# 坚持演讲稿22篇(&quot;演讲：创造无穷价值的坚持之道&quot;)

作者：心之宝藏 更新时间：2024-02-19

*演讲稿是一种具有专业性的文体，它不仅能展示说话人的语言技巧，更能提升其形象和影响力。而坚持演讲稿的准备和讲授，不仅可以增强说话人的自信心和表达能力，更能使听众深刻记住讲话的内容。本文将从各个角度来探讨为什么我们要坚持演讲稿的重要性。第1篇仰*

演讲稿是一种具有专业性的文体，它不仅能展示说话人的语言技巧，更能提升其形象和影响力。而坚持演讲稿的准备和讲授，不仅可以增强说话人的自信心和表达能力，更能使听众深刻记住讲话的内容。本文将从各个角度来探讨为什么我们要坚持演讲稿的重要性。

第1篇

仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持！坚持是取得成功的必备素质。

它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。

锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂！”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

?史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。

他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。

终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，驽马十驾，功在不舍。

”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。

一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

总览古今中外，大凡有成就的人，无不具有坚持的精神。

?史记》这部鸿篇巨著被世人称之为“史家之绝唱，无韵之离骚”，可你知道，它是司马迁耗费了17年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。

更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。

他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。

大家都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋二山。

正是因为他具有锲而不舍的精神。可见，成功离不开坚持。

第2篇

时间飞快，中考百日誓师的号角还在耳边萦绕，今天距离中考已不到60天了。同学们还记着1302班王森同学在舞台上的做俯卧撑时坚持吗？大家还记着我们曾经发出的铮铮誓言吗？

的确，初三毕业班的学生，每天有做不完的作业，忙不完的事，睡不够的觉，许多同学每天在\"两点一线\"之间劳碌……一天天的生活就像复印机里印出来的，一切都在重复。但是我们一直在坚持，坚持，坚持······

大哲学家柏拉图曾说\"坚持是一切聪明才智的基础。\"法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：\"天才就是长期的坚持不懈。\"我国著名的数学家华罗庚也曾说：\"做学问，做研究工作，必须持之以恒。\"

我们也来思考一下，举手回答问题的好习惯你还在坚持吗？每天有计划地复习你还能做到吗？现在你每天晚上还在反思自己一天所做所为吗？每次考试后，你还在坚持整理自己的错题笔记吗？……

成功贵在坚持，这是一个并不高深的秘诀。许多事情我们是不可能一蹴而就的，要花很长时间，甚至要一而再，再而三地反复努力。同学们，世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

人生的目标都是有一个个阶段性的目标组成的。我希望同学们要尽快确立自己的近期目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。目标有多远，我们就能走多远。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，一项一项的完成。目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，用行动去实现。面对目标，我们肯定会有压力，但有了压力才会有动力，才会发挥出一个人蕴藏的潜力！我们的行动必须强化如下态度：一是勤奋，勤能补拙是良训；二是刻苦，一分耕耘一分收获；；三是进取，每天进步一点点；四是务实，求真务实是我们学习的法宝，为此我们必须\"上好每一课、练准每一题、过好每一天！\"不到最后一刻，决不轻言放弃！

\"行一百者半九十\"，最后的那段路，往往是一道最难跨越的门槛，其实每一个人的一生中，无论工作或生活，都会或多或少地出现这样那样的困境。有的时候就需要那么一点点毅力，一点点努力的坚持，成功就能触手可及。

第3篇

记得要期未考试了，学校进行了一次测试，我不但没有考好，连九十分都没有，考出了我的历史最低分。顿时感到小草枯了，花儿谢了，太阳不见了，心里难过极了。我一方面怕同学们笑我，一方面怕回家被爸妈骂。真的失去了信心。

回到家我不情愿的把试卷慢吞吞的从书包里拿出来，等待着狂风暴雨的到来，可是爸爸不但没有责怪我反而鼓励我说：“阳阳，从哪里摔倒就从哪里爬起来。坚持就是胜利，你一定会成功的，爸爸相信你，加油！”听了爸爸的话，又重新振作起来，认认真真的开始复习。

离考试只有一天了，我一如继往地好好复习，等待着明天的到来，清脆的铃声传入耳里，这是考试的铃声，我既满怀期待但又很紧张，希望自己一直坚持和努力没有白白浪费，考着考着，我遇到了一个难题，左思冥想仍然答不出来，这时爸爸的话又回响在耳边：“从哪里摔倒就从哪里爬起来，坚持就是胜利。”我努力回想，静下心来，尝试各种方法，突然眼前一亮，终于想出了答案。我终于明白了坚持就是胜利的真正道理。

最终我以优异的成绩取得了最后的胜利，我开心极了，高兴的跑回家把成绩单拿给了爸爸看，爸爸会心的笑了，对我语重心长的说：“以后碰到什么事，可不要轻言放弃啦，要相信自己，坚持到底就是胜利。”每当我做什么事情坚持不下去的时候，爸爸的话就会回荡在我的耳边：“在哪里摔倒就从哪里爬起来，胜利在于坚持……”

