# 中班主班发言稿范文8篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-19

*现在社会，许多场合都能够使用到发言稿，只要我们明确好自己的发言的主题，这样写出来是发言稿就是正确的，职场范文网小编今天就为您带来了中班主班发言稿范文8篇，相信一定会对你有所帮助。中班主班发言稿范文篇1尊敬的各位领导、老师：大家好！首先，感谢*

现在社会，许多场合都能够使用到发言稿，只要我们明确好自己的发言的主题，这样写出来是发言稿就是正确的，职场范文网小编今天就为您带来了中班主班发言稿范文8篇，相信一定会对你有所帮助。

中班主班发言稿范文篇1

尊敬的各位领导、老师：

大家好！

首先，感谢领导给我这次与各位交流的机会。我担任高三（12）班的班主任以来，我忙碌着、紧张着、同时也充实着、快乐着。反思高三的班主任工作，如果说还有点成绩的话，首先要感谢领导对我的信任，更要感谢与我共同奋斗在一起的郑老师班老师姬伟魏念文东和王锐老师。他们在许多方面给予我帮助和指导。同时也遇上一班好学生，他们给了我尊重、理解和支持。今天我不敢谈什么经验，也不敢谈什么理论，就本着学习的原则，借用这个难得的机会，把自己班主任工作的心得和体会向各位领导和同仁作个汇报。

（一）快速布局，使班级很快步入正规。

开学一周之内班干、座位、班规、口号等一步到位，快速形成了一个新的集体，日常事务马上进入正轨。良好的开头，为日后的工作奠定了基础，减少了不必要的日常琐务的干扰，使师生都能集中精力搞好学习。对班委会成立，我非常重视，经过半个多学期的努力培养出一批工作能力强、责任心强、威信高的值日班干部，并进一步带动了班风学风。班促进整个班级的管理工作。

（二）了解学生，深入学生的内心世界

接手一个新的班级，班主任要做的首要工作就是迅速、全面、准确地了解学生。要在最短的时间内发现不同学生的人格特点，掌握学生的家庭情况和思想动向，把一些问题学生的不良习惯扼制在萌芽状态。接一个新班，我的第一周是最忙的：第一天要建立学生档案，三天内学生名字要与其人对号入座，了解学生对班级的想法，查找问题学生。记得一次，开学的第二天，我找一位调皮男生谈话，当我一下子叫出了他的名字并指出了他好动，喜欢打闹的缺点时，他满脸诧异也有些感动地对我说：“老师，你真厉害！我家里人也是这么说我的。”也许是这个开头好吧，这个学生的坏毛病很少再犯，非常乐意接受我的教育。

（三）培养学生自信

?学习的革命》中有这样一句话：“如果一个孩子生活在鼓励中，他就学会了自信；如果一个孩子生活在认可之中，他就学会了自爱。”

一个善于赞扬自己学生的教师，很容易获得好的教育效果。经常注意学生的优点和进步，及时给予适当的表扬和鼓励，保护学生的自尊心和自信心不受伤害，让学生以正常的心态对待自己的问题，丢弃自卑，保持积极性，增强自尊与自信。因此，不要轻易否定你的学生，那样会损害学生的自尊心，多给学生们一些鲜花和掌声，包括那些后进生，那样，你的学生会充满自信，不断获得成功。

（四）严格纪律，适时激励

班风不正，学风难振。要抓好学习，首先要抓好纪律。平时的班级工作应该严格管理，不要等不良行为蔓延成风才下工夫去抓。那种“高三学生都大了，不用管”或者“高三关键是成绩，只要成绩好，其他都是小问题，不必理会”的看法，容易教出我行我素缺乏大局观念、集体观念的学生，或者有才无德的危险品。而这些恰恰是大家最不愿意看到的结果。明确纪律很重要，执行纪律更重要。为了调动学生的学习动力和活力，把我们班分成六个组，其中男女按寝室分成五个组，走读生一个组。这六个组每月按纪律和学习排名，对前两名的组进行表扬和奖励。最后一名要查找原因，下月改进。

