋不休不如观心自省，埋怨他人不如即听即忘。能干扰你的，往往是自己的太在意，能伤害你的，往往是自己的想不开。

14.多少故事烟雨中，此生，你我终逃不过曲终人散的命运。今夜，当我站在生命的镜子面前，我已看不到当初的鲜亮，我只看到了正在支离的暗影。

15.后来爱的每个人都有你的影子，不是我忘不掉你，是我历来都没有一刻想要真的放弃你。

16.本以为自己无坚不摧，百毒不侵，没想到最后终究还是一个疼了就会哭的孩子。

17.永远不能复合的，往往不是那些在盛怒之下分开的情人，而是那些在友情的基础上分开的情人。

18.性格不合就磨合，磨合不了就分手，不然爱就会变成痛苦，在一起就会成为煎熬。旁人肯定会说这是爱得不够的表现，可你在流血的时候痛的不是旁人。

19.有些东西，错过了，或许也就永远错过了，不要等到失去，才明白珍惜，它们将不再属于你了，而有些东西或许是在你不经意间放手，但当你真正意识到你失去它时，可不要轻易放弃，有时，或许只要微微一转身，你就会发现其实它一直在你身旁，只是你将它遗忘了而已，你没有注意到它。转身发现，那份情依旧。

20.茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了;人走了，就别再留了，再留下也不是原来的感觉了。

第3篇

1.人最软弱的地方，是舍不得。舍不得一段不再精彩的感情，舍不得一份虚荣，舍不得掌声。

2.不要害怕你的生命将要结束，而要害怕它从未开始。

3.思念是种太靠不住的东西，经不起时间的诱惑就逃逸。

4.我想做一个美美的梦，然后在梦里死掉，前提是你要在梦里。

5.阴雨的日子里，好心情是缤纷的彩虹;黑暗的日子里，好心情是醉人的黎明。

6.我宁可让别人觉得我快乐的没心没肺，也不愿意让自己看起来楚楚可怜。

7.最美的青春不过是有一两个一直陪伴你的朋友和一个盗不走的爱人

8.不要以为你有多了不起，不就是个人嘛，我的世界，多你一个不多，少你一个不少

9.我们有过的感情，但那些都是曾经，曾经有个人说爱你一生

11.生命中总有那么一段时光，充满恐惧。可是除了勇敢面对，我们别无选择。

12.两个人分手后，，一个是装开心，，一个是真痛心。

13.偶尔也要现实和虚伪一点，因为不那样做的话，很难混。

15.若你没有经历过我的旅程，就不要来批判我走的道路。

16.时间在变，人也在变，有些事，不管我们如何努力，回不去就是回不去了

17.年轻就是这样，有错过有遗憾，最后才会学着珍惜。——女生现实伤感个人说明

18.世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。我们总要错过许多才知道，人生原来是这样的不同。

19.别忘了答应自己要做的事情，别忘了答应自己要去的地方，无论有多难，有多远。

20.成长的代价太重，重到我们再也不能够看清楚自己，亦或从未读懂过自己。

第4篇

1、感情就是这样，你伤了别人，无论有意无意，就总会有一个人来伤你。

2、人一旦自暴自弃起来，其实也没什么大不了的，山穷水尽的时候，不过就是咬一咬牙，把自己不当人，就熬过去了。

3、爱你的人，已经在路上，你迟早会碰到他;所以，每次出门前一定要打扮好自己，带上迷人的微笑，不要让他认不出你而错过了美好的姻缘。

5、今天再大的事，到了明天就是小事;今年再大的事，到了明年就是故事;今生再大的事，到了来世就是传说。人生如行路，一路艰辛，一路风景。你的目光所及，就是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路;总是 看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。

6、有些事你是绕不过去的，你现在逃避，你以后就会话十倍的精力去面对。

7、婚姻其实就这么真实!男人虽爱美人，但不一定会娶她，到最后，男人娶的都是适合做老婆的。女人虽然爱钱，但不一定会爱富人，到最后心里想念的都是待她好的。所以，做人到最后，拼的不是富和美，而是责任和人品。其实感情专一的女人最美丽，有责任感的男人最富有。

8、我们总是太过理智，所以过得并不开心。当每件事情都细想前因后果、推算成败得失，生活不再有意外，也就难有惊喜了。曾经以为自己活得很明白，后来才发现，一个真正活明白了的人，或许，不会忍心让自己活得太明白。——苏芩

