# “感恩”的演讲稿优秀8篇

更新时间：2024-04-04

*编写演讲稿有助于我们更好地选择和使用演讲的语言和词汇，一份出色的演讲稿帮助我们在演讲中引起听众的共鸣和注意，增强演讲的影响力，下面是职场范文网小编为您分享的“感恩”的演讲稿优秀8篇，感谢您的参阅。“感*

编写演讲稿有助于我们更好地选择和使用演讲的语言和词汇，一份出色的演讲稿帮助我们在演讲中引起听众的共鸣和注意，增强演讲的影响力，下面是职场范文网小编为您分享的“感恩”的演讲稿优秀8篇，感谢您的参阅。

“感恩”的演讲稿篇1

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

大家好，我是xx班的xxx，生活在四三班这个温暖的大家庭里，我感受着老师的关爱，品尝着友谊的香甜，也汲取着知识的营养，今天在这里，我要和大家分享的是我和王浩宇关于“诚信”的故事。

就在上周四的晚上，我们班的王\*\*告诉我明天走的时候要和我打乒乓球，我欣然答应。周五要离校了，王\*\*的家人早早地就来接他了，他给我打了声招呼就跟着家人走了，一句话也没说，我以为他直接回家了，把我们相约打乒乓球的事儿给忘了，我有点失落、也有点生气。过了一会儿，我妈妈也来接我了，没有了玩伴，我也老老实实地跟妈妈回家。谁知，走到楼下的时候，我看到乒乓球台旁边有一个熟悉的身影，我仔细一看，原来是和我相约玩耍的王\*\*……当时，我非常激动，我没有想到他会在这么冷的天里等我，还等了这么长时间，而通过这件事，我们两个的友情更加深厚了，我也明白了，做人要诚信，也只有讲诚信，你才能得到别人的认可。我希望大家也能做一个讲诚信的孩子。

大家好，我是四三班的王\*\*，今天，我想夸夸我们班的刘\*\*。那是我上二年级的时候，由于自己玩耍时不小心把手摔骨折了，导致生活中有些事情不能自理，老师就发动大家来帮助我，一日三餐找人给我送，当时，我们班的刘\*\*给了我的帮助。每一天，每一次开饭，他总是先去餐厅把饭给我送到教室，然后再去餐厅就餐，等他吃完了饭，又到教室把我的餐具送到餐厅，一天、两天……一下子坚持了有一个多月，有时在宿舍还帮我叠被子，在我生病的期间，有许多老师和同学帮助过我，以前，我很害羞，感谢的话不好意思说出口，但今天，我想借此机会，给刘\*\*，给曾经和现在帮助过我的老师和同学说一声：谢谢！

亲爱的同学们，我相信，你的身边肯定也有许许多多像王浩宇、刘欣远这样讲诚信、助人为乐的孩子，只要我们用心发现，用心体会，你也能感受到来自他们的爱，同时，也希望大家都能做一个会爱、会感恩的孩子！

“感恩”的演讲稿篇2

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

您在我的眼里，虽然有些瘦小，但是，您在我的心中有着至高无上的地位。啊！母亲！多么美妙的词啊！在冰天雪地里，母亲咬破手指来喂婴儿，自己却变成了一座冰雕；在致命的泥石流中，母亲将自己的孩子高举在手中，自己却永远闭上了眼睛……这，就是母亲！这，就是母爱！

虽然我的母亲不想我刚才说的那样伟大，但是，她在我眼中是胜过其他母亲的。因为她每天起早贪黑地去摆摊子，去挣钱，我从来没有听她抱怨过一句。在我十二岁生日前，她还专门抽出时间用八开大的条纹纸给我写了汇成商学院两页半的一封长信。在我弟弟七岁时也写了一封。

每一次，我去补习回来，如果走上面正好可以看见母亲忙碌的身影。有好几次，我只能看见母亲的背影，我想打招呼，可怕打扰到母亲，就站在那里注视着母亲的背影。可能是因为视觉原因，我有几次觉得母亲的背有有点儿驼了。本来负担就重的.她，又因为弟弟的病情而加重了。听奶奶说，弟弟生病的开支已经上千了，眼看还没有什么起色，怎么办呀？

听到这个消息，我不禁一惊，上千元！这可是妈妈辛苦一周才能挣来的血汗钱啊！我很不得马上让弟弟的病好起来，好让妈妈的负担少一点。

父母的背影，对于现在的我们来说，可能我们并不会在意，可当你失去他们的时候，你，也就后悔莫及了……

“感恩”的演讲稿篇3

尊敬的领导，朋友：

大家好!

