# 经典励志演讲稿7篇

更新时间：2024-04-18

*制定演讲稿可以让我们更加自信地面对观众和听众，演讲稿主题的明确性有助于我们准确传达想要表达的核心信息和观点，以下是职场范文网小编精心为您推荐的经典励志演讲稿7篇，供大家参考。经典励志演讲稿篇1as e*

制定演讲稿可以让我们更加自信地面对观众和听众，演讲稿主题的明确性有助于我们准确传达想要表达的核心信息和观点，以下是职场范文网小编精心为您推荐的经典励志演讲稿7篇，供大家参考。

经典励志演讲稿篇1

as everyone knows,english is very important today.it has been used everywhere in the world.it has become the most common language on internet and for international trade.if we can speak english well,we will have more chance to succeed.because more and more people have taken notice of it,the number of the people who go to learn english has increased at a high speed.

but for myself,i learn english not only because of its importance and its usefulness,but also

because of my love for it.when i learn english,i can feel a different way of thinking which gives me more room to touch the world.when i read english novels,i can feel the pleasure from the book which is different from reading the translation.when i speak english,i can feel the confident from my words.when i write english,i can see the beauty which is not the same as our chinese... i love english,it gives me a colorful dream.i hope i can travel around the world one day.with my good english,i can make friends with many people from different countries.i can see many places of great intrests.i dream that i can go to london,because it is the birth place of english.

i also want to use my good english to introduce our great places to the english spoken people,i hope that they can love our country like us.

i know,rome was not built in a day.i believe that after continuous hard study,one day i can speak english very well

经典励志演讲稿篇2

最近工作特别忙，基本上一整天都没有一点空闲的时间，都在马不停蹄地做着一件接着一件的工作，天气还格外炎热，导致我的衬衫，被汗水浸湿，从领子尖一直延伸到尾巴根，都布满汗水，衬衫服帖地粘在我的身上，伴着热浪缓缓蒸发，一股股淡淡的微咸，腾上鼻翼，穿过布满毛发的鼻孔，刺激着敏感的嗅觉，一种生命的味道布满全身。

汗水，我想每一个爱干净的人，都不爱，它们会在衬衫上留下难闻的味道，有时还会留下白色的汗渍，甚至会把你精心做好的发型毁于一旦，但我却喜欢流汗的感觉，出了一身大汗后，感觉顷刻间卸掉了很重的负荷，整个人从内到外轻松了起来，仿佛每个细胞都得到了激活，重新散发出迷人的光彩。

由于工作的原因，导致我锻炼的机会很少，有时一整天都会坐在电脑面前，虽然很轻松，但身体会有一种被掏空的感觉，感觉生命没有热烈地流动一般，软绵绵的，松松垮垮的。这个时候，如果来一场酣畅淋漓的运动，顿时能给你新生般的感觉，让你全身都得到一次彻底的放松和休息。

我喜欢运动，那种浑身冒着热气，汗水如雨点一般肆意挥洒的感觉，真是太棒了。如果再配上动感的音乐，再加上三两好友，那种感觉简直无以言表。

出汗同时还能带来快乐，我想在做运动时，没有人会愁眉苦脸吧，运动的选择有很多，可以美轮美奂地跳舞、也能洋洋洒洒地游泳、也能热情澎湃地打球等等，只要身体运动着，心情就会越来越好，越来越明朗。

汗水微微有点咸，却能转换成一丝丝甜甜的快乐。如果不开心，就去运动吧，流汗后会让一切变得更好的。

流汗意味着奋斗，意味着没有辜负生命的向往，同时会带来更好的身体和熟练的技术，在这个美丽的夏天，运动吧，少年！

经典励志演讲稿篇3

亲爱的各位同学：

大家好!

