# 最新小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文(汇总十七篇)

作者：落日余晖 更新时间：2023-11-09

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇一我带着满怀的好心情来到社区服务中心，*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇一**

我带着满怀的好心情来到社区服务中心，对这次志愿者活动充满了期待与好奇。

走到社区服务中心门口，我轻轻地推开了那扇门。里面整整齐齐地站着我们学校的小伙伴，说不定都是来当志愿者的.呢。一位阿姨说，“现在，你和他们一样，要听我的命令!”“好!”我响亮地回答，心里充满了骄傲，因为我是一名志愿者了!阿姨要我去清理书架，我用鸡毛掸子拍拍灰，呀，好脏啊。看来我只有用抹布一点一点的抹了。我的小手提着盛满水的沉甸甸的水桶，弯下腰，把抹布打湿后，认认真真的从头抹到尾。

真是累极了。

旁边的阿姨点点头，说：“干得不错，进入下一项!”什么，还有下一项?我这次真的感受到志愿者的辛苦了。我用袖子擦了擦脑袋上的汗，便随着阿姨的脚步来到了菜市场，她身后还跟随着一群小孩。阿姨递给我几个黑色垃圾袋、钳子和一个扫把。再看看后面的小孩，他们也拿着这样的东西。原来阿姨是要我们去菜市场捡垃圾啊。我四处看看，垃圾多得要命，可以前我都没怎么注意这些脏垃圾啊。我边看着四周，边听着阿姨的命令弯下腰拾垃圾。不一会儿，街道马上变得干净起来。大家都开始称赞起我们这个小团队。我又用袖子抹了抹汗水，特别有成就感。原来志愿者的原则，就是要先给别人快乐，别人才能给你带来快乐。

这就是我的一次志愿者经历。为人民默默奉献，不要求什么，这是志愿者的原则。

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇二**

图书馆少儿阅览室内，小读者们正在饶有兴趣的翻看着自己喜爱的图书。翻书页的声响融合在静悄悄的阅览室内，显得格外和谐。一个身影在这学习的氛围中显得格外忙碌，她步履匆匆却轻盈的从读者身边走过，正为读者们借出、归还书籍忙和着。

知道这个身影是谁吗?她，就是我。(嘘，小声点儿，别打扰了人们看书。)

自暑假一开始，只要有空儿，我就来到市图书馆做义工。这天下午，我又早早来到我的工作岗位，手脚利索的把归还的书籍整理好，一一放回原书架，又快又准确。可刚开始，我初入“江湖”，面对这一排排书架，成千上万本书籍，我差点儿被雷倒。

那一天，我推着一大摞书向书架走去。“这标号也太散了吧!从0007到7492，简直是洒满‘全世界’了!”我看着标号杂乱的书籍，既感叹又有些为难。“那就慢慢的找吧。”我这样想着，就一头扎进了书海里。放完两三本书，我一看表。哟!已经用了半个多小时了。效率太低，这样下去读者们就别借书看了。怎么办呢?看来需要改变一下工作方法。我正在苦思冥想，一个小朋友还来一本书。我一看，书名是《map,地图全攻略》。嘿!这下可提醒了我，我也来画一张书籍摆放地图，按图放书，速度不就提高了吗?我翻了一下还回来的书，发现以杨红缨系列，冒险小虎队，哆啦a梦等书居多。我马上画了一张书籍地图，图上明确标有‘常借书’的位置。按着这张地图一试，哇!不到十五分钟，我就摆完了二十本书。我心中顿时有一种成就感。

今天我照旧忙着手边花花绿绿的书籍。“随着稻香河流继续奔跑，微微笑小时候的梦我知道……”不知谁的手机忽然传出音乐铃声。看书的朋友们纷纷抬起头，有的投去了责备的眼光。此刻，平时爱听的音乐铃声在图书馆这个安静的世界里，再也感觉不到优美，而是一种噪音，一种令人厌烦的噪音。我连忙关掉了自己的手机，生怕它会响起再次打破这里的安静。

“姐姐!我想找一本《狼王梦》，你能帮我找找吗?”一个稚嫩的童声传来，我扭头一看，原来是个小妹妹。“来，我带你去。”我放下手头的书，拉着小妹妹找到了她想看的书。小妹妹拿着她喜爱的书一蹦一跳的走了，我看着她欢快的样子，心里也美滋滋的。

好啦，不能和您多谈了。那边又来了好些书，我要继续忙和喽。您觉得这义工是不是很有意义哟!

