# 保健工作计划与总结5篇

更新时间：2024-04-09

*详细的工作计划能够让我们更好地控制工作进度，避免任务延误，工作计划让我们能够更好地规划自己的工作和生活，增加对工作的动力和平衡性，下面是职场范文网小编为您分享的保健工作计划与总结5篇，感谢您的参阅。保*

详细的工作计划能够让我们更好地控制工作进度，避免任务延误，工作计划让我们能够更好地规划自己的工作和生活，增加对工作的动力和平衡性，下面是职场范文网小编为您分享的保健工作计划与总结5篇，感谢您的参阅。

保健工作计划与总结篇1

一、指导思想

学前班教育的主要任务是教师通过组织幼儿开展丰富多彩的活动来扩展、整理其在生活中获得的有关健康、语言、社会、科学、艺术五个范畴方面的经验，掌握粗浅的知识，培养幼儿对学习的兴趣和初步运用领域知识认识事物的能力，为入小学学习打好必要的基础。

二、总的要求及分析

幼儿教育领域分为健康、语言、社会、科学、艺术五个范畴，内容是全面的、启蒙性的，各领域的内容相互渗透，从不同的角度促进幼儿情感、态度、能力、知识、技能等方面的发展。幼儿园教育活动应注重综合性，生活性和趣味性，幼儿一日生活中的各项活动都对幼儿发展有重要的价值，应有机的整合各项活动，努力提高各项活动的整体成效，可称得实施要注意各类活动的有机联系，发挥这些活动的互补作用，做到在生活中学习、在游戏中学习，也就是让孩子们在玩中学学中玩，快乐的渡过每一天，使一日生活成为一个真正的教育整体。

三、学生基本情况分析

由于环境、教育条件和遗传因素的影响，幼儿在身心发展上存在个体之间的差异，不同的幼儿逐渐表现出兴趣、能力等方面的不同，这就形成了儿童的个性差异。因此根据幼儿的年龄和个性差异，所以在上课的时候，老师要因材施教的发展幼儿的能力，带领幼儿认真开展教学活动，使每个孩子都在原来的基础上有所进步。

四、学前班健康教学目标

1、会姿势正确、灵活的躲闪跑。

2、会双脚前后跳、单脚连续跳、交替转身跳。

3、能连续跳绳、能助跑跨跳。

4、能边跑边接球、边跑边接球。

5、灵活的向前翻滚，会靠手肘移动身体双脚用力蹬地向前爬行。

6、能单手托提适量物品走、跑。

7、学做韵律操，动作协调、节奏准确。

8、初步养成用眼卫生习惯，阅读绘画时，身体姿势正确，能控制用眼时间，不在强光、弱光下阅读、绘画。

9、初步知道并注意保护牙齿。

10、具有初步的自我保护意识和能力。

11、提高自身的自律能力。

保健工作计划与总结篇2

一、指导思想

本学期我园的工作，继续认真贯彻《幼儿园教育指导纲要》的精神，以幼儿园《3——6岁儿童发展指南》为指导思想，认真执行《幼儿园、托儿所卫生保健制度》，以全面提高园所保教质量为根本，以促进幼儿富有个性健康发展为最终目标，扎实而有效地开展各项工作。