第4篇

今年过年，爸爸带着我和妈妈去看望老家的爷爷奶奶，在奶奶家的书柜里，我翻到了一本旧书——《青春之歌》，我仔细打量着这本书，书的外包装纸显得残旧不全，泛黄的纸页透出一股霉味，边缘处微微地上翘着，封面布满了犹如蜘蛛网一般的细纹，我翻开这本书，里面却密密麻麻地做了好多的读书笔记，看得出来，当时的读者一定是认真仔细地阅读了这本书。

我拿着书本去问奶奶：“奶奶，这本书这么旧了，是谁的啊？”奶奶接过书，抹去书上在灰尘，笑咪咪地对我说：“是你爸爸以前读过的书，奶奶一直没舍得扔。”“爸爸你这么喜欢读书啊，笔记做得好详细啊！”我惊叹地朝着爸爸喊起来。奶奶又笑着对我说起了爸爸的故事：爸爸当时因空军招飞落榜，一心想当飞行员翱翔蓝天、献身国防的梦想破灭了。但爸爸并没有为此而灰心丧气，他深信只要有坚定的信念，努力读书学习，通往理想的路有很多条。这一年的冬天，只有十七岁的爸爸悄悄地报名征兵了。欢送爸爸参军的那天清晨，天气特别的寒冷，同车的孩子都带着家人准备的苹果、饼干、鸡蛋，而爸爸却背着一个蛇皮袋，除了几件换洗的衣服，满满的全是书和笔记本。

到了军营，爸爸慢慢地理解作为军人的使命与责任。部队生活很紧张、训练也非常累，但爸爸抓紧一切可以利用的时间进行学习。白天别人训练休息的空隙，他拿出自己摘抄的英语单词背诵；深夜别人已经进入梦乡，他却埋头苦做数学，为报考军校作准备。功夫不负有心人，第二年的部队招生考试中，爸爸成功地被军校录取，圆了上大学深造的梦想，实现了他的人生道路上的一小步理想。

听了奶奶的讲解，我被爸爸年轻时的志向深深地触动了，我们现在身在好时代，过着好日子，坐在宽敞舒适的教室里安心读书、快乐成长，我们更应该从小树立远大的理想，更要认识到读书的重要与意义，刻苦学习，掌握各种科学知识，练就一身过硬本领，为实现自己的理想而努力奋斗，将来为祖国的建设贡献自己的一份力量。

第5篇

“十年树木，百年树人”，教师这个身份总是被担当着各种特殊的使命。可是，当教师成为一种职业时，课堂内外、书本粉笔、试卷考分，仿佛就也成了我们生命历程中必然的代名词。

“教书育人，为师立德”，是我们当老师的一种信仰，在这条道路上，我已和初中、高中的孩子们，一起相伴走过了10年。人说，十年磨一剑，10年来，我对这个教师职业最大的感悟，就是两个字“坚持”。坚持，让我们能为教师这份职业守得住清贫，耐得住平淡；坚持，方能懂得，师德就是以爱育爱，为农村的孩子们付出真心，赢得真情。

风雨同行，星月相伴。转眼间，来祝窑中学支教已是一年又半，这400多个日子中，总有一些记忆，成就了我们“为师立德”的信仰。

记得，那是去年一场大雪天，我五点多从家里开发，准备赶早到学校为孩子们上早读课，一出小区大门，我就感觉到今天的路，一定不好走。穿行在通往学校的乡村小路上，风雪袭面，道路极滑，骑行的电动车都不愿意听话了，一个下坡，滑倒在道路一旁，差点没滚成一个雪人，真得不想再往前走了，请个假吧，天气就是最好的理由。再想一想，坚持一下吧，孩子们应该在教室里等着了吧！我振作精神，从地上爬起来，拍拍身上的雪花，扶起电动车，接着往前走。回头看看乡村的路上，还好没有人看见我这狼狈的样子，只有一条歪歪扭扭的车辙，伴我前行。坚持，坚持一下往前走。到了学校，原本五十分钟的路程，我骑了整整一个半小时，虽然一路战战兢兢，但终于安全到达，上课铃声也才刚刚响起。这时，我听见二楼走廊里的几个孩子，在向我招手大喊：“老师来了，老师来了，语文老师来给我们上早读了！”还有几个孩子，跑下楼帮我拿大衣和课本，他们问我：“老师，下这么大雪，您家那么远，我们还以为您不来了呢！”我说：“知道你们在等我，怎么能不来呢！”坚持，让这个冬天里的早读课更加温暖有爱。

还有一个故事，就是今年春天，回梅庵中学填写工作表格，一进校门，正值下课，突然听见教室那边传来一群孩子的尖叫声，因为出校支教已是一年多了，就没太在意是谁，我快步走到办公室，刚坐下准备填表，发现窗外围满了我年前教过的孩子们。他们在说：“老师，我们都想你了，您什么时候回来教我们呀……”听着孩子们的话语，我顿时深受感动，这才明白刚才的那一阵叫声，是因为我！虽然只带他们只有一年，我又何偿不曾想起他们呢？原来，一时的分离早已变成了无尽的牵挂。

