# 人到中年，想要一个知己！（好暖心）

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-09-14

*文/说说网01看到同龄人说，人越长大越孤独，圈子越大，知心人越少，通讯录的名字越多，越找不到可以说心里话的人。人到中年，压力很大，生活很难，很想找到一个可以耐心倾听自己心声的人。随着年龄的增长，特别是*

文/说说网

01

看到同龄人说，人越长大越孤独，圈子越大，知心人越少，通讯录的名字越多，越找不到可以说心里话的人。

人到中年，压力很大，生活很难，很想找到一个可以耐心倾听自己心声的人。

随着年龄的增长，特别是人到中年之后，就会渐渐地少话了，越来越沉默，更喜欢独处。

这辈子我们遇到的人很多，却知己难求。多想找到一个人，能够真心对自己，懂自己，支持自己，跟自己合得来，相互取暖。

可现实就是朋友成群，知己难寻，相识百人，不如知己一人。

所以，人到中年，好想要一个知己。

02

人到中年，走过岁月的长河，才知道自己想要的是什么。

对于朋友，现在已经要求不那么多，而是想要几个真心的朋友就行了。

对于圈子，现在也不想去融入太多了，而是一两个舒服的圈子就行了。

(m.taIks.com)

对于家庭，现在想着多一点时间陪伴家人，减少无用的社交，从而跟家人好好相处了。

但是中年的自己，其实心里压力很大，有些事情，不好跟家人说，也找不到朋友说，心里很难，很郁闷，想要有一个知己，能够懂自己，跟自己说说话，哪怕是无言，也能够明白你的意思，能够体会你的感受，分担你的压力。

然而现实中，有太多的朋友，其实都是看重利益才会跟你靠近的，一旦你没有了价值，他们翻脸比翻书还快，平时说可以为你两肋插刀，可真正遇到事情的时候，他们就躲起来故意不见你了。

为你锦上添花的人是很多，但是为你雪中送炭的人太少了。

人到中年，即使没有人帮助你，你也要坚强起来，知己是可遇不可求的，我们唯有做好自己，一切随缘，一切顺其自然就好。

03

跟知己相处，彼此之间可以做真实的自己，不必去装来撞去，不必去讨好对方，不必去为难自己，而是将心比心，真情换真情，无论什么时候，都会想着对方，主动帮忙，不会寒了对方的心。

知己，可以在你疲惫的时候，为你送上依靠的肩膀，让你靠一靠，做你的避风港。可以在你遇到好事的时候，替你开心，真心希望你过得好，他就会为你感到高兴。

知己，不是见不得你好的人，而是希望你越过越好的人，会对你真心相待，默默关怀，始终做你坚强的后盾。

04

古人云，相识满天下，知心能几人。

我们一路走来，遇到了各种各样的人，有人成为了你的过客，有人成为了你的对手，有人成为了你的爱人，有人成为了你的朋友，有人成为了你的同事，却始终希望能够遇到一个知己，参与我们的生活，彼此分享喜怒哀乐，在平淡的生活中沐浴春风。

人到中年，经历的事情越多，越看清了一些人，越来越觉得，人生不需要太多朋友，也不需要太多的圈子，而是知己一人，真心朋友几个，那么此生足矣。

在这一生之中，能够有一个知己，不管你活得怎么样，始终都不会嫌弃你，而是一如既往地对你好，让自己感到温暖又安心，就已经是难得的幸运。

05

人到中年，为了生活，忙忙碌碌，辛辛苦苦。身后没有靠山，只能靠自己，大多时候都是自己一个人撑起了所有，吞下了委屈，扛起了责任，即使再坚强，也有脆弱的时候，即使再能干，也有无助的时候。

如果能够有一个知己在身边，即使有些事情他们也无能为力，但是可以陪伴在身边，理解你，信任你，支持你，这就够了。

-END-

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com