# 非常干净的五句话，看完什么都释怀了

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-09-14

*文/说说网导语： 短短五句话，领悟而深刻，看完什么都明白了。01、我们风尘仆仆地来到这个世界上，不是为了不喜欢的人活着。这句话是作家莫言在书中提到的。以前莫言没有成名的时候，谁都不知道，当他出名之后*

文/说说网

导语： 短短五句话，领悟而深刻，看完什么都明白了。

01、我们风尘仆仆地来到这个世界上，不是为了不喜欢的人活着。

这句话是作家莫言在书中提到的。

以前莫言没有成名的时候，谁都不知道，当他出名之后，便受到了很多诋毁他的信，甚至还给他带来了很多影响。

后来莫言想通了，不在乎别人怎么说，自己问心无愧就好了。

其实我们活在这个世界上，不管是你平凡还是优秀，都会有人不喜欢你，都会有人讨厌你，甚至针对你。

你再优秀，也做不到人人都喜欢，也避免不了会有人在背后说你。

不管别人怎么评价，怎么说，那些不喜欢你的人，不必去在意，你尽管做好你自己。

人活着，不是为了那些不喜欢你的人，而是为了你在乎的人和喜欢你的人。你尽管过自己的生活，有些事情不必向那些不喜欢你的人解释，也不必去跟他们纠缠，更不要为了取悦他们，博取他们的同情而委屈自己。

人活一世，不是为了取悦别人，而是尽自己的能力来善待自己，来过好自己的生活，才是这辈子最重要的事情。

02、天可度，地可量，唯有人心不可防。

人心是难测的，更是猜不透的。

都说知人口面不知心，有些人跟你接近，故意讨好你，迎合你，其实都是为了达到某种目的。

来源: m.taiks.com

有些人，人前对你很好，跟你装作很熟悉，人后就各种使绊子，见不得你好，想尽办法来算计你，想着你倒下了，那么他就开心了。

有些人跟你一起，给予你爱和温柔，都是为了利用你的感情，而并非真的爱你。

有些人博取了你的信任之后，就开始出卖了，尽管你觉得你们是很好的关系，是最好的朋友，却再被出卖之后，什么都明白了。

人心难测，人心难防，我们尽管没有心眼跟别人玩，但是也要留一个心眼给自己，爱人爱三分，交友要泽善，说话不要说满，别等自己吃亏了才明白，人心真的很现实，很难测。

03、多花时间努力，少点功夫矫情。

当你没钱的时候，你才会明白，人生连底气都难以鼓足。

只有当你赚够了令自己安心的钱，才能过上简单，安逸，自由的生活，想买的东西很贵，却自己能够买得起，想吃的东西很贵，却自己能够给自己买。想起旅行的时候，说走就走。这些都是人生的底气。

底气是自己赚回来的，也是自己给自己的，少一点功夫矫情，多一点时间去思考自己的人生，去努力创造生活的条件，靠自己的人生，永远过得比别人安心一些。

04、生气，永远值不得，只会让自己更加糟糕。

爱生气的人，其实都是跟自己过不去，都是在为难自己，更是拿别人的错误来惩罚自己。

生活中不顺心的事情处处都是，而心怀不满，怨气冲天，斤斤计较，耿耿于怀，就是在为难自己，折磨自己，让自己心情变得更加糟糕，让自己吃不下饭，睡不着觉，这样永远是不值得的。

人生只有乐观一点，坦然去面对，始终要告诉自己三句话：没事的，没关系，一切会过去的。

别生气，生气不值得，开开心心地活着，好好活着，吃好睡好，就是对自己最好的善待。

05、人不能活在过去，向前看，才能值得拥有更好的生活。

人生无常，或许有些事情突如其来，让自己措手不及，也让自己遭遇了变故。

人生福祸相依，该是你的，躲也躲不过，始终都会发生，当事情发生了，我们就要坦然接受，勇敢面对，不能总是回头看，要往前走，活在当下，不要想太多。

即使人生遭遇了很大的不幸，我们有幸活着，便是最幸福的事情，能够活着，就有希望，不管生活多么艰苦，人生多么难，我们都要坚强着，坚定脚步往前走，好好活下去。

人，要学会顺生而行，不沉迷过去，释然过去，珍惜当下。其实人生再回首，平平淡淡才是真，现实的常态，除了平淡，就是千疮百孔与劫后重生。

-END-

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com