是的，想想我们这一位位当老师的同事们，每逢有机会坐在一起的时候，想的最多的，谈的最多的，还是那群孩子们，谁的成绩名列前茅了？谁的学习偏科了？谁的作文还是那么优秀？……这是为什么呢？这是因为我们是一名教师，这是因为我们在教育的道路上，一直携手与共，不懈坚持。坚持，让我们赢得了孩子们的真爱与真心；坚持，让我们赢得了教育的幸福与荣耀。

第6篇

大家好！我今天演讲的题目是《坚持变成更好的自己》。

夏日的风在我脸上甜腻，困倦如春潮袭来。我慢慢放下笔，看着窗外。稀疏的阳光懒洋洋地投射在树叶上，筛出一圈圈光影。我答应妈妈每天写一篇文章。倒数，今天是第三天，我的耐心已经消磨了大半。我不用每天做作业，但是我感觉我在考验我的专注力。富兰克林一生都在与自己的缺点作斗争。我无法想象他有多坚定。如果我是你，我只会热三分钟。“我出去了。要有意识。”

门啪的一声关上了，接着是可怕的沉默。提起笔，我一句话也说不出来。照例还是门前那棵老树。过了很久，我忍不住想换个主题，却被无情的拒绝了。从简单的老树到后来树下有趣的事，从不知所措到写得兴高采烈，似乎就在几天前。转向树，有一个建筑工人开着一辆蓝色的三轮车，一张中国人的脸，圆圆的身体。还是因为天气热，他只穿了一件白色的短袖，铜脖子上青筋毕露。他的眼睛很美，清澈，微微发光。写下你看到的，合上笔记本。我总是喜欢写完第一篇再比较。过去和现在往往是敌人。

这一次，毫无疑问，过去又失败了。我很喜欢这种感觉，感受到从桃花到熟桃成长的喜悦。日历上放个圈，今天就有坚持的证明了。风温暖的吹在刀刃的尖端，突然凝结成一滴圆形下来。天渐渐黑了。我妈回来，看到日历上的圈，笑了。

暑假结束的时候已经是凉爽的秋天了。我有一种轻微的感觉，小一点的比较好。

第7篇

亿万年前的古老大陆，埋藏在地下深处的矿石经过烈火的洗涤，高压的暴虐，再经过坚持不懈的等待，随着火山的喷发，被带到地表或地球浅部。于是，锲而不舍的岩浆历经磨难形成了价值连城的钻石。一切豪言与壮语皆是虚幻，惟有坚持才是踏向成功的基石 。要想学好语文同样需要坚持，正所谓“锲而舍之，朽木不折。锲而不舍，金石可镂。”

博大精深的语文作为一门基础性学科，不仅帮助我们形成较完整的语言逻辑，同样也是学习其他语言，理解理科题目题意的基础。那么我们应该怎样学好语文呢?

首先我们应该学会归纳和积累基础知识。语文知识浩瀚如海，包罗万象。如果我们不把这些知识系统地归纳学习，就会像猴子掰玉米一样，顾此失彼。为此，我们应准备一本积累本，用来记录陌生或易混淆的字词。例如对于意思相近，或恰恰相反的成语我们应学会比较和归纳，使大脑印象深刻，不易遗忘。不积跬步，无以至千里。不积小流，无以成江海。唯有坚持不懈的毅力，才能使简单的事收到事半功倍的效果。

其次为成功化解写作文时“巧妇难为无米之炊”的窘境,对于作文素材的积累和运用亦是至关重要。古语说得好：“工欲善其事，必先利其器。”对一些优美的句段，我们应在充分的感受、理解的基础上，反复吟咏体味，最终背诵下来。背诵多了，自然词汇丰富了，写作时自会左右逢源。在阅读中遇到一些优美的语言、生动的事例、深刻的哲理，也可把它们摘抄下来。除了背诵和摘抄，我们更得睁大双眼，带着一颗像雷达一样敏感的心灵，在瞬息万变的日常生活中，取得鲜活生动的素材。\" 你不能懒，不能粗心，不能受一时的幻觉迷惑而轻易自满。文学是艰苦的事，只有刻苦自勉，推陈翻新，时时求思想的精炼与吻合，你才会逐渐达到艺术的完美。”于是又有人会抱怨哪里有那么多的时间呢?欧阳修回答了我们“余平生所作文章，多在三上，乃马上、枕上、厕上也。盖惟此尤可以属思尔。 ”可见，欧阳修的成功在于他能够充分分配和利用时间，我们也可以在晨跑中，吃饭时，课间，课前等零碎时间里记忆词语。的确，努力并不能和辉煌成正比，但我们始终要相信“所有坚忍不拔的努力迟早会得到报酬”。很多失败并不是由于才能有限，而是因为没有坚持到底。

此外，对于语文的卷面我们也应予高度的重视，试想乳白的鲜牛奶装在脏兮兮的杯子里，谁喜欢喝呢？

“勤能补拙是良训”,学好语文，贵在坚持。过去属于死神，未来属于自己。让我们从点滴做起，在对生活，对美，对诗意的感受里，在踏踏实实的学习实践中学好语文。

第8篇

大家好！今天我与大家交流的题目是《成功贵在坚持》。

谈到贵在坚持，大家是否会想起我国古代著名的思想家荀子呢？在荀子的《劝学篇》中有一句话“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”这句话的意思是：好的马一下也不能跳出十步远，差的马拉车走十天，也能走很远，它的成功在于不放弃。如果半途而废，即使是一块朽木，你也刻不动它；然而只要你一直刻下去不放弃，哪怕是金属、石头，都能雕刻成功。这就是说，成功的秘诀不在于一蹴而就，而在于你是否能够持之以恒。曾有这样一个故事。

