# 学校近视防控活动方案7篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-14

*在当代活动准备中，活动方案的制定被广泛认可为不可或缺的重要环节，注重反馈的活动方案可以及时修正活动中的问题，以下是职场范文网小编精心为您推荐的学校近视防控活动方案7篇，供大家参考。学校近视防控活动方案篇1一、活动背景：现在，越来越多的青少年*

在当代活动准备中，活动方案的制定被广泛认可为不可或缺的重要环节，注重反馈的活动方案可以及时修正活动中的问题，以下是职场范文网小编精心为您推荐的学校近视防控活动方案7篇，供大家参考。

学校近视防控活动方案篇1

一、活动背景：

现在，越来越多的青少年学生戴上了眼镜。一方面，是学习压力的变大，坐在书桌前，眼睛长期工作，一直处于疲劳状态;另一方面，也是最主要的方面——用眼习惯不好，很多同学长时间的坐在电脑、电视机前，眼睛得不到休息，还有看书、看手机的姿势不对等等原因。一旦戴上了眼镜，不管是在运动或是其他情况下，都会出现很多不方便的情况，但是，现在的戴眼镜同学的人数还在逐年增加，并且，戴上眼睛的同学的眼镜度数也在年年升高，这说明同学们的用眼习惯不好，而且没有很好的保护自己的眼睛。所以，为了促进同学们对眼睛有关知识的了解，增强对用眼习惯的重视，已达到保护自己的眼睛的目的，特在全校策划举行“爱护眼睛，守住光明”主题活动。

二、活动目的：

促进对眼知识的了解，增强对用眼习惯的重视，保护同学们的眼睛。了解20xx年6月6日第21个爱眼日的主题。

三、活动参与者：

全体师生社会部分群众

四、活动时间与地点：

20xx年6月6日学校大门口

五、活动过程：

1、“爱护眼睛，守住光明”活动为本次爱眼日活动内容;

2、“爱护眼睛，守住光明”爱眼宣传活动(制作宣传版;发放宣传单);

3、用眼知识现场讲座。

学校近视防控活动方案篇2

20xx年6月6日是第xx届全国“爱眼日”。根据市教育局的文件精神，结合我校实际，现制定“爱眼日”活动实施方案如下：

一、活动目的：

深入贯彻落实“关爱青少年眼健康”的活动主题，开展系列活动提高青少年眼健康水平，指导和教育学生正确保护视力，树立眼睛保健的长远意识。

二、活动内容

1、学校利用校园网、悬挂宣传条幅及印制宣传单、校园广播、校报报刊等形式在学校内部广泛宣传《全国防盲治盲规划(20xx～20xx年)》，结合世博会，迎书博，宣传爱眼、护眼和视力残疾康复知识。

2、班级开展“爱护眼睛，保护视力”的主题班会，班级团支部通过出班报、黑板报等形式对眼保健进行宣传和教育。

3、学校体育教研组加大对学生眼保健操的指导和管理工作，帮助青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

三、开展活动时间

20xx年5月31日至6月6日。

四、组织领导

学校成立“爱眼日”宣传教育工作领导小组，由学校团委具体负责宣传和教育工作活动结束后，请于6月8日前将活动总结和图片上报镇教管办。

学校近视防控活动方案篇3

一、主题班会设计背景

1、班内的的学生近视眼的人数越来越多

2、初中九年级学生不再像七学生那么听话，做眼操时调皮学生常不好好做，不少学生的读写姿势不正确

二、班会目标

1、通过活动，使学生了解更多的爱眼知识

2、引导学生正确对待眼保健操

3、培养正确的读书、写字姿势和良好的读写习惯

课前准备：班内学生做眼保健操的小录像

三、班会过程

1、游戏导课

(1)小游戏：“蒙眼走直线”

游戏玩法：

①请几位同学来教室前面来，比赛走直线，看谁走的最直最快。

②再把几位同学的眼睛蒙起来，再比一次看谁还能走的最直最快。

(2)采访体验者

请自己两次比赛的不同感受。

(引导学生们了解眼睛对我们的重要性，并引出课班会主题。)

导语：同学们，眼睛对我们这么重要，我们是不是应该爱护呢?

(出示班会主题：明亮的眼睛我保护!)

2、讨论交流

(1)说说我们在学习和生活中那些对眼睛不利的习惯。

学生们讨论自己的在生活中的不良习惯。

教师总结：(看书写作业的姿势不对、长时间看电视打游戏、用脏手揉眼睛)

(2)怎样保护我们的视力呢?

