# 读书——一种别有风味的生活

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-09-27

*喜欢读书的人，看到喜欢的书籍如同饥饿的人看见食物、黑暗中行走的人看见远处的光明，一种欣喜、一种激动、一种难以掩饰的喜悦，顿时关于脸庞。书籍对于喜欢的人来说，是一种机遇，也是一种缘分；喜欢书籍的人能赋予*

喜欢读书的人，看到喜欢的书籍如同饥饿的人看见食物、黑暗中行走的人看见远处的光明，一种欣喜、一种激动、一种难以掩饰的喜悦，顿时关于脸庞。书籍对于喜欢的人来说，是一种机遇，也是一种缘分；喜欢书籍的人能赋予书籍生命，使它焕发生机；对于不喜欢书籍的人，书籍顿时失去生命，或束之高阁、或置之被遗忘的角落。

认真而深入地读书，可以使人忘记周围的一切，沉浸于书香的围绕之中，沉浸于与作者进行思想交流，产生一种共鸣、一种集思想、情感与一起的共鸣，置自身于作者所描绘或主人翁等生活的世界之中，与其一起快乐、悲伤、愤怒、感慨，完成一个又一个生活中可能永远无法经历生命体验，让生命的过程变得越来越厚重，越来越宽阔。

认真投入地读书，是一种独处而不寂寞的状态，这样的过程不是淡薄无味的，而是一种充实和幸福的过程。这一过程中，可以不断地进行自我反省，发掘出自己的潜能，理清自己的思路与心思，明白自己所追求的目标，金顶自己的信念，为了自己心中的目标而不会受到他人的影响。

读书的过程，其实也是梳理自己灵魂的过程，在这一过程中，不断地与另一个自己--自己的灵魂进行空间对话，在反反复复的对话与斗争过程中，使自己的灵魂塑造得更加日趋完美，得到一种少有的满足与安宁，精神得到一种超然升华。

在读书的过程中，不断地“刷新”自己的思想，“复制”书中的自以为“精华”的东西，“粘贴”在自己的思维、思想中，对其进行“格式化”,重新结合自己的实际按照实际需要进行“设置”、“使用”,进而形成自己独有的风格和别具一格的人格魅力。

读书可以帮助人认识自己，可以了解并知道不读书的人不知道的、或者更深刻认识认知的问题，体会到他们无法体会到的思想感情等，甚至是五百年以前和五百年以后的事情。读书可以产生现代社会的现代技术所无法替代和想象的东西，快节奏的现代社会生活，使得许多人丧失了读书的动力，甚至扼杀了读书的欲望；许多不读书的人无法产生对书籍所描绘的东西的想象和遐想，尽管影视作品可以更为直观地反映生活，但它剥夺了人的丰富想象力，它们只是以现代人思想或迎合现代人思维和观念，很有可能摈弃了书籍本来所要反映的东西。

读书可以让人变得睿智而深邃，思想日趋丰富成熟，思考问题的深度和广度可以得到有效的拓展。生活有时让人觉得有些疲倦、烦躁，读书是一种对生活的有效调节，是对生命的一种瑞泽，让疲倦的精神得到另类的启迪、给力，让烦躁的情绪变得淡定和从容，让焦躁远离自己；是一种自己与自己相处的生活方式。

在读书的过程中，让精神得到陶冶，思想得到充实和完美，可以重新认识一切，感悟一切，激发产生一种新的灵感，思想得到新的启迪，不由自主地产生一种新的倾诉欲望，或者沉醉其中、或者发呆、或者发狂，释放出前所未有的力量，产生更为强大的生活动力，解放初自己的灵魂，激发出潜能，产生新的正能量。

读书可以说是一种养生之道，可以帮人养颜，使人精神焕发，激情燃烧，多生活充满激情，充满活力，不再因为一些无关紧要的事情变得焦躁，生活不再情绪化，沉稳、淡定、从容地面对一切，冷眼深邃地观看尘世间林林总总的万事万物。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com