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇三**

福利院，是一个众所周知的地方。有的人认为那里是个恶魔地狱，没有自己的自由生活，不能出门，不能够想吃好吃的，穿好穿的；然而那里是一些我们想都不敢想的小朋友温暖的家，虽然没有真正的旋转木马，没有的过山车，但是生活在这儿的孩子很快乐。

刚到福利院，那里的小朋友都很高兴的迎接我们，尤其是看见我们手里的礼物，那种垂涎欲滴的眼神就别提了，赶紧给他们分了吧。他们各自分到一些小食品，有的小朋友自顾自的吃了起来，一个小妹妹从袋子里拿出一些，“姐姐，你吃。”怯怯的说，好有礼貌的小妹妹，虽然他们和我们不大一样，承受着身体残疾带来的各种各样的压力，但是他们没有气馁，依然充满着朝气和活力。

突然一个小妹妹不知道怎么回事就躺地上了，一动不动，吓的我们不知道怎么办才好，很多人来帮忙，又叫来了福利院的阿姨，原来是她犯病了，赶紧把她抬到医务室里了，现在想想还心有余悸呢，吓死我们了。

接着我们帮助他们打扫卫生，整理床铺，教他们没有学过的知识，给他们讲名著故事，一天的时间很快过去了，在这一天的接触中，我发现那些在福利院里孩子们，虽然他们身有残疾，虽然张的也不怎么漂亮，虽然没有爸爸妈妈，但是社会没有抛弃他们，有很多好心人在关心他们，爱护他们。

在回家的路上，我的心情莫名其妙的伤感起来；那些福利院的孩子们表面上看起来很快乐，但是他们背后却都有着悲惨的故事。他们的爸爸妈妈怎么能那么狠心的抛弃他们呢？是因为他们是女孩？是残疾？但是正因为他们身体有残疾，才更需要父母的关心呵护啊！唉，好狠心的爸爸妈妈呀！

到家后，看见我的爸爸妈妈，一下子扑了过去，感到无比的幸福。

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇四**

我不断为别人盛饭菜，队伍如长龙一样，慢慢移动着，他们端着碗，等待着我的服务。我拿着勺子，快速地盛饭或菜，时间久了，让我感到劳累，而我坚持着。热气腾腾的馒头，不停地从我手中经过，在寒冷的冬天里，这些热乎乎的爱心早餐，温暖了我的心……

不知清晨几点，妈妈便早早把我叫起来。感到寒冷的我，极速穿上校服赶往学校，跟同学们集合。

今天，是我最期待的日子，因为，我要去三乐亭当小义工。

虽然才7：00多，可是在三乐亭领取爱心早餐的人早已排起长龙，在人群中，有拾荒者、有清洁工，还有孤寡的老爷爷、老奶奶，这些人都很珍惜爱心早餐。一个老奶奶站在我跟前，她微微笑着，对于我们的服务，很是满意。一个老爷爷，年纪很大了，他经常来吃爱心早餐，对我竖起大拇指。

时间到了，排满的队伍在急慢的速度下缓缓移动，干净的盘子一个一个从我手中经过，一个个馒头也渐渐消失。虽然是冬天，我和几个同学早已大汗淋漓……

盘子里的饭和菜越来越少，队伍里的人也所剩无几了，我们坐在椅子上休息了一小会儿，就开始洗碗了。

热腾腾的水倒在一个大盆子里，被用过的碗看起来干干净净，里面连一粒剩饭都没有，我懂得了那些人的饥饿。我们仔仔细细地洗着铁腕，热水不停温暖着我的心。之后，我们几个同学团结一致，搬走人行道上的桌子和椅子，当人行道上已经没有人的时候，我们便拿起扫帚，在桌子下面，细心地清扫……还有几位同学戴上手套，拿着垃圾袋去扔垃圾。