新生开学，老师说：“今天只学一件最容易的事情，每人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩，每天做300下。”

一个月以后有90％的人坚持，又过了一个月，仅剩80％的人坚持。

一年以后，老师问：“每天还坚持做300下甩手的请举手！”整个教室里，只有一个人举手，他后来成为了世界上伟大的哲学家——柏拉图。

从这个故事中可以发现：成功没有秘诀，贵在坚持不懈。任何伟大的事业，都成于坚持不懈，毁于半途而废。其实，世间最容易的事是坚持，最难的，也是坚持。说它容易，是因为只要你愿意，人人都能做到；说它难，是因为能真正坚持下来的，终究只是少数人。

第9篇

每个人的成长道路都不会是一帆风顺的。在我五彩斑斓的童年生活中，曾发生过很多令我难忘的事，其中有一件事就像一枚绚丽的贝壳，让我珍藏至今。

记得上小学的时候，老师让我们背乘法口诀。我当时觉得这不是晴天霹雳吗？但是没有办法，老师说第二天要检查，我只能硬着头皮背了。吃完晚饭，我抛弃了我心爱的动画片儿，拿出数学书，开始背起来。前面几个数背的还可以，但是到了“5”以后就怎么也记不住。我急得抓耳挠腮，可就是背不下来。

这个时候我生气地将数学书扔在一边：“不背了！反正也背不下来！”这时我听见妈妈温柔的声音：“不要放弃，不要气馁，背乘法口诀，怎么能一下就背会呢？俗话说得好‘世上无难事，只怕有心人’，要不断地反复练习，找到诀窍，可以先想一想几个数相加，比较一下换成乘法之后它们有什么区别？这样就容易记了。

妈妈的话像一缕春风，唤醒了我。我不断地反复琢磨，认真地记，经过反复练习，终于能够嗑嗑巴巴地把这些乘法口诀完整地背诵一遍了。正当我洋洋得意时，妈妈说：“那你给我背一遍吧！”我胸有成竹地对妈妈说：“背就背！”可谁知，我这不争气的脑子，背到后面又忘了。我只好回头丧气地又坐到我的小书桌旁边写边记。妈妈笑着说“不能心急，慢慢来！”

通过这件事，我不仅明白了面对困难不要放弃，更体会到了成长更需要坚持，只有坚持才能开启成功的大门！

目标很重要，不要害怕希望实现后自己会陷入迷茫而从此一蹶不振，如果实现了一个，就在许下另一个更有挑战性的目标。生命从来不缺乏动力，只看你是否愿意去寻找。

第10篇

我们因梦想而伟大，所有的成功者都是大梦想家。在冬夜的火堆旁，在阴天的雨雾中，梦想着未来。有些人让梦想悄然绝灭，有些人则细心培育、维护，直到它安然度过困境，迎来光明和希望，而光明和希望总是降临在那些真心相信梦想一定会成真的人身上。——威尔逊

梦想像一座灯塔，在我迷茫的时候给我指引方向；梦想像一个坐标牌，在我惘然时给我引导前进的方向；梦想像一个充电宝，在我挫败的时候给我充满电力。梦想如光，明亮动人；梦想如火，炙热耀眼；梦想如风，激励前行。

难以想象，这个世界如果没有梦想会变成什么样？如果莱特兄弟没有坚持梦想，就不会有飞机翱翔在蔚蓝天空；如果爱迪生没有坚持梦想，就不会有如此光明的夜晚；如果卢米埃尔兄弟没有坚持梦想，就不会有被后人津津乐道的电影出现。

我们要坚持梦想，虽然也许为梦想努力可能不一定会成功，但是如果没有梦想的支撑，终日无所事事，那人生该多么无趣啊？人活一世，就不应该留有遗憾，为梦想而奋斗，其乐无穷。

海伦·凯勒自幼因病双目失明，两耳失聪，是梦想的力量支撑她一步一步的成长学习，让她从一个遭受苦难、让人心疼的女孩成长为世界瞩目的作家、教育家、慈善家、社会活动家。她没有选择放弃梦想，一辈子为自己的可怜遭遇而悲伤，而是选择坚持梦想，她吃力的在莎莉文老师的帮助下学习盲语，一点一点的感受和探索着这个未知的世界，靠着她不轻易言放弃的信念，她最终收获了成功，受到了万人敬仰。

我记得电影中曾经有这样一句很经典的话，“如果人没有梦想，那和咸鱼有什么区别”。人只有拥有梦想，每一天才会更有明确的目标，才会过的更有意义，谁不想过有意义的人生呢？

第11篇

一提起梦想，同学们就会争先恐后地说出自己的梦想：有的想当一名明星，有的想当一位军人，还有的想当一个文学家……而我的梦想到底是什么呢？一年级时，我想当一名明星！当一名明星真威风呀！但是，一想到妈妈跟我说的一句话“台上十分钟，台下十年功”，我就放弃了这个梦想！二年级时，我想当一位军人！当一位军人多神气呀！可是，一想到军人打仗会死掉或者会受伤，我就感到很害怕，又放弃了这个错误的选择！我左思右想，不知道什么才是我的梦想！哼，别人都有自己的梦想！

