# 懂得感恩演讲稿通用8篇

更新时间：2023-12-20

*生动有趣的语言可以使演讲稿更加生动形象，让听众对演讲内容产生深刻的印象和记忆，演讲者通过演讲稿的文字表达，能够引发听众对自己信念和价值观的共鸣和认同，以下是职场范文网小编精心为您推荐的懂得感恩演讲稿通*

生动有趣的语言可以使演讲稿更加生动形象，让听众对演讲内容产生深刻的印象和记忆，演讲者通过演讲稿的文字表达，能够引发听众对自己信念和价值观的共鸣和认同，以下是职场范文网小编精心为您推荐的懂得感恩演讲稿通用8篇，供大家参考。

懂得感恩演讲稿篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初三一班的xx，很荣幸这次能够站在舞台上给大家带来这次演讲。首先我们作为一个人，能够降临到这个世界，生存在这个世界，要感谢地球母亲，如果不是地球母亲我们将不复存在。其次我们作为父母的孩子，父母生养之恩无以为报，他们对我们不求回报，给我们吃，给我们穿，送我们上学就是为了让我们学习到知识，在以后能够自己过得更好，我们需要感谢父母。最后我们作为一名学生，来到学校，每位老师在教导我们的时候都是没有丝毫保留，希望把自己所学的都全部倾囊相授教给我们，只是希望我们能够学习到更多，从而得到成长，我们需要感谢老师。这些我们需要感谢的人在我们的身上付出了那么多，但从我们身上所能得到的聊胜于无，但他们也不会因此就放弃对我们的帮助，反而一直对我们很好，我想这份恩情是值得我们终生铭记，并时刻感恩的。

感恩，并不是一个空谈的词语，或许现在还身为学生的我们做不了太多，但是一些我们力所能及之事，依然是可以全力去付出去做的。在我们以后有能力的时候也不能因为什么别的原因就这样把这份恩情给忘却，这些恩情是我们即便付出再多也难以偿还的。我们需要的是付出自己的真心去关心去体会，用自己的真心来接触这些。

感恩，并不是强求你一定要去做什么，而是需要心怀感恩去对待身边的人和事。用自己的行为来感化别人，让别人感受到你的那一份真心。我现在都还记得小时候周日我在家写作业，但因为发烧了没写完，但当时的我并不知道自己是发烧了，只想着，如果再父母回来之前我没写完肯定要被讲。但在父母回来的时候发现我发烧立马就带我去看病，在路上我在爸爸的背上说起自己作业还没有写完，但其实那个时候的我心里很怕被父母职责，但他们却并没有讲我，反而说身体重要，下回补回来也没事。正是这一件或许很简单的事情，却是让我铭记了许久。他们或许很关心我们的学习，但在知道我们的身体生病的时候也依然不会在乎哪些，只是在乎我们的身体情况。感恩这是一件需要我们始终坚持下去的事情，而不是只在表面说说，装装样子就可以了的，需要我们真心的去做。

我的演讲完毕，谢谢大家！

懂得感恩演讲稿篇2

尊敬的老师，亲爱的同学：

星期一早上好，今天，我要和大家讲一个温暖的话题《珍惜拥有 学会感恩》。 在物质生活富裕的今天，我们许多同学不懂得珍惜幸福生活，觉得这一切是应该的，也不懂什么是感恩，只知道一味地索取，从没想到过要回报。大家要明白：没有人生来就应该为我们付出什么。

人们（包括父母和师长）对我们付出他们的爱，是因为他们有责任感，他们善良，拥有一颗仁爱之心，他们希望这世界因自己变得美好起来。我们拥有现在的学习和生活环境，是因为有很多人在为我们付出；我们享受生活赐予的甜蜜，是因为有很多人为我们付出辛劳和汗水。

所以如果我们享受了别人的优待和关照，就要心存感谢。其实，自然界到处都是感恩的和谐和平衡：大海给了鱼儿一个广阔的天空，因为感恩，鱼儿回报给大海一片生机；天空给了鸟儿飞翔的领空，因为感恩，鸟儿回报给天空一处美丽；大地给了树木一片沃土，因为感恩，大树反赠给大地一丝凉意。

大自然都懂得感恩，更何况我们人呢？ “感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。一个感恩的人，对社会、对他人、对生活和学习，会充满感激，且这感激之情又会转化成刻苦学习、勤奋工作、孝敬父母、奉献社会的动力和行动。 年春节联欢晚会上的《千手观音》，让全国观众的感官和心灵受到了一次洗礼，更让人为之震撼的是，表演者全都是残疾人。他们双耳失聪，听不到任何声音，却能跟着音乐的旋律翩翩起舞，聋哑人跳舞蹈是谈何容易的事！但每一个音符都勾勒出他们热情洋溢的青春，每一个动作都摇曳着他们对生命的感悟。

