# 越野跑活动策划5篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-22

*大家在制定活动策划的过程中，务必要注意内容完整，你们懂得活动策划在拟定的过程中有哪些需要小心的地方吗，职场范文网小编今天就为您带来了越野跑活动策划5篇，相信一定会对你有所帮助。越野跑活动策划篇1一、活动背景繁重的课业压力，严峻的就业形势，将*

大家在制定活动策划的过程中，务必要注意内容完整，你们懂得活动策划在拟定的过程中有哪些需要小心的地方吗，职场范文网小编今天就为您带来了越野跑活动策划5篇，相信一定会对你有所帮助。

越野跑活动策划篇1

一、活动背景

繁重的课业压力，严峻的就业形势，将大多数同学的活动范围局限在了宿舍和课室、图书馆。然而，今后的发展需要的不仅是扎实的专业知识，还有良好的身体、心理素质，广泛的兴趣爱好和人际关系也同样起着至关重要的作用。

定向越野是一项健康的智慧型体育项目，是智力与体力并重的运动。它不仅能强健体魄，而且能培养人独立思考、独立解决困难的能力及在体力和智力受到压力下做出迅速反应、果断决定的能力。还有助于在学校范围内建立起良好的社交网络。

二、活动目的

通过此活动希望能够让我校区的学生更好地全方位发展自己，同时也希望同学们能够充分展示华南师范大学南海校区青春向上的精神风貌,活跃校园体育文化气氛。

三、活动内容：

1、活动主题：新青年，定向越野迎亚运3、活动地点：华南师范大学南海校区

4、活动对象：华南师范大学南海校区全体同学（备注：组队可以跨班级、专业，但每组至少包含一男和一女。参赛积极的团总支有机会获得最佳组织奖）

6、咨询会

（2）地点：商业街（信息工程与技术系分团委、学生分会（筹）工作人员将现场讲解关于定向越野比赛的相关内容，同时接受其他工作组同学的报名。）

7、活动主办单位：信息工程与技术系分团委、学生分会（筹）

四、活动具体方案及说明：

1、活动时间表

阶段

时间

咨询会

11月17日

报名决赛

2、比赛内容

比赛前会告知每组参赛选手要到达完成任务的若干地点，由各组参赛选手设定路线到达各地点完成任务。其中在部分地点完成任务后会得到隐藏点的信息，再到隐藏点完成相应任务。完成各点任务回到起点处的队伍为完成比赛。比赛最终名次将以完成整个赛事的时间为依据。比赛起点、终点都为体育场主席台下方。各赛点比赛内容及规则：

比赛内容

游戏规则

踢毽子问答

参加活动的每组组员围成一个圈，用脚进行毽球的传接活动。在过程中要保证毽子不能掉地，传接10个算过关，过关后回答工作人员5个问题，答对3个即完成任务。否则重新再来。

仰卧起坐

参加活动的每组组员派出两个代表，在指定地方轮流做仰卧起坐，每人完成20个后即完成任务。

足球接力

队内每个队员接力带足球绕过障碍物，5个队员依次完成后即算完成任务。

动作猜词语

参加活动的团队派出一个代表，这位代表需将工作人员所提供的词语用肢体表示出来，且不能说话。其余队员在开始时先站成一排背对着这位代表。当团队代表准备好时，让第一位同学转过身看这位代表的表演，即使第一位同学猜出正确答案也不能出声，否则视为犯规。第一位同学接着表演给第二位同学，如此类推，至最后一位同学才可出声说出答案。猜对2个词语可算过关。

亚运知识问答

由工作人员向团队队员提问有关亚运问题，队员们回答正确3道亚运问题后就算完成任务。

球拍带乒乓球接力

团队队员一个接一个用球拍带着乒乓球进行接力，途中球不能掉，如果球掉出球拍，则从落地地点重新开始。注意带球时不能用手固定乒乓球。否则重新再来。

两人背夹篮球

在场地中有工作人员准备好的障碍物，团队每两位队员需用背夹着篮球绕开障碍物。每队派4人参与，活动时如果篮球掉地的话就需重新开始。团队中的4队员都顺利完后就算完成任务。

