# 体育社团活动方案5篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2022-09-23

*一场活动即将到来，大家此时此刻一定都在制定活动方案了，活动方案的内容和格式都必须要按照各种活动主题来写，下面是职场范文网小编为您分享的体育社团活动方案5篇，感谢您的参阅。体育社团活动方案篇1一、指导思想以丰富校园生活，促进学生全面发展为指导*

一场活动即将到来，大家此时此刻一定都在制定活动方案了，活动方案的内容和格式都必须要按照各种活动主题来写，下面是职场范文网小编为您分享的体育社团活动方案5篇，感谢您的参阅。

体育社团活动方案篇1

一、指导思想

以丰富校园生活，促进学生全面发展为指导，创设生动活泼的育人环境。在规定时间内组织学生参加丰富多彩的课外兴趣小组活动，激发学习兴趣，发展个性特长，促进学生身心健康、全面发展。

二、目的意义

课外活动是学校课堂教学的延伸性活动，是进一步深化教育教学改革，全面实施、推进素质教育的一个重要体现。兴趣小组活动的正常开展，既可丰富学生的课余生活，也可为学生提供一个自主发展的时间与空间。组织丰富多彩的文化、艺术、科技、体育活动，符合广大学生家长的意愿，学生通过活动，能获得许多在课堂中学不到的知识、技能，有利于激发学生学习兴趣、发展个性特长，促进学生身心健康发展。

三、具体活动安排

略

四、活动要求

课外活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。根据学校实际情况，保证每次活动质量。

五、活动组织

1、学校体艺卫中心，根据学校实际条件，设置活动项目，统一安排活动的开展。

2、各部门的活动要做到“三定”(即定内容、定地点、定人员)，活动有计划、有实施步骤;活动内容切实可行，有利于学生的健康发展;辅导教师做好活动情况记载和活动小组学生的管理工作。

3、学校课外活动领导小组加强督导，认真巡视，切实保证活动开展的时间和活动效率，杜绝将兴趣小组活动时间移作它用，并确保活动安全!

体育社团活动方案篇2

一、指导思想：

健康第一是素质教育的基础。为了更好地开展好学生的课外体育活动，增进学生的身心健康，发展学生的兴趣、爱好和特长，丰富校园文化生活，加强校园精神文明建设，特制订此实施方案。

二、组织机构：

组 长：叶兆忠

副组长：林发、吴昌杰、黄敦有、刘小光

成 员：刘立敏、谢新发、彭修建、班主任、体育教师

三、组织形式和具体内容：

1、全校性体育活动：

(1)组织形式：下午课外活动时间进行，是在学校统筹安排下，以年级或班级为单位进行的课外体育活动，具有一定的指令性，是课外体育活动的主体。

(2)具体内容：开展健身跑活动，另可根据学期计划制订出体育节活动计划(如以年级为单位开展班级篮球赛、乒乓球、广播操比赛等)，提前下达各年级组织参赛。

2、班级体育活动：

(1)组织形式：一般安排在全校性体育活动之余进行。是以班级为单位，在班主任和体育教师指导下，由班干部和锻炼小组直接负责进行的体育活动，是全校性体育活动的重要补充。

(2)具体内容：篮球、乒乓球、羽毛球、跳绳、跑步、实心球、立定跳远、仰卧起坐等体育运动项目，由各班自定、自选。

3、个人体育活动：在完成全校性体育活动及班级体育活动之后，学生根据自己的实际情况，自觉地进行体育锻炼。教师，特别是体育教师要积极引导学生加强课余体育活动。

4、校运动队训练：普及与提高要相结合。体育竞赛是展示学校体育活动的一个窗口，相关教师要支持学生参加运动队训练，教练员要尽好自己的职责，不断提高训练的成效，完成学校下达的竞赛指标。

四、检查与考核：

1、必须高度重视课外体育活动的组织工作，并认真组织做好有关检查、考核工作(考核内容应包括学生实到人数、集队、跑步队形、徒手操、纪律等方面)，要把各班课外体育活动实施情况作为专项内容列入班级五项评比竞赛之中，未经学校批准不得随意取消活动。

2、校值周班级协助做好相关的检查考核工作。

3、每学期末由学校组织体育组对班级跑步活动进行达标考核验收，同时把成绩纳入班级考核和学生个人体育课成绩评定。

五、其它要求和说明：

1、要保证学生每天有1小时的体育活动时间;

