# 对青春的演讲稿模板7篇

更新时间：2024-04-01

*演讲稿是我们在演讲中情感流动的源泉，让我们的演讲更具感染力和亲和力，演讲稿是我们在演讲中的参考和依靠，让我们更加有底气和自信地演讲，下面是职场范文网小编为您分享的对青春的演讲稿模板7篇，感谢您的参阅。*

演讲稿是我们在演讲中情感流动的源泉，让我们的演讲更具感染力和亲和力，演讲稿是我们在演讲中的参考和依靠，让我们更加有底气和自信地演讲，下面是职场范文网小编为您分享的对青春的演讲稿模板7篇，感谢您的参阅。

对青春的演讲稿篇1

青春是什么？新华词典上解释说，青春是指我们的青春时期。如今的我们年轻气盛，风华正茂，激情四射，用满腔的热血挥洒着青春正能量。

曾经我们我们不懂什么是青春，曾经在作文中也傻傻的歌颂青春，但是一回到生活，我们保持着我们的三分钟热度，然后依旧三点一线，食堂。宿舍。教学楼，吃饭。睡觉。上课，甚至有人调侃说我们就比猪强那么一点，如今，我们来到了大学，感受不一样的教育方式，有了更多自己的时间。空间，可以在这段真正属于自己的时间里去学习那些我们曾经喜欢过的，甚至于是热衷过的东西。年轻是我们的资本，更是我们的财富，我们该用它去创造更多的价值。

我们在青春里谈理想，谈拼搏。如果我们将理想高高的挂在天上，那它就像一颗摘不到的星星，可望而不可及。一个切合实际的理想是青春时期的一盏引路灯，朝着它我们在迷茫时可以找到方向，可以和大家说一个大家可能都听过的故事，小时候，当项羽的叔父问起他长大了之后要干什么？项羽的回答是统一天下，对很多人来说，这是一个想都不敢想的梦想，就像并不是每一个人都敢定一个未来像刘洋。杨利伟一样遨游太空的梦想。但是对他来说这就是一个目标，所以他从小苦苦习武，熟读兵法，一直在朝着这个目标而努力，虽然兵败垓下，英雄末路，他想不开，选择了乌江自刎，但是他从小立志的精神却值得我们永远学习，现在的我们青春年少，人生路漫漫，从此开始，带着我们的青春正能量出发还来得及。

如今我们倡导“空谈误国，实干兴邦”，我们最需要的就是实干精神，将理想付诸于行动，理想才能实现它真正的价值，我们知道万事开头难。所以，我们需要勇气，扬帆起航。也许此刻你的心中已经有了一个目标，你热血沸腾，激情四起，但是也许很有可能你会在一小时后。在你的激情消逝之后一直将实践理想步子一拖再拖，迟迟没有勇气去追逐你的理想。而勇气帮我们将理想插上起飞的翅膀。有人说人生需要一场说走就走的旅行，我们的过分犹豫只会原地踏步，朋友们，让我们鼓起勇气将理想进行到底。

著名的企业家马云曾接受记者采访时说过“今天很痛苦，明天很痛苦，后天很美好。很多人就是在明天晚上放弃，看不到后天的太阳”，没有人能随随便便成功，挫折则更是人生路上一道美妙的风景，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，正所谓“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。坚持是我们的正能量之一，美好的青春正在继续，何不放飞我们的梦想，像我们所熟悉的爱迪生那样，在发明电灯时，做了一次又一次的试验。在每一次试验失败后，他总结经验，又投入到下一次的试验中，反反复复，直到成功为止。不只是爱迪生，很多的前人用他们的走出的人生道路告诉我们 ：青春年华可以说是在挫折和失败中渡过的。但也正因为有了这些失败的教训，我们才能拥有无悔而精彩的人生。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