朗诵比拼

参加团队的队员需大声有感情的朗读工作人员准备好的关于真心表白英语文章，朗诵完后就算完成任务。

五、奖项设置：

最佳组织奖一名：颁发荣誉证书

第一名：奖金100元和荣誉证书

第二名：奖金80元和荣誉证书

第三名：奖金50元和荣誉证书

优秀奖三名：颁发荣誉证书

六、未尽事宜，另行通知，本活动解释权归信息工程与技术系分团委、学生分会（筹）所有。

：信息工程与技术系学生工作组分团委、学生分会（筹）

二○年十一月十六日

越野跑活动策划篇2

一、活动主题：

“青春 运动”xx共青杯大学生定向越野比赛

二、主办单位：

韶关学院校团委、社团联合会

三、承办单位：

韶关学院定向越野协会

支持单位：韶关学院体育学院l

四、活动背景及活动目的：

三月，是播种的季节,校园里迎来的是我们一年一度的共青杯比赛。共青杯是我校的传统赛事，春节刚过的校园，万物复苏，到处呈现出生机勃勃。同时，为活跃校园活动气氛，强化学生德、智、体全面发展，今年5月韶关学院又将会迎来一场精彩的`共青杯定向越野赛事。定向越野是集体力、智力、娱乐于一体的绿色户外运动项目，它不但具有竞技体育激烈、惊险、刺激的特点，而且极具野外素质教育及心理素质锻炼的特点，在社会体育、学校体育、国防体育、体育旅游及素质教育等方面有起到极佳的作用，定向越野运动是我国全民健身计划推荐运动之一，也是全国体育大会、全国大学生运动会等各级赛事的正规竞赛项目。近几年，定向这项新兴运动在我校逐渐发展创造成为一股新势力，技术水平也得到一定程度的提升。为了更好地普及推广定向越野，吸引更多同学参与感受走向运动的魅力，也为定向越野协会挑选定向人才，特此策划举办共青杯定向越野比赛

五、竞赛时间和地点：

xx年5月11、5月12日在韶关学院本校区举行。

六、参赛对象：

韶关学院各院系学生

七、 竞赛项目：

徒步定向

八、参赛组别：

个人野外赛：男子组（m） 女子组（w） 爱好者组( m ) 爱好者组( w )个人百米赛：男子组（m） 女子组（w） 爱好者组( m ) 爱好者组( w )

九、参赛办法：

参赛范围：参赛队以院系或个人为单位报名参加比赛。

参赛办法

1、比赛符合竞赛规则规定的院系均可报名参加比赛

2、每个院系出一支代表队可报领队、教练员各一名，运动员男六名女六名。

3、其他有兴趣的同学都可以以个人名义参加爱好者组进行比赛。（报名参加爱好者组的运动员所得的积分只是代表个人的，并不计入所在院系当中）

4、参赛者不具备遵循定向运动竞赛规则进行竞赛的能力，不应报名。否则，由此产生的一切责任由报名者承担。

十、比赛时间及出发顺序安排：

个人野外赛：

5月11日早上9：30正式开始

7 ：30工作人员签到

8 ：00—9 ：00工作人员布置场地

越野跑活动策划篇3

一、活动前言：

定向运动是一项精英人才体育项目，它富于挑战，勇于尝试从未被尝试过的方案。使广大的大学生在定向中更好的锻炼自己。它不仅能强健体魄，而且还能培养人独立思考、分析、解决问题的能力，良好的逻辑思维能力，团队合作能力，及在体力和智力受到压力下做出迅速反应果断决定的能力。很快，作为医学生的我们将要踏上我们的医院见习之旅，希望通过本次方山定向越野活动培养我们的团队意识、合作意识以及个人的思维判断能力，为以后更为紧张的学习生活打下坚实的基础。

