# 大学心理月活动策划通用6篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-14

*朋友们明白活动策划在拟定的过程中有哪些务必要注意的点吗，打工人们在撰写活动策划的时候，肯定要注意内容具体，以下是职场范文网小编精心为您推荐的大学心理月活动策划通用6篇，供大家参考。大学心理月活动策划篇1一、活动思想：指导大学生对心理学专业知*

朋友们明白活动策划在拟定的过程中有哪些务必要注意的点吗，打工人们在撰写活动策划的时候，肯定要注意内容具体，以下是职场范文网小编精心为您推荐的大学心理月活动策划通用6篇，供大家参考。

大学心理月活动策划篇1

一、活动思想：

指导大学生对心理学专业知识的学习和心理健康知识的宣传、普及。心理剧剧本创作及表演必须结合表演艺术(音乐、舞蹈、声乐等)心理学与心理健康理论，以丰富大学生的第二课堂活动内容。

二、活动目的：

把大学生微妙的心理活动搬上舞台,帮助同学们感悟生活,学习心理调适方法,锻炼学生的心理素质,提高大学生的适应能力。

三、活动主题：

“与阳光做伴、和健康同行”

四、主办单位：

机电一体化1、2、3班，应用电子5班

五、活动方案

(1)活动时间：20xx年4月20日下午：14：10-15：30

(2)活动地点：民政学院休闲草坪

(3)参与人员：有关教师及全体学生

前期准备：

20xx-xx年4月1日：提交策划书。

2xx-xx年4月5日通知各班班长进行校园心理情景剧剧本创作。

20xx-xx年4月6日-14日：校园心理情景剧剧本创作阶段。

2xx-xx年4月14日晚上十点之前在学生宿舍2-2-512上交心理情景剧剧本(打印稿)。

20xx年4月15日-19日：各班心理情景剧排练阶段，由应电五班查找好有关心理学专业知识的资料和心理健康知识有奖问答的题目并确定好相应的奖品。

2xx-xx年4月19日之前申请好活动场地。四个班的生活委员一起采购好布置会场的材料。

xx-xx年4月19日晚上7点在6栋901教室进行心理剧彩排，由各班组织委员负责审核(罗江图谷福军李金波毛智炜)。

活动开展：

13：00由各班班委会成员齐力布置好活动场地，由二班班长直接负责。

14：00各班学生进场，由各班纪检委员共同维持入场秩序，三班肖华虎负责。

14：10主持人宣布活动正式开始

15：30活动结束，各班学生有秩序的离常

大学心理月活动策划篇2

第一部分“活动”简介

把5月25日定义为大学生心理健康节已经有近9年时间了。20xx年，由xx师范大学心理学社、心理健康者协会倡议，十多所高校响应，并经北京市团委、学联批准，确定每年的5月25日为北京大学生心理健康日。20xx年，教育部、团中央，全国学联办公室向全国大学生发出倡议，把每年的5月25日确定为全国大学生心理健康日。随后，“——大学生心理健康日”在全国的高校得到认同，全国高校利用这一天开展多种形式的心理健康教育活动，甚至认为这一天就是“大学生的心理健康节”。如今，大学生心理健康节已遍及全国各地，成为全国大学生活动的一个著名的品牌。

之所以把这样一个意义重大的日子定在5月25日，是用心挑选的。首先，“”与“我爱我”谐音，大学生因缺乏对心理健康知识的了解，而导致对自己存在的心理问题缺乏认识，所以“心理健康节”的活动宗旨便是：珍爱自己，珍爱生命，把握机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。其次，5月是青年的月份，作为新一代的年轻人，首选的.活动当然是5月。20xx年5月25日即将到来之际，我们将借此机会在我院开展第三届“大学生心理健康节”系列活动。

一、目的：

广泛宣传、普及心理学知识，增强大学生心理健康意识，营造我院大学生健康成长的良好氛围。

二、活动主题：

“我爱我——直面压力，放飞理想”