对青春的演讲稿篇2

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我是高二（10）班的郑怡琳。

现在你也许正勤奋地读书，也许在有一搭没一搭地闲聊，但此刻，请您抽出一两分钟的时间，我来说，你来听。

今天，我讲话的主题是“劝君惜取青春时”。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”青春是在与时间赛跑，时钟滴答而起，青春也在无声无息地逝去。青涩爱情的泡沫终会在时间与物质的夹击下破碎，与周公的日日幽会也只做镜中浮影，在时光的洗涤下，唯有奋斗才能熠熠生辉。

青春的道路，荆棘丛生，困难长伴。化学课上，氢氦锂铍硼，氟氯溴碘砹，苯环有氢溴取代，手脚无力，头脑空白，但请以伟大的化学家李比希卫榜样，勤学苦思狠钻研。间时变幻莫测的圆锥曲线，伴着电与磁的神奇舞步，小小的脑瓜已一团浆糊，但请以《送东阳马生序》的宋濂为标杆，勤奋勤奋再勤奋。英语早读，不定代词最高级，同时出现人和物，that、which选一个，英语的漩涡里人生绝望，但请以新概念英语的创始人何其莘为楷模，早读晚读日日读。

青春不努力，你要青春做什么？青春易逝，年华不再，把握住现在的每一分每一秒，即使时间嘲笑我们的轻狂，失败无视我们的拼搏，眼前的道路布满荆棘，但我们分秒必争，青春必胜！

叶圣陶先生曾言：“少年时期的放浪是晚年的汇票，人生最大的悲痛莫过于辜负青春！”亲爱的同学，不要虚掷你的黄金时代，用奋斗活出精彩，无论结果如何，但求青春无悔！谢谢！

对青春的演讲稿篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但是更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能够一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁……然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

永远不能够放弃的念头，想想吧，当你站在山之巅上，那是一份何等的荣耀，一瞬间，所有的人的目光都投向你，沐浴在春天里，沐浴在阳光下，以往的艰辛都得到了回报，这所有的一切都属于你……

因为你是不畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺把，成功永远属于不懈努力的人！

对青春的演讲稿篇4

同学们：

大家好，今天我演讲的题目是[怀揣梦想，努力奋斗]。

今天，来自五湖四海的我们怀揣着相同的梦想来到了沈阳农业大学，当我们坐上火车，当我们挥泪与父母说再见时，我们知道，自己已经是一颗成熟的种子，到了必须走出父母的庇护，去独闯世界的时候了――尽管父母为了儿女不怕倾尽所有，但是，在父母的怀抱里我们将永恒是一个长不大的孩子。回报父母的最好方式就是超越他们，去实现他们当年未曾实现的梦想，这就是我们的梦想。

拥有梦想，就应该为它努力的去奋斗，去拼搏，就应该给我们的未来插上一个翅膀，让它去腾飞！

所以――

是雄鹰，你就勇敢的去查找属于你自己的蓝天，是猛虎，你就大胆的去征服属于你自己的山峦，是蛟龙，你就无所畏惧的去开辟属于你自己的那一片蔚蓝！

世上没有靠编织谎言而出名的诗人，也绝对没有靠纸上谈兵而赢得胜利的将军，而惟独靠自身的素养实力和价值，靠学靠干靠拼，才干真正的成为强者，才干真正实现自己的梦想。

拼一次春夏秋冬，搏一生无怨无悔。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程；既然选择了梦想，就应该有始有终。既然终点是大河的对岸，我们留给自己的就应该是坚定的信心；既然目标是高山的顶峰，我们留给世界的也只能踏实的足迹。

时代青春的生命在灿烂的朝霞中辛勤劳作，让我们怀揣梦想，总激情的火焰点燃激情的岁月；奔涌的暇思在想象的空间里跌宕腾跃，让我们怀揣梦想，用精美的构思构筑精美的生活。苦也不说，累也不说，只把奋进装进历史的脚窝；爱也执着，情也执着，只把汗水融入奔腾的大河。