我们做的很认真，家长们站在一旁看着，都很欣慰。

那一次我尝到了当义工的滋味——心里暖暖的。

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇五**

6月3日，是我爷爷和奶奶最高兴的一天。这天他们当上了学校的义工。他们很早就起床，七点就到了校门口。

在门卫室穿上红色上衣，戴上了红色帽子。不一会儿又来了两名义工，他们四人被领导安排的岗位，其中三人被指定在校门口马路两边负责接下车学生，七点到八点从公交车下来的学生有很多，义工们大声叫大家不要拥挤，组织他们有秩序下车，带领他们从斑马线通过马路。来来往往，不知往返了多少回。

我爷爷被安排在三叉路口，这里车流量很大，又没有划斑马线，从乡下上来的客车都经过校门口，在路口对面停车下来的学生有不少，还有从博爱幼儿园对面路经过的学生都要过马路，很危险，学校每天安排一个义工组织学生过马路，很有必要，我爷爷在那路口把下车和零散想过马路的学生组织排队，一次次的都安全过了马路。不少的人赞扬城北小学管理的好，说他们应该把自己小孩子送到城北小学来读书。

下午三点半义工们又上岗了，这天下午烈日当头，一个们个个忙得汗流浃背，连口水都顾不上喝，五点后才完成了任务。

我当了回小记者采访了爷爷和奶奶，问他们当义工的感受。爷爷说：“为有机会给孩子们做点有意义的小事，而感到高兴，学校现在有了轮流值班的义工，孩子们上下车的安全更有保障。xxx奶奶说：“当义工是为了自己的孩子，昨天别的家长义工保护我的孩子，今天我做义工也是回报。xxx

义工是学生的安全保护神，也是学校领导和老师们对学生的关爱，我要更自觉地也服从义工的管理，尊敬义工。安全工作从我做起。

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇六**

暑假里，我去郭郭姐姐的幼儿园里做义工。

郭郭姐姐的学校叫做菲阳幼儿园。我第一天去的时候已经是中午了，那些幼儿园的小朋友都在睡午觉，我一进门他们就仰起头来看我，我的一举一动都被他们看见了。过了一会儿，那些小朋友都起床了，起床后，我和郭郭姐姐一起把小朋友的被子给折好。然后小朋友要开始吃点心，他们吃的是绿豆汤，有些人狼吞虎咽、有些人小口小口的吃、还有些人在在和旁边的人比赛谁吃得快，还有的一碗不够要两碗。

点心吃好后我们才开始上课，下午的第一节上认字课，这课是不上不知道，一上吓一跳，这些小家伙可都不是省油的灯，他们有的在讲话，有的在玩手指头，有的还居然在睡觉，真是拿他们没有办法。我反复地教他们认字，后来终于让他们学会我写出来的字。

第二节课是数学课，我让左右的同学比赛。我出了一道比较简单的题目，可是只有一个班长举了手，所以，我没有办法只能叫他来回答，第二题是1+1=多少，我想这回应该有许多的人举手吧！可是只有班长一个举手，只好叫他回答了。

下课以后我就和小朋友一起做游戏，有几个小朋友要上厕所也来叫我，刚开始我真是不愿意，说来也难为情在家里有时我还要妈妈帮我擦屁股。现在这些小不点要我为他们擦……心里暗暗在想明天打死我也不会来了