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗?是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们

长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父母的心迈出了人生的第一步;在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢?我们又报答了多少呢?

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，感恩我们的父母吧!

“感恩”的演讲稿篇4

大家早上好！

今天我演讲的主题是“感恩”。

我们大家长这么大，肯定得到过很多人的帮助，家人的，老师的，朋友的，或者陌生人的，在获得这些帮助过后，不知道大家有没有谢谢这些人，或者说谢谢过这些人。

先说家人的吧！在爸爸妈妈为你付出了一辈子的辛劳之后，你有没有感激过他们，有没有向他们表达过你的这份感激呢？我知道，我这个问题问出来，肯定很多人都要沉默了，也许在心里有过感激，可是却从来都不曾表达，不曾用言语表达出来过，也不曾用行动表达出来过。同学们，我们以为爸爸妈妈都是会读心术的超人吗？我们不曾表达，爸爸妈妈能够知道吗？或许在我们一个对他们唠叨的不耐烦里，他们会感觉到我们甚至是嫌弃他们的。真的，真的有这样的可能。不耐烦这样的情绪，再生疏的人也能感觉出来，更何况是自己的亲人家人呢？而我们的家人依旧还是用爱包容了我们，这更值得我们去感恩了。人这一辈子，没有几个人是会包容你一切缺点与不足的，除了我们的父母。想到这里，我们难道不会迫不及待的想要跟我们的爸爸妈妈说声“谢谢”吗？“谢谢”这两个字，可能是汉语里面最动听的词汇了，一声“谢谢”可以让你成为一个知道感恩的人，一声“谢谢”可以让你懂得珍惜。

除了对我们的爸爸妈妈，我们对我们的老师、朋友，我们也能够有一颗感恩的心吗？我们大家都知道，相处久了，我们都会有一种理所当然的心理在里面，会认为我们关系都这么好了，还需要谢谢来谢谢去的吗？可是正因为相处久了，我才更应该尊重彼此，懂得在接受帮助之后道一声谢。我记得我的老师在我好几次考试失败之后非常耐心的安慰过我，这些事情我都记在心上，总想着什么时候去好好谢谢老师，什么时候去老师那里表达一下我的感激之情。可是这个“总想着”又过了好久，久到老师的眼镜片更厚了，有了白发，我还是没有去表达出来。对朋友也是，好多次我的好兄弟帮我去打比赛，我都没能在比赛结束后好好感谢一下他们，总想着以后有的是机会，我们的路还长。再想想，不长了，我们初中升高中就得离别一部分，高中考大学又得离别一部分，大学毕业再离别一部分，现在这些帮助过我的好兄弟就再也没能听到我的那声“谢谢”了。

我相信我今天提到的这些，我不是个例，肯定还有很多同学跟我一样，甚至也有老师想我一样，沉浸在自己的“想”里面。可是感恩之情得去表达，这是一种相互的感情，你只有用言语用行动去表达了，对方才会知晓！

我的演讲完毕，谢谢大家！

“感恩”的演讲稿篇5

父母为我付出了那么多心血，你们辛苦了。谢谢你们这20几年来对我的抚养和培育，这使我深深的体会到怎样对待人的一生而努力。

我一定会好好学习，踏实进取。以后找到一个工作，做一个对社会有用的人，来报答你们。

每当我期末考试的时，我的心为见到父母而高兴。慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字字句句倾诉母爱之魅力。母爱伟大，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

想着父母为我们艰难困苦的丝丝白发，我不知道该怎样报答父母？想起我以前把父母生气…….看着父母望子能成龙的忧虑，看着父母因孩子不好好学习而着急…..