我演讲的题目是《流泪不如流汗》。

流泪和流汗虽然都是生理现象，但是只要你仔细去分析，它们又是不同的。

当我们遇到困难，或是遭遇挫折时，有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭，有时甚至哭上半天，丝毫不知自己为何要流泪。记得有一次我有几道数学题不会，得不到解答，于是就哭了。这时爸爸走过来说：“x，你不能因为几道数学题而哭。知道吗?流泪不如流汗，如果你肯花点时间去思考，下功夫去研究，就对你很有帮助了，多流一些汗，总比流泪要值得。”我听了，马上擦干眼泪，再坐回去，仔细地分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

在稻田里，经常可以看到那拿着锄头，日出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

一滴泪水和一滴汗水是不同的，流泪的人到最后还是一无所获，但是流汗的人奋力地工作，最后终于可以尝到成功的果实。

“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下汗珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自己的一番大事业吧!

谢谢大家!

经典励志演讲稿篇4

各位老师、同学们：

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题;心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是对的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的中学学子。

著名的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的××中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随困苦和挫折。高考就是凤凰涅磐，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力大，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭坚忍不拔的毅力和执追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。

成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来!在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信：xx年的高考一定会因你的努力而大放异彩;xx年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹!

为了梦中的理想，我们一起努力吧，高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的xx中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家!

经典励志演讲稿篇5

so if we want to learn english well ,we must practice reading englisheveryday ,acturally practicing repeatly is the best way to succeed.whenyou speak ,dont care how poorly or how well you speak just care aboutcatching the chance to speak……

hello! ladies and gentlemen, it is so nice to meet you !i am gladthat you can spend this precious time having this class in thisafternoon. now please allow me to introduce myself to you .my name is wangjia and imajored in traffic engineering .baoji is my hometown it is verybeautiful. and the people are very friendly. as we all knowen thingking is easy acting is difficult and to putones thoughts into actions is the most difficult thing in the world. so if we want to learn english well ,we must practice reading englisheveryday ,acturally practicing repeatly is the best way to succeed.whenyou speak ,dont care how poorly or how well you speak just care aboutcatching the chance to speak ,enjoy losing face or just forget your facebecause the more you speak the better your english will become,neverafraid ofmaking mistakes because the more mistakes you make the more progress you will make.as a man living in the world ,we must try our best to makeeach day our masterpiece and dont let our parents down ,dont ever letour country down ,most importantly dont let ourself down.

yesterday is a memory tommorrow is a dream so live for todayjust do it right now.i believe if you can dream it you can make it ,ifyou do you will win if you dont you wont.believe in youself trustyouself try your best. dont give up ,never give in, never lose hope ,never say impossible .the success is coming ! thank you !

经典励志演讲稿篇6

大家好，今天，我演讲的题目是《生命在平凡中闪光》。

朋友们，我曾听过这样的感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下！我也听到类似的抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸！

是啊，和平年代，普通工作，我们很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高扬精神的风帆，因为平凡中，我们一样能够奉献！

在我们的。身边，有这样一位普通共产党员，他没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是无私无畏，默默奉献。在鲜红的党旗下，他履行着共产党员神圣的义务和职责，从我做起，塑造着新时期广电人的光辉形象。

他中等身材，四方脸，黑红的脸膛，双目炯炯有神，他就是广播电视局物管中心保卫科长，一名普通但又是优秀的共产党员。

年，伴着新世纪的钟声，告别了与之相伴年之久的绿色军营，打起背包，转业至广播电视局物管中心保卫科工作。说起广播电视，外人首先想到的是无冕之王——新闻，还有公众人物——名播音、名主持，在这样一个颇具几分吸引力和神奇色彩的单位里，保卫科的工作岗位，实在是最基层、最平凡、最累而又最不起眼的工作。有的朋友甚至戏谑地对说，堂堂的连职转业干部，咋就看起了电视台的大门呢？可却说“广电事业的发展需要名主持、名，可也离不开像我们这样的普通一员。在广电这棵参天的大树上，做一片默默无闻的绿叶又何妨。”就这样，在一个平凡得不能再平凡的岗位上，赵光文用自己的赤诚和真情牢牢地扎下了根。

