# 感恩演讲比赛演讲稿5篇

更新时间：2024-04-04

*演讲稿是我们在演讲中情感的抒发工具，通过写演讲稿，我们可以提前思考可能的问题和挑战，并准备好相应的回应，从而更加自信地应对，下面是职场范文网小编为您分享的感恩演讲比赛演讲稿5篇，感谢您的参阅。感恩演讲*

演讲稿是我们在演讲中情感的抒发工具，通过写演讲稿，我们可以提前思考可能的问题和挑战，并准备好相应的回应，从而更加自信地应对，下面是职场范文网小编为您分享的感恩演讲比赛演讲稿5篇，感谢您的参阅。

感恩演讲比赛演讲稿篇1

尊敬的各位评委、来宾：

上午好!

我是来自公司办公室的孙铃，今日我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》。

让我先来给各位讲一个故事——

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗?”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去完成一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让孩子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子

第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗?他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难!从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去完成了没有?”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗?”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我在查阅学习型组织相关书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我!直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。其实，洗脚真的是很小很小的.一件事，然而它却包含了一种文化——感恩文化。而我们的公司若要取得蓬勃发展，则离不开这种感恩文化，离不开一大批懂得感恩的员工。

我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好;一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态;一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多……或许，你来自一个偏僻的小山村，但那青山绿水和纯朴的村民却会永远定格在你的心中，无论你走到天涯海角。因为这一切曾经是你振翅高飞的源泉;或许，你很难忘记那位头发花白和蔼可亲的老教师，因为他曾在你学业的道路上遇到困惑迷惘之时，为你指明了方向;

或许，你时常会想起一双陌生但温暖的双手，因为这双手曾在你吃力蹬车时推过你一把，帮你越过那道坎，走上平坦的大道。……

如果你是一个懂得感恩的人，象这样的点滴就如同大海里的浪花，多得数也数不清。朋友，就在此刻，请你们打开记忆的闸门想一想类似的细节吧!你会愈发地感受到来自朋友、来自家庭、来自社会和企业的关爱!你会愈发地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习和工作的机会!那么快乐就会充盈你的每一天!说真的，我作为一名中专生，毕业后能分配到合肥供电公司，我很幸运;在公司内部我从基层做起，现在机关从事管理工作，我很知足;刚上班时，第1个月领到了80多元的工资，我很兴奋;而如今我的工资奖金芝麻开花节节高，口袋日益鼓起来，我很感激，我感激有这么好的企业不仅解决了我们生活的温饱，而且还提供了展示自我的舞台!

如今，当我每天穿着漂亮的工作服，走向白宫一样的办公楼时，我感恩!因为我知道，还有多少人下岗后生活没有着落;当我每天使用着现代化的办公设施快乐地工作时，我感恩!因为我知道还有多少人是风里来雨里去，一身泥一身汗地在辛苦劳作;当我每天坐在饭桌前，品尝着可口的美味佳肴时，我感恩!因为我知道还有多少人在菜市只能买那些便宜的蔬菜，甚至舍不得买一丁点的肉来改善生活……

感恩演讲比赛演讲稿篇2

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

成长的道路上我们一定不能忘记感恩，帮助别人会感觉到快乐，感恩别人也很快乐。

有一天，我去做公交车，车里人今天格外的多，还好我抢到了一个座位。这是上来一个男孩，背着一个沉重的书包挤在人群当中，我看到了他手里的英语笔记，我猜他肯定是要中考的学生，将要面临人生的考验，车子晃动的使他不能再看下去，他只好把书放在了书包里，过了一会儿，一位老人拍了一下男孩，这位老人看起来应该是八十多岁吧。老人让男孩坐在他这里，男孩没有多想就坐在了那里，他看到老人挤到了门口。

天渐渐的黑了，小男孩靠在窗户上睡着了，我真为他高兴能有一点休息时间，车子突然晃动了一下，把男孩晃醒了，他起身走到了门口，我走过去的时候，发现他吃惊地在看一个人，仔细一看原来是那位老人，原来老人一直站在门口，男孩下了车回头看了看那位老人，老人冲男孩微笑点了点头。男孩下了车，回头看着车，他深深地冲公交车鞠了一躬。这一举动让我印象很深，让我懂得了帮助过我们的`人，我们一定要回报，尽管只见过一面。

感恩使我们每个人必须会的，让我们从现在开始，从小事出发，感恩帮助过我们的人，让人与人之间的和谐越传越远。

感恩演讲比赛演讲稿篇3

尊敬的各位领导、同事们：

大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜”。在省优质服务演讲盛会结束后，这首歌就一直在我心头萦绕。尽管冬日的街头凉风袭人，我的心头却透着浓浓的暖意，回味着她们激情洋溢的演讲，更加坚信做好优质服务的前提是我们必须怀揣一颗感恩之心。

记得我们20xx年新员工报到时，市联社一位领导反复叮嘱我们：要从自身做起，做好优质服务。这是他提给我们的唯一要求。说实在的，那时候我对优质服务的概念似乎还很模糊，仅仅能理解的也只是这四个字很简单的字面意思而已。如今我已工作5个月了，其间一直在琢磨“优质服务”这四个字的深层含义，一直在徘徊却一直未曾前进。从听演讲回来的路上，我一直在思考着演讲成员激情澎湃的演说：“在市场竞争日益激烈的今天，金融企业的竞争说到底还是服务质量的竞争。”