（五）学业跟踪，引导自省

学习成绩是领导、老师、学生、家长最为关心的，班主任一方面要做好整体把握，另一方面要做好每个学生每次大考的成绩跟踪，以便有针对性地给予每个学生指导。我将学生每次大考的成绩排名列成表格，与学生个别谈话时还辅以曲线图，直观地反映学生的成绩走向。再结合平时观察、了解的情况，引导学生反思学习计划的制定和落实，分析成绩进退的原因，提供调整个人学习计划和学习策略的意见

（六）冲刺阶段的工作计划

高三后期，班主任的工作至关重要，我计划做好以下几方面工作：

1、我计划每天有针对性地找学生谈心，以正面引导、激励为主。即使对问题学生的指导，也要力争做到，既要让其明白问题，也要让其明白优点；既要让其清楚改进方向，还要让其看到希望，增强其信心。

2、要引导学生提高应试技巧，进入实战模拟训练，总结考试的经验教训。每次模拟考后要留时间反思：包括通过这套题的收获、不足、改进措施等。定期召开学生“提高分数小窍门”的应试技巧交流会。

3、强化学生苦练、乐练意识。在做题的过程中，鼓励学生真正以考生的身份去做题，把自己的真实思路、真实答题习惯、所有掌握的应试技巧，应用出来，不要患得患失，对了，坚持并完善；错了，及时改正，抓住最后的每一套题的练习机会，真正起到练兵调整的效果。达到高考时想出来的、做出来的都是正确的。这实际上也在培养学生“一次成功”的解题习惯。

反思自己的工作，我还有很多地方做得不够，同行们很多宝贵的经验值得我学习。我感觉自己是在班门弄斧了，我会不断向各位老师学习，继续努力，尽自己最大的努力把事情做得更好。发言完毕，不妥之处，敬请指正。谢谢大家。

中班主班发言稿范文篇2

各位家长：

大家晚上好！

老师安排我在这里发言，与大家交流一下教育孩子的心得。当老师交给我这个任务的时候，我心里的甜蜜的，因为小语自身的乖巧，让她成为老师同学眼中的好学生好同学，我们当家长的，心里自然是欣慰的。但事实上我也惭愧，跟好多家长比，我觉得自己为孩子做的并不算多，我也不能全面总结教育方法的对与错，所以今天，我在这里主要也是讲一点零碎的心得，希望与大家一起探讨。

很多时候，在跟老师朋友们聊起教育孩子的话题时，相信也会有很多家长会说，不要给孩子设定太多的目标，不要设想靠孩子的成材给我们带来荣耀，培养孩子一个健康的体魄和一个健全的人格，让孩子健康自然、快乐普通地成长。但在事实上，我们许多家长包括我自己，总会自觉不自觉的要求孩子学习成绩拿第一，幻想孩子以后出类拔萃，因此，也常常能看见以下的一些教育误区：比如对孩子满怀期望，舍得投入时间、精力和金钱，但却无视孩子身心发展规律、特点和需要，拔苗助长、压抑孩子个性健康成长的现象；比如关注子女的知识、智力与成绩，但对培养良好的品德行为、学习态度习惯重视不够的现象；比如关心子女的身体健康，对心理健康的认识与指导不足等等。

对此，我觉得适当的看一些育儿书籍还是非常有必要的，从我自己的阅读经验来看，得大致可以分为三类书：

第一类是关于儿童心理学的，我觉得这方面的知识是我们做为家长必需了解的，掌握孩子的心理，学习关于小学生言语的发展、注意的特点和培养、认知情感意志的发展等等对孩子正常人格的培育和良好习惯的养成有着事半功倍的作用，我去年在孩子上学前一段时间在书店淘了本《小学生心理学》，有空时翻翻看看，了解了解关于“遗传、环境和教育在心理发展上的作用”、“学习成为小学生的主导活动”等等相关知识，比如书中告诉我们小学生思维发展一二年级为一个阶段，三四年级为一个阶段，到五年级时另一阶段，四五年级之间有一个思维发展的加速期，我们据此可以结合孩子的心智发育给予相应的教育；

第二类是关于教育理念的，比如《好妈妈胜过好老师》等育儿书籍，有很多教育理念值得我们借鉴学习，但这类书我觉得只能仅仅是当作教育的一种参考，不能跟风，小时候我们父母辈给我们的是棍棒教育，而现在到处都在说“孩子你真棒！”其实，任何事情都要掌握一个度，教育尤是，对孩子不能一味的指责但也不可一味的夸赞，我们要根据孩子的性格特征掌握好表扬和批评的度，因此，诸如此类的书仅能当作自己对孩子教育的一个参考，绝不可盲目模仿；