她们用真诚的感恩之心在舞蹈，在表现。他们把对社会，对亲友，对关爱他们的人们的感恩之情通过舞蹈演绎得淋漓尽致。 感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为。感恩有时只需要一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。 在这里，我向全体同学发出倡议：学会感恩，从现在做起，从我做起。 我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。 我们要感恩团队。

感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和成功。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情；如果你心存感恩，当你要钻纪律的窗子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。

如果你心存感恩，你就再也不会随意扔垃圾，保护环境人人有责。 我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份关怀、多一句问候，多尽一份孝心。如果你心存感恩，就会体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你，理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。还要对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。 最后，

我想用三句话与同学们共勉： 常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯； 常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进； 常怀一种感恩之念，它会让我们的生活洒满温暖的阳光。

懂得感恩演讲稿篇3

同学们：

大家好，

今天我演讲的题目是《感恩》。

中国有许多节日，这些年从国外也传来了许多节日，。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家;那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活;那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让孩子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……

他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我在查阅书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

同学们， 我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好;一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态;一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多，它体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福。

懂得感恩演讲稿篇4

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱……”朋友，这首动人的歌曲，你曾经听到过吗？如果你曾经听到过，那么，你曾经用一颗感恩的心去看过身外的世界、身边的人吗？

每天上学的路上，你可曾看到路边的小草、鲜花？它们默默地装点着我们生活的这个世界，让我们的世界变得五彩缤纷，灿烂可爱。

每天进出校门的时候，你可曾看到守门的叔叔伯伯？他们一刻都不松懈地守护着我们的安全！每天坐在教室里，你可曾看到身边的同学？他们陪伴着你渡过无忧无虑的童年时光！你看到你的妈妈了吗？她每天为你洗衣做饭、辛苦操劳。你可曾听到过她的抱怨，可曾对她说过一句“妈妈，谢谢您”？你看到你的爸爸了吗？他每天为你东奔西走、起早贪黑。你可曾听到过他的牢骚，可曾对他说过一句“爸爸，我爱您”？

你看到我们的老师了吗？他们每天为我们茁壮成长付出了多少辛苦，青丝变成了白发也无怨无悔！朋友，请你用一颗感恩的心去看看身边的世界，你会发现所有的花草虫鱼都值得感激！朋友，请你用一颗感恩的心去看看周围的人，你会发现这个世界上最美好的就是人类的情感！朋友，你是幸运的，我也是幸运的，因为我们有心，我们有情。

因为我们有心，我们有情，所以我们拥有了这个世界上最可宝贵的——幸福！

懂得感恩演讲稿篇5

各位老师，各位同学：

大家也许知道吧。

感恩是一种美德，一种生活态度；是一束阳光，可消除人与人之间的猜疑抱怨；是一座桥梁，可将人与人之间的心灵沟通；是一种镇静剂，可使人在众多的纷扰中保持平静；是一种润滑剂，可消除人与人之间的摩擦……

正因为感恩那么重要，美国总统林肯才会规定每年11月的第4个星期四为感恩节。

既然感恩这么重要，那么我们就应当学会感恩。

学会感恩，孝敬父母。

感谢父母，因为父母给予了我生命，使我来到了人间，长大成人，走自己的路。

对父母的感恩不仅在母亲节、父亲节的那一天，感恩的形式也是多种多样的。

送一枝花，泡一杯茶，帮母亲做家务，洗一次碗，拖一次地，洗一次脚，捶一次背，打一个电话都是不错的选择。

学会感恩，孝敬父母。

还有一种表达方式，就是从你的所作所为上来孝敬父母。

第一，你应该至少学会孝敬孝顺父母，就算不能寄些钱来孝顺父母，那也要从感情和精神上来孝顺父母。

第二，如果你第一条做到了，那你就要学会第二条：做个好人。

如果你犯了法，被警察抓走了。

父母听到后肯定会当场晕倒，说不定患心脏病也有可能呢

第三，如果你一、二条都做到了，那你就要完成第三条：成为杰出的人才。

这项任务必须从小时候开始努力，才有可能成为杰出的人才。

常怀感恩心，是一种美德，是一种幸福！是做人的基本品德。

懂得感恩演讲稿篇6

亲爱的老师、同学们：

大家好!

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢?没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，当然就没有我们自己;没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你;爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们在校学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担学习的艰辛，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!感恩父母，希望全天下的父母一切都好!

谢谢大家!

