# 最美青春的演讲稿7篇

更新时间：2024-04-17

*制作演讲稿可以让我们更好地安排和安抚自己的紧张情绪，演讲稿可以帮助我们在演讲中控制情绪，使演讲更加有力和令人信服，职场范文网小编今天就为您带来了最美青春的演讲稿7篇，相信一定会对你有所帮助。最美青春的*

制作演讲稿可以让我们更好地安排和安抚自己的紧张情绪，演讲稿可以帮助我们在演讲中控制情绪，使演讲更加有力和令人信服，职场范文网小编今天就为您带来了最美青春的演讲稿7篇，相信一定会对你有所帮助。

最美青春的演讲稿篇1

亲爱的老师们，同学们：

一位美国老人在70岁的时候写了一篇关于青春的文章。他说，青春不是只属于青春，而是属于所有人，青春在任何时候都属于所有人。只要你一直对生活有梦想，只要你一直对自然、对宇宙、对社会有好奇心，那么，不管你是白发苍苍还是有病;不管你是被困在一个圈子里，还是背负着沉重的负担.没有人能剥夺你青春的心，也没有人能抑制你生命中耀眼的光彩。

老人对青年的独特看法已经成为许多成功企业家的座右铭，鼓励他们不断进取，取得成功后的成功。老人齐白石也是这段话的反映。他对绘画的热爱促使他在七十岁时拿起了画笔。他的一生和青春不是在绘声绘色的虾米里得到了永久的延续和再现吗?

也许你不像齐白石老人的天才和机遇，但如果你在虚度光阴，徒劳叹息，你就无法证明自己有一些天赋，也无法让自己的人生焕发出内在的活力和光彩。

有一个平凡的故事，他根本不懂音乐，也没受过音乐方面的训练。早年开始羡慕钢琴和琴弦发出的美妙声音。就这样，在好奇心的驱使下，他在业余时间用笨拙的双手学会了大提琴。一开始枯燥的练习让他失去了希望。他觉得自己根本享受不到音乐的美，只有吐槽和嘈杂的噪音。直到有一天在嘈杂的公交车上，他脑海中的音乐突然活跃起来，像一串珠子，像一条山涧奔涌而出——他急切地回到家，拿起大提琴，终于拉出了手中和谐、流畅、优美的音乐。啊!多迷人的状态啊!他说他和儿子一起玩的时候，老熟人惊讶的瞪着眼说，我从来不知道你会玩这一手!

最美青春的演讲稿篇2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。

世界上最美好的事情，莫过于为理想而奋斗。正值青春年少的我们，最美好的事情也是奋斗。

奋斗是石，敲出星星之火;奋斗是火，点燃引的灯;奋斗是灯，前行的;奋斗是，领我奔向希望的曙光。人的生命只有一次，青春则更为短暂，所以我们更应当在短暂的青春奋斗，因为这样的青春才最美好。

曾经有一个小男孩，他从小就梦想当一名钢琴家，可是因为家里穷，没钱买钢琴，他只能在纸做的钢琴键上指法。但他每天都在拼命，直到十指磨破，痛才停下。

经过他的努力，他学会了作曲，而且也有人愿意出钱来买他的曲子。经过的努力，他用自己卖曲子的钱买了一架钢琴――一架常常跑调的钢琴，但小男孩却将它视作珍宝。

又经过几年的努力，他以《狮子王》主题曲荣获好莱坞年度最佳原创配乐，这个小男孩叫汉斯·季默，一位青春年少时曾只能在纸板钢琴上的音乐。可见，奋斗能改变一个人的命运。正值青春年少的我们又有什么理由不奋斗呢?

