# 素材分享演讲稿8篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2022-09-27

*咱们在收到每场演讲任务之前，肯定要提前写好演讲稿，所有演讲表演之前，我们必须要提前准备好演讲稿，职场范文网小编今天就为您带来了素材分享演讲稿8篇，相信一定会对你有所帮助。素材分享演讲稿篇1尊敬的各位老师、亲爱的同学们：大家好！清初学者钱鹤滩*

咱们在收到每场演讲任务之前，肯定要提前写好演讲稿，所有演讲表演之前，我们必须要提前准备好演讲稿，职场范文网小编今天就为您带来了素材分享演讲稿8篇，相信一定会对你有所帮助。

素材分享演讲稿篇1

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

清初学者钱鹤滩有诗云：“明日复明日，明日何其多！我生待明日，万事成蹉跎。”可见，古人对时间利用不当的感叹，同时也给我们敲响了警钟：珍惜时间。

珍惜时间是对生命的尊重。

巴尔扎克在五十一岁时，心脏病发作，医生说他的生命只剩下短短几天，面对这些，他没有抱头痛哭：“为什么？为什么不让我多活几天？”而是抓紧时间，继续工作，当他离开时，留下的是九十六部中长篇小说组成的雄伟史诗——《人间喜剧》。从中我们可以知道：珍惜时间就是对生命的尊重。

珍惜时间是对事业的尊重。

一个人，无论是艺术家、文学家、科学家都有自己的事业，对于艺术家，艺术是事业；对于文学家，文学创作是事业；对于科学家，研究事物是事业……任何人，只要珍惜时间，努力奋斗，才能创造自己的价值，为人类的文明发展，开拓新的知识天地。简而言之，这是对事业尊重。

珍惜时间，是对他人的尊重。

鲁迅说过：“浪费别人的时间，等同于谋财害命。”一代文豪言简意赅地阐释了珍惜时间就是对他人的尊重。他把浪费时间比作了谋财害命，可见对他人的尊重是珍惜他人的时间！

珍惜时间，是对自己的尊重。

古人云：少壮不努力，老大徒伤悲。戏剧家莎士比亚也曾说过：“放弃时间的人时间也会放弃他。”可见，珍惜时间、有效利用时间，尽可能多地做有意义的事，使人生多姿多彩，才是尊重自己的方法。

但倘若人人都不珍惜时间，世界将变成什么样子？

公车司机，交警等不珍惜时间，交通会混乱，人们无法正常工作；学生天天不完成作业，长大后一事无成……这一切就会造成全球经济、科技等系统全部瘫痪，最终使人类文明陨落。

古人闻鸡起舞，成就了一个个大艺术家、大文学家、大科学家……作为他们的后代，我们难道不该将这种精神发扬光大吗？

朋友们，让我们尊重生命、尊重事业、尊重他人和自己，在有间里做无限的事情，一起珍惜时间吧！

素材分享演讲稿篇2

敬爱的老师，亲爱的同学们：

农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。

每年的这一天人们必不可少活动，门插艾，香满堂，吃粽子，佩香囊，赛龙舟。今年的6月9日是农历的五月初五，也将迎来我国一年一度的传统节日――端午节。

那么端午节是怎么来的呢?据说，在两千多年前，楚国的大夫屈原情系百姓，心忧天下，当他得知楚国被秦军攻破后，就于五月五日，抱石投江自尽。屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的尸身，就有了后来赛龙舟的风俗。百姓们把用楝树叶包裹，外缠彩丝的饭团投入江中祭奠屈原，就成了我们现在吃的粽子习俗。于是每年农历五月初五月就被定为端午节。端午时节，千家品粽，万户悬囊，人们纷纷挂艾草、佩香囊、赛龙舟、办诗会，来纪念屈原，庆祝节日。

然而，随着时代的变迁，外来文化越来越多的渗入了我们的生活，这曾经最热闹的活动，渐渐被人们所淡忘，我们似乎不再眷顾几千年来的传统文化，而将更多的目光转向了“圣诞节”“愚人节”这些西方节日。当我们还沉在西洋节日的欢声笑语中时，20\_\_年，韩国却向联合国教科文组织申报端午节为本国的非物质文化遗产，并将其列入国家遗产名录。听了这些，我们又是什么样的心情，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝的活动，更重要的是，它是中华民族的传统节日，它留存着华夏民族独特的文化记忆，每一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。而如今，这个我们过了二千多年的传统佳节眼瞅着成为了他国的国家遗产，我们将是怎样的尴尬与无奈。

中国的传统节日异彩纷呈，文化内涵丰厚，它们留存着先民独特的文化记忆。对祖先创造的历史文化遗存，我们须怀感恩之心，敬畏之情。同学们，我们是中华民族的栋梁，中华文明需要大家共同传承，并且发扬光大。希望大家不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在神州大地彻彻底底的辉煌起来!谢谢大家。祝大家端午节快乐!