时间过的真快，我就要和他们告别了，真没有想到这些小不点还围住叫我明天再来，第二天我又踏上了去幼儿园的路……

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇七**

我是学校义工站的一名义工，一年级开始参加学校的义工活动。

我去医院探望病人，给他们带上一份祝福，去老人院探望老人家，和给他们聊聊天，做运动。我还去了福利院和智障人士做游戏，玩得很开心！

义工的活动可以说是最辛苦的，在炎炎的夏日之下，我坐在椅子上，做着借、还书的登记，尽管豆大般的汗珠布满额头，但是看到参加活动的人们的脸上露满意的笑脸，让我感到，再辛苦是值得的。

我又从智障人士的身上学习到了一种坚强的意志。他们没有因为失败而放弃，而是更加努力的不断地向上进取。当那些智障的生命睁开双眼，来到这个世界，他们祈盼的是母亲慈祥的眼神；

在他们成长的过程中，他们祈盼的是人们在他们遇到挫折和困难时鼓励和帮助的眼神；

当他们走向社会时，他们祈盼的是整个社会“平等、接受、包容”的眼神；

作为生活在这个社会上的每一个人，我们应该最大限度地给予智障人士关心、关怀和关爱，我们有责任平等地对待他们、帮助鼓励他们融入社会。我们给予他们的一丝丝关爱的眼神，将会成为支撑他们的生活中不断自信、强自的巨大动力。

在去探望寡老人的时候，我感到有些难忘。我们去孤寡老人家和老人院打扫卫生，嘘寒问暖，看到老人们开心，我们心里也有一份安慰。这样的活动让我感到前所未有的快乐与充实，更让我觉得我还有好多的事情没有做，还有一种使命感。

还有好多的活动都有说不出的感受，到目前为止，还找不出可以用什么词来形容我现在的心情，只是觉得生活在慢慢的改变，每天都变得那么不平凡，那是因为感受人间的真情所在，不在是以前那铜锈的味道，我为自己成为一名小义工而骄傲，为已经成为小义工的朋友而喝彩！

希望每一个义工朋友们都能够用良好的心态来面对所遇到的困难与挫折，互相谦让。

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇八**

这个暑假，我做了许许多多有意义的事情，不过，其中最有意义的事情就是做义工了。

那天中午吃完饭，我和妈妈正入迷的观看奥运节目。这时对门的姐姐敲门说；“莹莹，下午咱俩打义工，来把咱们的楼道打扫干净，好吗？”我一听特高兴，说：“行。”午睡起来，我和对门的姐姐准备用具开始打扫楼道。下面请大家看看我们的劳动过程。

酸：既然要合作就要分工，这是众所周知的，我俩在开始之前，就分好工了。开始干后，她竟然违约。该她提的桶，她让我提；她用抹布，竟然也让我拿，恼羞成怒的我对她说：“你凭什么让我去拿，你又不是缺胳膊少腿的，为什么不自己去拿，更何况，我又不是你的保姆，什么都能帮你干。你就这样当姐姐呢？你应该给我带好头，你不要自己为是了。”

大家说说，她这样好吗？她这样像姐姐吗？

甜：虽然她那样，但是下班回家的大人们都夸我俩勤劳，这么小就开始为大家服务，长大一定也给社会更好的服务，一定也是人见人爱的好姑娘。我好开心噢！

苦：甜是尝到了。可是，做完义工累呀！还有她，气死我了。真想把她“暴打”一顿，好好出出我心里的闷气。今天这情况真是晴天霹雷呀！倒霉！咋这小命就这么能受到打击呢？唉！写出来好多了。

辣：唉，干完之后，才感觉这可不是一件好活，更何况是第一次，真是哑巴吃黄连——有苦难言。说实话，我有十二分的不愿意与她合作。她老是与我斤斤计较，一点都不大度，还当姐姐呢，真不称职，一点榜样都没有，哼！