父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，玩耍于操场，我们的父母却正为我们高昂的学费而不辞辛苦地奔波着，

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。就有了美好的人生。

我们要懂得报答父母的养育之恩，我们要珍惜父母的深情。我在家的时日并不多，想到家中日夜劳作的父母，父母对子女的爱最无私。

我现在在读书，能给予父母的并不多，只能好好学习来报答父母是我惟一的回报，父母看到我有工作的一天，父母才会感到他们的付出值得，父母的辛苦没有白废。

感恩的心的生活是美好的，父母的苦不是我们所能想象出来的， “谁言寸草心，报得三春晖，”父母的.恩情深似海，我们要时刻怀着感恩的心，积极地回报我们的父母。

我们都是有思想的群体，父母，每个人都有，生我者父母，养我者亦是父母，借此机会，我向辛勤劳作的爸爸妈妈深鞠一躬，道一声：“爸爸妈妈，你们辛苦了！”

我在这里郑重承诺：

一，了解父母各个方面（如：爸爸妈妈的工作是什么？辛苦吗？爸爸妈妈喜欢吃的食物是什么、你了解爸爸妈妈的身体健康状况吗？

二，尊敬父母，对父母有礼貌，听从父母的正确教导，不当面顶撞父母，不和父母发脾气。

三，生活节俭，无浪费现象，不乱花钱，不向父母提过高要求。

四，父母做力所能及的家务，减轻父母负担。

五，有心事主动和父母说，经常与父母聊天（多和父母沟通）。

六，碰到一些比较重大的事情，要和父母商量,征求和认真考虑父母的意见.。

七，努力学好专业知识，经常主动向父母汇报自己在学校的学习生活情况，不让父母操心。八，父母有做得不对的地方要诚恳的指出（实话实说）。

“感恩”的演讲稿篇6

大家好，今天我说的话题是关于感恩，学会感恩。

我曾听过这样一个故事。在一座闹饥荒的小镇上，一位心的善良的面包师把最贫穷的几个孩子请到了店中，对他们说：“从今以后，直到饥荒过后，你们每天都可以来我这儿领一个面包吃。”说着，面包师拿出满满一篮酥脆喷香的面包，孩子们一窝蜂似的乱抢，都想拿最大，最香的。而面包师发现，只有一个小女孩站在边上，最后一个上前拿面包。她并没有直接飞跑回家或是张口就吃，而是十分懂礼貌地鞠了个躬，说声谢谢，才慢慢走出面包店。以后的时日中，小女孩都是最后一个领面包，拿的总是最小的，并且每次都感谢面包师。有一天，她妈妈切开面包时，一连串的硬币滚了出来，小女孩连忙捧着硬币送回面包店，而面包师却说：“收着吧!你多么懂礼节，回去告诉你妈妈，这些硬币是你的了!”

听了这个故事，我忽然感受到了一个词，那就是感恩。小女孩懂得面包师对她的恩泽，每次都恭恭敬敬地感谢，正是这样感恩的心，给了她自己更多的回报。

鲁迅说：“感谢命运，感谢人民，感谢思想，感谢一切我要感谢的人。”而我认为，我们最应该感谢的人，难道不是生我们养我们的父母吗?从我们降生的那一刻，父亲母亲给了我们多少关怀与照料?

妈妈告诉我，我还是不到一岁的时候，她把我小心翼翼地放到床上，之后做什么事都要轻声慢步，生怕吵醒我;而我这个刚出生不到一岁的婴儿，却时常吵醒父母。妈妈说我那时每天晚上至少哭上四次，每次都得醒来给我喂奶。仔细想想，我现在每天早晨醒来都要挣扎着从被窝中出来，又何况爸爸妈妈一连醒来四次，还不敢耽误一分钟呢?

我们从来都是衣来伸手，饭来张口，什么想要的东西吭一声就能如愿以偿。父母也都希望满足我们的要求，但是我们衣食无忧，吃喝玩乐的同时，有没有想过如何去感激，去回报父母呢?难道父母所做的一切都是理所应当的吗?不是。其实父母的要求并不高，他们从我们身上得到的，永远比不上我们向他们索取的分量。哪怕是回家时主动的一声问候;哪怕是倒上一杯清凉的水;哪怕是一声谢谢，都是他们想得到的，都是可以触动他们心肠的。当父母说道：“我们的孩子长大了，懂事了”，难道不是天下最令他们欣慰，欢喜，满足的事情吗?