年里，有多少个节假日、公休日，他是在工作中度过的，他数不清；年里，不分白天黑夜，随叫随到地干了多少事，他说不清；年里，他关了多少窗，关了多少水龙头，关了多少灯，他记不清。而他数得清的是广电中心大楼纵横交错的消防管道；他说得清的是大楼里密密麻麻的电线电缆布置线路；他说得清的是中心大楼里每一位工作人员的姓名和上班作息规律！

夏天，职工们在蚊蝇成群、臭气熏人的下水道口，见到的是疏通堵塞、排放积水的；冬天，在寒冷刺骨的风雪里，职工们见到的是忙着扫雪清障的；每天最早到班的是他，最迟下班的也是他……事实上，凡他认为是他分内的工作，哪怕再苦、再累、再险，他都会主动请缨，说干就干。但当他高烧39度要住院挂水时，他却一拖再拖；陪妻子孩子逛公园，他总是没时间；好容易有个星期天，他又忙碌在结对帮扶对象的家中……

同志曾经说过：“在平凡的岗位上，在人们认为没有前途的地方，一样会出英雄人物；在人们认为有前途的工作岗位上，也不见得会成为英雄。”我想，这句话套用在身上是再适合不过的。因为他有着这样的信念：“世上三百六十行，行行都得有人干，既然干了这一行，就要对这一行负起责任。”应着这句“负起责任”的宣言，用他的行动给我们作了最有力的证明。那是一个夏日暴雨的凌晨，在睡梦中被电话惊醒，广电中心地下室浸水、配电房告急。立即冒着滂沱大雨，赶到现场。当时由于雨量太大，地下室的水位迅速上涨，距离配电柜仅有3、4公分的高度差距，按照当时水势的蔓延速度，只要再过十几分钟，积水就将淹没配电柜，引发大面积的短路，进而造成地下室两台变压器爆炸，在现场抢险的同志们将面临生命危险。面对死神的威胁，没有退缩，他镇定自若地带领闻讯赶来的消防官兵，趟着齐腰深的积水，一面堵住进水口，一面寻找最佳位置，抢排积水。分分秒秒间，与洪水进行着一场生死较量，一分钟、两分钟……半小时、一小时……水位终于止住了上涨的脚步，险情排除了，配电房保住了。“为人民服务，再苦再累再危险我也甘心”——这是他的行动，更是他的心声。

我很幸运，因为十八岁的时候我成为了一名临终关怀志愿者，所以我有机会能够陪伴一些老人走过他们生命中最后的时光，不到三年的时间，虽然不长但是它却让我知道时间对于我们来说是多么的重要。

在日本有一位年轻的临终关怀医生，他叫做大津秀一，在他亲眼看到亲耳听到了一千多个患者的临终遗憾之后，他总结了人们在临终之前会后悔的二十五件事。在这二十五个事中排在第一位的是很多人来不及去做自己想做的事，排在最后一位的让我印象深刻，他说许多人没有来得及和自己最亲爱的人说一声谢谢，说一声我爱你。

在2012年的12月21号，是传说中的世界末日，我开始害怕了，如果明天真的是世界末日怎么办，我还有那么多事没做，我还有那么多想说的话没说，我才想到我十九年来这么努力，但我从来没有和爸爸妈妈认真的说过一句话我爱你们。我赶紧拿起手机给他们发短信，可是当我这条短信还没发完的时候，我爸爸先给我发了一条短信，他说“乖女儿，明天是传说中世界末日了，不管是不是，你该吃吃、该喝喝，爸爸妈妈爱你，你永远是我们的骄傲。”

那一天之后我恍然大悟，原来在我的生活中我总是一直说不出口的那份爱，我可能永远都没有机会说，可能会成为我这辈子的遗憾。所以今天在这个我喜欢、让我骄傲、我珍惜的舞台上，我要和我的爸爸妈妈说我爱你们。其实时间它就在那儿，它哪儿也没去，请不要给我们的人生留下遗憾。