二、活动目的：

1、促进学生耐力发展，加强学生意志力锻炼；

2、培养同学思考、分析、解决问题的能力，高学生良好的逻辑思维能力和团队合作能力，在体力智力严重压力下的决断能力；

3、增强大学生的阅历，丰富大学生活、培养勇往直前、独立思考、拼搏的勇气；

4、积极倡导大学生绿色出行（自行车定向越野）。

三、活动时间：

6月x日----6月x日

四、活动对象：

xx医学院学生

五、活动地点：

海口市区

六、活动流程：

1、部门流程前期

参谋部：撰写策划书、赞助策划书；及考察活动现场；

外交部：拉取本次活动所需的经费（包括：海报、横幅、旗子、自行车、水等）；

统战部：绘制宣传板、制作横幅、策划活动详细流程（包括游戏、活动仪式等）；

作战部：负责制定本次活动的“游戏规则”和定向越野的路线；

办公室：联系购买精细的海口市地图和保险，收发通知。

2、部门流程（活动中）

参谋部：负责现场保卫和医疗救助；

外交部：负责联系沿途的各队的行进状况；

统战部：负责游戏执行和活动所需品的管理；

作战部：负责帐篷、水、自行车等的发放与管理；

办公室：收发通知。

3、部门流程（后期）

由各部门部长写一篇感想（不少于500字），协会召开大会认真总结。

七、活动组织规则：

14:0014:20所有参加队员在杏林苑门口集合，并签到和签安全协议书；

14:20xx:50各参加队员分队和检查车辆及装备，由负责人讲解注意事项和相关地图及装备的使用；

15:0016:30各队会按照各自的行车路线行进，其中在海港大厦、海南省职业中学门口等标注地方进行相关补给；

17:0017:30各队安营扎寨，准备自己的食物（其中食材是根据本队在补给点上的所取食材为准）；

17：3019:00各队晚餐；

20:0021:00由主办方组织实施篝火晚会并颁发集体和个人一二等奖（一等奖：200,二等奖：100，个人兑半）；

21:00熄灯（由军迷协会参谋部派人站岗）。

八、经费预算（见附表一）

九、注意事项：

1、参赛或参加人员必须听从现场人员的指令和决定；

2、不做破坏活动正常举行的事；

3、每个参加本次活动的人员必须购买人身保险及签订《安全协议书》（不签协议书书或不购买保险的取消其参赛资格）

4、每位参赛队员都必须携带自己的生活用品（毛巾、餐巾纸、卫生巾、牙膏、牙刷、餐具、雨具等）；

5、各部门负责人和参赛队员必须严格遵守交通规则；

6、严防雷雨天气等极端天气（戴帽子、防晒霜、雨具；严禁在雷雨天行进和骑车等行为）。

越野跑活动策划篇4

活动主题：冬季越野赛

主办单位：数控经贸部学生会

一 活动目的

为进一步推动我校体育运动的广泛开展，增强学生体质，用强身健体的实际行动来更好地适应社会，数控经贸部决定举行冬季越野赛，以此来磨练同学们坚强的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高体质特别是耐力素质水平，进一步掀起快乐体育运动的`新高潮。

二 活动口号

我运动 我健康 我快乐

三 活动时间

xx年1月8日（星期四）

四 活动内容路线：

男：学校操场2圈——培训楼后——校大门口——教学楼前——3实训楼前——篮球场——操场2圈

女：学校操场1圈——培训楼后——校大门口——教学楼前——3实训楼前——篮球场——操场2圈

五 活动流程

1、 比赛前一周由数控经贸部学生会向各班级发放比赛通知，传动活动内容及思想。

注意：①明确比赛时间；

②每班级报名人数不少于3人（其中男生不少于2人）;

③做好比赛前的强化训练

2、由数控经贸部团总支做好宣传动员工作。

3、因本次比赛涉及校园区域较大，由主席团安排好赛场的监督及维护工作，明确责任到人，并于比赛前3天将人员安排到位。

4、比赛人数如不超过30人，男女同时发枪。

5、在比赛前期做好比赛人员登记及各部门协调。为保障本次比赛圆满完成特邀请校艺体办、校卫生室做好突发事件的应急处理，同时邀请校政教处、校团委及各专业部团总支负责人到场观摩。