这次做义工，让我明白了劳动的辛苦，也体会到了劳动的乐趣，做义工真不容易啊，真佩服那些经常做义工的人。

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇九**

寒假到了，我们金鹰小队的小队员们兴奋不已，又能到各行各业学习了。这回，我们来到乐购超市当小小理货员。

放假当天，天公并不作美，天空雾蒙蒙的，还飘着零星的雪花，可队员们个个精神抖擞，欣喜若狂。一到超市，超市经理就给我们分配了三个任务。我们分成两组，便开始“理货之旅”……

我们的首要任务是找“孤儿”。“孤儿”就是被顾客抛弃的商品。我和队友分工合作，我、陈俊安负责寻找“孤儿”，刘明辉拉推车。有些“孤儿”直接被遗弃在收银台，有些被随意塞在其它货物的角落里。找这些家伙比较难，乍一看上去差不多，一不留神就错过了！瞧，我们发现“孤儿”了——小皮球；又有一瓶洗发水……等“孤儿”寻找完毕，我们开始下一个任务。

接着是送“孤儿”回家。以就近为原则，推着车里的“孤儿”，一边走一边寻找它的家。我真不愧是四个“眼睛”，很快在玩具区找到了小皮球的兄弟姐妹。我们以闪电般的速度转向日用品区，搜索“大胖娃娃dove”的家。找了半天，我们也没找到它的家。经理见状，说：“先送其它“孤儿”回家，这个“孤儿”的家说不定在深山老林呢！”我们一阵狂笑。但我那股不肯善罢甘休的劲指使我一点要找到它。我睁大双眼，再仔仔细细地搜寻着，功夫不负有心人，终于在货架的最底层找到了它的家。把“孤儿”一个个送回自己的家，推车里空空如也，我的心里也美滋滋的。

我们最后一个任务就是整理货架。来到果蔬区，将变质腐烂的挑出来，将它放在另外搁置篮里。紧接着，为冷饮区的牛奶、饮料整理排队。一排排……一层层……

“咔嚓——”妈妈拍下了我们的合影，照片里存放着我们第一次义工做理货员的辛苦和乐趣……

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇十**

今天是农历二十四小年，我们一群“红马甲”又来到了大义敬老院。

这次陪同我一起来的还有我的表姐。今天义工团队要为这里的老人包馄饨，让他们过个温馨的小年。我和表姐迅速把手洗干净，找了个空位置面对面地坐下，随后取了馄饨皮、馅，筷子，还有一个放馄饨的不锈钢盘子。

一切准备就绪，开工！我撕出一张粘着的馄饨皮，放在桌子上，用筷子取适量的馄饨馅儿，然后就是我那独有的“陈式包馄饨法”——连续横或竖着对“折”两下，接着把两边的角弯过来，搭在一起，再拇指用力地按压一下，一个完美的馄饨就这样诞生啦！

很快，我和表姐就包好了小半盆的馄饨。可边上的义工阿姨更是神速。这时，表姐突发奇想：“要不我们试试‘流水线’操作吧？我包馄饨慢，就负责填馄饨馅儿；你包的速度快，就负责把我已经填好的馄饨包好。这样我们肯定能超过她们！”“好呀好呀，这真是一个好办法！”

于是，我们开始了“流水作业”。一开始，表姐填馅的的速度几乎是我包一个馄饨速度的两倍，但过了不一会儿，表姐就追上我了，还把我甩到了“千里之外”！也许这就是“熟能生巧”吧？

我们两个天衣无缝的配合，引来了不少人的围观。大家多说我们俩的“流水线”堪称一流，还说我的包馄饨方法独一无二。从来没有因为包馄饨而受到夸奖的我们十分高兴，也就一口气包了三四盆的馄饨。想到我们的劳动成果就可以马上出炉，成为老人们的午餐了，我们的心里别提有多高兴了！

这是我第二次参加义工活动，周围义工们的正能量不断感染着我，这颗正能量的种子在我心中不断生根发芽。我也希望这颗种子能迅速地传播开来，让这个世界充满更多的温暖！

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇十一**

今天我和妈妈在邻居章阿姨的介绍下去了星桥街道的雨花斋餐厅做义工，这是一家十分特别的公益餐厅，从来不收一分钱，专门为六十五岁以上老人提供素餐，所有的菜、水果等食材都是由爱心人士捐赠。

