# 谢谢你，我的2023！

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-12-27

*文｜美物计流年似水，太匆匆，日历上2023年只剩薄薄几页，欢喜，悲伤，快乐，苦恼，这一年无论怎样，都要翻篇了。站在岁尾，不免感喟人生中的长大，释怀，放下，勇敢，自信，一站有一站的风景，一岁有一岁的味道*

文｜美物计流年似水，太匆匆，日历上2023年只剩薄薄几页，欢喜，悲伤，快乐，苦恼，这一年无论怎样，都要翻篇了。站在岁尾，不免感喟人生中的长大，释怀，放下，勇敢，自信，一站有一站的风景，一岁有一岁的味道。

无须为岁月暗伤，四季变幻里，一样有收获和成长。12条让日子越过越好的小心得，诚心分享给你。愿将至的2024年，你我都能活得明快敞亮，就算生活偶尔可恶，也要成为一个乐在其中的大人。

01珍重健康，而非轻慢八十身犹健，生涯学灌园。——陆游生了一场病后，才真正知晓健康的珍贵。1月，正处于“阳康”恢复期，浑身不再酸疼，体温回到正常值，鼻子通气了，咳嗽停止了，整个人终于活了过来。回想起病中的状态，原来人生最大的幸运，不是拥有的多，而是健健康康地活着，吃清洁的食物，睡充足的睡眠，无病痛折磨，能跑能跳，安康无恙。行至岁末，我全部的希望便是，自己，家人和朋友健康、安宁。还有远方的你，无论何时都请照顾好自己的身体和健康，每天活得开开心心。

02学会接纳，而非逃避纵浪大化中，不喜亦不惧。——陶渊明这一年，经历过措手不及，突如其来，世事无常，我们焦虑过，又努力过，但都无济于事。因为，事情已经发生了，那就“尽人事，听天命”。允许一切发生，是人世间最温柔的力量。人生是一场体验，不必活得小心翼翼，允许顺风顺水，也要允许事与愿违，真正的强大不是对抗，而是允许和接受。告诉你一个小秘诀，遇到不好的事时，心里默念：“一切发生皆有利于我。”起心动念，磁场改变。

03善待自己，而非敷衍苔花如米小，也学牡丹开。——袁枚为父母，为家庭，为孩子，做丈夫，做妻子，做父母，中国人的一生，都在为别人而活，却唯独忘了好好爱自己。对家人的爱，让我们甘愿被时代裹挟，磨去棱角为世俗意义上的成功拼命，可人生是辽阔的旷野，而非笔直的轨道。做你自己吧，没有很好也没关系的。人生如寄，无法重来，那就留三分贪财好色，以防与世俗格格不入剩七分一本正经好好爱自己，去走自己的路，种自己的花，也认真爱自己的宇宙。

04保持阅读，而非荒疏粗缯大布裹生涯，腹有诗书气自华。——苏轼董宇辉的经历告诉我们，读书，永远有意义。迷茫时读书，看清方向，逆境中读书，积蓄力量，平日里读书，丰盈灵魂。多读书，多思考，多去探索未知的世界，腹有诗书气自华，读书不会让你一下子变好看，但会在经年累月里滋养你的气质，拓宽你的眼界，坚韧你的心志。新的一年将至，愿你我都能，用生活所感去读书，用读书所得去生活，以阅读驱散迷茫，对抗平庸。

05经常微笑，而非忧愁随富随贫且欢乐，不开口笑是痴人。——白居易在我心里，世间最美的表情，是一张笑意盈盈的脸，眼睛弯弯，嘴角上翘，像5月的风，不冷不热很舒服。每个人的生活都充斥鸡零狗碎，烦心事一个接一个，但诗人佩索阿说：你不快乐的每一天都不是你的，你只是虚度了它。无论你怎么活，只要不快乐，你就没有生活过。是呀，快乐是一天，不开心也是一天，那我们不妨扬起灿烂的笑容，来应对忧喜交集的生活，请相信，爱笑的人运气不会太差。

