# 50岁到60岁，做好这三件事，晚年无忧

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-09-14

*文/说说网人活一辈子，草木也一秋。世间万物皆有来去的时间，也有自己运行的规律。我们这辈子，经历了那么多的事情，遇到了什么多的人，自己也勤勤恳恳地干活，晚年会是什么样的一个人生呢？或许你也想着的就是自己*

文/说说网

人活一辈子，草木也一秋。

世间万物皆有来去的时间，也有自己运行的规律。

我们这辈子，经历了那么多的事情，遇到了什么多的人，自己也勤勤恳恳地干活，晚年会是什么样的一个人生呢？

或许你也想着的就是自己的晚年能够过得安稳踏实，能够享受天伦之乐，无忧无虑，能够跟家人团聚在一起，能够做自己喜欢的事情，也不用愁那么多。

每个人想要的生活都不同，而适合自己的，就是最好的。

(m.taiks.com)

其实人这辈子，处在奋斗的年龄也只有三四十年，之后的人生，到了六十岁后，都是要根据自己的晚年情况而做打量了。

当你50岁到60岁这十年里，做好这三件事，想必晚年大幸。

一、工作做好，顺利退居二线。

姑姑在编制内做了几十年，曾经多次可以内退了，但是因为她的能力突出，由多做了几年。

直到去年的时候，她才退居二线，现在过上了退休的生活，到处去玩，无忧无虑，这才是她的黄金时期到来了。

其实很多人到了五六十岁的时候，可以退休了，但还是没法停止工作，还是想要做干几年，趁自己还干得动，还不退居二线，一是在帮自己，二是在帮家里多得到一些工资。

其实当你的情况能够让自己在五六十岁的时候，就可以顺利退居二线了，那么想必是你的工作做得很好，没有什么差错，也没做过什么见不得光的事情，自然就可以顺利退休了。

反而有的人临近要退休了，却糊涂地做错事，或是因为贪污，或是因为陷害人，从而自己难逃其咎，甚至老了还要遭遇牢狱之灾，更不用说顺利退休了，因为自己做的事情，连自己的家人都被连累了。

50岁60岁时，就做好了准备可以顺利退休了，那么想必一定是有了无忧安稳的生活，晚年只管享受生活，什么都不用想，不用愁了，就是天赐的福气。

二、子女的工作也稳定，不要自己操心。

人到了五六十岁的时候，临近要退休了，子女长大之后，很多父母依然会操心很多，甚至还想着帮子女安排好工作，到处找关心找人帮子女介绍工作。

其实没有本事的子女才会依靠父母，而懂事的子女，有能力的子女，总是能够自己安排好自己的人生，不必让父母操心和担心，自己毕业后就能够找到稳定的工作，而且有目标，有自己的规划，让自己越过越好，也变得越来越优秀。

其实子女长大了，也该放手让他们自己去过自己想要的生活了，你不必总是跟在孩子后面生怕他们跌倒，哪有不跌倒过的孩子呢？

我们尽管顾好自己，子女也会渐渐找到了自己的出路，那个时候，自己能够享受自在清闲的生活了。

三、身体可好，无病无灾。

50岁到60岁，自己的身体好，也无病无灾的，那么人活着就轻松多了，好的福气也在后头等着自己，我们尽管好好活在当下，珍惜当下。

人到了下半场，很多人的身体不是这里出现了问题，就是那里出现了问题，让自己也很烦恼。

也有的人是因为年轻的时候不注意身体，老了才出现了大问题。

特别是以前那个年代去石头场干活的人，年轻的时候不懂得保护自己，没有做好防护，后面才发现得了职业病，自己的身体都出现了问题，也无法彻底根治。

其实我的爸爸就是这样，他也是因为年轻的时候去“打石头”，留下了尘肺病，到了五十几岁的时候才发现的，这几年来身体一年不如一年，直到今年来，已经无法走动了，靠着在床上吸氧才能维持生病，最后还是没熬住，永远睡着了。

爸爸是在家里睡着走的，也算是去另外一个世界享福了。

所以，人到五六十岁的时候，身体健康，就是一件幸福的事情。

我们要好好爱护自己的身体，这样身体好着，自己也有福气享受晚年的生活。

五十知天命，六十而耳顺。

50岁到60岁，做好这三件事，晚年无忧。

-END-

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com