三年级时，一次上课，我目不转睛地盯着在讲台上滔滔不绝地讲课的老师，忽然醒悟了：当一名老师也不错呀！于是，我便有了新的梦想：当一名优秀的老师！这时，我心里闪过一个念头：“经过这次，我绝不会再换梦想了！不然，老是换梦想，多不好啊！”终于拥有了自己的梦想，我多么高兴呀！

为了以后能当一名优秀的老师，我要从现在做起，先做一个好学生！我要管好自己的嘴巴，上课不能乱说话，要认真听讲，要听老师的话，下课不能打闹贪玩！这是当学生最基本的，我必须得做到！我也要把老师布置的作业及时做完，也要多做点练习题，多学习！这些就是我现在要做的事！

我想，当一名优秀的老师要懂得自我检讨！不能做的事别去做，能做的事才可以做！自己错了时，别把责任总往别人身上推！这是我一定要做到的事！当上一名优秀的老师，我会尽职做应该做的事！我要全心全意辅导我的下一辈，使他们变成优秀的新人！

这就是我的梦想：当一名优秀的老师！希望我的梦想早日实现！我一定能够当上一名优秀的老师！我相信我自己！我一定可以！

第12篇

还记得有一首歌的歌词这样写：随风奔跑自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航，随风飞翔有梦作翅膀，敢爱敢做勇敢闯一闯。

我认为自己能够跟着心的方向跑，就可以做想做的事，即使困难重重，也会微笑着坚持下去。即使奇迹般的机遇也是与奋斗相伴而来的，否则，就不会出现人与人之间的差异了。

人在精神上是平等的，可是展望生命在时间的轨道中同步向着广度和深度延展。触及可知，那种对知识如饥似渴般的“贪婪”将人与人之间的差距如同一场哑剧缓缓拉开，没有人对你说你已落后，可人们往往会与你共同分享进步时的快乐。

自省，一面让你透过表象审视自己的镜子，西方哲学家苏格拉底说过这样一句引人深思的话：“未经省察的人生是不值得活的。”一个不知省的人势必会被尘埃淹没，悄无声息地回归于尘土，尽管这是每个人的宿命，倘若只注视于此，生命就毫无希望可言。

活着，就要活得痛快，活得淋漓尽致，争取自己想要的东西并为之拼搏奋斗。不要吝啬你的付出，坚信自己决定背后的人生意义。执着地走下去！

不论人生又何变故，珍惜生命，坚强的走过人生的阴霾。乐观不是外在的，除去铅华的内心，拥有一份豁达而宁静的处事态度。因为你的心有多大，你的世界就有多大。

不要做一个空怀梦想却不看地平线在哪里的人。巴比伦的空中花园再玄妙，也是我们视野所能尽及的，鱼跃龙门尚且有淘汰，更何况成功的争夺赛呢？荆棘横亘在脚下，坚韧有力的脚步会逾越一切障碍。这个世界属于有心的人。

第13篇

今天我要向大家推荐的是被誉为“十九世纪最好的小说”——法国大作家维克多·雨果的《悲惨世界》。

?悲惨世界》不仅仅只是写一个人或一小群人，更是描绘了一幅壮阔的历史画卷。从滑铁卢战场上，拿破仑的军团与代表保守势力的反法同盟军队进行最后的厮杀，到1832年的巴黎街道上，怀着共和理想的青年学生面对着政府军的进攻死守着街垒。

在《悲惨世界》中，我们可以感受到作者思想的深度。作者在书中这样写道：“很多美好的愿望，如果单纯用金钱或道德来衡量，最后的结果与初衷往往背道而驰。而真正值得推崇的做法是：既非贪恋的算计，亦非纯粹的道德，而是理所应得的利益和力所能及的道德的完美统一，在与作者的心灵对话中，我们可以获得对人生、对社会的启示。

在《悲惨世界》中，我们可以感受到人性的光辉。我们可以看到是莫里哀主教的庇护把冉阿让从堕落的深渊中拯救出来；是冉阿让宽阔的肩膀给了老大爷生还的机会。

在我们身处的这个既有精神的大旗在飘扬、也有物欲的暗流在涌动的时代，有人会感叹道德的滑坡，昔日做人的底线竟也需要赞颂。但就在在书中和现实生活中，许多的善人、善行、善德让我们感动，让我们震撼。我们仍然时刻可以感受到“正能量”在人群中积聚、传递。所以，这个年代我们更需要一种信仰——对善的渴望和追求。

这是我读《悲惨世界》所感受到的。愿我们全体同学在xx市一中这书香校园里阅读经典，开阔视野，充实内心，反省自强，做一个大写的自我！

第14篇

人生是一条路，漫长而曲折;人生是一条河，澎湃而汹涌;人生是一首曲，悦耳而动听。人生是一道彩虹，五彩缤纷!