当今也有一位小女孩，在一次爬坡比赛中不幸坠入十几米高的悬崖，从此成为一名靠轮椅活动的高位截瘫患者。

但她的人生没有由此止步，她仍然在为自己的青春而奋斗。经过多年的不懈努力，她以十分优异的成绩被保送为浙江大学古文字学方向的博士生。

还记得有一次，她的父母从老家赶到医院看她，她躺在病床上对父母说的那句话让所有人都掉下了眼泪：“你们放心，我的手还能活动，我的脑子还好使，就算坐着轮椅，以后也能养活你们。”

是啊!即使自己的青春不如别人完美，她也依然奋斗着，付出了几倍的努力，最后也取得了成功。面对她，我们有什么理由不奋斗?

再想想当今上，有多少青年枉费青春，不知道什么是奋斗，什么是青春，更不懂奋斗的青春有多美好，他们只懂得图一时之快，却不知会留下终身的遗憾。

因为对蓝天的向往，雄鹰选择搏击长空;因为对瀑布的探求，鱼儿选择逆流而上;因为对太阳的热爱，花儿选择向阳而生;因为对理想的追求，我们选择了不懈奋斗。因为我们深知：奋斗的青春最美好!

让我们不负年华!奋斗趁青春!

谢谢大家!

最美青春的演讲稿篇3

尊敬的各位率领、在座的各位同事：

大家好!今日很荣幸能够坐在这个讲台，与大家共同分享我对青春的憧憬，宣扬中国梦的感情。今日，我要演讲的题目是《我的中国梦——奋斗的青春最美丽》。

青，是绿色，是生命的色采，春，是季节，是成长的时光，青春是浊出成生命时光的那片莹亮的绿色，是阳光下那抹灿烂的笑容。青春是人生中最美丽，最负有力量的时光。青春是美好的，也是短暂的，它大要是你人生的一处驿坐，但也请记取，即使它象一颗流星，我们也要欢快让它成为一次辉煌的呈现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

幻想托起青春的力量，青春承载着幻想的感情。坐在21世纪中，正值青春的我们，承载着祖国的希望，传递着祖国的未来。回顾历史，中国的革命进程饱经沧桑，是一代又一代的老一辈革命战士在他们青年的最美时光为中国的革命建设进献生命的力量。还记得93年前爆发的那一场轰轰烈烈的反帝爱国的“五四”青年勾当吗?那是在我中国备受禁止，历经璀璨的光阴里最为耀眼的一道光芒，我中华的青年公共们代表着广大大众的决心与感情，再者最为黑暗的沉默时光里坚定奋起。那是一批批有志青年走上波澜壮阔的奋斗征程，他们历经磨难而不屈，他们饱尝艰辛而不衰，他们不断改进而愈加刚烈，他们用青春与生命谱写出了一支可歌可泣的青春之歌。是他们的欢快培育了今日的中国，是他们推助了中华的辉煌。在20xx年11月29日参观大型展览《回复之路》时初度提出了关于“中国梦”的告急讲话，深情阐述了“中国梦”对我中国未来发展的告急含义，唤起了广大中华大众公共与党员大众的剧烈共鸣。中国因为幻想而庞大，经济因为幻想而富贵，大众因为幻想而荣幸。在这个充满希望和搬弄的二十一世纪，作为中华民族的一名青年，我们每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。实现中华民族的庞大回复是一项名誉而艰巨的古迹，我们青年人要将自己的幻想与国家的幻想相连，时刻谨记“五四”先驱们的奋斗精神，秉承和发扬民族精神，主动担负起时代的任务，让我们用热血和汗水挥洒青春，以满腔的激情亲切，去斥地、去创造、去拥抱这个充满幻想与感情的时代，接待这个充满搬弄和光辉的未来。

青春，是我们人生征程中的一个告急里程碑，面对风雨我们将会更加硬朗，蛮对挫折我们将更加刚烈。我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的时代，我们要与祖国同行、释放自己青春的能量、在奋斗与拼搏中实现人生的价格，为中华民族的庞大复原承继谱写光辉的乐章。奋斗吧，青春，在这个充满幻想的美丽时光!