我相信，无论何时，父母都是爱我们的。他们甚至可以付出生命。有一对母女在雪山上滑雪，尽管教练一再提醒要穿深色衣服，她们还是选择了浅粉色棉服。母女俩兴高采烈地在雪山中玩了一上午，回到了出发地点。这时直升飞机该接他们回家了。可是无论母亲如何挥动浅粉色棉服、如何竭尽全力地呐喊，飞行员都听不见，反而驾驶向山的另一边。小女孩由于筋疲力尽，依靠在母亲身上睡着了。当她醒来的时候，她发现自己躺在病床上——她脱险了。然而当她问到母亲的去向时，回答却是：母亲将石头用力切开动脉，忍着剧烈的疼痛，鲜血喷了出来，在雪地上瞬间映出一片鲜红。当飞行员发现母女俩时，她已没有了呼吸。

这样的一位母亲，为何会采取这样的行动?是因为她爱女儿，希望女儿能平安无恙。父母的心思与所作所为，难道不值得我们感激、回报吗?

每当我被父母责备时，我都满怀歉意与悔恨，后悔自己又给父母添麻烦了。俗话说：“不当家，不知柴米贵;不养儿，不知报母恩。”父母亲对我们的关爱，在我们身上花费的心思，远远莫过于对他们自己。

当我们以后，做任何事，都先思考思考父母亲的利益;当我们以后，父母亲给予我们东西了，都铭记说一声谢谢。因为正如英国哲学家洛克所说——感恩是精神上的一种宝藏。

谢谢大家!

“感恩”的演讲稿篇7

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她，这个人，叫“母亲”!母亲给予我们生命的体验，我们感激;母亲使我们茁壮成长，我们感激;母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激;在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。投我以木桃，应报之以琼瑶。

感恩是一个人爱心、良心和善心的综合表现。很难想象，一个对含辛茹苦抚养自己长大的父母没有孝心，不知报答，对老师、同学没有爱心，不知敬重的人，将来能对他的公司，对他的事业，对他的国家负起什么责任?一个不爱国，不爱家，不爱他人的人，又怎么能够尽心尽力去建设祖国的明天呢?

广告中曾有过小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢?“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个陌生人的一点关怀念念不忘，而对母亲的大爱却熟视无睹，我们已经习惯了她对我们的关怀，对我们的呵护，致使我们会嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在背后默默地支持我们，耐心的开导教育我们，让我们勇敢和坚强地成长。

让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧!让我们为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一声我爱你吧!一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容!让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的长大!

在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望;孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水;孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。同学们，为了母亲的笑容，为了证明我们的成长，就让你我壮志而不言愁吧!

谢谢大家!

“感恩”的演讲稿篇8

各位教师、同学们：

大家好!

今日很高兴有机会和大家在一齐聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢我们曾被哪些事情感动过这次高二年级语文月考卷中有一篇文章，题目是“假如今日是我生命中的最终一天”，我觉得这个题目很好，于是在班级中作了一个调查：假如今日是我们生命中的最终一天，你会做哪些事情台下发言较为涌跃：有的就说，我们要好好地吃一顿，有的说要好好地玩，还有的说什么都不做……各种答案五花八门。这时候我想起以前看到过的一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守侯。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一向没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最终还一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。

话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说“我得赶紧问问我儿子考得怎样样!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自我的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情景的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自我的生命。

可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢不少同学总是不断地报怨自我的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!有些同学不明白自我父母身体的健康状况，不记得自我父母的生日，有的连自我父母的工作单位在哪都不明白，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，扪心自问，你关心过他们吗你为你们的父母做过什么呢如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢对待自我的父母尚且如此，又怎样敢奢望你们会善待你们的教师和朋友呢

国家有难，又怎样敢指望你为他抛头胪洒热血呢如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢光靠喊口号是没有任何用处的，我们应当用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今日是我生命中的最终一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母!为他们献出自我的一份爱心。