第三类是关于心灵沟通的，比如可以在网上搜看一些自己喜欢的教育博客，又或者一些父母与子女之间的温馨文字，比如《傅雷家书》，比如杨绛的《我们仨》，又比如前段时间刚看的一本《我想遇见你的人生》，这是一个做为父亲给女儿爱的书写，里面有关于音乐、生活、阅读、旅游里的大小事，诉说着热情、包容、自尊、梦想的宽阔景致，点滴絮语，情怀足迹，教育无处不在，至所以看些这样的书籍，是因为觉得这些都是可以能从这些柔韧至情的文字中，细细咀嚼伴随孩子成长的处世信念与美好价值。

中班主班发言稿范文篇3

尊敬的各位领导、同仁，亲爱的同学们：

大家上午好！

很荣幸能有这个机会代表新教师在开学典礼上发言。告别了炎夏的不安与躁动，凉爽怡人的秋天向我们展开怀抱；告别了假期的安静与沉寂，美丽的校园又充满了欢声笑语；而我，告别了燕园，带着自己的北大情怀，来到了坚持“崇尚科学、弘扬人文、发展个性、创造卓越”的东辰国际学校，希望并坚信自己定能收获一份东辰情怀。

我希望我们的到来会给东辰的教学工作带来更多的活力与生机，更加希望通过老教师们的言传身教，以其深厚的涵养、丰富的学识、精湛的教艺，让我们迅速成长。我们将以老教师为榜样，以校为家，与生为友，恪守教师的职业道德，并倾尽所有、全力以赴。

新学期的开始，应当有新的思想、新的目标、新的作为。我们所面临的挑战，即是在何刚校长的带领下，逐步实现教师自我发展的转型升级，成功步入30时代。

因此，我谨代表全体老师，在此庄重承诺：

一定不辜负学校领导的殷切希望，不辜负家长的高度信任，努力学习、开拓进取、积极实践、勤奋工作，向课堂要质量，向辅导要效益。在新的学年、新的起点、新的层次，以新的姿态、新的干劲，展示新的风采。

在新学期里，我们将与全体同学风雨同行，分享你们成功的喜悦，分担你们暂时的失意；永远做你们冲锋陷阵的坚强后盾！

在新学期里，我们将更加尊崇教育科学，培养学生的核心素养。我们将更加尊重、信任、关爱每一个学生，不忽视、不讽刺任何一个学生，公平对待每一个孩子，让你们健康快乐成长。

在新学期里，我们将以“弘道立业，追求卓越”为指导思想和行动指针，努力践行“德兴事业，德行天下”的教育理念，用自己的言传身教来引领同学们的成功之梦！

在新的学期里，我们将带领全体同学，决不抛弃、决不放弃每一个追梦的学子。我们将“立志高远，追求卓越”。

最后，让我们在下面几句话共勉！

选择了勤勉与奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！让我们师生团结一心，共同奋进，努力在今朝，去创造美好的明天吧！

在此，我衷心的祝愿老师们在新的学年里工作顺利、身体康健、家庭幸福！祝愿同学们学得轻松、学得愉快、学有所成！祝我们东辰的明天更辉煌！

谢谢大家！

中班主班发言稿范文篇4

大家下午好。在这么多经验丰富的班主任面前来谈当班主任的经验实在是不敢当。在座的各位，比我有经验的多的是，如果说是经验交流倒不如说是班门弄斧。去年我是和张蕾老师还有芳芳姐一起搭班，刚毕业也没有什么经验，多亏了张老师和芳芳姐的帮助。今天谈不上什么经验交流，就是给大家说说去年带四二班的一点小方法。我们班主要采用小组合作的方式，交作业、订作业、背诵全是以小组的形式，一个小组内有一个人完不成作业，那一组的人都要被批评，放学全组人也都要留下陪着这个人补作业、订作业，背诵也是这样，不会背全组都要留下。刚开始的时候可能就比较麻烦一些，其他完成作业的同学会有抱怨，这时候就给他们讲集体荣誉感。这样抓一段时间后，每天基本上都不需要老师去催作业、催订正、催背诵。