第一次做义工十分激动，希望可以帮忙做更多的事情，只是分配工作的姐姐让我做迎宾的工作，而迎宾语也是别出心裁：“欢迎回家”！但这是一家餐厅啊，用欢迎回家作为迎宾语我觉得很奇怪。分配工作的姐姐似乎看出了我的疑惑，于是她解释道：“在这里我们要向对待家人一样对待每一位来用餐的老人家，让他（她）们感觉到家了”这一波解释让我非常感动！这里可以把一群与自己没有血缘关系的人当亲人一样对待，同时还要九十度鞠躬欢迎，那是深深的敬意！

刚过一会我就被调理了岗位，新职位是送外卖，让我又增加了新鲜感。原来这外卖是送给不能自己过来吃饭的老人们，且不收一分钱。

到达目的地小区，一进楼道，出现在眼前的都是白发苍苍的老爷爷、老奶奶，其中有个老奶奶已经中风三次了。他们年纪这么大，又没有人照顾，很是可怜。而雨花餐厅的义工们是温暖的。路上，开车的叔叔告诉我甚至有老人不惜乘两小时的公交车来餐厅吃饭，来弥补没有子女陪伴的孤独感。

我们吃中午饭前首先要念一遍感恩词，然后按照先长后幼顺序排队打饭，打多少饭要自己决定，因为在这里是不能吃剩下一颗饭的，吃完后的碗也需要用开会冲洗后把汤喝完才行。

雨花斋餐厅是一个非常有温情的餐厅，每一位义工不为金钱，不为名利。我可以在暑假的一天加入他们，成为一名义工对我来说是意义非凡的！二o二o年八月五日成为了我人生中十分重要的一页。

人与人之间一点一点的温情造就了一个温暖的世界。就像那句歌词一样：只要人人献出一点爱，世界就会变成美好的人间！

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇十二**

我平时挑吃懒惰，乘着一只小船，希望找到感动的彼岸，漂啊荡啊，还在寻找……

——题记

早上，我和姐姐、尹艺杰、刘逸飞、卜嘉磊、罗丙辉、周雪桥一起去旌阳福利院做义工，帮助生活上有困难的弟弟妹妹们。

来到福利院，院长带我们去三楼“工作”。

到了楼上，我原本快乐的心情一下子变了，尽管有个别的弟弟妹妹是正常儿童，但其他孩子却很痛苦，有的嘴巴是裂开的，有的眼睛有些脓包，甚至有孩子生活在一个无声的黑暗世界里！我的心情很沉重。

“哥哥！”我低头一看，一个裂开嘴巴的小弟弟正在给我打招呼，这个纯真的声音打断了我的胡思乱想。啊！他多可爱，仰起阳光的笑脸，张开双手要我抱，我毫不犹豫地把他抱起来，轻声问他：“小朋友，你几岁了？”“我两……岁了。”显然，他有点口齿不清。“上幼儿园了吗？”他笑起来：“上了！”我突然感到阳光沐浴在我身上。

我抱着小弟弟，为他唱歌：“两只老虎，两只老虎，跑得快，跑得快……”他不但露出了天使般的笑还和着歌曲和我一起唱；我又给他讲故事：“从前，有一只乌鸦，它叼了一块肉回到窝里……”小弟弟听得津津有味，还像听众似的拍起手掌，高兴地又蹦又跳……

看着这些孩子，他们没爸爸也没妈妈，都遗弃了。在福利院里，他们自己穿衣、睡觉，自己吃饭，玩耍，从小就自己的事情自己做，不挑吃穿。而我，唉，一言难尽。

走出福利院，我落泪了……

结尾：我的船到了感动的口岸，迈进了人生，在寻找下一个口岸……

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇十三**

今天，我和几个学习班的同学跟着老师来到玉海广场的崇德慈爱站做义工。

嘀嘀……嘀嘀……闹钟响了，我睁开惺忪的眼睛，当我还想继续睡觉时，我猛地一惊，呀！今天要去玉海广场给环卫工人分发面包呢，我急忙看看闹钟，现在才六点零五分，我穿好衣服，刷好牙，洗好脸，匆匆忙忙的出门了。