朋友，怀揣着梦想，去努力地奋斗吧！你看，前方正有万道霞光在云朵里不可遏制的喷薄！

我的演讲完毕，谢谢大家。

对青春的演讲稿篇5

在我身边，朋友们都在默默的离开，图书馆下面还有他们天真无邪的笑脸。光棍制服在身上是那么的美好，掩埋了进入校园时的稚嫩，更多的是那段时间的记忆。有的人在笑，心里却在澎湃。有些人在哭，但他们的心在颤抖。当你把学士帽向上抛的时候，那是成功的喜悦，是青春的代价，是一个向往而美好的时刻。我慢慢地走着，看着他们离去的背影，真诚地祝愿他们在人山人海中兴风作浪。回首往事，我们即将结束这大学生活。我要向我们将要离开的校园致敬，那些人，那些事，那些感情，还有我们无悔的青春。

青春是我们最好的时光。生活中有人，有事，有断断续续的片段。它用“蒙太奇”的手法来诠释和展现你的青春。每个人都是天生的演员，没有设计好的台词，没有计划好的场景，没有导演。每个人都有真挚的情感，哪怕是那些看似做作的外人。人生是一部很长的电影，每个人都是主角。而大家也是配角，你就是你。

爱和痛苦交织在一起。同学，朋友，女朋友。离开的时候，一切都会在我们心里短暂的几秒钟。就像回忆自己最后的永恒，也就是只留下一件事——回忆。不管你和他（她）曾经是怎样，不管你那些年，1000多天发生了什么，都会在心底结束。看看走过的路，不缺青苹果。当你离开的那一刻，你会发现你变红了，从里到外。不要怀疑，你的青春里有我脚步的痕迹。

“再回头看的时候，不要因为浪费时间而后悔，也不要因为不作为而羞愧”。看来我的青春浪费的太多了，但是不经意间我发现我收获了很多。我是大学谈恋爱的。大学时，我加入了一个俱乐部。在大学里，我学习了文言文。太多了，太多了，怎么能不去尝试就意识到自己真的走过了这一生的青春？生活中不可能只有一种感觉。如果生命中的青春只有一种感觉：快乐、悲伤、痛苦或无助，那么你真的白活了。我永远不会忘记给我留下深刻印象的人和事。他们给了我帮助，或阻止，或打击。我感谢那些人，因为他们访问了我的青春，教会了我书本上学不到的东西，感谢那些看不起你的人。他们让你成功的打败了自己和那些看不起你的人。

书，电脑，知心朋友，坏朋友，好老师，家人，还有那些无形中关注你的人（包括攻击你的人），就是这些日子走过的人。而故事发生在从未抬头的大学，湖南文理学院。打败你的不是智力和情商，而是缺乏的东西——毅力和勇气。青春让我明白了我的人生，至少现在我没有迷茫，我明白了青春的真谛。勇气是必要的呼吸。不管你喜不喜欢，有些事情是你不得不面对的。需要的是勇气。面对突如其来的爱情。面对突如其来的悲剧，可怕的成就，百辩的困境，你还能做什么？就像你我即将毕业一样，面对未来的现实也是我们的必修课。毅力就是挖一把成功的锄头。我们都是挖掘者，不是能不能成功，而是愿意付出。如果锄头抡的时间长，比别人稍微长一点，那么你就是比别人更成功的人。一个成功的人并不比别人聪明，但他明白，除了这些，他更容易忍受别人无法忍受的痛苦。青春怎么可能没有痛苦？痛苦会让你知道你还活着，你对待痛苦的方式也是你未来的宝贵财富。