经典励志演讲稿篇7

各位同学：

毕业季，挺凄苦的一件事情，我不知道诸位生不生气，因为从你们生下来，上幼儿园的时候就有人告诉你说好好学习，你得考上那个小学，好好考上这小学，你才能考上那个初中，那个初中考上才能上那个高中，那个高中考完，你才能上那个大学，上了那个大学以后你才能够找到工作。

然后你上完那个大学以后，他们说，没有了。你们生气吗？恨谁？恨你妈？恨你爸？恨你的老师？恨这个社会？恨谁？都有要恨的，我想说第一，活该！谁让你听他们的话的，从小你就应该知道，你自己的脑子，自己的腿，自己的胳膊，自己的人生，你听别人的话，别人坑了你，那不叫活该，叫什么？第二句话，你恨什么，恨你自己错误地把梦想、生活和工作三合一了，所以你不可能有一个好的工作满足你，活该。

我想这个问题可能我用我自己的经历，把它做一个拆分，诸位听听合理不合理。我觉得错在两个字上叫标准，错在标准上了。比如说住房，你非说我没有三居室它不叫房子，我没有一个花园不是一个宅子，它不叫房子，那么我说在宿舍的一张床，没让雨淋着，没让风刮着，它也是个房子。你想把董明珠当成标准，你死定了。他们是无数个偶然组成的，那个神童，那基本上都是雷劈过的，都不属于正常人的智商，他太棒了，我们不要学，也学不起，更不能把这样的人当成榜样，也不能这样要求自己，苛求自己，折磨自己，虐待自己和看不起自己。

上一次我开讲的题目叫《我是谁》，今天我知道我要来讲的是\"我将向何处去\"。我现在也在招聘员工，我特别生气，因为来到我面前招聘的年轻人，他老问我问题，他说您这儿能给我提供一个什么样儿的工作，那我肯定问，那你会什么呀，他就会讲我曾经学过的专业，他要再问，我如果好好干，你将来会给我一个前程吗，那个前程是什么样儿的，我说我的企业怎么能为你量身定做？我怎么知道到那个时候我还要不要你呢？怎么能把你的前程绑架了我？

我要看到的是你给我的帮助，当你帮助了我，我才能说一句谢谢你，如果你没有给我帮助，我凭什么要谢你呢！用我的钱，用我的职位，五个月、六个月培养了您，我还在上面老看，你有什么特点啊，你有什么优处啊，我能怎么再帮助你，我怎么应该培训你，然后我才能让年轻人扶上马。凭什么呀！你说我想的这事儿对还是不对，说出来特别难听，但是理，绝对正确。我敢向你们保证，有一个老板是一个老板，别看他嘴上说的是一样，心里一定跟我想的是一样的。

80后、90后更多的比我们这种40后、50后、60后、70后，更少地经历了自立更生的过程，更少地经历了人生的灰暗，我们可能在童年的时候真的就为了一根冰棍，去偷过五分钱，我们可能真的为了别的小朋友，可以有一个绸子的红领巾，而我只有布的，布都是丝儿了，都断了，我想要一个红领巾的时候，跟我妈哭求了一个多星期。

在这个情况下，你们的抱怨居然比我们多，我说你们就不可爱，我是你们的姐姐或者是阿姨，当我是家里人说这个话，你们就别生气，因为我是好心，我这种好心得不得到好报，没有关系，帮了一个人，我今天讲就值了。

做一个平淡的人，也许就是一餐普通的饭，就是一个能栖身的床，就过这样平淡的日子吧，有什么不好呢？我祝愿各位，在这个毕业季，在以后的毕业季，没有慌张、没有痛苦、没有纠结、没有抱着材料到处地跑，有的是一种坦荡和平静。我不想祝福你们今天，或者以后找到一个美满的工作，我祝愿大家都有美满的人生。谢谢！

我希望我们能够共勉！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com