# 有关“和”的演讲稿参考8篇

更新时间：2024-04-02

*演讲稿是我们在演讲中情感流动的源泉，让我们的演讲更具感染力和亲和力，充分准备的演讲稿能够突显出我们对演讲的用心准备，以下是职场范文网小编精心为您推荐的有关“和”的演讲稿参考8篇，供大家参考。有关“和”*

演讲稿是我们在演讲中情感流动的源泉，让我们的演讲更具感染力和亲和力，充分准备的演讲稿能够突显出我们对演讲的用心准备，以下是职场范文网小编精心为您推荐的有关“和”的演讲稿参考8篇，供大家参考。

有关“和”的演讲稿篇1

亲爱的老师、同学们：

大家好!

日复一日，年复一年，时间正悄悄地从我们身边溜走。我们如何才能把时间牢牢地抓住呢?其实时间是可以由自己任意控制的，像开汽车一样，你想开快、开慢都行。

我相信我的这个例子同学们都经历过。那一天，第六节课是我最讨厌的艺术课。艺术老师在讲台上叽里呱啦地讲，不厌其烦!我看着艺术老师的嘴巴，一张一合的像一条鱼在吐泡泡!我一句都没有听进去，老师的话从右耳进左耳出，我垂头丧气地趴在桌子上，嘴里还嘀咕着：“唉!什么时候才能下课啊!”一看手表，老天爷，才上课几分钟而已，我却感觉像过了半个世纪!

终于熬过了这节课，我从来没有觉得下课的铃声这么悦耳动听!放学回到家，我跟妈妈说了这件事，妈妈告诉我：“当你不喜欢做一件事的时候，你会不舍得把时间花在这件事上，想让这件事快点结束，所以你就觉得时间过得慢!”

有一次，妈妈答应让我玩电脑，我欢呼雀跃“oh yeah”。坐在旁边的妈妈听见了，给我敲了敲警钟：“你想得美!不可能给你玩太久，最多一个小时。”嗯!一个小时也蛮多的啦!我心里乐开了花，像吃了蜜一样甜。我专心致志地玩了起来，目不转睛地盯着电脑荧屏，两耳不闻窗外事，就是天塌下来我也不知道啦!我正玩得热火朝天，妈妈像鹅毛般轻轻地飘到我的跟前，我浑然不知。“时间到了，关机!”由于太专心了，老妈的一声断喝把我吓得“魂飞魄散”!前一秒我还沉浸在游戏的喜悦里，下一秒就叫关机啦!简直就是从天堂返回人间啊!时间怎么过得这么快!

如果你认认真真地做好每一件事，时间就不会从你身边悄悄地溜走，节约出来的时间能做更多有益自己的事情，充实我们的生活，这样我们就会感到快乐!

有关“和”的演讲稿篇2

尊敬的各位老师：

下午好!

在这人海如潮的现实社会中，请问您最需要什么?是金钱美女，还是功名利禄?如果让我来回答，我就说：我最需要的是安全!

在人生的旅途上，我们一直依赖着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

清晨，当我们要走进办公大楼时，映入眼帘的是“遵章守法 关爱生命”八个醒目的大字。这是xxx年6月“安全生产月”活动的主题。

安全是一个永恒的主题，它是人类最重要、最基本的要求，安全生产既是人们生命健康的保障，也是企业生存与发展的基础，更是社会稳定和经济发展的前提条件。

电力安全生产是电力企业永恒的主题。事实证明，我们只有认真贯彻落实“安全第一、预防为主”的方针，围绕年度安全生产和安全月活动积极地开展工作，抓好安全生产，才有可能取得好的经济效益和社会效益，否则一切效益无从谈起。

从我们踏入电力行业的大门，就开始接受安全教育。“安全第一，预防为主” 的方针，我们是天天讲、月月学，年年喊，安全工作规程翻破了一本又一本，安全学习记录是厚厚一大叠，那么，为什么一出事故进行分析，结果就是“违章”。我想不会有人对安全工作规程、技术操作规程、企业纪律章程有任何怀疑，这些都是鲜血教训的经验凝结，每个人都对这些耳熟能详，但为什么最终却不能落实到行动上?究其原因就是怀着侥幸心理，心里头少了安全生产这根弦。

今年1月以来，短短的几个月时间，云南电网公司接连发生了数起误操作事故，安全生产形势十分严峻。这么短的时间发生多起误操作事故，不能不令人深思!深究其原因，主要是因为“安全整顿”未深深触及到每个人的灵魂，“安全第一，预防为主”的方针未真正落到实处，部分员工还存在不健康的安全思想，认为出现安全事故是运气不好，安全意识相当淡薄，习惯性违章行为严重，这是其根本所在!

