# 对青春的演讲稿7篇

更新时间：2024-04-01

*演讲稿帮助我们在演讲中有序地展开论述和阐述观点，使演讲更加易懂和有说服力，演讲稿是我们在演讲中的参考和依靠，让我们更加有底气和自信地演讲，职场范文网小编今天就为您带来了对青春的演讲稿7篇，相信一定会对*

演讲稿帮助我们在演讲中有序地展开论述和阐述观点，使演讲更加易懂和有说服力，演讲稿是我们在演讲中的参考和依靠，让我们更加有底气和自信地演讲，职场范文网小编今天就为您带来了对青春的演讲稿7篇，相信一定会对你有所帮助。

对青春的演讲稿篇1

敬爱的老师，亲爱的同学们：

上午好！

我是初三（7）班的班长王文越。我爱好旅游，爱好文学。曾在通州区《党在我心中》征文比赛中获一等奖，也曾经在江苏省中小学“我与美德有约”体验创作大赛中获一等奖。但这些微不足道的荣誉仅仅代表过去，我们的青春，终该因奋斗而变得绚烂多彩。今天我发言的题目是《青春因奋斗而精彩》。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。没有经历风雨的果实不会甜美，没有梦想的青春不会完整，没有努力奋斗的学子不会收获。

奋斗在青春，是对兴趣最好的回报。如果说，兴趣是最好的老师，那么奋斗一定是老师手上那一本弥足珍贵的教案。想必大家都听说过一位名臣。他自幼勤学好问，对推理断案产生了浓厚的兴趣。在焚庙杀僧一案中，他根据现场的蛛丝马迹，剥茧抽丝，为民除害。从那以后，他愈发努力地学习律法刑理知识，将青春溶解进知识的沃土。最终留下了“开封有个包青天，铁面无私辨忠奸。”的千古佳话，成就了一代名臣包拯包青天。

奋斗在青春，是对后世最好的奉献。在今年“感动中国十大人物”颁奖典礼中，来自新疆哈密的审判官阿布列林阿布列孜无疑是一大亮点。他自小立志做“焦裕禄的好学生”，把为人民服务作为信仰。继承焦裕禄刻苦奋斗的崇高精神，潜心学法，用自己的青春诠释法律的真谛。“澄澈有片心”，成就了一代人民法官的典范。

奋斗在青春，是为成功最好的铺垫。作为春节期间综艺节目的一股清流，《中国诗词大会》无疑为国人打开了另一扇学习诗词的大门。十六岁少女冠军武亦姝也在一夜间成为了众多观众心中的偶像。或许，有人认为这是她的“小幸运”，其实不然。你可曾想过，在多少个寂寥的夜晚，有一位从诗中走来的少女，手捧长卷，静坐桌前，伴着柔柔的灯光，在字里行间体味意境，感悟人生。“机会总是留给有准备的人。”武亦姝用青春与诗词作伴，成就了一位青年人的楷模。

或许，你敬佩包青天，是因为他的铁面无私，公正廉明；或许，你认可阿不列孜，是因为他的刚正不阿，一心为民；或许，你欣赏武亦姝，是因为她的才华横溢，获奖无数。但我们也许无法理解，在风光无限的背后，在高尚品德的身旁，是努力奋斗让他们一遍又一遍地改进自己，提高自己，升华自己；是努力奋斗推动着他们的一步步攀登，最终登上人生的巅峰。

作为初中生的我们，也应该为如今重中之重的目标——中考而努力奋斗，为自己的初中三年交一份完美的答卷。人生，也像是一趟单程的列车，中考、高考、工作、成家立业都是我们必将经过的站台。而奋斗，就是实现这一个个人生小目标的根本途径，是我们这一生永远不变的主旋律。

时间，是一首动听的歌谣;时间，是一缕轻柔的春风;时间，是一张单程的车票。青春，注定是这场旅程中最刻骨铭心的记忆。

而只有奋斗才是通向青春圣殿的最佳通道。一代文豪鲁迅这样告诫后人：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”在这场旅程中我们决不气馁！青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中---奋斗！让我们用奋斗来做支点，迎接命运的撞击！

