# 《海绵宝宝》告诉你一个道理：永远不要去讨好任何人

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-12-26

*不知道你记不记得《海绵宝宝》这样一个片段，海绵宝宝受到邀请去参加了举重比赛。可是他怎么也举不起来。而看到别人举起来的时候都有欢呼，海绵宝宝的内心很是失落。就在这个时候海绵宝宝在举加了两个棉花软糖的树杈*

不知道你记不记得《海绵宝宝》这样一个片段，海绵宝宝受到邀请去参加了举重比赛。可是他怎么也举不起来。

而看到别人举起来的时候都有欢呼，海绵宝宝的内心很是失落。就在这个时候海绵宝宝在举加了两个棉花软糖的树杈，只是海绵宝宝还是没能够举起。

而就在这个时候突然发生了意外，就听到一声“撕拉”，海绵宝宝的裤子因为用力太大被撕破了，这引起了哄堂大笑。

从此海绵宝宝就开始每天表演撕破裤子。而每一次他都能够让别人笑起来，只是很快这样的情况就结束了。

人们也开始厌恶他这样的表演，慢慢都开始疏远他。最后就连他最好的朋友也开始离他而去。

事实上，在小的时候看到这一片段的时候，自己并没有任何的感觉，以至于那个时候根本就没有想到这是一种讨好。

以至于很多年后，当自己在看《海绵宝宝》这段 就用他的经历告诉了我们一个道理：那就是永远不要去讨好任何人。

的确，年少的时候看到这一片段的时候，自己并没有任何的感觉，以至于那个时候根本就没有想到这是一种讨好。

那个时候只是觉得海绵宝宝做这一切只是为了搞笑。可是现在在看到这个情景的时候，自己才发现，这其实是在告诉我们在生活中讨好别人是没有用的。

正如有一句话说的好：“人之所以累，最本质的原因是受困于枷锁，无法突破生命的瓶颈。”

是啊，随着我们的经历越来越多，我们也越来越明白生活中，很多时候我们要做的并不是讨好别人。

当然，这并不是说我们不能够对别人好，对人我们需要好好的对待，但是我们要明白的是，对人好并不代表自己需要讨好。

因为我们都知道处处讨好。最后的结果就像是海绵宝宝一样，并不会感到快乐，也不会变得幸福。

是啊，讨好别人， 最终难过的其实只有我们自己。

就好像在心理学中有一种有一种人格叫做“讨好型人格”。所谓的讨好型人格简单的来说就是喜欢讨好别人。

在生活中总是去迎合别人，不懂得拒绝别人的要求。对别人“有求必应”。只是这种有求必应其实是对通过自己难过而维持的。

就好像曾经看过这样一个故事，说的就是一个拥有讨好型人格的妻子和丈夫参加一场聚会。在参加聚会的时候，她自己不小心摔了一跤。

(www.taiks.com)

而这一跤也伤到了自己的胳膊。但是她因为不想自己破坏这样的聚会环境。所以她就假装没有任何事情。

不仅如此，她还带着一直做着其他各种事情。直到她把别人请求她做的事情全部做完。可是她做的这些并没有得到别人的感激。

所以啊！在人生的道路上，我们应该要做的就是不要总是想着讨好别人。因为讨好别人对于我们来说并不会换来别人的珍惜。恰恰相反，这样只能够增加不被珍惜的概率。

而现实也确实如此。当然这一点也是我们都知道的，毕竟讨好的根源就是我们想要通过讨好来获得别人的关爱，害怕被别人讨厌。

只是现实中的很多事情都在告诉我们一点，那就是讨好对于人与人之间的关系是没有任何作用的。

因为人总是这样，太容易得到的事情总是不愿意珍惜。所以，在人与人之间的交往过程中，我们才需要知道。并不是讨好就能够获得自己想要的。

人与人之间的交往应该是平等的，只有这样，这样的关系才能够长久下去。就好像《海绵宝宝》的那段经历一样。

不正是海绵宝宝通过自己的经历告诉我们：永远不要去讨好任何人。

文|说说网

图|图片来源于网络，如有侵权请联系删除；

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com