懂得感恩演讲稿篇7

同学们，老师们：

早上好!我们初三年级的全体同学本周将结束在三十中学三年的学习生活，今天我想对同学们说，应该感谢我们的老师三年来对我们精心培育、悉心呵护，使我们健康成长，成为一名合格的中学生。

忆往昔，我们的成长手册记下我们成长的印记，她倾注了老师们的心血；我们的素质报告书记录我们取得的进步。她折射了老师们的智慧。尤其是我们的德育导师们把我们当自己的孩子，当挚友。家访为我们解悟，交谈为我们解忧，辅导为我们解惑，捐款为我们解困。我们成功班的学子更是受到无微不至的关怀。这里我怀着一颗感恩的心代表全体同学向我们的母校、我们的老师说声谢谢。

感恩，是的做人的基本准则之一。而这一做人的基本准则却是说起来简单，做起来不容易。感恩，是一种品德。感恩的人，常常能感受到空气的温馨，阳光的明媚，亲情的真挚，友情的珍贵。感恩的人，会对养育我们的父母心存敬意，对教导我们的老师心存敬意，对帮助我们的朋友心存敬意……

一个感恩的人，对社会、对他人、对生活和学习，会充满感激，且这感激之情又会转化成刻苦学习、勤奋工作、孝敬父母、奉献社会的动力和行动。

20xx年春节联欢晚会上的《千手观音》，让全国观众的感官和心灵受到了一次洗礼，更让人为之震撼的是，表演者全都是残疾人。他们双耳失聪，听不到任何声音，却能着音乐的旋律翩翩起舞，聋哑人跳舞蹈是谈何容易的事！但每一个音符都勾勒出他们热情洋溢的青春，每一个动作都摇曳着他们对生命的感悟。她们用真诚的感恩之心在舞蹈，在表现。他们把对社会，对亲友，对关爱他们的人们的感恩之情通过舞蹈演绎得淋漓尽致。

感恩是我们中华民族的优良传统，我们要继承和发扬这个优良传统，“滴水之恩，当涌泉相报”。感恩，不像你想想得那么遥不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你要回赠一个亲切的眼神；当得到他人的帮助时，你要投去一个甜甜的微笑；当受到他人的鼓励时，你要说声“我会努力的！”

同学们，让我们怀着一颗感恩的心，感恩社会对我们的关爱、感恩老师对我们教导、感恩学校对我们的培育；感恩他人对我们的帮助…… 我们会把感恩化作动力，以积极的姿态去迎接中考，用优异的成绩向老师汇报。

让我们学会感恩，拥有一颗感恩之心，去感谢生活中的点点滴滴！

懂得感恩演讲稿篇8

各位老师，各位同学：

转眼冬天的脚步已咄咄逼近，无情的风雪又将冰峰大地母亲的身躯。大地母亲却只是静静地闭上眼睛，因为她看到了枝头成熟的果实，看到了娇艳的花朵吐露芬芳，也看到了草原上驰骋的奔马，湛蓝的天空中自由飞翔的鸟儿……母亲很欣慰。

瑟瑟的秋风带来了冬的讯息。瑟瑟的秋雨润湿了大地母亲的眼眶，没有哀伤，没有痛苦，这是欣慰的泪水。

转眼冬天的脚步已咄咄逼近，无情的风雪又将冰峰大地母亲的身躯。大地母亲却只是静静地闭上眼睛，因为她看到了枝头成熟的果实，看到了娇艳的花朵吐露芬芳，也看到了草原上驰骋的奔马，湛蓝的天空中自由飞翔的鸟儿……母亲很欣慰。他用自己的身躯孕育了生灵万物，她无怨无悔。

此时此刻，你是否想到了养育自己多年的父母？他们不辞辛劳，含辛茹苦养育了我们十几年，看到我们长大成长就是最好的安慰。

从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路，第一次背着书包走向学校，第一次拿回考试成绩，第一次离开父母……也许你从没注意到在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血，倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误，父母都会牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……

可是当你看到枝头的树叶并没有忘记大地母亲，踏着欢快的节拍，跳着洒脱的舞姿回到了母亲身边，静静躺在母亲怀里，为她提供养料的时候，你是否感到了一丝的惭愧？你惭愧连树叶都懂得要对大地母亲感恩，而自己却从来没有想过要对父母感恩。仔细回想：你为父母倒多多少杯水？有多多少次关心的问候？可是父母的抱怨又有多少？相比之下后者应该更多吧。

当你抱怨父母的罗嗦时，当你抱怨父母的苛刻不通情达理时，当你抱怨父母的种种的时候，即使父母有很多的不对，你也应该怀着一颗感恩之心，想到这是父母对自己的关心和爱护。

当你看到岁月的时光像无情的风雪染白了父母那丝丝黑发，像锋利的刀片在父母的额头留下了不可磨灭的印记时，难道你还忍心用他们的血汗去换取你的物质上的满足和追求，奢靡的欲望。难道你还忍心一次又一次伤父母的心，一次又一次用贪婪压弯父母的背脊？

不！我们应该让一颗赤诚的感恩之心来回报父母。是他们赐予了我们生命，让我们看到了世界的绚丽多彩。我们要感谢他们，是他们一直用温暖的羽翼保护着我们。我们要感谢他们，是他们一直赐予我们力量和勇气，是他们对我们用不言弃，是他们一次次在十字路口为我们标明前进的方向——他们更是我们停泊的港湾……值得我们感恩的实在是太多太多。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章。那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

让感恩走进我们每个人的心灵吧！因为感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲学，感恩更是一种生活的大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，每个人便都会拥有无边的快乐和幸福。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com