二、工作目标

以培养幼儿良好的卫生习惯，自我保护能力为重点，以促进幼儿身心健康发展，创造良好的生活、学习环境，加强各班的班级常规管理，不断提高保育、保健工作的质量。

三、主要工作

（一）卫生保健

进一步完善各种卫生保健制度，认真组织全园教职工实施我园园本体系中的有关教育目标，贯穿于一日生活活动中。

1、严格执行新生入园体检，体检不合格者拒绝接收入园。

2、继续做好晨检和全日健康观察记录工作，认真执行一摸、二看、三问、四查的原则，发现精神、体温异常及时通知家长。

3、积极与有关部门协调，做好幼儿的预防接种、疾病防治（麻疹、水痘、风疹、手足口病及甲型流感）及传染病隔离、膳食均衡与营养分析、。

4、积极认真组织保育员及后勤工作人员开展业务培训工作，全面提高保育质量。

5、负责患病幼儿在园服药工作，坚持认真、仔细、耐心、把安全服药放在第一位，做好“三对”：对班级、对姓名、对药名。

6、随时随地检查园内环境卫生、班级环境卫生及个人卫生，并随时记录卫生情况，与考核挂钩。

（二）、饮食与营养

1、管理好儿童膳食，每周制订带量食谱，食物品种多样，注意营养成分的搭配，保证按量供给、要求炊事人员做好饮食卫生及餐具消毒。

2、制定合理的进餐时间与次数，幼儿进餐提倡定时定点定量，各餐合理热能，供给分配，以保证幼儿生长发育需要。

3、随时为幼儿提供饮水机会，水温符合要求。

4、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作，分餐时要洗手，分发干菜、干点不直接用手接触。

5、幼儿在进餐过程中，教师要让幼儿情绪愉快，专心用餐，细嚼慢咽，不挑食，不剩饭菜，教师经常向幼儿宣传食物的营养价值及对生长发育的好处。

6、食堂从业人员具有健康证，按食品卫生法烹饪，食物煮熟煮透，生熟分开，操作时保持食品营养素，制作食品色、香、味俱全。

（三）、卫生习惯

1、为幼儿准备清洁卫生、安全符合幼儿特点的盥洗室和入厕设备，进食和入厕后必须用肥皂洗手。特别是小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法，以便养成良好的卫生习惯。

2、将幼儿每天所需餐巾摆放在固定的地方，方便幼儿取用，并及时做好消毒工作。

3、注意幼儿的五官保健，定期调换幼儿位置，正确指导幼儿看书、画图画、写字等的良好习惯，保护幼儿视力培养幼儿良好用眼习惯及良好的口腔卫生习惯。

4、培养幼儿养成饭前便后洗手，保持双手干净的好习惯，加强午餐习惯培养，教育幼儿不挑食，确保营养的合理吸收。

5、组织好幼儿午餐，养成就餐秩序好，安静进餐的习惯，能在规定的时间内吃完，吃饱。培养幼儿饭后漱口、洗脸的习惯，组织幼儿散步，遵守幼儿午睡作息时间。

6、养成良好的卫生习惯，足够的睡眠对幼儿身高发育起着重要作用，教师要做好睡前教育，为幼儿创造良好的心理环境，让幼儿愉快入睡。

7、学会整理：幼儿活动室中，要养成哪里拿的东西哪里放，并归放整齐的好习惯。大班幼儿要学会自己整理床铺，中班幼儿尝试整理自己的床铺。

8、努力做好幼儿自我保护工作，利用晨间谈话、健康安全教育课、宣传橱窗针对一些常见问题向幼儿介绍自我保护的方法，提高幼儿自我保护能力。

（四）、清洁卫生、消毒隔离工作

1、实行一人一杯、一巾专用制度，各班做好标记。做到口杯、毛巾每日消毒。

2、各室定期、定时消毒，及时记录。

3、定期利用空气和日光中的紫外线消毒一些不宜清洗的玩具、图书、被褥等。及时换洗被褥、枕套（每月清洗一次），晾晒（每两周一次）。

4、食堂：清洗消毒工作严格按照食堂卫生标准及我园制定的各种制度、规定执行，每周定时对餐具、用具及空气进行消毒。做好每天每餐的食物品尝、留样、观察、登记等工作，杜绝购买无证、腐烂、变质等有损于健康的食品。

5、建立健全室内外环境清洁制度，责任到班，班级每天一小扫，每月大扫除，随时保洁，玩具每周消毒一次，定期检查和不定期检抽查相结合，检查结果及时公布，并纳入期末考核。

6、园内环境卫生由专人负责，每天坚持清扫一次，随时保洁，各种大型玩具每周坚持擦洗并消毒一次。每月环境大扫除一次，定期检查和不定期检抽查相结合，检查结果及时公布，并纳入期末考核。

7、保健室药品标签清楚，妥善保管理医疗器具和日常药品，防止用错药。

8、加强晨检力度，做到一摸、二看、三问、四查，摸摸有无发烧，看看精神状态，面色、皮肤有无皮疹，可疑者及时隔离；问问饮食、睡眠、大小便情况，检查有无携带不安全物品，发现后及时处理。对有患病的幼儿协助当班老师全面细心的观察，发现问题及时处理。

9、做好流行病的预防工作，对体弱儿加强检疫，防止水痘、流感等传染病的蔓延，对有传染病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。

（五）、安全保护

1、加强幼儿的安全意识教育，各班教师要认真负责，制定规则，杜绝缝针、骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全。