?电业安全工作规程》明确规定：“安全生产，人人有责”，说明了安全生产对我们每个人的重要性。其中“责”可以把它理解为“责任心”、“安全职责”、“安全思想认识和安全管理是否到位”等。分析目前所有的安全事故，绝大多数是违章操作，违章指挥，习惯性违章所引起，也就是一切的根源出现在我们的思想上，安全意识仍然不足，凡事掉以轻心!

“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事电力行业的我们，必须牢固树立“安全第一”的思想意识。必须从我做起，从现在做起，端正自己的.思想作风，有“责任重于泰山”的责任意识，时刻紧绷安全之弦，从严要求。从我做起，熟练掌握安全专业知识，预知危险，分析和控制危险。从我做起，掌握和熟悉国家、地方、行业有关安全生产的一系列法律、法规和操作规程，并在工作中严格执行。

安全生产是一项复杂的系统工程，需要全员动手，综合治理，常抓不懈。只要我们真正把安全放在第一位，把安全装在每一个人的心中，从现在做起，从一点一滴做起，没有克服不了的困难。我相信，如果每个人都做到爱岗敬业，忠于职守，牢固树立安全生产思想，我们就能把好我们的安全关。

唯有安全生产这个环节不出差错，我们的企业才能去争取更好的成绩!让我们共同努力，心存安全，建起一座座平安的丰碑。

有关“和”的演讲稿篇3

我们这一代的孩子都是温室里的花。他们必须做饭、洗衣服和监督作业。但是有一点让我明白，我们不能做温室里的花，要学会自立。

有一天放学回家，嗯？门为什么开着？妈妈在哪？我看见我母亲虚弱地躺在床上，看见我进了屋，就说：“仔仔回来了！哦，我还没做饭呢！”于是妈妈支撑着虚弱的身体，准备下床做饭。我连忙说：“不用了，我就吃泡面吧。你最好休息一下！”妈妈真的没有力气再爬起来躺下了。我要下楼买泡面，但是我吃泡面。我妈妈吃什么？方便面没什么营养，我妈又吃不下，我脑子里闪过一个好主意，给我妈煮饺子。

我走进厨房，把水放进锅里。我砰的一声打开了煤气炉，熊熊大火燃烧起来。过了一会儿，水开了。我从冰箱里拿出饺子，打开盖子。开水让我觉得有点害怕。我该怎么办？我会烧手，但一想到妈妈虚弱的呻吟和伤心的表情，我就鼓起勇气，小心翼翼地把饺子一个个放进锅里，没有烧手！真的很好。我想起妈妈煮饺子，就拿起锅铲轻轻铲了一下饺子，然后盖上盖子，等着水再烧开。不一会儿，水烧开了，饺子飘了上来。我往里面加了些水，又盖上盖子，这样连续加了三次水。最后的`水烧开后，饺子煮好了。我把热腾腾的饺子带给我妈，她看着热腾腾的饺子，眼里闪过泪水，激动得说不出话来。

通过帮妈妈煮饺子，我知道了一个道理：我不能再做温室里的花了。只有独立，我才能帮助更多有需要的人。

有关“和”的演讲稿篇4

我们一点一滴的成长都离不开父母，“谁言寸草心，报得三春晖”父母的爱轻柔如水，深沉似海，恩重比山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？同学们，是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己庆贺生日时，你是否想到过经历死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母生日的祝福。同学们，也许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母帮我们做任何事情都是理所当然的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们不能一味地索求他们的付出，父母的辛苦是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、但我们在生活上至少可以让父母少为我们操心。父母生病时，我们应该担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母那百般焦虑的心。感恩父母，我们并不难做到。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。让我们一起将这份感恩之心延续，使幸福快乐，常常陪在他们身旁！

有关“和”的演讲稿篇5

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《老师，您歇一歇吧》。

有人说：老师是默默无闻的老黄牛;有人说：老师是勤勤恳恳的蜜蜂，也有人说：老师是燃烧的蜡烛……然而，我想说：老师，您就是爱,爱一切的学生,爱学生的一切!因为有您的爱，我们才会变得如此美丽、快乐!

是谁把雨露撒遍大地?是谁把幼苗辛勤哺育?是您，老师。您用爱来浇灌!看这遍地怒放的鲜花，哪一朵上没有您的心血，哪一朵上没有您的汗水!

每当我踏着清晨的阳光走向校园时，老师，您早已来到教室，陪伴着我们，倾听我们的朗读;每当放学时，同学们都要回家了，您却还在办公室工作。啊，老师，天快黑了，您不累吗?您快歇一歇吧!