课堂表现、路队、课间操也是充分利用小组合作，表扬一次就给小组加五分、批评一次就是扣五分，两周总结一次，到了中高年级，口头表扬或者表扬信的作用可能就不那么实用，所以我们就把小组积分和座位联系起来，两周总结一次积分，积分高的小组就先挑选座位，这样就大大提高他们挣分的积极性。除了小组，我们班的班干部也是特别负责，平时我不在班里，都是班长在管，去年班长是董佳音，同年级老师应该都知道，特别凶的一个女生，凶是一方面，主要是她特别有责任心，什么事只要交代给她，她都能做的特别好，也减轻了我的一点任务量，除了凶，有责任心，我觉着品学兼优也特别重要，不然很难服众，会有个别同学对这个班长的管理不服气，尤其像遇到我们班家硕这样比较有个性的孩子。除此之外，作为班主任还有一项任务就是了解每一个学生，除了在语文课上了解、和家长沟通，还要和其他任课老师多去交流，去年和张老师芳芳姐沟通的比较多，张老师管理班级很有经验，我有什么问题都会找张老师商量，芳芳姐是一直带这个班，对每个学生都特别了解，每次英语早读，芳芳姐都会给我说学生的状态和变化，了解学生的过程也少走了很多弯路。

最后想说，当好一个班主任有一个前提，要做到嘴勤，腿勤，口勤，这是去年刚入职时候王校长教给我们的，我现在还记得当时王校长在四年级办公室说她刚开始接四六班时几乎就是一整天耗在班里的画面。以上是我入职这一年的班主任感悟，关于班级管理我还要多向在座的各位有经验的班主任多多请教，学习一些行之有效的做法，以改正不当之处。

中班主班发言稿范文篇5

管理是技术，仅仅受人的技术性的低级的管理，管理是艺术，则是育人攻心的高级的管理。班主任是社会角色中重要的管理者，既要注重技术的学习，也要注重艺术的修养，狠练内功，提高个人管理水平，形成自己的管理风格，体现特的管理艺术，增强管理的效果。

班主任在学校教育中，承担学生管理的主要责任，是班级管理的主要的组织者和实施者，任务细琐而繁重，充满挑战与幸苦，恢与智慧。而且作为毕业班的班主任，将面临更加复杂化班级管理和自己所教学科及班级学生总体升学成绩的升学压力，那么我们如何能使自己在在繁重的工作中轻松，让班级在平稳、奋发中走完九年义务教育的最后时光。使全体学生行动一致，目标明确，心往一处想，劲往一处用，形成强的合力和班集体凝聚力和战斗力，让学生给自己的人生第一次选择在学业和思想上交一份自己认为满意而且不后悔的答卷呢？

了解学生，把握学生心理生理特征，深刻分析班情和学情，明确班级教育管理的重点和难点有助于增强班级管理的有效性。初三的学生面临毕业，特别是日益迫近的中考，使他们在思想、心理、行为等具有一定的复杂性和特殊性，认真研究分析这一时期学生的特点，有利于全面掌控班级，明确管理的方向，增强管理效果。

（一）思维方式

深刻性和批判性增强随着年龄的增长，初三是学生世界观和价值观初步形成的关键时期，他们思维的广度和深度都有了明显提高，思维的对象为扩展。思考问题的方式由原来的纯感性逐步向初步的理性过度，已经把人生的目标和走向与自己目前的努力和选择联系起来，认识问题有了自己的观点和主见，学会从想象去分析本质，智力日趋成熟化。

为此，我在班内，引导学生，学会看社会，审视和思考自己的人生，而且提出了现在的努力是为了更好的把自己的命运掌握在自己手中，初三是自己人生的第一次选择，现在的努力就是为将来的人生发展不可或缺的基础，激发他们的斗志和学习的热情，用自己负责的态度和真诚的关怀去点燃他们火热的心，让他们学会了坚持和奋斗与竞争，提升了他们的生命的质量，增加了他们生命的厚度与宽度。这为班级营造良好的学风和班风提供了雄厚的学生认知基础，也形成了强的心里认同感，使学生明确了学习的目的和意义，使他们感到学习累并快乐着，因为他们看到了希望。

