# 50岁到60岁这十年，有三道难坎，很多人没熬过第三道

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-09-14

*文/说说网人生匆匆，一晃就老了，不知不觉，我们已经走到了人生的下半场。其实每个人都希望自己能够拥有一个美好的晚年生活，无忧无虑，无病无痛，但是却不知道自己这一生，其实到了晚年的时候，依然会遭遇一些难坎*

文/说说网

人生匆匆，一晃就老了，不知不觉，我们已经走到了人生的下半场。

其实每个人都希望自己能够拥有一个美好的晚年生活，无忧无虑，无病无痛，但是却不知道自己这一生，其实到了晚年的时候，依然会遭遇一些难坎/

其中，就在五十岁到六十岁这十年里，很多人都难以讨好生命中的一道坎，那是对生命的挑战，熬过去了，晚年会活得很有福气，熬不过去，也许命数就到这里了。

因此，五十岁到六十岁这十年，会有三道坎儿，很多人没熬过第三道。

(m.taiks.com)

一、事业上的挫败。

人生不可能一直都是顺利的，或许你的前半生都过得很顺，但是后半生中，事业却遭遇了挫败，甚至破产了，那么你自己一定要扛起来，不要因为一下子失去了那么多东西，就想不开。

人生没有过不去的坎，只要你熬过了事业这道坎，就算是无法重新开始了，我们也要好好活着。

《曾少年》中秦川的爸爸，做了大半辈子生意，其实是很成功了，有了自己四层楼的家具城，但是却因为自己的不小心，投资不慎，输掉了所有的钱，才不得以贱卖自己的家具城，还欠了很大一笔外债。

看着自己辉煌的一生，却败在了这里，或许有的人早已走投无路，内心只想自己一了百了了。

秦川爸爸也因为这件事病倒了，后来也退出了生意场，全靠子女去打拼了，自己在家里和老伴清闲地活着了。

事业上挫败了，我们也要放平心态，积极乐观接受，才能让自己没有倒下。

二、心理压力大。

有的人随着自己的年龄渐渐增大了，就害怕自己老去，害怕自己老无所依，容颜褪去，不知道该怎么过了，于是就陷入了烦恼之中。

有的人因为渐渐老去，也跟自己的子女关系不太和睦，甚至婆媳关系紧张，儿子都搬出去住了，自己一个人生活，感觉非常孤独。

有的人是因为老伴不在了，自己遇到了一个合适的人想要凑合过日子，但是子女却反对，于是自己的心理压力也很大，得不到子女的支持和理解，自己活得很压抑。

有的人无法熬过了心理压力这道坎儿，被现实生活的残酷冲击了自己的心灵，无法找到自己的价值，也无法乐观面对生活，过得很消极，那么也是不行的。

三、身体疾病的到来。

人到了五六十岁的时候，很多人都会出现了各种各样的病痛，发现是小病就没什么大碍，要是检查出来是大病，那么很多人都难以熬过这道坎儿。

先是我的爸爸，就是因为没有熬过身体上的疾病才去世的，爸爸才六十岁，就永远离开了我们。

再而就是我大伯，七十几岁了，检查出来血管长了一个东西，堵住了血液的流通，也是需要做手术，但凡手术都是有风险的，所以，也是非常让人担心。

后来我又听到了我姑妈得了肺积水，非常严重，现在还在住院中，各项身体机能没有达标，不能马上做手术，还需要调好了之后， 才能做手术。

随着自己的年龄也在增大，才明白，人生最幸福的事情就是家人健康平安就好。

而人老了，身体机能的下降和健康问题也成为了困扰，希望每个人都能够熬过身体疾病，让自己好起来，晚年才有更多的福气享受儿孙满堂。

人在渐渐老去的路上，也会面临很多挑战，有事业上的，有心理上的，有身体上的，很多人其实都无法熬过身体疾病这道坎儿，希望你都能够有福气，活到老，享受到老。

END

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com