同学们，不要做漂泊无依的扁舟，因为我们曾乘风破浪，渡过学海茫茫，坚定方向;不要做退缩怯弱的懦夫，因为我们曾披荆斩棘，踏过书山重重，冲向梦想。

还记得，坚毅镇定的神情浮现在我们那稚气未脱的眼；

还记得，满怀期望的微笑挂满了父母那饱经风霜的脸；

还记得，老师的悉心教导；

还记得，同学的真诚鼓励……

立壮志，展雄风，振翅搏击长空，

战百日，登峰顶，立志冲向未来！

同学们，行走花季，让我们少一份玩闹，多一份刻苦；少一分浮躁，多一份稳重；少一分敷衍，多一份严谨。

同学们，畅享青春，让我们携手前进，共展实验学子的雄风！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

对青春的演讲稿篇2

大家好。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”路过低年级的教室里，书声琅琅。稚嫩的童声，轻笑。他们，可知其中深意？少年，是人生中灿烂的一段时光。不光是学习的奋起，还拥有着美好的青春。何谓青春？它们不是路边的小吃，花几块钱就能买到；不是那些繁华的高楼建筑，一眼便能眺望。

青春，是一个抽象的名词。但是它确实是无处不在的。人的一生中，青春很短暂。它可以被利用但却经不起消耗，它可以被千锤百炼但却经不起消磨。青春为我们所有，至于是碌碌无为一生还是发挥青春的全部精彩，全凭我们自己抉择。青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，这早已消失得无影无踪了。——莎士比亚

少年的我们在青春里畅游，或浑然不觉，直至它失望退场时才发觉；亦或抓紧时机，尽自己所能。也许这样并不是出人头地，但我们不会后悔当初，而是潇潇洒洒走向人生下一站。每个人对于青春都有自己的诠释。有人，仅仅将青春作为一段时间，过了也便过了，走了也便走了，做好了自己；有人，趁着少年，轰轰烈烈，绽放属于自己的光彩；而有的人，在其余思想的干扰下，强行逼青春退场。

有的人，站在国家等级的领奖台上，骄傲地巡视着自己所得；而有的人，坐在牢狱里，反省着自己的所作所为；更有甚者，狂妄自大地口出狂言……

他们都是少年上天总是公平的，将荣誉赋予应该得到它的人，将罪恶踢给不需要青春的人。

青春，给了所有人公平的机会。至于是摧残，是呵护，还是无所谓，全凭自我掌控。

我们还年轻，我们需要青春，我们要用青春挖掘自己的潜能。而消磨时间者，只能眼睁睁看着青春从指缝间流出，消失殆尽。不要再任性了，青春不是童年。不要再无聊了，青春没有很多。不要再沉默了，青春不能消磨。青春短暂，时机有限。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球！

这一切的一切，都需要建立在青春的基础上。让我们珍惜青春，放飞青春的梦，发挥它无尽的精彩！

谢谢大家。

对青春的演讲稿篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁······然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

永远不能放弃的念头，想想吧，当你站在山之巅上，那是一份何等的荣耀，一瞬间，所有的人的目光都投向你，沐浴在春天里，沐浴在阳光下，以往的艰辛都得到了回报，这所有的一切都属于你······

因为你是不畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺把，成功永远属于不懈努力的人！

对青春的演讲稿篇4

沙子一粒一粒地慢慢流下来。在沙漏的下端，我们的过去沉淀下来。不放弃的日子，只是在青春里奔跑。日记里的喜怒哀乐记录了我们的日常生活。那些誓言，只属于十七岁的，总是离梦想有点距离。我一直相信我们有年少的固执和傲慢。面对梦想，我们有自己无尽的力量。

熟人和军训

我记得我们站在同一个烈日下，我们大步流星，我们的军歌很响，我们一起欢笑，一起想象。就这样，我们认识了，这些要走在一起三年的人。我记得他们的眉毛，记得他们的每一个张笑颜。

从那一刻起，我想，我们将携手奔向未来！

祥志竖亥

日子总是与知识和书籍联系在一起。我们在同一个屋檐下，看着同样的脸，闻着同样的墨。这样，我们变得熟悉，变得依赖，变得卷入情绪，变得纠结成关系，变得融合成感情。对老师和朋友有关心。结果我们的头发越来越短，衣服新旧，我们站在地上哭着笑着。我们都有老师关心的`话萦绕在耳边，我们的心被朋友的善良温暖。