（二）人际交往

自主化和社会化增强班级即是一个社会，社会关系是班级学生人际关系的折射。可见班级学生人际交往关系的复杂性和重要性，人是社会化的产物，学生就是在知识化和社会化结合下步入社会的。良好的同学关系可以助彼此在学习上相互助。生活上相互关照，思想上相互交流，精神上相互沟通，行为是相互监督，这样良好的学生关系不仅有利于个体的发展，更有利于班级的健康发展，形成整体的良好精神面貌，是班级管理的无形动力。

初三学生自己发展的个体自主意识增强，他们需要与同学的交往，而且出于多种原因，有个别学生还在社会上交一些与自己身份和年龄不相符的朋友，可由于心理生理情感等多方面因素的影响，学生在交友和人际关系方面存在一些误区和困惑，作为班主任老师应该把此项工作以对孩子一生发展负责的态度给学生建议和指导，并对人际关系不好的学生给以更多的鼓励和关注，从老师自身做起，让班级学生能够真诚关心和助这类学生。而且特别对于学生交社会上的人的时候，班主任老师一定要更加关注，这不仅仅是学生个人问题，也是孩子家庭的问题，更关系班级的稳定问题，因为如果处理不好，会使个别学生形成交友的人际障碍，同时会使有个别学生因为自己交了所谓的社会朋友，而在同学面前，在班硷飞扬跋扈，有浓厚的社会习气，这是班级最不稳定的方面，作为班主任要正确的面对这些问题，加强对该类学生的教育和监督。要细心观察，要有敏锐的洞察力，防患未然，确保班级的安宁。

中班主班发言稿范文篇6

尊敬的各位家长：

你们好!真诚的感谢大家从百忙之中抽出时间来参加今天的家长会!此时此刻，我的心情十分激动，相信你们的心情也同样的激动，因为你们在关心着自己的孩子，我在关心着我的学生，今天我们相聚在这里，召开这次特殊的会议，是想提供一个家校交流的平台，加强老师与家长之间的联系，孩子们成为我们联系的纽带，希望这纽带能紧紧的牵连着我们，使我们彼此更好地沟通。同时期待家长们能给我提出宝贵的意见，并积极配合班级工作。非常感谢大家对学校工作的支持，希望本次的家长会能给大家带来一些收获。

一、先向家长们介绍一下我班的情况：

我们班共有学生51人，其中男生27人，女生24人，大多数学生在老师的管理下，在老师的教导中，能够一步一个脚印，踏踏实实地向前走好人生的第一步。下面我说一下孩子们在学校的表现：

1、上课听讲注意力高度集中的孩子有：刘、张、史、高、焦、韩、周、侯、王、郝。

2、上课思维敏捷，积极回答问题的同学：张、元、李、侯、郝、侯、侯。

3、学习成绩出类拔萃的孩子有：范栩洋、许、郝，侯金奕、周(粗心，老感觉自己会了，不用学。)、王、靳(学习习惯不好)、田、林。

4、书写好的孩子：林、高、李、蔺、闫x、慕、闫、朱。

5、头脑聪明、但上课不专心的孩子：张(成绩还不错)、任、王(成绩比较好)、冯、张、韩、徐(成绩较好)。

6、有进步的孩子有：靳、高(拼音测试成绩较差，但孩子本人较努力，进步明显!)、李姿锘、闫奥赐、李、郭、马、王、闫。

7、家长认真负责、对孩子尽职尽责的家长有：徐家长、卫家长(主动给老师打电话问留什么作业。)、元家长、韩家长(家长也不会做的题主动请教老师!)、焦铱煊家长、朱焯斌家长。

8、上课经常低头，搞小动作，注意力不集中的孩子有：金(成绩还可以)，魏，王(成绩会不错)、崔。

二、期中考试情况：

三、班主任工作方面

每周一班会课，我都会围绕以下几方面来上班会课：

1、强调安全，安全是重中之重，要求孩子们上楼下楼靠右行，不在楼道追逐打闹，你推我搡，绝不能抬脚就跑，课后做文明游戏，愿孩子们高高兴兴上学，平平安安回家!

