# 人到中年，五十岁后请不要再自作多情！（渡了无数人）

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-09-14

*文/说说网梁实秋说：“中年的妙趣，在于相当地认识人生，认识自己，从而做自己所能做的事，享受自己所能享受的生活。”人到了一定的年纪，才懂得如何整理自己的人生和生活，也才懂得如何跟别人相处。人到中年，五十*

文/说说网

梁实秋说：“中年的妙趣，在于相当地认识人生，认识自己，从而做自己所能做的事，享受自己所能享受的生活。”

人到了一定的年纪，才懂得如何整理自己的人生和生活，也才懂得如何跟别人相处。

人到中年，五十岁后，经历了很多事情，也懂得了人情冷暖，世态炎凉，因为一些事看清了一些人，才恍然大悟自己不要自作多情。

很多时候，都是自己高估了与别人之间的关系，其实在别人的心中，自己根本没那么重要。

五十岁以后，不要再自作多情了，人生要活在当下，珍惜当下，好好取悦自己，为自己而活。

一、人情冷暖，别自作多情。

人与人之间的情谊，其实也是有保质期的。

随着年龄的渐渐增大，就会越来越发现，其实很多关系，都会过期。比如说，不经常来的人感情就变淡了，后来你有事情找别人的时候，就难以得到别人的帮助，甚至得到的是别人的无视和敷衍。

比如说你以前的老同学，你觉得你跟他以前关系很好，还是睡在你上铺的兄弟，无话不说，但是你五十岁后，两个人都很久没联系了，你听说别人在某个地方高就，于是你想要拜托别人给你一点关系，让你办起事情来顺利一些，为此，你还花了很多心思去准备饭局和礼物，却没有想到，别人在饭局中答应好好的，转眼就变卦了，并不想办你介绍人脉和给你资源。

人情如纸薄，世事如棋新。五十岁后，不要自作多情去指望别人能够帮得到你，不然小丑就是你自己。

二、人落魄了，才知道身边谁对自己是真的好。

你以为自己的人脉很广，也以为自己有很多朋友，当自己遇到事情的时候，他们肯定会帮自己的。

但是生意场上，其实看重的都是利益，真正讲究情谊的人不多，能够在你遇到资金周转不开的时候，借钱给你的人，一定是真正的朋友，而现实却是很多人都不愿意冒着风险借钱给你，怕你没得还。

人生就是这样，前半生一直都很顺利，根本都没有想过马失前蹄，人到中年的时候，因为一次不顺，就赔上了所有的家产，甚至还欠了很大一笔债。然而那些所谓的朋友，你想要去找他们帮忙，他们却闭门不见，或是找借口说自己不在家。

人到中年，落魄的时候才会明白，得意时有多风光无限，失意时就有多暗淡无光。

当你走下坡路的时候，其实没有人愿意拉你一把，你所有的讨好都不过是自作多情。

三、五十岁后，别自寻烦恼。

很多时候，烦恼都是自己找来的。

人生下半场，到了五十岁后，不管自己有多成功，也不管自己多平庸，我们都要学会与自己和解，接纳自己的一切，放宽心去生活，不要想太多，不要总是那么烦恼，简单生活，给自己一个清净的生活，不争不抢，不怨不恨，用淡淡的心去过淡淡的日子，如此安好。

(m.taiks.com)

世上本无事，庸人自扰之。

人生80%的烦恼，其实都是自己自作多情出来的，想要活得自在，那么不要自作多情，不要自寻烦恼，而是静静做好自己，按照自己内心的想法去生活，别介意那么多，看淡得失，看淡钱财，心宽路就宽。

人生浮浮沉沉，一晃而过，五十岁后，我们该看清自己的心，保持平常心，过自己喜欢的生活，别再自作多情了。

-END-

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com