我的朋友说这是美好的一天。不久前，我们还是陌生人，生活在各自的圈子里。但是现在，我们在校园里并肩而行，成为了最好的朋友。

是的，时间过得太快，记起一件事并不紧急，于是我们又开始了新的旅程。但是互相了解会让我们的未来变得漫长。路不再孤单，因为我们会一起为梦想而奋斗！

45个人，45颗心，每个人都有自己的宣传和个性。这个大圈里有很多小圈。也就是说，我们都有兴趣相投的人，然后就可以谈论或者做兴趣相投的事情。但是，如果大圈有开口，小圈就散了。因为我们知道并记住这一点，45个人用45颗心一起跳动。

45颗心一起呐喊，45颗心互相包容，互相安慰，互相珍惜。

也许我们做不到博爱，但至少要做到最好，努力，才会不后悔。有了爱在身边，我相信我们会实现我们许下的诺言：携手奔向未来！

从相识到相知到相恋，我们仿佛经历了一次轮回。当我们长大后，我们知道时间沙漏的下端沉淀了我们的过去，这是我们永远不会忘记的一天，但我们更知道，在沙漏的上端，有一个未来等待着我们精彩的表演。在青春的岁月里，我们情不自禁，只为心中燃烧的梦想。

抬头看看蓝天是否像我们沙漏里的誓言一样美丽。

对青春的演讲稿篇5

合：尊敬的老师，亲爱的同学们，大家上午好，今天我们演讲的主题是：不失理想，不负青春。

何：“还记得年少时的梦吗？像一朵永不凋谢的花。”每个人都会有自己的理想，理想就像是夜幕下的月光，虽不胜日光那样灼目，但却总是温柔地洒下清辉，为我们照亮远方的路。

杜：理想是指路明灯，没有理想的社会是黑暗的社会，不存在理想的灵魂是枯萎的灵魂。可是，当挫折与打击频繁地向你出击时，你，还会记得内心深处的理想吗?

何:步入高中的我们，学习科目增多，学习难度加大，加上考试频繁，失误在所难免。可当一次又一次的失败不断打击这我们时，我们也一定会痛苦，一定会流泪。

杜：多少次，面对着堆如山高的作业，内心充满了迷芒与无助；多少次，看着试卷上令人刺眼的分数，有种欲哭无泪的感觉；又有多少次，在自己奋斗了一个个漫漫长夜后得到一个不尽如人意的分数；又有多少次，我们忘记了心中的理想，在黑暗中摸索前行。

何：我们不是神的孩子，没有天神般的容颜与智慧，但我们应该有理想，并付诸追求理想的努力。我们要相信，只有想不到，没有做不到！不要害怕吃苦与受累，相信没有到达不了的明天，相信没有实现不了的梦。

杜：我国首位获得诺贝尔医学奖的女生物学家屠呦呦，她便没有放弃过理想。上个世纪六、七十年代的中国，医疗水平、科研条件远远比不上现在，而她和她的团队却始终秉承着心中的信念，那份救死扶伤的崇高理想，最终研制出青蒿素，挽救了千万人的生命。著名电影制作人李安，年轻时凭借心中的那份傲气和信念，到达美国学电影，可结果却不如人意。生活窘迫，事业无成。他曾困惑，也曾迷茫，但却始终铭记——要记得心中的理想。数年如一日的坚持后，他成功了，拿到了小金人。他说，他的成功，是因为有一个关于电影的梦，从未破灭。

何：古往今来，多少人为梦想而执着，为梦想而努力。即使追梦的过程中，他们经历了许许多多不为人知的苦难，但生活也同样为他们佩戴上了闪耀的勋章。而作为高中生，我们又有什么理由放弃理想。我们要做的，就是在最好的年华里，做最好的梦，无怨无悔。所以，当我们身心疲惫时，当我们头晕脑胀时，就想想未来吧。想一想，梦中的象牙塔；想一想，那些写在手心里的梦想。你会发觉到，生活不再那么苦恼，因为我们在追梦。

杜:因为有梦想，我们披星戴月，只争朝夕！

何：因为有承诺，我们义无反顾，勇往直前！

杜：破釜沉舟，拼他个日出日落！

何：背水一战，搏他个无怨无悔！

杜：“为得钢铁洒热血，我命由我不由天!”