每当看到您在节假日和我们一起出黑板报，打扮教室;每当看到您和我们一起捡废纸，一起拿抹布擦瓷砖上灰尘，一起冲洗教室，我真想说，老师，您不累吗?您歇一歇吧!

每当看到您布满红丝的眼睛，我们知道，您昨晚又备课到深夜。每当看到同学们写的日记被您打字贴出来。我真想说，亲爱的陈老师，您不累吗?您歇一歇吧!看，您的脖子后面又贴上了膏药，我们知道，那是您的颈椎又痛了。

您的手经常有两种颜色，一种被红笔染成红色，一种被粉笔染成白色，您也不在乎，仍然工作着，来不及去洗洗。看看作业本上一个个等级，一道道波浪线，还有那一段段评语，再看看您那总是为我们而忙碌的手，我真想对您说：“老师，您歇歇吧!冬天到了，您的手常常会冻苍，您的手可要多加保护啊”

我真希望我是一个诗人，用满腔的热情写下赞美您的诗篇。我真想我是一位画家，画一幅世界上最美的画献给您，我真想我是一个音乐家，为您演奏最动听的曲子。

啊，老师，您就是爱，有了您，果园才这般绚丽，大地才这样生机!老师，快打开窗户看看吧，这满园秋果，这满园桃李，都在向您敬礼!

尊敬的.各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我想每个人都知道父母给予我们的爱是无可比拟的。因为有了父母才有了我们，才使我们有机会在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐，是他们给了我们生命，给了我们无微不至的关怀，当我们有了快乐，最开心的是父母。当我们有了苦闷，最牵挂的也是父母。父母对我们的爱，比山高，比海深。他们是值得我们永远去爱的人。我们应该怀着一颗感恩之心去体谅父母，孝敬父母。

作为学生，我们最能让父母感到欣慰的莫过于努力学习，而获得优异的成绩。所以我觉得，学习必须得勤奋。业精于勤，荒于嬉。什么是勤奋?勤奋就是合理高效地利用一切时间，去做最应该做的事情。一个用分计算时间的人，比一个用时计算时间的人，时间要多出59倍。时间是最公平的，它给勤奋的人留下智慧和力量，给懒惰的人留下的是悔恨和惆怅。珍惜时间的人必将为时间所珍惜，抛弃时间的人必将为时间所抛弃。对于每一个追求进步的人来说：就是要每时每刻都做到：有目的，有计划，积极主动，不放过任何一个学习的机会，争分夺秒地学习，奋发向上，永不满足。

俗话说：“用进取书写成功，用辉煌记录青春。”年轻是搏击风浪的船，昂扬，潇洒，学习则是船的动力。作为年轻一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。知识就像秋天的果实，等待着我们去收获;知识就像蔚蓝的天空，等待着我们去飞翔;知识就像浩瀚的大海，等待着我们去遨游;也许我们已经输在起跑线上，但是决不能让自己输在终点，后天的勤奋可以弥补先天的不足，为了我们的父母，也为了我们自己，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有美丽的人生，使父母感到欣慰。

知识承载理想，智慧驾驭未来，拼搏造就实力，态度决定成败。只要努力，一切皆有可能;相信自己，终能创造奇迹。鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，孝敬父母。让我们用行动向世界宣告，作为学生，勤奋学习，不断进取，就是对父母的最好的孝敬与回报，让我们用成绩向父母问好。

谢谢大家!

有关“和”的演讲稿篇6

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家好！

首先先自我介绍一下，我叫xxx，毕业于德州新星职业计算机学院，主攻电脑维修，于xx年11月25日来到咱们家庭号购物中心上班，是四楼男装部的一名导购员。

在此之前，在德州步行街干过一阵的电脑维修。或许有人会问：“电脑维修不是很吃香吗？好好的，干嘛又到家庭号上班了呢？”说出来，不怕你笑话，来家庭号的初衷竟然是老爸、老妈的舍不得。“在德州上班，离家有点远，成天连个面也见不着，再说，现在冬天冷了，在那冷暖的，家里也不知道，还不如回来，在家里找个活干，家庭号就不错，在那，你也风不着、雨不着的、也不累，趁这个时候见见世面，也多认识一些人，学学人家，见嘛人说嘛话……”

听到老爸、老妈说得句句在理，咱也就顺应民心吧！

来到咱们家庭号人资部报上名，第二天就正式上班了。

说到正式上班了，我这里还有一小段工作上的故事呢！本来，我来咱们家庭号是想干个保安或搬运工啥的，却被分到四楼当起了导购员，我有点不愿意，一个大小伙子的，苦点、累点的不怕，可让我去做女生适应的导购员工作，未免多多少少的有些不妥吧！