2、当班和接送幼儿的老师要仔细观察，对可疑者来园接幼儿要仔细询问并登记。

3、坚持不定期的午餐、午睡、卫生安全工作检查。

4、做好体弱儿与肥胖儿的管理工作。

（五）宣传教育工作

根据季节以家园联系栏、通知单、告家长一封信等形式向家长及全体教职工宣传有关常见病、季节性 传染病的防治知识、预防保健常识、幼儿健康体检、幼儿卫生生活行为习惯等。

四、具体月安排

每月全园卫生大扫除、清洗幼儿被褥，每月随机卫生检查。

二月份：

1、全园大扫除、暴晒幼儿被褥。

2、消毒被褥、毛巾、口杯、玩具等。

3、召开保育员及后勤工作人员会议。

4、制定卫生保健计划。

5、做好新生保健，建档工作。

6、后勤工作培训

（1）厨房烹饪知识

（2）采购员采购食品知识

（3）园外接送车卫生

（4）保育员配班工作

三月份：

1、保育知识培训

（1）消毒方法

（2）消毒种类及班级常用消毒制品

（3）园外接送车春季疾病预防工作

2、做好春季疾病预防工作，对幼儿、家长进行春季疾病预防宣传教育工作。

四月份：

1、保育知识培训

（1）户外活动中的护理

（2）盥洗方法。

2、做好各项保育工作，加强幼儿育好习惯和饮食卫生教育。

3、幼儿保健知识宣传（水痘）

五月份：

1、保育知识培训

（1）餐前、餐后管理

（2）幼儿睡眠管理

2、幼儿健康知识宣传（水痘）

六月份：

1、保育知识培训

（1）幼儿个人卫生的注意

（2）幼儿生活物品管理

2、培养幼儿良好的生活习惯。

3、暑期安全卫生教育。

保健工作计划与总结篇3

根据市卫生局卫生工作安排部署，全面贯彻落实文件精神，我镇妇幼保健是从如下几点做起的。

一、于20xx年10月12日召开妇幼专干会议

认真总结分20xx年度我镇妇幼保健开展情况，20xx年度我镇妇幼保健“农娩、降消、出生缺陷防治、新生儿疾病筛查”取得了一定成绩。但在孕产妇系统化管理中还有多处做得不到位，尤其是资料统计上报不及时、不准确、不全面，这主要是人口流动量大、次数频繁造成的。为了改变这一被动局面，镇卫生院加强管理加强促进网络体系建立，将妇幼保健业绩纳入绩效考核，奖惩严明。

二、加强组织领导

由院长亲自抓妇幼保健，每月召开一次妇幼保健会议及业务培训的.学习，及时发现纠正工作中出现的问题，做到“日清月结”，不拖累，请区妇幼院专家于3月14日进行一日业务培训讲座，全面提升镇村妇幼专干业务能力。

三、严明工作纪律，理清工作思路。

镇卫生院要求各村掌握第一手资料，即生育适龄青年，尤其是新婚夫妇，做好登记、造册、保持联系通畅，第二手资料做到孕前13个月口服叶酸管理，孕期保健，督促住院分娩。第三手加强月龄儿童系统化管理。这三手资料缺一不可，只有掌握好这三手资料，妇幼保健才能按部就班，才能科学、良续发展。

四、加强了健康教育的宣传力度

各村公示了公共卫生服务项目，刷写了永久性标语每村两幅，每村每月至少组织村民进行健康知识讲座一场50人以上，借“3.8”妇女节大力宣传妇幼保健的重要性。通过各种宣传形式，不断提高居民对“消降、妇女病、艾滋病母婴阻断、出生缺陷”等知识的知晓率和认识力度。

五、加强“农免”项目的管理

大力宣传住院分娩，国家补助的政策方针。对“农免卡”及资金发放实行了直通车，不让家属多跑路，资金到帐当日领取，有力的促进“农免、降消”项目工作的开展。

半年来，全镇口服叶酸73人，达100%，孕妇建卡73人；住院分娩51人；0—36月龄儿童建卡190人，保健190人；新生儿疾病筛查52人，0—7岁儿童体检520人；孕产妇死亡0人，新生儿死亡0人，6岁以下儿童死亡0人；妇女病查治223人，“农免”报销51人次。

保健工作计划与总结篇4

一、指导思想和现状分析

小班幼儿身体各个器官的生理机能尚未发育成熟，各个组织都柔嫩，其身体素质还相当薄弱；同时，他们又处于生长发育十分迅速的时期，这有利于幼儿培养发展良好的身体素质。本班幼儿共38人，班上的孩子年龄在三岁半—四岁半之间。由于年龄上存在差异，以及在情感、遗传等的原因，孩子的动作发展方面也有一定的差别。所以，我们在实施健康计划同时要根据以下指导思想：

1、《幼儿园指导纲要》（试行）中关于目标的论述：促进幼儿身体正常发育和机能协调发展，增强体质。培养良好的生活习惯、卫生习惯和参加体育活动的兴趣，培养自信、友爱、勇敢、守纪律等良好品质和行为习惯。