2、卫生，包括班级卫生和个人卫生，教育学生打扫卫生贵在保持，不能随地丢垃圾。个人卫生要求手脸干净来上学，勤换衣服。

3、教育学生不迟到。4、回家第一件事先写作业。5、培养集体荣誉感。6、教育孩子学会忍让，迁就别人，不斤斤计较等。

四、我希望家校之间加强联系

为了孩子的健康成长，我们走到一起来了。为了我们美好的理想，我们必须一起努力，实现这个理想。孩子要健康成长，光靠学校教育肯定是不够的，家校结合才能使孩子不断进步，你们抽空可以来学校也可以打电话问问孩子的情况，或反映一下在家里的情况，以便我们及时针对你的孩子的特点展开教育。

为了孩子，请家长从以下方面配合一下：

1、好习惯的培养，这些内容涉及面广，我拣几个重要的来讲：(1)回家就写作业，把作业放在第一位，作业不能拖拖拉拉，必须在规定时间内完成，如果你的孩子管不住自己，请家长放下所有的手头工作，陪陪孩子做作业!(2)自己整理书包，自己收拾作业，不要丢三落四。(3)保护书本，别把书本弄的皱皱巴巴。(4)学会生活上自理，能力上自理，孩子要帮家长干一些力所能及的活。(举例：慕竞阳)(5)按时作息，早睡早起，晚上8:30睡觉，早上6:30起床。在此强调到校时间，上午7:30以后，下午1:30以后，不可提前。按时接孩子，老师的责任是把学生送到一(1)班指定位置，其他责任自负!(6)不玩电脑，少看电视，看些有益孩子心智的电视频道可以。有余力多看书。(7)写字姿势：三个一，握笔姿势。(8)饮食方面，少买零食，不吃垃圾食品。2、生活中多认字：阅读课外书，读课文、看街道上的广告牌、门市名字、商品名称等，都可以认字。3、注重朗读，不能忽视老师留的一些软性作业(举例：方老师)4、积极配合，无论检查作业还是学校一些活动，一定积极配合，我们要心往一处想，劲儿往一处使，共同携手，一(1)班就是一个朝气蓬勃，积极向上的班集体。(队列比赛没有积极配合的家长，不点名。)5、平时多问问孩子在学校表现好不好?老师今天表扬谁了?表扬你了吗?队列比赛你办的第几呀?无形中孩子就会朝好的方面努力做，争取受到老师的表扬。6、作业检查，别光签字，家长认真一些，别给孩子带个粗心的头儿，你心不在焉，他慢慢会学你。卷子记着分析得失，别光签字不检查!

如果我们在教育您的孩子时，有令您不满意之处，请您及时与我们沟通，并给予理解，您的理解是对我们工作的最大支持!谢谢大家!希望各位家长多提宝贵意见!

中班主班发言稿范文篇7

亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们在这里召开班会，班会的主题是感恩。首先，我先给大家讲个小故事。

一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。他的推销进行得很不顺利，傍晚时他疲惫万分，饥饿难耐，绝望地想放弃一切。

走投无路的他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子，她笑着递给了他一杯浓浓的热牛奶。男孩和着眼泪把它喝了下去，从此对人生重新鼓起了勇气。许多年后，他成了一位著名的外科大夫。

一天，一位病情严重的妇女被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。大夫顺利地为妇女做完手术，救了她的命。无意中，大夫发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时给过他那杯热牛奶的年轻女子！他决定悄悄地为她做点什么。

一直为昂贵的手术费发愁的那位妇女硬着头皮办理出院手续时，在手术费用单上看到的是这样七个字：手术费：一杯牛奶。那位昔日的美丽的年轻女子没有看懂那几个字，她早已不再记得那个男孩和那杯热牛奶。然而，这又有什么关系？

感恩是个美丽而又古老的话题，千百年来，它被万物所传承。鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸。因为感恩，有了多彩的世界；因为感恩，有了真挚的亲情；因为感恩，我们懂得了生命的真谛！

人生道路，曲折坎坷，难免会遭遇挫折和失败。如果在我们危难的时刻，有人向我们伸出温暖的双手，解除生活的困境；如果在我们在迷茫的时候，有人为我们指点迷津，让我们明确前进的方向；如果在我们跌倒的时候，有人用肩膀、身躯把我们擎起来，让我们攀上人生的高峰……在他们的帮助下我们最终会战胜苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，我们能不心存感激吗？我能不知恩回报吗？