9、你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音;这个世界上没有不苦逼的人，真正能治愈自己的，只有你自己。

10、你不知道那个人对你有多好，直到有一天没有人对你像他对你这么好。有些错能回头，有些错不能，每个人都要为自己的任性埋单。——《刁蛮》

11、幸福是天黑时一路奔跑追赶上最后一班地铁，是想念一个人的时候手机突然来电显示他的名字，还是时光里琐碎的嬉笑言谈。不止一次的仔细思考过幸福的定义，得出结论，“如果有你在的话”。

12、还是谈恋爱吧。不用太帅不用太有钱不用性格无缺，可以偶尔发脾气可以偶尔电话不接qq不回，可以偶尔先挂电话，可以偶尔忘记节日纪念日。只要他在漫长的时间守护在你身边，只要他用有限的生命珍惜着你，就已经足够构成你爱他的理由。你不是天仙，也不要求他完美。相濡以沫，大抵就是这意思。

13、生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的.过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

14、你不知道前面什么等着你，可你必须往前走。即使迷茫，时间依旧拖着你。所以我不在意前面到底是什么等着我，我更在意身边是谁陪着我，而我比过去前进了多少。不悲观也不乐观，如果前面平坦就大步向前走，如果前面是堵墙那就把它砸个口来。毕竟只有前行的人，才能遇到同样前行的人。

15、做一个女人要做得像一幅画，不要做一件衣裳，被男人试完又试，却没人买，待残了旧了，五折抛售还有困难。我情愿做一幅画。——亦舒

16、不要轻易放弃一个每天都会想念的人。这样的人，一辈子也不会遇到几个。即便在一起要吃很多苦头，咬咬牙也就过去了。生活的苦，会随光阴淡去。但失去挚爱的疼痛，时间也无法洗涤。多年后仍能让你心痛的，是当年轻易放弃的真爱。——苏芩

17、这一生我走过了太多的路，喜欢过太多的人，如果不是遇见你，我以为我这一生就这样浪荡下去了。我埋怨你让我等了这么久才出现在我生命里。可转念一想，也幸好是等了这么久，不千帆阅尽，我又怎么懂的欣赏你的美。

18、如果你觉得他特别光鲜、特别高大帅气、特别神通、特别有口才，那可能是他做给大家看，是他撒的网，而不是因为爱你;只有你看到了他颓废、阴郁、无助、木讷，别人看不到，而唯独让你看到时，他可能就已经爱上你了。

19、事情往往是这样的，你生了一种病，然后发现到处都是同病者，你丢失了一只狗，随后发现满街都是流浪狗，却都不是你丢的那一只。人的境遇是一种筛子，筛选了落到我们视野里的人和事，人一旦掉到一种境遇里，就会变成吸铁石，把铁屑都吸到身边来。——韩松落

20、那日我狂哭不止，曾经差一点想过死，多少艰辛不可告人，多少光阴都因为等。——林夕《奇迹》

21、没有人比你更美好，因为这个世界不会再有第二个你。别总是自卑，你永远比你自己想象的要好。

22、幸福的生活有三个不可缺的因素：一是有希望。二是有事做。三是能爱人。

23、成熟，是你经历了很多繁华和凄凉之后，内心逐渐沉淀不再抱怨，日趋渴望平淡的心理表现。

24、你可能不会为同一个笑话笑了一遍又一遍，但你可能会为一直为同一件事哭了一次又一次。

25、我喜欢那么一种友情，不是那么多，不是那么浓烈，不是那么甘甜，也不是那么时时刻刻，甚至有时候会用年、十年、半个世纪去给它计时，它是那么少，那么真，那么久长。很多年后，我一回头，你还在。

26、真正的成熟是你在合适的时机做该做的事，顺其自然，既不瞻前顾后，也不左顾右盼，活得自在。

27、有人说：闭上眼还能看到的人，就是你最爱的人。

28、我其实并不孤僻，甚至可以说开朗活泼。但大多时候我很懒，懒得经营一个关系。还有一些时候，就是爱自由，觉得任何一种关系都会束缚自己。当然最主要的，还是知音难寻。我老觉得自己跟大多数人交往，总是只能拿出自己的一个维度，很难找到一个像我一样兴趣一望无际的人。——刘瑜《送你一颗子弹》