“我感到非常幸运，因为我的两个手指还能动，对了，我还有我所爱的人和爱我的人。我并不憎恨命运，我要感谢命运!”听着霍金的这一番话，我心里涌起无法用言语表达的感动!我佩服霍金，一个患了曼德雷庭症的病人，竟如此的笑对人生!霍金，在面对全身肌肉硬化厄噩，他没有哭着数着自己所剩的日子，而是笑着投身于各种各样科学研究，实践。他为了探求一个真理，每天坐在轮椅上废寝忘食的研究。一个遭受的苦难比山庞大的人，因为笑对坎坷，一跃成为了一代伟大的轮椅大师，抒写了一个富有传奇色彩的命运!

提起贝多芬，大家肯定不陌生，不仅仅因为他是著名乐曲《命运交响曲》的作者，更是因为他那不屈服命运，顽强抗争命运的精神所折服!

在贝多芬慢慢失聪黑暗的那段时期，贝多芬没有停止对音乐的狂热追求，继续潜心创作。知道完全失聪，还用骨传导的方式继续唱作。一直到死去。

贝多芬、霍金的命运是悲惨的，也是幸运的!他们在面对坎坷，他不屈不挠，因为他们心中有值得他们追求的理想。他们没忘，没忘上帝在关上他们的门时，会给他们开一扇窗，正是这种信念，促使了他们一次次抗争命运!

面对人生的坎坷，我们无从可逃。有的只是笑对人生，有的只是抗争命运。怀揣着未来的希冀，背上顽强信念的行囊，骑着理想之马，挥鞭开始启程，路上春色正好，天上太阳正晴!

第15篇

英国著名的大作家狄更斯，他为了积累丰富的生活资料去方便写作，所以平时十分注意观察生活，热爱生活不管是晴天还是雨天，不管严冬还是酷暑，每天都坚持到街头去谛听，记下行人的零言碎语，观察行人的举动。这样，他才在《大卫？科波菲尔》中写下精彩的人物语言、对话描写，又在《双城记》中留下了逼真的社会背景描写，从而成为英国一代文豪，取得了他文学事业上的巨大成功，叱咤英国文坛。

爱迪生曾花了整整十年时间去研究蓄电池，期间他不断遭受失败，但他不放弃不气馁，始终坚持着，经过五万多次的试验，他终于获得了成功。

而更多的失败者却是因为在最后时刻未能坚持住，从而把胜利对别人拱手相让。

在瑞典，有一位化学家，在海水中提取碘时，似乎发现有一种新的元素，但当他面对一系列繁琐的提炼与实验，他退却了。当另一化学家用了一年时间，经过无数次实验，终于为元素家族再添新成员——溴而名垂千古时，那位瑞典化学家只能默默地看着对方沉浸在胜利的喜悦之中，自己只能缩在黑暗的角落里看着对方站在聚光灯下。这两位化学家，一位坚持住了，取得了胜利；另一位却没有坚持住，未能取得成功。可见，能否坚持是取得胜利的最后一道障碍。在最黑暗的时刻，也就是光明就要到来的时刻，越在这样的时刻。越需要坚持。因为坚持就是胜利。

这是多么戏剧性而让人玩惋惜啊！这位化学家让我深深感受到了坚持的重要性。任何一件事都不能随便成功，而坚持，就是让你走向成功的方针。

坚持与否，就在一念之差，而你胜利与否，就在这一念之中。

第16篇

要想让竹子盆景生机蓬勃，就要天天花点时间照顾它，要想成为不错的钢琴师，至少需要专注地投入3000个小时的训练，成功离不开坚持。

自负者，败也。许多失败者往往是有天赋者，做的事都会出众于人，在众多的赞美和夸耀中，使自己感觉自己无所不能，优越感油然而生，认为自己不需要那么努力，因为自己本来就会成功，其结果可想而知。而与其相反的是自卑，不自信，半途而废者，他们对自己说过多少次：“唉，我没有天分，还是算了吧。”这句话通常是被宣告某一段努力完全失败的休止符，从而与成功失之交臂，其实，他们是没学会坚持。

我也有虎头蛇尾的倾向，就拿学英语来说吧，英语是学习历程中必修的一门课，到了高中阶段，其难度又上升了一个档次，刚开始，我除了上课外，还买各种材料做，室友每天早上念半个小时，我就比他们多念一个小时，只不过她那半小时是每天的“工作”，而我的一个小时是短暂的，谈不上每天，直到她英语成绩呈上升趋势，我还处于中下水平，看着自己的“努力”白费，感觉“出师未捷身先死”，然后自嘲地告诉自己：“算了吧，我恐怕是没有学英语的天分。”

任何事物都要朝前，但拔河却恰好相反，你只有朝后退，才有赢的胜算，所以，退步并不代表着你永远会退步，我们不要太在意有没有天分，只要坚持做到了，你就是天才，你就有天分，而此时，你也成功了。

失败感是走向空虚沉沦和迎接成功希望的分水岭，不要败给自己，坚持才是硬道理，成功源于坚持，天才往往在于持之以恒的坚持。

记住，并非没有天分，而是没有坚持，不要把失败推给没有天分，是自己成全了天分，放弃了坚持。

第17篇

“一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事”。这是毛主席说的话。而现在，已经很少有人能坚持做好事。但是，张纪清老爷爷却坚持30多年做好事，我们要向他学习！