何：“男儿到死心如铁，看试首，补天裂！”

杜：同学们，21世纪机遇和挑战并存，作为国家未来的希望，我们要高举理想旗帜，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓，去创造，去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的，属于我们的时代！

合：我们的演讲结束了，谢谢大家！

对青春的演讲稿篇6

尊敬的各位领导：

大家好！

我是来自黑龙江省xx县检察院反贪局的刘宏博，我今天演讲的题目是《别样的青春，无悔的年华》。

作家余秋雨曾经这样说过：选择你爱的事业，爱你选择的事业，并用百倍的信心、勇气和努力去浇灌它，无论将来成功与否，你都能说\"我终身无悔\"！26岁的我虽然年纪轻，加入检察队伍也刚满2年，但是我的检察官情节却可以追溯到我的高中时代，那时在银幕上，看到检察官穿着一身笔挺的检察制服，庄严地站在公诉席上，为维护国家和人民的利益而慷慨陈词指控犯罪，我就渴望有一天也会穿上那身神圣的制服，为维护人民的利益和犯罪分子斗智斗勇。从那时起，做一名共和国的检察官便成为我心中的梦想，为此，高考填报志愿时我毫不犹豫地选择了法律专业，学有所成后，我怀着对检察事业的无限憧憬，通过公务员考试来到xx县检察院，在这里，开始实现我那多年的检察官之梦。

一进院，我就被分派到我院的反贪局，作为一名反贪战线的新兵，可以说我是茫然的，我不知道要从哪里做起，学校里学的书本知识在实际工作中显得那么微弱，局里的老干警们便耐心的告诉我不要怕，他们像对自己的孩子一样开始手把手的教我，从指导我如何规范的做询问？ahref=//target=xblank>事迹？饺绾翁钚锤髦址？晌氖椋？俚饺绾蔚魅⒈4嬷ぞ荨6潭痰牧侥晔奔淅铮？乙汛右桓龈崭毡弦抵欢？ahref=//target=xblank>法学理论的小丫头变成了一个可以熟练运用法律、法规分析案情的反贪干警。记得局里的老干警们问我：\"你一个小女孩，选择干反贪，整天和我们这些男人在一起起早熬夜、吃苦受累的，你后悔不？\"我笑了，我说：\"说实话，累是真累，苦是真苦，刚开始的时候，我也偷偷的哭过鼻子，但是每当我们侦结一个案子，将犯罪份子绳之以法，挽回国家的损失后，我就会感觉我的全身都充满力量，所有的苦与累都会化作促使我再一次战斗的勇气。\"

马克思说过：\"一个人的人生价值，应该看他为社会贡献了什么，而不是看他取得了什么。\"作为一名年轻的反贪干警，我一直在问我自己\"我的人生价值在哪里？我能为社会贡献什么？\"一次次思考后，我得出了答案，那便是\"立检为公、执法为民\"。那么什么是真正的立检为公、执法为民呢？是为人民群众办案子，追回一些损失吗？是！但又不完全是。真正的立检为公、执法为民应该是时刻心系人民群众，事事以人民群众的利益为第一位，用党和人民赋予自己的权力去保护每一个需要的人。

为什么有无数个检察官披星戴月的外出办案？为什么有无数个检察官为了人民的利益，放弃了自己的家庭幸福？当我慢慢体会出这其中的道理，我明白了，那是因为\"立检为公、执法为民\"是我们所有检察工作人员的信仰。然而，在实践这八个字的时候，没有那么多惊心动魄的瞬间，也没有那么多轰轰烈烈的故事，更多的`是我们每一个检察工作人员在自己本职岗位上的兢兢业业、默默无闻。也许，只是为了复核一个细小的证据，我们就要将几尺高的案卷重新的翻上几遍；也许，只是为了完成一次追逃，我们就要几天几夜，甚至是几个月不能回家；也许，只是为了写好一份侦结报告，我们就要在他人休闲娱乐时加班加点，太多的也许了，但正是因为这些也许，因为这些平凡甚至是琐碎的工作，推动着我们检察事业的不断前进，正是这螺丝钉般的精神，映衬出我们检察工作人员的一腔热血。正是你们啊！在座的检察官们，和那些现在仍然在忙碌的身影们，是你们用勤勤恳恳的工作、无私奉献的精神书写了忠诚、维护了公正、坚守了清廉、树立了严明，用自己的实际行动铸就了检察之魂！撑起了检察事业那坚挺的脊梁！

