# 400字优秀演讲稿5篇

更新时间：2024-04-16

*撰写演讲稿可以让我们更加有信心和自信地进行演讲，演讲稿可以帮助我们在演讲中引起听众的共鸣和注意，让观点更易被接受和理解，下面是职场范文网小编为您分享的400字优秀演讲稿5篇，感谢您的参阅。400字优秀*

撰写演讲稿可以让我们更加有信心和自信地进行演讲，演讲稿可以帮助我们在演讲中引起听众的共鸣和注意，让观点更易被接受和理解，下面是职场范文网小编为您分享的400字优秀演讲稿5篇，感谢您的参阅。

400字优秀演讲稿篇1

老师们，同学们：

十月，带我们走进万紫千红的花季，十月，让我们有了扬眉吐气的履历。十月，是阅不尽的画卷，篇篇绚丽多彩；十月，是诵不完的诗篇，句句动人心弦。金秋十月，有着唱不完的颂歌，一页页日历，记载着改革开放的累累硕果；金秋十月，有着道不尽的祝贺，一步步征程，闪烁着华夏儿女的汗水心血。

今天，在祖国xx华诞的十月里，我们xx高中3000名师生员工齐聚操场，欢聚一堂，以师生同台演出的形式，共同唱响祖国颂歌，喜迎祖国xx华诞。

我以为这是一个很好的形式，一是可以倾诉我们对伟大祖国的热爱之情；二是可以展示我们在青春校园的亮丽风采；三是可以表达我们对美好未来的无限憧憬……

希望我们登台演出的师生们，用你们的激情，你们的歌喉，你们的舞姿来赞美祖国，讴歌祖国，祝福祖国！也希望我们参加活动的观众们，用你们的热情，你们的呐喊，你们的掌声来庆祝国庆，欢度国庆，祈福国庆！

让我们为十月的祖国，为祖国xx华诞，放开歌喉，同心祝福！愿我们伟大的祖国繁荣昌盛，日月同辉。

预祝演出圆满成功，谢谢！

400字优秀演讲稿篇2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

这天我演讲的题目是：珍爱生命，远离危险，学会自护。

珍爱生命，安全第一是我们社会永恒的话题。人的生命只有一次，生命是如此地脆弱，需要我们精心的呵护，无视危险，就是无视生命的存在。没有安全就没有一切，安全职责重于泰山，安全第一，警钟长鸣，我们每个同学都要远离危险，防患于未然！

同学们，每一天清晨，当你高高兴兴地背着书包上学去，一路上风儿轻轻地吹着，鸟儿在枝头欢快地歌唱此时此刻，你是否感到生命的可贵！是啊！生命就像一朵鲜花，她给大地带来勃勃生机；生命就像一棵幼苗，她给大地带来无限期望。我们每个学生都是一个个鲜活的生命。因为你的存在，你们的家庭才变得如此幸福；我们的学校才充满阳光，充满生机，变得如此活跃；我们的国家才变得富有朝气。但生命有时也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎、凋零。

据统计，我国每年大约有1。6万名中小学生非正常死亡，平均每一天有40多个，也就是说平均每一天有一个班的学生在消失。导致这么多生命丧失，最大的一个因素就是“不注意安全”“不懂自护。不注意安全，哪怕是小小的玻璃碎片，也会酿成大祸；不注意安全，哪怕是一丁点儿的一个疏忽就能让生命处于危险之中。杯具，我们谁也不愿看到！怎样避免，你我他，大家都有职责，都有义务。生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。要想生命得到保障，我们每个人都要远离危险。

珍爱生命，远离危险，学会自护，我们才能筑牢安全屏障，确保我们的生命安全。为此，我代表小尹小学少先队四中队全体同学，向全校同学发出如下倡议：

1、严格遵守交通规则，不乱穿马路，过马路要走人行横道，不闯红灯，过马路做到“一停、二看、三透过”。

2、课间礼貌休息，不打闹，不追逐奔跑。

3、上下楼梯轻声慢步靠右走，不跳跃，不互相推挤，不从栏杆上下滑及做其他危险的动作。

4、在平日活动过程中要自觉注意人身安全，学会自我防护。

5、放学后及时回家，不在公共场所逗留玩耍。

6、不到营业性的歌厅、舞厅、网吧等娱乐场所，不与陌生人讲话，不结交不良青少年。

7、学会识别诱惑。孩子们，应对陌生人请求帮忙或寻找失物之类的事，就应持续警惕，这是犯罪份子诱拐儿童两种惯用的策略。如，有的人洋装认识你，叫出你的名字，其时，他很可能是看到你衣服上的名字，或跟踪你时，听到有的人这样称呼你。