我的演讲结束!感谢!

最美青春的演讲稿篇4

青春，多么热血沸腾的字眼，多么美好纯真的岁月，多么朝气蓬勃的时光。每个人，即便你活过百岁，你的灵魂深处，都会蛰伏着一段美好的青春，它悄悄地生长着，暗暗绽放，或因一种使命，或是一种担当，或是一种情怀。

20xx年7月，刚刚大学毕业的我，怀着既兴奋又忐忑的心情踏入成都邮政锦江大桥营业所，兴奋的是我已成功步入职场，忐忑的是初出茅庐的我又如何能自由翱翔？入职不久，融入工作环境之后，我忽而觉得周而复始的工作有些枯燥乏味，偶尔也会因为繁杂的事务心生些许抱怨，陷入迷茫。但是随着时间的推移，我逐渐发现原本自己觉得普通的工作，其实也承载了太多的艰辛与不易。每年校园包裹大收订，不管风雨交加还是骄阳似火，整个营业所都会轮班坚守，持之以恒；每到阖家团圆的日子，不管一年半载还是年复一年，整个营业所都会秉持客户利益至上的原则坚守岗位，无怨无悔。此时此刻，从他们身上我才真正读懂什么是青春，青春就是在一朝一日中践行爱岗奉献，青春就是用一言一行诠释邮爱无疆。

20xx年1月，我进入成都邮政金融业务部工作。初来乍到，很多时候突如其来的任务让我尴尬无助，业务发展问题让我措手不及，计划文案让我焦头烂额。然而，在我周围，奋斗在代理金融条线上的每位同事，都面临着巨大的挑战。面对开门红的机遇，我们明确目标，下定决心，用分秒必争的实干精神开启新征程；面对互联网金融的冲击，我们拥抱创新，用全码付开拓新市场，给智慧未来画上浓重的一笔。面对激烈的市场竞争，我们一起参加培训、考试，不断充实自己，用更专业的自己延续邮政梦。在这奋进的浪潮中，我再次触摸到了青春的力量，青春就是用智慧与担当迎接挑战，用奋斗与拼搏点亮人生。

20xx年7月，我偶然得知四川邮政\"新邮政、新征程\"联欢晚会节目组正在成都邮政招募主持人，一直有个主持梦的我苦于缺乏主持经验迟迟不敢报名。海选的最后一天，在领导和同事们的鼓励下，我毅然决定参加选拔。与专业出身的同事相比，我明显逊色了不少，但是通过面试老师的指点迷津，回到家，我每天坚持发音训练。不曾想，命运的天枰向我倾斜，我最终顺利通过了复试。正如白岩松所言\"没有一代人的青春是容易的\"成长的路上会有荆棘，但鲜花总会到来。奋斗的青春最美丽，努力过后，一定是不悔的青春与累累硕果！

回顾邮政的光辉岁月，每一次邮政的发展进步无不积淀着邮政人用青春挥洒的汗与泪；每一篇邮政的波澜壮阔史诗无不承载着邮政人用青春散发的光和热。青春正当时的我们更要追随邮政人吃苦耐劳的精神；坚持邮政人情系万家的宗旨；汲取邮政人求真务实的智慧，让青春，热血和执着与邮政同在，用奋斗的青春引接邮政新时代，开创邮政新气象，成就邮政新作为！

最美青春的演讲稿篇5

作为一个顶天立地的人，你想要无怨无悔地走完自己的人生历程。那么怎样才算充实地走完这段历程。这是一个引人深思的问题。

你是选择碌碌无为，虚度韶华还是踏踏实实努力拼搏，这一切都取决于你自己。小时候我们会为了一个糖的奖励而在中午乖乖午休；大一些，我们会为了向他人证明自己而努力考到100分；再大些，我们会为了自己的梦想而努力奋斗。