2、课外体育活动内容要多样化，使不同兴趣爱好的学生都能参加;

3、各班应认组织学生参与课外体育活动，科任教师不得以任何理由占用学生活动时间，轮到活动班级应提前到场地准备，不得无故不参加课外体育活动;

4、各班在完成全校性体育活动后，应根据本班实际科学合理规划活动内容，分班认真组织开展(若有体育类竞赛活动安排时除外);

5、班主任为各班参加课外体育活动直接责任人，要做好督促和组织管理工作;

6、体育教师须按时参与课外体育活动的组织和指导工作。

对学生的管理：

1、除雨天(地面潮湿)和放假时间外，没有非常特殊的情况，全校学生都要参加课外体育活动。

2、学生必须严格按照教务处的安排开展活动，未经同意不能随意参加其他的活动项目。

3、各班每天活动前后均要集合，清点活动人数，不得迟到、早退和不参加活动。

4、体育委员活动前后，必须向本班班主任简要汇报参加活动人数、活动开展情况，组织部分学生归还体育器材。

5、爱护公物，不能损坏体育设备，对故意损坏者，视其情节轻重，给予批评教育、记过、赔款等处分。

6、活动中发生意外，应立即报告班主任和体育教师，尽量减少器材的损坏和人员的损伤程度。

体育社团活动方案篇3

一、指导思想：

为了深入贯彻教育方针，全面推进素质教育，推进“全国亿万学生阳光体育运动”在我校的实施，大力加强学校体育工作，切实提高青少年健康素质，特制定本学期阳光体育活动计划。

二、提高认识，加强领导。

1、坚持“健康第一”的原则，以阳光体育运动为载体，在全校师生中开展以“享受阳光，快乐运动”为主题的阳光体育运动，让学生走向操场、走进自然、沐浴阳光、享受健康。

2、学校成立阳光体育运动领导小组：

组长：李凤朝(校长)

副组长：李子江(负责体、卫、艺工作副主任)

窦东伟(体育组组长)

成员：于廷生(教务主任)李洪生(德育处主任)

徐永爽(德育副主任)张志刚(总务主任)王超(体育教师)及各班主任。

三、实施目标：

1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮实人生的作用，培养学生团结、合作、坚强、献身和友爱的精神，弘扬民族精神。

2、开展阳光体育运动，要与体育课教学有机结合。通过体育教学，引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。

3、与课外体育活动相结合，保证有一个小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度计划。

4、营造良好的活动氛围，通过多种形式宣传阳光体育运动，广泛传播健康思想，使“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的口号家喻户晓、深入人心。建立评比表彰制度，对在阳光体育运动中取得优异成绩的班级给予加分，以唤起全体师生对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立学校体育活动的&#39;长效机制，营造人人参与，个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好环境。通过学校体育活动，保证每个学生至少掌握一、二项日常锻炼技能，养成终身锻炼的良好习惯。

四、实施主要内容、方法及要求：

1、内容：

(1)各年级保证开足体育课，上好体育课，按标准执行。每天做广播体操、眼保健操。

(2)以年级为单位开展一项特色体育活动。

一二年级跳短绳、三四年级踢毽子、五六年级鱼贯跳长绳。大课间活动时间为上午10：00-10：30，时间为30分钟(其中眼保健操5分钟，广播操5分钟、班级体育活动20分钟)。另外还在早上课前、下午放学后两个时段安排班级特色体育活动。时间分别为20分钟。在教师的组织和管理下在指定的操场区域活动。

(3)组织活动：九月份重点活动为规范两操，学习广播体操。十月份开展拔河比赛。十一月份开展跳绳比赛。十二月份开展冬季长跑比赛。

2、活动方法：

体育课由专职的体育教师上课，晨间、中午、放学后由辅导教师、副班主任组织，学生在教师的指导下学会锻炼的技术与方法。

3、要求：

学校阳光体育运动的实施，扎根班级、立足校园，开展小型多样、活动活泼的活动。

五、保障措施：

1、学校按规定配齐体育器材，完善场地设施，并坚持公益性原则，充分利用可利用的场地器材。使之高效率发挥作用，确保学生体育活动的开展。

2、建立健全体育教师职任、培训考核制度，不断促进体育教师的业务能力和思想素质的提高。

体育社团活动方案篇4

一、指导思想：

全面贯彻《关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定》等文件精神，坚持以人为本，全面推进素质教育。坚持健康第一的理念，坚持每天锻炼一小时，健康学习工作五十年，幸福生活享受一辈子。同时尊重学生的运动选择，激发学生运动兴趣，培养学生的锻炼习惯，锻炼学生勇敢顽强、坚忍不拔的意志品格，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐发展。