张纪清老爷爷坚持30多年捐款，1983年，他用创业的钱帮助误入歧途的孩子。1987年他给希望小学、敬老院、地震灾区捐钱。他还用政府给5000元生活费捐给敬老院买被子让老人能温暖的过冬。张纪清老爷爷的事迹带动了整个江阴城市的慈善，感动了全中国。张纪清老爷爷出身清苦，曾是改革开放后镇上的首个万元户。但这些年，他为了多做善事，多帮助那些生活困难的人，他的房子越换越小，从300平方米变成200平方米，从200平方米变成100平方米，从100平方米变成74平方米；从开始的3间变成2间，又从2间变成1间。在张纪清老爷爷家里，他自己还保留着厚厚的一叠汇款单据和包裹单，上面全都是寄给希望小学。敬老院。地震灾区的，有的是2000元，有的是1000元，有的是500元。

张纪清老爷爷不仅坚持30多年捐款，还坚持做好事不留名，不求回报。1987年6月28日，他第一次化名“炎黄”，因为他认为中国人都是炎黄的子孙，助人为乐、济贫帮困是传统美德。当他被发现时，他却说：“人家有困难，帮一把是应该的，你们真不应该来把我评为感

看着张纪清老爷爷的事迹，我为自己感到丢脸。我做一件事总是不能持之以恒，不能像张纪清老爷爷那样多年女如一日的坚持，坚持是一种美好的品质，我们都应该向张纪清老爷爷学习，做一个坚持不懈的人。

第18篇

因为有爱，我们看到了社会的温暖。因为有梦想，我们感受到了奋斗的欢乐。因为有榜样，我们学会向出色者看齐……

还记得那年我才七岁多，有一段时间里邻居和小区里的小伙伴几乎人人都有一辆自行车。每天晚上都可以看见有几个人威风凛凛，得意洋洋的在小区里骑自行车。我十分羡慕，便要爸爸给我买了一辆自行车。开始了我学骑自行车之旅。

我一开始摩拳擦掌，跃跃欲试。屁股刚一坐到自行车上面，还没有开始用脚踏，自行车就带着我连人带车一起倒在了地上。这自行车，为什么看起来简单，骑起来却这么难呢?还没开始骑，就让我摔倒在地，疼死我了。但我是不会放弃的。加油!我在心里为自己鼓励，便又继续开始骑。经过不断的练习，我一次次摔倒，又一次次站起来。我骑自行车可以骑的又快又好呢!在一次拐弯的时候，不知是怎么了，我连人带车摔倒在地上。腿上摔破了一条大口子，流了不少血。还被自行车的车把给肚子顶了一下。回去洗澡的时候，我觉得一阵阵剧烈的疼痛向我的身体袭来。疼得让我无法安然入睡。但是过了几天我还是一写完作业就下去练习。我并没有因为怕受伤而逃避，不去战胜困难，正相反。我每天都坚持去练习。我的骑车技术在不断的增长。经过上一次的教训。我在拐弯的时候都变的十分谨慎。在拐弯的时候我都会先减速，按一下自行车的铃铛，看前面有没有人，然后我才小心翼翼的拐过去。经过不断的努力和坚持，我终于学会了骑自行车。

只有不断的坚持和努力。你才能战胜自己觉得不可能战胜的困难。我们才能从不断的坚持后，品尝到成功的喜悦。所以请相信坚持的力量吧!

第19篇

大家上午好，我是1501班的xx，今天我演讲的题目是《坚持自己想要的》。

在生活中，我们总有许多自己想要的东西，或是自己想要做的事情。现在我想反问一下，你们想要的最后得到或实现了吗？就算没有，那你们坚持了吗？其实想要的和坚持想要的意义完全不同的。想要的是前提，坚持想要的是经过。如果没有过程，再好的前提也是一场梦，只有有了好的过程，才能使前提成为一个梦想。

大家最近应该都看过电视剧《因为遇见你》吧？今天我在这里说说里面的其中一个情节，女主角张果果，他有很多想要的东西。首先，她想要学习刺绣，于是她找到宋秀华，，拜师学艺。可是没有学多长时间，她就被张雨欣发现了。张雨欣让张母百般阻挠张果果学习刺绣。可张果果没有放弃过。她时常在晚上偷偷的跑去宋秀华家学习刺绣，还参加了旗袍的甄选比赛。虽然最后她的作品没有获奖。但是她受到了吴丽莎的赏识，这也回应了她坚持梦想的心。

后来张雨欣公开挑战果果，果果想要保护金缕阁，于是她积极应战。只可惜果果没有富山春居图，所以第一局她只好认输；但在后两局中，果果用自己高超的刺绣技术和对刺绣的深度了解，赢得了比赛。

张果果的成功在于她坚持了自己想要的，她没有让她想要的成为一场空梦。身为中学生的我们，肯定有许多自己想要的，比如：成绩进步或是超越某个学生等，这些我们想要的究竟是我们的梦想还是一场空梦？如果是我们的梦想，那不管有多少困难，我们都要坚持，尽管最后的结果可能并不如我们所愿，但至少我们努力了，拼搏了。同学们，请让我们用坚持和付出雕琢我们每一段拼搏的时光吧！