越野跑活动策划篇5

一、活动引言

在今年于广州召开为期两天半的中共广东省委十\*届八次全会上，汪洋书记提出加快转型升级，建设幸福广东这一命题。幸福是什么？幸福并非空洞抽象的命题或说法，幸福是能让人民群众看得见、摸得着、享受得到的东西。我们每个人应学会看到自己周边的幸福。

与此同时，汪洋书记会议上用三幅对联来解读幸福，分别是加快转型升级政府是关键，建设幸福广东匹夫也有责人人是创造幸福的主体，个个是享受幸福的对象我为别人的幸福努力工作，别人为我的幸福创造条件，横批都为共建共享。我们人人都应是创造、享受幸福的主人，我们也需要为创造幸福尽上自己的责任。特别的，作为团员，作为社会今后的先锋及主力军，我们更应该深入基层，与普通青年同劳动、同学习、同生活，共同感受身边的幸福，共同享受身边的温暖。

为此，我们团支部举办寻找幸福印迹，感受身边温暖的主题团日活动，让我们在活动过程中亲身感受并回忆成长一路的幸福，也试图寻找下一站幸福！

二、活动名称

寻找幸福的印迹，感受身边的温暖

三、活动主题

幸福华师，青春当先

四、活动目的

本次活动通过展示同学们从婴儿、幼儿园、小学、中学、大学的幸福事物，唤起同学们对自己曾经拥有过的幸福的回忆，使同学们重温过去的幸福，珍惜当下的幸福，期待明天的幸福。将曾经令自己幸福快乐但已遗忘于记忆深处的事物重现于同学们眼前，让同学们自己体会幸福的真谛，从而把握幸福，拥有幸福。与此同时，还达到以下目的：

1、通过此次主题团日活动，让本支部团员更加了解和体会xx建设幸福广东的核心思想，感受自己身边实实在在的幸福，深刻体会幸福广东的含义。

2、通过此次主题团日活动，让本支部团员一起寻找我们成长过程中的幸福，一起向全校师生展现我们的成果，展示幸福，让大家都意识到：创造幸福是我们每一个人，使我们每个团员的责任与义务。

3、通过此次主题团日活动，让本支部团员以小组为单位，设计我们成长道路上每一阶段幸福的表现方式，并设想如何吸引更多的人群来关注我们的团日活动，培养本支部团员创新思维，沟通交际的能力，让本支部团员在此次活动中收获幸福，收获成长，收获成就感。

五、活动主办单位

共青团华南师范大学数学科学学院091团支部

六、活动时间

5月下旬（具体时间待定）

七、活动地点

华南师范大学石牌校区陶园校道

八、活动对象

共青团华南师范大学数学科学学院091支部全体团员

九、活动简要介绍

在前期筹备中，先把本支部成员分为五大组，分别对我们成长道路上婴幼儿时期、小学时期、初中、高中时期以及大学时期美好的回忆进行收集、整理，并设想要怎样将这些回忆展现在全校师生的面前。

在活动过程中，将各个阶段所准备好的成果利用陶园校道，展现在全校师生的面前。重走成长的道路，体验身边的幸福！最终写下感言：你认为你最幸福的回忆是什么？下一站的幸福，在你看来，将会是什么？让幸福传递，让众人接力！

十、详细活动内容

（一）前期准备

时间

工作

负责人

摊位帐篷：进入气球门，漫步在樱花从中，右侧是五个各具特色的摊位，分别是婴幼儿、小学、初中、高中、大学五个时期特有的幸福回忆展区。各个摊位别具一格的同时，每个帐篷都有０９１共有的装饰元素。

用硬纸板拓出７５个星星模型（每个帐篷各１５个），再用不同颜色的闪纸贴在星星模型双侧，用彩带将做好的星星系在帐篷顶端，并在每个帐篷的左端系上代表０９１幸福一家的幸福之心。

附：幸福之心的具体做法

在紫色透明心形气球表面写上幸福二字，气球底部打上彩带花及彩带，别上用蓝色彩带做成的心型串，心型串末端系上用银色金色亮纸制成的星星。

:

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com