三、活动方式：

举办“10个一”活动

一份倡议书

一个宣传展牌

一期主题广播

一次征文活动

一期主题简报

一期主题班会

一次主题讲座

一次团体辅导

一次心理测试

一部心理电影

四、时间：

五、主办单位：学生处

协办单位：院办公室、宣传部、网络中心、经管系、建工系、信息系、公管系

第二部分活动安排

一、“一份倡议书”拉开本次活动的序幕

1、主办：学生处

协办：网络中心

2、时间：、内容及形式：将一份倡议书及党委副书记陈晓云同志的一份亲笔号召信张贴于我院校园网首页，以此拉开本次活动的序幕。

二、一个宣传展牌

1、主办：学生处

2、时间：、展出地点：教学楼一楼大厅

4、内容：通俗易懂的心理学小文章及格调清新、健康的心理学漫画。

三、一期主题广播

1、主办：学生处

协办：宣传部

2、时间：、内容：活动的简介；我院本届活动的主题及活动内容；大学生心理健康相关资料及心理学小品文。

四、一次征文活动

1、主办：学生处

2、时间：5月6日——5月20日

3、内容：心理征文和心理漫画

4、参加人员：全院在校大学生

5、奖项设置：征稿活动结束后，进行有奖评选，颁发奖品和荣誉证书。获奖作品经编辑后发表在《共青团河北管理干部学院简报》，部分获奖作品还将在我院网站上刊登发表。

五、一期主题简报

20xx年6月期的《共青团河北管理干部学院简报》，将以本届“心理健康节”活动为主题，刊登征稿活动中优秀作品及本届活动的相关文字和图片资料。

六、一期主题班会

1、主办：学生处

协办：各系

2、时间：5月18日——5月27日

3、主题：“我爱我——直面压力，放飞理想”

七、一次主题讲座及一次团体辅导

1、主办：学生处

协办：院办公室

2、时间：5月19日晚

3、主题：“我爱我——直面压力，放飞理想”

4、主讲人：信息工程学院心理健康教育中心主任

5、地点：报告厅八、一次心理测试

1、主办：学生处

协办：网络中心、各系

2、测试问卷：scl—903、参加人员：08级大学生

4、时间：5月18日-5月22日

5、地点：网络中心九、一部心理电影

1、主办：学生处

协办：院办公室

2、时间：5月25日晚

3、内容：《美丽心灵》

4、地点：报告厅

大学心理月活动策划篇3

一、 活动主题： “我阳光，我飞扬”

二、 活动目的：

通过组织设计一系列内容丰富、形式多样、针对性、参与性强的活动，在全校学生中营造一种关注心理健康、懂得心理健康、重视心理健康的氛围，在宣传普及心理健康知识的同时为学生搭建锻炼心理品质、提高心理素质的平台，全方位地加强对我校学生的心理健康教育。

三、活动时间：

xx年4月6日——4月3日

四、活动对象：全校学生

五、活动内容：

(一)“关爱自我，让心灵插上翅膀”签名活动

活动主题：让我们用行动珍爱生命，关注我们的心理健康，营造美丽人生。

活动内容：横幅签名活动

活动对象：全校师生

活动时间：4月13日第七节

活动地点：教学楼前广场

(二)心理电影赏析

活动主题：看他人故事，促自身成长。

活动内容：组织观看心理电影，探讨心理健康问题、电影拍摄手法，引导同学深入思考。

活动对象：全校学生

活动时间：4月14日——4月15日第七节

活动地点：各班教室(由学校电教中心统一播放)

(三)心理手抄报大赛

1、作品要求

(1)参赛作品要充分体现“关爱自我，让心灵插上翅膀”的心理健康主题，达到宣传心理健康的目的。

(2)可以采取漫画、诗歌、故事等各种形式反映要表达的主题思想，用a3大小纸张制作，要求图文并茂。

(3)严禁抄袭、剽窃他人作品，违反规定者一律取消参赛资格。

(4)请参赛者将班级、姓名等信息标注在参赛作品正面右下角。

2、比赛流程

(1)投稿处：作品先交到本班心理委员处，再由心理委员统一交给8装潢2班卢柱乐，电话(短号)：6148(科技楼51)