第20篇

时间如流水，转眼已初三。初一刚进教室的情景还历历在目。但那已经是过去，重要的是未来。未来是否灿烂辉煌都掌握在你手里，现在的你是否准备好了呢？

这个年纪的我们有些许的迷惘。其实现在的任务是读书，相信你努力过后，一定会有或多或少的收获。也许你会说周围有太多的诱惑，那你为什么不能像莲花一般出淤泥而不染呢？假若你是一心向着学习，怎会被诱惑呢？

你总抱怨上天对你不公平。其实上天对每一个人都是公平的。你总抱怨自己的努力没有收获。也许你付出的努力太微不足道了吧！在剩下的一年里，要改掉所有的坏习惯。按时完成作业不拖拖拉拉，课余时间别总是想着玩。上课别出神……太多的陋习，必须要改。否则成功只会离你越来越远。

中考一天一天近了，每过一天都更近中考一步。是否能在中考绽放美丽，就在今后的日子了。过去的都已经过去，历史不可能重改。决定未来的是现在，未来是否发光发热就看现在的决定。

每个人都曾失败过，别因为一点挫折就灰心丧气，失去信心。每一次的失败都会有原因，而这些失败的教训就是以后成功的垫脚石。失败不可怕，可怕的是今后再也没有信心努力。其实没什么大不了的，哪跌倒的在哪爬起来就是了。

分数不是重点，重点是每次考试后的反思。如果你只关心分数，那么你永远也不会进步。每一次的考试都是检验自己，我们应该去找自己哪里不足，然后加以改正。

每天进步一点点，在中考那天则是更大的进步。为自己大喊一声：“加油！”

第21篇

人生有很多第一次，第一次总会让人难忘，让人回味无穷。

发试卷了!我忐忑不安地等着四年级第一次考试试卷。“哇，徐璐!你卷面分居然扣了两分!”我抽了一口凉气，立刻把试卷抢过来。试卷的最上头醒目地写着：“语文成绩不错，但字体潦草，下课上办公室!”我十五个吊桶打水——七上八下，不知道老师如何批评我。

突然，下课铃响了，我先等老师进去，才小心地推开办公室的门走了进去。老师语重心长地说：“你语文知识掌握不错，但字体太潦草了，我这儿有一本二十页的字帖，你每天练一张，一定要坚持!”我接过字帖，走出了办公室。

此后，我每天练一张，每天练一张。起初，我的字又大又斜，同学们总是开我玩笑：“你的字呀，斜着看才像字嘛!”接着是一阵哄堂大笑。但我不理会，一点也不灰心。经过一个月的练习，我的字慢慢工整了。有一次考试，老师给我的成绩加了一分卷面分。我非常高兴，浑身充满了力量。

我练呀练，练完一本，再找老师要一本。转眼间，我已经练三本了。渐渐地，我有些骄傲自满了，坚持不下去了，甚至龙飞凤舞地不认真写了。慢慢地，我的字开始由进步到退步。一次考试中，我自以为字体很好，便很快就写完了。令我意想不到的是，卷面分竟被扣了一分。这时，试卷里掉出一张纸条，上面写着：“坚持就是胜利!”我恍然大悟，老师是教我学会坚持啊!从此以后，我又开始认真练字，终于期末考试中取得了五分卷面分。

老师的激励让我学会了坚持，尝到了坚持的甜头。在人生之旅中，也要这样，坚持不懈就会成功。

第22篇

大家早上好！我今天国旗下演讲的题目是《用勤劳坚持，换春华秋实》

我们刚刚经历了2013年没有硝烟的战争——高考，学长学姐们也都结束了他们的高中生活，不禁感叹，时光荏苒，三年的时间转瞬即逝。很快，我们又将迎来高一的学业水平考试和高二的会考。然而面对如此重要的考试，我们更不能忘了以下几点。

第一：诚实考试，诚信做人。考试不仅仅是考察知识，更是考察人的思想道德品质，考察人的诚信程度。诚信是立人之本，做为一名合格的高中生，考试要诚信，才能得到社会的认可，毕业以后才能对国家、民族和社会作出应有的贡献。

第二：放下包袱，轻装上阵。会考相对于高考难度降低很多，大家不必有太大的压力。心理上可以相对放松些。要懂得调整心态，稳定心态，把焦虑松懈与骄傲抛在一边，别让他们左右你的心情，分散你的注意。

第三：会考复习，临时抱佛脚，还是很管用的。会考不如高考残酷，但也有5%的淘汰率，想要自己不在5%的淘汰之列。我认为大家还是要脚踏实地，严阵以待，多背强记，多看多算，多想办法记忆、理解，高效率的抓住最后几天的复习。那么取得好等级就不是困难的事，通过会考关更不在话下。

同学们，让我们满怀十多年的赤诚和激情，带着六月的火热，踏着铿锵的青春步伐，唱着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪迈，吹响胜利的号角，交上一份满意的答卷。相信学长学姐们的成绩斐然，也预祝我们在考试中取得属于自己的好成绩，争取带着微笑，带着自信进入考场，带着优秀成绩结束必修科目的学习。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com