有人说，青春充满心酸，有人说，青春充满劳累。还有人说，青春充满困难。甚至还有人说，青春存在退缩。越是在这种时候，我们越要同困难作斗争，从苦难做搏击，拼自己的意志，在困难面前不要害怕，不要气馁，要勇于战胜。

一年前，我们带着失望与挫败来到行知学校，在初中我们一度失去努力的方向。直到遇见行知的老师，行知的同学，行知的一草一木，一砖一瓦。在他们身上我们看见了激情，看见了青春的样子，也让我们重拾奋斗的信心，虽然我们的故事仅仅从20xx年9月开始。

那么，在20xx年以前呢？接下来就让我们一起来看看xx年以前的老师与学长学姐，在这样一群奋斗的人身上，有着怎样的美丽故事！

在20xx年7月，长寿的50名同学和30位老师初次踏入奉节的土地，这群有目标，充满青春活力的人，为了让奉节第一届学生拥有一个干净整洁的家而努力拼搏，在28日这天中午来了一大车瓷砖，七月的重庆，40度的高温，所有老师和同学们一起将一车滚烫的瓷砖运下来，韩老师也因此中暑倒下，人生第一次输液，也贡献给了奉节，这群可爱的老师和同学们在自己的青春年华留下了最美的记忆。

20xx年的8月，初到奉节的行知老师和长寿同学，把杂乱无章的校园整理的井然有序，他们砍树、挖地、通下水道、刮墙，行知校园的每一片土地都留下了他们的印记。

20xx年9月，xx级的同学如期到达学校，破烂的马路，修建中的学校；没有食堂，没有操场，不少同学质疑这到底是一个什么样的学校？通识课，素质课，以及行知老师的激情，激活了行知的每一位学子，就这样，xx级的学长学姐们在一个没有围墙的学校度过了记忆深刻的一学期，他们从虚度光阴到充满激情，再到目标坚定。

20xx年的xx月，奉节行知的蜕变，又多少这样一群美丽的人，xx级的学长学姐们也加入了美丽校园，我的责任。在塑胶操场建设当中，需要绝对的干净，一个人一桶水，400人，400桶水。为了节约用水，老师和同学们排成一条长龙，从长江里一桶一桶地传到操场上，这才是大自然的搬运工。

20xx年的4月，开心农场的建设，同学们新奇一股手机偷菜的热潮，学校为我们开设了生活技能课程，为各班分配了一块土地。把最热潮的手机游戏搬到现实中。一片片荒地，一片片无有之地，在学长学姐的双手努力下收获硕果累累。

利他思想在任何时候都是非常重要的`，不要想学校能为你做些什么，问问你自己能为学校做些什么。就像我们班主任宋老师正在带着我们做的一些事情一样。宋老师给我们每人买了一包纸，并且告诉我们，身为一个男人身上要随时有为他人准备的一张纸，这就是利他。

20xx年9月，请xx级的同学们看图思考。通过这件事我明白了列它的重要性，于是我们自发组织不会学校的水龙头，挂上香皂，以便同学们们的使用。

时间回到20xx年10月9日，xx级的学长学姐刚刚结束军训，他们给我们展示的是什么？

20xx年4月，新的天地，新的校园，坐落在升学部，一二级和一三级的学长学姐，投入到了升学部的校园建设当中。有一天，下着小雨，但学姐学长们的激情不减，为了按时的完成工作，大家齐心协力，能跑的绝不走，能担的绝不用抬，那一天。学姐学长们的衣服都湿透了，在工作结束后，班主任的一碗热腾腾的姜汤，瞬间温暖了学长学姐们的心。

这就是每一届行知学子用双手，用智慧建设的行知，在他们最热血的青春，最骄傲的青春，最无悔的青春里，老师陪着我们一起成长，学校陪着我们一起改变，这里的每一个人都是一个鲜活的生命，老师们用自己的青春浇灌着我们的青春，他们有着捧着一颗心来不带半根草去的精神，有着千教万教教人求真，千学万学学做真人的教学理念。