小组讨论，选代表汇报。

(3)交流并总结

(学生可能列举到的内容：做眼操、不长时间看电视、注意休息眼睛、不在光线过强或过暗的地方看书报等。)

3、“爱眼知识”调查问卷：

(1)学生填。

(2)交流，及时指导。

(3)补充：饮食养眼法。

4、角色扮演：眼操时间“偷眼”

播放开学所录的学生们在没有老师看着时做眼操录像(眼操时间有学生不认真做眼操，有的睁着眼，有的应付事，有的边做边打闹……)

(1)看了节目，你想说点什么?(引导学生自己及班级现象，重视做眼操)

(2)怎样做才正确?

(3)实践活动：做眼操。

5、活动结束语：

通过这次活动，同学们又学到了很多爱眼常识，相信大家在今后的学习生活中一定能保护好自己心灵的窗户。

6、活动拓展：

(1)发，并张贴。

(2)制作爱眼宣传。

学校近视防控活动方案篇4

一、活动目的

在6.6爱眼日到来之际，我系眼视光专业根据专业特色，借助专业优势，特别邀请眼科方面的专家以及部分同学倾力为黄山新村小学的同学们献上一次爱眼讲座，但在此之前，会进行问卷调查，弄清楚同学们最想了解的关于护眼方面的问题，借此，我们想让大家更加了解、珍惜我们的眼睛。

二、活动内容

1、邀请同学前期准备

(1)社会青年志愿者服务部所有成员参与问卷调查工作，包括问卷的准备，发放以及收集整理等。

(2)整理好相关问题后，对讲座材料进行针对性整理，做好一切准备事宜。

(3)演讲同学进行前期准备

2、同学进行专题讲座

三、预期效果

通过此次活动，同学们能进一步了解到眼科方面的知识，提高爱眼认识，更加珍惜我们的眼睛

四、活动时间(附表)

待定

五、经费预算

问卷调查：3000.15=45元

学校近视防控活动方案篇5

为了全面贯彻党的教育方针，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，在市教育局学生保健所的指导下，积极认真把开展以“防近”为中心的卫生，保健工作。切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展，成为“四有”的一代新人。

具体措施：

（一）加强领导

（1）成立“防近”工作领导主任小组，由学校体卫工作领导小组分工1位校长，1位政教主任主管“防近”工作，由卫生导师和两位保健老师当领导小组成员，具体地贯彻、执行学校贯彻《方案》的计划。

（2）成立学校卫生值日小组，由各班的卫生员及眼操指挥员共4人组成，专管班内的防近工作。防近小组分工为：1人负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，1我负责卫生的监督检查。

（二）组织全体教师学习“防近方案”

实行岗位责任制每学期第二周前组织全体教师学习“防近方案”及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》1次，并印发岗位职责人手一份，实行目标管理（期终由领导小组进行考核）。

（1）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

（2）“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期终对视力有所提高的班主任实行奖励。标准是：一、二年级提高5%；三、四年级提高3%；五六年级视力提高2%。

（3）视力有所下降：（低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%）的班级，不能评为“文明班”

（三）建议制度，加强宣传教育

（1）加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力”的舆论。通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的廛座，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

a、每期开学的第一周定为“防近宣传周”

b、每星期有一次学校广播时间，宣传“防近”知识

c、每月出版一次的卫生黑板报要有“防近”角。

e、每学期进行一次防近讲座。

f、每次家长会要作“防近”内容。

g、期末工作要有“防近”内容。

（2）视力检查制度

每季度全校检查视力一次，全年共检查四次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

（3）眼保健操的检查评比制度

每天上午第二节课、下午第一节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各一次，（要求各班进行做操记录，作为学校“文明班”评定的一项内容）做眼保健操时要求该课授课老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

（4）师生、员工的体检制度。

（5）学生座位的调整制度

各班主任应按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

（四）减轻学生的学习负担，增强学生的体质

（1）保证学生的课间休息时间，教师要依时下课，做到不拖堂。

（2）认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，向40分钟要质量。学生的每天课外作业时间规定如下：