二、工作目标：

旨在进一步提高学生的体育素养，培养学生的个性特长，全面提高学生的身体素质，使学生树立“健康第一，终身体育”的思想意识，同时，也进一步帮助学生形成良好的锻炼身体的习惯和终身体育意识，增强学生参与未来社会竞争的能力，体验和享受运动过程中的快乐，营造“阳光体育、健康快乐”的校园体育文化。

三、活动主题：阳光体育健康快乐

四、活动保障

1、认真学习，转变观念

以贯彻新课程理念为主旨，初步了解学生身体发展之需，深刻领会：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命。

2、加强领导，保证时间

以将快乐体育、趣味游戏引入阳光体育活动为主旨，强化活动的领导与管理，并建立各项管理制度，充分挖掘校内外各种体艺课程资源，不断丰富和发展活动的内涵，不断提升活动水平。

3、全员参与，注重评价

坚持学生全员参与，突出活动的评价作用，对个人予以适时激励。

五、活动的主要内容：

1、按新课程标准开足开齐上好体育课。认真做好眼保健操和课间操。

2、实行早锻炼的体育活动制度，进行丰富多彩的文体活动，包括跳绳、踢毽子、游戏、跳跃等活动。

3、全面实施《国家学生体质健康标准》。让每个学生都参加，并努力达到合格以上。建立健全《国家学生体质健康标准》工作管理运行机制，建立岗位责任制。

体育社团活动方案篇5

一、活动课程设置：

根据我校的实际情况，本着 活动应丰富多彩，富有吸引力;充分发挥学生的积极性主动性;课堂教学和课外活动互相配合，互相促进;符合学生的年龄特征，照顾学生的兴趣和特长 的原则，切实减轻学生学习负担，在活动中学习，在活动中进步，根据学生的年龄特征、心理特征及兴趣爱好，体育社团活动项目如下：

1呼啦圈2、踢毽子3、小跳绳(花样跳绳)4、大跳绳5、板羽球6、小皮球7、沙包游戏8、垒球9、跳橡皮筋10、篮球11、拔河12、乒乓球、13羽毛球14、游戏。15、足球

备注：1至6年级花样跳绳

1年级毽子或小跳绳

2年级足球、毽子(以足球为主)3至4年级呼啦圈或沙包5至6年级板羽球或大跳绳

二、活动安全注意事项：

1、穿运动鞋参加活动，衣着宽松，尽可能穿运动服装，不能装、带各类坚硬、锋利的物品。

2、在指定位置进行规定项目活动，不能擅自进行其他项目活动，更不能乱窜乱跑。

3、要根据身体情况开展活动，如有身体不适或受伤应立即告知老师。

4、活动时，同学间要互相协作、谦让，互相帮助，共同做好安全保护工作，不能互相吵闹、争执甚至打架。

三、指导教师职责：

1、要加强安全教育，并使学生掌握必要的安全防范知识。

2、检查学生衣着，了解学生的健康状况，合理安排运动量。

3、活动时，要做好组织及安全防护工作，防止伤害事故发生。

4、如有意外伤害事故，要严格按照《伤害突发事件处理办法》进行处理。

5、和学生一起参与活动。

四、安全措施

1、要求指导老师牢固确立安全第一的意识，把活动安全放在首要位置。

2、对学生进行安全教育，使学生们了解运动安全知识、运动安全技巧，明确安全运动的重要。

3、每次体育社团活动，都要制定相应的安全措施。

五、活动安排

1、踢毽子、足球 一、二年级

2、呼啦圈 三、四年级

3、板羽球 五、六年级

4、小跳绳、足球 一、二年级

5、沙包 三、四年级

6、大跳绳 五、六年级

7、花样跳绳比赛 三、四年级

8、小皮球、足球 一、二年级

9、垒球 五、六年级

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com