同学们，再过一年半，你们的舟中之书就会翻完，彼时，有些词语也许要永远成为了过去式，但亲爱的同学们，请记住，今天也是你们青春之书的扉页，也是你们事业之书的扉页，而它们都已经悄然打开。一切的现在都孕育着未来，那么请你们把今日的这一切放在你的肩上。无论是痛苦，还是欢乐！消除浮躁，搁下担忧，心无旁骛，勇往直前！

我祝福你们，亲爱的五班同学们！我也相信你们，因为你们一定会成为我们在座所有关心你们的人的骄傲！谢谢大家，谢谢！

中班主班发言稿范文篇8

请问在座的各位同学，你们认为人生中最大的挑战是什么?

后来我发现：高考也好，工作也好，爱情也好，婚姻也好，这都不是人生最大的挑战。这只是一个结果。人生真正的挑战是什么呢?

那就是每时每刻的生活!

我要送给大家的第一句话是一个信念，那就是：

今天我必须成功!

记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。有人说，你怎么可能保证你高考一定成功呢?但我必须让你保证：今天我必须成功。很多同学对我说：口号对我没用埃你知道口号怎么才能对自己有用呢?那就是要经常重复暗示。当你早上不想起来时重重一次：今天我必须成功，你就会从床上跳起来了。当你上课不想听时重复一次：今天我必须成功，你就会听进去了。

下面我再送给大家第二句话：

人生要有一个明确的目标!

人生有一个明确的目标是很重要的。马路上有两辆出租车，一辆车是空车，一辆车载满了客人，你们认为哪一辆车容易发生车祸埃因为满车司机有个明确的目标：我要把这些人送到金清中学，而空车司机拼命在找：我的上帝在哪里? 但是要学会把目标分解，比如你一天有六科的作业，可能你只有一科没有完成，也仅是一个目标没完成。如果你把这六科作业当成一个目标，那么你的心情还会好起来吗?

我送给同学们的第三句话是：

从容面对失败和挫折!

失败是什么?是成功之母呀，是暂时的不成功。闹钟的钟摆，向左摆向右摆，周而复始。请问当钟摆向左摆时，是不是在积蓄一种向右摆的能量?表面向左，能量向右。这就是人生，失中有得，得中有失。失败的同时就是成功的开始。塞翁失马，焉知祸福呀。希尔顿说过：当一扇门向你关闭时，必有另一扇门向你打开。所以平时考试的失败，这决不是坏事。这只是对你的提醒，告诉你哪些知识点你还得再掌握一下，避免你在高考中失败。

有同学说，进入高三以来我的压力越来越大了。让你背一会30斤的书包，不算重吧。若让你30个小时不放手呢?太重了。怕是需要医院的救护车开过来了。

那么我再送给同学们第四句话：

学会释放压力!

生命中所有的压力，烦恼，就象这书包一样，拿的时间越长就会越重，所以要学会放下。

很多同学有压力不知怎么放下。就找一个最要好的同学倾述一下。兄弟我觉得人活着真没什么意思?你知道那兄弟怎么说?他一定会说：是没什么意思。然后两个人抱头痛哭，因为有一句话叫：物以类聚。你不用跟他倾述，没用的。你应该找一个比你年长一点的，你信任的人倾述，他往往会给你很多生活的启发。

现在的中学生普遍不信任自己的老师，这很可悲。我可以明确地告诉你们：老师是值得你们信任的，等你们走上社会你们就会明白社会的形态。要敢于信任你们的老师，找他们倾述。

当然你也可以把产生压力立刻写下来。写下来是一种很好的宣泄。

大学里我的同学碰到一个挫折：刚开始被一个人喜欢了，后来被她抛弃了，幼小的心灵无法承受这种践踏与蹂躏。我很痛苦无法缓解。只能把它写下来。三年之内写了三百多首诗，语感越写越好。反而更男人了，后赢得了一段动人的爱情。

记住，存在的就是合理的。当你没法改变压力时，就把它写下来，一不小心，你就成为一个作家。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com