a、一二年级一般不留家庭书面作业。

b、三四年级每天的作业一般不超过30分钟。

c、四年级一般不超过45分钟。

（3）严格控制测验和考试次数，取消期中考试，语文，数学，英语只能每单元一次测检。其它学科每学期测验一次。

（4）加强体育活动的领导，坚持“三课”，“两操”“三活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

（五）采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯

（1）要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

（2）课间要求学生到室外活动或远眺。

（3）教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或闭眼眼球操一次。

（4）教育学生要睡足10小时，晚上到九时才睡的，白天要午睡一小时。

（六）控制看电视时间，加强节约视力，合理使用视力的教育

（1）要求学生除星期六和星期日的晚上以外，其余的晚上一般不看电视，（最多只能看半个小时的新闻报导或少年儿童节目）

（2）中午一律不准看电视。

（3）教育学生看电视时要注意位置与距离。

（七）上好健康教育课

（1）全校一律订购健康教育课本。

（2）每月各班按教学要求上健康课两节，课前要求写好教案，教法要求加强与各科的横向联系，形成要求多样化，要注意指导实践，并注意效果检查。

（八）把“防近”列入“三好学生”评定条件

凡视力在原基础有大幅下降（下降三行视标以下）者不能评为“三好”学生。

学校近视防控活动方案篇6

一、教学要求：

通过本课的学习，使学生知道眼睛是个重要的感觉器官，懂得用眼卫生知识，并珍惜别和爱护眼睛。

二、教学重点：

本课的教学重点应放在保护视力，预防近视的方法上。

三、教学准备：

多媒体课件

四、教学时间：

一课时

五、教学过程：

（一）导入课题

老师发现我们班里戴眼镜的同学真不少，说说你是怎么戴上眼镜的？（指名戴眼镜的同学说）告诉同学们你戴上眼镜什么感觉呢？这些同学由于平时不注意保护自己的眼睛而早早的戴上了眼镜，多痛苦啊！眼睛是心灵的窗户，人人都希望自己有一双明亮的大眼睛，那么怎样才能保护好自己的眼睛呢？今天我们谈谈怎样保护视力。

（二）初步了解眼睛结构及作用（出示课件）

1．你了解我们的眼睛吗？（指名说说）老师这里有一个关于眼睛的小资料，自己读读。指名读。（出示课件）

2．（出示课件）这是我们眼球的解剖图，它是一个结构复杂而精密的视觉器官。它是通过复杂的屈光系统把物体的影像反应到视网膜上，然后通过大脑视觉区域的分析综合，才能做出物体形状、大小、远近、色彩的判断。因此我们眼睛的每一部分都是非常重要的，损害了哪一部分都会造成严重的后果。

3．我们的.眼睛有哪些作用呢？（指名说）

（三）解各种眼睛疾病及预防近视的方法

1．日常生活中，眼睛的作用可真大呀！如果不讲究用眼卫生，我们的眼睛可要生病了，那么你知道哪些眼睛的疾病呢？（指名说）学生的主要任务是学习，学习需要用眼睛，如果不讲究用眼卫生，时间久了就容易患近视，我们应怎样保护视力，预防近视呢？（小组讨论后指名说）

2．教师总结：预防近视要做到哪几点呢？出示课件（指名读）

3．指导学生做正确的读书写字的姿势。

4．保护视力很重要的一点就是要做好眼保健操，谁能上台给大家演示一下正确的眼保健操的做法。（指名上台演示），同学们一起做，教师纠正。

5．出示作业，指名读作业要求。

（1）说说保护视力、预防近视要做到哪几个方面？（指名说）看谁说得多。

（2）想一想，你是怎样保护视力的？指名说说自己平时是怎么做的。

（四）课外拓展：

出示课件，学生自由阅读：青少年如何预防近视？

（1）学习了这一课你有哪些收获？指名说。

（2）通过这一课的学习同学们的收获可真不少，我们在班级内开展“争光眼睛健康小标兵”的活动，希望每一个同学都能从一点一滴的小事做起，保护好自己的眼睛。

学校近视防控活动方案篇7

活动目标

1.感受保护眼睛的重要性。

2.初步认识眼睛的结构，了解眼睛的作用。

3.学习《保护视力拍手歌》，掌握正确保护眼睛的方法。

活动准备

课件准备：“眼睛的结构”图片；《闹闹近视了》故事音频及图片；《保护视力拍手歌》儿歌及图谱。

活动过程

一、出示图片师幼互动猜谜激趣

1.教师念谜语，鼓励幼儿猜测谜底。

2.出示图片“眼睛”，揭露谜底。

二、播放音频/图片认识眼睛的结构及其作用

眼睛上都有什么？

你知道这些部位有什么作用吗？

三、播放音频/图片了解保护眼睛的重要性

闹闹怎么了？

闹闹为什么会近视？

四、播放儿歌/图谱了解正确保护眼睛的方法

1.播放儿歌及图片《保护视力拍手歌》，引导幼儿学习儿歌。

2.师幼互动，请幼儿继续说说如何保护眼睛。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com