素材分享演讲稿篇3

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

早上好！

昨天是端午节，中国的一个传统节日。5月5日是端阳，门口放满了艾。吃粽子，撒糖，赛龙舟。

端午节始于中国春秋战国时期，已有2000多年的历史。那么是一个怎样的节日呢？

首先，端午节是纪念屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破民亡，所以在五月初五投了汨罗江。屈原沉入河中后，古人将竹筒中的米丢入河中，成千上万的船只燃起熊熊烈焰，呐喊鼓噪，以吓跑恶龙，从而表达对屈原的崇敬和怀念。第二，端午节是健康的节日。端午节是春夏交替的时候。天气炎热多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病高发季节。为了避免疾病，古人在端午节时插入艾叶，驱赶蚊子、苍蝇、昆虫和蚂蚁，净化空气。

第三，端午节是一个体育节日。因为这一天人们会在水上赛龙舟。赛龙舟是一项极具气势和合作精神的竞技活动。端午节比赛可以很强

身健体、民众团结起到很好的促进作用。

第四，端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。从馅料看，北方多包小枣；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。

最后我们还是要讲到安全问题。天气越来越热，学校要求全体同学都要做到以下几个方面：

1、同学们不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚、游泳。

2、同学们外出游泳，一定要有会游泳的家长陪同，万一发生溺水事故，便于抢救，学校绝对禁止学生私自组织外出游泳，以免发生意外。

3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；

4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

5、不逞强好胜，有的人自觉水性好，好表现，喜欢长时间潜泳或在深水区做各种动作。

谢谢大家！

素材分享演讲稿篇4

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《幽幽端午情》

同学们，五月五日端午节是中国的传统节日，它产生于战国时期，经过很多朝代，一直源远流长，至今有2000多年的历史，它被世人蒙上了一层纱，今天让我们一起去揭开那神秘的面纱吧。

让我们穿越时空去看看春秋战国时期的感人故事吧。据《史记》记载，屈原是楚怀王的大臣，他倡导举贤授能，富国强兵，主张联齐抗秦，因此遭到贵族的强烈反对而被去职，被赶出成都，流放到沅湘流域。他在流放中写下了忧国忧民的《离骚》《天问》《九歌》等不朽诗篇。公元前278年，秦军攻破楚国的都城，他眼看着自己的祖国被侵略，心如刀割。在五月五日，他写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汩罗江而死。屈原死后，楚国人民衰痛异常，就在江面划龙舟驱散江中之鱼，并且以芦叶包馅料投入江中，以免鱼吃掉屈原的身体。后来人们为纪念屈原这位英雄，将五月五日定为端午节。

端午节怎能忘记吃粽子呢?粽子，又叫“角黍”“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月，中国百姓家家户户都要浸糯米、洗粽叶、包粽子。粽子的馅料种类繁多，北方常用的是小枣;南方则有豆沙、水果、鲜肉、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国一直盛行，而且流传到朝鲜、日本及东南亚各国。

中国文化，源远流长。“门插艾、香满堂、吃粽子、洒白酒、龙舟下水喜洋洋”这句俗语表现了端午节热闹欢快的情景。当今的端午节不单是纪念屈原，而且也在展现人们和谐幸福的生活。

最后祝大家节日快乐。

素材分享演讲稿篇5

老师们同学们：

中秋月圆，学海情缘。在这特殊的夜晚，我们全体师生，汇聚在美丽宁静的校园操场，沐浴着融融月光，沉浸在浓浓情意中。

一个月前，我们从四面八方来到这里，从陌生到相识，从相识到相知，又从相知到相亲。感情的升华，使我们对我们的学校，对我们的老师，对我们的同学更是难舍难分。一声声“老师好”“同学好”温暖着每个人的心房。让我们这种抒不尽、道不完的情怀融进今晚的月光里、祝福中、歌声中！亲爱的老师，亲爱的同学，我代表学校，祝你们中秋快乐，万事如意！

“举头望明月，低头思故乡。”这景色迷人的中秋夜晚，自然牵动着我们的血肉亲情。家中的父老乡亲，兄弟姐妹，今晚很有可能和我们一样，围坐在本文来自免费这柔和温馨的月光下，为我们祝福。这里，我也代表我们的全体老师，全体同学，通过我的声音，向远方异地的亲人们，送去一片温情，遥祝他们身体健康，中秋愉快！我们也真诚地禀告父老乡亲：同学们，你们的亲人在这里生活安定，心情舒畅！我们向你们表示，一定牢记你们的嘱托，不负你们的厚望，努力工作，努力学习，请你们放心！

我相信，真挚的感情，精湛的演艺，一定能使今晚的晚会热烈成功！

谢谢大家！我的演讲完毕！

素材分享演讲稿篇6

各位老师、亲爱的同学们：

端午节快要到了，你们知道端午节的来历吗?还是我来告诉你们吧!