有一种执着源于热爱。对检察官来说，检察工作是他要倾注一生的感情去用心探究的艺术；

有一种原则源于坚守。检察工作，穿行于金钱和法律之间，只有一身正气，方能两袖清风；

有一种能力源于积累。优秀的检察官不是一蹴而就，能力的背后，是甘于寂寞，踏实苦练；

有一种力量源于激情。因为热爱，所以执着。因为执着，所以坚守，因为坚守，所以奉献一生而无怨无悔。

青春在岁月中磨砺，我的青春因我从事的检察事业而多姿多彩，年华在时光中流逝，我的年华因我追求的梦想而绚烂如花。没有了其他女孩的花裙子，却穿起质朴无华的检察制服，我把青春融汇到无尚光荣的检察事业中，这样的青春不会远去，犹如夏日里的一朵玫瑰，定将铿锵绽放。

对青春的演讲稿篇7

如果今天不走快点，那么明天可能就要用跑的了，后天也许就要看不清前进的方向了。何必去管梦想会不会实现呢，向前走向前奔跑就是了。有的时候梦想会比较近，有的时候梦想会很远，但是它们总会实现的。

坦白说，自己只是不想在这短短的一生中留下太多的遗憾，可是我似乎总是在等待，把梦想留在将来，把努力留在明天，拿来一本书翻了几页想等到下次有空的时候再看，那些本该今天要完成的事情，总是想到等等再做，然后经这么一放下，就再没有然后了。

这段时间情绪并不是很好，总是回想着自己，回想着昨天，踏上社会的这些年，发生了很多事，见过各式的人。可是这一切，就这样无声息的过去了。

四年有多长，放在一个时间刻度里，似乎没有十年来的那么刻苦铭心，却也足以让一个人的生活发生天翻地覆。在这么一个不长不短的时间里，到底是经历了一些什么呢?四年前踏上离开家乡的客车的时候，反复告诉自己这是我决定的路，无论如何都不能放弃，你有你的梦你有你的路，拼了命也要走下去。大概正是应了那句话吧：青春免不了一场颠沛流离。

其实仔细想想，为什么自己要从一个城市奔向另一个城市，投靠一个尔虞我诈的暴风港?没有人逼你为了投递一张简历四处奔波，也没有人逼你拖着行李离开自己的故乡。自己之所以会站在这个地方，是因为当初自己的决定，可是为什么我居然忘记我站在这里的原因了。

以前我还觉得自己心智算成熟，可不知道为什么总是会被一些莫名其妙的情绪充斥着，莫名的觉得孤单，难过，甚至觉得被整个世界遗弃了。

为什么自己会那么义无反顾，为什么自己总能在遭受打击之后还能找到自己的信仰，然后继续向前走。是因为自己想要这个世界因为有自己的存在而有一点改变，变得更好，变得更不冷漠，变得更热情，变得更正义。因为想要自己的生活能够更加丰富多彩。因为不甘心，想要自己的青春不那么的无趣。因为自己想要在现在做一些将来不会后悔的事情。因为不是每一次醒来都可以是一场梦。

也许有些路好走是条捷径，也许有些路可以让你风光无限，也许有些路安稳又有后路，可是那些路的主角，都不是我。至少我会觉得，那些路不是自己想要的。

仔细看看周围的人，始终有那么一些人，坚定地在向前走着，他们变成闪闪发光的存在，总觉得他们就像是神似的存在这世界上，可是自己却不知道他们到底用了多少努力，才换来了这样的一个他们想要的人生。

但是不管怎样，生活还是要继续向前走去。有的时候伤害和失败不见得是一件坏事，它会让你变得更好，孤单和失落亦是如此。每件事到最后一定会变成一件好事，只要你能够走到最后。

在别人肆意说你的时候，问问自己，到底怕不怕，输不输的起。不必害怕，不要后退，不须犹豫，难过的时候就一个人去看看这世界。多问问自己，你是不是已经为了青春梦想而竭尽全力了?

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com