经过几分钟的车程，我终于来到了玉海广场。我在广场上东找西找也找不到免费分发面包的地方。我继续向四处望去，终于找到了免费分发面包的地方——崇德慈爱站。我看看时间，离开始发面包还有半个小时。我看看排队的人，全都是那些勤劳的环卫工人，他们正准备在辛苦的工作之后饱餐一顿呢。

过了好久老师来了，慈爱站阿姨给我们分发制，服我们穿好制服之后便开始工作，

轮到我发面包了，我面带笑容，两手捧着面包，深深鞠了一躬，并说了一声：“早上好。”那位环卫工人向我表示感谢，并带着微笑离开了。我也很高兴，因为帮助他人是最快乐的事每次我发出一组面包，环卫工人都会向我表示感谢，每当我听到一声谢谢时，我身上的疲倦都会一下子消除掉，而心里也是暖暖的。

过了大概二十分钟，一大箱面包终于发完了，虽然我很累，但我也很开心。这次活动很有意义，以后有这样的活动我一定会积极参加的！

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇十四**

星期日的时候妈妈告诉我说下周二到养老院去做义工。我们义工的任务是给养老院的老人们包饺子。听了这个消息，我异常兴奋，一直期待着这一刻的早日到来。

那天早晨，我很早就起了床，没一会儿就把所有的准备工作做好了。在期待中，我跟妈妈坐车来到了位于翠林小区的养老院。

养老院里的爷爷奶奶对我们的到来非常欢迎，他们不断地夸奖着我们懂事，夸我们是优秀的孩子。我都被夸得不好意思了，赶紧去洗手准备开始包饺子。

很快，养老院工作的叔叔阿姨为我们拿来了和好的面、搅好的馅，我们的任务就是包。我和另外十几个小朋友分了一下工，我负责的是擀饺子皮儿。

一开始，我有些不熟练，擀出来的饺子皮儿不是很圆，有位老爷爷看到后，就告诉我要想让饺子皮圆，要注意擀的时候用力均匀，他老人家一边说着一边给我做了个示范。老爷爷教得很仔细，我学得也很认真。渐渐地，我擀出的饺子皮儿就像圆规画出来的一样圆了。

我们每个义工都干劲十足，大家都努着劲，希望能让爷爷奶奶们早点吃上饺子。这时，我发现了一个大问题，那就是我们擀皮儿的没有他们包饺子的速度快，刚才还摞得挺高的饺子皮现在已经供不应求了。怎么办呢？我灵机一动，想出一个好办法：把两个皮儿一起擀，不就提高速度了吗？我拿过两个剂子，在它们之间多放一些干面，这样两个皮儿擀完就不会粘在一起了，然后像刚才一样擀起来。这招还真不错，两个皮儿的质量还都说得过去。实验完成后，我把经验跟队友们分享了一下，大家也照我的方法擀了起来。很快，饺子皮儿又堆了起来。

经过将近一个小时的激烈战斗，我们胜利完成了包饺子的任务。当我们把热腾腾的饺子端到爷爷奶奶面前的时候，他们笑了，我们也笑了。

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇十五**

每天放学走在回家的路上，我看着周围那高大的榕树在微风的吹拂下摇摆着它那嫩绿的树叶，公路两旁干净得找不到一点灰尘。我每天呼吸着清新的空气，享受着干净的环境，心情更加舒畅，更加开朗。

