# 两个人最累的事，就是有话不直说，让对方自己去猜测

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-11-29

*在生活中你最不喜欢听到的一句话是什么？我想可能是这些话吧，比如“你自己去体会吧”、“你自己想吧”、“你自己去琢磨吧”、“你自己猜吧”。确实，很多时候当我们听到别人说出这句话的时候，其实我们是很不喜欢听*

在生活中你最不喜欢听到的一句话是什么？

我想可能是这些话吧，比如“你自己去体会吧”、“你自己想吧”、“你自己去琢磨吧”、“你自己猜吧”。

确实，很多时候当我们听到别人说出这句话的时候，其实我们是很不喜欢听到的，因为我并不是去，如何能够猜出你在想什么呢？

是啊，有些事情明明只要多说一句，多解释一句就能够说清楚的，只是有些人总是喜欢让对方去猜。

最后的结果就是，在各自的猜测中，误会也就产生了。

很多时候，很多人就是这样，为什么原来很好的关系，突然之间就破裂了，就是有些话没有直说，而是认为对方能够理解，能够明白。

只是很多事情就算是在熟悉你的人，真的就能够理解、明白你到底想得是什么吗？ 显然是不可能的。

即使是最了解你的人，也只是相对而言的，他并没有办法做到真正的了解你。 /

正如有这样一句话说的好：“有事情是要说出来的，不要等着对方去领悟，因为对方不是你，不知道你想要什么，等到最后只能是伤心和失望，尤其是感情。”

毕竟，人与人之间没有办法完全做到只是一个表情或者是一个动作就能够明白的地步，人与人之间的感受终究是不相通的。

心有灵犀这样的事情也终究是极少的事情。也正是因为如此，有话直说其实可以减少很多不必要的误会产生。

这其实也是最高明的沟通方式，因为有些事情直接说出来能够减少很多沟通的成本，也能够让双方少走很多的弯路。

想来你应该也经历过这样的情景，在上学的时候如果你是住宿舍的。很有可能就会遇到这样的情况。

有的时候你已经很困了想要睡觉，可是住在一起的室友这个时候却精神很旺盛一直在玩着游戏，或者是做一些其他的事情。

这个时候如果你因为不好意思说出口，最后的结果就是你休息不好，精神不佳，时间一长你是会变得很难过。

可是对于这一切，你的室友其实并不知道，他还以为这样做并没有打扰到你。但是这个时候如果你能够直接说出来。那么我想很多人都是会做出改变的。

所以，有些事情就是需要直接说出来，而不是让对方猜出来。如果所有的事情都能够靠猜就能够明白，那么生活中也就不会有矛盾的产生了。

因为有些事情，只有你说出来对方才知道，原来不能这样做，或者说应该怎么做。就好像曾经看过这样一本书。书里面说了这样一个故事：

有一个人连续上班了好几天，下班回到家已经是精疲力尽了。只是回到家里面，孩子们正在吵闹。

于是这个人就对着孩子们说：“我现在很累，没有精力管你们的事，现在我只想安静一会。”

孩子们在听到他的话之后就安静了下来。并且对着他说：“你愿意和我们说说你的痛苦吗？”

于是他就开始向孩子们讲述自己工作上遇到的问题，孩子们在听完后，也是安静下来，安慰着他。

所以，你看有的时候有些事情只要能够直接说出来，都是能够好好沟通的。反之，如果这个人回家看到孩子选择的不沟通，看到他们在玩闹，直接就是训斥一方，那么最后的结果就是越变越糟。

的确，生活中的很多例子无不在向我们证明这一点。有些话直接说出来真的会减少很多不必要的误会。

要知道，猜测如果发了酵，很有可能就会变成猜忌。这个时候就会变成追问。而想要解决这样问题的产生，需要做的也很简单，那就是直接说来。

是啊！有话直说其实是最有效的沟通方式，也最能够减少很多不必要的误会和猜忌。希望在生活中，有些事情该直说的时候就要直说，而不是让彼此去猜。

文|说说网

图|图片来源于网络，如有侵权请联系删除；

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com