因为我们始终相信身为xx级的我们一定会，坚守行知的优良传统，一定不会辜负学长学姐们的期望和老师们的加持。

奋斗是青春最美丽的底色；没有奋斗的青春是苍白的；没有可供回忆的青春是悲哀的；只有奋斗才能展现出青春的绚丽多彩。

我们无法选择自己的出身，但可以凭借自己的知识能；改变我们的未来。我们无法选择自己的外貌，但我们可以提升自己的内涵和素养，时刻展现自己的笑容。很多事情是不期而至的。

让我们抛弃迷茫，掌握航向，共同努力，一起去奏响那青春的激扬乐章。

最美青春的演讲稿篇6

大家好!

拥有青春，就拥有了一份潇洒和风流;拥有青春，就拥有了一份灿烂和辉煌。青春是一种令人羡慕的资本。凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空;凭着顽强的毅力，你可以攀登上一座魏峨的高山。凭着旺盛的精力，你可以开垦出一片肥沃的地;凭着超人的智慧，你可以描绘出一幅精美的画卷。凭着洋溢的热情，你可以遨游一片汪洋大海;凭着乐观的精神，你可以走过一丛繁茂的荆棘。凭着无尽的好奇，你可以游览一方神奇的土地……

青春是万紫千红的春天，是美丽的，但充满奋斗的青春最美!

著名的无臂钢琴家刘伟的一生就向我们诠释了有梦想有奋斗的青春的美丽。刘伟最初的梦想是当一名足球运动员，但是由于一场电击事故让他的足球梦与他擦肩而过。他颓废过，但更多的是重新建立梦想。12岁那年他进入了北京残疾人游泳队实现自己的梦想，可是就在他屡获成功后却因得了过敏性紫癜又一次与自己的游泳梦擦肩而过。被命运捉弄两次的刘伟并没有因此被打倒，而是开始了自己的音乐旅途。他克服重重的困难终于实现了自己的梦想，成为了一位著名的钢琴家!当命运的绳索无情地缚住他的双臂，当别人的目光叹息他生命的悲哀时，他依然固执地为梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下：相信自己。那变幻的旋律，正是他不断奋斗不断飞翔的轨迹。

“凡事欲其成功。必须付出代价：奋斗”爱因斯坦四五岁时还不会说话，却在12岁时，经过自己不懈的努力与奋斗，证明了毕达哥拉斯定理。他曾被老师视为最“蠢”的学生。竞靠自己的奋斗在一夜之间成了世界名人，他曾当过小职员，却发现了相对论，成为又一个获得诺贝尔物理学奖的犹太人，他一生充满坎坷与奇迹。却用自己的拼搏与奋斗，为全世界带来了欢乐与进步，成为20世纪最杰出的科学家。我们是祖国的未来，民祖的希望，我们是新一代的青少年。实现中华民族的伟大复兴，是我们不断奋斗过程的终点站;而实现我们的大学梦，是我们不断奋斗过程的中途站。我们是坚强的一代人，面对日趋严厉的升学压力我们还是依然坐在明亮的教室里，认真听好每一堂课，认真对待每一次检测。纵使我们没有天赐的聪颖，但我们可以从后天的努力中获得;纵使我们被无形的手掌拉入深渊，但我们可以一步一步地爬上来;纵使我们前行的道路风雨交加，但我们可以冒着风雨继续前进。我们不能气馁，因为我们是一群不断拼搏的追梦人。

青春是人生中最美好的年华，我们的青春不能黯然无色地度过，平平庸庸不是我们的追求，不断奋斗才能使我们的青春充满激情与活力，才能实现我们的追求。如果我们都守株待兔，自己不去寻找成功，成功也绝对不会主动来找你。哪怕只有百分之一的希望，也要付出用百分之百的努力，不断的拼搏，奋斗。

“停止奋斗，就意味着生命也就停止了”。青春像一条蜿蜒曲折的河流，因为想要投入大海的怀抱，所以冲破礁石的阻挡，一路高歌;青春像一粒沙子，因为想要感受大漠的坚实的臂膀，所以不断的追随风儿，一路飞舞。

奋斗的青春是一幅多姿多彩的画卷，奋斗的青春最美!