优质服务——就是要我们心怀感恩。

感谢信合给予了我们这份工作，提供了让我们实现人生理想和目标的大舞台。感谢我们的客户，他们是我们的衣食父母。感谢同事，是他们的帮助和激励，让我变得对工作充满激情。感谢自己，拥有一颗懂得感恩的灵魂。

心怀感恩，在工作中我们就会少了满腹的牢骚与抱怨；心怀感恩，我们才会多了份耐心和责任；心怀感恩，优质服务做起来就更加得心应手，顺理成章；心怀感恩，才能用真心、真情服务，尽职尽责的对待每一位客户，认真办理好每一笔业务，回答客户的每一个疑问……

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩演讲比赛演讲稿篇4

教师的职业是平凡的，为了我们这些祖国的花朵，每天重复的做着那些琐碎却很重要的小事，百做不厌。教师的职业也是神圣的，不知你是否听说过一个这样的故事。

从前，有一个国王，特制了一枚最高军功章，要颁给一个功劳最大的人。消息传出去以后，他的大臣，将军以及国内著名的科学家，文学家，演员都希望能得到这一枚奖章。但是国王却把它送给了一位教师。因为无论是科学家，医生，还是国王都曾经受过老师的教育。饮水思源，不能忘本呀!我想现在你一定和我一样都找到答案了吧。

老师。被人们比喻成辛勤劳动，任劳任怨的园丁;照耀万物的阳光;滋润植物的水源;无私奉献的蜡烛……

勤劳的老师站在讲台上孜孜不倦的为我们讲着做人的道理，教会我们知识;下课后连水都来不及喝就要赶着检查作业;终于熬到了放学，又要目送我们平安的走出校园，才去吃晚饭。疲惫一天终于过去了。可当我们在家里睡的正香时，不眠的灯光下，老师又要备课，为我们批改作业……

工作的平凡拥有着伟大的成绩。世界上无论是多么有能力，有才华的作家，科学家，医生，宇航员或是演员，都离不开老师对他们的辛勤培养，耐心教导。

亲爱的老师，平时都是您站在讲台上为我们讲课，今天请您听听我的心里话。相信每个学生想对老师说的第一句话就是：“老师，您辛苦了!”默默奉献，毫不所求;敢为人梯，无私奉献;为了祖国的明天，辛勤耕耘，吐丝铸魂。付出的用微笑偿还，白天发光发热，为孩子们指路;夜晚秉烛夜读，伏案写作，不让任何一个孩子心田荒芜。年年月月，月月年年，事业崇高，为了追求毫不气馁，老师，您辛苦了!

我一定不会辜负老师的期望，好好学习，天天向上，做祖国未来的栋梁之才。

当蜡烛的故事萦绕您登攀上丰硕的九月时，日月光华，旦复旦兮，而你无悔的青春却定格在九月十日;当您不眠的灯光催开的桃李带着诱人的芳香时，我们像您细心培养的百灵，您那润物无声的言传身教深深地刻在我们奋飞的心中。请让我们在九月十日这个普通的日子里以翱翔云天的方式祝福您：尊敬的老师，愿我们带给您的深深的慰藉和最崇高的敬礼都化成漫天飞舞的捷报!

感恩演讲比赛演讲稿篇5

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是：心存感恩。俗话说“谁言寸草心，报得三春晖”，“滴水之恩，当涌泉相报”，说的就是要我们心存感恩。

我们要感谢父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感谢老师，感谢他们传授我们知识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。我们也要感谢在我们成长道路上循循善诱的长辈，感谢陪伴我们成长的朋友们。

“感恩之心”可以以不同的方式化为“感恩之行”。我们可以主动承担一些家务，减轻父母的负担，做让父母放心的好孩子。我们可以勤奋学习，刻苦钻研，做个热爱学习的好孩子。我们可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境，做个爱护环境的好孩子。

高山感恩于土壤，方能成其雄伟；大海感恩于细流，方能就其博大。老师们，同学们，让我们都心存感恩，做一个懂得感恩的人。

很多时候，我们常常感动于陌生人的帮助。比如在雨夜里，陌生人为你撑起的一把雨伞；比如在寒冬中，陌生人为你递来的一件棉衣；又比如在生病中，同学为你拿药送水。的确，这些只是一些看似微不足道的细节，但正是这些小小的细节，却总会在你眼前浮现。当你咀嚼着这些小小的帮助或美丽的施与、然后感动得热泪盈眶的时候，你是否想过，正是因为心存感恩，小小的心灵才能蕴涵如此丰富的内涵；单调的生活才能焕发如此绚丽的色彩；匮乏的精神才能饱满得像一条波涛汹涌的大江。

我曾听过乌鸦反哺的故事，因为小乌鸦心存感恩，这个外表丑陋的小生灵竟焕发出无与伦比的光彩。

我曾听过《聊斋志异》的故事，因为狐仙们心存感恩，这些以狡猾著称的小动物竟显得如此美丽多情。

我也曾听过一饭千金的故事，因为韩信心存感恩，这一段千古流传的佳话竟百读不厌，常品常新。

一粒明矾，投入浑浊的井水，可以净化所有的浮渣，使井水变得纯净。一颗感恩之心，投入沸腾的生活，可以消除烦恼，使生活变得美好。如果说，明矾是水的净化剂，那么感恩的心，便是生活的净化剂。这是因为——

心存感恩，心灵将常葆纯净。

心存感恩，良知将俯仰无愧。

心存感恩，生活的大树将枝繁叶茂，万古长青。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com