可是有一天，我和同学们一起回家的时候，却感觉不到往日城市的美丽。到底是什么让我们的城市“变了样”呢？我们到处寻找。哦！原来破坏环境的罪魁祸首就是“牛皮癣”。说到这“牛皮癣”啊，它虽然是小小的一张纸，但是被贴在墙上后人们就很难把它清理下来，它就像牛皮癣一样顽固。

怎样才能把环境变回原样呢？我和同学们商量后决定做一次“清洁小义工”。

第二天，我早早地起了床，带上工具：小铲子、小水桶、小剪刀，一样也不少。我还没有走到广场，就听见同学们在叫我了，原来他们比我还来得早。

“小清、小丽你们到那边去清理。”

“小刚、小平你们到这边。”

一向担任中队长的我发出了指令，于是大家马上分头行动。我和小晴来到一堵墙前，用水把“牛皮癣”弄湿，然后就用小铲子把墙上的“牛皮癣”一点一点地刮下来……终于把墙上的“牛皮癣”全清完了，我们腰也酸了。手也软了。

在收拾东西准备回去的时候，看到一位叔叔正想把“牛皮癣”往墙上贴，我们赶紧跑过去，说：“叔叔，清洁工阿姨和我们这么辛苦才把‘牛皮癣’清完，难道你就忍心破坏我们的劳动成果吗？”在我旁边一向快嘴的小晴也说：“是啊，我们清‘牛皮癣’是很辛苦的！”叔叔听了，把想贴的“牛皮癣”搓成一团，扔进垃圾桶里，红着脸走了。

路过的人们都夸我们是勤劳的“清洁小义工”。是啊，只要我们人人都行动起来，保护我们周围环境，我们的城市一定会更干净，更美丽。大家行动起来吧。让美无处不在！

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇十六**

在金老师的带领下，我们同学一行八人去看望了桑洲线的老人，那不是普普通通的老人，他们的家分布在不同的村子中，他们的特点就是年老体弱，无人照料。在中国人的观念中，人总要老有所养，老有所依，但那些老人们却连这种最基本的保障都没有，在同村的人中，他们的房屋是最老的，最破的，他们的生活水平是最低的，最差的。幸运地是，还有一群默默无闻的志愿者在关注并且帮助着他们。

我不想用过多的文字来描述老人们所居住的生活环境有多么简陋，因为那是生活在城市中的人无法想象到的。也许你还在为买什么样的电脑、手机而发愁，你还在为当前的生活质量而闷闷不乐，但你永远不知道的是，在这个世界上有这样一群人：他们膝下无儿无女，垂暮之年还在自给自足，也许他们家的家电就是那被灰尘裹满的还能发出昏暗之光的电灯泡。他们这一生不曾碰过叫电脑、手机这样的的东西，甚至不知道他们的存在，不曾走出过家门，看看现代人的生活。

有人问为什么做志愿者呢?我会说：有这样一些人，为了生活、金钱、欲望而终生碌碌，他们不曾用心来感受过这个世界，也不曾关注过生活在这世界的一些人，这是一件可悲的事，因为他们的心灵不曾冲破一些束缚，不曾去捡拾散落在人间的种种善意，这是多么可悲。

做一次志愿者吧!去关注那些和我们生活在同一个世界的一些人，也许在帮助他们的同时，你才会领悟到，志愿者的意义与人生一世的真谛!

有时间，做一次志愿者吧!

做面包作文03-27

**小飞是篮球联赛场馆保洁义工作文篇十七**

在这个寒假，我去了敬老院做义工，大约十天吧，有很大的收获，收获了感动。

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为当代中学生，我们应将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让中学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心、为创建全国文明城市贡献青春力量作为己任。

寒假期间，我和同学去了镇敬老院。早上，我们提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。到了敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况。

敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难。

在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的热情欢迎感染了我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

到了老人的就餐时间，我们跟着负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要喂才行。这时我们早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有了平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。这样的日子持续了十天，义工的日子结束了。

这次社会实践让我懂了很多，社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。

伸出你的手，让我们手拉手，肩并肩，献出一份爱，给需要的人带去一份关怀吧。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com