# 人的命，天注定？有这三个特征，才是真正有福气的人

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-09-14

*文/说说网一个人的命运，三分天注定，七分靠自己争取。很多时候，老天并不会阻碍你的发展，甚至老天会给你一些机会，如果你不懂得抓住，那么机不可失，失不再来，以后想要翻身就更难了。每个人都有选择自己人生的权*

文/说说网

一个人的命运，三分天注定，七分靠自己争取。

很多时候，老天并不会阻碍你的发展，甚至老天会给你一些机会，如果你不懂得抓住，那么机不可失，失不再来，以后想要翻身就更难了。

每个人都有选择自己人生的权力，一切都是靠自己去决定命运的走向。

一个人好不好命，其实不是别人说了算，而是自己有没有去努力创造。一个人有没有福气，其实都是靠自己的言行积攒而来的。

真正有福气的人，都会努力活出自己想要的样子，乐善好施，心存感恩，不怨不恨，做好自己，才能活得有福气。

人的命，天注定？有这三个特征，才是真正有福气的人。

一、懂得爱惜身体，注重健康。

有福气的人，首先得身体要好。

身体好，一切才会好。当你到了一定的年纪，就会发现，原来平平淡淡，平安无事才是真。

人这辈子，无病无痛，才能活得好。

健康是人生最宝贵的财富，更是最有福气的东西，拥有健康，才能拥有一切。

在日常生活中，能够爱惜自己的身体，重视身体健康的人，才能活得长寿。

当你懂得了爱惜身体，就会按时吃饭，注意休息，劳逸结合，保持好心情，让自己阳光开朗，不会透支自己的身体。

有的人，只会顾着赚钱，却不会爱惜身体，到头来，自己赚到了钱，身体却熬垮了，再多的钱也买不回来健康，那就没了健康，一切都是浮云。

有福气的人，身体好，吃得好，睡得好，无病无灾，健康到老。

二、懂得满足。

一个人容易满足，才是最容易得到快乐的。

而不懂得满足的人，只会因为自己的贪婪而毁掉所有。

有福气的人，不会怨天尤人，而是懂得知足常乐，容易满足自己，看淡得失，不会计较那么多，也不会过于贪心，而是掌握好自己的节奏，过好自己的生活，活在当下，珍惜当下。

一个人若是欲望太强大，就算是得到了一些东西，还是不觉得满足，还想要得到更多，那么越贪婪，也失去更多。

容易满足的人，会从生活的点点滴滴中找到大幸福，比如喝一杯茶，吃一餐饭，做一些点心，静静睡一个觉，抬头仰望星空等等，都能够在平凡的生活中找到幸福，才是最有福气的人。

三、保持好心态。

人生不如意的事情十之八九，活着就是需要一个好心态，才能拥有好福气。

心态好，一切都会好，做什么都会顺利，心态不好，做什么都会不顺。

相由心生，心好，命才好。没有人的一生是一帆风顺的，跌宕起伏才是人生常态。

所以，不管遇到什么事情，能够保持好心态，积极乐观地去面对，看淡得失，看开成败，放下过往，一切向前看，不多想，不抱怨，心态好，那么生活就会过得幸福。

心态决定人生，一个人心态越好，内心才越强大，不管遇到什么事情，都能够坦然面对，保持冷静，想办法解决。

心大了，大事就小了，心小了，小事就大了。

心态好的人，更容易掌握人生的方向，不会被情绪左右，不会轻易击败，始终做自己人生的主人，笑着走到最后，就是最有福气的。

以上这三种人，自己主宰命运，拥有更多的福气，才过好自己的一生。

(www.taiks.com)

END

想了解更多精彩内容，快来关注飞鱼心语

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com