还有一篇报导，一位不识字的母亲劳作了大半辈子，买了一副银手镯，很是珍爱，成天戴在手上舍不得摘下。有一次她去城里看望他正在读高三的儿子，儿子惊奇地发现母亲手上的手镯不见了，便问他母亲手镯去哪了，母亲笑盈盈地掏出一个蓝布包，说：“娘用这副手镯给你换回来两本“天书”，这回俺娃考大学可是有期望啦!”看着母亲充满笑意的脸，儿子感到很惊奇，这个世界上哪有保证能考上大学的“天书”啊社会上的骗子这么多，该不会是上当受骗了吧接过布包，层层打开，果然，那两本所谓的“天书”，可是是两本小学课本罢了。儿子一急，准备说出真相，期望找到骗子挽回损失。可是当他看到母亲满脸的皱纹和充满期望的双眼的时候，儿子放弃了。他实在不忍心告诉他母亲这个残酷的事实，柔弱的母亲将受不了这样致命的打击!于是便笑着告诉母亲：“娘，你回去吧，我记下啦!必须考好”!望着母亲渐渐离去的瘦小背影，儿子哭了，哭得很悲痛，回去后，儿子便把这个充满爱意的“天书”摆放在最显眼的位置，让它激励自我。半年后的高考，儿子获得了前所未有的成功，北京的一所重点大学录取了他，他从此踏上了人生的正轨。

爱其实就是我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现它的双眼。每一天早晨睁开双眼，我都会庆幸，今日我还活着，活着是多么地完美，世界上每一天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很欢乐。什么是幸福想起非洲那么多的难民，突然懂得了吃得饱其实也是一种幸福。比起那么先天性残疾或是智障，我们的父母给了我们健全的肢体和聪明的大脑，这也是一种幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢

记得我读中学的时候，爆发了美伊战争和轰炸南联盟事件。看着电视新闻里每一天不断变化的战况，我感到很庆幸，庆幸的是我身在强大的中国，而非伊拉克或是南联盟，我们的国家保证着我的生命和财产不受外敌的侵害，我用不着成天提防着导弹的袭击。路上遇到人民警察的时候，我会感到异常地亲切，因为是他们用辛劳维护了整个社会的稳定和安宁，让我不必担心歹徒的肆意侵挠。努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧!我相信，只要我们都能够尽我们的全力了，即便不能取得成功，我们也将无悔!

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。你们明白每年11月的第四个星期四是什么节日吗是美国的感恩节。每年的那时，美国人都要感激上帝。而对我们高中生而言，我们也要感激“上帝”，可是，这是赋予我们生命的“上帝”——我们的父母。

我与大多数人一样，从小到大最疼爱自我，最值得感激的便是自我的亲生父母，他们无论在物质上还是精神上都对我的成长起了至关重要的作用，自然，感激他们对我那如天高，似海深的思情是理所当然的。

我有一个亲身体验，只要不与父母顶嘴，少惹他们生气，与父母多谈谈心，与他们“资源共享”，父母每一天都能乐呵呵的，所以我的“感恩计划”便是：让他们少生气，多高兴，每时每刻都愉快。别说，实施效果还真不错呢!

以前，父母总和我为一些鸡毛蒜皮的小事而闹得不愉快，而我也总是强烈坚持自我的立场，于是本来紧张的气氛会像烧开水一样“沸腾”起来，最终闹得个不欢而散。之后我经过深思熟虑后明白是自我不对，不应当那样“小肚鸡肠”，要心平气和，多多忍让父母才对。于是不想看见父母不高兴的我便准备尝试实施一套“感恩计划”，使得父母随时能以灿烂的笑容应对一切，也报答一下父母对我的感情。

说干就干。一天晚上，我坐在椅子上构思题目，双手撑头。正巧给妈妈看见了，她却误解我，说我做作业不专心，“吊儿郎当”的。我虽感到委屈，但为了避免一场“吐沫战”，为了让妈妈不生气，为了“感恩计划”的成功，我“忍辱负重”，没有解释，说了声：“以后再也不了。”这也因为我明白妈妈的`个性：永远为了自我的观点“辩护”。我没想到的是，此时此刻，我心中不但没有了以往“顶嘴”时的负担，并且还十分愉快，感到感恩的是感情的流露。令我更没想到的是：没过多久，妈妈却“由阴转晴”——笑咪咪的了。

怎样样，这计划效果不错吧!

总之，能让父母高兴就是一种感恩的方法。“良好的开端是成功的一半”，我相信以后再次感恩还是会有“收获”的。

感恩是一种方式，感恩是一种境界。仅有学会感恩，才能得到别人的尊敬与爱戴。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com