最美青春的演讲稿篇7

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的同事们：

大家好！

我是来自××制药的××，是一名刚刚参加工作的90后。很高兴能与大家相聚在美丽的寺河，在这里共同唱响“奋斗青春、聚力××”的主旋律，凝聚“为建设国际一流××特色综合能源企业集团而努力奋斗”的正能量。今天，我演讲的题目是《在××放飞青春，奋斗的青春最美丽》。

还记得半年前，我脱去学士服、摘掉学士帽，从象牙塔走了出来。半年后，稚嫩懵懂的我回到了晋城这片生我养我的黄土地，来到了××集团××制药这个新的大家庭。学习新闻专业的我，渴望成为一名记者、一名播音员，但从未想过会与药品接触，由梦想中的新闻人转变为现实的制药人，我的梦想也因此发生了180°的改变。

初到公司的时候，一切都是陌生的，陌生的环境、陌生的车间、陌生的洁净区、陌生的同事、陌生的药品、陌生的gmp。但一切又都是新鲜的与好奇的，为什么洁净区人员穿的衣服颜色各不相同，药品是怎样配制生产的呢？原来还有轧盖机、贴标机这些设备……慢慢的，我融入到了这个大家庭，带着青春的稚嫩，怀揣着梦想，进入我的岗位，开始我的工作，在平凡的岗位上一点一滴的看着、学着……我曾经看到过这样一则广告：进入工厂全身消毒，身上一切饰品摘下，摘下戒指，是对所有宝宝的承诺；戴上戒指，是对家庭的承诺。每当想起这则广告，我不由的联想到我的工作岗位、我的工作环境。记得在公司新员工培训的时候，师傅们曾这样说过：要做一名合格的员工，进入车间不可以佩戴首饰、不可以化妆，要确保制药环境的洁净卫生，因为我们的一举一动关系着千万人的健康，保证质量是我们的责任，做药先做人，我们要做良心药。就这样，谨遵前辈们的教诲，我飘逸的长发悄悄地躲进了帽子里，手上绚烂多彩的指甲油被创可贴、指套取而代之，美丽时尚的衣裳被蓝白相间的工装所替换，一道蓝色的风景线飘落于公司的各个角落。

人生的选择很关键，但选择的机会并不多。选择制药这一职业，是因为我知道，我虽平凡，但制药却并不平凡。作为××的一名普通职工，作为一名普通的制药人，我要在平凡的灯检岗位上，仔细检查每支药品，确保没有破瓶、没有挂塞、没有萎缩、没有量低的药品流入市场，每支药品都可以完好无损的到达患者手中。

不怕榜上无名，坚信脚下有路。我相信，这里是我梦想起航的地方，也将是我梦想照进现实的战场。苏芮有一首歌叫《奉献》，歌词里写到：星空奉献给长夜、长路奉献给远方，那么我又拿什么奉献给你，我的××，我想只有我无悔的青春。

最后，我斗胆仿照马丁路德金的经典演讲与大家共勉。

我有一个梦想，希望在十年二十年之后，我们这些曾经青涩的年轻人能惊叹于彼此的成长，成为××的中流砥柱，能够真正安身立命，实现自己的梦想。

我有一个梦想，希望集团公司宏伟的战略愿景能够早日实现，美丽的××能够为世人所知，为大众所赞赏！

我有一个梦想，希望65个子分公司、16万××人万众一心，克服煤炭寒冬，逆流而上，在这片挥洒青春和汗水的沃土上放飞“××梦”，放飞青春的梦想！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com