2、掌握幼儿身心发展规律，重视幼儿动作发展的辅导。0—6岁是儿童动作发展的关键期。最初始的动作和基础性的动作都是在这个时期学会。儿童的基本动作都要经过练习帮助其掌握，指导孩子掌握动作要求一定的技术。有目标、有计划地分步训练。

二、健康教育目标

1、引导幼儿积极主动地参加集体活动，在集体生活中保持安定、愉快的情绪。

2、练习和改进幼儿走、跑、跳、投掷、平衡、钻爬、等基本动作，帮助幼儿掌握有关的粗浅知识，使其动作灵敏、协调、姿势正确。

3、培养幼儿在体育活动中团结合作、遵守规则、勇敢竞争、不怕挫折等良好品质。

4、教给幼儿有关基本和队列、队形变化的简单知识和技能，逐步提高幼儿的做操兴趣和能力，发展幼儿的空间概念。

三、具体内容

（一）体能方面

1、能运用各项基本动作做游戏指定范围内走和跑；四散走和跑；在直线、曲线上走和跑；双脚向上跳、投掷、爬行等。

2、基本体操会听音乐做模仿操；会一个跟一个排队；会一个跟一个走圈。

3、体育器械的运用及操作会玩滑梯、荡椅、攀登架等大型体育体育器材；会滚球、传球；会骑三轮车等。

4、愿意参加各项体育活动及游戏。

（二）良好生活、卫生习惯

1、生活自理能力的培养会愉快进餐，不挑食，初步培养良好进餐习惯；会主动喝水，初步懂得不吃零食的道理；能按时睡觉、起床、进餐等；不害怕健康检查和预防接种，生病时愿意接受治疗。

2、生活卫生习惯的培养会保持身体各部位的清洁卫生、学会盥洗方法；会使用自己的毛巾、杯子；能保持周围环境清洁、初步知道环保的意义；认识身体器官的名称及作用，初步了解保护方法；养成良好的生活作息时间。

保健工作计划与总结篇5

本学期，我园卫生保健工作，紧紧围绕幼儿园工作计划和区防保办的统一安排，密切配合教育、教学工作，牢固树立“健康第一，预防为主、防治结合、加强思想教育”的方针，通过齐抓共管，营造全园教职工关心和支持幼儿园卫生保健工作的局面，认真执行卫生保健工作计划，从而确保了全园幼儿的健康成长。现将本学期卫生保健工作总结如下：

一、做好晨检、新生入园体检及健康检查工作

严格执行晨检制度，坚持每天认真晨检和全日观察，热情接待每一位幼儿，晨检时注重看、问、摸、查，杜绝危险品的带入，发现问题及时处理，做好记录。常向家长了解幼儿在家的健康情况，发现异常或传染病做到及时隔离与治疗，把好了安全的第一关卡在传染病流行季节，采取有效措施，防止传染病的传入和蔓延。及时掌握生病幼儿的情况，晨检后反馈到班级，使班级教师可以对生病的幼儿进行特殊护理和全日观察。确保每天出入园的幼儿身体健康。

严抓新生入园体检工作，本学期对于小班新生和中大班插班幼儿，抓好入园体检关，并持有市妇幼保健所体检合格证明和预防接种证方可入园。积极配合卫生保健部门做好疾病的防治、防疫工作，并认真组织幼儿体检，体检率达100%。入园后给每位幼儿建立健康档案，严格按照要求，定期健康检查，本学期共测量体重二次、身高、视力一次，对体弱、肥胖、贫血和视力缺陷的幼儿及时与班级老师和家长沟通，让家长更多地了解幼儿在园的生长发育情况以便更好地配合我们的工作。

二、防病措施

本学期，我们严格执行卫生保健制度，坚持以预防为主的方针，根据季节的不同，对园内幼儿活动和生活场所、物品进行定期消毒。坚持开窗通风，每日为幼儿提供清洁安全的生活空间。在秋冬季呼吸道疾病高发季节和防手足口病期间，尤其是在预防手足口工作方面，积极采取有效措施，加强了对手足口病和流感疫情预防。建立了缺勤监测、报告与管理制度，对缺席幼儿进行随访，了解缺席原因，对患感冒、发热的幼儿做好观察隔离工作，并主动向家长做好解释工作，取得家长的配合，同时加强了服药管理，配合防疫部门做好国家规定的计划免疫工作，及时做好漏种幼儿的补种工作，保证每个适龄幼儿能按时得到接种，保证计划内免疫接种率达到100%。