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重五、端五节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。

但是今天的端午节，更多是为了纪念爱国诗人屈原。相传赛龙舟，就是为了捞救投汨罗江而死的爱国诗人屈原。把粽子投到江河，是为了不让鱼蛟虾蟹吃屈原的遗体。在这里，我给大家讲一个屈原的故事。相传春秋战国时期，中原大地以齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七国为雄，它们各国之间为争夺土地，使中原大地战火连天。当时，屈原是楚国的左徒官，他劝楚怀王要仁治，不要听信小人谗言，可怀王不但不听，还听信谗言革职屈原。悲愤痛心的屈原，便写下了不朽的诗篇——《离骚》和《天问》。公元前278年，楚国被秦国攻破，屈原精神受到了极大的打击，面对国破家亡，百姓疾苦，自己却无能为力，于是在极度失望和痛苦中，抱石投入长江东边的汨罗江。闻讯赶来的楚国百姓纷纷划船，到江中打捞屈原的尸体，并拿来了粽子投入江中喂鱼蛟虾蟹，让它们不要啃吃屈原的尸体。两千多年过去了，但诗人屈原的形象却依然留在人们心间。如今，每到农历五月初五，人们就要划龙舟，吃粽子，来纪念这位伟大的诗人。

当然，各地的风俗习惯不尽相同，但都要吃粽子、插艾叶、戴香包、赛龙舟。我们这儿除了上述的这些，还有送绿豆糕、吃绿豆糕的习惯。

端午节是我最喜欢的节日。不仅仅因为它能吃粽子和绿豆糕，更因为它是对伟大爱国诗人屈原的怀念。

素材分享演讲稿篇7

老师、同学们：

大家早上好!

暖和的天气，相信大家的心情与我一样，都感到十分惬意。但当你突然看到操场上飘来一张纸屑，草丛里多了一些脚印，那么，你一定会觉得大煞风景。是的，我们每一个细小的行为都有可能会影响到环保、护绿。因此，今天我要讲的是《保护环境从我做起》。

如今，环境污染已经给我们的生命带来巨大的危害，给生存环境带来极大的破坏。我们经常看到报道因水源污染，有人吃到水中的鱼而中毒;城市中因空气中的尘埃、车辆尾气、烟雾等造成人们哮喘病比例的增大;严重污染更会带来生态环境的失衡，造成诸如沙尘暴、酸雨、洪水、泥石流等自然灾害。

正因为我们有这样的认识，越来越多的人参与到爱绿、护绿的环保活动中。大家都知道吗?因此，作为小学生，作为城市的小主人，也要积极参与到环保行动中。

也许有些同学可能认为：环保是专家们的事情，是大人的事情，与我们无关。那么，你错了!环境保护，人人有责!小行为事关大环保。作为一名当代小学生，应该有强烈的环保意识。自觉地节约能源;不乱扔会污染环境的废弃物;不损坏各类环境卫生设施;以保护环境为荣，以破坏环境为耻。

就让我们行动起来，从我做起，从现在做起，环境保护人人有责。

谢谢!

素材分享演讲稿篇8

亲爱的老师、同学们：

提到端午节，不得不说一说粽子，端午节是为了纪念屈原，而粽子则是为了不让河里的鱼把屈原给吃了，所以包粽子扔到河里，这就是端午节的来历，一说粽子，那各家包粽子是少不了的，我家就是这样。

准备几片竹叶，浸泡过的米，还有一些馅料，这个就可以按照自己的喜好了。

准备好后就可以开始了，用竹叶卷出一个角来，接着先放一些米，到一半就差不多了，然后再把什么馅料，或者是酱料放进去，最后再铺一层米就可以了。

不过这还不够，包粽子当然是包的了，现在就要把竹叶包起来了，首先把上面的竹叶翻下来，接着捏成一个三角形，把三个角都捏出来后，还有多余的一些竹叶就把这些顺时针的翻过来就好了，最面把包好的粽子蒸一下就大功告成!

做好粽子当然要品尝了，不然光看着也没啥意思。将粽子领出来，一阵竹叶的清香散发出来，接着拨开开竹叶就是一层呈黄色的米，一股股糯米的味道，光是看着就流口水，咬下一口来就能看见藏在深处的“宝石”，如果有糖或调料，伴着这些吃那是再好不过的了。

包粽子是如此的简单，吃起来是如此的美味，如果大家想吃的话可以到我家来吃，在这里祝大家端午快乐!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com