8、要勇敢地说“不”在有人威逼你做无礼或危险的事情时，孩子要敢于说“不”！

9、能尽情倾诉在日常生活中，你与父母要经常进行交流。一旦遇到不惬意的事或被人搔扰了，能够向父母尽情倾诉。减轻心理压力，并能及时让坏人得到应有的惩罚。

10、明确身体保密部位不可能触摸孩子们，你们就应明确，游泳衣、裤遮盖的部位是个人保密，任何人都无权触摸，这是你的权利。

11、注意网上安全，不要轻信网络信息。

同学们，让我们珍爱生命，远离危险，学会自护，把平安的种子播撒向大地，等到它发芽生长、开花结果之时，我们收获的必将是更多的幸福与安宁！让我们牢牢记住：珍爱生命，远离危险，从我做起，从这天做起，从每一个细节做起！

最后，我再次向同学们发出真诚的呼吁：珍爱生命，远离危险，学会自保。并祝同学们学业进步，身心健康，幸福快乐！

我的演讲结束，谢谢大家！

400字优秀演讲稿篇3

各位同学：

你们好！

高尔基说过：书是人类进步的阶梯。而我也觉得书是一块肥沃的土地，一片浩瀚的海洋。书中有快乐，也有阳光。

在我刚懂事的时候，妈妈就常常给我读许多童话故事。我为故事中弱小的小白兔担心，为聪明的小猴子叫好，从此我对读书有了兴趣。

记得幼儿园的时候，老师每天与我们一起读动物、植物的百科全书。我发现，书真是太奇妙了，它可以告诉我那么多我想知道的东西：水母是什么样子的，海马宝宝为什么是海马爸爸生出来的，螃蟹为什么吐泡泡，大花草为什么散发臭味……后来，妈妈为了鼓励我，给我买了全套的百科全书，我真是爱不释手，只要有时间就会读一读。它们给我带来了无尽的快乐。

我最喜欢的书是《三国演义》。我认识了仙风道骨、足智多谋的诸葛孔明。我佩服他的神机妙算。草船借箭、七擒孟获、空城计，充分显示了他的大智大勇、知己知彼，他还利用他的博学多才发明了木牛流马。我还很佩服手执青龙偃月刀的关羽，他相貌堂堂，神勇威猛，“过五关斩六将”、“千里走单骑”，都证明了他是一个真正的大英雄。他们的大智大勇，使我一生受用。

这就是书带给我的幸福与收获，阳光与欢乐，书将伴随着我一起成长。

400字优秀演讲稿篇4

亲爱的老师们，亲爱的学生们:

大家好！

感恩其实是一种信仰，我们活着就是为了感恩。

从我们出生的那一刻起，就预示着生命的开始，从那一刻起，我们开始了漫长的感恩之旅。这实际上意味着我们将在感恩中遇到美好的生活。

每个人都想拥有完美美好的生活。为此，我们必须学会感恩。我们来到这个世界不是为了索取，而是为了感恩。懂得感恩，让我们永远不要在困难来临时低头；懂得感恩，让我们在流星坠落的时候不害怕；感恩，让我们微笑面对生活。

感恩是每个人最初的信念，也是他们永远不会改变的信念。感激阳光，让我们在黑暗中感受世界的温暖；感谢星空，让我们在迷途中找到前进的方向；感恩美好的时光，让我们知道这个世界没有那么粗鲁；感恩节的挫折，让我们知道，铿锵的玫瑰，会在暴风雨后绽放灿烂。

感恩不会让你迷失在盛宴的世界里。在这个世界上，很多人会为了所谓的名利而追逐追逐，甚至会为了生命中最微不足道的东西而失去人类的良知。也许，这是他们毕生的执念，但众所周知，这终究会变成棺材上的一缕尘埃。那么，为什么要坚持呢？只有感激才是真正属于你的无价永恒。

因为感恩，我们遇到了生活。学会感恩，我们就有了属于自己的永生。

谢谢大家！

400字优秀演讲稿篇5

老师们，同学们：

我今天国旗下讲话的内容是：冬季安全，警钟长鸣！

法国思想家卢梭说过：\"上帝是用模型来造人的，他在塑造了我们之后，就把那个模型捣碎了。\"在这个世界上，每个人的生命都是唯一的。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满?安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的.重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数达到16000多人，平均每天就有40多名中小学生死于非命。这意味着每天就有一个班级消失。

同学们，百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。

谢谢大家！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com