三、加强对体弱儿、肥胖儿的管理

认真筛查体弱儿肥胖儿，对营养不良的体弱儿和肥胖儿进行个案管理，一日活动中从运动、餐点等环节进行有针对性的干预，并及时与家长沟通，使家长能够理解管理的意义，使之成为真正意义上的互相配合，共同管理。对幼儿体检中发现的疾病缺点及时与家长沟通，进行规范矫治，疾病矫治率达100%。

四、营养与膳食工作

均衡合理安排幼儿膳食，我园本着卫生、安全、富有营养利于消化的总要求，每周认真为幼儿制定带量食谱，做到品种多样，搭配合理并保证按量供给。对一些别的幼儿园的好食谱，积极采纳。采购中，我们抱着对孩子极端负责的态度，抓好采购食品的质量向供应商索取有效证件，强调提供的菜必须新鲜、无毒，严把食品的验收关。一直以来，我园从未发生过一起食物中毒现象。

每周食谱由膳食小组，根据季节、幼儿年龄特点提前制订适合幼儿生长发育需要的带量食谱，并公布在幼儿园食谱栏和网站上。每月对幼儿食谱进行营养计算，将计算结果在膳食小组会上，提出分析及改进措施。广泛听取意见，改进幼儿食谱，让幼儿食谱天天不重复、周周有创新。伙食费专款专用，每月张贴公布账目。

培养幼儿养成良好的进餐习惯，进餐前，老师结合当天菜肴进行营养小知识的教育，减少幼儿偏食的产生;进餐时，要求幼儿安静吃完自己的饭菜等等;进餐后，培养幼儿饭后漱口、擦脸的好习惯。保证幼儿吃饱吃好，让家长放心。平时为幼儿提供水温适宜的开水，保证幼儿全日自由安全卫生饮水。

五、卫生消毒工作

卫生消毒工作是幼儿身体健康的保证。保健室经常指导保育员和食堂人员做好消毒工作，使他们能全面掌握消毒方法，在分餐点时做到规范操作。幼儿的生活学习用品严格按照消毒规范进行消毒保洁，各班做好消毒记录。厕所每天消毒冲刷，做到无尿垢、无臭味。食堂人员严格执行食品卫生规范操作，食物及用具按生、熟分开处理和存放，有效避免了交差污染。严格消毒制度，有效避免了幼儿通过食具引起的交差感染，确保了幼儿在园的健康。为防止病从口入，加强了饮食卫生管理，督促保育员、炊事员注意个人卫生，勤剪指甲，便后流水洗手，上班时穿戴好工作衣帽。每餐按要求抹桌子，每天冲洗食堂，保持经常性的灶台、食具、用具清洁，每周彻底大扫除，根据季节进行灭蚊灭蝇灭蟑灭鼠工作，确保幼儿饮食的卫生安全。

六、安全卫生宣教

每月针对幼儿园不同地方有重点进行安全检查，班级进行安全自查，发现问题及时整改。严格执行幼儿服药制度，幼儿在园需要服药，必须由家长带上看病病历填写好药品委托记录，写明药名、服药时间、服用方法、幼儿姓名及班级，并由家长签字交到保健医生手中核对，服药时做好查对工作，确保核对无误后方可服用。

根据季节和发病情况，定期在幼儿园网站和卫生保健知识宣传专栏宣传幼儿健康知识，育儿、护理等保健常识。各班还将健康教育内容渗透在一日活动之中，并在“家园园地”上开辟专栏，介绍科学育儿知识。

七、抓好幼儿体格锻炼，有效提高抗病能力

根据幼儿年龄特点和季节的变化合理安排幼儿生活作息制度，组织幼儿开展形式多样的区角游戏及体育锻炼，按要求保证幼儿户外活动的时间要求，有效得到锻炼，增强体质。

八、抓好保育员食堂人员培训工作，保证饮食环境卫生，创设整洁、舒适的活动场地

本学期对保育员进行了四次岗位知识培训，并进行考试，合格者方可上岗。

加强环境卫生管理，实行定人定班包干，对于班级卫生工作不定期进行检查，对好的班级给予流动红旗以示鼓励，确保幼儿能在舒适卫生的环境中成长。

组织食堂人员健康体检，并经常学习食品安全卫生知识，要求炊事人员保持厨房清洁，经常清扫，坚持上班穿工作服，戴工作帽，上岗前、入厕后流水洗手，不抽烟，保证了幼儿的饮食安全卫生。

回顾这一学期的保健工作，全园教职工付出了艰辛的劳动，工作取得来一定的成绩。当然我们会一如既往地开展好幼儿的保育工作。我们坚信没有最好，只有更好!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com