(2)截稿日期：xx年4月2日

(3)由心理健康教育中心评委对入围的作品进行统一评审。评分采用1分制，其中主题3 分，内容3分，表现形式创新2分，整体效果2分。

(4)评奖：获奖者名单将于4月下旬公布，并面向全校展出作品。

(四)心理健康团体活动

活动时间：4月23日第七节

活动地点：教学楼前广场

活动简介：

1、团体游戏：三人五足、核弹头、风雨同舟

2、个体游戏：弹弹跳、竹签、大脚板

(五)心灵感言征集(4月19日——4月21日)

开展“我手写我心，小小卡片诉说心情”的心灵感言征集活动。让学生将自己的切身体会、感悟，或者平时没有勇气说、没有机会说的感谢的`、道歉的话写在我们精心准备的卡片上。

(六)心理手抄报、心理宣传知识、活动图片汇展(4月27日——

4月29日)

六、心理健康知识宣传(4月5日——3日)

1、广播：充分利用广播站的宣传力度。

2、海报：以心理健康宣传系列活动为主题出海报。(由心理协会负责)

3、阳光心语报：将阳光心语心理健康报向学生发放。(由心理协会负责)

七、物资申请

大学心理月活动策划篇4

一、活动背景

针对当代大学生主要存在的难以适应生活环境的转变，人际关系之间的问题，以及增强对别人的信任。营造良好的校园文化全面提高大学生综合素质。传递更多温暖正能量。也为了加强同学们对心理健康的了解，帮助同学们解决心理困惑，以更好、更健康的心态去面对生活学业。

二、活动目的

为了让同学们在实际中体验人际关系中的相互理解、沟通，避免更多的.抱怨产生。让同学们明白在成长的过程中，人与人之间相互沟通、信任是非常快乐的事，在5.25心理健康活动中，心理健康协会将举办人际关系心理素质拓展——爱的抱抱、绿丝带活动。

三、活动主题：爱我，爱他，爱社会

“绿丝带，不抱怨”“爱的抱抱”

四、活动时间

准备工作：20xx年5月19日

开展活动：20xx年5月20-27日

五、活动对象

云南林业职业技术学院全体教职工及学生心理学爱好者

六、活动地点

学校

月牙潭公园（需2名心理咨询老师现场咨询）

七、活动安排事项

活动前期准备及人员配置：

1.万龙浩宇及宣传组人员20xx年5月20日前出海报2并张贴。以及1份x展板

2.黄琳、凡雪准备好活动所需的绿丝带、拥抱牌、桌椅2套、帐篷2个和场地规划。

3.刘德明、熊淑花及活动组人员负责场地布置。

4.李廷峰、雷小松负责照片采集。

5.月牙潭公园需安排两名心理老师现场咨询。

注:人员安排若有冲突各部门就行调解

活动安排：

1. 20号宣传绿丝带活动

2. 21号在月牙潭公园

3. 23-26号在教学楼门口

4.课后及课前跟同学、老师宣传绿丝带不抱怨活动。

5.系好绿丝带后，给老师、同学们送上拥抱。

活动后期工作

1.黄琳整理当天活动照片

2.凡雪写活动总结。

八、注意事项。

1、应在课前课后人流量集中的时候开展。

2、如遇阴雨天气，则推迟活动。

大学心理月活动策划篇5

一、活动主题：我爱我——团结互助，给力心灵，共同成长

二、活动目的：

围绕大学生在成长过程中普遍存在的心理困惑，以“给力心灵，团结互助，共同成长”为主题开展形式多样的心理健康教育活动，引发大学生关注心灵，积极营造有利于大学生身心健康和谐发展的校园氛围，引导学生正确面对各种困惑，并主动探求解决途径，健康成长。