29、在你年轻的时候，任何伤心事都感觉像是世界末日。其实不是，一切才刚刚开始。

30、有些事不是看到了希望才去坚持，而是因为坚持了才会看到希望。我坚持，无论有多绝望，无论有多悲哀，每天早上起来，都要对自己说，这个世界很好，很强大。要坚信，你是一个勇敢的人。因为你还活着，活着，就要继续前进。——当年明月《明朝那些事儿》

第5篇

1.分手后，我还认识你，不过不再想见你，你过的好，我不会祝福你，你过的不好，我也不会嘲笑你，因为我们从此陌生，你的世界不再有我，我的世界不再有你。我不能再珍惜你，抱歉，我失去的，也是你失去的。

2.秋天在落叶里，落叶在秋天上，秋风颯颯，是谁遗忘了幸福的方向?为何忘了那么久的事，会在不经意之间惊醒岁月的封尘，然后没有任何原因，就回到了从前。

3.每个人都有一场爱恋，用心、用情、用力，感动也感伤。

6.有一种心情叫失落，有一种美丽叫放弃。一次默默地放弃，放弃一个心仪却无缘份的朋友、放弃某种等待却无收获的感情、放弃某种心灵的期望、每放弃一种思绪心里便生出一种伤感。然而这种伤感并不妨碍自己去重新开始，在新的时空内将音乐重听一遍，将故事再说一遍。

7.因为有过，我笑过;因为失去，我变得更加的孤单无依。深夜茫茫，闪动的星星，看不穿我内心的寂寞，盈盈的月光，照不出我心灵的失落。想到没有你的日子，真的就是这样的以为，自己成了世界上最孤独的人了。

8.生容易，活容易，生活不容易!生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下爱情，你不可能什么都得到，生活中应该学会放弃。世界上没有不伤人心的感情，或多或少，或大或小，它都会在你的灵魂上留下伤痕。以伤痕为代价换得感情的喜悦，以感情的喜悦作为伤痕的回报。

9.总是以为，自己能走很长很长的路，更远更长的旅途都在等着我。某一天醒来的清晨，在太阳初升的地方，转过头，才发现我的世界已变了样。站在来时的路上，迷惘而彷徨。该何去何从，又有谁能够告诉我。

10.心里好像有种说不出的滋味，好像全世界的蛇胆都在自己肚子中翻腾，受不了，想把这种苦吐掉，但是这东西刚倒嘴边，又硬生生地咽了回去，空留他一口苦涩。

11.我以为只要很认真地喜欢，就可以打动一个人。却原来，我只是打动了我自己。

12.我努力的强迫自己不去想你，不要打扰你平静的生活，尽管如此，当我闭上双眼，你的身影又浮现在我的面前，我挥手让它散去，但它却纹丝不动，我终于明白，你对我来说不是一阵过眼云烟，而是深深的印在我的每一个角落，在我心中，有一间为你敞开门的小屋，它的名字叫做“爱”。

13.想了好久，为什么会失眠?为什么闭上眼睛会哭?为什么心好痛?打开手机，第一看看有没有你的信息;第二有给你电话的念头;第三还是不忍心打扰你工作。终于想到正确的答案了，那是我真的想你了。

14.暗沉的天空，倾吐着烦闷的气息，整个世界里流淌着潮湿的压抑。凝望，岁月河流中的那一世繁华如梦的过往，如青烟一般悬浮在半空里，牵绕着那句不冷不热的约定。

15.你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。因为你，我认真过，改变过，悲伤过…我傻，为你傻;痛，为你痛;深夜里，你是我惯性的回忆…是你的无情，让我学会了狠心。我不想再为过去而挣扎，我不想再为思念而牵挂，我不想再卑微自己了。你若不惜，我亦不爱。

16.我们说好一起老去看细水长流，却将成为别人的某某，在分岔的路口，你在左，我在右，我们都倔强的不曾回头。

17.一个女子的寂寞就是这样的不堪一击。如果一个男人对我伸出手。如果他的手指是热的。她是谁对我其实已经并不重要。

18.他忽而死死盯着那水果搅拌机，好象他自己的心在那儿搅拌、流血，再把那破碎的心植回胸膛，却也只剩一摊死水。

19.每天道别，你侬我侬的，好像明天就是世界末日般依依不舍。是否如此，你才不会感觉到你不再是一个人，孤独与寂寞也开始远离你的世界。当你在迫不及待的想摆脱它时，并自以为自己已经成功，却不知它一直住在你的心里，只是暂时性的被关闭在一个地方。

20.假如你想要一件东西，就放它走。它若能回来找你，就永远属于你;它若不回来，那根本就不是你的。

21.风在吹，云在飘，雨在下;你是风是云还是雨呢?我在遥远的天边等着你，我的爱人!

