# 课前三分钟演讲稿参考5篇

更新时间：2024-04-23

*演讲稿可以帮助我们克服紧张和焦虑，提高演讲的自信度，通过准备演讲稿，我们可以提前预防演讲中的困惑和失语，以下是职场范文网小编精心为您推荐的课前三分钟演讲稿参考5篇，供大家参考。课前三分钟演讲稿篇1尊敬*

演讲稿可以帮助我们克服紧张和焦虑，提高演讲的自信度，通过准备演讲稿，我们可以提前预防演讲中的困惑和失语，以下是职场范文网小编精心为您推荐的课前三分钟演讲稿参考5篇，供大家参考。

课前三分钟演讲稿篇1

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

课前三分钟演讲稿篇2

“安全”两字说起来就这么简单，但做起来就不简单了，只有我们真正将安全牢记心中，安全才能常伴我们左右。

在人生的旅途上，安全就在我们身边！的确，我们自从离开母亲的怀抱，踏上人生道路以后，我们一直依赖着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会跌倒，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生的辉煌。“安全”对于我们每个人来说是多么重要啊，它的意义关系着千家万户的幸福与欢乐，伴随着人类的稳定、繁荣、发展和进步。更在于人的生命安危！只有在确保安全的前提下，才能抵达到成功的彼岸，去感受成功的快悦；它又是培育幸福的乐土，只有在安全这片沃土的培育下，幸福之花才能随时绽放在你的生命旅程。

“安全”是我每天上班时所恪守的信念，在现实生活中，我们每一个人必须将安全把握在自己手中。当上班前穿戴好劳保用品时，那就是安全；当你按章作业时，那就是安全；当你发现一个不起眼的安全隐患，并及时将之消除时，那就是安全；“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。如果没有“安全”意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还会失职，甚至会犯罪。所以说“安全责任重于泰山”。同时，安全也是我们企业繁荣发展的基石，基石的稳固与否，将直接影响我们做强做大企业的步伐。它又将强化各级领导的安全责任意识，落实安全生产责任制，对加强安全生产工作的领导；在任何一个细节上都不能疏忽或失误，一但麻痹，将可能损害人的精神、财产、甚至生命，财产损失犹可亡羊补牢，可对于那些不能复苏的生命，对于那些死亡者亲人所遭受的无法弥补的身心创伤，我们又何以自处？这难道不足以让我们深思、深思、再深思吗？一撇一捺的“人”字，其实就代表了支撑天地的脊梁，寓意着做一个人就必须担负起使他人幸福，使自己也幸福的事业。只有安全才能有收获、有幸福，否则“皮之不存，毛将焉附”？

课前三分钟演讲稿篇3

老师、同学们：

大家好！

今天的课前演讲，我想先给大家讲个故事：有个女孩,在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，象附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

故事讲到这里，也许你会诧异于女孩的举动，也许你会怀疑于故事的真实。好了，先放下这些都不说，同学们，让我们一同回忆：在我们的周围，在我们的身边，是否有垃圾从同学的手中滑落，成为路面上醒目的感叹号？是否有随手丢弃的塑料袋在风中“翩翩起舞”？是否会在厕所洁白的墙壁上看到几个刺眼的脚印？

同样的，在你的周围，是否有人大声叫嚷，让你的耳膜阵阵发聋？是否有人口出脏话，污言秽语，招来人们鄙视的目光？是否有人唏嘘起哄，吹口哨，叫人不可思议，令人费解？

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱抛乱扔时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

课前三分钟演讲稿篇4

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

勇气，一个告诉自己要大胆的名词，你有吗？所谓一千个忧虑，只要一个勇敢就能解决。

当你彷徨、失落、悲观甚至后悔时，你想到它了吗？想想它吧，——只要重拾勇气，必能使你豁然开朗，迎来新生！

如果此时此刻的你，还彷徨在十字路口上，不知该往哪一条路迈步，那请你赶快思考吧，深思熟虑后，鼓起勇气，扬起你的风帆，主宰你的人生之路。即使路上荆棘丛丛，但你是有能力的，相信你自己！如果这段时间的你，还常感无明的失落，不知怎样才能找回信心，那请记住国父中山爷爷的名言：就算屡战屡败，我们也要屡败屡战，绝不放弃。想想中山爷爷吧，人家的失败难道不是远远大于你吗？别人都能如此坦然，百折不挠，难道你就能如此软弱，拿不出一点点的勇气来在失落与兴奋中找到平衡，找回自我吗？