三、活动主办：学生工作处心理咨询中心

四、活动承办：院系心理健康部，心理成长协会

五、活动时间：xx年5月3日（5月3日—31日）

六、活动范围：全体学生

七、活动内容及具体安排：

（一）宣传篇

1、横幅宣传：出一条横幅（一式两份），宣传本届心理健康节主题。

承办单位：院宣传部、院心理健康部

横幅内容：团结互助，给力心灵，共同成长——湖铁职院第八届大学生心理健康节宣（暂定）

横幅位置：南院悬挂于j1教学楼前，东院悬挂于篮球场

2、板报宣传：出一期板报，宣传本届心理健康节主题、内容、时间安排等。

承办单位：六系心理健康部

活动要求：六系各出一期板报

板报摆放：南院篮球场、东院教学楼前

3、报纸宣传： 出一期报纸（>特刊），宣传本届心理健康节主题、内容、具体活动安排等。承办单位：大学生心理成长协会《心之桥》编辑部

活动时间：5月份编辑、印刷完成。

4、海报宣传：各系各出3张海报，宣传本届心理健康节

承办单位：各系心理健康部

活动要求：正确悬挂于南院和东院篮球场上；

纸张大小标准（与院宣传部统一标准）

5、广播宣传：宣传本届心理健康节各项活动安排，心理健康知识。

承办单位：院心理健康部、院团委广播站

资料提供：院心理咨询中心

注意事项：六系挂好海报后须通知院里进行拍照留影。

（二）活动篇

1、“团结互助，给力心灵，共同成长”大学生征文征画比赛

具体细则如下：

活动对象：全院学生

活动时间：全院征文上交时间为5月9日——5月18日、优秀征文评展时间为5月26日

活动方式：以投稿形式讲叙大学生活中“团结互助，给力心灵，共同成长”的心情故事，再对参赛的作品进行评选，我们将对优秀作品选登到心理健康报中。

活动分为两个程序：第一轮：各系分配到班级征选（篇数不限）

第二轮：院里征选

备注：5月4号到7号在篮球场设立心理健康节活动咨询台，发放心理健康节活动安排表；征文必须贴近生活、内容丰富，积极向上；参赛文章不得抄袭，否则将被取消比赛资格。

奖项设置：

分别为：一等奖2篇、二等奖4篇、三等奖6篇。

2、“爱的抱抱”温暖校园行动

活动目的：给同学们鼓励与拥抱，让同学们对自己坦诚，对身边的人坦诚，释放心情，说出对朋友、家人、学校的感谢。

主办单位：学生工作处心理咨询中心

承办单位：院心理健康部

协助单位：院心理成长协会

活动内容：两名成员分别穿着卡通人物服装，给路过的同学送去“爱的抱抱”。此外，活动现场还摆放了“感恩”和“祝福”两块展板。不少同学也可以写下自己对好友、家人、学院的感恩与祝福，或是自己大学三年的心愿和梦想。同学们可以与其拥抱和合影。

活动流程：设立一个服务台，准备便利贴和笔，同学领到笔和纸再写上自己的话后贴在指定的板报上。每位真诚地写出“感恩”与“祝福”的同学将获得一份小小的礼物。

活动时间：5月12日下午14：30—16：00

活动地点：南院篮球场

3、校园心理剧比赛

（1） 活动目的：

通过心理话剧表演反映大学生活的方方面面与点点滴滴，让同学们关注自己与他人的心理健康，使同学们从话剧中学会更好地处理自我、自我与家庭、人际交往、情绪管理等方面的问题，更懂得享受生活，珍爱生命，构建和谐心灵，健康成长。

话剧主题：毕业n年以后，我们相聚湖铁

主办单位：学生工作处心理咨询中心

承办单位： 院心理健康部

协助单位：院治保部、体育部、院秘书处

参赛队伍：6系及心理成长协会各派一支代表队，加心理成长协会共7支队伍参加比赛。

活动流程：4月2日之前各参赛单位交校园心理剧剧本初稿至心理咨询中心，4月6日之前心理咨询中心将修改意见反馈至承办单位，4月11号前剧本定稿，4月至5月上旬排练，彩排时间是5月18日。