22.不论一个人多坚强，内心总有一块柔软的地方，不能触碰。

23.看着别人笑了自己也就笑了，明明就不快乐，却莫名的被牵引着。

24.谁都想有个天长地久，但是有时不及一笑而散来得快。

25.本来应该相知相守的一对对，形同陌路，我懂得时间会毁掉幸福。

27.人会变，三分骗，别太恋旧。不要不舍，因为不值得。

28.藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

29.感谢你改变了我之后不屑一顾的走开，让我现在如此坚强

第6篇

1.你知道失望的感觉吗就是我再也不会为你找任何借口了。

3.后来再也没有给她特别关心上线提示音消息提示音，攒够了失望便不再抱有希望。

4.太多爱变得悄声无息变成了晚安，其实我不想失去的却还是慢慢的在失去，对我来说爱不是占有等到她不爱我的时候，我就坦然放手，我什么都说不出来什么也不能做，那只能晚安，有时候无话可说比争吵更折磨。

6.如果你认为我很好骗，那请你继续，我看着你表演，我是你最好的演员，我也可以继续配合你出演。

7.爱的越多就越廉价，不是他不懂爱，而是他习惯了被你爱。

9.我不是伤心你欺骗我，我伤心的是你的谎言欺骗不了我。

11.我没有所谓的避风港即使风雨再大再狂我都得独自走一场。

12.我做过最勇敢的事情不是义无反顾的爱你，而是装作云淡风轻的听说你和她的爱情。

14.嘴里说不想恋爱的人，大概心里都装着一个无法拥有的人吧。

15.高考每年都是笑一批哭一批，很显然我是后者，虽然心里想着安慰自己遗憾比失败更可怕，但是眼泪还是止不住的流，有太多的不甘心，但是结局已定，承认失败多容易啊，比那些日复一日的在晚上刷题容易多了，但是还是要坚持生活，我本来以为上帝会眷顾我一次的，查完成绩那一刻我发现，我从来都不是幸运的那一个，哪怕是高考，也都是一样。我没有余罪重头再来的勇气，也有许多的不甘心，但是，都结束了啊……

16.科学证明，如果一个人的笑点特别低，说明他内心深处很悲伤，如果一个人很能睡，则说明他很孤单。

17.我走在没有你的雨夜，回想着那天你说的抱歉，那熟悉的街，没有你的夜，少了你我才发现，滴答滴答，雨划过屋檐，不知不觉又是一个冬天，那熟悉的街，我依旧在怀念，窗外嘀嗒雨声在缠绵，丢掉伞漫步在雨间，曾说的誓言，我们都以为它不会改变。

20.并不失落，我也没有受伤没有难过没有生气，我只是有点累我厌倦了付出太多回报太少的结果。

21.是不是拥有以后就会开始要失去，我给你的越多，你却越想要躲。

24.这城市夜晚的风很大，吹走坦荡与浮夸，你总是累的时候想家，孤单的时候想他。

25.有个人曾和我说过她习惯孤独，一个人逛街吃饭看电影，我很奇怪不能理解，现在可以理解了，当你熬过最孤独的时候，就会觉得其实生活也不过如此，没有你想象的多么难过，也就不需要别人陪伴了，无论你曾经多么期待有人疼有人爱，最后也觉得，算了不指望了，我一个人也很好。

26.后来我终于明白，从一开始就是我独自歌舞，妄想引你入戏，而你连鼓掌称好都嫌麻烦。

27.每失望一次我就少做一件爱你的事，直到最后备注改成全名。

28.以前痛苦难过的时候，会写几千上万字的日记，会死皮赖脸的给一个人发短信，说我会变成这样都是你害的，现在只会挤出硬邦邦的微笑，言不由衷的说一句“我没事啊”。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com