青春是一首歌，沉醉其中的人肝肠寸断。而那些没有沉醉的人，那些还不年轻的人，是那么向往青春的到来。那些已经失去青春的人，会感受到那时候默默逝去的一切。他们有过短暂的波澜，但最终平静下来。因为他们的生活，从那以后他们再也没有平静过。我想我会有时间的，你呢？会有的。岁月的号角只会在我们耳边响起。我觉得我们长大了，离开了又怎么样？如果我们分开了呢？再见面会怎么样？那些总会来的人，请坦然面对。我们没有虚度青春。

献给我们这样的人，感受我们的青春。青春，我们用心走。在没有遗憾的青春里，我们微笑着离开我们将要结束的大学。献给年轻的我们，垂死的年轻人。

对青春的演讲稿篇6

everyone has his ownunderstanding of young,it is a period of time of beauty and wonders,only after you have

experienced the sour ,sweet ,bitter and salty can you really become a person of significance.thre time of young is limitted,it may pass by without your attention,and when you discover what has happened ,it is always too late.grasping the young well means a better time is waiting for you in the near future,or the situation may be opposite .

having a view on these great men in the history of hunmanbeing,they all made full use of their youth time ,to do things that are useful to society,to the whole mankind,and as a cosquence ,they are remembered by later

generations,admired by everyone.so do something in the time of young,although you may not get achievements as these greatmen did ,though not for the whole word,just for youeself,for those around!

the young is just like blooming flowers,they are so beautiful when blooming,they make people feel happy,but with time passing by,after they withers ,moet people think they are ugly.and so it is the same with young,we are enthusiastic when we are young,then we may lose our passion when getting older and older.so we must treasure it ,don&#39;t let the limitted time pass by ,leaving nothing of significance.

对青春的演讲稿篇7

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春，大部分时间都在学校里度过的，和同学们的欢乐时光总是不够的。每天有很长一段时间在学校上课、作业，为了活跃同学们的积极性，我校举行了冬季奥运会，赛场如战场，都想着为班级争光，在操场上挥洒着青春的汗水，同学们为自己的班级拼搏，更是在为自己的青春拼搏。观众席的我们心不由得和正在比赛中的选手们拧在一起，激动而又紧张。一场比赛结束后，是我们欢声笑语奏出一声激情澎湃的青春之歌。青春，本就是放飞自我，此刻，我们让青春放飞，不留遗憾。

绿色，是一个充满生机、充满希望的颜色。初春，大地渐渐回暖，走在山间，还是较为凉爽的，耳边传来些声音，听得到的是风声，是树叶响，还有我走在石子路上的声音。就这样，低着头无趣地走着。远远看见小小的春竹，一个个从地下冒出来，冲破泥土，向上生长着，贪婪地感受着大自然的馈赠。

秋日将至，再来看时，眼前映入是一片绿色，一节一节笔直挺拔，风吹着竹叶，更像是一群群小精灵们围着竹竿翩翩飞着，看着是如此灵动。我站在它跟前，定神看着，看着绿色，看着坚韧，看着它的潇洒，散发着自己特有的清香，处处都是生命的活力，我似乎感受到了青春的力量，这种力量促使着我们成长，正值青春的我们，要向竹子一样一步一步破土而出，拼搏奋斗，蓄力冲刺，不留遗憾。

我们不防想想未来，在未知的路上，我们心怀梦想，无论梦想是大是小，或者是自己成长路上的一个小目标，一步步通过自己的努力来实现。想要让自己的未来更加充满色彩，在青春之时，就应在心中铭记理想，为了自己的人生而努力拼搏。青春不可辜负，我们要把我们自己的青春活出精彩，活出自己的精彩。我们现在都是青少年，青春的光芒在我们周围闪耀，在成长路上，以自己的付出，一步一步实现理想。

这应该就是青春存在的意义吧，它就想一个气球，抓住了，那么你成功了，一不留神松了手，气球飞上了天，就不再有后悔这一说了，它将成为你心中永远的遗憾。万不要在拼搏之时，选择了虚度光阴。绿色代表青春，青春永远绿色，我们要把青春的绿色铺满人生的征途！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com