（8） 比赛时间：5月19日下午15：00（暂定）。

评分标准：

评分方式：总分10分，取平均分。

根据服装，表演的发挥与创新等相应得分

（10）奖项设置：一等奖1名；二等奖1名；三等奖2名；优秀表演奖1名；最佳团体奖2名；最佳获奖队将获得奖金和（集体）奖金。

（11）比赛地点：南院篮球场

（12）场地设置、纪律、安全工作安排：由院心理健康部、院体育部采购材料，布置场景，由院学习部负责计分，院治保部、院宿管部维护现场纪律、安全。

4、沙盘游戏作品展览

（1） 活动目的：通过本次活动，让同学感受到做沙盘游戏的乐趣，感受到自己的内心世界，同时鼓励同学前往心理咨询室体验沙盘游戏。

活动简介：一粒沙是一个世界，反映着智者的思考和智慧；沙盘中展现出美妙的心灵花园，则是沙盘游戏治疗的生动意境。把无形的心理内容以某种适当的象征性的方式呈现出来，从而获得治疗与治愈，创造与发展，以及个性化的体验，便是沙盘游戏的无穷魅力和动人的力量所在。

（3） 主办单位：学生工作处心理咨询中心

承办单位：院心理健康部

（5）协助单位： 院心理成长协会、六系心理健康部

（6）参与人员： 本院学生

活动流程：各系学生在4月底之前做完沙盘游戏，将每个作品拍照留影，写上相应的名字，班级，作品名，并以系为单位将照片电子稿上交院里。院里选择部分作品，征得该同学同意，并由该同学对作品进行一定的描述（即：沙盘的名字、故事）后统一冲洗进行展出。

大学心理月活动策划篇6

一、活动主题 ：

“525大学生心理健康日”——健康从心开始，生命因你绽放。

二、活动宗旨：

1、 为宣传“525大学生心理健康日”的主题活动及心健部成立，努力营造积极向上、百花齐放、格调高雅、健康文明的文化氛围，在丰富师生业余文化活动同时加强精神文明建设，培养大学生的健康心理同时，向全院师生宣传心理健康的重要性。

2、 引导以良好、阳光、理智、健康的心态去面对生活中的种种。

三、活动时间：

20xx年5月x日—x月x日。

四、活动要求：

1、 请各部门要高度重视，根据活动主题和学校活动的安排，积极参与并配合此次活动的举行。

2、 加强宣传、营造氛围。充分利用校园媒体(横幅、海报、板报、广播、校园网络等)。营造良好的舆论氛围，以正向宣传为主，强化意识的形成。

3、 活动结束后，要广泛征求学生意见、建议，征得反馈信息，以改进本次活动，为下一届活动积累经验。

五、活动内容：

1、心理健康知识宣传。

2、大学生心理健康节活动启动仪式。

3、心理电影展播。

六、活动安排：

活动一、心理健康知识宣传

1、时间：5月25日。

2、地点：大学生活动中心。

3、内容：心理健康宣传横幅、心理常识和健康简报展。

活动二、大学生心理健康节活动启动仪式

1、 时间：5月25日。

2、 地点：大学生活动中心。

3、 出席人员：全院师生。

4、 嘉宾：xx。

5、 活动流程：

注：5月x日，节目筛选。

5月x日x节课前，上交伴奏带 。

5月x日 节目表演指导、主持人审核、赛前各部门准备工作。

1)开场手语主题歌。

2)主持人介绍本次活动目的。

3)学校领导致词。

4)学生处领导发言。

5)团委发言。

6)“xx”征文颁奖。

7)朋辈优秀心理辅导员颁奖。

8)心理情景剧表演。

9)合唱歌曲《明天会更好》。

10)全体师生放飞系上心愿卡的心型气球预示大学生心理节正式启动。

11)活动结束同唱明天会更好。

活动三、心理电影展播

1、时间：5月x日--5月25日。

2、地点：各班多媒体组织放映。

3、将活动情况等发布到心健网，并予以备份。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com