抱着试试看的想法，干了那么段时间，发现自己不是那么回事，我们经理也觉得我卖货能力差，又不爱吭声，想把我调到一楼超市去。我有点不太愿意。为什么呢？你想想看，如果一旦我被调到一楼，让人家一楼的员工怎么想啊。“这小伙子不行，从四楼调到一楼来了”又会让人家四楼的员工怎么想啊。“这小伙子才来几天啊，就调到一楼去了，一看就知道干得不怎么样。”

不行，我不要去一楼。我很要面子，于是，我找到我们经理，和她进行了沟通，很简单“看我今后的表现，行，你就留着我；不行，你就赶我走人。”

从这以后，我努力学习商品知识，遇到不懂的、不清楚的，就问师傅、问主任；慢慢熟悉和掌握卖货技巧；甚至放弃了工休，完不成任务，我就不工休。功夫不负有心人，我的销量慢慢的提上去了，卖货能力也有了明显的提高。

连续的三个月，都完成了自己的个人销售任务，虽不是最棒的，但我已尽力了。现在的我，已掌握了基本的工作流程；某些事，也可以代理主任帮办了；另外，我还担任起了柜组的记账员。

短短的三个月，我看到了自己的进步，我看到了自己的成长。我从未认为我自己比别人差，你来半年，担任上了记账员，那么，我来三个月就要担任上记账员；你干得了的，我也能干得了；你干不了的，我还是能干得了。三个月怎么了？三个月，虽时间短点，但我丝毫不比别人差；三个月，足矣让大多数人对我另眼相看。

我不太会说话，也不会用那么多华丽的语句，就有什么说什么吧！

这次的应聘储备主管，不是求官大，只是想看看自己有没有这个工作能力，趁自己年纪轻轻的，多锻炼锻炼自己。

如果这次应聘储备主管，我被录取了，我会用最快的时间来熟悉储备主管的工作流程，合理的起到上下级的协调作用，争取挖掘出每一位员工的潜力，发挥出每一位员工的特长，使他们各补其长、各修其短；置身其中，和每一位员工搞好个人关系，尽自己最大的能力发挥出最棒的团队意识，表现出最佳的团队精神；当然，我也会努力、按时、保质的完成上级交待、布置的各项任务，并进行不断的创新、不断的完善；发现问题，及时处理……

如果这次应聘储备主管，我落选了，证明我还有不足的地方，我会在干好现本职的导购员、记账员工作外，再接再厉，希望有朝一日，再与同仁们一决高下。

我会以我的实际行动来证明我说的这一切。

望领导给此机会！

有关“和”的演讲稿篇7

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

上午好！

非常荣幸能够在这样一个重要的场合作为家长代表上台发言。事实上，这几天我一直非常激动。

从接到学校的通知到正式确定能够参加，在半天的时间里我迅速做了三件事。第一件事就是内心激荡，当然还是要做出波澜不惊的样子，因为当时我正在开会。第二件事，会后赶紧检查近期的工作日程，很欣慰地发现完全可以挤出一天的时间。至于向公司请假，我倒是很有信心，在石家庄二中的毕业典礼上发言绝对是个足够强悍的理由。第三件事，我给纪开元同学打了个电话征求他意见。他很淡定地说，恭喜你被选作我们的commencement speaker，很光荣，你好好准备。

他这话让我压力很大。我知道他前段时间背过几篇名人在毕业典礼上的演讲，其中一篇还是美国首席大法官在儿子毕业典礼上的演讲。我其实很担心他会以那个标准要求我。好在黄菊主任只给了我十分钟的时间，我前面的铺垫又用掉了两分钟。所以我有借口讲得不那么有深度、有高度和全面系统。在剩下的时间，我只要讲讲我最想讲的那部分就好了。

首先，应该是回顾和感谢。三年真的是弹指一挥，我对三年前仍然记忆犹新，可转眼间孩子们已经要毕业了。在选择二中前，我们没有犹豫过，选择后，也从来没有后悔过。应该说，事实也证明了这是我们做出的正确选择。三年，和大多数家长一样，我们看到了孩子的成长，从青涩的少年成长为意气风发却又温暖坚韧、懂得感恩和思考、能够主动关心国家大事的青年。作为家长，我很庆幸孩子在这里度过了三观初成的关键三年。都说家长是孩子的第一任老师，可是在这三年间，在二中这个温暖的大家庭里，老师们在传道授业的同时，又何尝不是在担任着家长的角色呢？

