# 不管以前发生了什么事，从清晨起床那一刻，一切归零

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-10-04

*不知道你是不是总有一些放不下的事情？当然，这也都是很正常的。我们每个人都会遇到这样的事情。那些得到不珍惜的，那些得不到的都可以让我们放不下。只是最后的结果是什么呢？其实，我们每个人都知道，那就是一次又*

不知道你是不是总有一些放不下的事情？

当然，这也都是很正常的。我们每个人都会遇到这样的事情。那些得到不珍惜的，那些得不到的都可以让我们放不下。

只是最后的结果是什么呢？其实，我们每个人都知道，那就是一次又一次的努力，换来的是一次又次撞的南墙。

是啊！盲目的坚持一些放不下的事情，到最后我们得到的只不过是烦恼而已。所以，我们才需要明白。

不管以前发生了什么事情，从清晨起床开始，我们就需要学会让一切归零，重新的去拥抱新一天的自己。

正如路遥在《平凡的世界》里写道：

“天空不会永远阴暗，当乌云褪尽的时候，蓝天上灿烂的阳光，就会照亮大地，青草照样会鲜绿无比，花朵仍然会蓬勃开放。”

这是对人生最好的写照，同时也是对我们最好的鼓励。在我们的人生道路上，我们可能都会经历一段黯淡无光的时候。但只要我们往前走，总是能够走到尽头，看到溢满我们整个人生的阳光。

这个时候我们就需要听劝了，因为过去对于我们的人生来说，已经是改变不了的事情了。这个时候如果我们还不放下，我们是走不到更好的未来的。

毕竟，人的精力是有限的，一个总是盯着过去看的人，也没有办法顾及到现在。所以，对于那些已经成为既定事实的事情。我们就要学会放下。

是啊！每一天我们都应该用微笑去面对，不能够因为五分钟的不开心，而让自己一整天都不快乐。这是不值得的。

当然，这件事情并不是那么容易的事情。毕竟能够让我们无法释怀的都是牵绊很深的。就好像有一部电影有这样一句台词：

“你越想知道自己是不是忘记的时候，你反而记得更加清楚。我们曾经听人说过，当你不能够再拥有的时候，你唯一可以做的，就是令自己不要忘记。”

只是不要忘记和放下并没有什么冲突，因为记忆并不是一件说忘记就能够忘记的。但是我们却可以选择放下。

既然能够拿得起，自然我们也就能够放下。也只有这样我们才能够更好的向前走。就好像在我们的人生中会遇到失败一样。

如果我们因为一次的失败，就选择停止脚步，那么我们永远没有成功的那一天。这个时候我们最好的选择，就是总结失败的原因，然后在重新出发。

这对于我们人生的所有事情都是通用的。盲目的坚持，不如即时的放手。对于一些让我们难过的事情，我们都需要学会“心大一点”。

只有这样我们才能够少想一点，人生也会变得轻松很多。

是的， 很多事情如果我们回头去，就会发现那些我们曾经以为放不下的事情，最后都放下了。

也正是因为如此，我们才更应该要明白，对于我们的人生来说，我们更应该要做好的是现在。尤其是我们手中能够控制的事情。其他的我们都要学会顺其自然。

毕竟，日子总是新的，它会变成什么样子，最终觉得的还是我们对于现在的把握。因为对于过去来说，它也曾经是我们的现在。

所以，该面对的面对，该放下的放下。日子是过现在，而不是过从前。

正如有一句话说的好“过去是虚的，回忆是没有归路的，我们终究是要面向未来而活着。固执留守在过去的人，是走不到未来的。”

因此我们才需要明白，不管以前发生了什么事，当清晨我们起床那一刻，我们就要学会让一切归零，让过去的过去。

文|说说网

图|图片来源于网络，如有侵权请联系删除。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com