如果与生俱来的`你，还坚持说悲观是你的代表，不知该如何甩掉，那请你细细体会“悲由心生，快乐取决与自己”这句心里学理论吧。其实悲观与乐观，不就只在于一线吗？在悲观的思维中，只要你重拾勇气，大喊几声“我要奋发！我要成功！”不就变得积极起来了吗？生活的动力就在于此，相信我，喊出你的信心吧！最后，如果心怀抱负的你，还处于后悔之中，不知该如何去原谅自己的过去，那请你认清楚，后悔的真正意义在于反省，使我们看清自己走过的路，并从中得到解脱和升华，而不是纠缠和沉溺。不要再去计算我们失去了什么了，那都是我们的必经之路，生活没有旁观者，要经历过才能反省啊！那就让往事转化为提升我们人生境界的一页吧，我们必须继续翻开未来之页！

真的，别彷徨、失落、悲观与后悔了，前面的朝霞正向你招手，你必须重拾勇气，坚强地用力地向前迈开步子。有能力的话，还要向更高层次的————迈进！下定决心吧，亲爱的朋友。

课前三分钟演讲稿篇5

?清稗类钞·敬信类》中记载了这样一个故事：一个叫蔡嶙的人向一位朋友借了一千两黄金，没打借条。不多年，朋友去世了，他就把朋友的儿子叫到家，把一千两黄金还给他。但朋友的儿子很惊愕，坚决不受，笑道：“没有这回事，父亲没有留给我借条，也没有口头告诉我有这事。”蔡嶙说：“借条就在我心里，不在纸上，心中的诚信才是根本，你父亲知道我是个讲诚信的人，才没有告诉你。他如此相信我，我又岂能失信呢？”最后还是把黄金还给了他。该故事发人深思之处在于蔡嶙所言，借条、契约、合同等外在的法律性约束固然很重要，但人心中的诚信更重要。如果一个人没有诚信，没有道德上的“慎独”自律，就可能去钻外在的、法律的空子，甚至为了一己私利而置法律义务于不顾。

人们对道德规范的敬重，人们心目中的诚信、道德人格和做人的尊严，就是人们的道德信仰。道德是一种实践理性，它要解决的是“我应该怎么做？”的问题。“我应该怎么做？”包括两个方面：一是我应该怎么做事？二是我应该怎么做人？二者不可分割，后者比前者更根本，且要通过前者表现出来。道德信仰涉及这两个方面，但其核心是第二个方面。道德信仰是对道德理想目标的确认和笃信，是对怎样做人的设定，是对理想人格的设定。道德信仰以人格来证明或显示人性的神圣和尊严，显示人的价值。一种道德信仰的确立，代表着一个道德价值体系的形成，又是对人们的道德认知、道德情感、道德意志、道德人格、道德观念、道德动机的整合，从而将人们的各种关于道德的零散的信念和价值观念统一起来，形成一个高低有序的道德价值观系统，成为规范一个人全部人生活动和行为选择的基本框架。整合一旦完成，作为一个价值系统整体，道德信仰又对道德生活的各个方面发挥重要的作用。

在中国传统文化中，“诚”非常接近道德信仰。孟子说：“诚者天之道也，思诚者人之道也。至诚而不动者，未之有也，不诚未有能动者也。”孟子所说的“诚”是真实无欺的意思。天是真实无欺的，人也应该追求真实无欺。达到至诚就能使人感动，达不到至诚就不能使人感动。荀子也重视“诚”，认为“诚”是所有德行的基础。他说：“君子养心莫善于诚，致诚则无它事矣。”把“诚”当作最重要的道德观念的是《中庸》。《中庸》说：“诚者，天之道也；诚之者，人之道也。诚者，不勉而中，不思而得，从容中道，圣人也。诚之者，择善而固执之者也。”可见，至诚是一种尽性知天并达到天人合一的崇高境界。这是中国特色的道德信仰，它不依靠宗教，不通过神学，而从人性与天性、人道与天道的合一，从相信人性善并通过尽性知天的途径，达到天人合一的理想的人生境界。

令人遗憾的是，在现实生活中，一些人经不起利益的诱惑，做出了很多伤天害理之事。出现这类现象的原因尽管是多方面的，但缺乏道德信仰是其中最普遍的原因。当前，在认真贯彻《公民道德建设实施纲要》中，在加强诚信教育中，我们应高度重视道德信仰的重要性。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com