同学们，今天看着你们青春洋溢的笑脸，我想到了五月的花海。此时此刻，我们最该感谢的是为你们的盛开付出无数心血的园丁。明天，当你们长成参天大树，也请你们不要忘记这片曾给予你养分的土壤。这里，我提议同学们和我一起，用最热烈的掌声来表达我们对老师最深的谢意。

接下来，我想代表家长讲讲我们对同学们的期望。这里的有些内容，是我在成人礼给孩子的家书中表达过的。人同此心，我想这也能够代表大多数家长的期望。

同学们，十八岁是你们人生一个新的起点。首先，我希望你们终会成为有思想、有情怀、有担当的人，因此也会是对国家和社会有贡献的人。然后，不论你们将来选择什么专业，选择什么职业，选择什么样的人生道路，我都希望你们成为这样的人：进取却又平和，有主见却不偏执，能倾听别人的意见而不盲从，能平衡内心和外在而不纠结；愿你们有盔甲也有软肋，善良得有原则，感性得有底线；愿你们付出甘之如饴，所得归于欢喜。如果有点难，说实话，这真的有点难，那么至少请你们做个对社会有益的.快乐的人，努力去拼，用心去爱，豁达宽容，无愧无憾。

既然提到人同此心，我在这里也不妨借鉴约翰.罗伯茨，也就是前面提到的那个大法官，演讲中的几句。我觉得他讲的特别好，与同学们分享。

他说，在未来的岁月里，时不时地，我希望你们受到一点不公正的对待，这样，你们才会知道正义的价值；我希望你们会遭受背叛，这样你们才会了解忠诚的可贵。我希望你们时不时会体会到孤独，这样你们才不会将友情视作理所当然；我希望你们交点厄运，这样你们才会意识到，自己的成功并非天经地义，别人的失败也不是咎由自取；当你们失败时，我希望你们的竞争对手时不时地幸灾乐祸一下，这样你们才会领悟体育精神的可贵；希望你们被忽视，这样你们才会知道倾听有多重要。不管以上这些是不是我的希望，它们都会在你们未来的人生中发生，而你们是否会从中获益，完全取决于你们看待人生遭遇的视角。

今天的典礼没有学位帽，但我想，它对于你们的意义将不亚于你们以后求学生涯中任何一次毕业典礼。因为这是你们十八岁的典礼。高中毕业，标志着你们已站在新的起点上，即将开启新的征程。你们喜欢的高晓松有句名言，生活不止眼前的苟且，还有诗和远方。说得真好。但是同学们，对于今天、此刻的你们，我还想说的是，生活不止诗和远方，还有二十多天后的高考。希望同学们既能仰望星空，又要脚踏实地，不负三年来的努力，拼搏筑梦，祝你们在高考中取得优异成绩，追寻着自己的诗和远方，去成就自己的光荣与梦想！

最后，祝二中越办越好，祝同学们越飞越高！

谢谢你们。

有关“和”的演讲稿篇8

老师常常对我们说：人最宝贵的是生命,每个人的生命都只有一次。

而我们青少年是一朵朵含苞欲放的花朵,我们更应该珍惜自己那还弱小的生命。

在我们生活的周围，有着许多我们看不到的危险。

或许有些人认为那并不会有生命危险，可往往危险的发生正是一万个不会中的万一啊！

前几天，当在教室里上安全课时听到老师讲前年昌江县乌烈镇一小有八名女学生游泳溺水身亡的消息时，我惊讶地目瞪口呆。

怎么会呢？怎么会呢？我在心里一遍又一遍地问：难道她们的老师没有讲过安全知识吗？难道她们的父母没有千叮万瞩吗？八个活鲜鲜的小生命就这样消失了，留下了八个悲痛的家庭，还有八对伤心欲绝的父母。

同学们啊！我们要吸取这个教训！当你们在校园里，在马路上表演自行车杂技时；当你们在马路上横冲直撞时；当你们在楼梯上互相追逐时；当你们跳栏跨杆时；当你们把父母，老师的话当成耳边风时，想想这八个含苞欲放的生命吧！她们也没有想到自己就这样离开了美丽可爱的世界，她们也不想让亲爱的父母心在滴血啊！这正是一万中的万一，万一发生的危险就是隐藏在一万个不会之中。

为了不让万一的悲剧再次发生，我们要时刻远离一万，不要给万一有机可乘。

我们要时刻记住：生命只有一次，珍惜我们这些还未绽放的生命之花吧！

让我们记住一万和万一的教训，让安全与生命同行珍惜生命，远离危险！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com