06感知美好，而非遗失若无闲事挂心头，便是人间好时节。——无门慧开“洗一个澡，看一朵花，吃一顿饭，假使你觉得快活，并非全因为澡洗得干净，花开得好，或者菜合你口味，主要因为你心上没有挂碍。”现代人最缺的便是钱钟书这样的心境和闲情。我们匆匆忙忙，挣着碎银几两，却忘了看春天的花，吹夏天的风，望初秋的月，玩凛冬的雪。人间的美好，并非只在遥远的他乡，也在日常的琐碎里，就像：冬天走进家门，扑面而来的暖和，桔黄灯光，米饭香气；下雨天，溅起的水花似“烟花”绚烂；以为没赶上公交，却发现司机在前方不远处停下了车。做一个有闲情的人吧，尝试体会微小的确幸。于烟火里谋生，用诗心谋爱，把寻常的日子过得有情趣。

07享受孤独，而非忍受宁坐小窗观浮云，不与他人论是非。——佚名哲学家叔本华说：“在这个世界上真正可供我们选择的路，只有两种，要么享受孤独，要么沦入世俗。”孤独是成为自己的旅程，而不是终点。孤独和寂寞不同，寂寞会发慌，孤独则是饱满的，独处是对自己的坦诚，可以卸下伪装，享受清欢。没有谁能陪谁一辈子，这一生，活得孤独是常态，享受孤独才是姿态。不知所措时，就陪自己小坐一会，试着理解世界，慢慢更新自己。

08懂得松弛，而非紧绷此时情绪此时天，无事小神仙。——周邦彦在效率高于一切的社会，慢险些成为贬义词，我们时常怀念从前车马慢，却又不得不加入赛跑。跑得久了，渐渐忘了，“缓慢”也是一种速度，“迂回”“婉转”也是一种抵达的方式。人生急不得，急也没用，不妨松弛一点，别急着要结果。汪曾祺的一段话送给你：“你很辛苦，很累了，那么坐下来歇一会儿，喝一杯不凉不烫的清茶。不纠结、少忧虑，随遇而安，一颗初心，安静地慢煮生活。”

09体贴家人，而非冷淡洛阳城里见秋风，欲作家书意万重。——张籍宇宙浩瀚，人似浮游，百年光阴也只是倏忽之间。在异乡的日子，这种渺小感化作切身体会，熙熙攘攘里，茕茕孤立，仿佛自己被孤身流放到一个星球。但只要牵起他的手，接起父母的电话，听着电话那头一句句唠叨，黑白的世界，就会有色彩，就会有属于自己的烟火气和热闹。“最幸福的人生无非就是四件事：一是睡在自家床上；二是吃父母做的饭菜；三是听爱人说的情话；四是跟孩子做游戏玩耍。”往后，多体贴关心家人，爱与被爱，让人间值得。

10心怀感恩，而非冷漠投我以木桃，报之以琼瑶。——《诗经》爱出者爱返，福往者福来，人生在世，要懂得感恩，父母的养育之恩，师长的教诲之恩，爱人的扶持之恩，朋友的陪伴之恩，还有陌生人给予的善意，都当始终记在心上，做出回报。常怀感恩之心，才能拥抱温暖，收获幸福，幸运和财富才会到来，日子也会越过越好。2023年就要结束了，要感谢黑暗中抱紧你的人，深夜陪你聊天的人，艰难时拉你一把的人，为你拨开迷雾的人，……感恩生命中所有的相遇。

11事过翻篇，而非纠缠莫愁已去无穷事，漫苦如今有限身。——元稹翻篇的能力，很重要，遇到烂人烂事，不必过多纠缠，要做的是远离、躲开、及时止损，告诉自己，缘聚缘散且随风。这一年，无论悲喜，都已过去了，别活在回忆里，别守在遗憾里，别执着于失去，时间扑面而来，我们终将释怀，人生不如意十之八九，那就常想一二，不思八九。请相信：失之东隅收之桑榆，你在某处有所失，一定会在另一处有所得。2024年，崭新的开始，释怀往事，看淡得失，别回头，大胆向前走。

12活在当下，而非将就今朝有酒今朝醉，明日愁来明日愁。——罗隐我们总是徘徊在对过去的怀念和对未来的憧憬里，唯独忽视了真实的当下，生生把今天蹉跎成昨天。生命里布满无常，所有的事都只发生在当下，把过去当经验，把未来当目标，一心一意活在当下，热爱当下的每一个瞬间，才是最清醒的活法。

倒计时的钟声已然奏响，“向2023道一声感谢：谢谢你，我的2023，感谢生活有剥夺，也有馈赠。”此刻，我已迫不及待想送你一堆祝福：祝你健康，平安，幸福，美满，祝你新年一年都好运不断。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com